

Zaterdag 20 oktober 2018

TRIBUNE-INFO



 **ORION**
Volleybal Doetinchem

13.00 uur Orion Volleybal H3 - Webton Hengelo H2

15.00 uur Orion Volleybal D2 - Morgana DVO D1

15.00 uur Orion Volleybal H2 - Hovoc H1

18.00 uur Orion Volleybal D1 - IMS Voltena D1



SEESING PERSONEEL



Voorbeschouwing

ORION DAMES 1 - IMS VOLTENA DAMES 1

door Marcel van Zuijlen, trainer/coach Dames 1



Hoogtevrees.

Dynamo uit altijd lastig. Haal Dynamo weg en vul elke willekeurige team in en we hebben weer zo'n cliché te pakken. Toch gaat dit cliché wel op als je uit moet spelen tegen Dynamo. Ik zie u denken . . . maar waarom?

Wel nu, als je aan komt bij de Omnisport-hal van Dynamo, moet je eerst een flink aantal trappen bestijgen. Je hebt dan het gevoel dat je de warming-up al hebt gehad. Ga je vervolgens even op de tribune kijken dan zie je bij verschillende speelsters de angst in de ogen. Niet vanwege de komende tegenstander, want we zijn voor niemand bang, maar om de gigantische hoogte in die hal. Bespeur ik hoogtevrees?

Nadat je langs de supporters met verrekijkers heen bent gelopen ga je op zoek naar de kleedkamers in het gigantische complex. Weer alle trappen naar beneden. Als iedereen veilig beneden is gekomen en is omgekleed, betreed je de zaal waarin meteen de immense ruimte en hoogte wederom opvalt. Even puzzelen welke van de vele gele lijnen nu de lijnen zijn die wij gaan gebruiken, kan het volleyballen eindelijk beginnen.

Met de gedachte dat hier nog nooit was gewonnen, zijn we begonnen aan de wedstrijd. Einde uitslag: Na een setje winnen, de hoogtevrees aan de kant hebben gezet en hard werken, 2-3 gewonnen.

Vandaag staat Voltena op het menu. Een team dat de afgelopen jaren achter elkaar kampioen is geworden en nu in de Topdivisie is aanbeland. We weten dat dit team graag deze lijn wil voortzetten. In het team spelen een aantal beachvolleyballsters die het in de beachvolleybalcompetitie ook goed doen. We zullen vandaag weer vol aan de bak moeten maar dat is leuk! Met de steun van jullie als supporters gaat het vandaag vast weer helemaal goed komen. Alvast bedankt voor uw support.

Tribune Info
is een uitgave van
de Vriendenclub Orion

Coördinatie:
Jan Bosma
Jaël Veenstra

Fotografie:
Hans van Dijk
Gevel Fotografie

Vormgeving:
René Jansen
Druk:
Drukkerij Siebelink

Stand Topdivisie

1	OBEG Donitas D1	4 - 10
2	Peelpush D1	3 - 8
3	Orion Volleybal D1	4 - 8
4	Inn.makelaars.nl WSV D1	4 - 7
5	IMS/Voltena D1	2 - 6
6	Laudame Fin. VCN D1	3 - 6
7	VoCASA D1	4 - 6
8	VV Utrecht D1	3 - 5
9	SV Dynamo D1	4 - 2
10	IBM/Veracles D1	3 - 1
11	Dros-Alterno D2	4 - 1
12	Prima Donna Kaas D1	2 - 0



Orion Volleybal Dames 1

1	Heleen Fokkinga	25 jaar	1.80 m	Midspeelster
2	Sanne Heusinkveld	31 jaar	1.87 m	Midspeelster
3	Iris Reulink	25 jaar	1.80 m	Midspeelster
4	Marije van der Velde	30 jaar	1.80 m	Passer/loper
5	Sandra Duinkerken	27 jaar	1.78 m	Libero
6	Bente Veenstra	24 jaar	1.78 m	Spelverdeelster
7	Dirkje Berendsen	26 jaar	1.86 m	Spelverdeelster
8	Laura Klaver	24 jaar	1.83 m	Diagonaal
9	Maureen Reulink	22 jaar	1.72 m	Passer/loper
10	Linda te Molder	29 jaar	1.81 m	Diagonaal
11	Silke Bruil	16 jaar	1.86 m	Passer/loper
12	Jaël Veenstra	26 jaar	1.74 m	Libero

Trainer/coach: Marcel van Zuijlen
Assistent/trainer: Jet Timmers

Fysiotherapeut: Martin Moons
Teammanager: Michel Lenderink

Officials: 1e Scheidsrechter: Marc Brugghe, 2e Scheidsrechter: Jan Klappe,





IMS Voltena Dames 1

1	Mexime van Driel	Midspeelster
2	Raisa Schoon	Passer/loper
3	Emi van Driel	Spelverdeelster
4	Hannah van Esch	Passer/loper
5	Maxime van Ass	Passer/loper
6	Anique Tavenier	Passer/loper
7	Femke Bulthuis	Passer/loper
8	Danique Timmermans	Spelverdeelster
9	Lynn van Mill	Midspeelster
10	Julia Kee	Diagonaal
11	Sarah van Esch	Diagonaal
12	Silke van der Giessen	Midspeelster
13	Yvette Timmermans	Libero
15	Britt den Haan	Libero

Trainer/coach: Jo Rullens

Ass. trainer/coach: Astrid van der Lee

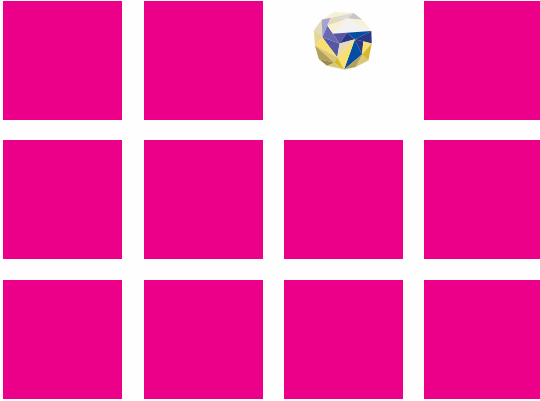
Physiotherapeut: Wendy Tavenier

Teammanager: René van der Giessen

Beoordelaar: Bert Werner, Lijnrechters: Bennie Reulink en Herbert Reindsen.



**BAX WENST
ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!**



Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl



PEER
TUINCENTRUM &
SIEBSTRATING

Adres:

Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:

Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

**TUIN
AANLEGGEN?**

- * Groot assortiment planten
- * Binnen & buiten potterier
- * Ruime keuze sierbestrating
- * Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio

Het leven van de dames buiten volleybal.

DOOR DAMES 1

In het team heb je twaalf speelsters en dan nog een staff. Dan verwacht je dat er veel verschillende banen bij elkaar in het veld staan. Nou dat is ook zeker zo, maar toch is er een bepaald beroep dat wel erg vaak naar voren komt . . .

De volgende beroepen komen voor in ons team:

Coördinator sportevents
Seppworks, Fysiotherapeute,
Buitensportinstructeur, Beeldend docent en fotograaf, Docent economische vakken, Projectmanager Active Living, Allround magazijnmedewerker, Leerkracht basisonderwijs, Docent biologie en dierhouderij, Sales- en marketingmanager Wolvenplus, Docent groen onderwijs, Leerkracht basisonderwijs, Leerkracht basisonderwijs, Sportfysiotherapeut en hoofdredacteur, Secretaresse en tot slot Havo 5.

Maar welk beroep hoort nu bij welke speelster/staffid?? Deze vraag gaan wij niet zo makkelijk voor u beantwoorden. Want wat moet je doen in de tijd wanneer er een time-out is of wanneer de set afgelopen is...? Juist, vandaag kunt u dan verder gaan met deze puzzel. Kunt u iedere speelster en staffid koppelen aan het juiste beroep?

1. Heleen = _____

2. Sanne = _____

3. Iris = _____

4. Marije = _____

5. Sandra = _____

6. Bente = _____

7. Dirkje = _____

8. Laura = _____

9. Maureen = _____

10. Linda = _____

11. Silke = _____

12. Jaël = _____

Jet = _____

Marcel = _____

Martin = _____

Michel = _____

Antwoorden op pagina 22



Mini's van de week

Wij hebben elke week twee 'mini's van de week'. Vandaag zijn dat Lis en Pleun. Zij mogen met ons mee inlopen, inspelen, de tegenstander een handje geven, het team aanmoedigen en natuurlijk de allereerste bal van de wedstrijd spelen. Wij stellen ze beiden graag aan u voor:

Pleun Houthoofd is bijna 8 jaar oud en volleybalt in niveau 3 (CMV31). Ze vond het eerst wat spannend om een wedstrijd te spelen maar dat hadden wij natuurlijk ook allemaal. Nu gaat dat heel goed elke wedstrijd. Ze kan al heel goed toetsen en vangen. En dat gaat ze vandaag laten zien. Pleun heeft er gelukkig heel veel zin in!

Lis van Breemen is het teamgenootje van Pleun en is 8 jaar oud. Ze vindt volleyballen heel erg leuk. Ze is daar achter gekomen toen ik mee deed met "kies je sport". Ze vond het zo gaaf dat turnen heb opgegeven. Haar papa en mama hebben ook gevolleybald bij de oude club Huevo, misschien komt daar haar talent vandaan??

Het team waar ze nu in zitten, is heel erg leuk en ze hebben veel lol, ook buiten het volleyballen om. De meiden hebben nu twee toernooien gehad en vonden het super en kunnen haast niet wachten tot het volgende toernooi er is!

Lis en Pleun,
we wensen jullie heel veel plezier!



TEGELZETBEDRIJF

*Meer dan 25 jaar
Rotsvaste kwaliteit*

rots.tegelwerk@hotmail.com
06 25 09 12 34

Tegelwerk,
Natuursteen,
Afwerkvloeren
Ook voor betonlook:
Badkamers, vloeren, wanden,
keukens, meubilair...



Groeiend Groen

Kwekerij - Hoveniersbedrijf

Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder
Telefoon: 0314 - 68 32 51
E-mail: info@groeiendgroen.nl

www.groeiendgroen.nl

Voorbeschouwing

ORION DAMES 2 - MORGANA DVO DAMES 1

door Jeroen Hamminga, trainer/coach Dames 2

Een nieuwe uitdaging!

Vandaag staat alweer de derde thuiswedstrijd van het seizoen en de vijfde van de competitie op het programma! Zonder twijfel weer een uitdagende wedstrijd, zoals dat ook de vorige wedstrijden het geval was.

Vandaag, net als vorige week, hebben wij er wel een nieuwe uitdaging bij. Want zonder Hannah Jansen is een wedstrijd spelen al uitdagend. Maar dan ook nog zonder Marre Raddatz mag je gerust zeer uitdagend noemen.

En toch zijn wij twee weken geleden die uitdaging aangegaan! Met in het bijzonder Marlijn Stelwagen (MB1) als vervangster op het midden, Roos van Baalen als vaste invalster voor de spelverdeling en onze allround passers / diagonaal Irene Bloem, Myrthe Eijkelkamp, Jody Stevering en Sophie de Munck wisten we na een bloedstollende vierde set (32-30 winst), ondanks de geblesseerd uitgevallen Marre, met 3-1 van De Hofnar Bovo D1 te winnen. Het was opnieuw een knappe teamprestatie!

Ook een knappe teamprestatie was afgelopen zaterdag tegen Krekkers D2, waar we met Irene Bloem als kersverse middenaanvalster en hoofdblok-

keerster en met Kimberley Houlton (D3) als wisselspeelster toch dik verdiend twee punten mee naar huis wisten te nemen. En stel je toch eens voor dat ook Hannah en Marre fit waren geweest. Helaas telt dat in de (top)sport niet...

De uitslagen in de competitie verraden in ieder geval dat veel teams in deze poule aan elkaar gewaagd zijn. En dat is mooi om te zien: het zorgt voor de nodige spanning en houdt ons scherp!

Hoe de tweede bekerwedstrijd van 17 oktober 2018 ons is vergaan, laat zich nu nog raden. Vandaag is in ieder geval Morgana DVO D1 onze tegenstander. Zij hebben hetzelfde aantal wedstrijden gespeeld en punten gehaald. Een interessante wedstrijd dus. Met de support van onze eigen Marre, Hannah en jullie zijn wij er in ieder geval klaar voor: Wattan!



The logo for inTECHrity, featuring the word 'inTECHrity' in a stylized font where 'in' is smaller and blue, and 'TECHrity' is larger and black, all enclosed in a rounded rectangular border.

GDPR

Security

AVG

Privacy

ISO9001

ISO27001

NEN7510

Quality



Al meer dan 10 jaar ondersteunen wij klanten middels een praktische invulling naar een ISO27001/ NEN751x certificering en brengen ISO9001 naar eenzelfde management systeem. Ook de AVG (GDPR) geven wij een praktische invulling. Nieuwsgierig! Check QR-code of ga naar www.intechrity.nl

Uw partner voor ISO certificering



Het Internet Huis

HET ADRES VOOR UW VERBINDING



Orion Volleybal Dames 2

1 Jody Stevering, 2 Sophie de Munck, 3 Marlijn Stelwagen, 4 Hannah Jansen, 7 Anne Overbeek, 8 Myrthe Eijkelkamp, 9 Irene Bloem, 10 Robin Hekkers, 11 Marre Raddatz, 12 Zoë Go, 13 Julia Harmsen. *Trainer/coach: Jeroen Hamminga.*



Morgana DVO Dames 1

Nina Hermans, Janine Kaak, Dewi Regelink, Floor Melgers, Lieke Regelink, Maika Hiddink, Esmee Regelink, Mieke Denkers, Sterre Smeitink, Isa Sesink, Mara Rutjes. *Trainer/Coach: Kevin Bergervoet.*

Da's nog eens relaxed
bankzitten...



www.meeksmeubelen.nl



Meek's Meubelen

10.000 m² wonen & slapen

3.000 m² modern woondesign | Domineesteeg 14 Ruurlo | (0573) 45 33 49
7.000 m² landelijk wonen & slapen | Ruurloseweg 8-12 Vorden | (0575) 55 18 79



GIRA SOLE SPORT

GIRA SOLE SPORT en GIRA SOLE ART stimuleren sportieve, artistieke en culturele samenwerking tussen Italië en Nederland.
Website: Girasoleart.eu

Week van de scheids

Op een zondag avond, in de late avond zat ik dan. Zoals altijd met deze stukjes was er Het Dilemma. Namelijk waar gaan we het deze keer over hebben? Dus ik vraag rond bij mijn teamies en wat anderen: goh hebben jullie nog leuke ideeën? En dan komen die súper leuke antwoorden natuurlijk zoals: over mij! (Dean uit H2 en Myrthe uit D3), maar helaas ik ga het in 300 woorden hebben over de scheids!

Afgelopen week was het namelijk week van de scheids en dus hét moment om hem of haar even in het zonnetje te zetten. Want jeetje mina wat hebben zij een ondankbare job zeg: bij de jeugd zijn er altijd van die bloedfanatieke coaches die een tikkeltje te grote mond hebben, of van die ouders die je van de tribune nog kan horen praten over de fluitkunsten van de scheids en of de scheids 'misschien een brilletje moet?'.
Dan kom je op een hoger niveau en zijn er van die volwassen mannen (en vrouwen) die even duidelijk moeten maken dat die ene bal touché sowieso geen touché was. Kortom een ondankbare job. Maar goed daarom schrijf ik ook dit stukje: want scheids ondanks het

feit dat die touché-bal echt geen touché was, vinden we het wel erg fijn dat je er bent en dat je (hopelijk) met plezier onze wedstrijden staat te fluiten. Dus vanuit heel Dames 2 (en ik denk vanuit de rest van de club): Bedankt scheids! Wat fijn dat je er bent.

P.S. Mocht u het meegekregen hebben afgelopen thuiswedstrijd, hebben wij een tweede blessure erbij? namelijk onze lieve Marre, ze heeft nu (zondag 15 oktober) het pootje nog in het gips nadat ze afgelopen thuiswedstrijd door haar enkel is gegaan. Als het gips er af is weten we meer en we houden u op de hoogte!
Fijne wedstrijd.

RESTAURANT SYRTAKI

Stand Derde divisie A

1	Springendal-Set-Up '65 D3	4	-	16
2	Tornado Geesteren D1	3	-	13
3	Twente '05 D1	4	-	12
4	Kerkemeijer Gemini D1	4	-	10
5	Krekkers D2	4	-	10
6	Orion Volleybal D2	4	-	9
7	Morgana DVO D1	4	-	9
8	WIK Steenderen D1	3	-	8
9	LEDnovate Esch Stars D1	3	-	7
10	Dros-Alterno D3	2	-	5
11	Rivo Rijssen D2	3	-	3
12	De Hofnar-Bovo D1	4	-	3





UITSPANNING **HET WAPEN** **VAN HEECKEREN**

Voor lekker eten naar het Wapen van Heeckeren
www.wapenvanheeckeren.nl
ook voor feesten, partijen en vergaderingen

GUV

Persoonlijk, betrokken en dichtbij



Uitvaartzorg

- * Stichting zonder winstoogmerk
- * Persoonlijke begeleiding van professionals
- * Tijd en aandacht voor nabestaanden

Dela of Monuta verzekerd? Bel rechtstreeks GUV!
GUV regelt alles voor u en zonder meerkosten!

Dag en nacht bereikbaar: 0900 - 700 7000 (lokaal tarief)
www.guv.nl

Voorbeschouwing

ORION HEREN 2 - HOVOCHEREN 1

door Björn Proost, trainer/coach Heren 2



Decentraliseren of Centraliseren?

Dit proces is vanuit organisaties een methode om te organiseren vanaf een centraal georganiseerd punt of decentraal te organiseren. Voorbeeld hiervan is de zorg die eerst centraal werd georganiseerd vanuit de overheid en nu loopt via de gemeente. Binnen een volleybalvereniging of volleybalteam heb je dit ook. Wat is nu beter?

Ik kwam hierop doordat we vorige week tegen VC Sneek speelden en ik het interview las van hun coach en de coach van hun Dames 1 team. Daar las ik van beide trainers normen en waarden welke overeen kwamen, met die van mij, maar ook opvattingen waar ik me niet in kan vinden. Zo bestaat voor mij volleybal uit normen en waarden van waar uit we een cultuur en regels willen vormen. Daar verschil ik met veel andere coaches op het ogenblik. Want ik heb in dit team maar 1 regel: Dat is dat ik de strafmaat bepaal als het team vindt dat er een teamlid of meerdere teamleden over de schreef gegaan zijn.

Daar hoor ik dat veel teams regels hebben als: hoe laat moet je op de training zijn, wat je moet doen ten tijde van wedstrijd, welke kleding je dient te dragen op welke trainingen, hoe je je moet gedragen en zo verder.

Is het bij ons dan compleet losgeslagen tijdens wedstrijden en trainingen? Komt ieder op een eigen moment binnen voor een wedstrijd? Nee zo hebben de spelers wel onderling regels en is iedereen op een bepaalde tijd aanwezig, behalve Gijs, die is standaard te laat ;-). En ja ok! Losgeslagen? Soms wel.

Zijn regels dan nodig? Dan zeg ik centraliseren of decentraliseren, met andere woorden dat ligt aan de situatie. Zo denk ik dat we dit op dit moment in het huidige team niet nodig hebben om op papier iets vast te leggen hoe we ons moeten gedragen, echter hoe het volgend jaar is; Gijs altijd op tijd en de jongens netjes in het gelid de hele training? Wie weet . . .

Stand Eerste divisie

1	AVV Keistad H1	4 - 13
2	VC Sneek H1	3 - 12
3	SURFspot.nl - Protos H1	4 - 11
4	Springendal-Set-Up '65 H1	3 - 10
5	EVV Bultman-Hartholt H1	4 - 10
6	Axell Claims/Sovoco H1	4 - 9
7	Focus4U Woudenberg H1	2 - 8
8	Orion Volleybal H2	4 - 8
9	Avior H1	4 - 8
10	Scylla H1	4 - 7
11	Hovoc H1	3 - 5
12	FOOX Olhaco H1	3 - 4



Orion Volleybal Heren 2

1 Menno van der Ster, 2 Gijs Heusinkveld, 3 Rutger Sloot, 4 Maarten Visser, 5 Jan Horstink, 6 Simon Eelderink, 7 Luuk hoge Bavel, 8 Dean Rots, 9 Peter te Molder, 10 Kees Merkx, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Jurjen Nijkamp. *Trainer/ coach: Björn Proost, Assistent-trainer/ coach: Karel Mollevanger, Teammanager: Marco Buiting.*



Hovoc Heren 1

1 Niek Jans, 2 Nico Freriks, 3 Jorne Timmermans, 4 Bart Neervoort, 6 Rick Oomen, 8 Bram Joosten, 9 Ruud Meijers, 10 Roger Hoeijmakers, 40 Marc Cuppen. *Trainer/ coach: Jan Aquarius.*

Orion zet Achterhoek op de kaart

Het was een nieuwsbericht wat onlangs op de site van Heren 1 verscheen. Inmiddels prijkt het ons geliefde "Achterhoek" ook op het shirt van de mannen. Dat vinden wij leuk.

Nu kunt u begrijpen, dat wij, als Heren 2 van ons aller Orion niet achter kunnen blijven betreffende dit stukje promotie. Dit is natuurlijk een plan wat al enige tijd in de week gelegen heeft en wat ook al enige tijd geleden geïnitieerd is.

Het zal u niet ontgaan zijn dat het Nedersaksisch, waartoe het Achterhoekse dialect behoort, onlangs officieel erkend is als taal. Dit is slechts een onderdeel van ons masterplan. We gaan onze tweetaligheid echter wel inzetten om de voor ons belangrijke Achterhoekse waarden uit te dragen en te verspreiden op alle plekken die wij aandoen. En dat natuurlijk op geheel eigen wijze.

Wij zijn namelijk wel echte Achterhoekers, zorgvuldig door de manager bij elkaar gescharreld in de voorgaande jaren. Als echte Achterhoekers zijn we dus ook best aardig, nuchter (in ieder geval tot vlak na de wedstrijd), toegankelijk

en vooruit, soms een beetje luidruchtig. In Sneek weten ze dat sinds vorige week ook. Daarnaast hebben wij in de afgelopen jaren uitvoerige kennis van landbouwvoertuigen vergaard (*trekkeeeeeerrr!*), zijn we immer dorstig en kennen we inmiddels het bijna volledige muzikale oeuvre van de Achterhoekse bands als Normaal, Jovink en Boh Foi Toch uit ons hoofd.



ACHTERHOEK.

Ook hebben we ons verdiept in de Sallandse formatie Bökkers, we zijn namelijk ook best tolerant richting buitenstaanders. Bijkomend gevolg is dat we onze gezamenlijke zangkwaliteiten ook hebben kunnen trainen. Met daarbij wat experimentele akoestische methodes. Hoofdzakelijk, kledkamerdeur open / kledkamerdeur dicht. Wij zetten al deze kwaliteiten graag in voor de algemene bekendheid en promotie van de Achterhoek. Long story short, 't zal wal donders vulle kabaal opleveren,



Vrienden en Sponsors van

2Bis Print

Achterhoek United

All Sportswear

ACE Accounting BV

Albrand

André en Cindy
Hans Albers

Ankie en Andre Bruil

H.J. Bandstra

Bas Bloem

BAX Advocaten

Beauty Jolanda

Theo Besselink

Dries en Petra Berendsen

Familie Buiting

Frits Bloemen

Hans en Ineke te Beest

Henny Barts

Ilonka Burger

Jaap en Renate Bakker

Jan Bosma

Marco Buiting

Mark en Marian Bloem

Niels Barts

Roel Booij, erevoorzitter



Wim te Beest

Ilja Clephas

Coffee and Friends

Conratio Advies

Edwin Caspers/EBC Doetinchem

Dance Department Malden

Cecile Dijkman-ter Mors

Cor en Mienie Dales

Guusje en Lea Dassen

Hans en Ria Dassen

Marsha Dijkman-Faassen

Peter Paul Dijkman

Sil Dassen

Ekomurz

Erik Eijkelkamp

G.J. Eggink

Ingrid Eijkelkamp

Optiek Evers

Autoschade Groenlo

Eetcafe De Gebroeders

Eetcafe De Groes

Tunnus Eierpet

Gafco

Wijnand Geerdink

Gira Sole Art Sport

Groeiend Groen



Groen Rijk

GVU Uitvaartzorg

Peter en Ursula Geubbels

Ristorante Gringo's

Annie Hendriks-Peek

Annie Hebing

Arend Hordijk

De Heide Smid

De Hoge Voort

Esther Hengeveld

Freddie en Marian Hekkers

Gera Hendriks

H. Horstink

Hemmie ten Hoopen

Hennie en Rensje van Haarlem

Marijke van der Horst

Het Internethuis

Gerrit Jongebloed

Douwe Jovink

Jager Engineering

Lenny en Heino de Jong

Paula Jansen

Pauline en Bas Jansen-Van Dijk

Robert Jansen

Daan Kraayvanger

Emiel Kniest

Kotec Installatietechniek

Kyra

Lambiek en Vera Kneplé



STICHTING VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

de Vriendenclub Orion



Sandra Kamps
Thea Kranenborg
Jan Luiten
Ledsdeal
Lindhovius Opticiens
Marcel Leijzer
Mieke Linsen
Paul en Annelies Löwenthal
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman
Van Langen Hoveniers

Bennie en Ria te Molder
de medialist/Geert Hilferink
Karel Mollevanger
Everhard en Dia Maalderink
Mark te Molder
Medi-fit
Meek's Meubelen
Myrtax Bewindvoering
Martin Moons

New York Pizza
Nori Sushi & Sashinu
Truus Nijman

Feestcommissie Orion
Ingrid Oldenkotte
Ronald Overbeek
Tapperij Van Ooijen
Tony Overklift-Vaupel Kleyn

M.J.M. Polderdijk
Miriam Pasman
Nick Penninkhof



Peer Tuincentrum
Peerke
Pizzeria Pibia
Eric Robbers
Bennie Reulink
Familie H. Reïndsen
Familie Reinders
Jeroen en Kitty van Ree
Karin Reulink
Michel Raddatz
Radmer Advies/Paul Bloem
Rosendaal Schildergroep
W. Rots
Wilhelm de Ruiter

Ben Spaai
Martin Slotman
Restaurant Syrtaki
Sandra Stevering
Administratiekantoor Sibbel
J.P.J. Siegers
S.F. Siegers
Simac
Drukkerij Siebelink
Sloot Pianoservice
Stadscafé Simons
H. Slutter
M. Smeitink
T. Smeitink
Thea Stevering
Tuincentrum Steentjes
Vincent Scholten

Helen en Patrick Thijssen
Michel Tieleman
Rik Timmers
Tieleman Bouw
Trefa BV
Wim te Tijken



Ubbink BV
Maarten Visser
W.N.M. Visser
De niet Vette Vedette
Erik en Rolien Veenstra
Henky de Vriessien
Jan en Martine Velde
Marloes de Vegt
Onnie Verweij
Opa Veenstra
R. Voltman

Bob Wentink
Bertus Weerdmeester
Eric en Christa Wijkstra
Gerard en Annette Wesselink
Henk/Jan en Elsbeth Wegman
Hetty Woltjer
Martien Wassink
René Wiggers
Twan Wiltenburg
Silke Wijkamp
Wapen van Heeckeren

Lindi Zuijlen
Noa van Zuijlen
Paulien Zoethout
Rieke Zanting



Met de bijdrage van bovenstaande Vrienden en Sponsors ondersteunt Vriendenclub Orion Topteams Dames 1/2, Heren 2/3 en Talenten

TribuneTalk

Je bent zelf een badslipper!

Zo dat is een prima titel voor een standaard uit de mouw geschud verhaal over mannen en vrouwen. Nu heb ik op deze plek vaker uitlatingen gedaan over de zin en onzin van emancipatie en waarom vrouwen gewoonweg anders zijn dan mannen. En waarom dat ook helemaal prima is. Het heeft blijkbaar iets met ratio en iets als gevoel te maken. Gevoel zegt ons mannen niets. Ratio is daarentegen niet het sterke punt van vrouwen. Dat mogen wij dan weer niet zeggen en daar is dan weer de term 'vrouwenlogica' voor uitgevonden. Uit dezelfde categorie als 'vrouwenhumor' trouwens. Klein voorbeeld, ik had afgelopen weekend een 'verschil van mening' met mijn vriendin. Zoals altijd een gevalletje: achter elke boze vrouw staat een man die niet weet wat hij fout gedaan heeft.

Maar ook in volleybal zijn er verschillen bijvoorbeeld, de warming up: Wat hebben vrouwen toch altijd met die oefeningetjes tijdens de wedstrijd warming-up? Er worden allerlei circuitjes uitgezet. Ik zag speed ladders, mensen van de technische staf die ballen aan-

sloegen op meisjes met een andere kleur shirt aan. Hele defense-oefeningen kwamen er aan te pas. Heel verwarrend allemaal.

En dan komen de mannen. Het sjokt wat heen en weer, sporadisch ook zijwaarts. Er wordt voorzichtig een schouder los gedraaid. Na een minuut of 10 wordt er voorzichtig wat gesprongen. De nethoogte wordt gemeten allé Ivan Zaytsev (U weet wel, met de arm over het net even je eigen dijbeen aantikken). Vervolgens worden er wat blokjes gezet, tegenstanders afgebluft en wat met een bal geklooid, voordat het inslaan eindelijk kan beginnen.

Het lijkt te allen tijde een soort van statement. "Dankje feestelijk, ik bepaal zelf wel wat ik nodig heb en die k*t sprintjes kunnen er trouwens ook wel uit." Eigenlijk gewoon hetzelfde als badslippers aantrekken i.p.v. zweterige schoenen. Gewoon ontspannen.



Achterhoekse
Volleybal
Academie
hét
volleybal
instituut
voor de regio

Voor meer informatie
neem contact op met
Arend Hordijk
(0610213506)
of mail naar

info@achterhoeksevolleybalacademie.nl

Voorbeschouwing

ORION HEREN 3 - WEBTON HENGELO HEREN 2

door Alex Stein, trainer/coach Heren 3



Vandaag staat een heuse topper op het menu. Met Webton komt namelijk de heuse koploper uit onze competitie op bezoek. Een verrassing is het niet dat de Hengelose heren het zo goed doen; vorig seizoen hebben we in de halve finale van de beker al kunnen zien dat deze ervaren ploeg veel kwaliteit in huis heeft.

Toentertijd hebben wij een knappe 3-2 overwinning geboekt, maar inmiddels zijn we een half jaar verder. Webton zal ongetwijfeld gebrand zijn op revanche, maar wij weten ons gesterkt door de ontwikkeling van de afgelopen weken.

Tegen Boyo werd met een 3-2 overwinning aangetoond na de 4-0 nederlaag in Dinxperlo al een stap te hebben gemaakt, maar doordeweeks werd pas echt geshowd wat we in huis hebben. In Winterswijk werd Wivoc op een kansloze 3-0 nederlaag getrakteerd en hebben we bij vlagen volleybal van een erg hoog niveau laten zien waarbij de spelvreugde ervan af spatte.

De meest recente wedstrijd ging weliswaar weer verloren, maar de 3-2 nederlaag zal toch vooral als positief worden ervaren.

In een heuse burenruzie heeft Volga er alles aan gedaan om er een echte, weliswaar sportieve, gemeentederby van te maken. De eerste twee sets leken we hier nog door overonderd, maar we hebben ons knap teruggevonden, waarbij de positieve hoofdrol voor Rik Reinders niet onvermeld mag blijven. Ondanks dat de laatste set de koek wat op was overheerst toch het gevoel dat we nu in staat waren tot iets wat ons twee wedstrijden eerder tegen DIOS nog niet lukte; ons sneller aanpassen aan de tegenstander en er een echte mannenwedstrijd van maken.

Voor vandaag zal het zaak zijn om hier geen twee sets mee te wachten. Vanaf punt één zullen we er moeten staan en mannenvolleybal laten zien. Lukt dat, dan kunnen we absoluut spreken van een geslaagde seizoenstart. Wat betreft resultaat, maar bovenal vanwege de het snelle aanpassingsvermogen aan de competitie en de progressie die in zo'n korte tijd is geboekt.





Orion Volleybal Heren 3

1 Jelte Stelwagen, 3 Luuk Pasman, 4 Stijn Jansen, 5 Twan Smeitink, 6 Jasper Wijkstra, 7 Saul Geverink, 8 Ruben Siffels, 9 Menno van de Ster, 10 Tim Ruesen, 11 Sven Dassen, 12 Jaap Lowenthal, 17 Rik Reinders. *Trainer/coach: Alex Stein.*

Grinpo's
RESTAURANTE CANTINA

Antwoorden op de puzzel van Dames 1:

1. Heleen: Docent biologie en dierhouderij. 2. Sanne: Beeldend docent en fotograaf. 3. Iris: Leerkracht basisonderwijs. 4. Marije: Projectmanager Active Living. 5. Sandra: Buitensportinstructeur. 6. Bente: Leerkracht basisonderwijs. 7. Dirkje: Secretaresse. 8. Laura: Fysiotherapeute. 9. Maureen: Coördinator sportevents Seppworks. 10. Linda: Sales- en marketingmanager. 11. Silke: Havo 5. 12. Jaël: Docent economische vakken. Jet: Leerkracht basisonderwijs. Marcel: Docent groen onderwijs. Martin: Sportfysiotherapeut en hoofdredacteur. Michel: Allround magazijnmedewerker.

Stand Derde divisie

1	Webton Hengelo H2	4 - 15
2	Weghorst WVC Volley H1	4 - 13
3	DIOS H1	3 - 12
4	Twente '05 H1	3 - 11
5	Volga H1	4 - 10
6	Orion Volleybal H3	4 - 9
7	Springendal-Set-Up '65 H2	3 - 8
8	De Hofnar-Bovo H2	3 - 7
9	Fellini Vips H1	4 - 7
10	Time Out '75 H1	2 - 4
11	Skopein Wivoc H1	3 - 3
12	Harambee H1	3 - 1

Zaterdag 10 november

Orion D1 - VV Utrecht D1

Orion H2 - Focus4U Woudenberg H1

Orion D2 - Twente 05 D1

Orion H3 - Twente 05 H2



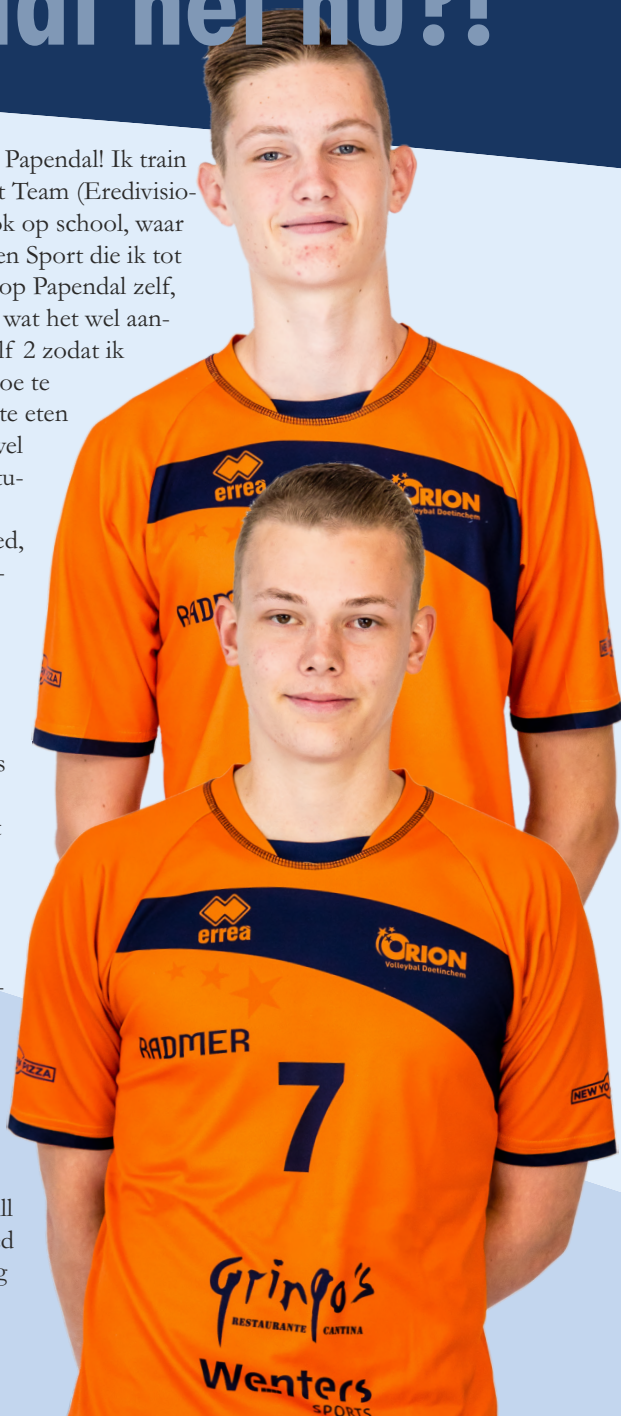
Hoe gaat het nu?!

Dit volleybal jaar ben ik, Jasper Wijkstra, begonnen met fulltime trainen en wonen op Papendal! Ik train daar nu iedere dag van 2 tot 5 met het Talent Team (Eredivisionist). Naast het volleyballen zit ik daar nu ook op school, waar ik begonnen ben aan de opleiding Business en Sport die ik tot nu toe erg leuk vind! De school is gevestigd op Papendal zelf, waardoor ik vrijwel geen reistijd naar school wat het wel aantrekkelijk maakt. Ik heb iedere dag les tot half 2 zodat ik een half uur heb om even naar mijn kamer toe te gaan om mijn spullen te pakken en snel wat te eten voor de training begint. Mijn kamer is best wel groot als je het vergelijkt met een normale studentenkamer, ik heb een eigen badkamer en een soort kleine woonkamer waar mijn tv, bed, bureau en kledingkast staan. Dit was het inijkje in mijn leven nu ik op Papendal woon!

Jasper Wijkstra

Het begin van het seizoen zijn wij rommelig gestart, dit komt omdat het doel is om dit seizoen een snel spel aan te houden. Het was even zoeken voor ons als aanvallers, maar ook voor Stijn en Sven. Toch merken we dat dit na wat trainingen en vijf wedstrijden (drie gewonnen, twee verloren) het er al aardig goed in zit. Vorige week zaterdag moesten we aantreden in Gaanderen tegen Volga H1, tegen dit team hebben wij ons in het begin niet goed laten zien (mede door het niet spelen van snel spel), maar later in de wedstrijd hebben wij onszelf teruggevochten in de wedstrijd. Dit waren de verdienste van het hele team (Rik met een goede invalbeurt op de PL-positie, Jasper die de ballen erin beukte op de buitenkant en de snoeiharde kill blocks van onze middens), als team is er goed gespeeld maar helaas was het net niet genoeg voor een overwinning (3-2 verlies).

Saul Geverink



Lindenhovius Opticiens, al 107 jaar een zelfstandig optiekbedrijf in Doetinchem.

Na de verhuizing en een flinke verbouwing weer helemaal eigentijds. Eigenaar Gerard Eijkholt is trots. "Dat hebben we toch maar mooi gedaan met z'n allen." U bent van harte welkom tijdens de *Nationale Dagmaetweken*.



LINDENHOVIUS OPTICIENS

Heezenstraat 20 in Doetinchem
T: (0314) 34 14 13 - E: info@lindenhovius.nl
www.lindenhovius.nl
facebook.com/lindenhovius.optiek



Gastvrij

Wij nemen de tijd voor een goed advies en de beste oogzorg. "U bent van harte welkom!"

Gerard Eijkholt
eigenaar en gastheer



Thuisgevoel

De klant goed aanvoelen is essentieel voor een goed montuuradvies, de juiste vorm en kleur. Maar ook de mogelijkheid bespreken van contactlenzen.

Fabianne Mateman
bril- en lensadviseur en administratie

Veel deskundigheid

Of het nu gaat om een goede oogmeting of het aanpassen van alle type contactlenzen.

Mariëlle Janssen
opticien en contactlensspecialist



Passie voor het vak

Naast ogen meten is Sven technisch onderlegd. In de werkplaats slijpt hij glazen en maakt hij de mooiste brillen.

Sven Koch
opticien en lensadviseur

