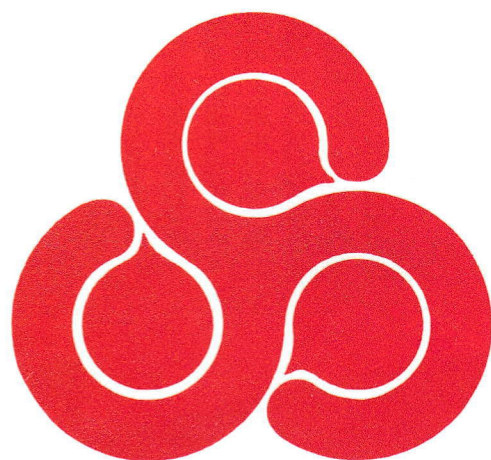




**ubbink
orion**



expres

expres

Samenstelling Bestuur:

Voorzitter:

Roel Booy, Antillenstraat 34,
tel.: 26938

Secretaris:

Henk Penterman, v. Hogendorp-
laan 92, tel.: 23069

Penningmeester:

Jan Bloem, Groen v. Prinsterer-
laan 14, tel.: 24618

Leden:

Ruud Hofland, Eindhovenlaan 17,
tel.: 33209

Hennie v. Haarlem, Zuivelweg 89
tel.: 25801

Martin Beyer, Molengaarde 45,
Doesburg, tel.: 08334-3712

Correspondentie-adres:

van Hogendorplaan 92.



**ubbink
orion**



Redaktie:

Bas Bloem, tel.: 41885

Thelma Kuipers, tel.: 32224

Hans Linde, tel.: 42283

Eddy Madern, tel.: 41635

Typewerk:

Alice Aaftink

Verspreiding:

diverse jeugdleden.

Redaktie-adres:

Bas Bloem, Wannedreef 71

INHOUD

- John Uriarte
- Heren twee
- Mini-interview
- Misser v.d. maand
- Reanimatie cursus
- meisjes adspiranten B
- Toernooien
- Supporters Louvaine la Nuve.
- Blokken en dunken
- Notulen.



VOORWOORD

In het zesde nummer van ons lijfblad richten we de aandacht eens op het tweede herenteam. Dit team opereert op de achtergrond maar verdient meer aandacht.

Henk van Wagenvoorde heeft dit seizoen een attractief spelend team gevormd, dat zowel in de competitie als in de bekerstrijd volop meedraait om de hoogste eer.

Reden genoeg dus om deze ploeg eens nader te leren kennen.

Verder in deze Ubbink-Orion Expres een interview met Jon Uriarte, de Argentijn die ons aan 't einde van deze maand gaat verlaten.

Dat het gebeuren in Louvain la Nuve niet alleen voor ons eerste herenteam onvergetelijk was, blijkt uit de "story" van enkele supporters, die het hele weekend meemaakten.

Zo langzamerhand nadert het slot van deze competitie en zal ieder team proberen om nog enkele overwinningen in de wacht te slepen.

Wat zal het worden. Europa-Cup deelname voor dames1 en heren1? Kampioenschappen, degradaties?

In ieder geval: "Zet 'm op, jongens!"

Bas Bloem

BEKERTOERNOOI

Donderdag 7 april. Halve finales Bekertoernooi District.

20.00 uur: heren Ubbink Orion 2 - BOVO

dames Ubbink Orion 3- RHODA

in Sporthal Rozengarde.

Bij het overlijden van Riet Zuyderduyn

Terwijl er het vertrouwen leefde in de vereniging dat Riet langzaam bezig was aan 'n herstel van 'n plotselinge inzinking van haar gezondheid, bereikte ons onverwacht het droevige bericht van haar overlijden.

Te meer schokkend omdat de berichten na de operatie zich steeds hoopvoller verspreidden. We zagen haar al weer zitten als het kleine pittige vrouwtje dat haar bijstand verleende bij het wedstrijdgebeuren van Ubbink Orion.

Wij weten dat zij in haar leven de dienende taak als een der hoogste waarden met zich meedroeg.

Jaap, we weten dat je niet zonder haar kunt. Laat ons meeleven en de herinnering aan haar voor jou 'n steun zijn om het gemis van Riet in deze sombere dagen te verwerken.

We hopen in overleg met jou 'n bestemming te vinden voor 'n bijdrage van de vereniging en supporters om haar een laatste eer te bewijzen.

Jaap de hele Orion gemeenschap wenst jou veel sterkte toe. Riet rust zacht en bedankt voor alles wat je gedaan hebt.

NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING D.D. 2 MAART 1983.

Plaats van handeling: Bovenzaal Bowlingcentrum, Cronjéstraat, Doetinchem.

Aanwezig: 28 leden, waaronder het bestuur R. Booy (voorz.) J. Bloem (penn.) en M. Beyer en H. v. Haarlem (leden)

1. Opening

Om 20.00 uur opent de voorzitter de vergadering. Hij merkt op dat, evenals het aantal aanwezige leden, ook het bestuur gekortwiekt is. Secretaris H. Penterman is ziek en R. Holland laat zich wegens werkzaamheden in het buitenland verontschuldigen. Tevens bedankt de voorzitter de Orion-Exprescommissie voor het distributiesysteem dat zij hebben opgezet en via welke de uitnodiging voor deze vergadering ook is gelopen.

2. Ingekomen stukken

Behalve een afzegging van Hans Jansen zijn er geen ingekomen stukken of mededelingen.

3. Notulen jaarvergadering 15 september '82

Daar er geen opmerkingen zijn worden de notulen onder dankzegging aan de afwezige secretaris goedgekeurd.

4. Jaarverslag secretaris.

Cocky Linzel vraagt hoe het staat met de vakature in het bestuur.



De voorzitter antwoordt hierop dat er wel mensen gepolst zijn maar dat het geen resultaat heeft gehad. Gezien de drukke werkzaamheden met de Europacup kon er niet serieus gezocht worden. Volgend jaar zal de secretaris zijn functie neerleggen waardoor er 2 vakatures ontstaan. De voorzitter vraagt de aanwezigen dan ook naar suggesties. Cocky Linzel verzoekt eens te informeren op het arbeidsbureau. Vervolgens wordt het jaarverslag met dank aan de secretaris goedgekeurd.

5. Financieel verslag 1982

Cocky Linzel vraagt waar de post "boetes" uit bestaat. De penningmeester antwoordt dat dit boetes betreft die door eenieder gemaakt worden, van een individuele speler tot aan scheidsrechters en complete teams toe.

Jos Pasman vraagt naar de toename van de post trainers: zijn dit de reiskosten of zijn er duurdere trainers? De penningmeester stelt dat het begrote bedrag is gebaseerd op het huidige trainersbestand, waarbij de trainerskosten inclusief de reiskosten zijn. Hierbij hebben groepen duurdere trainers v.w.b. de onkosten.

6. Verslag kascommissie

Jan Bloem zegt op een vraag van Jos Pasman toe het financieel verslag van de Europacup-wedstrijden te publiceren in de Orion-Express. Voor het eerst werd door de kascommissie een kastelling uitgevoerd, die bracht echter geen verscghillen aan het licht. De commissie stelt de vergadering voor de penningmeester décharge te verlenen. Dit geschiedt onder dankzegging aan de penningmeester voor zijn werk.

7. Benoeming kascommissie 1983

Frans Kamperman wordt naast Aukje Vollema en Gerard Wesselink gekozen voor de aftredende Jos Pasman. De penningmeester dankt Jos Pasman nog eenmaal voor de goede samenwerking.

8. Begroting 1983

Cocky Linzel vraagt zich af of de begroting niet wat te optimistisch is met het geraamde tekort. De voorzitter antwoordt dat dit in de loop van de jaren zo gegroeid is en dat de ervaring leert dat er elk jaar weer uitschieters zijn. Daarna wordt de begroting zonder tegenstemmen goedgekeurd.

9. Contributie 1983 + toekomstige contributieregeling.

De contributie voor 1983 is op de vorige jaarvergadering al vastgesteld. De volgende jaarvergadering zal eind januari of begin februari worden gehouden. Door een eventuele contributieverhoging voor 1984 dan vast te stellen zullen er weinigen zijn die op dat tijdstip al hebben betaald en eventueel achteraf nog moeten bijbetalen.

10. Bestuursverkiezing

Roel Booy in de functie van voorzitter, Ruud Hofland en Hennie van Haarlem als bestuurslid, allen regelementair aftredend, worden met algemene stemmen en onder applaus herkozen.



11. Rondvraag

Een voorstel van Cocky Linzel om het keuringsgeld te verwerken in de contributie wordt afgewezen. Er zouden te veel contributiever verschillen ontstaan en niet iedereen (b.v. recreanten) is verplicht om zich te laten keuren. Het huidige systeem is door de automatisering het meest praktische.

Voor de ballenjongens en -meisjes blijft het moeilijk een hele wedstrijd geconcentreerd te blijven. Naar aanleiding van een vraag van Lucas Swennen blijkt dat ze goede instructies krijgen.

Hans Theunissen betreurt het dat de trainingsgroep heren 3+4 weer zonder trainer zit. Het blijft echter moeilijk om halverwege het seizoen een vervanger te vinden. Het blijft een feit dat topspelers die ook trainingen verzorgen vaak verhinderd zijn.

Marja Gerritsen vraagt hoe het is met de recreantencommissie. De voorzitter zegt dat er door drukke werkzaamheden nog geïnventariseerd moet worden. Als zij voor vertegenwoordigers uit de diverse groepen zal zorgen, zal de inventarisatie op korte termijn volgen.

Volgens René Gerritsen blijft het district laks met het doorgeven van het speelplan voor de 2e helft van de jeugdcompetitie. De voorzitter antwoordt dat het bestuur dit al diverse malen heeft doorgespeeld naar het district.

12. Sluiting

Onder dankzegging voor de goede inbreng op deze vlotte vergadering sluit de voorzitter om kwart over negen de vergadering waarna men nog een drankje kan nemen van de vereniging.

Doetinchem, 5 maart 1983

van de secretaris

Hennie van Haarlem.



CONTRIBUTIE

Kontributiebedragen voor het kalenderjaar 1983:

- | | |
|--|---------|
| a. Senioren geboren voor 1 januari 1965 | f160,-- |
| b. Rekreanten | f130,-- |
| c. Jeugdleden geboren in de periode 1 januari 1965
t/m 31 december 1968 | f130,-- |
| d. Jeugdleden geboren op of na 1 januari 1969 | f102,-- |

Ingaande 1 januari 1983 dient de betaling van de kontributie als volgt te geschieden:

- a. Als men het jaarbedrag in 4 termijnen wenst te betalen dan moet dit gebeuren voor 1 maart, 1 mei, 1 juli, 1 september.
- b. Per half jaar: voor 1 maart en voor 1 september.
- c. Per jaar: voor 1 maart.

J. Bloem
penningmeester.

P.S. U kunt betalen: Per giro: nr. 3957446 t.n.v. SV Ubbink/Orion
Per bank: nr. 93.60.37.318 t.n.v. SV Ubbink/Orion.

Inlichtingen worden U gaarne verstrekt door:
Mevr. I. Booy, Antillenstraat 34, Doetinchem, tel. 08340-26938
of door de penningmeester tel. 08340-24618.

Als U voor meerdere leden uit één gezin betaalt wilt U dan s.v.p. bij de betaling vermelden: Voor wie, hoeveel en voor welke periode!

Leden, die nog een gedeelte van de kontributie voor 1982 moeten betalen, worden verzocht om de overgangsregeling v.d. kontributiebetaling in de op één na laatste Orion Expres te raadplegen.

JON & ORION

Drie jaar geleden maakte Orion kennis met een volleyballer die het eerste herenteam tijdelijk kwam versterken. Toen was dat Don Saxton, die voor opschudding zorgde in de eredivisie met het af-blokken van de opslag (een primeur!) Na een paar maanden vertrok hij naar zijn vaderland (Canada) om zich te wijden aan zijn studie en het nationale volleybalteam. Nu hebben we Jon Uriarte tijdelijk binnen onze gelederen en de vergelijking is frappant. Een verblijf van een paar maanden (eind maart vertrekt Jon), opschudding rondom zijn sprong-serve en een retour vanwege studie en het nationale team, in dit geval het Argentijnse team. Wat trekt zo'n speler naar Orion? Jon geeft antwoord op deze vraag in het gesprek dat wij met hem hadden.

Wie is Jon Uriarte? Jon over zichzelf: "Ik ben afkomstig uit Buenos Aires en heb twee jongere zusjes en twee jongere broers. Na de lagere en middelbare school belandde ik op de universiteit om te gaan studeren voor agrarisch ingenieur (Agronomie). Ik ben nu nog steeds met deze studie bezig, maar heb besloten om eerst wat méér tijd te steken in volleybal. Door de W.K. in september '82 en de Olympische Spelen volgend jaar verlies ik wel wat tijd voor mijn studie maar daar ga ik later wel serieus mee verder. Nu kies ik voor volleybal. Als ik veertig ben kan ik niet meer kiezen, nu nog wel!"

Jon verblijft in Doetinchem op de flat bij Gabi en Jos en houdt zich met o.a. de Nederlandse taal bezig. Enkele ochtenden in de week bezoekt hij met andere buitenlanders een cursus Nederlands. Dat doet Jon zo goed dat dit vraaggesprek in het Nederlands plaatsvindt. De vragen worden wel langzaam gesteld, maar Jon begrijpt ze vrij vlot en kan zich al aardig uitdrukken in onze moedertaal. Op het einde, als Gabi ook aanwezig is, komen er nog een paar moeilijke en snelle vraagjes tussendoor, die vakkundig (dat hopen we tenminste) door Gabi werden vertaald.

Hoe kwam je naar Nederland? Jon vertelt: "In de vakantie trof ik Gabi in Argentinië. Gabi was daar op bezoek en op dat moment trainde ik volop voor de Wereldkampioenschappen in eigen land. Na dat toernooi, we eindigden als derde achter Rusland en Brazilië, nam Gabi opnieuw contact op en vroeg of ik interesse had. Omdat het nationale team stil lag en een vakantie van drie maanden voor de deur stond, zag ik wel mogelijkheden om naar Nederland te komen. Ik kende Gabi trouwens niet eens zo goed. Eigenlijk alleen van het volleybal. Het bestuur van Orion zag uitbreiding van het team op dat moment ook wel zitten."

Wat is het verschil tussen de Argentijnse en Nederlandse competitie? Jon hierover: "In Argentinië zijn er twee sterke teams, namelijk Abras Sanitarias, waar ik speelde en Ferrocarrit Oeste, waar Gabi



gespeeld heeft. De andere teams spelen op een veel lager niveau en daarom is de competitie helemaal niet interessant. Alleen de duels tussen de twee topteams zijn de moeite waard. De competitie is hier veel spannender. Afgezien van Starlift is er meer concurrentie."

Hoe is het je in ons land befallen? Jon laat merken dat hij dit een moeilijke vraag vindt, maar toch geeft hij een eerlijk antwoord: "De eerste twee weken vond ik enorm boeiend, alles was nieuw en ik keek m'n ogen uit. Daarna kwam er een periode waarin ik me toch wel eenzaam voelde. De taal was ik toen niet machtig, dus gesproken ik alleen via Gabi voeren. Dat was een moeilijke tijd voor me, ik moest echt wennen aan het land en de gewoontes. De laatste tijd kan ik mezelf veel beter redden."

Hoe is het volleyballen hier befallen? "Na het WK in Argentinië, waar ik ontzettend veel voor getraind heb en maar weinig heb gespeeld, vond ik het leuk om bij Orion wel te spelen. Hier kon ik de getrainde leerstof in praktijk brengen. In de competitie speelde ik nogal wisselvallig, iets wat te maken had met persoonlijke gevoelens, en zat dan ook wel op de bank, maar over de Europa Cup wedstrijden ben ik wel tevreden. Dat ging wel lekker." Jon Uriarte laat zien dat hij zichzelf niet spaart, want als hij het over de finale heeft, zegt hij: "In de laatste wedstrijd tegen Panini Modena lukte het bij mij niet zo best en kwam ik terecht op de bank ten gunste van Arko. Iedereen was na afloop tevreden met die tweede plaats, maar over mijn eigen spel was ik niet zo gelukkig."

Wat was jouw rol in dit Orionteam tijdens de afgelopen maanden? Jon: "Omdat Orion was uitgedund zocht het vooral in de breedte uitbreiding. Door de komst van Arko en van mij is dat gelukt. Ik zie mezelf niet als iemand die het team moest redden. Ik ben één van het team en het maakte niet zo veel uit of Henri of Arko of ik nu speelde. Volgend jaar is Orion net zo sterk als nu. Maar als ze verder willen, hebben ze wel versterking nodig. In de beginfase hadden we nogal last van blessures maar later speelden we echt een paar goede wedstrijden."

Zien we je ooit nog eens terug? Jon denkt na en antwoordt doordacht: "Ik wil graag eens terugkomen naar Nederland. Niet om te volleyballen maar wel voor de vrienden. De tijd hier in Nederland was voor mij zeer leerzaam. Het is goed geweest dat ik ben gekomen want ik vind dat ik veranderd ben. Ik leefde in Argentinië nog bij mijn ouders en hier in Doetinchem moest ik voor mezelf zorgen. Dat is erg moeilijk, maar ik heb 't idee dat ik 't nu wel kan. Mijn moeder zal me niet terugkennen. Persoonlijk heb ik van deze periode veel opgestoken. Misschien zien jullie me ooit terug, hoewel de reiskosten natuurlijk wel problemen geven."

Martine Swennen &

Bas Bloem

TOERNOOIEN

In de komende maanden worden de volgende toernooien georganiseerd:

In april:

De vereniging R.A.C. in Almelo organiseert op 30 april een toernooi voor alle niveaus. De uiterlijke inschrijfdatum is 3 april en de kosten bedragen f30,-- per ploeg, voor de jeugd f12,50. Er wordt buiten gespeeld.

In mei:

White Star uit St. Amandsberg in België organiseert op 7 en 8 mei voor alle niveaus incl. recreanten, excl. jeugd een toernooi. De uiterlijke inschrijfdatum is ~~14~~ 15 april, de kosten zijn 700 BF per ploeg. Er wordt binnen gespeeld en tegen extra kosten kan men overnachten.

Swinta uit Helvart organiseert een toernooi op 8 mei voor de volgende niveaus: 3e divisie, district, junioren en recreanten. De uiterlijke inschrijfdatum is 2 april en de kosten bedragen voor senioren f25,-- en voor junioren f20,--. Er wordt buiten gespeeld.

S.V.V. uit Soest houdt op 12 mei voor alle niveaus een toernooi. De uiterlijke inschrijfdatum is 26 maart. Kosten: f25,-- per ploeg jeugd f17,50. Er wordt buiten gespeeld.

Hevo uit Heino organiseert op 12 mei voor alle niveaus een toernooi. Uiterlijke inschrijfdatum: 7 april. Kosten: f20,-- per ploeg (jeugd f15,--). Er wordt buiten gespeeld en er zijn diverse attracties.

Explosie uit Boxmeer organiseert het volgende: op 14 mei voor de jeugd, kosten 12,50 per ploeg.
Op 15 mei voor recreanten, kosten f25,-- per ploeg.
Op 14 en 15 mei voor 2e divisie t/m 4e klasse. Kosten: f35,-- per ploeg, gratis kamperen.
De uiterlijke inschrijfdatum is 1 april en er wordt buiten gespeeld.

S.V.V. in Haaksbergen houdt toernooien op 28 mei en op 4 juni, voor 4e klasse, jeugd en recreanten. Uiterlijke inschrijfdatum: =31 ~~xxxx~~ maart. Kosten: jeugd f17,50; recreanten: f22,50; klasse: f32,50. Er wordt binnen gespeeld.

In juni:

Op 4 juni door A.T.C. '65 in Hengelo(o.) voor 3e divisie, district, jeugd en recreanten. Uiterlijke inschrijfdatum: 14 mei. Kosten: f30,-- (jeugd f25,--). Er wordt buiten gespeeld.

Op 4 juni door Primavo in Apeldoorn voor district, recreanten en jeugd. Uiterlijke inschrijfdatum: 1 april. Kosten: f25,-- (jeugd f15,--). Er wordt buiten gespeeld.

BLOKKEREN & DUNKEN

Tijdens de bijeenkomsten voor eredivisie scheidsrechters op 11 september j.l. en eerste divisie scheidsrechters op 24 september j.l. zijn tijdens de behandeling van de spelregels en richtlijnen een aantal instructies meegegeven, die wij bij alle Ubbink-Orion leden onder de aandacht willen brengen.

Blokkeren

Over de handeling "blokkeren" bestaan meningsverschillen. Onder blokkeren wordt verstaan het aanraken van de bal boven het net of boven de speelruimte van de tegenpartij, door één of meerdere voorspelers.

Wordt er nu een blokkerende beweging gemaakt waarbij de handen van de blokkeerder(s) zich niet boven of over het net bevinden, dan wordt dat niet meer beschouwd als een blokkering, zoals hiervoor staat aangegeven, maar wordt gerekend als spelen van de bal. Als er in het laatste geval meer dan één speler aan de blokkering (die te ver van het net wordt uitgevoerd), deelnemen, dan wordt de aanraking van de bal met de handen van de blokkeerders niet meer als éénmaal aanraken beschouwd, maar zoveel maal als dat er spelers blokkeren en de bal daarbij hebben aangeraakt.

Het te ver van het net blokkeren wordt gezien als een "noodpoging" en wordt gerekend als spelen van de bal. De scheidsrechter bepaalt of er sprake is van een noodpoging.

Dunken

Het woord dunken (overgenomen uit het basketbal) lijkt steeds meer een begrip te worden in het volleybalspel. Alhoewel het dunken niet is ingevoerd door de internationale- of nationale spelregelkommissie komt de uitdrukking steeds meer voor.

Onder het dunken bij volleybal wordt verstaan de handeling van een blokkeerder, die na een opslag of aanval van de tegenpartij contact krijgt met de bal boven de speelruimte van de tegenpartij en deze met handen en armen naar beneden drukt.

Voor scheidsrechter geldt, dat deze handeling van de blokkeerder moet worden afgefloten, omdat het contact met de bal te lang is. Slechts een kort contact met de bal is toegestaan.

Het z.g. dunken moet en wordt door de scheidsrechter afgefloten!

DE ZONZIJDE VAN HET SCHADUWTEAM

Niet zo lang geleden waren er nog mensen die Heren2 eigenlijk maar een kneuzenteam vonden. V6r beneden Heren1 spelend, met een kloof van maar liefst drie divisies, kregen ze voor thuiswedstrijden altijd een plaats toebedeeld achter de wand (in het verdomhoekje dus), na Dames12. Waarbij het de bedoeling was dat dit (vierde) klasse team de heren zou laten zien hoe het moet. Supporters trokken massaal naar de andere kant van de wand spelende Heren en Dames1, en in de kranten werden volleybalverslagen over de eerste klasse geheel gericht op regionale favouriet Bovo, het lievelingetje van iedere sportverslaggever. Aan Orion2 werden alleen een paar regeltjes gewijd als er nog lege plekken opgevuld moesten worden. Sinds de niet alleen spectaculaire maar ook tamelijk simpele 3-0 overwinning op het Aaltense Bovo, stijgen de heren echter in ieders aanzien. De eerste aarzelende supporters beklimmen de tribunes, en het wachten is alleen nog op het moment dat Heren1 achter de wand gedrukt wordt.

Hoewel het directe gevolg van de overwinning was dat ze weer kans maken op de kampioenstitel, was het voor de heren zelf veel belangrijker dat ze zich hadden ontdaan van hun grootste frustratie: het Bovo-syndroom. Voor dit op nieuwtjes en leuke herenteams beluste redactielid reden genoeg om eens met hen te gaan praten over verwachtingen, prestaties, dromen en frustraties.

OKSELFRIS

Na een harde training en een hete douche verschenen de jongens weer geheel okselfris in de kantine en bestelden hun spreekwoordelijke Spa's. (Voor het redactielid een geheel nieuwe ervaring). Uiterlijk onbewogen over de spectaculaire overwinning schaarden ze zich rond een tafel en begonnen onder toeluisterend oor van trainer/coach Henk Wagenvoorde het relaas van hun ervaringen. Bikkeld hard durfden ze eerst nog te beweren dat ze "eigenlijk helemaal geen Bovo-syndroom hadden", maar Erik Veenstra werd nog steeds een beetje wit om de neus bij het horen van de naam Bovo, en ook enkele andere spelers vervielen in een veelzeggend stilzwijgen. Alleen Lucas Swennen begreep al snel dat de tijd van bang zijn voor Bovo voorbij is, en begon met door emoties aangedane stem het verhaal hoe ze bij de eerste wedstrijd tegen dit team genadeloos werden ingemaakt en hoe hun eigen gespannenheid daarbij een belangrijke rol speelde. Die gespannenheid was een gevolg van het feit dat Bovo op dat moment koploper was, en door de kranten werd opgehemeld. Tijdens de rest van de competitie bleek uit de vele overwinningen van Orion2 dat ze zo slecht nog niet waren, en langzaam ~~verlozen~~ herwonnen ze hun zelfvertrouwen. Meer en meer werd toegeleefd naar de herkansing voor eigen publiek, want Heren2 zon op een zoete wraak.

OPKIKKER

Op de bewuste zaterdagmiddag, eind januari, werd een overwinning niet uitgesloten geacht, maar dat het z6 gemakkelijk zou gaan had niemand durven dromen. Alleen aan het toegenomen zelfvertrouwen was de zege natuurlijk niet te danken, maar ook aan de moeilijke

serve,de harde aanval over het mid en het meespelen van Pim Roosendaal,die toevallig die dag toch niets anders te doen had dan wat bankzitten bij Heren1.Hij verving Sacco te Lintel-Hekkert,die toen nog met een voet in het gips door het leven banjerde.Dat meespelen beviel Pim overigens zo goed dat hij besloot meteen maar bij Heren2 te blijven.Verder was ook de instelling van Bovo zelf,dat gedacht had een makkie te zullen krijgen,van invloed op de overwinning.

Naast een opkikker voor het ego leverde de overwinning,zoals gezegd,ook nieuwe kansen voor het kampioenschap.De heren stellen zich hier echter niet al teveel van voor,omdat ze er weinig invloed meer op uit kunnen oefenen.Voor hen is het belangrijker dat ~~Bov~~ Bovo niet wint,dan dat ze zelf kampioen worden.

SHOWBALLEN

De reacties in de kranten op het verlies van Bovo waren voor Orion2 bijzonder teleurstellend.In plaats van grote koppen in de trant van "Orion doet Bovo beven!"spraken de dagbladen in verzachten- de termen als "Bovo laat zich verrassen".De verslaggevers lieten hun favoriet dus niet snel vallen.

Tegen deze discriminatie door de pers had Heren2 een tijd geleden al iets proberen te doen door zelf verslagen van wedstrijden te schrijven en deze op te sturen naar kranten als Doetinchem Thuis en Doetinchem Nu.Doetinchem Thuis zag er wel wat in de verslagen te publiceren,maar na een verloren wedstrijd hield dat opeens op.Gelukkig was de Orion-Expres,Doetinchems meest gelezen familieblad, zo vriendelijk een paar van haar kastbare bladzijden aan het team te wijden.Want als "schaduwteam"van Heren1 komen de jongens toch al zoveel tekort.Trainingspakken,shirtjes en lange kranteartikelen met foto zien ze met lede ogen aan zich voorbij gaan,en in wedstrijdverslagen worden ze steevast beschreven als "de reserves van Orion."Alsof ze zo af en toe uit het ballenhok worden gehaald om wat wedstrijdje te oefenen voor het geval ze nog eens nodig zijn. Niet dat de heren daar erg mee zitten.Hoewel de trainer hen het slechts geklede team van de competitie noemt, en de meestal gesponsorde tegenstanders de blits maken in hun luxieuze trainingspakken,gaan ze niet bij de pakken neerzitten en krijgen ze zelfs een kick van hun sjofele uiterlijk.De Assepoesters van Orion zullen die showballen weleens wat laten zien!

AMBITIES

Het zelf in Heren1 spelen is voor de jongens een wensdroom die nog ver achter de horizon ligt.Met een niveauverschil van drie divisies hoeft niemand zich gepasseerd te voelen als Orion steeds weer Argentijnen binnen de vereniging haalt.Heren2 is er gewoon nog niet aan toe om als "leenteam" voor Heren1 te fungeren.

Niet dat de jongens geen ambities hebben.Bart van Halteren bijvoorbeeld is beslist van plan de top te bereiken en zou niet lang aarzelen over een eventueel aantrekkelijk aanbod van een andere vereniging.Ook Lucas speelt serieus met de gedachte om hogerop te komen.Erik daarentegen wil gewoon zo goed mogelijk spelen,of dat nu in Heren2 of in1 is.Hugo Slutter heeft zijn tijd bij Heren1 inmiddels achter de rug en is nu te oud voor dromen, hoewel hij nog steeds erg goed speelt en het hele team profiteert van zijn erva-

ring. De meeste anderen hebben er trouwens ookal heel wat jaren volleybal opzitten. Drie jongens hebben de wortels van hun volleybaltalenten liggen bij de aspiranten, en Arthur Vreeke maakte zelfs al carrière bij de mini's. ("Nationaal kampioen" zegt-ie trots "Maar zet dat er maar niet bij want dat weet iedereen wel." "Ja," lacht iemand anders smalend, "alleen je moeder herinnert het zich nog.") De verschillende instellingen van de heren leiden echter niet tot moeilijkheden binnen het team of tot ongezonde concurrentie. Want iedereen is nuchter genoeg om in te zien dat het team eerst als geheel moet promoveren voor er serieuzer aan doorstroming naar het eerste gedacht kan worden. Tot dan toe vinden ze het al een hele stimulans als er iemand van Heren1 langs de kant staat toe te kijken.

PUINHOOP

Promoveren gaat in dit district echter vrij moeilijk, omdat er op hoog niveau gevolleybald wordt. Maar als de derde divisie eenmaal bereikt is, denken de heren zich daar zonder al teveel moeite te kunnen handhaven. Een hele steun bij het toewerken naar promotie is dat het team dit jaareindelijk een eigen trainer/coach heeft. Vorig jaar was het een puinhoop. Iedereen was van zichzelf afhankelijk en het team hing als los zand aan elkaar. Met de komst van Henk (Die met een Gemini bevrijdde van William Norp), en Uko Vegter en Bart uit Heren7, kwamen ook de goede sfeer en de eenheid binnen het team. Voor het begin van de competitie werd fanatiek meegedaan aan toernooien en oefenwedstrijden waarbij uit goede resultaten al snel bleek hoe het team naar elkaar toegroeide. Getraind werd er minder vaak maar er werd meer aandacht besteed aan het functioneren in teamverband dan aan techniek. Met het inmiddels bekende gunstige resultaat.

ZAKGELD

Het enige waar het Heren2 nu nog aan ontbreekt is een fanatieke supportersploeg. Van de andere verenigingen zien ze wel wat voor enorme stimulans een volle tribune geven kan. Maar bij Orion zeten de meesten zich liever bij Heren1 dan dat ze een kijkje gaan nemen ~~bij~~ achter de wand. Onbegrijpelijk vinden de jongens, want ze spelen niet alleen veel boeiender, ze zijn nog gratis te bezichtigen ook! (Dat wil zeggen, in het veld, en niet onder de douche. Beheers u dames!) De enige waste supporters zijn Debbie, de dochter van Henk Wagenvoorde, en haar vriendin. Maar die krijgen zakgeldverhoging, elke keer als ze heren2 al schreeuwend naar de overwinning hebben geholpen. Wie de meisjes hierin wil bijstaan, kan zich bijv. op 19 maart achter de wand begeven, wanneer Heren 2 tegen sparta moet. Als extra aanmoediging voor alle mensen die nu nog twijfelen over de kwaliteit van het team, geldt dat de heren alle thuiswedstrijden nog gewonnen hebben en dat 19 maart weer zullen doen. Met een beetje goede wil en opkomst van de toeschouwers, krijgen we het wel voor elkaar dat Heren2 straks ook aan de goede kant van de wand mag spelen, en Heren1 bij hen in de schaduw staat!

TK

REANIMATIE

De Nederlandse Hartpatienten Vereniging (NHV) is sinds mei 1981 in de Regio Gelderland bezig, leken op te leiden tot "Reanimator" door het geven van reanimatiekursussen in diverse plaatsen in de Regio.

Reanimatie betekent: het verrichten van handelingen om iemand in leven te houden, bij wie ademhalingsstilstand en hartstilstand is gekonstateerd.

Deze handelingen zijn: hartmassage en mond-op-mond beademing, een vrij eenvoudige techniek, waarmee levens gered kunnen worden; in 9 maanden tijd zijn door ons 1000 "leken" opgeleid tot "Reanimator", waarvan er 8 reanimatie met succes in de praktijk hebben kunnen toepassen.

Ons doel is, om op een verantwoorde wijze, zoveel mogelijk leken op te leiden, want gebleken is, dat de EERSTE VIER MINUTEN bij een circulatie- of ademhalingsstilstand, van levensbelang zijn.

Het helpen door leken vergroot de kans van "overleven" aanzienlijk, als er nog geen arts of ambulance aanwezig is; onderzoeken hebben uitgewezen, dat 25 tot 30% gered kan worden, als DIREKTE hulp aanwezig is, daarom streeft de NHV er naar, om ééntiende van de bevolking op te leiden tot "Reanimator".

Iedereen kan in drie lessen het certificaat behalen, de kursussen worden bij ons gegeven door Verpleegkundigen-A, met het certificaat "Hartbewaking", die allen werkzaam zijn op de afd. Cardiologie v.h. Wilhelminaziekenhuis te Doetinchem.

Eén ding wil de NHV de wereld uitbannen, en dat is de situatie, waarin iemand op straat ligt te sterven, terwijl er tientallen bij staan, die niet weten wat zij kunnen doen, en dat, TERWIJL MEN IN 3 LESSEN VOLDOENDE KAN LEREN, OM LEVENS TE REDDEN!!!

Reanimatie is niet alleen belangrijk voor hartpatienten, maar is ook van belang bij verdrinking-verstikking-verbranding-electriciteitsongevallen etc.

De kosten verbonden aan het volgen van een reanimatiekursus zijn f30,-- bij "slagen" wordt een geregistreerd getuigschrift uitgereikt.

Mocht U interesse hebben voor het volgen van een cursus, meldt U dan aan bij Regio Gelderland, Postbus 52, 7000AB Doetinchem, tel. 44192

GETROUWD:

Op 4 maart j.l. zijn in het gemeentehuis van Doetinchem getrouwd:

Harm Romp en Marjan van der Linden

Namesns de vereniging van Harte Gefeliciteerd!

MISSER v/d MAAND

P.R.

In één van de vorige nummers hebben we al eens aandacht besteed aan Volleybal, het officiële orgaan van de NEVOBO. Toen bleek al, ondanks de leuke plaatjes, dat de makers wel krities gevolgd dienden te worden. In het februarinumnummer blijkt dat deze aansporing niet ten onrechte was. Behalve een artikel onder de kop "Ubbink-Orion ontketend" treffen we in de rubriek "Spiegelbeeld" wederom de naam Orion aan. Ditmaal echter in een wat negatiever kontekst. Volleybalredakteur Frits Suer beschuldigt diverse verenigingen, met name Orion, van slechte public relations (p.r.):

"Daar, waar sommige clubs nogal klagen over gebrek aan publiciteit moet men de hand maar eerst in eigen boezem steken. Ubbink-Orion voorop. Ik noem deze aardige Doetinchemse club met nadruk, omdat Orion hierin wel erg tekort schiet. Op de dag dat ik dat schrijf plaatst Orion zich in de finale van het E.C.-3 toernooi zonder dat de pers ook maar een seintje heeft gehad over het verblijf van Orion in Italië. Jammer, want Ubbink is toch uitgegroeid tot een giganties bedrijf van naam, waar je echt je best wel voor mag doen om die voor het volleybal te behouden."

Een stukje verder oreert hij:

"Ik zou zeggen, zorg eerst maar dat we weten dat Orion speelt."

Uit deze citaten blijken wel de opvattingen van Suer over p.r. Optimale p.r. is volgens hem blijkbaar uitdelen van een liefdevoetle aai over de bol en het beloven van een lollie, en daar tegelijk het verzoek aan verbinden of de kleuter maar even de krant voor pa uit de bus wil halen.

Meneer Suer biedt zijn onsympathieke manier van delegeren wel in een zeer onsmakelijke verpakking. Per slot van rekening is het toch de taak van de journalist om zijn publiek op een verantwoorde wijze van de aktualiteit op de hoogte te houden.

Suer mag, om zijn eigen woorden te citeren "er best wat voor doen" om zijn eigen gemoed te sussen in plaats van katten uit te delen. Wat mij betreft een slecht stukje p.r. voor de sportjournalistiek.

Een andere journalistieke miskleun van de eerste orde komt op rekening van NOS Studio Sport.

Zelfs meneer Suer zal geweten hebben dat half februari in Leuven (B.) om de EC-3 werd gespeeld. We weten ondertussen dat het een fantasties volleybalweekend is geweest.

Op de laatste speeldag, zondagavond, zat ik dan ook gespannen voor de buis, in afwachting van een samenvatting van het gebeuren.

Helaas, om duistere redenen was het onmogelijk beelden te tonen.

En dan te bedenken dat nota bene de Belgiese(!) televisie nadrukkelijk aanwezig was met 4(vier)kamera's, om van het driedaagse spektakel haar kijkers in totaal 8 uren topvolleybal voor te schotelen.

Misschien dat Studio Sport gehinderd werd door opdringerige reclameteksten? Maar voor een dergelijk belangrijk sportduel is een



samenvatting van twee minuten, zoals gebruikelijk bij voetbal, toch niet té veel gevraagd?

Ter afsluiting nog de suggestie voor Frits Suer om z'n "werk" terrein maar naar onze zuiderburen te verplaatsen: Hoeft-ie alleen de t.v. maar aan te zetten.

KLEUN

lezers schrijven:

HEREN 8 IN OPBOUW ?

Graag wilde ik even reageren op een fotoreportage in één van de vorige edities van de "Orion Expres", waar de kop: Heren8 in de opbouw? boven stond.

Trouwe bezoekers van de thuiswedstrijden van Heren8 (het bestuur is in onderhandeling over het plaatsen van extra tribunes) zal opgevallen zijn, dat dit allang geen team meer "in opbouw" is, getige de laatste wedstrijd (tegen Marvo3), waar d.m.v. flitsend spel, snelle combinaties en doordachte aanvallen de tegenstander in de laatste set zelfs "op de nul" gehouden werd. Deze kreet wordt trouwens al drie jaar door de heren gebruikt en aangezien dit de eerste keer was, dat die droom werkelijkheid werd, mag men rustig zeggen, dat de "opbouw" voltooid is.

Helemaal niet uitgeblust, maar rustig lurkend aan een waterijsje (jazeke) in de kantine van Sjef was dit team na afloop de zaken nog eens aan het evalueren. Hoe bijvoorbeeld in Groenlo en in Varseveld de tegenstander op dezelfde manier op te rollen en zo doende volgend seizoen het licht in de derde klasse te doen schijnen en hoe te voorkomen, dat zoals in de laatste wedstrijd, één van de spelers door de coach getroost moet worden, nadat hij stampvoetend heeft verklaard in de laatste set geen bal geraakt te hebben.

Gelukkig maakt een extra waterijsje een hoop goed.

Namens de supportersvereniging
"Heren 8"

de voorzitter.

MEISJES ASPIRANTEN B

Algemene informatie: Het grootste gedeelte van ons team is begonnen als adspiranten F, 2 jaar geleden. Toen promoveerden we daar meteen, maar de hogere competitie was te hoog voor ons. Vorig jaar werd ons huidige team samengesteld. Met behulp van Loekie Raterink, werden we twee keer kampioen in de competitie, en mochten naar de Gelderse kampioenschappen. In Beuningen werden we eerste en stoomden door naar de Nederlandse kampioenschappen. Iedereen heeft natuurlijk in de krant gelezen dat we daar tweede werden. Loekie ging toen helaas weg, maar Hanneke nam haar taak prima over. Het heeft dus niet aan haar gelegen, dat we in de vorige competitie-helft slechts derde werden. Maar nu gaat het beter, misschien bij de plaatsing van dit stuk niet meer, maar we blijven hopen op een tweede plaats, zodat we weer aan de voorrondes mee kunnen doen. Goed, genoeg over de geschiedenis van ons team, hier komen de speelsters:

Nr.22:Willie Bakker,aanvoerdster en set-upster.Misbruikt haar stembanden als er een domme fout wordt gemaakt,ook al staan we met 14-0 voor.We zullen maar zeggen,dat ze het geschreeuw heeft overgenomen van haar vader,want die is ook wel "eens" te horen in de sporthal.

Nr.23:Hilde Vrieling.Beschikt over een behoorlijk portie smashkracht in haar armen,maar helaas belanden de ballen soms met grote snelheid in het net.Dankzij haar nieuwe shirt zitten de nummers sinds lange tijd weer vast op haar rug!

Nr.24:Marian Weerdmeester.Linkshandig aanvalster.Slaat echter alleen als de set-ups precies goed zijn.Schreeuwt met inspelen altijd "Hoog",in de wedstrijd denkt ze alleen maar.

Nr.25:Irma Smidstra.Ook al bijna zes jaar actief met volleybal. Bij precieze timing liggen de ballen al op de grond,voor de tegenstander het door heeft.Ook haar eenmansblok heeft al heel wat ballen tegengehouden.

Nr.35:Susan Gerritsen.Zit pas twee jaar op volleybal en "al" twee in ons team.Zij heeft het meeste medelijden met onze coach en houdt haar daarom het meeste gezelschap op de bank.Staat ze in het veld,dan heeft ook zij een prima eenmans blok.

Nr.45:Mareille te Winkel.Een lid van een volleybal familie.Haar vader wordt het vaakst bij uitwedstrijden gesignaleerd.Haar passmethode bezorgd sommige speelsters nog eens een hartaanval. De plaatsballetjes achter het blok maken echter veel goed.

Nr.53:Martine Swennen.Set-upster,reserve-aanvoerster en schijfster van dit stukje.Meer dan vijf jaar bij het volleybal,en vanaf het begin bij dit team.Verder is het moeilijk van jezelf te zeg-



gen wat je goede of slechte kanten zijn, dus laten we het hier maar bij.

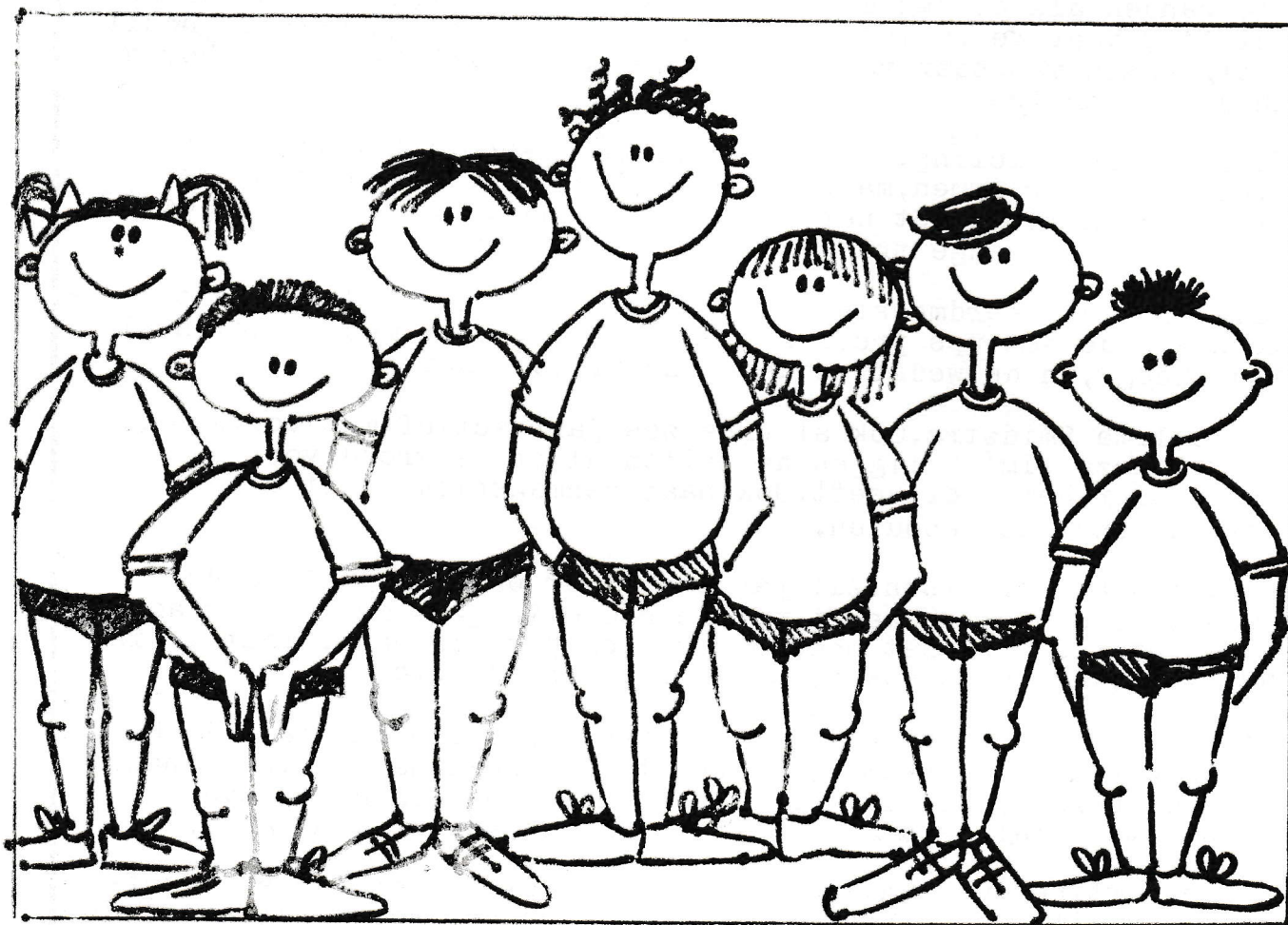
Nr.55: Marion de Leeuw; "Dankzij" haar rugnummer laatst, verder geen bijbedoelingen. Haar opslag net achter het net bracht bij de tegenstander veel paniek, maar ze herstellen zich altijd te snel, zodat er nooit al te veel punten in ons voordeel vallen. Marion is destijds een team lager begonnen, maar het bestuur heeft hun fout vorig jaar terecht verbeterd.

Nr. coach: Ria Kock. Spelverdeelster Dames 4. Pas een jaar bij ons team, dus nadere bijzonderheden nog niet bekend.

Programma adspiranten B: Zaterdag 9 april spelen we tegen koploper Zios. Enkele tientallen supporters zijn natuurlijk nooit weg.

P.S. Vermenigvuldiging buiten publicatie in de Orion-Express ten strengste verboden!!!

Martine Swennen



13 KNIESOREN IN BELGIË

Wegens financiële problemen waren we genoodzaakt zelf iets te regelen. Gecharterd werd een VIP bus met zeer exclusieve banken. Na 't postkantoor + bank leeggeroofd te hebben van alle Belgische Francs begon de reis. Na 'n paar boompjes klaverjas kwamen we met 't dikke lippenbusje gevolgd door de gasinstallatie van onze grootste kniesoor, Bas aan in België.

Hier nuttigden we 13 Belgische koffiezetapparaten. Na vier uur kniesoren kwamen we aan in ons 1* hotel, waar we de opdracht kregen stil te zijn, anders konden we weer vertrekken. We vertrokken dus direct.....richting sporthal.

De 1e overwinning werd hevig gevierd omstreeks 12 uur. Na 'n.....tig plastic glazen bier, krijgsliederen + de daarbij behorende dansen ging 't weer richting Leuven.

Aldaar aangekomen bracht de chagrijnige hotelhouder ons naar bed. Tegen half tien de volgende morgen was iedereen lichamelijk aanwezig om het ontbijt te nuttigen.

Daarna werd de stad Leuven verkend. Na een halve marathon gelopen te hebben met kouwe poten en een droge bek, werden er kazoo's ingekocht. (Van die pokkefluitjes)

Toen begon het zoeken naar een pizzeria, maar die bleken alleen van 3-5 geopend te zijn. 's Nachts dus.

Zeven uur 's avonds ging 't weer richting sporthal. Toen we de Champs Ellysjees op reden was Karel er ook van overtuigd dat we verkeerd zaten, behoorlijk vlot voor een aardrijkskunde student.

Al met al hebben we Orion tochnog zien spelen. Ondersteund door onze kazoo's + stembanden is 't de heren toch nog gelukt te winnen.

Paul werd zo ziek van deze wedstrijd dat hij direct na 't eind op advies van een belgische dokter afgevoerd werd.

Uit solidariteit, of eigenlijk omdat 't niet anders kon, vertrok de rest ook richting Leuven.

Bij de buurman van onze hotelhouder, die niet chagrijnig was, hebben we menig pintje gepakt. Om half vier kwamen we heel vrolijk bij 't hotel, waar 'n nog chagrijniger geworden hotelhouder iedereen persoonlijk naar bed keek.

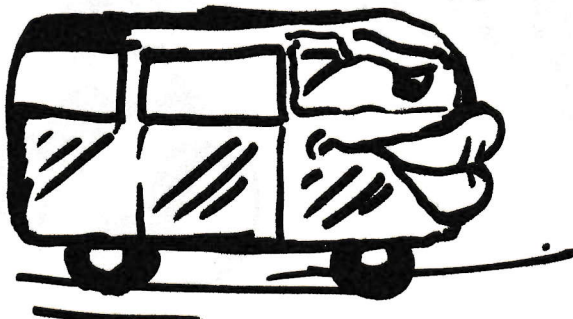
Irma schreeuwde van twee verdiepingen lager, iedereen welterusten. Daarmee werd de nachtrust in onze doorgezakte bedden ingezet.

Zondagmorgen vertrokken we na 't ontbijt richting sporthal, nu niet via Parijs, maar in één keer goed.

Nadat de chauffeuse 't busje in die van F. Moors had geparkeerd, gingen we de wedstrijd Orion-Panini kijken.

Het verloop van die wedstrijd is reeds bekend. Daarna werd de terugreis hervat.

Terug bij de sporthal te Doetinchem konden we eindelijk op de muziek van Fame dansen, waarbij de auto van Erik lijdend voorwerp was. Maar.....een kniesoor die daar op let.



Namens 13 kniesoren,

Erik, Aiko, Mark, Paul, Ina.

ODE AAN DE GRAAFSCHAPBODE

Kijk, zo'n eerste keer wind ik me niet op. Een tweede keer denk je; Ach, je moet ze een kans geven. De derde keer koop je een andere krant. En de vierde keer kijk ik nog even héél stiekum en ja hoor! Weér een zootje.

Wat is er aan de hand?

Het gaat om de standen van het eredivisie-volleybal.

Na elke zaterdag is iedereen benieuwd. Hoe ver zijn de heren nu weer gezakt en hoe ver zijn de dames weer gestegen?

Dus de GB gepakt?

Even tellen....elk 5e dus. Zo, zo en hoeveel punten hebben we?

Eh..16 gespeeld en 19 punten! 19? HUUUUUUU!!!

En daar komen de naslagwerken op tafel. Wanneer hebben we dan toch gelijk gespeeld? Nooit, nergens GB!!

Oké GB, foutje mag. Kijken we gewoon even naar de rest,

Voorburg bovenaan. Niets bijzonders; 16 gespeeld 34 punten. HUU!!

Waar halen ze die 2 extra punten nou weer vandaan.

Nu, wordt m'n nieuwsgierigheid gewekt.

Conclusie: Puinhoop, zootje.

Enkele feiten: Achtereenvolgens hebben VVC, Orion, Lycurgus, Brevok, Zaan en Nijmegen minstens één keer gelijk gespeeld.

Een kleine inventarisatie leert ons verder dat het aantal gespeelde wedstrijden 5 keer niet klopt.

Het puntentotaal klopt bij 9 teams niet.

Slechts 1 ploeg beschikt over een juist aantal wedstrijden en punten!!

Nou, hoop doet leven. Op naar de dames!

En wat de argeloze lezer reeds deed vermoeden: Zootje!

-7 teams met oneven punten.

-Wederom krijgt Voorburg extra punten (Wat hebben jullie toch met Voorburg; Krijgen jullie daar geld voor of zo)

-VCC komt 2x in de stand voor (14-10 en 14-4)

En mochten sommigen nog twijfelen aan de echtheid van dit Vlugschrift dan heb ik één goede raad:

Sla de GB maandagmiddag maar eens open; kun je lachen!

Aatjeietjekaatjehoepeltje

Uit de GB van 11-2-'83

Voorburg	16-34
Martinus	17-30
VVC	16-25
Maastricht	17-22
Orion	16-19
AMVJ	16-18
Lycurgus	17-17
Brevok	17-15
Zaan	17-15
Animo	15-10
Blokkeer	17-8
Nijmegen	17-5

**DE KRANT
KUN JE NIET
MISSSEN,
GEEN DAG...**

MINI INTERVIEW

1. Naam:	Nico Kort	Joke Arends
2. Leeftijd:	18	16
3. Hoeveel jaar al bij Ubbink/Orion?	1½ jaar	2 jaar
4. Actief bij Ubbink/Orion als.....	speler	spelverdeelster
5. Waarom houd je je bezig met volleybal?	vervelen is ook niet alles	te gekke sport.
6. Favoriete team bij Ubbink/Orion?	Heren 11	Heren 1
7. De reden van antwoord 6.	stomme vraag.	mooi spel om naar te kijken.
8. Favoriete speler/speelster?	mezelf	Gabi en Henri
9. Omdat hij/zij...	beregoed is.	Gabi om z'n reactievermogen en Henri om z'n aanvallen.
10. Sterkste punt van jezelf?	opslag.	opslag gaat vaak goed.
11. Lastigste tegenstander?	het net.	Sparta 2.
12. Beste trainer?	Rinus Michels.	Bauke Hellinga.
13. Sterkste coach?	Ab Been	Bob Wentink
14. Grootste gemis van de vereniging?	Geen rijdende tap.	Onderling contact tussen hogere en lagere teams.
15. Sterkste punt van de vereniging?	Een vaste tap.	Toch wel gezellig.
16. Wens voor de vereniging?	Een rijdende tap.	Clubhuis.
17. Grootste teleurstelling bij volleybal?	Wisselspeler.	Tot nu toe nog geen-één.
18. Voorbereiding voor belangrijk duel?	Niet nodig.	Lekker melig in de kleedkamer.
19. Welke kleur sokken bij de wedstrijd?	Oranje	Wit met donker en en lichtblauwe rand.
20. Favoriete yell bij wedstrijd?	Shake your coco nuts.	Maakt niet uit als hij maar gek is.

