

Zaterdag 6 oktober 2018

TRIBUNE-INFO



**ORION**
Volleybal Doetinchem

13.00 uur Orion Volleybal H3 - De Hofnar Bovo H2

15.00 uur Orion Volleybal D2 - De Hofnar Bovo D1

15.00 uur Orion Volleybal H2 - AC Sovoco H1

18.00 uur Orion Volleybal D1 - Vocasa D1



SEESING PERSONEEL



Voorbeschouwing

ORION DAMES 1 - VOCASA DAMES 1

door Marcel van Zuijlen, trainer/coach Dames 1



Badmeester of volleybaltrainer

Kleren maken de man wordt er wel eens gezegd. Daar kan ik het deels mee eens zijn. Wat trek je aan naar je werk en wat niet?

Diezelfde vraag kun je stellen over wat je als coach moet aantrekken. In het voetbal sta je, als je jezelf een beetje serieus neemt, in driedelig kostuum langs de lijn. Vroeger stond je als volleybalcoach in een trainingsbroek of spijkerbroek langs de vaak gele lijnen. Hierop natuurlijk een sportief shirt in de kleuren van de club met daaronder een paar flitsende sportschoenen.

Tegenwoordig schijnen die flitsende schoenen, in de ogen van sommige coaches niet meer hip te zijn. Ik zie steeds vaker volleybalcoaches die er uit zien als badmeester. In van die plastic flip-flop slippers vragen ze zichzelf af waarom het team ze niet meer serieus neemt of waarom ze van Orion Dames 1 verliezen.

Natuurlijk hoor ik er graag bij, maar sommige dingen gaan mij net iets te ver. Daarbij ambieer ik geen functie als badmeester. Ik hoop dat u daarvoor begrip heeft.

Maar nu naar waar het vandaag echt om gaat. De wedstrijd!! Vandaag gaan we tegen de dames van VoCaSa spelen. Met een gelukje zijn ze gepromoveerd naar de topdivisie, maar geluk dwing je af. In de voorbereiding hebben we meerder keren tegen ze gespeeld. We hebben kunnen ervaren dat ze niet voor niets zijn gepromoveerd. Inmiddels zijn daar de blessures die opgelopen zijn in de voorbereiding al weer behoorlijk hersteld en we verwachten dan ook dat ze zo goed als compleet aan de start verschijnen. We zullen dus de mouwen flink moeten opstropen. Laura is als ex-VoCaSa speelsters natuurlijk extra gebrand om vandaag de punten in Doetinchem te houden.

Ik bedank u bij voorbaat weer voor uw support.

Stand Topdivisie

1	IMS/Voltena D1	2 - 6
2	Peelpush D1	2 - 6
3	OBEG Donitas D1	2 - 6
4	Orion Volleybal D1	2 - 3
5	Laudame Fin. VCN D1	2 - 3
6	VoCASA D1	2 - 3
7	Inn.makelaars.nl WSV D1	2 - 3
8	VV Utrecht D1	2 - 2
9	SV Dynamo D1	2 - 1
10	Prima Donna Kaas D1	1 - 0
11	IBM/Veracles D1	1 - 0
12	Dros-Alterno D2	2 - 0

Tribune Info
is een uitgave van
de Vriendenclub Orion

Coördinatie:
Jan Bosma
Jaël Veenstra

Fotografie:
Hans van Dijk
Gevel Fotografie

Vormgeving:
René Jansen
Druk:
Drukkerij Siebelink



Orion Volleybal Dames 1

1	Heleen Fokkinga	25 jaar	1.80 m	Passer/loper/diag.
2	Sanne Heusinkveld	31 jaar	1.87 m	Midspeelster
3	Iris Reulink	25 jaar	1.80 m	Midspeelster
4	Marije van der Velde	30 jaar	1.80 m	Passer/loper
6	Bente Veenstra	24 jaar	1.78 m	Spelverdeelster
7	Dirkje Berendsen	26 jaar	1.86 m	Spelverdeelster
8	Laura Klaver	24 jaar	1.83 m	Diagonaal
9	Maureen Reulink	22 jaar	1.72 m	Passer/loper
10	Linda te Molder	29 jaar	1.81 m	Diagonaal
11	Silke Bruil	16 jaar	1.86 m	Diagonaal
12	Jaël Veenstra	26 jaar	1.74 m	Libero

Trainer/coach: Marcel van Zuijlen
Assistent/trainer: Jet Timmers

Fysiotherapeut: Martin Moons
Teammanager: Michel Lenderink

Officials: 1e Scheidsrechter: Ellen Pieterman, 2e Scheidsrechter: Michiel Claessen,





Vocasa Dames 1

1	Sanne Metsemakers	22 jaar	1.79 m	Passer/loper
2	Marloes Hendriks	32 jaar	1.68 m	Spelverdeelster
3	Sanne Hoevenaars	31 jaar	1.87 m	Midspeelster
4	Anne Berendsen	19 jaar	1.81 m	Passer/loper
5	Jana Braakhuis	24 jaar	1.85 m	Midspeelster/diag.
6	Noa Rahangmetan	16 jaar	1.75 m	Spelverdeelster
7	Anne Heesakkers	23 jaar	1.87 m	Midspeelster
8	Lynn Braakhuis	22 jaar	1.78 m	Passer/loper
9	Nikki van der Veen	19 jaar	1.85 m	Diag./passer/loper
10	Iris Sietsma	21 jaar	1.82 m	Midspeelster
11	Julia Kuijpers	19 jaar	1.78 m	Diagonaal
13	Annefleur Peters	24 jaar	1.72 m	Libero

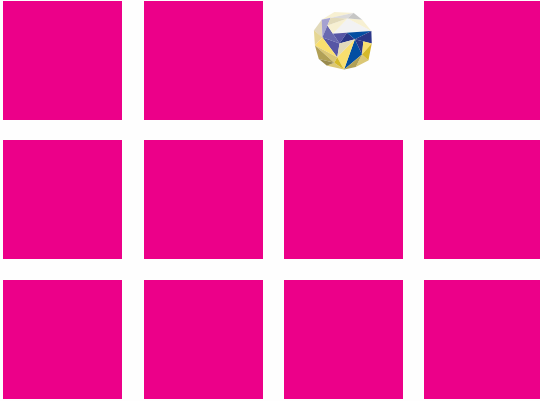
Trainer/coach: Goran Aleksov
 Assistent trainer/coach: Sue Calligaris

Teammanager: Wieneke Eggermont

Beoordelaar: Ynze van Dam, Lijnrechters: Hans Albers en Bennie Reulink.



**BAX WENST
ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!**



Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl



PEER

**TUINCENTRUM &
SIEBSTRATING**

Adres:

Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:

Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

**TUIN
AANLEGGEN?**

- * Groot assortiment planten
- * Binnen & buiten potterier
- * Ruime keuze sierbestrating
- * Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio

Castricum

DOOR IRIS REULINK EN MARIJE VAN DER VELDE, DAMES 1

Zoals u de vorige thuiswedstrijd heeft kunnen lezen en zien, hebben we nieuwe gezichten in en naast het veld staan. Linda, Laura en Silke op de passer/loper- en diagonaalposities en Marcel en Michel in de staf. Nieuwe teamies betekent weer werken aan onze band als team en waar kan dat beter dan bij Bert Goedkoop in Castricum?

Dit teamweekend begon met een driekamp in Nijmegen. We speelden tegen Pharmafilter US DS 1 en Dros-Alterno DS 2. De wedstrijd tegen US wonnen we met 2-0 en van Alterno verloren we met 2-1.

Het was een leerzame middag en met onze verbeterpunten in onze zak vertrokken we in overvolle, ingepakte busjes/auto's richting Castricum. We maakten snel onze slaapplek in sporthal "De Bloemen" gereed en hebben daarna een goede maaltijd gehad, omdat we wisten dat ons een zware dag te wachten stond. Dit betekende ook dat we vroeg in onze slaapzakken moesten kruipen.

Onze wekker liep weer vroeg af, want er stond een overheerlijk ontbijt op ons te wachten (mede mogelijk gemaakt door de beheerder van de sporthal). Met een volle buik maakten we ons klaar voor de eerste training in de duinen. Terwijl het zonnetje scheen, werden we door Bert gedrield met zowel kracht- als samenwerkingsoefeningen. Na een overheerlijke lunch vervolgden we onze training in de zaal, waarin systeem trainen centraal stond.

Dit weekend heeft ons dichter bij elkaar gebracht en hebben we elkaar goed leren kennen, zowel binnen als buiten het veld. Moe maar voldaan keerden we weer huiswaarts van ons teamweekend (of was het toch een trainingsweekend?);).



Mini's van de week

Vanaf vandaag hebben wij elke week weer twee 'mini's van de week'. Deze week zijn dat Serra en Mara. Zij mogen met ons mee inlopen, inspelen, de tegenstander een handje geven, het team aanmoedigen en natuurlijk de allereerste bal van de wedstrijd spelen! Wij stellen ze beiden graag aan u voor:

Mara Wellink is 10 jaar en zit in team 62. Mara volleybalt sinds ze zes jaar oud is en vindt het een superleuke sport. Ook gaat Mara graag bij heren en dames 1 kijken. Haar verdere hobby's zijn op vakantie gaan en chillen met vriendinnen.

Serra is 11 jaar oud en volleybalt sinds dit seizoen. Ze is te bewonderen in team CMV 61. De eerste wedstrijd ging al direct heel goed. Serra houdt van buiten zijn, Pluis de poes, gezelligheid, films kijken en als sport natuurlijk volleybal. Ze heeft het erg naar haar zin bij Orion en heeft al veel geleerd.

Meiden heel veel plezier vanmiddag!





*Meer dan 25 jaar
Rotsvaste kwaliteit*

rots.tegelwerk@hotmail.com
06 25 09 12 34

Tegelwerk,
Natuursteen,
Afwerkvloeren
Ook voor betonlook:
Badkamers, vloeren, wanden,
keukens, meubilair...



Groeiend Groen

Kwekerij - Hoveniersbedrijf

Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder
Telefoon: 0314 - 68 32 51
E-mail: info@groeiendgroen.nl

www.groeiendgroen.nl

Voorbeschouwing

ORION DAMES 2 - DE HOFNAR BOVO DAMES 1

door Jeroen Hamminga, trainer/coach Dames 2

Jungle Tigers!

Wie Trevor Ragan kent, kent ook zijn metafoor over de 'Zoo Tiger' versus de 'Jungle Tiger'. De kern is: "You learn best on the edge of your comfort zone!" Ofwel train op de grens van je comfort. Het liefst met een 'Growth Mindset' waarbij geloof in ontwikkeling van je vaardigheden en talenten, fouten maken, doorzettingsvermogen en feedback voorwaarden zijn om te leren (en te overleven in de jungle). Door 'believe' in ontwikkeling daag je jezelf uit om nieuwe dingen te onderzoeken en onderneem je actie. Tijdens dit proces hoort altijd 'struggle' /weerstand.

Na uren trainen en nu twee competitiewedstrijden gespeeld zie ik een mooi team met High School Jungle Tigers! In de eerste wedstrijd tegen Kerkemeijer Gemini DS1 begonnen we gespannen.

Vooral in de pass was dat zichtbaar. En na een dubbele wissel op 14-22 met Roos van Baalen en Myrthe Eijkelkamp en even later met 17-24 (achter) op het bord leek de eerste set gespeeld. Niets bleek minder waar. Myrthe serveerde ons, met af een toe een rally, terug naar 24-24! Een bijzondere prestatie, die helaas niet werd beloond in setwinst. De set ging met 25-27 naar Gemini. Toch waren de meiden 'aan'!

De tweede set werd met veel servicedruk overtuigend gewonnen met 25-10. Ook de derde set die tot 13-12 gelijk opging, maar waar we daarna tot 24-25 tegen een achterstand aankeken bleven we voor elkaar werken en wonnen de set met 27-25!

De vierde set werd door Gemini gewonnen (13-25). Om de vijfde set, door een paar fouten meer, ook aan Gemini te moeten laten. Resultaat 2-3. Proces: leerszaam en met de overtuiging dat wij samen dit seizoen nog veel gaan leren!

Vandaag is het 'Game On' tegen De Hofnar-Bovo D1. Orion D2 wenst jullie opnieuw veel plezier!

Stand Derde divisie A

1 Springendal-Set-Up '65 D3	2 - 9
2 Kerkemeijer Gemini D1	2 - 8
3 Twente '05 D1	2 - 7
4 Morgana DVO D1	2 - 7
5 LEDnovate Esch Stars D1	2 - 5
6 Tornado Geesteren D1	1 - 4
7 Krekkers D2	2 - 4
8 Orion Volleybal D2	2 - 3
9 De Hofnar-Bovo D1	2 - 2
10 WIK Steenderen D1	1 - 1
11 Rivo Rijssen D2	1 - 0
12 Dros-Alterno D3	1 - 0





inTECHrity

GDPR

Security

AVG

Privacy

ISO9001

ISO27001

NEN7510

Quality



Al meer dan 10 jaar ondersteunen wij klanten middels een praktische invulling naar een ISO27001/ NEN751x certificering en brengen ISO9001 naar eenzelfde management systeem. Ook de AVG (GDPR) geven wij een praktische invulling. Nieuwsgierig! Check QR-code of ga naar www.intechrity.nl

Uw partner voor ISO certificering



Het Internet Huis

HET ADRES VOOR UW VERBINDING



Orion Volleybal Dames 2

1 Jody Stevering, 2 Sophie de Munck, 3 Marlijn Stelwagen, 4 Hannah Jansen, 7 Anne Overbeek, 8 Myrthe Eijkelkamp, 9 Irene Bloem, 10 Robin Hekkers, 11 Marre Raddatz, 12 Zoë Go, 13 Julia Harmsen. *Trainer/coach: Jeroen Hamminga.*



De Hofnar Bovo Dames 1

12 Madelon van den Berg, 10 Leonie Tijs, 8 Lynn Huinink, 6 Emma Buiting, 4 Nora van der Bend, 2 Lotte Douma, 3 Roosmarijn Baten, 5 Janne Luimes, 7 Silke Bruil, 9 Elsemiek Baten, 11 Anniek Bruil. *Trainer/coach: Jeroen Brockötter, Harmen Gijzingk.*

Da's nog eens relaxed
bankzitten...



www.meeksmeubelen.nl



Meek's Meubelen

10.000 m² wonen & slapen

3.000 m² modern woondesign | Domineesteeg 14 Ruurlo | (0573) 45 33 49
7.000 m² landelijk wonen & slapen | Ruurloseweg 8-12 Vorden | (0575) 55 18 79



GIRA SOLE SPORT

GIRA SOLE SPORT en GIRA SOLE ART stimuleren sportieve, artistieke en culturele samenwerking tussen Italië en Nederland.
Website: Girasoleart.eu

DOOR DAMES 2

Propvol teamweekend

In het weekend van 14 t/m 16 september stond ons teamweekend op de planning. Dit alles begon op vrijdag avond om half zes waar de zelfgemaakte pasta van Jeroen op het menu stond. Vervolgens vertrokken we, met busje en twee auto's, naar de minicamping in Arnhem. Daar vond de eerste activiteit plaats, namelijk de dropping.

Met z'n tien zaten we achterin het busje, geen idee waar we zouden belanden. De opdracht was om met zo min mogelijk stappen naar het Van der Valk hotel te lopen. In ons tas zaten hints, een nood-envelop met telefoon, Snickers & Mars, appeltjes voor de dorst en wat zaklampen. Na deze horrorwandeling in het bos aten we de zelfgemaakte appeltaart.

Zaterdagochtend hebben we een nieuw talent van Zoë ontdekt, golfen kan ze als de beste! 's Middags reden we naar Nijmegen voor een driekamp tegen Heyendaal en Achilles. We waren gesloopt en konden wel een lekkere voorgeschoolde maaltijd gebruiken bij De Dromaaï. Die avond stond er even niks op de planning.

Zondagochtend begon met het pakken van al onze spullen (flinke hutkoffers, sporttassen etc etc), eenmaal alles ingeladen reden we naar de Beachfabriek in het Honig complex. Daar speelden we in duo's super fanatieke potjes, het zand zat na afloop overal, maar echt overal. Na een snelle douche gingen we door na de laatste activiteit van dit weekend. Jeroen hield ons voor dat dit waterpolo zou zijn maar niets bleek minder waar, we gingen waterskiën.

Niet iedereen bleek hier talent voor te hebben, het ging letterlijk met vallen (zwemmen) en opstaan. Na het douchen slokten we het teamweekend af bij onze grootste vriend . . . Rara, de Mc Donalds!

Dit alles werd georganiseerd door Jeroen Hamminga (onze toptrainer), nogmaals bedankt!





UITSPANNING **HET WAPEN** **VAN HEECKEREN**

Voor lekker eten naar het Wapen van Heeckeren
www.wapenvanheeckeren.nl
ook voor feesten, partijen en vergaderingen

GUV

Persoonlijk, betrokken en dichtbij



Uitvaartzorg

- * Stichting zonder winstoogmerk
- * Persoonlijke begeleiding van professionals
- * Tijd en aandacht voor nabestaanden

Dela of Monuta verzekerd? Bel rechtstreeks GUV!
GUV regelt alles voor u en zonder meerkosten!

Dag en nacht bereikbaar: 0900 - 700 7000 (lokaal tarief)
www.guv.nl

Voorbeschouwing

ORION HEREN 2 - AC SOVOCO HEREN 1

door Björn Proost, trainer/coach Heren 2



Altijd blijven lachen, het helpt . . .

Graag zoek ik naar 'bewezen' technologieën vanuit de niet sport gerelateerde velden, net zoals dat ik graag bij andere sporten in de keuken kijk, hoe visies daar worden gehanteerd. Twee weken geleden was er een topatlete op de radio die lachen gebruikte om beter te presteren (weet helaas niet meer wie dit was).

Het moment dat ik het hoorde was het eigenlijk heel logisch, zo kan het lachen je zeker wel eens vergaan en zie je het helemaal niet meer zitten. Maar aan de andere kant weten we ook dat lachen gezond is. En hoe logisch beiden ook zijn, ik heb er nooit aan gedacht om het op deze manier in de sport te hanteleren.

Zo heb ik ooit een keer een stuk gelezen over patiënten die sneller uit het ziekenhuis werden ontslagen vanwege de extra humor naast de goede zorg. Deze groep patiënten kreeg video's van Youp van het Hek voorgeschoteld. Hiermee werden veel lachspieren aangesproken, die de genezing positief bevorderden.

Zelf heb ik wel eens dat als een speler te lang in een te negatieve/gespannen focus zit, ik zeg dat ze moeten lachen.

Echter is dit om een reset te geven en is dit vanuit het mentale vlak. Nu is het alleen zo dat de net genoemde topatlete het ook had over dat ze lachte tijdens het hardlopen, bijvoorbeeld wanneer ze last van verzuring kreeg. Zo is het namelijk dat je met lachen Serotonine en Endorfine aanmaakt. Serotonine word je vrolijk van en Endorfine is een natuurlijke pijnstillert. Door te lachen gaf deze sportster aan dat ze hier voordeel van had en probeerde het te gebruiken tijdens het lopen. Vanaf nu heb ik er weer een 'tool' bij en laten we kijken welke spelers deze tool al gebruiken . . .

"Wat een geweldige wedstrijd", zegt een supporter tegen de scheidsrechter. "Alleen jammer dat u niet gekeken heeft."

Stand Eerste divisie

1	VC Sneek H1	2 - 8
2	Avior H1	2 - 6
3	AVV Keistad H1	2 - 6
4	Focus4U Woudenberg H1	1 - 5
5	Orion Volleybal H2	2 - 5
6	EVV Bultman-Harholt H1	2 - 5
7	Springendal-Set-Up '65 H1	1 - 4
8	FOOX Olhaco H1	1 - 4
9	SURFspot.nl - Protos H1	2 - 3
10	Scylla H1	2 - 2
11	Hovoc H1	1 - 1
12	Axell Claims/Sovoco H1	2 - 1



Orion Volleybal Heren 2

1 Menno van der Ster, 2 Gijs Heusinkveld, 3 Rutger Sloot, 4 Maarten Visser, 5 Jan Horstink, 6 Simon Eelderink, 7 Luuk hoge Bavel, 8 Dean Rots, 9 Peter te Molder, 10 Kees Merckx, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Jurjen Nijkamp. *Trainer/ coach: Björn Proost, Assistent-trainer/ coach: Karel Mollevanger, Teammanager: Marco Buiting.*



Axell Claims Sovoco Heren 1

Jelmer Blijendaal, Gerben Dambrink, Joost van Dam, Tomas Molenaar, Elko Anema, Timo Visser, Arend Jan Hobbelink, Jorik Knol, Michael Hemmes, Thomas Robers, Tom Zwart, Koen van Dam. *Trainer/ coach: Brad Taylor, Ass. trainer/ coach: Edwin Bakker.*

Prof.Dr.Bertus Bovenhands

schrijft

Na mijn eerste schrijfsel in de Tribune-Info mocht ik een overweldigende stroom aan reacties verwelkomen. De drie briefjes hadden ongeveer dezelfde inhoud: Bertus, hoe verzin je het? En . . . uit welke duim heb je nu weer gezogen? Hartverwarmend om te merken, dat mijn stukjes verslonden worden en dat jullie deskundoloog een glimlach weet te toveren op de bleke volleyknaalgezichten. Ik dwaal echter af.

Na vandaag zal voorlopig voor een lange wijle niet meer genoten worden van het sprankelende aanvalsspel van Peter te Molder. De geruchten gaan, dat de hoogspringende, meedogenloos hard perende en spectaculair duikende jongeman in onmin zou leven met de technische staf. Fake nieuws, beste lezers dezes. Na een kort onderzoek en enig doorbladeren in mijn Schrijfte werd mij alras duidelijk waarom Peter even niet te bewonderen valt in en rond het veld. Hij gaat er namelijk vandoor met zijn vriendin, ex-speelster van Dames 1 van Orion, Annemiek te Beest. De beestachtig hard slaande jongedame blies vorig seizoen haar partijtjes mee. Ook een gemis voor Orion.

Wat de twee gaan doen? Ze gaan in ieder geval samen afwassen, samen leuke dingen doen, samen de wasmachines vullen, samen ontbijten... Enfin teveel om op te noemen.

Na de door mij verwachte nederlaag tegen Olhaco Hoogevenen staat SOVOCO uit het verre Soest op het menu van de altijd hongerige Heren 2 mannen. De schaarse gegevens over deze club vertellen mij, dat er kansen zijn. Dit vindt Bertus (voor intimi) echter zo'n doodoener. Daar kunnen jullie, schaarse lezers, weinig mee. Nee, let vandaag eens extra op de beide spelbedevers, balopgooiers van Orion 2. Kees, de jongste van de twee en Jurjan Hendrik (een echte hockey naam) vullen elkaar goed aan. Kees in het achterveld in combinatie met een dubbele wissel, verdeelt de balletjes majestueus, zodat Peter, Maarten, Gijs, Peter Paul en de anderen de ballen er naar hartenlust in kunnen poffen. Pompen noemen ze dat in vaktermen. Jurjen is meer van de soft touch snert up en de eerste tempootjes. Ik verwacht vandaag enkele selfies (doorspeelballen) van beide spellies.

Dat wordt weer genieten beste toekijker! Tot slot weer enkele raadsels:

Sterke hoogspringende volleyballer van H2 bekend van veelbekeken TV programma?

Antw: Peter Wie-is-te Molder.

Nog eentje dan:

Speler van H2 die bierglazen van het dienblad laat vallen.

Antw: Simon Eelderinkeldekinkel. Zo kan ie wel weer.

Tot lees.

*Prof.Dr.Bertus Bovenhands
(Deskundoloog)*



TribuneTalk

Ik begrijp niets van Michael Parkinson

Ik vond hem erg goed op het WK, die Michael Parkinson. Michael is namelijk een van de middenspelers van het Nederlands team. Hij onderscheidde zich door blokkerend heel sterk voor de dag te komen en was aanvallend ook zeker productief. Ja . . . en? Zult u denken. Wat is hier nou zo bijzonder aan? In principe niet zoveel. Echter:

Michael kan namelijk helemaal niet zo goed volleyballen (u heeft zelf vast ook zo'n figuur in uw team). Het klinkt gek, maar het lijkt wel waar te zijn. Ik heb Michael namelijk ook een interland zien spelen hier in onze topsporthal. Hij had een opdracht meegekregen: 'Sprongserve'. Laten we het er op houden dat het voor Michael al lastig genoeg was om de ene voet voor de andere te zetten, terwijl hij naar de, door hemzelf, opgegooide bal keek. En voor alle zeikerds die nu zeggen: Kun jij het wel dan? Ja, het lukt wel eens.

In veel opzichten doet Michael mij denken aan oud AC Milan speler Filippo Inzaghi.

Filippo was spits. Van beroep. De man verscheen op het veld in circa 700 wedstrijden, daarin kwam hij ongeveer 350 keer tot scoren. Geen beroerd moyenne. Zeker niet als je bedenkt dat de man louter voor Italiaanse clubs speelde. Filippo was verder niet heel goed in voetbal. Wellicht is uw record 'bal hooghouden' hoger dan dat van hem. Filippo had echter één talent, altijd op het juiste moment, op de juiste plek zijn. Of zoals Johan Crujff kon zeggen: "Er is maar één moment van op tijd komen, anders ben je dus, of te vroeg, of te laat".

Laten we Michael koesteren, ongeacht hoe het er soms uit ziet. En anders hebben we nog zo'n soortige (toekomstige) international. Luuc heet hij, draagt tegenwoordig het shirt van Modena. Schijnt een bekende Italiaanse club te zijn.

PP



Achterhoekse Volleybal Academie hét volleybal instituut voor de regio

Voor meer informatie
neem contact op met
Arend Hordijk
(0610213506)
of mail naar

info@achterhoeksevolleybalacademie.nl

Voorbeschouwing

ORION HEREN 3 - DE HOFNAR BOVO HEREN 2

door Alex Stein, trainer/coach Heren 3



Nadat twee weken geleden het debuut in de derde divisie enigszins verrassend werd opgeluisterd met een prima 3-1 overwinning, kregen we vorige week toch een domper te verwerken. Met liefst 4-0 werd in Dinxperlo verloren van het favoriete DIOS. Geen schande, maar het gevoel overheerste dat er meer in had gezeten.

Aangezien de doelstelling van progressie boeken niet is veranderd, moet vandaag blijken of de nederlaag een nuttige blijkt. DIOS speelde een spel waar we zichtbaar moeite mee hadden. Sterk in de verdediging, weinig fouten maken en daardoor ons dwingen tot het maken van fouten.

Met Bovo krijgen we vandaag een tegenstander waartegen we direct kunnen laten zien geleerd te hebben van die wedstrijd. De heren uit Aalten brengen namelijk de nodige ervaring mee, wat over het algemeen garant staat voor degelijkheid. We zullen weer geduldig moeten zijn en snel kunnen schakelen als plan A niet werkt.

Als we daar vandaag toe in staat zijn was de nederlaag in Dinxperlo in ieder geval een goede leerschool. Ik heb er in ieder geval alle vertrouwen in omdat de groep zichtbaar slimmer wordt na iedere wedstrijd die er gespeeld is.

Voor nu wens ik u alvast veel kijk plezier!



Stand Derde divisie

1	Webton Hengelo H2	2 - 8
2	Volga H1	2 - 7
3	Fellini Vips H1	2 - 6
4	DIOS H1	1 - 5
5	Weghorst WVC Volley H1	2 - 5
6	Twente '05 H1	1 - 4
7	Orion Volleybal H3	2 - 4
8	De Hofnar-Bovo H2	1 - 1
9	Time Out '75 H1	0 - 0
10	Skopein Wivoc H1	1 - 0
11	Springendal-Set-Up '65 H2	1 - 0
12	Harambee H1	1 - 0

Vrienden en Sponsors van

ACE Accounting BV Albrand

André en Cindy
Hans Albers

Ankie en Andre Bruil
H.J. Bandstra
Bas Bloem

BAX Advocaten

Beauty Jolanda

Theo Besselink
Dries en Petra Berendsen
Familie Buiting

Frits Bloemen

Hans en Ineke te Beest
Henny Barts
Ilonka Burger
Jaap en Renate Bakker
Jan Bosma
Marco Buiting
Mark en Marian Bloem
Niels Barts
Roel Booi, erevoorzitter
Wim te Beest

Ilja Clephas
Coffee and Friends
Conratio Advies
Edwin Caspers/EBC Doetinchem

Cecile Dijkman-ter Mors
Cor en Mienie Dales
Guusje en Lea Dassen
Hans en Ria Dassen
Marsha Dijkman-Faassen
Peter Paul Dijkman
Sil Dassen

Ekomurz

Erik Eijkelkamp
G.J. Eggink
Ingrid Eijkelkamp
Optiek Evers

Autoschade Groenlo
Eetcafe De Gebroeders
Eetcafe De Groes
Gafco
Wijnand Geerdink
Gira Sole Art Sport
Groeiend Groen
Groen Rijk
GUV Uitvaartzorg

Peter en Ursula Geubbels
Ristorante Gringo's

Annie Hendriks-Peek
Annie Hebing
Arend Hordijk
De Heide Smid
De Hoge Voort
Esther Hengeveld
Freddie en Marian Hekkers
Gera Hendriks
H. Horstink
Hemmie ten Hoopen
Hennie en Rensje van Haarlem
Marijke van der Horst

Het Internethuis

Douwe Jovink
Jager Engineering
Lenny en Heino de Jong
Paula Jansen
Pauline en Bas Jansen-Van Dijk
Robert Jansen

Daan Kraayvanger
Emiel Kniest
Kotec Installatietechniek
Kyra
Lambiek en Vera Kneplé
Sandra Kamps
Thea Kranenborg



STICHTING VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

de Vriendenclub Orion

de medialist
voor effectieve media

GroenRIJK 
Steentjes Doetinchem

RESTAURANT
SYRTAKI

Jan Luiten
Ledsdeal
Lindhovius Opticiens
Marcel Leijzer
Mieke Linsen
Paul en Annelies Löwenthal
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman
Van Langen Hoveniers

Bennie en Ria te Molder
de medialist/Geert Hilferink
Karel Mollevanger
Everhard en Dia Maalderink
Mark te Molder
Medi-fit
Meek's Meubelen
Myrtax Bewindvoering
Martin Moons

New York Pizza
Nori Sushi & Sashinu
Truus Nijman

Feestcommissie Orion
Ingrid Oldenkotte
Ronald Overbeek
Tapperij Van Ooijen
Tony Overklift-Vaupel Kleyn

M.J.M. Polderdijk
Miriam Pasman
Nick Penninkhof

Peer Tuincentrum
Peerke
Pizzeria Pibia

Bennie Reulink
Familie H. Reindsen
Familie Reinders
Jeroen en Kitty van Ree
Karin Reulink
Michel Raddatz
Radmer Advies/Paul Bloem
Rosendaal Schildergroep
W. Rots
Wilhelm de Ruiter

Ben Spaai
Martin Slotman
Restaurant Syrtaki
Sandra Stevering
Administratiekantoor Sibbel
J.P.J. Siegers
S.F. Siegers
Simac
Drukkerij Siebelink
Sloot Pianoservice
Stadscafé Simons
H. Slutter
M. Smeitink
T. Smeitink
Thea Stevering
Tuincentrum Steentjes
Vincent Scholten

Helen en Patrick Thijssen
Michel Tieleman
Rik Timmers
Tieleman Bouw
Trefa BV
Wim te Tijken

Ubbink BV

De niet Vette Vedette
Erik en Rolien Veenstra
Henky de Vriessien
Jan en Martine Velde
Marloes de Vegt
Onnie Verweij
Opa Veenstra
R. Voltman

Bertus Weerdmeester
Eric en Christa Wijkstra
Gerard en Annette Wesselink
Henk/Jan en Elsbeth Wegman
Hetty Voltjer
Martien Wassink
René Wiggers
Twan Wiltenburg
Silke Wijkamp
Wapen van Heeckeren

Lindi Zuijlen
Noa van Zuijlen
Paulien Zoethout
Rieke Zanting

 **SIEBELINK**
Offsetdruk - Print - Direct Mail

 **DE HOGE VOORT**
AUTOWASCENTRUM
DOETINCHEM - ZELHEM

 **NEW YORK PIZZA**
THE ORIGINAL


ACE ACCOUNTING
BOEKHOUDING - EN BELASTINGADVISEURS

ekomurž

 **ACHTERHOEK**
YOUUNITED
CHALLENGE YOUR TALENT

Met de bijdrage van bovenstaande Vrienden en Sponsors ondersteunt Vriendenclub Orion Topteams Dames 1/2, Heren 2/3 en Talenten



Orion Volleybal Heren 3

1 Jelte Stelwagen, 3 Luuk Pasman, 4 Stijn Jansen, 5 Twan Smeitink, 6 Jasper Wijkstra, 7 Saul Geverink, 8 Ruben Siffels, 9 Menno van de Ster, 10 Tim Ruesen, 11 Sven Dassen, 12 Jaap Lowenthal, 17 Rik Reinders. *Trainer/coach: Alex Stein.*



De Hofnar Bovo Heren 2

1 Arjan v/d Groep, 2 Martin Lurvink, 3 Michiel Makkink, 4 Jeroen Brockotter, 5 Mauro Klein Gunnewiek, 6 Richard Westrum, 7 Gerben Pennings, 8 Bert Heinen, 9 Stefan Baas, 10 Michel Hoftijzer, 11 Tiemen Epema, 12 Erwin Arentsen, 13 Ivo Klein Bluemink. *Trainer/coach: Hans te Lindert.*

De kracht van de diagonalen!

Als nieuweling in dit team zal ik mij als eerst even voorstellen. Mijn naam is Jelte Stelwagen (nr 1) en ik ben de jongste uit dit team, met een leeftijd van 15 jaar.

Dit jaar zal ik vanaf de diagonaalpositie hopelijk mooie resultaten kunnen leveren voor dit voor mij nieuwe team. Ik ben in het begin van dit seizoen aangehaakt bij dit team, een leuke uitdaging voor mij.

Dit jaar zal voor ons een mooi jaar worden met sterke tegenstanders en hopelijk goede resultaten in de komende tweëntwintig wedstrijden. De doelstelling is duidelijk voor dit seizoen: ontwikkel jezelf en het team zo goed mogelijk. Lijkt mij een doelstelling die compleet hoort bij een team zoals dit, een team waar veel progressie in zit zoals meneer Mollevanger zou zeggen, maar vooral jong met een gemiddelde leeftijd van 20,8 jaar.

De eerste wedstrijden begonnen we prima met een 3-1 winst op WVC en 4-0 nederlaag op DIOS. Hopelijk kunnen we vandaag weer een mooi resultaat neerzetten om het publiek te vermaken.



Zoals de fanatieke supporters al wel is opgevallen en zoals Tim de vorige keer ook al noemde in de Tribune Info begin ik (Ruben Siffels, nr 8) dit seizoen anders dan normaal; in verband met een knieblesure.

Aan het einde van het vorige seizoen kreeg ik last van een pees bovenop mijn rechterknie. Koppig zoals ik ben, sprong ik rustig door (ook al werd de pijn erger). Aan het begin van het nieuwe seizoen was de pijn redelijk weggetrokken en dacht ik dat het over zou zijn.

Maar helaas werd het na een paar keer trainen erger dan voorheen. Toch maar even naar de fysiotherapeut geweest. Al snel kwamen we tot het oordeel dat ik mijn knie overbelast had. Dat betekende dat ik veel rust moest nemen en rustig aan moest opbouwen om het niet weer opnieuw te overbelasten.

Toch wel jammer, aangezien ik volleybal toch wel een van de leukste dingen vindt om te doen in mijn vrije tijd!

Lindenhovius Opticiens, al 107 jaar een zelfstandig optiekbedrijf in Doetinchem.

Na de verhuizing en een flinke verbouwing weer helemaal eigentijds. Eigenaar Gerard Eijkholt is trots. "Dat hebben we toch maar mooi gedaan met z'n allen." U bent van harte welkom tijdens de *Nationale Dagmaetweken*.



LINDENHOVIUS OPTICIENS

Heezenstraat 20 in Doetinchem
T: (0314) 34 14 13 - E: info@lindenhovius.nl
www.lindenhovius.nl
facebook.com/lindenhovius.optiek



Gastvrij

Wij nemen de tijd voor een goed advies en de beste oogzorg. "U bent van harte welkom!"

Gerard Eijkholt
eigenaar en gastheer



Thuisgevoel

De klant goed aanvoelen is essentieel voor een goed montuuradvies, de juiste vorm en kleur. Maar ook de mogelijkheid bespreken van contactlenzen.

Fabianne Mateman
bril- en lensadviseur en administratie

Veel deskundigheid

Of het nu gaat om een goede oogmeting of het aanpassen van alle type contactlenzen.

Mariëlle Janssen
opticien en contactlensspecialist



Passie voor het vak

Naast ogen meten is Sven technisch onderlegd. In de werkplaats slijpt hij glazen en maakt hij de mooiste brillen.

Sven Koch
opticien en lensadviseur

