

## Tijdsinvestering

Hieronder wordt een indicatie gegeven van de tijdsinvestering voor de verschillende betrokkenen bij het uitvoeren van het OFO-project. Dit kun je gebruiken als achtergrondinformatie of gebruiken bij de werving van mensen voor de werkgroep of als trainersbegeleider. Mits zij natuurlijk vragen hoeveel tijd iets gaat kosten.

Geef hierbij ook in ieder geval aan dat het in de meeste gevallen gaat om een afgebakende taak, en dat ze er niet voor een heel seizoen aan vast zitten.

### Bestuur en TC

#### Tijdsinvestering:

- Bijwonen van de bijeenkomst voor het in kaart brengen van de huidige stand van zaken (2,5 uur);
- Bijwonen van de informatiebijeenkomst over het OFO-project voor trainers en ouders van jeugdleden (2,5 uur);
- Bijwonen van de bijeenkomst over de visievorming gericht op de jeugdopleiding (2,5 uur);
- Bijwonen van drie voortgangs- en evaluatiebijeenkomsten (7,5 uur).

### Werkgroep OFO-project

#### Tijdsinvestering:

- Bijwonen van de bijeenkomst over visievorming gericht op de jeugdopleiding (2,5 uur);
- Bijwonen van drie voortgangs- en evaluatiebijeenkomsten (7,5 uur).

### Ontwikkelen technische leerlijnen

- Bijwonen van de bijeenkomst over ontwikkelen van technische leerlijnen (2,5 uur);
- Ontwikkelen van de verschillende technische leerlijnen voor het opleidingsplan (p.m.);

### Onderzoek naar de ledentevredenheid over de jeugdopleiding

- Bijwonen van de bijeenkomst over het onderzoeken van de ledentevredenheid (2,5 uur);
- Ontwikkelen en uitvoeren van een enquête naar tevredenheid van (ouders van) jeugdleden (p.m);

### Ontwikkelen plan van aanpak trainersbegeleiding

- Bijwonen van de bijeenkomst over het maken van een plan van aanpak voor trainersbegeleiding (2,5 uur);
- Ontwikkelen van een plan van aanpak voor trainersbegeleiding (p.m.);

**Let op!** Niet alle leden van de werkgroep hoeven altijd aanwezig te zijn bij alle bijeenkomsten, maar dit zal per taakgebied zijn.

## Trainers

### Tijdsinvestering:

- Bijwonen van de bijeenkomst over visievorming gericht op de jeugdopleiding (2,5 uur);
- Bijwonen van de bijeenkomst over het werken met de technische leerlijnen (2,5 uur);
- Bijwonen van de twee scholingsmomenten over o.a. motorisch leren en de vier inzichten van trainerschap (5 uur);
- Tijdens drie trainingen in de periode januari - april 2019 een kwartier voor- en na de training beschikbaar zijn voor trainersbegeleiding.

## Trainerbegeleiders

### Tijdsinvestering:

- Bijwonen van de bijeenkomst waarin ze de handvaten krijgen om in de praktijk aan de slag te gaan als trainersbegeleider (2,5 uur).
- Bezoeken van maximaal 9 trainingen (3 trainingen van 3 trainers) en 15 minuten voorafgaand- en na afloop van de training een leergesprek voeren.
- (optioneel) Bijwonen van een bijeenkomst waarin de trainersbegeleiders hun ervaringen kunnen delen en punten waar ze in de praktijk nog tegen aan lopen (2,5 uur).