

4

01-83



**ubbink
orion**

kerst

expres

DECEMBER NR. 4

expres

Samenstelling Bestuur:

Voorzitter:

Roel Booy, Antillenstraat 34,
tel.: 26938

Secretaris:

Henk Penterman, v. Hogendorp-
laan 92, tel.: 23069

Penningmeester:

Jan Bloem, Groen v. Prinsterer-
laan 14, tel.: 24618

Leden:

Ruud Hofland, Eindhovenlaan 17,
tel.: 33209

Hennie v. Haarlem, Zuivelweg 89
tel.: 25801

Martin Beyer, Molengarde 45,
Doesburg, tel.: 08334-3712

Correspondentie-adres:

van Hogendorplaan 92.



**ubbink
orion**



Redactie:

Bas Bloem, tel.: 41885
Thelma Kuipers, tel.: 32224
Hans Linde, tel.: 42283
Eddy Madern, tel.: 41635

Typewerk:

Alice Aaftink

Verspreiding:

diverse jeugdleden.

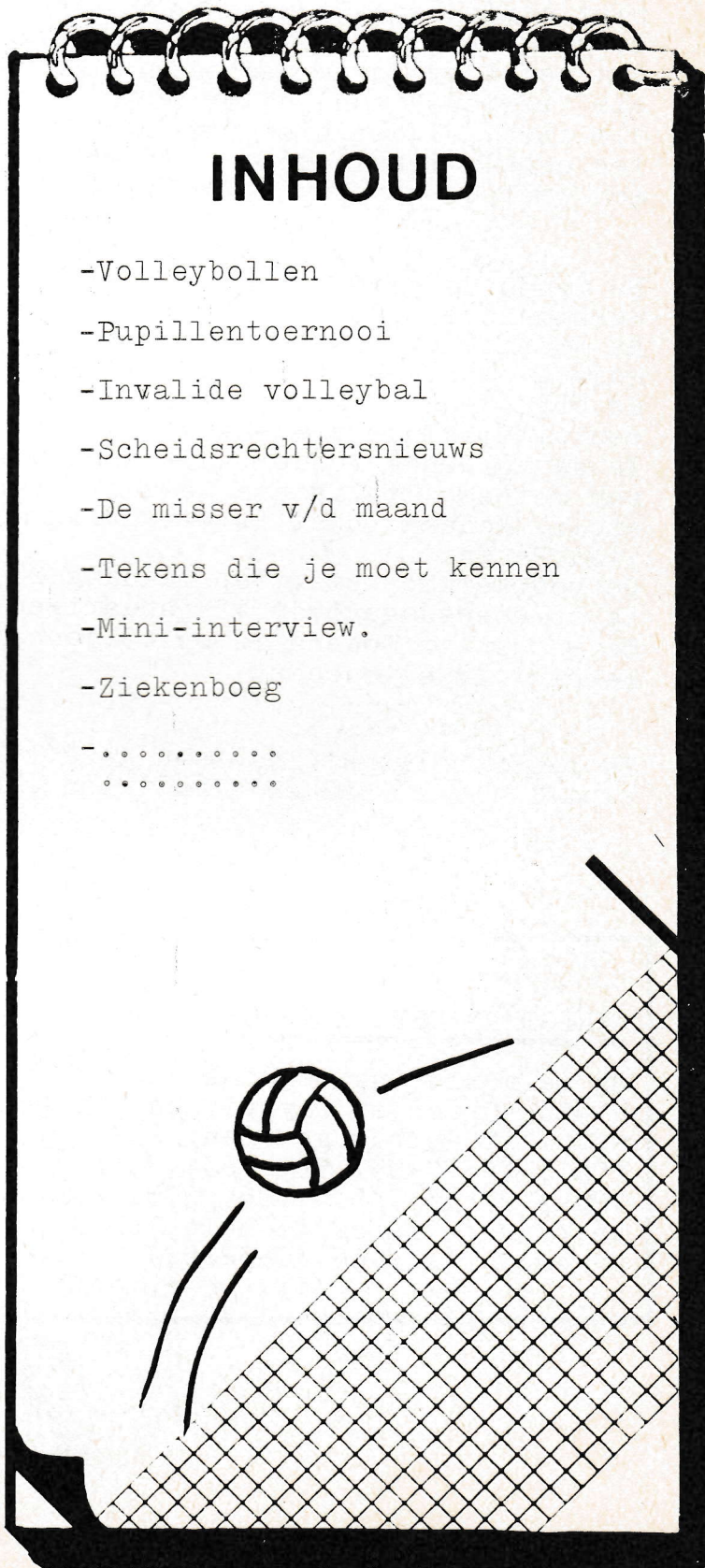
Redactie-adres:

Bas Bloem, Wannedreef 71

INHOUD

- Volleybollen
- Pupillentoernooi
- Invalide volleybal
- Scheidsrechtersnieuws
- De misser v/d maand
- Tekens die je moet kennen
- Mini-interview.
- Ziekenboek
-
-

1.



VOORWOORD:

Al snel na het uitkomen van ons derde nummer bereikten ons diverse reacties van leden en niet-leden. Voor de redactieleden is dat natuurlijk aardig, het blad wordt gelezen door veel mensen en dat is uiteraard de bedoeling. Naast complimentjes, ditmaal ook enkele zeer kritische opmerkingen, met name t.a.v. de twee artikelen die handelden over "alkohol".

Bij veel lezers kwamen beide stukjes niet helemaal over. Althans niet zoals bedoelt werd door de schrijfster. Zonder hier verder in te gaan op de inhoud willen wij als redactie duidelijk stellen dat het niet in de bedoeling heeft gelegen om genoemde stukken als "serieus" aan jullie aan te bieden. Onze excuses aan diegenen die zich, al dan niet terecht, hieraan hebben geërgerd. Wij zullen onze uiterste best doen om zo iets in de toekomst te voorkomen want de vereniging is bij zo'n kwestie uiteraard niet gebaat.

De maand december stond in het teken van de Europa Cup voor ons eerste herenteam.

Na tweemaal te zijn uitgeschakeld in voorgaande jaren, Panini Modena en Steana Boekarest stonden succes in de weg, bereikten de Ubbink-Orion mannen voor de eerste maal de tweede ronde, een uitstekende prestatie!

In de volgende ronde bindt de ploeg van Sjef Partouns de strijd aan met een Italiaanse tegenstander n.m.l.: G.S. Edilcuoghi Sasuolo, Modena. (niet te verwarren met de andere ploeg uit deze stad, Panini).

De voorverkoop start op maandag 20 december. De eerste wedstrijd is op woensdagavond! 12 januari en begint om 20.00 uur.

De return in Modena is op 19 januari.

Heren 1, veel succes!

De redactie wenst iedereen gezellige kerstdagen, een goede afsluiting van 1982 en alvast een sportief 1983.

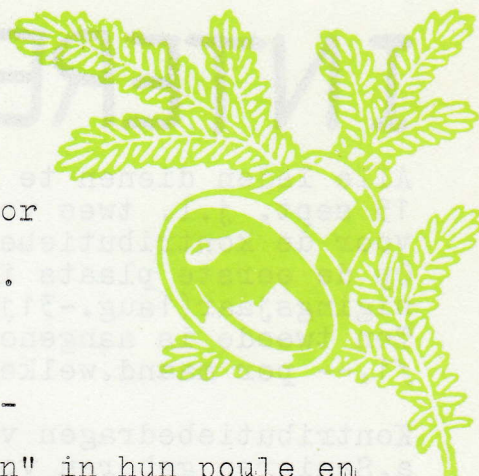
Bas Bloem.

VERLOTING UBBINK ORION

Bij de verloting, tijdens de Europacupstrijd tussen de heren van Ubbink-Orion en Olympiakos, georganiseerd, zijn als winnende nummers uit de bus gekomen: 2728, 1 248, 1446, 438, 2277, 2396, 1951, 1658, 93, 59, 1531, 2631, 1511, 1311, 2600, 2890, 2250, 1209, 2319, 336, 1808, 275, 209 en 2931. en 2712.

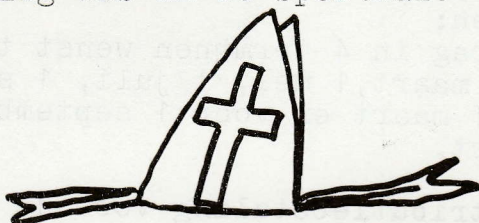
De prijzen zijn af te halen bij R.H.M. Wiggers, Passtraat 11, Doetinchem (tel. 08340-32292)

Sinterklaastoernooi



Al weken van te voren waren ze zenuwachtig voor dit toernooi, want voor de meesten werd dit hun eerste echte wedstrijd in het volleyballen. Tien pupillengroepen namen aan dit toernooi deel en de poule-winnaars (2) mochten het opnemen tegen de volleybal-Pieten uit Spanje, onder de zeer deskundige leiding van onze eervoorde Sint. Nou, de Pieten brouwden er maar niets van en uiteindelijk wonnen de "Pepernoten" in hun poule en "de Staf" in hun poule, de wedstrijd!

Sint reikte aan hen, de bij een eerste plaats horende, taart uit en de andere pupillen kregen allemaal een zakje snoep mee naar huis! Alle moeders nog bedankt voor het opnaaien van de desbetreffende letters op de shirtjes van de pupillen en aan alle ouders: Fijn dat u aanwezig was in de sporthal!



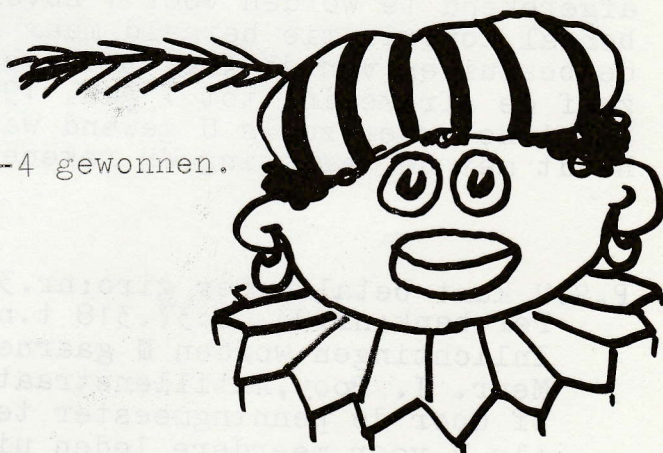
Pepernuts-Pepernoot.

Jammer genoeg hebben we de eerste set verloren. Zwarte piet wil meedoen, maar hij mag de bal niet aanraken. Er wordt gewisseld bij de opslag. Sinterklaas vroeg een time out. De pepernoten spelen verdraaid goed. De eindstand was 11-9 voor pepernoot.

Pepernuts-Chocoladeletters

Deze keer gaat beter, de anderen slaan vaak uit. De eerste set hebben we gelukkig gewonnen met 12-11. Het gaat nog goed, maar we staan achter en ik was er uit omdat ik een zere duim had en de uitslag was 15-10 voor ons.

- 3) 18-2 Staffie 3 gewonnen
31-0 gewonnen.
- 4) Tegen Mijter, 18-6 gewonnen, 15-4 gewonnen.
- 5) Tegen Staf (pieten) 15-7
Tegen Pepernoot (pieten) 12-2
Dit was de finale.



De eerste wedstrijd was erg leuk. Maar jammer wij hadden weer verloren. Maar dat is niet erg. Het is toch maar spel. De tweede ging ook niet. We speelde tegen chocoladeletter-stafjes stand de eerste set werd 17-3 voor de chocolade en de tweede set werd 18-4 voor chocolade. Er zat niet veel spanning in het spel, maar het ging wel een beetje.



INTERESSANT !!

Alle leden dienen te weten dat op de Alg. Ledenvergadering van 15 sept. j.l. twee voorstellen zijn aangenomen die van belang zijn voor de contributiebetaling.

Op de eerste plaats is vastgesteld de verschuiving van het verenigingsjaar (1 aug. - 31 juli) naar het kalenderjaar (1 jan. - 31 dec.)

Ten tweede is aangenomen 'n verhoging van de contributie met f1,-- per maand, welke ingaat op 1 jan. 1983.

Kontributiebedragen voor het kalenderjaar 1983:

a. Senioren geboren voor 1 januari 1965	f160,--
b. Rekreanten	f130,--
c. Jeugdleden geboren in de periode 1 januari 1965 t/m 31 december 1968	f130,--
d. Jeugdleden geboren op of na 1 januari 1969	f102,--

Ingaande 1 januari 1983 dient de betaling van de contributie als volgt te geschieden:

- Als men het jaarbedrag in 4 termijnen wenst te betalen dan moet dit gebeuren voor 1 maart, 1 mei, 1 juli, 1 september.
- Per half jaar: voor 1 maart en voor 1 september.
- Per jaar: voor 1 maart.

Overgangsregeling contributiebetaling voor de maanden augustus t/m december 1982.

Voor deze periode gelden de bepalingen van het seizoen 1981-'82

A. Senioren geb. voor 1 jan. 1964	: 5/12 x f148,-- = f61,67
B. Rekreanten:	5/12 x f118,-- = f49,17
C. Jeugdleden geb. 1 jan. 1964 t/m 31 dec. 1967:	5/12 x f118,-- = f49,17
D. Jeugdleden geb. op of na 1 jan. 1968:	5/12 x f90,- = f37,50

De bedragen die gelden voor de maanden aug. - dec. 1982 dienen afgerekend te worden voor 1 november 1982. Meerdere leden hebben al contributie betaald maar konden geen rekening houden met de besluiten van de Alg. Ledenvergadering. Wij verzoeken U nu om zelf de afrekening tot 1 jan. 1983 zorgvuldig te doen. Daarna loopt het weer zoals U gewend was te betalen, mits U rekening houdt met de verhoging. Wij rekenen op Uw medewerking,

J. Bloem
penningmeester.

P.S. U kunt betalen: Per giro: nr. 3957446 t.n.v. SV Ubbink/Orion
Per bank: nr. 93.60.37.318 t.n.v. SV Ubbink/Orion.

Inlichtingen worden U gaarne verstrekt door:

Mevr. I. Booy, Antillenstraat 34, Doetinchem, tel. 08340-26938
of door de penningmeester tel. 08340-24618.

Als U voor meerdere leden uit één gezin betaalt wilt U dan s.v.p. bij de betaling vermelden: Voor wie, hoeveel en voor welke periode!

4.

De wedstrijd tegen de staf hebben we gewonnen en veder was het heel leuk.

We hebben de eerste set verloren met 17-2. Maar dat kwam door de Pieten, omdat zwe steeds de bal pakten en één keer toen rende ze weg met de bal en toen moesten ze allemaal achter aan rennen maar we kregen~~x~~ tog de bal en toen konden we weer verder.

Stafjes- Pepernuts 0-31 verloren.

De eerste set ging waardeloos maar de tweede ook erg slecht.

De vierde wedstrijd hebben we verloren 13-5. Jamer.

Ag wat maakt dat ook uit ja. We hebben er tog een gewonnen.

We hadden verloren tegen de pepernoten.



De voorzitter schrijft....

1982 is bijna ten einde.

Veel werk is in het afgelopen jaar verzet door (commissie) leden om onze vereniging te laten draaien, om leden het trainen, spelen van-, kijken naar wedstrijden mogelijk te maken.

Ieder jaar weer, in privé of verenigingsleven, kent zijn hoogten en dieptepunten, waarbij de laatsten in een vereniging snel vergeten zijn, vooral wanneer een nieuw succes bereikt wordt.

Echter in hoedanigheid als speler, medewerker of wat dan ook zijn er altijd zaken die nog beter zouden kunnen, waarbij een goede enthousiaste aanpak noodzakelijk is en blijft om ook in het komende nieuwe (verenigings-) jaar optimaal als vereniging te kunnen blijven functioneren.

Het samenwerken met elkaar en het accepteren van elkaar zal hiertoe een voorwaarde zijn.

Het bestuur van Ubbink-Orion wenst alle leden met hun familie, alle bekenden, alle medewerkers

PRETTIGE KERSTDAGEN

EEN GOED NIEUWJAAR,



waarbij wij hopen dat wij allen in sport- en privéleven tegemoet mogen zien op een voorspoedig 1983.

Namens het bestuur,
R. Booy
Voorzitter.



* KEUKENGEHEIMEN *

De jaarwisseling staat weer voor de deur. Ook in veel Orion-families wordt dit heugelijke feit gevierd door middel van het nuttigen van etenswaren, verriërend van rijkelijk met poedersuiker bestrooide appelflappen en olieballen tot vette, bemosterde bitterballen.

Wij van de redactie zouden deze feestende volleyballers echter willen adviseren, de jaarlijkse sleur eens te doorbreken, en de te nuttigen etenswaren aan te passen bij hun favourite sport. Daar toe hebben wij een geheel nieuw recept uitgedacht, dat uniek is in de volleybalwereld. Wij kunnen ons echter voorstellen dat u, gezien de slechte reputatie van dit blad, de zaak niet geheel vertrouwd, in dat geval kunt u uw baksels op 31 december van 10 uur 's ochtends toet 5 uur 's middags bij de redactieleden laten testen. De goedgekeurde bollen krijgen het NeVoBo-stempel, en als ze dan nog niet smaken, kunt u er altijd uw smash nog op oefenen. (Wel even laten afkoelen!)

Het recept van deze onovertroffen VOLLEYBOLLEN luidt als volgt:



VOLLEYBOLLEN (circa 25 stuks)

Benodigheden:

3 dl. water
1 mespunt zout.
75 gr. boter
200 gr. bloem
5 à 6 eieren
rozijnen, krenten, sukade,
gemberstukjes, appelblokjes
en/of gehakte amandel
frituurvet of -olie
keukenpapier
gezeefde poedersuiker



Werkwijze

Verwarm het frituurvet matig, zodat er nèt geen damp vanaf komt. Breng het water, zout en de boter in een emaille of roestvrijstaalen pan aan de kook. Voeg de bloem in één keer toe en blijf roeren tot zich een deegbal vormt die van de pan loslaat. Neem de pan van het vuur en doe het deeg in een kom. Klop de eieren één voor één goed door het deeg en blijf daarna nog 5 minuten kloppen tot het deeg glanzend ziet. Meng er het kurkdroge vulsel door.

Vorm van het deeg kleine balletjes en laat ze voorzichtig in de olie glijden. Bak de volleybollen goudbruin en gaar in circa 10 minuten, en leg ze op een vergiet met keukenpapier. Laat de volleybollen een tijdje uitlekken. Bestrooi ze met poedersuiker en dien ze warm of koud op.

ZITVOLLEYBAL: méér dan een leuk spelletje voor gehandicapten !!



VOLLEYBAL IS VOOR ONS ALLEMAAL WAARSCHIJNLIJK EVEN BELANGRIJK. OF WE NU IN DAMES 12 SPELEN OF IN HEREN 1, BIJ DE PUPILLEN OF BIJ DE RECREANTEN. JE LEKKER UITSLOVEN, RONDRENNEN DOOR HET VELD EN TROTS ZIJN NA EEN GEWONNEN WEDSTRIJD... ALS JE EEN SPRONG NEEMT VOOR DE SMASH, OF EEN BAL UIT DE VERSTE UITHOEK REDT, MOET JE ER NIET AAN DENKEN DAT JE DEZE SPORT ZONDER BENEN ZOU SPELEN! TOCH GEBEURT HET, WANT VOOR GEHANDICAPTEN IS SPORTEN MINSTENS ZO ONTSPANNEND EN BELANGRIJK ALS VOOR IEDER ANDER EN DAAROM SPELEN ZIJ VOLLEYBAL ZONDER HET GEBRUIK VAN HUN BENEN: ZITVOLLEYBAL.

Zo iemand is bijvoorbeeld dhr. Uenk, speler bij "De IJsselstreek" in Terborg en daarnaast wedstrijdleider. Een fanatiek zitvolleyballer. Hij betreurt het dat er onder "staande" volleyballers zo weinig bekend is over het zitvolleybal, zodat het nog steeds wordt gezien als een leuk tijdverdrijf voor gehandicapten, en verder volkomen oninteressant om naar te kijken, laat staan om het zelf te spelen. De tribunes zijn bij zitvolleybalwedstrijden dan ook slecht bevolkt. Geheel ten onrechte, want wie ooit een wedstrijd tussen twee topteams heeft bijgewoond, weet dat het vooroordeel volkomen misplaatst is en dat zitvolleybal even dynamisch kan zijn als het gewone volleybal.

Net als vele anderen in de zitvolleybalwereld is Uenk dan ook van mening dat deze sport uit de gehandicaptensfeer gehaald moet worden, en opengesteld voor iedereen. Iets dat pas zal lukken als ook de buitenwereld op de hoogte is van de kwaliteit van het spel.

Na de Tweede Wereldoorlog is het met veel andere sporten voor gehandicapten in opkomst gekomen als onderdeel van de revalidatie van oorlogsslachtoffers. Later kwam het ook in trek bij minder-valide mensen onder de burgers, met als gevolg dat het nu, met rolstoelbasketbal, atletiek, tafeltennis, handboogschieten en zwemmen, tot de zes populairste gehandicaptensporten behoort. Het kan worden beoefend bij 40 van de 95 invalidensportverenigingen die Nederland rijk is. In Gelderland en Overijssel is die mogelijkheid er bij 11 verenigingen, vandaar dat deze twee provincies zijn samengevoegd in de competitie.

Tot grote verbazing van veel mensen verschillen zitvolleybal en staand volleybal in wezen helemaal niet van elkaar. Het meest duidelijke onderscheid is uiterlijk, en bestaat erin dat het net bij zitvolleybal veel lager hangt (1.10m. terwijl men staand speelt met een hoogte van 2.10 tot 2.43), het veld smaller is (6 meter in plaats van 9) en ook korter (namelijk 5 meter in plaats van 9 meter per veld). De "driemeterlijn" kan dan ook al gevonden worden op 1.50 m. van het net.

De wedstrijden worden meestal gespeeld in een gewone sporthal, waar dan wel extra lijnen bijgeplakt moeten worden. Drempels e.d. vormen tegenwoordig nauwelijks meer een bezwaar omdat de meeste sportaccomodaties bij de bouw al worden aangepast. Het enige wezenlijke verschil tussen de twee "zustersporten" is dat men bij zitvolleybal het contact met de vloer niet mag verliezen, wat in de praktijk inhoudt dat er niet gesprongen kan worden bijsmashen en blokken. Deze regel is voortgekomen uit het feit

dat mensen met bijna alle typen handicaps in één team geplaatst worden en er geen indeling is in mate van invaliditeit. Uenk vindt dit zelf wel eens een bezwaar, en had liever gezien dat mensen die nog wel tot springen in staat zijn bij elkaar in een team geplaatst werden en mensen die dat niet meer kunnen in een ander. Want je moet je eigen capaciteiten natuurlijk zoveel mogelijk uitbuiten, en de mogelijkheid tot springen zou meer vuur in het spel brengen en het ook interessanter maken voor niet-gehandicapten.

*

Zitvolleybal is niet per definitie een gehandicaptensport, maar een gewone sport die zich bij uitstek leent om door gehandicapten gespeeld te worden. Daardoor is het een goed middel om de gehandicapten (sport) uit de isolatie te halen. Valide en invalide mensen kunnen deze sport met en tegen elkaar spelen. Het team van dhr. Uenk speelt op dit moment ook al geregeld tegen staande teams die er voor de gelegenheid bij gaan zitten, zoals bijv. het team van de Gemeente Doetinchem. Ook wordt eens per jaar een toernooi georganiseerd in Neede, waarbij van de tien meestrijdende teams er vijf uit gehandicapten bestaan. Met Orion vonden zulke gemengde wedstrijden niet plaats, "maar wat niet is, kan nog komen" zegt Uenk hoopvol. Hij meent zich wel te herinneren dat het eerste herenteam van Orion een aantal jaren geleden een zitvolleybalwedstrijd gespeeld heeft tegen de Tubanten uit Enschede en het daar nog behoorlijk moeilijk mee heeft gehad.

*

De scheidsrechters bij het zitvolleybal komen hoofdzakelijk uit het gewone volleybal, iets wat Uenk wel een nadeel vindt, omdat ze vaak de speciale regels niet kennen en niet letten op het springen. Bovendien heeft hij soms het idee dat de scheidsrechters, vooral in de lagere klassen, een beetje meewarig het spel volgen en denken "ach, die gehandicapten, laat ze maar wat aanrommelen" en dan bijna nooit afluiten op technische fouten. Hoger in de afdeling blijken de scheidsrechters meer benul te hebben van het zitvolleybal want daar wordt veel strenger op techniek gelet. En zo hoort het ook, want het is een normale sport, gespeeld door mensen die, afgezien van het feit dat ze verlamd zijn ne één of twee benen missen, kerngezond zijn. En als ze zich makkelijk door het veld weten te bewegen en een goede techniek bezitten kunnen ze hetzelfde niveau bereiken als iedere niet gehandicapte volleyballer. Daarom is het ook zo jammer dat het spel niet bij gewone verenigingen gespeeld kan worden, de gehandicapte is zodoende gedwongen zich aan te sluiten bij een speciale sportvereniging en dat eeuwige stempel weer opgedrukt te krijgen.

*

Dat verhoogt ook de drempelvrees bij gehandicapten. "De IJsselstreek" wil graag nieuwe leden, maar veel gehandicapten blijken nog bang te zijn om uit hun stoel en achter de geraniums vandaan te komen, ondanks alle landelijke acties die gevoerd worden om hen te stimuleren. Ongeveer één op de elf Nederlanders is min of meer gehandicapt maar van dat enorme aantal doet maar 5% aan sport. En dat terwijl er zoveel verschillende mogelijkheden zijn, van de alom bekende rolstoelrace tot alpine skiwedstrijden. Een opvallende toename van het ledental heeft Uenk sinds de Olympische Spelen voor Gehandicapten ook niet kunnen constateren. Veel invaliden kampen nog steeds met drempelvrees en schaamte, en sporten voor gehandicapten blijft door gebrek aan publiciteit en de vaak wat negatieve instelling van de gehandicapte ("Ik kan het toch niet") in het verdomhoekje.

Door gemengde toernooien te organiseren proberen de sportvere-

Scheidsrechters Ubbink Orion bijeen op discussieavond.

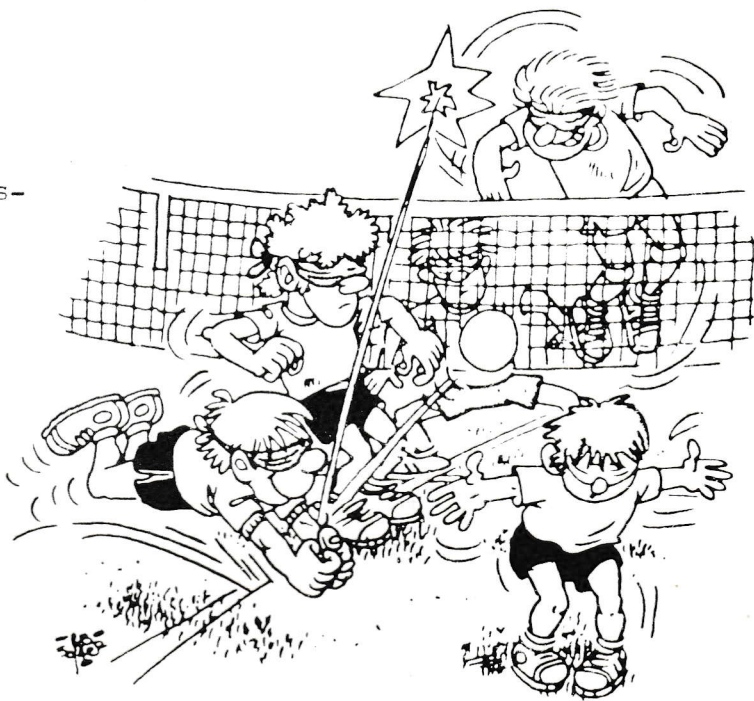
Op vrijdag 19 november gaf het grootste aantal scheidsrechters van Ubbink/Orion gehoor aan de uitnodiging van coördinator Hans Olthuis om met elkaar over allerlei volleybalzaken te discussiëren. Vooral fluittechnische onderdelen werden door Ruud Hofland en René Wiggers ter tafel gebracht.

Aan het eind van de avond kwam naar voren dat de bijeenkomst als bijzonder zinvol ervaren werd omdat er na een examen van "bij-scholing" nauwelijks sprake is.

De DSA heeft er gewoon de tijd niet voor en daardoor loopt een fluitist op distriktsniveau al heel snel achter. Het ligt in de bedoeling om nog meer van deze avonden bij Orion te organiseren. Scheidsrechters die niet over de nieuwste spelregels (1981) en richtlijnen (1982) beschikken kunnen dat kenbaar maken bij Ruud Hofland. Hij zal zorgen dat de twee boekjes tegen contante betaling geleverd worden.

Enkele regels die de scheidsrechters nog eens bij de volleyballers van Ubbink/Orion onder de aandacht willen brengen:

1. Het wedstrijdformulier.
2. Fecten coach-aanvoerder als dubbelfunctie.
3. Scherm.
4. Fouten in de aanval.



①

Wedstrijdformulier.

Laat ieder er eens goed voor zorgen dat deze zo volledig mogelijk ingevuld worden. Het scheelt in de controle een boel werk en bespaart op de boetes. Vier belangrijke dingen die veelvuldig fout gaan:

- Nummering (rugnummers in opklimmende volgorde).
- Spelerswisseling. (zie onder)
- Time-out (stand thuisclub voor streepje, tegenpartij achter streepje).
- Scheidsrechters moeten doorhalingen en wijzigingen van paraaf voorzien en aantal aangeven in kolom opmerkingen.

opslag volg- orde	spelers wisse- ling	
o	x	o
:	+	+

- o nummer basisspeler
- x nummer wisselspeler
- o o stand bij de wissel (thuisclub boven diagonaal)
- o o nummer basisspeler (hij/zij komt er weer in).
- + + stand bij de terugwissel.

2

5.5.5

Wanneer de aanvoerder wordt vervangen en het veld verlaat, moet de coach of de aanvoerder zelf een speler aanwijzen, die zijn taken overneemt.

Kommentaar. Als een ploeg geen aparte coach heeft, mag de aanvoerder ook als coach optreden, mits:

- a hij het voornemen hiertoe vóór de wedstrijd aan de eerste scheidsrechter mededeelt;
- b hij als aanvoerder én als coach op het wedstrijdformulier wordt geregistreerd;
- c de eerste scheidsrechter een en ander vóór de wedstrijd op het wedstrijdformulier noteert.

Wanneer betrokkene als speler aan het spel deelneemt, is hij de aanvoerder van de ploeg. Wanneer hij niet in de speelopstelling staat, heeft hij naast het veld uitsluitend de rechten en plichten van een coach. In het veld treedt in het laatste geval een andere speler als aanvoerder op (5.5.5).



3

14.7

ScherM (tek. 5)

De spelers van de ploeg aan opslag mogen noch de serveerder noch de baan van de bal door een scherm aan het gezicht van de tegenpartij onttrekken.

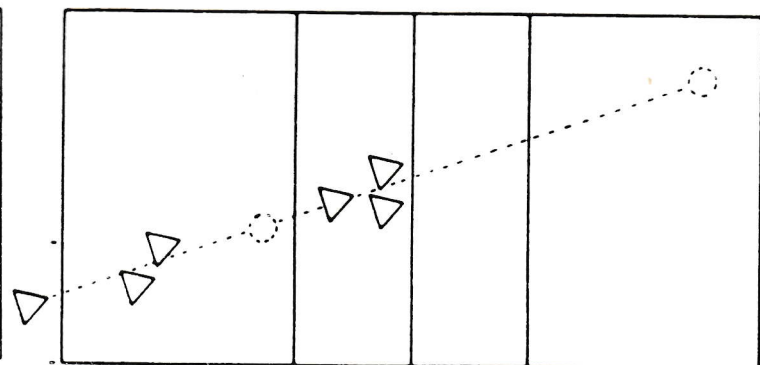
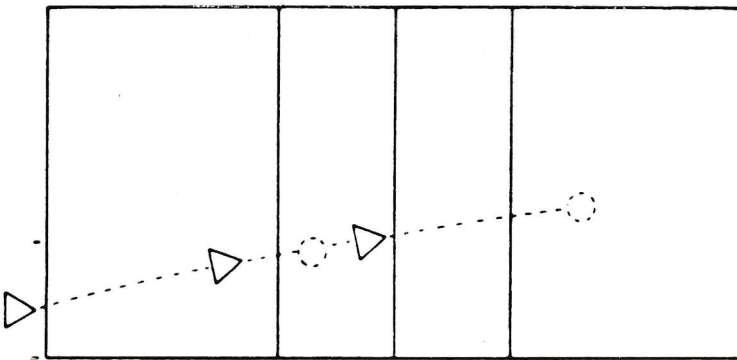
14.7.1

Een speler van de ploeg aan opslag maakt een persoonlijk scherm, als hij op het moment van opslag de armen heft om de aandacht van de tegenstanders te trekken, springt, zich zijdelings beweegt, enz.

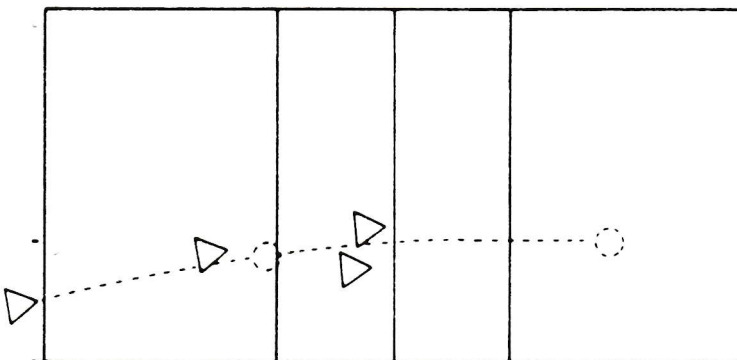
14.7.2

Een ploeg maakt een groepsscherM, als de serveerder, die door twee of meer medespelers aan het gezicht wordt onttrokken, over hen heen in de richting van de tegenpartij opslaat (tek. 5).

GROEPSSCHERM



tek. 5. R.14.7



11.





- 18.1 *Definitie*
- 18.1.1 De aanvalsslag is de handeling van een speler, die de bal in de richting van het veld van de tegenpartij doet gaan.
- 18.1.2 De aanval is afgerond, zodra de bal het verticale vlak van het net geheel is gepasseerd.

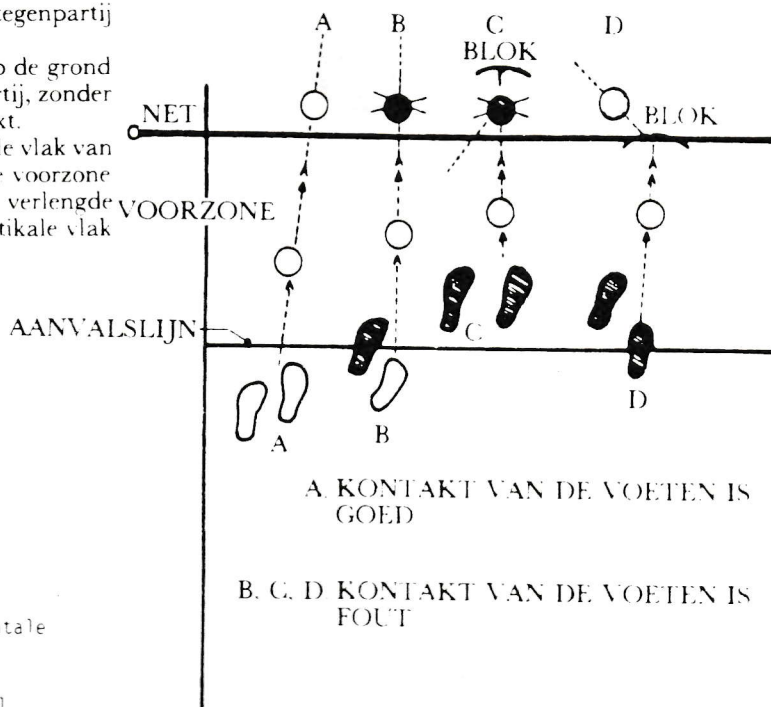
- 18.2 *Aanvalsslag van de voorspelers*
- De voorspelers mogen vanuit hun eigen speelveld elke vorm van aanval op elke hoogte uitvoeren, mits de bal op het moment van de slag geheel of gedeeltelijk in hun speelruimte is.

- 18.3 *Aanvalsslag van de achterspelers*
- 18.3.1 Een achterspeler mag elke vorm van aanval op elke hoogte uitvoeren, mits hij bij zijn afzet met zijn voet(en) de aanvalslijn niet raakt of overschrijdt (tek. 7).
- 18.3.2 Een achterspeler mag vanuit de voorzone elke vorm van aanval uitvoeren, mits hij de bal onder het horizontale vlak van de bovenkant van het net raakt.

- 18.4 *Fouten bij de aanval*
- Een speler maakt bij een aanval een fout, indien:
 - 18.4.1 Hij de bal slaat, die zich in de speelruimte van de tegenpartij bevindt.
 - 18.4.2 Hij de bal zo speelt, dat deze een voorwerp raakt of op de grond valt buiten de grenslijnen van het veld van de tegenpartij, zonder dat de bal tevoren door een tegenstander is aangeraakt.
 - 18.4.3 Een achterspeler de bal, die geheel boven het horizontale vlak van de bovenkant van het net is, slaat en zich hierbij in de voorzone bevindt dan wel bij zijn afzet de aanvalslijn of het verlengde daarvan raakt en de bal rechtstreeks en geheel het verticale vlak van het net passeert (18.1.2, tek. 7).

AANVALSSLAG DOOR DE ACHTERSEPELERS

A GOED D HET BLOK VOORKOMT
B. C. FOUT DE FOUT



A. KONTAKT VAN DE VOETEN IS GOED

B. C. D KONTAKT VAN DE VOETEN IS FOUT

HORIZONTALE VLAK

NET

HOOGTE VAN DE BAL OP HET MOMENT VAN DE AANVALSSLAG

A GOED
B FOUT

- ad 18.4.3 Deze regel is vrij ingewikkeld en wordt daarom nader besproken.
De regel luidt:
"Een speler maakt bij een aanval een fout, indien:
- een achterspeler de bal, die geheel boven het horizontale vlak van de bovenkant van het net is, slaat, en zich daarbij in de voorzone bevindt, dan wel bij zijn afzet de aanvalslijn of het verlengde daarvan raakt en de bal rechtstreeks en geheel het verticale vlak van het net passeert."
"Slaan" omvat iedere handeling van de speler, die de bal in de richting van het veld van de tegenstander speelt.
Wanneer een blokkeerder boven of over het net heen, de bal raakt, wordt de fout van de achterspeler voorkomen, immers de bal gaat niet rechtstreeks en geheel over het net in het veld van de tegenpartij.
Het spel gaat dan normaal verder.
Wordt bij het blokkeren de bal pas beraakt, nadat deze het verticale vlak van het net volledig is gepasseerd, dan maakt de achterspeler een fout en fluit de scheidsrechter.
Het criterium zit bij deze regel in het "rechtstreeks en geheel".

MISSE^r van de MAAND



Deze maand steekt uw redactie de hand in eigen boezem. Zonder valse schaamte overigens.

De misser komt dit keer op hun konto, omdat ze hebben nagelaten ervoor te zorgen dat de strekking van het verhaal over "de zuipers van Heren³" er niet duidelijk uitkwam.

Inderdaad, gezien de reacties die we vernamen naar aanleiding van dat artikel moeten we concluderen dat we de konsekwenties van een als humoristisch bedoeld artikel, behoorlijk onderschat hebben.

In het bijzonder het gebruik van namen van bestaande personen is een misser die ons aangerekend kan worden. We zullen er dan ook voor waken dat dergelijke goedbedoelde grappen niet tot problemen in de privésfeer van clubleden leiden.

*

Nu we ons bij deze verontschuldigd hebben voor deze misstap, moet mij persoonlijk nog wel van het hart, dat over smaak natuurlijk valt te twisten. Ik kan me nauwelijks voorstellen dat mensen een artikel, dat zo overduidelijk is volgepropt met ondubbelzinnige lolbroekerij, zó serieus nemen.

Verskil van smaak dus. O.K. Maar wat te denken van personen die menen naar aanleiding van een dergelijk incidentje andermans veren in eigen kont te moeten steken?

*

De kont in kwestie behoort toe aan ene Rinus Velthorst, en was te zien in de Graafschapbode van 26 november jl.

Onder het toepasselijk pseudoniem van Jan Bal en Co laat hij zijn broek zakken en zet zichzelf behoorlijk te kakken door middel van een onwelriekend stukje riooljournalistiek. De stank overtreft zelfs die, welke Henk van der Meyden verspreidt.

Door middel van een vette kop over 4 kolommen deelt hij het volk mede dat heel Orion "zich te buiten gaat aan drank".

Een stukje tendentieuze berichtgeving, waar Privé haar vingers bij af zou likken.

*

Roel Booy wordt er ook nog bijgesleept. Hij zou over de drankzucht in grote woede zijn ontstoken. Vervolgens gaat Rinus Velthorst breedvoerig in op het gewraakte artikel en vermeldt nog eens met naam en toenaam enkelen van "het hele leger notoire alcoholisten".

*

Zelfs de montagefoto, genomen door het sleutelgat, ontbreekt niet.

Nu wil de ironie, lieve lezers, dat deze Rinus, zelf niet vies van een neut, zich altijd als eerste aan de bar vervoegt wanneer er in Orion-kringen iets te vieren valt. Hij is dan ook altijd veruit de eerste die in kennelijke staat verkeert. En lastig..!

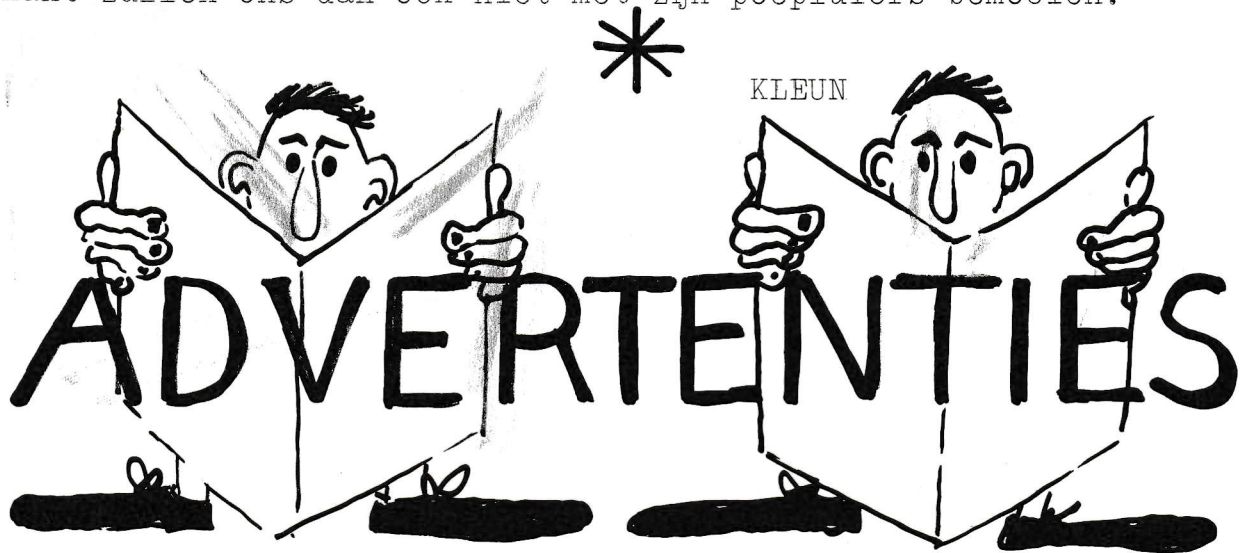
No^g krasser wordt het wanneer ik u verzeker dat op de reeds genoemde foto het, terwille van de montage verwijderde hoofd toebehoort aan..... u raadt het al: Rinus!!! De kiek werd genomen op een intiem Orionfeestje waarvoor hij zich zelf weer eens had uitgenodigd. Het negatief schijnt beschikbaar te zijn voor eventueel te leveren bewijs.

*

Nu snappen zelfs wij heel goed dat dat stukje in de Graafschapbode een grapje zal zijn geweest. Maar dan toch wel een heel



smerig grapje. We hopen dat Rinus in de toekomst het aan ons overlaat om eventuele vuile was buiten te hangen. Wij van onze kant zullen ons dan ook niet met zijn poepluiers bemoeien.



- Openbare werken vraagt : Riooljournalist.

- Eindexamenkandidaat zoekt goede blokker.

- Ex-Orion-Expresredaktrice zoekt onberispelijk clubblad.

- Tegen elk aannemelijk bod over te nemen: Gescheurde enkelbanden.

- Mededeling: De netantennes zullen worden vervangen door kabel.

- Gezocht: Kandidaten voor de rubriek "onder de douche met"

- Gevonden kleedruimte 4 : kuisheidsgordel.

- Hennie van Haarlem biedt zich aan voor tribunebouw.

- Orion vraagt; Glascontainer.

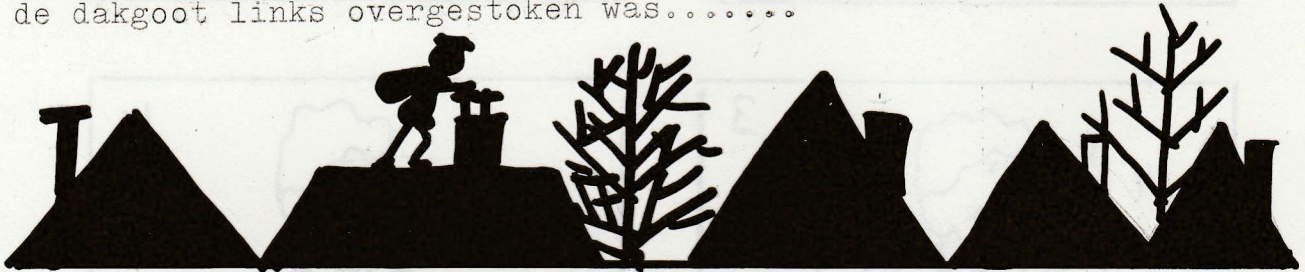
EUROPACUP
ORION - EDEL CUOGHI
12 januari thuis / 19 januari uit

DE ZIEKENBOEG

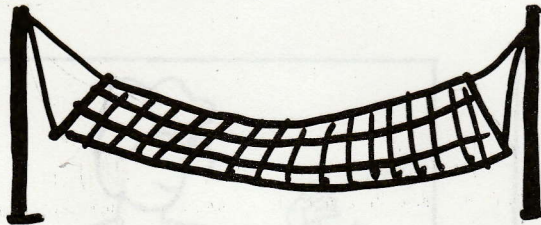


Als deze Kerstexpres bij U de brievenbus binnenglijdt, dan ligt het "goedheiligmangebeuren" alweer geruime tijd achter ons. Maar een voorval gebeurt tijdens het Sinterklaasfeest mag ik U desondanks niet onthouden.

Goed, het lijdend voorwerp van deze aflevering, al wist hij dat toen nog niet, kroop in de nacht van 4 op 5 december over de glibberige dakpannen van Doetinchem. Als dat nu alles was dan ging het nog, maar de zak van Sinterklaas moest hij ook nog meeslepen en die puilden na de tiende schoorsteen al aardig uit met balen hooi en goedbedoelde winterpenen voor Sint z'n trouwe viervoeter. Bij de volgende schoorsteen werd het "hoor wie klopt daar kind'ren" gesmoord door het neerploffen van een aquarium met inhoud, wat volgens zijn boodschappenlijstje hier met de nodige voorzichtigheid moest worden bezorgd. Het twaalfde adres op zijn lijst was de eerste schoorsteen rechts nadat hij de dakgoot links overgestoken was.....



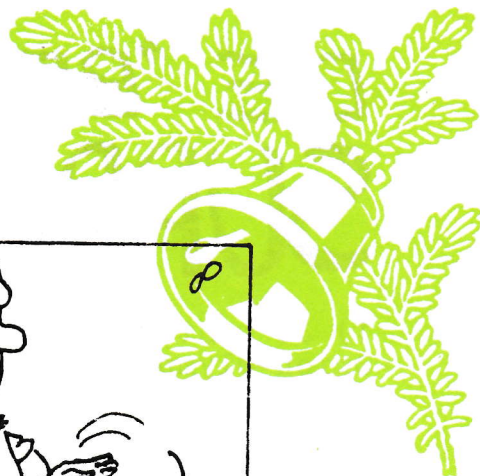
Dàar sloeg het noodlot toe; een eenzaam overgebleven antenne, in dit tijdperk van de kabeltelevisie, gooide roet in het eten, waardoor hij zich behoorlijk de Zwarte Piet toegespeeld voelde. Het ging ook nu, zoals het zo vaak gaat in dat soort gevallen. De zwaartekracht kreeg van op onze Piet en daar dook hij over de rand via de klimop en de regenpijp naar beneden. Gelukkig kon hij zich nog vastgrijpen aan de stoeprand, waardoor erger werd voorkomen. Nadat hij zijn laatste restje moed en botten bijelkaar gezocht had, leek het hem toch beter enveiliger zijn werkzaamheden te verleggen naar een volleybalveld. Daar hebben ze tenminste een vangnet!



Is getekend,
Pleegzuster Bloedpijn.

P.S. Mocht U tot hier gekomen zijn, dan zult U ongetwijfeld opgemerkt hebben, dat de inhoud van bovenstaande aflevering ontstaan is door een verminderd aanbod van slachtoffers, Gelukkig maar!!





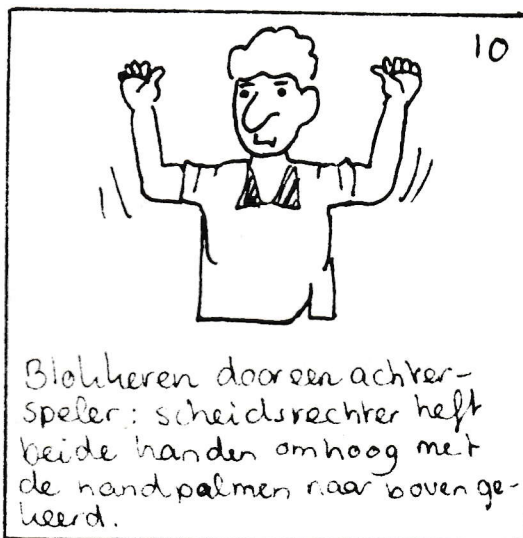
Vasthouden v/d bal :
scheidsrechter heft beide
handen langzaam omhoog met
de handpalmen naar boven
gekeerd.



Dubbelslag :
Scheidsrechter beweegt de han-
den in tegengestelde richting
op en neer.



smash v/d achterspeler in de
aanvalszone : scheidsrechter
wijst speler aan en maakt
smash-beweging.



Blotteren door een achter-
speler : scheidsrechter heft
beide handen omhoog met
de handpalmen naar boven ge-
keerd.



Duwen v/d bal in de smash :
Scheidsrechter brengt de
hand langzaam omhoog.
zie ook afbeelding 9.



opstellingsfout tijdens de op-
slag : scheidsrechter brengt
beide armen horizontaal en
loodrecht op elkaar.



DE "BEN IK EEN GOEDE SUPPORTER-TEST"

1) Je bent supporter van Heren 1 en tijdens de Europacup wedstrijd Orion-Olympiakos, merk je plotseling dat je tussen een groep Olympiakos-supporters verzeild bent geraakt. Wat doe je dan?

- a. Je houdt verder je mond, je had toch al een beetje last van je keeltje.
- b. Je begint Olympiakos aan te moedigen. Die kunnen ook wel wat steun gebruiken.
- c. Je denkt dat je leuk bent en begint luid "Ajax" te roepen.
- d. Je blijft zó enthousiast Orion aanmoedigen dat binnen de korste tijd de hele Olympiakos club met je mee doet.



2) Door ongelukkige omstandigheden (je bent verliefd op de meisjes) ben je supporter van Dames 12 geworden. Gewapend met spandoeken, sjaaltjes e.d. zit je op de tribune, maar de dames laten zich volkomen inpakken door Ons Genoegen 48. Wat doe je?

- a. Je houdt verder je mond, je had toch al een beetje last van je keeltje.
- b. Je bedenkt dat er in Ons Genoegen ook wel leuke meisjes zitten, gooit je Orion sjaaltjes af en begint de winnende partij aan te moedigen.
- c. Je gooit een rookbom op het veld.
- d. Je pakt je gitaar en begint op de tribune liefdesliedjes te zingen. Blozend winnen de dames de wedstrijd.



3) Je favourite team heeft weer eens een wedstrijd kansloos verloren. Hoe verwerk je de teleurstelling?

- a. Je druipt zwijgend af en neemt een hete grog (voor je keel).
- b. Je feliciteert de spelers van het andere team en gaat gezellig met hen een pilsje drinken.
- c. Je molesteert de scheidsrechter en biedt daarna je hele verzameling Orion sjaaltjes, buttons enz. te koop aan.
- d. Je gaat naar de wedstrijdleiding en met grote overtuigingskracht vertel je dat de oma van het team zwaar ziek is en de spelers zich daardoor niet konden concentreren. Mogen ze mischien voor één keertje de wedstrijd overdoen...???



4) De omgekeerde situatie van vraag 1. Je staat tussen je eigen Orion groep en opeens ontdek je een Olympiakosser in jullie midden. Wat doe je?

- a. Je wilt de arme jongen niet schokken en houdt daarom verder je mond. (ook in verband met je zere keel).
- b. Je gaat zelf bij Olympiakos staan schreeuwen, dan is de zaak weer mooi verdeeld.
- c. Met je mede-supporters ga je de wedstrijd op de tribune naspe-len, en gebruikt de Olympiakosser als bal.
- d. Je feliciteert de Olympiakosser (in je beste Grieks) dat-ie tijdig de goede kant gekozen heeft.



5) Je vaste vriend(in) speelt bij de Feeksen, toevallig de tegenstander van je favourite team bij Orion. Hoe los je dat op?

- a. Je houdt je mond, je had toch al last van je keeltje.
- b. Je houdt je eerst neutraal en halverwege kies je partij voor het winnende team.
- c. Je komt helemaal niet kijken maar gaat in de stad bushaltes vernielen.
- d. Je maakt het uit.

WAARDERING:

Voornamelijk a :

Je bent veel te stil en verlegen om een goede supporter te zijn. Oefen thuis nog eens een beetje voor de spiegel of wordt supporter van een biljartvereniging. (En ga eens naar de huisarts voor je keel).



Voornamelijk b:

Je bent net een vlinder, je fladdert van bloem naar bloem en kunt geen stelling nemen. Wordt liever scheidsrechter of politicus bij het CDA.



Voornamelijk c:

Je kunt absoluut niet tegen je verlies en wilt alleen maar provoceren en rotzooi trappen. Wordt liever voetbalsupporter of lid van een knokploeg.



Voornamelijk d:

Je bent de ideale supporter. Waarschijnlijk ben je coach, verliefd, of SPONSOR!

Waarschuwing!!!

In de vorige Orion-Expressen hebben twee maal strips gestaan over een team genaamd Dames 13. De schijfster daarvan had voor de naam Dames 13 gekozen, omdat er tot dan toe geen team van die naam bestond, en hopelijk was het ook voor de lezer duidelijk dat er niet de spot werd gedreven met een werkelijk bestaand team. Vanaf januari '83 zal er echter een echt Dames 13 gaan meespe-len in de competitie. Het spreekt voor zich dat er dan geen strip e.d. meer in de Orion-Expres zullen verschijnen waarin een team van deze naam een belachelijke rol speelt. En hopelijk wilt u er ook rekening mee houden wanneer u over het échte Dames 13 hoort spreken, dat dit niet het Dames 13 uit de strips is!

De redactie

HEREN 8 IN DE OPBOUW...

uitdaging wie durft?

manager



41745
40367
32572
41635
33694
33374
32419
40875



coach

**Speciale
bewegingsaspecten
in Volleybal**

time out



Mini-interview

1. Naam:	Judith Helderman	G.J. Supheert
2. Leeftijd:	19 jaar	56 jaar.
3. Hoeveel jaar al bij Ubbink/Orion?	1 jaar	Vanaf de oprichting
4. Actief bij Ubbink/Orion als..	Speelster bij dames 11	Scheidsrechter.
5. Waarom houdt je je bezig met volleybal?	I like it.	Niet zo gemeen als voetbal.
6. Favoriete team bij Ubbink/Orion.	Heren 1	Heren1, Dames1, Dames4
7. De reden van antwoord 6:	Zie je nog eens wat.	Technisch goed spel
8. Favoriete speler/speelster?	Gabi.	D.4 leuk team.
		Speelster of speler kan niet alleen een wedstrijd winnen al is hij/zij nog zo goed
89. Omdat hij/zij..	Heel goed speelt.	Altijd bereid in te springen.
10. Sterkste punt van jezelf?	Geen	--
11. Lastigste tegenstander?	Feyenoord.	Pieter Murphy
12. Beste trainer?	Henkie.	--
13. Sterkste coach?	Henkie.	Scheidsrechters-bijeenkomst.
14. Grootste gemis van de vereniging?	Goedspelend dames11	Goede onderlinge samenwerking.
15. Sterkste punt van de vereniging?	Europacup deelname.	Ook eens landskampioen?
16. Wens voor de vereniging?	Kampioen worden.	Nog geen wedstrijd kunnen zien, steeds moeten fluiten.
17. Grootste teleurstelling bij volleybal?	De laatste wedstrijd.	Alleen denken aan die wedstrijd.
18. Voorbereiding voor een belangrijk duel?	Naar 't Bruine.	--
19. Welke kleur sokken bij de wedstrijd?	Wit met blauw.	1,2,3 BIER.
20. Favoriete yell bij de wedstrijd?	Henkie.	



er was eens...

Een piek, drs. Bibsniv, die na zijn zomerslaap zich op moest maken voor de voor hem bestemde gewichtige zaak. Deze veelomvattende taak bestond uit af luisteren en doorgeven van geheimpjes, die in deze decadente, hooggesitueerde familie eventueel zouden circuleren. De organisatie waar hij voor werkte was de C.I.A., afdeling "PIEKEN", met het hoofdkantoor gezeten in de bierkelder te Arnhem. Vandaag de 19e december lag hij ongeduldig te wachten opdat hij met zijn werkzaamheden mocht aanvangen. En ja hoor, eindelijk was het zover. Met veel geruzie en lawaai werd hij uit het donkere, mufte hokje van zolder gesleurd en kreeg al meteen de meest verwenselijke verwensingen over zich heen gesmeten. Toen hij eindelijk beneden in de inmiddels rommelig geworden kamer lag bij te komen, nam Adam, de twee-jarige Benjamin van de familie, hem op sleeptouw. Ma, de 29-jarige Klara-Bella, waagde, katz over de toeren, een poging deze af te pakken. Toen zoon Velocitas (=snelheid) en dochter Eva, respectievelijk 13 en 5 jaar jong, aanspraak wilde maken op onze grote vriend de verklikker, was de chaos compleet. Na 12 maal in ijltempo het parcours afgelegd te hebben (over het dressoir onder de sofa langs de brandkast met een Rembrandt over hun hoofd van de salontafel met behulp van de kroonluchter naar de vensterbank geland in de cactus) kregen ze Adam in hun lurven. Door deze halsbrekende, niet alle-daagse toeren waardoor onze hippe vriend wederom in katzswijm en kreukels lag was mond-op-mond beademing noodzakelijk. Na een kopje bouillon en een grote beurt, belandde hij op zijn oude vertrouwde stekkie boven in de tree, waar hij voorlopig in rust zijn werk kon uitvoeren.

Allereerst nam hij, door zijn centraal antenne-systeem uit te schuiven, contact op met het hoofdbureau in de bierkelder. Dit eerste contact bestond uit het melden van zijn positie. Met frisse moed sloeg hij aan het observeren. Er verstreken vier saaie dagen waarin de kinderen erg zeurderig en vervelend waren. Pa, Hendrik-Jan met de respectabele leeftijd van 63 jaar, was zeer humeurig en Klara-Bella trachtte jachtig haar huishouden voor de komende "gezellige" feestdagen aan de kant te krijgen.

Toen brak de most-boring day aan voor de familie Huppel. Drs. Bibsniv werd luidruchtig uit zijn slaap gerukt. Ma, nog met de krulspelden in het haar, struikelde over de 2,1 millimeter hoge drempel, waarop Adam prompt begon te krijsen. Velocitas deed met een ontielijke kater, waarvan hij dacht dat het steken in zijn poriën waren, vallend over moeke, zijn entree. Op dit lawaai stormden Eva, met baby-doll en pamber, en pa, met de lachende scheerkwast en de 2e handse tandenborstel in de hand, naar beneden. Bibsniv zag in deze chaos nog niets geheimzinnigs wat bruikbaar zou kunnen zijn voor de C.I.A. Later in de morgen bij een bakkie prut had iedereen zo zijn en haar eigen bezigheden. Bibsniv richtte zijn paarse periscoop op Hendrik'jan, die in trance zijn oor te luister legde aan de piratenzender die de 6e symphonie van Heetboven op de draaitafel had liggen. Bibsniv vertrouwde het zakie niet helemaal en riep het hoofdbureau al op. Zijn opdracht die meteen volgde luidde: rechtstreeks verslag van de handelingen van de bebrilde bijna bejaarde man.

Om 12.00 uur was er weer iets verdachts te melden. Na een kort telefoongesprek liep Hendrik-Jan naar de opgezette kakkerlak en

wisselde enkele woorden met hem. Vervolgens ging Hendrik-Jan naar zijn breiwerkje en breide verder aan zijn lichtgevende gele wollen onderbroek. Opeens kwam Klara-Bella in Bibsniv's blikveld. Dikbuikdansend kwam zij verleidelijk op haar moppie af, streek hem over zijn al kalende bolletje, waarop haar moppie prompt begon te schruften tegen de hardnekkige hoofdluis. Na haar handen met desinfecterende zeep gewassen te hebben ging Klara-Bella de verlepte paardebloemen water geven in de hoop dat ze nog roze zouden worden. Hendrik-Jan kwam eindelijk in actie door zijn kromme pootjes te strekken. Hij pakte uit de secretaire verf en kwast, haalde 5 eieren uit het kippenhok van de buurman en ging deze eieren verwoed beschilderen in angst dat hij in tijdnood zou komen voor Pasen.

Tijdens het overvloedige kerstmaal vatte het vlinderdasje van Hendrik-Jan vlam waardoor zijn glazen oog besloeg. Met klapperend kunstgebijt wandelde hij snel naar de regenton om de vuurzee te doven. Helaas bleek het water bevroren te zijn. Vervolgens belde hij de brandweer, die met veel bravour arriveerde. Via brandladders en veel schuim wisten zij het vlammetje te doven. Toen Hendrik-Jan weer plaats nam aan tafel vroeg Velositas, zonder mededogen, of het niet tijd werd dat pa zijn geurvreters verwisselde.

Tijdens de afwas ; die door de kinderen met veel gooi- en smijtwerk verricht werd, keken paps en mams, mams bij paps op schoot, naar hun lijfprogramma Tita-Tovenaar, waarin favoriet J.R. de rol van de tovenaar vertolkte en Vanessa die van Tika.

Het liep al tegen 8 uur toen Adam, die gezellig bij pa op schoot zat, zich meldde door al sijnpend zijn behoefte te doen. Eva bracht hem naar zijn ledikantje en ging zelf ook met de hanen op stok. Na oerend-hard de plaat van Abnormaal gedraaid te hebben, vertrok Velositas up-stairs om in hogere sferen te mogen vertoeven. Na nog een spelletje mens-erger-je-niet, die door ma werd gewonnen omdat zij zich het meest zat te ergeren, zocht het innig gelukkige echtpaar hun lits-jumeaux op. Nadat alle kaarsen gedoofd waren mocht ook onze vriend Bibsniv zich ter ruste zetten. De rest van de week bracht geen enkel resultaat op voor drs. Bibsniv en werd door de C.I.A. op non-aktief gezet.

Dit was een klein kijkje in het leven van de geheim-spion drs. Bibsniv. Hij stierf een eenzame dood op de leeftijd van 101 lichtjaren, maar hij zal altijd in onze herinnering blijven voortleven als een dappere, dikbuikige, puntige, unieke, aktieve, geestige, populaire, hoog-verheven, glimmende piek.

Wij wensen U allen een zalig kerstfeest en een
gelukkig uiteinde,
Hepie en Hepie.

