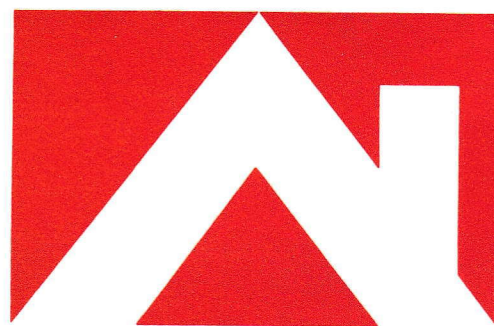
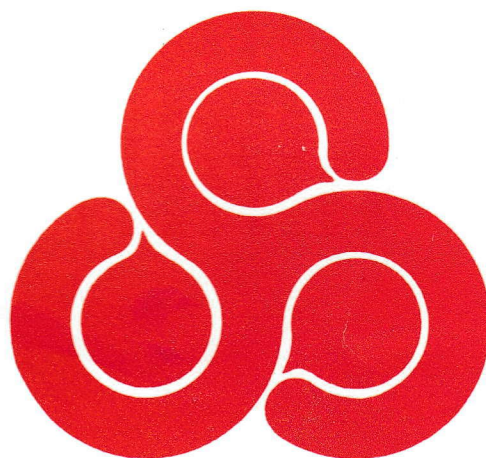




**ubbink
orion**



expres

UBBINK - ORION - EXPRES

DECEMBER 1981

NR. 3

REDAKTIE: Bas Bloem

Benno Duurkens

TYPEWERK: Alice Aaftink

STENCILWERK:

Ruud Hofland

VERSPREIDING:

Via trainingsgroepen

REDAKTIE-ADRES:

Benno Duurkens

Kuyperlaan 16

7003 DC Doetinchem

Tel. 08340-32806

IN DIT NUMMER o.a.: - Bert Funk trainer/coach heren 1

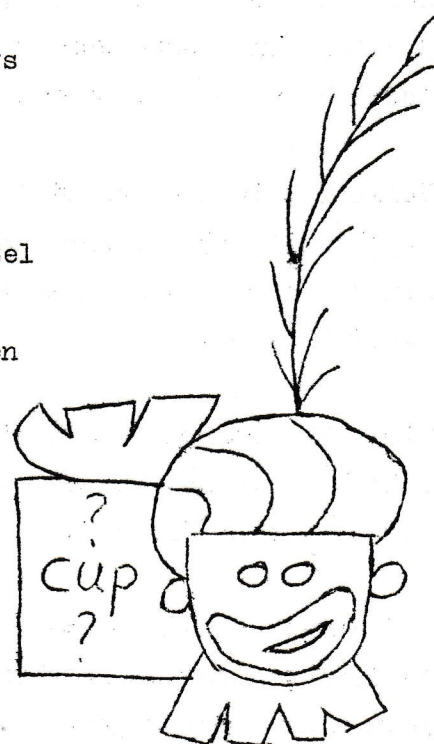
- Arbitrage

- Mini-interviews

-- Distriksteams

- Kruiswoordpuzzel

- Vaste rubrieken



Ook de geboorte van het derde nummer van Uw aller Orion-expres is weer achter de rug. Het kind leeft, is wat klein van stuk, maar verkeerd overigens in goede gezondheid.

Deze expres komt ter wereld op een moment, waarop Doetinchem en met name de volleybal-liefhebbers gouden tijden beleven. Het eerste heren-team van Ubbink/Orion staat bovenaan in de ere-divisie. De eerste periode-titel is binnen. Degene, die de landelijke dagbladen van de laatste weken leest, zal ontdekken, dat men ook in het westen van ons land tot de bevinding is gekomen, dat de hegemonie van de randstad-teams voorbij is.

In deze aflevering treft U een interview aan met Bert Funk, de succesvolle trainer/coach. Toen hij aan het begin van het seizoen verkondigde, dat een kampioenschap voor heren 1 er dik in zat, zal menigeen zich achter de oren hebben gekrabd. Maar ziet! Hij heeft na zes wedstrijden het gelijk volledig aan zijn zijde.

Een kwalijk bijverschijnsel van dit sukses zou kunnen zijn, dat de rest van de vereniging te zeer naar de achtergrond verdwijnt. Ook op ander nivo wordt er echter bij Ubbink/Orion heel aardig volleybal gespeeld. Zo is de vereniging met twee aspiranten-teams (jongens en meisjes) en één junioren-team (jongens) vertegenwoordigd bij de finales van de open nederlandse kampioenschappen, die op 19 december 1981 in Nederhorst den Berg en Bussum worden gehouden. Hoe een jongensteam zover kon komen, leest U in deze aflevering.

Volleybal is een relatief jonge tak van sport. Dit moge blijken uit de regelmatige bijstelling van de spelregels. Ook hiervan vindt U in dit nummer de weerslag, middels een bijdrage van onze scheidsrechterskoördinator Geert Thijssen.

Niet elk artikel zullen wij noemen, maar dat alles zeer lezenswaardig is, zult U na lezing kunnen beamen. Hopelijk zet het U aan tot het schrijven van een eigen "story".

Dat Ruud Hofland de stencilmachine en Alice Aartink de type-machine wilden bedienen, stemt de redactie dankbaar. Zonder hun medewerking was deze uitgave niet mogelijk geweest.

BERT FUNK: "WERK AFMAKEN"

Jarenlang ging de herenploeg van Orion de competitie in als een zekere subtopper. Talent was in ruime mate aanwezig, maar de oorbraak naar een toppositie liet op zich wachten. Dit jaar lijkt de mogelijkheid reëel om een danig woordje mee te spreken in de race om de landstitel. De man, die de Orionploeg hierin gaat begeleiden geeft in de volgende regels zijn visie.

uitdaging

Bert Funk maakte de stap van De Lampenier naar Ubbink/Orion zeer bewust: "In Geldrop was ik na twee jaar tegen degradatie vechten wat uitgekeken op dat volleybal. Ik wilde graag een ploeg trainen die hoger in de ere-divisie zou meedraaien. Bovendien had ik bij De Lampenier te veel zaken buiten het trainen, te regelen. De trainer is daar ook zo'n beetje manager en dat vergt te veel van je tijd." Waarom viel de keuze op Ubbink/Orion? "Allereerst heb ik altijd graag naar de heren van Orion gekeken, als ik ze zag spelen dacht ik vaak: ja, dat is het. De speelwijze sprak me wel aan. Bovendien heeft de ploeg mogelijkheden om hoog mee te draaien. Daarom viel een ploeg als EAVV al gauw af. Ook de organisatie van de club hier, steekt goed in elkaar. Al met al was Orion voor mij een uitdaging."

ontzaglijk goed

Inmiddels traint Bert Funk de jongens van Orion al enkele maanden en niet zonder succes. Op imposante wijze werden enkele toernooizeges binnengehaald en oefenwedstrijden tegen gerenomeerde tegenstanders gewonnen. Insiders slaan de ploeg momenteel hoog aan. Bert Funk: Ja, inderdaad, de voorbereiding verliep ontzaglijk goed. Voor we begonnen lieten de jongens duidelijk weten dat ze met veel ambitie een poging willen ondernemen om een hoge klassering te bewerkstelligen. Verwonderlijk is dat niet, want als geheel is de ploeg nagenoeg hetzelfde gebleven en speelde in de tweede helft van het vorig seizoen al erg goed. Zo'n jaar of zes volleybalt deze ploeg zeer bewust, er is veel op tactisch gebied gestuurd en nu worden daar de vruchten van geplukt. Na zo veel investeren moet het er uitkomen, hopen we."

Het publiek kan dus een team verwachten zonder veel nieuwe spelpatronen? Bert Funk: "Inderdaad, we zijn niet met iets nieuws bezig, het werk van Pieter Murphy en Quique Edelstein wordt afgemaakt."

kampioen

De overwinningen in de voorbereiding en in de competitie hebben de regionale en landelijke pers wakker geschud: "Orion aast op titel" lazen we in de Gelderlander en in 't NRC/Handelsblad (16 nov.) gaat Frits Suër in op de grootspraak van Bert Funk ("Wij willen kampioen worden"). In het laatste artikel laat Bert Funk vermelden: "Wie heeft een spelverdeler als Raterink? Wie heeft aanvallers als Brouwhuis, Wellink of Wesselink? En wie heeft een speler als Saltarelli?"

Hoge verwachtingen dus van Orion, brengt dit niet een te grote druk op het team? Bert Funk: "Ik denk het niet, de spelers kijken alleen naar het kampioenschap, dat is het doel waarnaar we streven. Hoever we komen zien we wel. Juist die druk is voor de jongens een uitdaging.

Ze zijn er aan toe en iedereen heeft er vertrouwen in!"

opbouw

Hoe zie je resultaten op langere termijn? Bert Funk: "Als je deze situatie wilt continueren moet je een goed fundament hebben. De jeugd is dus van groot belang en daar wordt hard en goed aan gewerkt. Quique Edelstein (vorig jaar) en nu George de Jong zorgen voor een prima opbouw. Eelco Vollema is daar zo'n voorbeeld van en er komen nog meer straks. Voor de rest ben je elk jaar afhankelijk van studie en werkgelegenheid."

Waar vinden jongens als Pim Raterink en Fred Wellink straks een baan? Je moet reëel blijven, het volleybal blijft een hobby."

hoofdtrainer

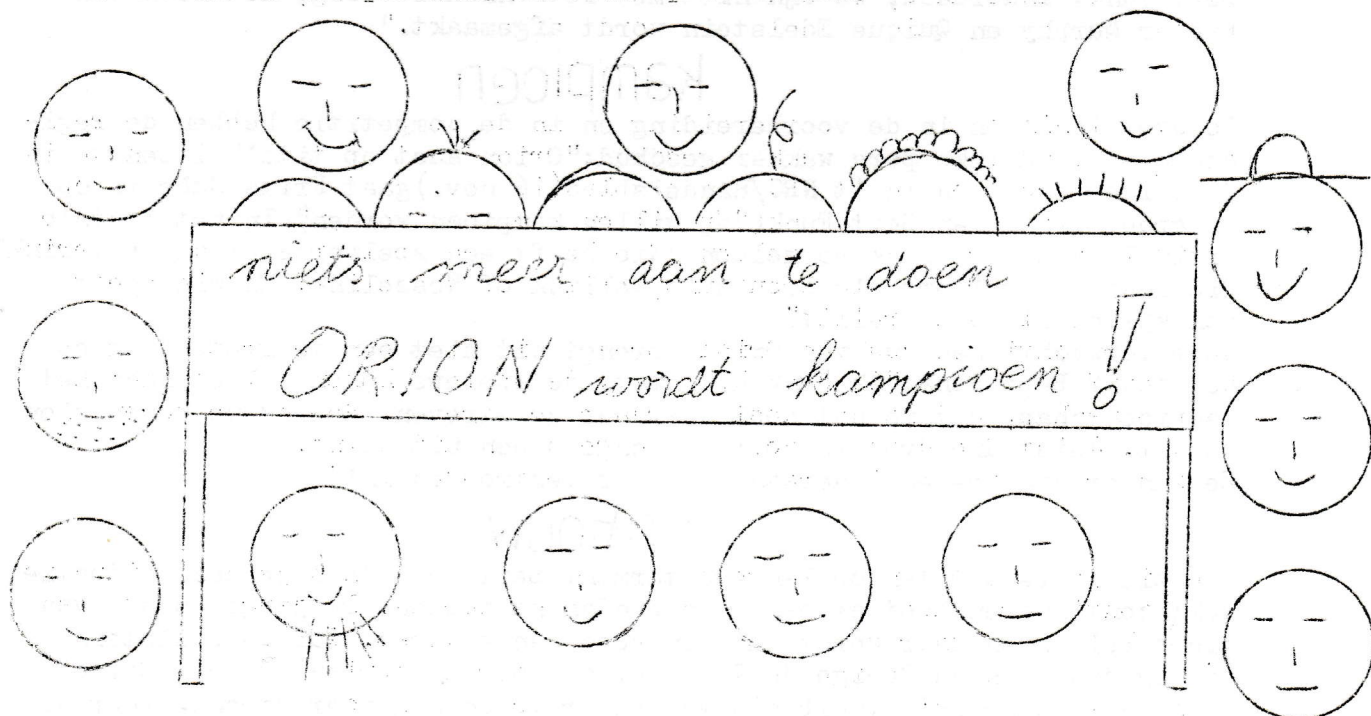
Om bij Ubbink/Orion te komen maakte Bert Funk niet zulke wereldreizen als zijn voorganger Quique Edelstein. Bert Funk: "Zelf heb ik weinig gespeeld, dat komt omdat ik door mijn werk (militaire dienst) nauwelijks competitie spelen kon. In Brabant speelde ik een tijdje in de eerste klas. Nadat ik wat trainersdiploma's binnengehaald had kwam ik via o.a. Vios (Beltrum), Boemerang (Eibergen) en Setash (Huissen) in 1972 bij het militaire team. Sorber was daar hoofdtrainer op dat moment en in die tijd stak ik van hem veel op. Later werd ik hoofdtrainer mocht de ploeg voorbereiden op wereldkampioenschappen. In Harderwijk belandden we achter de sterke Chinezen op een verdienstelijke tweede plaats."

Het Europa-Cup gebeuren is natuurlijk voor Orion een attractieve zaak, wat belangstelling en spelpeil betreft. Bert Funk hierover: "Tegen deze topploeg zal het erg moeilijk worden, maar met keihard knokken zie ik ons een goede kans maken tegen Steana Boekarest. Het wordt in ieder geval een hele happening op 12 december. We doen het zo goed mogelijk!"

aandacht

Voordat het gesprek werd beëindigd, wilde Bert Funk nog iets kwijt over de belangstelling die hem de laatste tijd ten deel viel: "Door die wereldkampioenschappen en de sterke start van Orion wordt de aandacht eigenlijk te veel op mij gevestigd. Ik blijf liever op de achtergrond. Momenteel wordt het door de pers te veel opgeblazen omdat je goed draait. Stel je voor dat je straks een paar wedstrijden verliest, dan valt die publiciteit ineens weg."

Laten we in ieder geval hopen dat de ploeg niet op de achtergrond verdwijnt maar met het nu aanwezige zelfvertrouwen de competitie doorstaan kan. Misschien is er aan het eind van de rit dan toch een reden voor Bert Funk om die publiciteit weer op te zoeken.



JUNIOREN ERG STERK

Verslag van de voorronden van de open clubkampioenschappen voor junioren te Delfzijl:

's Ochtends half acht(!!!) vertrokken we met een busje richting Delfzijl. De koffie deed iedereen halverwege de reis wakker worden op Eelco na, die zelfs door George z'n stuurmanskunst niet gewekt kon worden. Meezingend op de NCRV-favoriet-voriet-vorietschijf drongen we door de mist om Delfzijl half elf te bereiken.

Daar aangekomen kregen we een kop koffie van de jarige Kees en maakten we ons klaar om te spelen.

rondje

Het bleek dat we in een vrij zwakke poule zaten; eerste wedstrijd tegen lieden met rode shirts werd vrij gemakkelijk gewonnen met 15-2;15-10.

De tweede wedstrijd tegen andere lieden (eveneens met rode shirts) werd 15-10;15-5. Daarna Bioform dat weinig bleek voor te stellen(15-1;15-1) en tenslotte een leuke wedstrijd tegen Assen (15-9;15-8).

Daarna (het was reeds 6 uur) nog twee wedstrijden tegen de andere poule winnaars. Eerst tegen Spiker, die wij nog kenden van vorig jaar. Na een moeilijk begin(vanwege de 2e scheidsrechter, en daarmee gepaard gaande netfouten) herwonnen wij onze vechtlust, zelfvertrouwen en nog zoiets, om daarna af te stevenen op een 15-10 setwinst. De tweede set leverde weinig problemen op(15-6).De laatste wedstrijd(8 uur) verliep niet helemaal gladjes(oorzaak:enige moeheid en teruglopende moraal). Maar toen George op de derde set een rondje zette, wonnen we die door uitputting van de tegenstander.(15-5;12-15;15-7).

benzine

Na de Groninger moppen van de kantinebaas reden wij al zingende richting Doetinchem. Echter onderweg deden de boze geesten van de tegenstanders onze benzinemeter dusdanig zakken, dat wij enige tijd op lucht reden, en genoodzaakt waren een self-service station met nachtkluis op te zoeken. Na een korte sightseeing door Raalte van George, die de politie daar wel bleek te kennen, konden we alsnog met gevulde tank naar Doetinchem rijden. Wat wij echter misten waren George's sterke verhalen(stille wenk).

De eindronden(laatste 8) zijn op 19 december in Bussum.

Natuurlijk maken we van de gelegenheid gebruik de jongens en meisjesaspiranten met het zelfde resultaat te feliciteren.

Het team bestond uit(van links naar rechts)

Bart, Eelco, Erik-Jan, Erwin, Jeroen, Kees, Lucas, Rins en Uko.

BLESSURES IN DE SPORT

Overal in ons land wordt weer op alle niveaus gevolleybald. Deze sport leent zich ook als weinig andere voor recreatieve beoefening, zodat de leeftijdspreiding van de beoefenaars zeer groot is. Eén van de attractieve kanten van de sport is, dat een grote individuele lichamelijke vaardigheid vereist is en dat tevens sprake is van een teamsport.

Bovendien betreft het hier geen contactsport, zodat het gevaar voor het ontstaan van letsels door direct inwerkende krachten bij voorbaat vrijwel geëlimineerd.

Toch komen in deze tak van sport blessures voor. Aandoeningen die ook hier met goed beleid in het merendeel der gevallen kunnen worden voorkomen.

volleybal

Zoals bij andere sporten het geval is, kunnen ook bij deze sport bij de beoefening problemen ontstaan door factoren die berusten bij de sportbeoefenaar zelf of bij de omgeving. De volleyballer moet zelf letten op:

1. een goede voorbereiding
2. goede kleding
3. goede bescherming
4. een goede techniek
5. de omgeving.

1. De juiste voorbereiding begint al met een goed geselecteerde dosering van het aantal trainingen en de trainingsbelasting.

enthousiasme

Maar al te vaak zie ik gebeuren dat met name de ouderen direct na hun vakantie zonder de spieren nog eens beproefd te hebben zich weer met overgroot enthousiasme op het volleyballen storten.

Vergeten is dan vaak dat juist gedurende de vakantie het lichaam een periode van inactiviteit heeft doorgemaakt en dat een abrupte sportbelasting nadelig kan werken.

Ook de frequentie en de intensiteit waarmee wordt gevolleybald moeten met overleg worden bepaald.

In dit opzicht geldt ook dat een geleidelijke toename van de belasting in het begin van het seizoen raadzaam is om het ontstaan van blessures en onaangename gevolgen van de sport te vermijden. Te vaak wordt ook de warming up vergeten.

Ook voor diegenen voor wie volleybalsport een zuiver recreatieve bezigheid is, dient een goede voorbereidingsperiode van opwarming van de spieren een verplicht onderdeel te zijn van de training.

Voor alle volleybalbeoefenaren geldt dat tijdens training en wedstrijd explosieve momenten, zoals het smashen en blokkeren worden afgewisseld met perioden van vrijwel volledige stilstand, die optreden wanneer de coach instructies geeft of indien de volleybalspeler zich achterin het veld bevindt tijdens de wedstrijd, en het spel zich hoofdzakelijk aan het net afspeelt.

afkoeling

Dit zijn momenten dat plotselinge afkoelingen kunnen ontstaan, die op zich weer aanleiding kunnen geven tot blessures. Het is dan ook van het grootste belang om gedurende de zogenaamde "stille" perioden tijdens training en wedstrijd, en dit laatste geldt met name ook voor de reservespelers op de bank, het lichaam voor plotselinge afkoeling te behoeden door actief te blijven.

2. Zoals reeds eerder gezegd, dient de kleding de nodige, zorgvuldige aandacht te krijgen. Dit geldt speciaal voor de schoenen.

3. Belangrijk voor de blessurepreventie bij het volleyballen is dat enkels, knieën en vingers voldoende worden beschermd. Het dragen van kniebeschermers dient verplicht gesteld te worden, zowel tijdens training als wedstrijd. Bij de korte, explosieve sprints die bij het volleybal nogal eens worden gemaakt, hebben sommigen last van doorzwikken van de enkel. Het is van belang deze onder extreme belasting instabiele enkels te verstevigen door adequate tape-verbanden. De vingers zijn bij de volleybalsport vaak kwetsbare elementen. Goede bescherming van de vingers, waarbij stevigheid wordt geboden zonder dat de beweeglijkheid en het gevoel worden gehinderd, is een zeer belangrijke factor.

onjuiste techniek

4. Veel klachten van schouder- en knieblessures ontstaan door onjuiste techniek. Voor de schouderklachten zijn met name onjuist uitgevoerde smash-bewegingen met de arm te ver opzij doorgevoerd, verantwoordelijk. Knieklachten ontstaan vaak doordat niet goed wordt gesprongen vóór het net bij het blokkeren, of doordat de diepe hurkzit die nodig is bij het verdedigen in het achterveld, te grote krachten die inwerken op de knieschijf doet ontstaan.

5. Voor wat betreft de omgeving zijn vooral van belang het klimaat en de eigenschappen van de vloer. Een te koude of te warme sporthal vormt een onjuiste omgeving om intensief de sport te bedrijven. Zo men dit door omstandigheden al moet accepteren, is het verstandig om de training aan het klimaat in de sporthal aan te passen. De belangrijkste eigenschap van de vloer is, dat deze niet stug is, doch een zekere mate van vering vertoont. Indien men op een harde onderlaag moet trainen en spelen is het van belang om aan de zool van de schoen extra veerkracht te verlenen.

door dr. Hans Kriek
uit de Telegraaf

vrijdag 13 november 1981

Nadere gegevens betreffende de vereniging:

Samenstelling bestuur:

Voorzitter	:R. Booy	Antillenstraat 34	26938
Secretaris	:H. Penterman	Caenstraat 622	23069
Penningmeester	:J. Bloem	Groen van Prinstererlaan 14	24618
Leden	:R. Hofland	Eindhovenlaan 17	33209
	H. van Haarlem	Zuivelweg 89	25801
	M. Beijer	Molengaarde 45 Doesburg	08334 -3712
Correspondentieadres: H. Penterman Caenstraat 622			23069

Samenstelling commissies e.d.:

a Districtslijn:	H. van Haarlem	Zuivelweg 89	25801
	L. Drost	Eindhovenlaan 24	26827
	A. Been	Burg. de Bruynstraat 66	34832
	K. Oerlemans	Houtsmstraat 16	42276
b. Wedstrijdregistratie:	A. Hofland	Eindhovenlaan 17	33209
c. Scheidsrechtercoördinator:	G. Thijssen	J.F. Kennedylaan 30	41512
d. Jeugdcommissie:	R. Hofland	Eindhovenlaan 17	33209
	B. Duurkens	Kuyperlaan 16	32806
	C. Linzel	M. Casinostraat 6	33140
	B. Wentink	Usselstraat 17	42321
	D. Arentsen	Kruisbergseweg 135	26865
e. Recreanten:	W. Konings	Deilhorst 66	33039
f. Mini-expres:	B. Duurkens	Kuyperlaan 16	32806

CONTRIBUTIEREGELING SEIZOEN 1981 - 1982

1. De contributie bedraagt voor het verenigingsjaar 1981-1982
(1 augustus tot en met 31 juli):

a. Senioren geboren op 31 december 1963 of daarvoor : f 148,--

b. Recreanten : f 118,--

c. Jeugdleden geboren in de periode van 1 januari 1964

tot en met 31 december 1967 : f 118,--

d. Jeugdleden geboren op of na 1 januari 1968 : f 90,--

2. Wijze van betalen:

a. per giro: gironummer 3957446 ten name van S.V. Ubbink-Orion
Antillenstraat 34 te Doetinchem.

b. per bank: Gemeente Spaarbank te Doetinchem; gironummer van
de bank is 809604, onder vermelding:
t.g.v. S.V. Ubbink-Orion, rek.nr. 93.60.37.318.

3. Betaling van de contributie dient vooraf te geschieden:

a. per termijn van twee maanden : voor 1 september, 1 november,

1 januari, 1 maart.

b. per half jaar : voor 1 september, 1 januari.

c. per jaar : voor 1 september.

Uw jaarcontributie dient dus voor 1 maart van het verenigingsjaar
te zijn voldaan.

4. Inlichtingen over betalingen en dergelijke zaken:

I. Booy

Antillenstraat 34

Doetinchem

Tel. 08340-26938

copy vóór 19 december

SENSATIE

FEEST IN VOORBURG

Man, wat een wedstrijd, wat een feest daar in het Westen. Starlift is verslagen! Maar laten we niet te hard van stapel lopen en bij het begin beginnen. Twee weken voor de wedstrijd van zaterdag was er bekend dat er een supportersbus zou rijden naar Voorburg voor de wedstrijden Starlift-Ubbink-Orion(dames en de heren). Gezien de posities van de beide herenteams dachten wij dat dit geen probleem zou opleveren. Echter met heel veel moeite konden we een kleine dertig man mee krijgen. Maar één ding is 100% zeker: Iedereen die niet is meegeweest heeft iets fantastisch gemist.

Toen we daar aankwamen waren de dames al begonnen. Dit is het enige wat we over die wedstrijd zeggen want dat was niet zo best. Na die match moesten we nog een uur wachten op de herenwedstrijd, maar reeds een half uur van te voren hadden we onze posities ingenomen. Na het eerste fluitsignaal was de beer gelijk goed los. We overstemden een zaal met zo'n 800 man zonder enige moeite. In de eerste set sloeg de schrik echter om ons hart want Starlift ging erg fanatiek van start en Ubbink-Orion had het ritme nog niet te pakken. In de tweede set nam Ubbink-Orion het initiatief over en liep uit naar 14-6. Wat er daarna gebeurde zullen we het maar niet over hebben, maar we wonnen in ieder geval met 16-14. In de derde set werd Starlift overspeeld. Dit is ook heel best te begrijpen want als je zag wat voor ballen er van de "grond" werden gehaald, door onder andere Gabi, daar moet je ook wel een hele harde mentale klap van krijgen.

Die mentale klap werd in de 4e set weer aan Orion gegeven en we verloren dus(setstand geven we hier maar niet). Nog een set dus, en wat voor één. De ballen vlogen bij Starlift via de drie-meter tussen de t.l.-buizen, de stop van de serve van Orion vloog richting Scheveningen enz. Kortom:FEEST Eerst drie kwartier lang zingen in de kantine (trouwens niet alléén zingen) daarna 2 uur in de bus, daarna in de chinees en tot slot in de Pick-Wick. In de Pick-Wick kwamen de "meters bier" achter elkaar over de tap heen zeilen en was André Hazes naast Orion en de 25-jarige huwelijksdag van meneer en mevrouw Wellink de absolute topper van vandaag. Heel laat in de nacht keerden spelers en supporters vol goede moed voor 12, 15 en 19 december naar huis terug. (15 december, een dinsdag rijdt er weer een bus naar VVC. Vertrek waarschijnlijk rond 6 uur)

Namen de supportersvereniging
Aiko

1. Naam?	Leo Duking	Dames 5
2. Leeftijd:	47 jaar	317 jaar
3. Hoeveel jaar al bij Ubbink-Orion?	10 jaar	11 jaar, gek hè!
4. Actief bij Ubbink-Orion als	recreant, supporter, ver-voerder en invalcoach.	seniorenconvent
5. Waarom houd je je be-zig met volleybal?	Om sprong-, lees veer-kracht te behouden.	Omdat het zo leuk is met 10 vingers tegelijk 1 bal te raken.
6. Favoriete team bij Ubbink-Orion?	Groep Bloem	Heren 1
7. De reden van ant-woord 6	Om 't sportieve fanatis-me	Hopen nog steeds uitge-nodigd te worden als bal-lenmeisjes tijdens E.C. wedstrijd.
mini interview		
8. Favoriete speler(ster)	Pim Raterink.	Jan Modaal.
9. Omdat hij/zij.....	een allrounder is	al onze verenigde kwali-teiten heeft.
10. Sterkste punt van jezelf?	Blokkeren van Ko Boot.	We kunnen niet volleybal-len, maar pakken toch de punten.
11. Lastigste tegenstander?	Mijzelf	Snotneusjes van Bob en Gerard.
12. Beste trainer?	Pieter Murphy	De huidige.
13. Sterkste coach?	Jan Bloem	Kom donderdagavond kijken.
14. Grootste gemis van de vereniging?	Eigen kantine	65+ kaart.
15. Sterkste punt van de vereniging?	De gemoedelijkheid!	Dat ze ons al 11 jaar bij elkaar laten.
16. Wens voor de vereni-ning?	Eigen sporthal	Dat ze ons nog lang mo-gen behouden.
17. Grootste teleurstel-ling bij volleybal?	De bal net uitslaan.	Zijn we al lang overheen.
18. Voorbereiding voor belangrijk duel?	Tegenstander in de grond kijken.	Tijdens warming up vragen "Tegen wie spelen we?"
19. Welke kleur sokken bij de wedstrijd?	Smetteloos witte	Hoe ze maar uit de was-tobbe komen.
20. Favoriete yell bij de wedstrijd?	De g.v.d.'s tijdens de wedstrijd.	"Veras kato emy, rietius willucinez et wildinium" (De wil tot winnen doet zegevieren)

SENSATIONEEL NIEUWS IN VERBAND MET EUROPACUP.

Nog een paar nachtjes en dan is het zo ver. De Europacup gaat dan eindelijk van start. Werk aan de winkel dus voor de supportersvereniging.

We hebben dus het een en ander georganiseerd en dat is onder meer het volgende: Zeer waarschijnlijk zijn wij op 11 december in het bezit van een complete out-fit voor onze supporters en voor iedereen die verder op een ludieke wijze onze ploegen wil steunen. Wat hebben we in huis: sjaals, petten (je weet wel van die mooie ronde met een band er om heen) en als klap op de vuurpijl prachtige sweatshirts ongeveer dezelfde als vorig jaar, alleen nu in een rood-wit uitvoering. En dat alles ook nog voor belachelijk lage prijzen. Want wat dacht je van zo'n super mooie sweater voor 2 tientjes of zo'n lekkere eigenwijze pet voor ongeveer drie, vier gulden. En alsof dat nog niet genoeg is knallen we er ook nog een paar honderd sjaals tegenaan van om en nabij de riks. (we hebben nog geen exacte opgave van de prijzen zoals je leest, maar die worden binnenkort bekend)

Het is verstandig om je voor de sweatshirts van te voren bij mij, Aiko, op te geven omdat er slechts 100 besteld zijn en die waren vorig jaar binnen een week weg. Dus mensen dat wordt groot feest 12 en 19 december, dit kan gewoon niet meer fout gaan.

Maar alsof het bovenstaande nog niet gek genoeg is komt er ook nog een orkest van wereldklasse op de tribune zodat we eindelijk eens maat leren houden. Goed als dit allemaal duidelijk is dan volgt hier nu een belangrijke oproep: Laat iedereen een maximum aan herrie meenemen!!!! (alles mag toeters, pannendecksels, goede stembanden of wat dan ook. P.S. liefst geen bommen!) De teams zelf hoeven dan niet zoveel meer te doen want wij zullen er wel voor zorgen dat ze de hal uitgeschreeuwd worden. Dat lukte 2 jaar geleden bijna, maar nu hebben we ervaring, dus nu lukt dat helemaal.

Wat je ook mee mag nemen is vuilniszakken vol papiersnippers, maar je moet de zak dan wel bewaren want uiteraard help je na afloop dan ook mee om ze weer in de zak te stoppen. Dit moet, want je hebt ze weer nodig voor de dames en natuurlijk voor de tweede ronde.

Nou uit bovenstaande blijkt wel dat het grote klasse wordt komende weken. Dus kom allemaal, sleep iedereen mee die je kent en sta als 1 man (of vrouw) achter Ubbink-Orion (Oók als we één puntje achterstaan)

Namens de Supp. Ver. Ubbink-Orion
Aiko Hensums (secr.)

OVERZICHT

Het eerste kwart van dit seizoen zit er al weer op, verwachtingen zijn wel of niet uitgekomen en de kansen op een goede of slechte klassering kunnen nu worden afgewogen. Vandaar het verzoek van de redactie onze districtsteams eens in vogelvlucht te laten passeren.

heren

Voor heren 2 begon het seizoen met de nodige selectieproblemen. Eind oktober besloot het bestuur dat Sacco te Lintel, Hekkert, Lucas Swemmen en Bart van Halteren alsnog vanuit heren7 zouden doorstromen naar heren2 waardoor het een nu vrij jong team is geworden met daartussen oude bekende Hugo Slutter. Na wat aanpassingsproblemen bleek in de wedstrijd tegen Smash waartoe zij in staat zijn en wat we nog van hun kunnen verwachten.

In de 2e klasse zijn nu de gevolgen te zien van een versterkte degradatie vanuit de 1e klasse van vorig seizoen. In de klasse van heren3 is Victoria1 veel te sterk waardoor heren3 wel weer net onder de top zal eindigen, dit ondanks diverse boslopen.

Als we de stand in de 3e klasse D bekijken zien we op het moment van het schrijven van dit stukje niemand minder dan heren4 (u weet wel) bovenaan staan. Zet de come-back van de veteranen door?

In de 3e klasse C is hetzelfde beeld te zien als alle jaren, n.l. een heren5 dat weer aan de top meedraait. Hopelijk lukt het ze om nu eens door te stoten, aan het spelersmateriaal kan het niet liggen.

Iets lager in diezelfde klasse draait toch ook heren7 sterk mee, dit ondanks dat 3 spelers door moesten stoten naar heren2.

Heren6 draait gewoon door in de 3e klasse, de benodigde puntjes worden, ondanks weinig spelers, telkens weer gepakt.

Maar heren8, vorig jaar nog gepromoveerd, draait nog niet; nog geen punt binnengesleept! Echter, wanneer het eerste puntje binnen is, zullen er beslist meerdere volgen! (Een goede opkomst op de training kan veel hier toe bijdragen).

In de 4e klasse draaien heren9 en 10, de zogeheten oudere en ervaren spelers, weer goed mee. Een toppositie zit er echter (nog!) niet in. Heren11 heeft het wat moeilijker. Dit jonge team heeft maar 7 spelers zodat veel van hen en de coach gevraagd wordt. Tot nu toe gaat dit erg goed waardoor de resultaten vanzelf zullen komen.

dames

Voor dames3 en 4 komen de punten in de 1e klasse nog maar moeizaam binnen. Dames3 kende een sterke verjonging en dames4 startte met een tekort aan speelsters. Gezien de goede arbeid op de training zullen we deze teams aan het eind van het seizoen zeker hoog op de ranglijst vinden.

In de 2e klasse vallen de goede prestaties op van dames5 (gaat het dezelfde kant op als heren4 dit seizoen?) en ook van dames6, het team dat vorig jaar nog in de aspiranten-competitie meedraaide en nog aspirant is. In deze 2e klasse staan alle ploegen nog zo dicht bij elkaar dat hier nog van alles mogelijk is.

Dames8 draait in de 3e klasse opvallend goed. Ondanks weinig speelsters draaien zij in de top mee. Hopelijk kan men dit het gehele seizoen volhouden. Voor dames7, vorig jaar gepromoveerd, komen de puntjes wat moeilijker binnen. Gezien het enthousiasme in dit team zullen er beslist nog diverse puntjes bijkomen.

In de 4e klasse draaien de twee teams die al enkele jaren samen spelen, dames11 en 12 nog wat moeizaam. Dames11 komt uit de rekreanten en speelt voor het eerst competitie, terwijl dames12 uit de jeugd komt. Kennelijk is de overgang van junioren-competitie naar 4e klasse moeilijk. Techniek is er in ieder geval voldoende.

Dames9, waarin veel nieuwe gezichten, draait goed mee in die 4e klasse maar voor dames10, ook zij spelen bijna allemaal voor het eerst competitie, loopt het wat moeilijker. Het enthousiasme om wat te leren en om lekker te volleyballen is echter groot en dat is ook van belang!

Henny van Haarlem

copy voor 19 december

EEN REAKTIE

Ingezonden bericht

Nog vóór het ter perse gaan van dit nummer vernamen wij uit betrouwbare bron dat er kritiek zou zijn op het team van heren 8.

De beschuldigende vinger zat vast aan ene Hennie van Haarlem. We moesten maar wat meer en beter trainen, aldus deze v.H., want de prestaties zouden erbarmelijk zijn.

Van H., U kletst uit Uw nek!

Zaterdag 21 november, omstreeks 15.30 uur, in de gezellige sporthal van Borculo hebben we géén H.v.H. tussen het veelkoppige publiek kunnen ontwaren. Was hij aanwezig geweest, dan had hij getuige kunnen zijn van een magistrale setoverwinning van heren 8. Dat noemen WIJ presteren. Onder de bezielende leiding van trainer B. Bloem, met heren 5 als sparringpartner, kun je ook op dinsdagavond soms soortgelijke hoogstandjes bewonderen.

Matige opkomst bij de training?

Zowel op de training als bij de wedstrijden heerst er, ondanks de aanwezigheid van een uiterst kundig coach, besluiteloosheid over opstelling.

Reden?

Negen (9) spelers, vol energie en bol van o.a. het talent, staan te popelen om hun strijdlust en techniek te manifesteren. Een keuze uit zó'n veelheid is schier onmogelijk. En DAT is ons probleem.

H.v.H., door U gedane ondermaatse en vaderlijke terechtwijzingen zijn onterecht, niet juist, ondoordacht en vooral weinig getuigend van werkelijke kennis over het clubgebeuren.

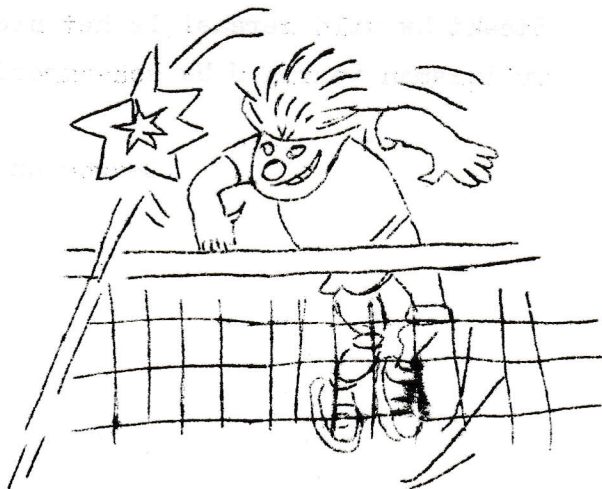
Staakt Uw wild geraas! Is het niet de zak van Sint, dan is het die der vuilnisman waarin U Uw schaamrood kunt verbergen.

Desondanks m. vr. gr.

Heren 8.

WIST U DAT

- zaterdag a.s. de big-match tegen Steana Boekarest is?
- wij hopen dat U allemaal een kaartje heeft kunnen bemachtigen?
- wij een 3-1 zege tippen?
- dit zeer chauvinistisch is?
- dit toch werkelijkheid wordt?
- alle jeugdleden met vlag en/of spandoek verwacht worden?
- de dames op deze dag een uitwedstrijd voor de Europa Cup spelen?
- Ook zij met 3-1 zullen winnen?
- Kees Mijnten onlangs op de televisie was?
- hij premier van Agt interviewde?
- hij begon bij de Orion-Expres-redactie?
- wij nu niet van Agt maar Kees Mijnten bedoelen?
- U copy kunt inleveren vóór 19 december? (begin kerstvakantie)
- de redactie probeert om op de eerste training van het nieuwe jaar het volgende nummer wil presenteren?
- wij U dan nu al prettige kerstdagen toewensen?
- wij hopen dat Uw conditie niet al te hard achteruit zal gaan in de vakantie?
- wij U ook een voorspoedige jaarwisseling wensen?
- ook dit jaar enkele Orion leden met wintersport gaan?
- alle coaches en trainers iedereen zonder gips terugverwachten?



SPELREGELS

Zoals sommigen van u al gehoord zullen hebben, is er dit seizoen weer het nodige aan de spelregels veranderd. En op internationaal niveau zal er de komende 3 jaar niets veranderen, of dit op nationaal niveau ook te zeggen is valt te betwijfelen. Eén van de problemen is om te beginnen dat bijna niemand kan zeggen of de nieuwe versie van de spelregels voor Nederland/ nu wel of niet geldig zijn, verder schijnt het dat er in het district op een bijeenkomst voor Scheidsrechters uit Zevenaar en omgeving verklaard is dat de nieuwe spelregels in ons district nog niet geldig zijn.

Wij bij Orion gaan er van uit dat de nieuwe versie van de spelregels, zoals die in het spelregelboekje(rood) van augustus 1981 staat, geldig is, ook in ons district, omdat er hier géén officiële mededeling van het district of de D.S.A. is binnengekomen waarin van de internationale regels wordt afgeweken. Ook hebben de nationale Scheidsrechters die in het bezit zijn van het nieuwste boekje "Richtlijnen voor de arbitrage" jaargang 1981 uit dit boekje kunnen opmaken dat dit is opgesteld aan de hand van de nieuwe spelregels. Beter zou echter zijn om niet te spreken van "nieuwe spelregels" maar van "hernieuwde spelregels". Er zijn slechts enkele veranderingen doorgevoerd, maar het gehele spelregelboekje is nieuw ingedeeld, zodat het nu prettig leesbaar is geworden. Ook zijn enkele tot nu toe moeilijk leesbare gedeelten op een eenduidige manier herschreven.

warming-up verboden

Om te beginnen zal ik in het kort de spelregelwijzigingen behandelen. Het is voortaan verboden dat wisselerspelers die een warming-up houden tijdens de wedstrijd ergens in de speelzaal(hal) hierbij gebruik maken van een bal. Ook moet het inspelen van deze mensen door de 1e scheidsrechter gecontroleerd kunnen worden, zodat zij niet achter een scherm mogen inspelen. Als de serveerder op het moment van raken van de bal een fout maakt, en iemand van de tegenpartij maakt op dat moment een opstellingsfout, dan is de serveerder fout. Er is dan dus niet meer sprake van een dubbelfout.

Verder is het nu nauwkeurig vastgesteld hoe er bij een blessure gehandeld dient te worden. Eerst wisselen(reglementair), dan onreglementair wisselen. Daarna pas is er de mogelijkheid om drie minuten tijd te geven om de blessure te behandelen. Als allerlaatste komt het onvolledig verklaren van het team.

geen fout

Eén van de belangrijkste wijzigingen is dat een verdediger in het aanvalsvak die de bal, die geheel boven het vlak van de bovenrand van het net was, over het net speelt, géén fout maakt als de bal door de tegenpartij wordt geraakt voordat hij het verticale vlak van het net geheel gepasseerd is. Dit geldt zowel voor een aanvalsslag(smash) als voor het tikken van de bal.

Voor de officiële waarschuwingen door scheidsrechters is ook het een en ander veranderd. We gaan nu vier verschillende niveau's onderscheiden, te weten: a. waarschuwing, geen verdere konsekwenties.

b. bestraffing, punt/opslag verlies.

c. uit het veld zenden, voor de rest van de lopende set er uit.

d. Uitsluiting, voor de rest van de wedstrijd er uit.

Herhaling van een zelfde overtreding in dezelfde set leidt tot de naast hogere maatregel. De maatregelen zijn altijd individueel.

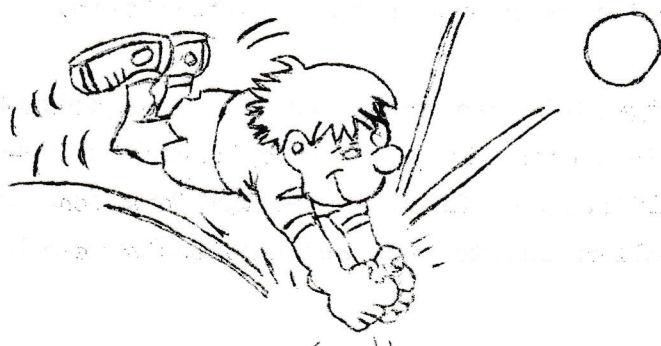
Ook kan nu de tweede scheidsrechter technische fouten die de eerste scheidsrechter niet kon zien, aangeven.

Het verdient aanbeveling om als aanvoerder/ster voor aanvang van de wedstrijd aan de scheidsrechter te vragen of hij volgens de "nieuwe" spelregels fluit of volgens de "oude" regels. In een volgend nummer van de expres zal ik verder ingaan op de materie van bestraffing, het lijstje zoals hierboven vermeld, op het schermen, en de opstellingsfouten, zoals die in het spel voorkomen en hoe een scheidsrechter dient op te treden.

Als u vragen hebt over spelregels e.d. kunt u zich altijd tot één van de scheidsrechters in onze vereniging wenden.

Tot de volgende keer,

Geert Thijssen.



DANK

Beste Ubbink-Orion vrienden,

Ik wil de Ubbink-Orion expres, door ieder lid zo goed gelezen, graag gebruiken om jullie te danken voor de, voor mij overdonderende, huldding bij mijn afscheid als sekretaris. Ook de bloemen voor Riet vielen in zeer goede aarde. Toen ik begon in de volleyballerij was het mogelijk ieder lid persoonlijk te bedanken. Nu niet meer.

Daarom willen wij onze dank op deze manier uiten,

vriendelijke groet,

Jaap Zuyderduyn

Riet Zuyderduyn.

wist u dat . . . ?

- heren 1 landelijke bekendheid geniet?
- radio en televisie aandacht besteden aan ons eerste?
- onze sterren dit ook wel verdienen?
- oud trainer, en ex-bondscoach, Pieter Murphy de wedstrijd tegen Zaan '69 zag en hij tevreden was over zijn ex-pupillen?

C.D.S. - PUZZEL

Van het Comité Doetinchemse Sportverenigingen ontvingen wij de volgende kruiswoordpuzzel. Oplossingen moeten uiterlijk 20 januari 1982 in ons bezit zijn. U kunt deze oplossingen inleveren op het redactieadres : Kuyperlaan 16 in Doetinchem.

Voornoemd Comité stelt drie prijzen beschikbaar :

- 1e prijs: een waardebon van f 50,-- ;
- 2e prijs: een waardebon van f 35,-- ;
- 3e prijs: een waardebon van f 15,--

Horizontaal:

1. ontspanning
5. bridgeclub in Doetinchem
9. pen.
10. zwemvereniging in Doetinchem
12. cursus voor sportleiders(sters)
13. Olympische Spelen
14. hoeveelheid
16. stannium (scheikundige afkorting)
17. stuk grond
18. sportartikel
20. tennisclub in Gaanderen
23. venster
25. verboden Ierse leger
26. recht stuk vaarwater tussen 2 bochten
28. rehdier
29. water in Friesland
30. meisjesnaam
32. Rijks universiteit
33. lidwoord
34. zangstem
36. aanhanger
37. (is reeds voor u ingevuld)
38. lang stuk hout
40. schietvereniging in Doetinchem
42. dodenrijk
46. de lezer heil (latijn)
48. signaal
48. boksterm
49. vogel
51. ren
52. gard
53. gymnastiektoestel
55. tweegevecht
56. kledingstuk
58. insektenster
59. lager onderwijs
61. omlijsting
63. momenteel
64. soort pensioen
66. politieke partij
67. telwoord
68. gelijkspel
69. verharde huid

Verticaal:

1. fair
2. stap
3. oude lengtenaat
4. overkoepelende sportorganisatie in de gemeente Doetinchem
6. uitroep van afkeer
7. Centraal Bureau voor de Statistiek
8. schenker
10. nat.
11. gezet
14. spoedig
15. Sociaal Economische Raad
17. echtgenote
19. deel van een dag
21. roem
22. sportartikel
24. Europeaan
26. tocht
27. Kon. Militaire Academie
30. vervoeging van het werkwoord
31. iedereen
33. vervoeging van het werkwoord hebben
35. aantal
39. verenigingsorgaan
- * 42. kip
43. goal
45. mijnheer (engels)
47. goen
48. rund
50. strop
52. mul
54. weddenschap
55. droog
57. broeibak
58. klap
60. deel van het hoofd
62. gymnastiekvereniging in Doetinchem
63. troefkaart
65. verzekeringsvorm
67. plaats in Friesland
- * 41. Niet dichtbij

Vorm een zin uit de woorden van:

33. hor., 4. vert., 30. vert., 31. vert., 67. hor., 1. vert. en 37 hor.

1	2	3	4	5	6	7	8
9			10	11	12		
13			14	15		16	
		17		18	19		
20	21		22	23		24	
25			26		27	28	
29			30		31	32	
		33		34		35	
	36		37	38			43
39		40	41		42		
44	45		46		47	48	
49		50	51		52		
53			54	55			
		56	57		58		
59	60		61		62	63	
64		65	66		67		
68				69			