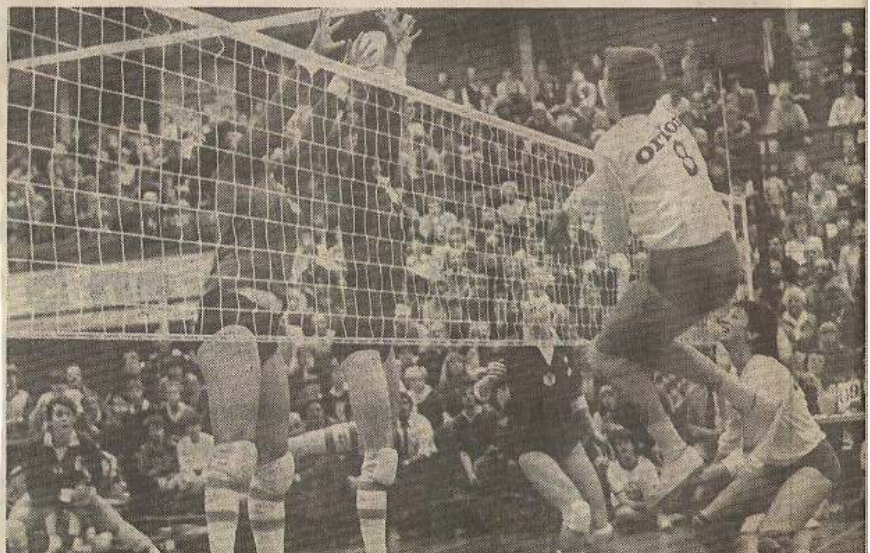


Orion heerst anderhalve set over Rode Ster (2-3)

Routine geeft doorslag

Door Dick Visser

DOETINCHEM - Anderhalve set goed spel tegen Rode Ster was zaterdagavond voor de dames van Ubbink/Orion niet voldoende om de deur naar de tweede ronde van de Europa Cup I ook maar op de kiertje te houden.



● Het keerpunt in de tweede set (9-7). Toegejuicht door duizend enthousiaste toeschouwers haalt de opspringende Aukje Vollema (8) tegen Rode Ster de opslag terug. Crista Muller (rechts) stelt tevreden vast dat het twee-blok van de Tsjechische ploeg eindelijk wordt gepasseerd.

De returnwedstrijd kan de Nederlandse titelhouder komende zaterdag in Praag gebruiken om meer ervaring op te doen aan het Europese front. Daar lag ook de oorzaak van het uiteindelijke falen van Orion, dat overigens volledig voldeed aan de opdracht om het publiek te vermaken.

Even zelfs leek de 25e Europese ontmoeting van de Doetinchemse ploeg op een sensatie uit te lopen. Sporthal Rozengarde schudde op haar grondvesten toen Orion na een matige start een zwaarbevochten 2-1 voorsprong in sets nam.

Het duel ging als een nachtkars uit, omdat Orion in de vierde (4-15) en vijfde set (3-15) niet langer de energie had om het Rode Ster moeilijk te maken.

De koploper van de Tsjechische competitie, die bijna twee keer zoveel trainingsuren maakt als Orion, had in die periode de zwakke plekken bij de tegenstander voor het uitkiezen. Door een tekort aan kracht viel de blokkering bij Orion weg. Zelfs één van de kleinste speelsters bij Rode Ster, de 1.76 meter lange Kubakova, ramde de ballen langs en over de armen en handen van de Doetinchemse meisjes.

De Tsjechische spelverdeelster Ptackova, die aanvallend vaak moest bijspringen, maakte met aanvoerdster Barakova en Matevicilona met harde, welgerichte klappen snel een eind aan de vijfde set.

Ontzag

Orion, dat van alle Nederlandse damesteams de meeste trainingsarbeid verricht, toonde in de eerste set teveel ontzag voor Rode Ster. In plaats van brutale en snelle aanvalscombinaties volgden er nerveuze acties. Waardoor de aanvankelijke opzet, om verrassend het midden te bestoken, aanvankelijk niet uit de verf kwam. Daar waren zowel de dit seizoen in de Europa Cup debuterende Crista Muller als Monique Booy kansloos tegen het blok van Homolkova en Matevicilona.

Trainer Striekwold haalde Crista Muller bij 4-9 even naar de kant om haar op adem te laten komen. De meer ervaren Carla Manschot, die dit seizoen aftraint, mocht nog even aan de wedstrijd ruiken. Een gunstige wijziging van de score leverde dat evenmin op. Orion kende namelijk meerdere plekken, waar Rode Ster weinig tegenstand ondervond. Een goede uitzondering vormden Jacquelin Schimmel met effectvolle opslagen en Hanneke Lovink met resolute smashes op rechts- en linksvoor. Toch scoorde Orion langs de antennes moeilijk, want het blok van Rode Ster zat hoog er de veldverdediging daarachter liet aanvankelijk ook weinig steken vallen (6-15).

Opmars Orion

Gaandeweg de tweede set gooide Orion de schroom van zich af. De opmars begon bij een 6-9 achterstand, die mede was ontstaan door zwak stoppen. De kentering bleek al met een goed gezet blok van de hoogspringende Ina Gerrits en het eerste

punt dat Crista Muller door het midden scoorde. Schimmel en Monique Booy haalden de eerste setwinst binnen met een serie opslagen, waar de verdedigers van Rode Ster geen enkele greenden (15-10).

Kans Hooymans

Bianca Hooymans, die niet in haar allerbeste vorm stak, kwam in Orions sterkste periode als aanvalster nauwelijks door. Reden voor trainer Striekwold om de buitenspeelster in de derde set bij 10-6 even naar de kant te halen en haar bij 11-7 een nieuwe kans te geven. Die pakte Hooymans met beide handen aan, want mede door haar koelbloedige verdedigen bleef Rode Ster die set onder de tien punten. Schimmel, die eveneens veel ballen van de grond pakte, gooide er tegen het eind van die aflevering nog enkele doeltreffende opslagen tegenaan (15-9).

Hoe snel een wedstrijd een ander gezicht kan krijgen, bleek ook nu weer. Het vermoede Orion zakte diep weg en de internationals van Rode Ster lieten de ongelijke strijd in de laatste twee sets maar kort duren.

Petr Kop: gebrek aan conditie reden moeizame zege

Rode Ster-coach vlucht in excuses

(van onze verslaggever)

DOETINCHEM – De uitleg van Rode Ster-coach Petr Kop klook de omstanders onmiskenbaar vreemd in de oren. „Gebrek aan conditie”, voerde de ex-bondscoach aan als reden voor de moeizame overwinning die de Praagse ploeg behaalde. „Gebrek aan lichamelijke conditie”, luidde de toelich-

ting voor de siechte verstaander. „Want”, zo ging hij verder, „het merendeel van de speelsters onder- vond duidelijk de gevolgen van het drukke programma dat de ploeg de laatste weken moest afwerken. In de laatste vier weken hebben we acht competitiewedstrijden gespeeld, plus nog eens twee Europacupduels”.

Een ongeloofwaardige verklaring, temeer daar Kop en zijn collegatrainer Richard Bönisch de ploeg dagelijks drie tot vier uur volleybal doceren. „Boven- dien”, zo klook de aanvulling, „waren er twee speelsters niet bij en kampen twee speelsters die wel meereidsen met een knie- blessure”.

Het verschil in trainingsuren – Rode Ster haalt bijna het dubbele – bleek dus niet de basis waarop de Tjechischen het succes bouwden.

„Je weet dat je tekort komt”, aldus Oriontrainer René Strickwold. „Is het niet door het aantal trainingsuren, dan wel door de fysieke kwaliteiten die Rode Ster heeft. Kijk naar de speelsters, gemiddeld is het lengteverschil zo'n vier centimeter. Het is puur het verschil in kracht dat de doorslag gaf. Je kunt dat tekort



volleybal

aan kracht wel compenseren met snelheid, en dat is wat we in de tweede en derde set hebben gedaan, maar dat niet kan niet blijven doorgaan. Zo'n spelconcept kost nu eenmaal ontzettend veel kracht. Het verschil wordt helemaal duidelijk wanneer je bedenkt dat we voor Westeuropese begrippen een goede conditie hebben. De metingen die Jan Vos (inspanningsfysioloog, red.) regelmatig verricht, onderschrijven dat. Wil je je ook met het Oostblok kunnen meten, dan vereist dat een nog betere conditie. Een vergelijkbaar niveau halen we op dit moment gewoon niet. Met de huidige krachttraining en er van uitgaande dat ik de

beschikking heb over een brede selectie, duurt dat nog zo'n twee jaar”.

Dit in aanmerking genomen, was Strickwold dan ook tevreden met het gebodene. „Qua spelwijze was er weinig op aan te merken. Het was Orion dat de mooie aspecten van het volleybal liet zien. Anderzijds begonnen we als underdog en hadden na drie sets opeens winstkansen. En als je daar dan later over nadenkt, is het eigenlijk te gek dat je die wedstrijd niet met 3-1 wint”.

Zover wilde Petr Kop niet gaan, wel was de Tjechische oefenmeester onder de indruk van het snelle spel van de Doetinchemse ploeg. „Dat heeft ons erg verrast. Die snelheid was het grootste probleem voor ons. We kregen daardoor moeite met de pass. En juist die pass is van



* Jacqueline Schimmel ziet haar inzet gekeerd door Matévicilona. De defensieve houding wordt aangenomen door Crista Muller.

fundamenteel belang, vooral bij het damesvolleybal”.

Desondanks rezen er bij Kop geen twijfels over de goede afloop van de return. „Ook in Praag moeten we winnen, zo

simpel ligt dat. Ik ben er ook van overtuigd dat we in Praag beter zullen spelen. Voor we naar Nederland kwamen, wist ik alleen maar iets van de internationals. Nu heb ik informatie over het hele team”.