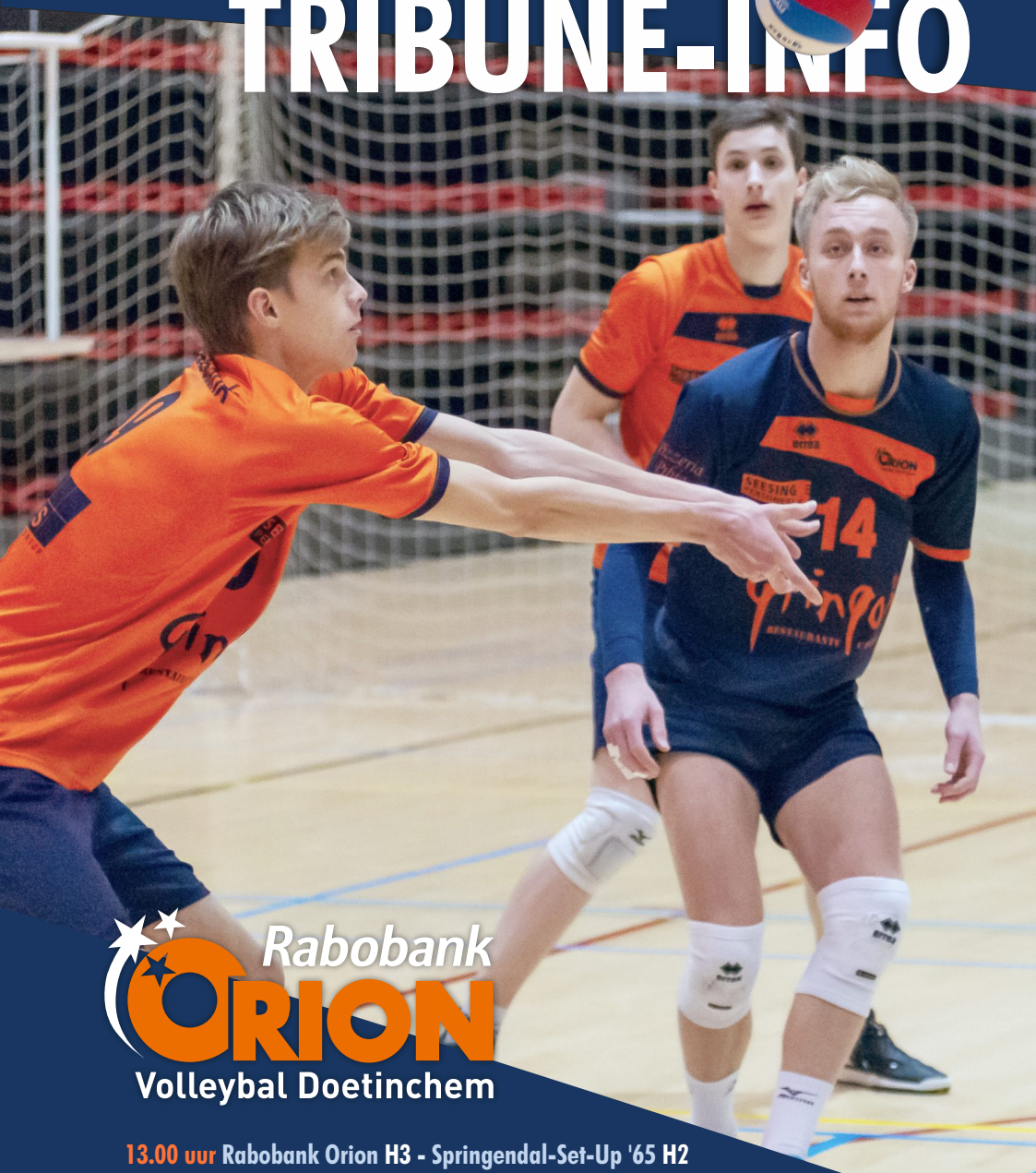


Zaterdag 9 maart 2019

TRIBUNE-INFO



 **Rabobank**
ORION
Volleybal Doetinchem

13.00 uur Rabobank Orion H3 - Springendal-Set-Up '65 H2

15.00 uur Rabobank Orion D2 - Rivo Rijssen D2

15.00 uur Rabobank Orion H2 - Springendal-Set-Up '65 H1

18.00 uur Rabobank Orion D1 - IBM Client Innovation Center Benelux/Veracles D1

albrand
VLOERVERWARMING

DALES
AUTOVERHUUR

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

HOLLARTS
PLASTIC GROUP

**Tieleman
Bouw B.V.**
Westendorp Tel. 0315-298430

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

**R
R
O
T
S**
TEGELZETBEDRIJF

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA



Rabobank

Myrtax
Bewindvoering

ublink



SEESING
PERSONEEL.nl

Voorbeschouwing

ORION DAMES 1 - IBM BENELUX/VERACLES DAMES 1

door Marcel van Zuijlen, trainer/coach Dames 1



Samenwerken.

Volleybal is een sport waar men erg afhankelijk is van de samenwerking in het veld. Wie verdedigt welke ballen, hoe staat de blokkering t.o.v. de achterveldverdediging en hoe snel verwacht de aanvalster de bal van de spelverdeelster. Allemaal voorbeelden van samenwerking die belangrijk zijn voor succes. Elke volleyballer snapt dit.

Helaas is samenwerken tussen verenigingen niet een logisch verhaal. Tuurlijk er zijn een aantal volleybalclubs die uit nood met elkaar zijn gefuseerd, maar dat heeft vaak te maken met gebrek aan leden en/of kader.

In mijn optiek zouden clubs uit de regio veel meer met elkaar moeten samenwerken om het niveau in de regio omhoog te krikken. Niet twee of drie clubs uit dezelfde regio die elkaar beconcurreren waardoor het net niet lukt om het hoogste niveau te halen. Als die twee clubs dan ook nog uit dezelfde stad komen lijkt samenwerking helemaal makkelijk te realiseren.

Apeldoorn is hiervan een goed voorbeeld, maar ook Groningen zou hier eens over kunnen nadenken.

Vandaag spelen we tegen Veracles, één van de clubs uit Groningen. Veracles draait dit seizoen niet zo lekker en staat met twee punten op de laatste plaats. Stadsgenoot Donitas doet het een stuk beter en staat op de vijfde plek. In beide teams spelen goede spelers, dus u voelt hem al aankomen . . . waartoe zou samenwerking leiden?

Nu is het lekker makkelijk om af te geven op andere clubs, maar in de Achterhoek doen we dit (nog) niet veel beter. Ook hier geen clubs uit dezelfde stad, maar in de regio spelen bij verschillende clubs goede speelsters op hetzelfde niveau als Orion Dames 1 of net iets lager. Gelukkig zijn er plannen om hier wat aan te gaan doen. Met het aantrekken van Eric Maan is hier een eerste stap in gezet.

Vandaag dus Veracles. We hebben de punten hard nodig dus laat u massaal horen!

Tribune Info
is een uitgave van
de Vriendenclub Orion

Coördinatie:
Jan Bosma
Jaël Veenstra

Fotografie:
Hans van Dijk
Gevel Fotografie

Vormgeving:
René Jansen
Druk:
Drukkerij Siebelink



Rabobank Orion Dames 1

1	Heleen Fokkinga	25 jaar	1.80 m	Midspeelster
2	Sanne Heusinkveld	31 jaar	1.87 m	Midspeelster
3	Iris Reulink	25 jaar	1.80 m	Midspeelster
5	Michelle van der Wens	30 jaar	1.83 m	Midspeelster
6	Bente Veenstra	24 jaar	1.78 m	Spelverdeelster
7	Dirkje Berendsen	26 jaar	1.86 m	Spelverdeelster
8	Laura Klaver	24 jaar	1.83 m	Diagonaal
9	Maureen Reulink	22 jaar	1.72 m	Passer/loper
10	Linda te Molder	29 jaar	1.81 m	Diagonaal
11	Silke Bruil	16 jaar	1.86 m	Passer/loper
12	Jaël Veenstra	26 jaar	1.74 m	Libero
14	Sandra Duinkerken	27 jaar	1.78 m	Passer/loper

Trainer/coach: Marcel van Zijljen
Assistent/trainer: Jet Timmers

Fysiotherapeut: Martin Moons
Teammanager: Michel Lenderink

Officials: 1e Scheidsrechter: Rijk Sanders, 2e Scheidsrechter: Raymon Schröder,

Rabobank

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

albrand
VLOERVERWARMING





IBM Client Inn. Center Benelux/Veracles Dames 1

1	Marleen Mulder	26 jaar	1.84 m	Midspeelster
2	Sam Veldhuis	17 jaar	1.81 m	Diagonaal
3	Lieke Brouwer	17 jaar	1.83 m	Midspeelster
4	Veerle Kisjes	20 jaar	1.80 m	Passer/loper
6	Fabienne Bouchier	18 jaar	1.83 m	Midspeelster
8	Julia Wijma	21 jaar	1.77 m	Passer/loper
9	Mirjam Bosgraaf	19 jaar	1.81 m	Spelverdeelster
10	Marrit Wiersma	20 jaar	1.80 m	Passer/loper
11	Sylke Smit	19 jaar	1.80 m	Spelverdeelster
12	Fleur Hukema	22 jaar	1.72 m	Libero
13	Maud Wester	20 jaar	1.65 m	Libero

Hoofdtrainer/coach: Leon Koehorst
Ass. trainer/coach: Bart Haddink

Fysiotherapeut: Philipp Albert
Teammanager: Hessel de Boer

Lijnrechters: Hans Albers en Herbert Reindsen.

ubbink

DALES
AUTOVERHUUR

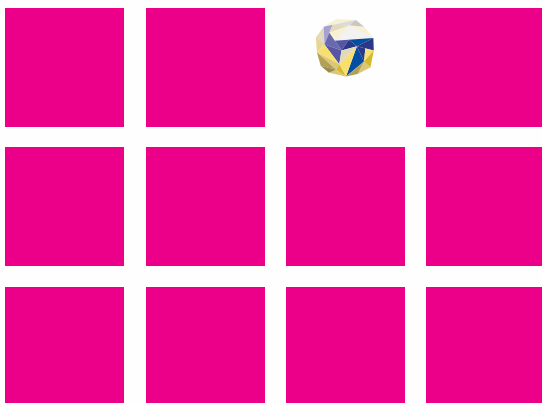
HOLLARTS
PLASTIC GROUP

Tieleman
Bouw B.V.

Myrtax
Bewindvoering



**BAX WENST
ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!**



Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl



Groeiend Groen

Kwekerij - Hoveniersbedrijf

Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder
Telefoon: 0314 - 68 32 51
E-mail: info@groeiendgroen.nl

www.groeiendgroen.nl

Lala la la la la la laaaa

*Op melodie

'Het feest kan beginnen' van de Deurzakkers*

https://www.youtube.com/watch?v=y-ATg5S44_0

Lala la la la laaaa

Lala la la la laaaaaaa

Refrein:

De wedstrijd kan beginnen want Veracles is binnen

We gaan er tegenaan

De wedstrijd kan beginnen want Veracles is binnen

Laat nou het fluitsignaal maar gaan

We hebben weken rust gehad en zaten in de kroeg

Maar dat was niks voor ons en vonden het wel weer genoeg

Het feest kan beginnen want Veracles is binnen

En gaan voor elke bal en elke score!

Want we willen ieder punt,

En hebben het op winst gemunt

Couplet:

We hebben met z'n allen, elke dag hard getraind,

Dus hopen dat we winnen, dat is zeer welgemeend

Nu stoppen we met zingen, want waar het echt om gaat

Is dat we weer gaan winnen, voor een beter resultaat

Refrein:

De wedstrijd kan beginnen want Veracles is binnen

We gaan er tegenaan

De wedstrijd kan beginnen want Veracles is binnen

Laat nou het fluitsignaal maar gaan

We hebben weken rust gehad en zaten in de kroeg

Maar dat was niks voor ons en vonden het wel weer genoeg

Het feest kan beginnen want Veracles is binnen

En gaan voor elke bal en elke score!

Door Maureen en Laura

Stand Topdivisie

1	VV Utrecht D1	17 - 40
2	Peelpush D1	17 - 39
3	VoCASA D1	17 - 38
4	OBEK Donitas D1	17 - 29
5	Laudame Fin. VCN D1	16 - 28
6	IMS/Voltena D1	16 - 26
7	Dros-Alterno D2	17 - 24
8	Rabobank Orion D1	17 - 22
9	SV Dynamo Apeldoorn D1	17 - 18
10	Inn. Makelaars.nl WSV D1	17 - 18
11	Prima Donna Kaas D1	16 - 16
12	IBM/Veracles D1	16 - 2

Mini's van de week

We hebben vandaag weer twee nieuwe toppers. Ze spelen beiden in de CMV. En beiden beleven heel veel plezier aan het volleyballen. Wat natuurlijk het allerbelangrijkste is. Belangrijk is ook om de wedstrijd te winnen, wat met Maud en Pien natuurlijk goed moet komen. We stellen ze graag even aan jullie voor:

Maud is 9 jaar oud. Sinds een paar weken speelt ze in een team met Lis, Naomi, Jolijn en Roos. Ze hebben erg veel lol tijdens het trainen en spelen van toernooien. Voordat ze ging volleyballen, heeft ze twee jaar gehockeyd. Maar nadat ze haar grote broer Tijn een paar keer zag volleyballen bij de jongens van Orion leek haar dat toch ook wel erg leuk om te doen. Naast volleybal speelt ze nog basgitaar en knutselt en tekent ze graag.

Pien is 7 jaar oud. Ze doet nu ongeveer 1,5 jaar aan volleybal. Ze speelt nu in CMV 3. Volleybal vindt ze super leuk maar ze speelt ook graag op haar gitaar en ze houdt van buiten spelen. Pien vindt het erg leuk om mini van de week te zijn.

En wij vinden het erg leuk dat Pien en Maud onze mini's van de week willen zijn!

Heel veel plezier allebei!





UITSPANNING **HET WAPEN** **VAN HEECKEREN**

Voor lekker eten naar het Wapen van Heeckeren
www.wapenvanheeckeren.nl
ook voor feesten, partijen en vergaderingen

inTECHrity

GDPR

Security

AVG

Privacy

ISO9001

ISO27001

NEN7510

Quality



Al meer dan 10 jaar ondersteunen wij klanten middels een praktische invulling naar een ISO27001/ NEN751x certificering en brengen ISO9001 naar eenzelfde management systeem. Ook de AVG (GDPR) geven wij een praktische invulling. Nieuwsgierig! Check QR-code of ga naar www.intechrity.nl

Uw partner voor ISO certificering



**Ja ja, je leest het goed. Ori-
on dames 6 is op 16 februari
kampioen geworden. Het is
dan wel in de vierde klasse
maar dat betekent niet dat
het geen goede prestatie is.**

Aan het begin van dit seizoen zijn wij als nieuw team begonnen. En dat betekent dat wij helemaal onderaan moesten beginnen, de vierde klasse dus. Dit was wel even slikken want sommige van ons kwamen uit een hoofdklasse team, maar hierdoor wilden wij gaan bewijzen dat wij meer waard waren dan een team dat vierde klasse speelt. En zo begon het seizoen en wonnen we wedstrijd na wedstrijd met 4-0.

Op 13 oktober reden wij naar Vorden om de wedstrijd te spelen tegen de nummer 2, in de auto hadden wij het erover dat het super gaaf zou zijn als wij alle wedstrijden met 4-0 gingen winnen en aan het eind van het seizoen met 100 punten kampioen worden!

Maar we waren het vergeten af te kloppen en verloren onze aller eerste set van het seizoen. Daar baalde wij even van maar we wonnen wel gewoon met 3-1.

Na nog meer wedstrijden gewonnen te hebben liepen we steeds verder uit op de nummer 2 en 3, we staan nu al meer dan 25 punten boven de nummer 2. En dus speelden wij op 16 februari al onze kampioenswedstrijd.

Stand 4e Klasse G

1 Rabobank Orion D6	16 - 78
2 Victoria D5	16 - 55
3 Seesing Pers. Longa '59 D5	15 - 51
4 Dash D6	15 - 44
5 LIVO D9	15 - 38
6 Volga D6	16 - 36
7 Brevolk D3	15 - 29
8 Focus D5	15 - 29
9 SV Loil D3	16 - 28
10 Sparta Zelhem D4	15 - 21
11 VIOS Beltrum D4	16 - 11

Zoals al die wedstrijden ervoor zat er niet veel spanning in en konden wij met een grote lach op ons gezicht kampioen worden. Met een lekker taartje en daarna de mac donalds vierden wij dit!

Wij hebben erg genoten van dit seizoen, o nee wacht, het seizoen is nog niet voorbij, wij hebben nog steeds 4 wedstrijden te spelen. Wij hebben erg genoten van de wedstrijden die we tot nu toe gehad hebben, maar hopen wel dat wij volgend jaar tegen teams mogen spelen die meer op ons niveau liggen. Voor deze laatste wedstrijden gaan wij natuurlijk zorgen dat we alles winnen en dat we uiteindelijk met 98 punten gaan promoveren naar de 3e klasse!

Groetjes van dames 6,
Lana, Meike, Romy, Mirre,
Marre, Anouk, Sam en Roos.

Da's nog eens relaxed
bankzitten...



www.meeksmeubelen.nl



Meek's Meubelen

10.000 m² wonen & slapen

3.000 m² modern woondesign | Domineesteeg 14 Ruurlo | (0573) 45 33 49

7.000 m² landelijk wonen & slapen | Ruurloseweg 8-12 Vorden | (0575) 55 18 79



GIRA SOLE SPORT

GIRA SOLE SPORT en GIRA SOLE ART stimuleren sportieve, artistieke en culturele samenwerking tussen Italië en Nederland.
Website: Girasoleart.eu

Voorbeschouwing

ORION DAMES 2 - RIVO RIJSSSEN DAMES 2

door Jeroen Hamminga, trainer/coach Dames 2

Ballen knallen

Het einde van de competitive nadert. Met nog vijf wedstrijden te gaan is het nog steeds heel spannend! Met onze huidige, met Morgana DVO DS1 gedeelde, plek acht op de ranglijst en met in ons kielzog nog twee directe concurrenten: Rivo Rijssen Dames 2 en Dros-Alterno Dames 3 is het nog steeds zaak om punten te behalen om buiten de degradatiezone te blijven! Ook De Hofnar-Bovo Dames 1 kan het ons nog moeilijk maken, al lijkt dit team de hekkesluiter van het seizoen te worden.

Met wedstrijden tegen Rivo Rijssen Dames 2 en Dros-Alterno Dames 2 hebben we alles in eigen hand om de maximale score te halen. Ook tegen Wik Steenderen Dames 1, Tornado Geesteren Dames 1 en Kerkemeijer Gemini Dames 1 hebben we alles in huis om punten te halen.

Na de 3-1 verloren wedstrijd tegen Twente '05 Dames 1 hadden wij twee weken competitievrij. Dat wil niet zeggen dat wij het rustig aan gedaan hebben. In tegendeel: we hebben goed getraind en tegen Boemerang Dames 1 (Tweede

divisie) heeft het team twee sets 100% 'aan' een hoog niveau gehaald. Het spel oogde ontspannen, aanvallend en overtuigend. Komende week (voor u de afgelopen week) wordt opnieuw volle bak getraind en ligt het accent weer op de snelheid en variatie in de spelverdeling en het 'ballen knallen' (en tippen) voor de aanvallers. Stabiël blijven in service pass en onze eigen punten maken en minder fouten maken.

Vandaag staat de wedstrijd tegen Rivo Rijssen Dames 2 op het programma. Zij wonnen vier van de zes wedstrijden sinds de tweede helft van deze competitive. En dat mag verrassend genoemd worden, gezien de stand aan het einde van de eerste helft. Onze meiden wonnen de uitwedstrijd in Rijssen met 3-1. Een mooi affiche dus voor opnieuw een spannende wedstrijd.

Met onze voorbereiding en jullie steun vanaf de tribune zijn wij er klaar voor!





GUV **Uitvaartzorg**

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

- Stichting zonder winstoogmerk
- Persoonlijke begeleiding van professionals
- Tijd en aandacht voor nabestaanden

Dela of Monuta verzekerd? Bel rechtstreeks GUV!
GUV regelt alles voor u en zonder meerkosten!

Dag en nacht bereikbaar: 0900 - 700 7000 (lokaal tarief)
www.guv.nl



Rabobank Orion Dames 2

1 Jody Stevering, 2 Sophie de Munck, 3 Marlijn Stelwagen, 4 Hannah Jansen, 5 Inge van Zoggel, 7 Anne Overbeek, 8 Myrthe Eijkelkamp, 9 Irene Bloem, 10 Robin Hekkers, 11 Marre Raddatz, 12 Zoë Go, 13 Julia Harmsen. *Trainer/coach: Jeroen Hamminga.*

Rivo Rijssen Dames 2 *(Geen teamfoto beschikbaar.)*

Ellemijn Van de Belt, Fleur Zomer, Rieneke Beltman, Maud Timmerman, Anouk Nijenhuis, Famke Zomer, Natasja Willems, Naomi Agterberg, Jasmijn Mennink, Remi Erkelens, Patricia Heutink.



Het Internet Huis

HET ADRES VOOR UW VERBINDING



Shirtsponsor dankzij schoondochter

‘Bouwen, een kwestie van vertrouwen!’
 is het credo van Tieleman Bouw BV uit Westendorp, de
 nieuwe mede-shirtsponsor van Rabobank Orion Dames 1.
 Eigenaar-directeur Rudie Tieleman had weinig tot niets
 met volleybal tot zijn zoon Michel een relatie kreeg met
 diagonaal speelster Linda te Molder.
**“Tja, en dan wil je weleens kennis maken met de sport
 van je schoondochter.”**

Anno 2018/’19 zijn Rudie en echtgenote Anja in Doetinchem regelmatig op de tribune present om Linda en teamgenoten aan te moedigen. Dat geldt ook voor Michel, als die tenminste niet in Amerika is voor zaken, diens broer Remco en Peter te Molder (Heren 2), broer van Linda en partner van Orion-spielster Annemiek te Beest. “Als ze allemaal kunnen, is het op de tribune net een familie-reünie,” zegt Anja Tieleman, “echt oergezellig.”

Tekst: Rob Laureman Foto's: Gevel Fotografie

Tieleman: een hele sportieve familie

Rudie Tieleman

tekent onder het toezicht van

Linda te Molder, Laura Klaver,

*Silke Bruil, Heleen Fokkinga en
echtgenote Anja.*

Rudie en Anja hopen dat Dames 1 snel weer de weg omhoog vindt in de competitie na het recente dipje. “Geen genoeg kansen, maar helaas maken ze het vaak niet af.”

Tieleman Bouw BV is medeshirtsponsor van Dames 1 omdat het bedrijf iets wil doen voor sport in een lokale gemeenschap. Dat gebeurde eerder bij Zelos (Zelhem), waar Rudie al op zijn negende begon te voetballen. Na één wedstrijd als middenvelder in het eerste moest hij stoppen na een ernstige knieblessure. Rudie bleef Zelos trouw als vrijwilliger, onder andere als grensrechter en leider van het eerste team. Ook was zijn bouwbedrijf een tijd lang hoofdsponsor.

Tieleman Bouw BV bestaat sinds 1988 toen Rudie de onderneming kon overnemen van zijn toenmalige werkgever. De zaken gingen crescendo tot de wereldwijde economische crisis van pakweg 10 tot 12 jaar geleden, toen veel bouwbedrijven omvielen.

Ook Tieleman werd, door het uitblijven van orders, hard getroffen. “Voor de recessie werkten we met elf mensen, op het hoogtepunt van de crisis was ik alleen nog over,” vertelt Rudie, die van huis uit timmerman is. Inmiddels is Tieleman aan het bouwfront helemaal terug van weg geweest. “Het is een gekkenhuis zoveel vraag als er nu ineens is. Nieuwbouw, verbouw, renovatie en onderhoud. In de hele regio zijn we actief. Veel woningen, maar ook bedrijfspanden. We werken met een vast ploegje van vijf man dat elkaar door en door kent. Al naar gelang de opdrachten worden ze ingehuurd.”

Tieleman Bouw BV bouwde in Westendorp ook voor Linda en Michel een nieuwe woning. “Die is net klaar. Wij wonen er ook, dus lekker gezellig als familie in het dorp bij elkaar.”

Rudie is ook een trouw supporter van De Graafschap. “Met de support voor Linda’s team erbij zijn we een hele sportieve familie.”



**Tieleman
Bouw B.V.** 

Doetinchemseweg 198 - 7054 BL Westendorp - mobiel: 06 1319 7315
e-mail: info@tielemanbouwbv.nl - website: www.tielemanbouwbv.nl



Adres:

Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:

Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

TUIN AANLEGGEN?

- Groot assortiment planten
- Binnen & buiten potterie
- Ruime keuze sierbestrating
- Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio



T E G E L Z E T B E D R I J F

*Meer dan 25 jaar
Rotsvaste kwaliteit*

Tegelwerk,
Natuursteen,
Afwerkvloeren
Ook voor betonlook:

rots.tegelwerk@hotmail.com
06 25 09 12 34

Badkamers, vloeren, wanden,
keukens, meubilair...

ZEN en strijdlustig

De winterdip heeft plaatsgemaakt voor zonnig lenteweer. Met deze weersomslag zal ook de omslag van Dames 2 komen. De verloren wedstrijden van afgelopen weken laten we achterwege. En met een flinke dosis vitamine D gaan we vlammen de laatste wedstrijden.

Te beginnen vandaag met een belangrijke wedstrijd om ons boven de degradatiestreep te houden. Met als concurrent Rivo Rijssen. Een team dat vanaf het begin van de competitie in de onderste regionen meespeelt en op wonderbaarlijke wijze de laatste weken alleen maar wint. Hoe dat komt laten we in het midden . . .

Sinds een aantal weken kunnen we eindelijk weer op volle sterkte trainen. Een geheel fitte Dames 2 selectie. Marre, inmiddels weer in het trainings- en wedstrijdritme, staat de ballen op midden in te pompen. Sophie, opnieuw in haar rol als passer/loper, laat alle onderdrukte agressie los aan de buitenkant. En Irene B., hersteld van haar knieblesure, bewijst

de laatste weken haar waarde met haar inzicht en verbale aanwezigheid. Maar natuurlijk zouden wij nergens zijn zonder de aanvulling van andere teams. Hulde aan alle meetrainers van de afgelopen tijd (en de tijd die nog komen gaat).

We hebben hard getraind om volleyballend slimmer te spelen en het tempo te verhogen. En vorige week donderdag is gebleken dat wij ontspannen en zonder druk goede dingen kunnen doen. Met de twee weken rust en dagenlang carnaval vieren hebben wij deze ontspanning gevonden. Wij zijn ZEN en strijdlustig. Dus kom ons naar de overwinning schreeuwen. Het belooft een mooie wedstrijd te worden. Zoals Bryan Adams zou zeggen: "We're gonna win." (Speciaal voor Hannah).

Wij zien jullie na de wedstrijd in de kantline voor een overwinningspilsje (of ijsje...!)

#HupOrion
#InspelenZoalsInDeEredivisie
#Dames2Olé
#WeStaanAan



Stand Derde divisie A

1	Tornado Geesteren D1	16 - 61
2	Springendal-Set-Up '65 D3	17 - 59
3	WIK Steenderen D1	16 - 56
4	Krekkers D2	17 - 53
5	Kerkemeijer Gemini D1	16 - 47
6	LEDnovate Esch Stars D1	16 - 42
7	Twente '05 D1	17 - 41
8	Rabobank Orion D2	17 - 33
9	Morgana DVO D1	17 - 33
10	Rivo Rijssen D2	17 - 30
11	Dros-Alterno D3	17 - 30
12	De Hofnar-Bovo D1	17 - 15

ALBRAND. HET WARME GEVOEL VAN ZEKERHEID.



Elke professional die aan de slag gaat met vloer-, wand- en plafondverwarming en -koeling heeft aan één adres genoeg voor het complete plaatje. Albrand is dé specialist.

De adviseurs van Albrand ondersteunen uw lokale installateur bij het selecteren en samenstellen van het beste systeem met het hoogste rendement. Of het nu gaat om uw woonkamer, keuken, badkamer of serre, met Albrand heeft u een perfect geregeld binnenklimaat. Dat is zeker.

Meer weten?

Neem contact op met een installateur bij u in de buurt.

albrand

vloer • wand • plafond  verwarmen  verkoelen

Wij zijn regelmatig op zoek naar gemotiveerde medewerkers. Interesse? Kijk op www.albrand.nl/werken-bij-albrand.

Voorbeschouwing

ORION HEREN 2 - SPRINGENDAL SET-UP '65 HEREN 1

door Björn Proost, trainer/coach Heren 2

Stel je bent in het tijdperk geboren van Sven Kramer in zijn hoogtijdagen. Dan kan je bijna alleen maar verliezen op de 5000 meter.

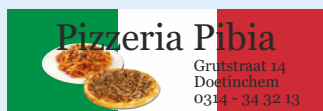
Voorbeeld wat cijfers over zijn eerste 100 wedstrijden welke hij heeft geschaatst. Daarin is hij van deze wedstrijden 80 maal eerste geworden, negen keer tweede en driemaal derde. Zo heeft hij het opgenomen tegen 419 tegenstanders en geen van hen heeft een positief saldo. En van de 25 banen waar hij geschaatst heeft, zijn er nog maar vijf banen waarop hij niet de snelste tijd heeft gereden.

Zo zijn er meer van deze sporters van de buitencategorie, denk zo bijvoorbeeld ook aan Usain Bolt, hij won de afgelopen jaren, met net zulke indrukwekkende cijfers als Kramer, op de sprint bij de 100m en 200m. Andere voorbeelden zijn natuurlijk: Michael Jordan, Martina Navrátilová, Roger Federer en zo zijn er nog een aantal legendes die je tegen mag komen in je leven (voor onze jonge lezers, google Michael Jordan en Martina Navrátilová).

Nu is er nog een legende: Caster Semenya. Zij loopt haar concurrentie aan gort, zo erg zelfs dat er geen sprake is van een

wedstrijd. Als zij over de finish komt volgt de rest op meters afstand. Alleen heeft zij blijkbaar een voordeel, ze maakt blijkbaar erg veel testosteron aan. Iets wat de andere vrouwen niet doen. Dus de atletiekbond is bezig met nieuwe regel in te voeren waarin iemand, niet meer dan zoveel testosteron mag hebben als vrouw zijnde.

Dit gezegd hebbende wil ik dat ook wat regelwijzigingen voorstellen in het volleybal. Geen spelers die langer zijn dan twee meter en ze mogen alleen maar uit de regio komen. Tot die tijd laten we genieten van onze traditionele strijd.



Stand Eerste divisie

1	SURFspot.nl - USV H1	19 - 69
2	AVV Keistad H1	17 - 64
3	Springendal-Set-Up H1	17 - 56
4	EVV Bultman-Hartholt H1	18 - 54
5	Focus4U Woudenberg H1	18 - 54
6	Axell Claims/Sovoco H1	17 - 45
7	Rabobank Orion H2	17 - 40
8	VC Sneek H1	17 - 33
9	Scylla H1	16 - 30
10	FOOX Olhaco H1	17 - 27
11	Hovoc H1	16 - 26
12	Avior H1	17 - 17





Rabobank Orion Heren 2

1 Menno van der Ster, 2 Gijs Heusinkveld, 3 Rutger Sloot, 4 Maarten Visser, 5 Jan Horstink, 6 Simon Eelderink, 7 Luuk hoge Bavel, 8 Dean Rots, 9 Peter te Molder, 10 Kees Merckx, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Jurjen Nijkamp. *Trainer/ coach: Björn Proost, Assistent-trainer/ coach: Karel Mollevanger, Teammanager: Marco Buiting.*



Springendal Set-Up '65 Heren 1

1 Jasper Brouwer, 2 Harm Schepers, 3 Jelle Clemens, 4 Steven Eertman, 5 Peter Kemperink, 7 Bas oude Alink, 8 Gijs op de Weegh, 9 Hans ten Dam, 11 Wouter Liefwaard, 14 Fabian Geerdink. *Trainer/ Coach: Hans Bruins.*

Aanpassen

DOOR
JURJEN
NIJKAMP
HEREN 2

Afgelopen weekend ben ik met mijn team op studiereis geweest naar Praag. Behalve de activiteiten die we hebben ondernomen om onze intellectuele capaciteiten te stimuleren was dit ook een goed moment om mijn teamgenoten grondig te bestuderen. Mensen waarvan je denkt ze goed te kennen blijken in een dergelijk weekend toch eigenschappen te hebben die je nooit gezien hebt. Daarnaast vallen ook dingen op die je normaal gesproken niet meer opvallen.

Neem bijvoorbeeld het voor buitenstaanders meest opvallende kenmerk van een volleyballer: de gemiddelde lengte. Nu voel ik me absoluut geen kabouter maar wanneer ik beelden van een wedstrijd terug kijk lijkt dat toch heel anders. Dit werd ook zichtbaar in het vliegtuig naar Praag, waar ik zonder enige problemen naar binnen liep en prima kon zitten. Leek het bij Dik en Jan op de scène in "The Hobbit" waar Gandalf het huis van Bilbo Baggins binnen loopt.

Ook is de groepsdynamiek interessant om te observeren. Normaal gesproken is deze redelijk stabiel: iedereen weet wat die aan de ander heeft en alle neuzen staan ongeveer dezelfde kant op.

Grotendeels komt dit ook door dat veel volgens hetzelfde protocol gaat. Mocht er dan een afwijking gesignaleerd worden, krijgt een van ons twee maanden van te voren al storing doordat er iets afwijkt van de standaard

In een vreemde stad zijn er veel meer variabelen en kan dus niet alles volgens protocol verlopen. Wanneer je dit combineert met een iets afgenomen hersenfunctie gebeuren er bijzondere dingen. Bijvoorbeeld: ruim een uur rondlopen naar dé kroeg om vervolgens weer te eindigen op dezelfde locatie.

Toch laten dit soort afwijkingen ons niet uit het veld slaan, want eigenlijk zijn we ook maar een stelletje bavianen die met een volle buik, een biertje en een beetje aandacht van het andere geslacht, al snel tevreden zijn.



Vrienden en Sponsors van

2Bis Print

Achterhoek United
All Sportswear
ACE Accounting BV
Albrand
André en Cindy
Hans Albers

Jos en Helmië Bosman-Kaalberg
Ankie en André Bruil
H.J. Bandstra
Bas Bloem
BAX Advocaten
Theo Besselink
Dries en Petra Berendsen
Familie Buiting
Frits Bloemen
Hans en Ineke te Beest
Henny Barts
Ilonka Burger
Jaap en Renate Bakker
Jan Bosma
Marco Buiting
Mark en Marian Bloem
Niels Barts
Roel Booi, erevoorzitter

Wim te Beest
Henk Bazen

Illa Clephas
Coffee and Friends
Conratio Advies
Edwin Caspers/EBC Doetinchem

Dance Department Malden
Hans en Wilma van Dijk
Cecile Dijkman-ter Mors
Guusje en Lea Dassen
Hans en Ria Dassen
Marsha Dijkman-Faassen
Peter Paul Dijkman
Sil Dassen

Ekomurz
Erik Eijkelkamp
G.J. Eggink
Ingrid Eijkelkamp
Optiek Evers

Groen Rijk Steentjes
Autoschade Groenlo
Eetcafe De Gebroeders
Ina Gerrits
Eetcafe De Groes
Tunus Gierpet
Gafco
Wijnand Geerdink

Gira Sole Art Sport
Oma Fenny Gerrits
Groeind Groen

GUV Uitvaartzorg
Peter en Ursula Geubbels
Ristorante Gringo's
Peter Geubbels/Ursula Lucassen

Bert Heinen
Bertus Heusinkveld
Annie Hendriks-Peek
Annie Hebing
Arend Hordijk
De Heide Smid
De Hoge Voort
Esther Hengeveld
Freddie en Marian Hekkers
Gera Hendriks
H. Horstink
Hemmie ten Hoopen
Hennie en Rensje van Haarlem
Marijke van der Horst

Het Internethuis

Gerrit Jongebloed
Douwé Jovink
Jager Engineering
Lenny en Heino de Jong
Paula Jansen
Pauline en Bas Jansen-Van Dijk
Robert Jansen
Daan Kraayvanger
Emiel Kniest



STICHTING VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

de Vriendenclub Orion



Kotec Installatietechniek

Kyra
Lambiek en Vera Kneplé
Sandra Kamps
Thea Kranenburg
Pieter Karels

Jan Luiten Lindenhovius Opticiens

Marcel Leijzer
Mieke Linsen
Paul en Annelies Löwenthal
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman
Van Langen Hoveniers
Lilians Eetpaleis

Bennie en Ria te Molder de medialist/Geert Hilferink

Karel Mollevanger
Everhard en Dia Maalderink
Mark te Molder
Medi-fit
Meek's Meubelen
Myrtax Bewindvoering
Martin Moons

New York Pizza

Nori Sushi & Sashimi
Truus Nijman
Henk en Diny Nijkamp

Feestcommissie Orion

Ingrid Oldenkotte
Ronald Overbeek
Tapperij Van Ooijen



Tony Overklift-Vaupel Kleyn

M.J.M. Polderdijk
Miriam Pasman
Nick Penninkhof
Peer Tuincentrum
Peerke

Pizzeria Pibia

Eric Robbers
Bennie Reulink
Familie H. Reindsen
Familie Reinders
Jeroen en Kitty van Ree
Karin Reulink
Michel Raddatz
Radmer Advies/Paul Bloem
Rosendaal Schildergroep
W. Rots
Wilhelm de Ruiter

Ben Spaai
Martin Slotman
Restaurant Syrtaki
Sandra Stevering
Administratiekantoor Sibbel
J.P.J. Siegers

S.F. Siegers
Simac
Drukkerij Siebelink

Sloot Pianoservice
Stadscafé Simons
H. Slutter
M. Smeitink
T. Smeitink
Thea Stevering
Groen Rijk Steentjes
Vincent Scholten
SaZa Topsporthal
Seppworks Sports/Events
Service Centrum Doetinchem
Maria Snijder



Helen en Patrick Thijssen

Michel Tieleman
Rik Timmers
Tieleman Bouw
Trefa BV
Wim te Tijken

Ubbink BV

J. Vriezen
Maarten Visser
W.N.M. Visser
De niet Vette Vedette
Erik en Rolien Veenstra
Henky de Vriessien
Jan en Martine Velde
Marloes de Vegt
Onnie Verweij
Opa Veenstra
R. Voltman

Bob Wentink
Bertus Weerdmeester
Eric en Christa Wijkstra
Gerard en Annette Wesselink
Henk/Jan en Elsbeth Wegman
Hetty Woltjer
Martien Wassink
René Wiggers
Twan Wiltenburg
Silke Wijkamp
Wapen van Heeckeren

Lindi Zuijlen
Noa van Zuijlen
Paulien Zoethout
Rieke Zanting



Met de bijdrage van bovenstaande Vrienden en Sponsors ondersteunt Vriendenclub Orion Topteams Dames 1/2, Heren 2/3 en Talenten

TribuneTalk

JANKEN. Je hebt wel eens van die dagen. Het weer is “meh”, je haar zit niet, het bier in je koelkast en in de supermarkt is op, vogelpoep op je pas gewassen auto, de achterband van je fiets is zacht en tot slot verlies je ook nog eens een wedstrijd van een stelletje prutsers, waarbij de technische lijn van de scheidsrechters een stippe lijn is.

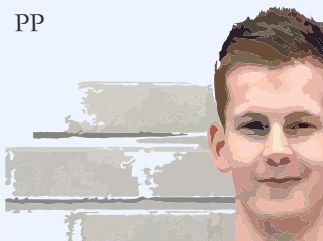
Nu is verliezen natuurlijk ultra bagger en kun je naderhand natuurlijk de boel bij elkaar schelden, janken en vervolgens een interieuraanpassing verzorgen in de kleedkamer. Ervaring leert dat dit echter niet helpt in het aanpassen van de uitslag, want ‘voltooid verleden tijd’, en uiteindelijk levert dat alleen een hoop gezeik op. Met name met moraalridders die zaken roepen over taalgebruik, voorbeeldfuncties, huilende kinderen en natuurlijk met sporthalbeheerders die niet kunnen wennen aan de nieuwe inrichting van de kleedkamer. Om nog maar niet te spreken van woeste dorpeelingen met fakkels en hooivorken omdat je iemands moeder, zus of de gehele samenstelling van de genenpoel beledigd hebt.

Nay! Je gedraagt je politiek correct, schudt wat handjes, toont jezelf gewoon in de kantine. Je bent niet te beroerd om aan te geven dat het “echt heel erg bagger” was. Bij “Het ging niet zo goed hé” opmerkingen lach je cynisch en hang je nogmaals het verhaal op dat het allemaal ‘kut met peren’ was. Vervolgens komt het moment dat je een pitcher bier ‘de neus’ weg beukt, of een pitcher fristi, druivensap, iced tea of troost cola, whatever floats your boat. Wij oordelen niet! (Ja, tuurlijk wel, maar dat terzijde).

In de dagen er na huilt je ziel nog een beetje, vloek je minstens één keer per volzin en blijft je vriendin/vriend/mantelzorger (nogmaals, wij oordelen niet) op veilige afstand.

En ach, na dat gebruikelijke ritueel wordt er wat getraind en is het zo weer zaterdag. Ontspan.

PP



Rabobank



**Tieleman
Bouw B.V.**
Westendorp Tel. 0315-298430

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

Meek's Meubelen
modern woondesign

conratio

RESTAURANT
SYRTAKI
EMMERIK

RegioLease

DE HEIDESMID
SpecMakers IN ELK HUIS

**R
ROTS**
TEGELZETBEDRIJF

Pizzeria Pibia
Grutsstraat 14
Doetinchem
0514 - 34 32 13

CONFIRM
Accountants
-Adviseurs

**ALL
SPORTSWEAR** **errea**

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA

Voorbeschouwing

ORION HEREN 3 - SPRINGENDAL SET-UP '65 HEREN 2

door Alex Stein, trainer/coach Heren 3



De kers op de taart.

Dat zal het vandaag moeten worden. Zowel voor de goede reeks die we na de winterstop hebben ingezet, als voor de groei die dit seizoen is doorgemaakt. Met Set Up komt namelijk niet alleen de nummer vier op bezoek, maar ook één van de slechts twee ploegen waar we dit seizoen nog niet van wisten te winnen.

En wellicht belangrijker nog, een concurrent om een plek bij de top drie. Want hoewel het resterende programma niet mals is, moet toch langzaam aan de ambitie naar boven worden bijgesteld. Een overwinning vandaag zou daarvoor een reuzenstap betekenen. Voor de heren uit Ootmarsum geldt natuurlijk hetzelfde en zij zullen maar al te graag een derde keer van ons winnen en daarmee hun vorige bezoek aan de Achterhoek enigszins doen vergeten.

Niet alleen gezien de vorige twee ontmoetingen, maar zeker ook vanwege de gemiddelde leeftijd aan de overkant van het net, staan twee soortgelijke teams tegenover elkaar. In de twee voorgaande edities hebben we getoond over een

uitstekend topniveau te beschikken, maar gaf de degelijkheid van onze gasten de doorslag. Zaak vandaag dus om het topniveau over een langere periode vast te houden. Dat zal overigens moeten gebeuren met een nieuw gezicht aan de zijlijn. Een aanstormend coachingstalent uit eigen gelederen zal de taken van ondergetekende eenmalig waarnemen. Daar hij bij heren 4 al heeft laten zien goede resultaten te kunnen boeken, hebben wij er het volste vertrouwen in dat hij ook ons naar grootse hoogten zal stuwten. Veel plezier!



Stand Derde divisie

1 DIOS H1	16 - 62
2 Weghorst WVC Volley H1	17 - 61
3 Rabobank Orion H3	17 - 58
4 Springendal-Set-Up H2	16 - 50
5 Time Out'75 H1	17 - 48
6 Webton Hengelo H2	17 - 45
7 Volga H1	17 - 44
8 Twente '05 H1	16 - 42
9 Fellini Vips H1	17 - 34
10 De Hofnar-Bovo H2	17 - 31
11 Skopein Wivoc H1	17 - 16
12 Harambee H1	18 - 14



Rabobank Orion Heren 3

1 Jelte Stelwagen, 3 Luuk Pasman, 4 Stijn Jansen, 5 Twan Smeitink, 6 Jasper Wijkstra, 7 Saul Geverink, 8 Ruben Siffels, 9 Menno van de Ster, 10 Tim Ruesen, 11 Sven Dassen, 12 Jaap Lowenthal, 17 Rik Reinders. *Trainer/coach: Alex Stein.*



Springendal Set-Up '65 Heren 2

Arjan Bekhuis, Coen Giesselink, Daan Kuipers, Luuk Oortmann, Mike de Winder, Pim Bank, Bram Wolters, Ruud Hesselink, Clemens Kempers, Bjorn Rikkink. *Trainer: Marc Lohuis.*

Waar ben ik ?

DOOR RUBEN SIFFELS, HEREN 3

Sinds het begin van dit volleybal seizoen heb ik amper een wedstrijd mee gespeeld bij H3. Dit komt omdat ik mijn knie heb overbelast en dat leidde tot een blessure, deze blessure is ondertussen al een slepend kwaaltje geworden waarvan ik had gehoopt dat mijn herstel eerder zou zijn. Helaas is dit niet het geval en duurt het allemaal wat langer dan gedacht.

Ik heb wel geprobeerd om soms een aantal sets te spelen, en dat ging ook wel redelijk goed, maar de blessure blijft maar terugkomen waardoor er niet meer in zit. Ondertussen probeer ik de knie zoveel mogelijk rust te geven en dat betekent dus dat ik ook de training over moet slaan, zo limiteer ik het aantal sprongen die ik maak om mijn knie opnieuw te veel te belasten.

Langzaamaan gaat het beter maar helaas is de pijn nog niet helemaal weg, maar met genoeg rust gaat het wel steeds beter.

Natuurlijk is door mijn afwezigheid een vrije plek ontstaan en daar is een andere diagonaal opgestaan om dit te vervullen. Dit gebeurt door Jelte, ondanks dat hij nieuw is in dit team en op dit niveau pakt hij snel het juiste speltempo op.

Ik hoop dat ik snel van mijn blessure af ben zodat ik weer volledig mee kan doen met zowel de trainingen als de wedstrijden. Vandaag ben ik echter afwezig wegens een andere reden, ik heb vandaag verschillende toelatingstoetsen voor de opleiding geneeskunde!

Ik hoop volgend jaar deze studie te gaan volgen in Nijmegen als ik alle toetsen haal. Volgende week sta ik weer langs de kant om het team te supporten!



Lindenhovius Opticiens, al 107 jaar een zelfstandig optiekbedrijf in Doetinchem.

Na de verhuizing en een flinke verbouwing weer helemaal eigentijds. Eigenaar Gerard Eijkholt is trots. "Dat hebben we toch maar mooi gedaan met z'n allen." U bent van harte welkom tijdens de *Nationale Dogmeetweken*.



LINDENHOVIUS OPTICIENS

Heezenstraat 20 in Doetinchem

T: (0314) 34 14 13 - E: info@lindenhovius.nl

www.lindenhovius.nl

[facebook.com/ lindenhovius.optiek](https://facebook.com/lindenhovius.optiek)



Gastvrij

Wij nemen de tijd voor een goed advies en de beste oogzorg. "U bent van harte welkom!"

Gerard Eijkholt

eigenaar en gastheer



Thuisgevoel

De klant goed aanvoelen is essentieel voor een goed montuuradvies, de juiste vorm en kleur. Maar ook de mogelijkheid bespreken van contactlenzen.

Fabianne Mateman

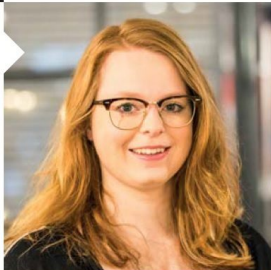
bril- en lensadviseur en administratie

Veel deskundigheid

Of het nu gaat om een goede oogmeting of het aanpassen van alle type contactlenzen.

Mariëlle Janssen

opticien en contactlensspecialist



Passie voor het vak

Naast ogen meten is Sven technisch onderlegd.

In de werkplaats slijpt hij glazen en maakt hij de mooiste brillen.

Sven Koch

opticien en lensadviseur

