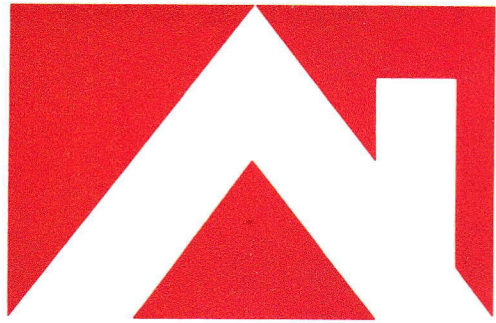
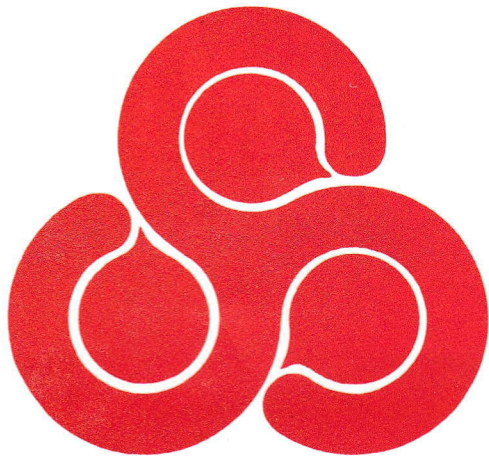




**ubbink
orion**



expres

Orion Expres

Officieel kluborgaan
van de Volleybalvereniging
Ubbink-Orion te Doetinchem



September 1983



**ubbink
orion**



Redactie:

Bas Bloem, telefoon 41885

Thelma Kuipers, telefoon 32224

Louw Fokkinga, telefoon 45075

Druk & Layout:

Ben te Lindert, telefoon 34636

Jos Bloem, 42422

Typewerk: Alice Aaftink

Verspreiding: diverse jeugdleden

Redactie-adres:

Bas Bloem, Wannedreef 71, tel. 41885

INHOUD

- Gaby Saltarelli
- Orion-Nova
- Hans Weikamp
- Mini-interview
- Sjaan gaat er tegenaan
- Een inzending
- Contributie
- Scheidsrechters gevraagd
- enz., enz.



Bestuur

Voorzitter: Roel Booij
Antillenstraat 34, tel. 26938

Secretaris: Henk Penterman
v.Hogendorplaan 92, tel. 23069

Penningmeester: Jan Bloem
Groen v. Prinstererlaan 14, tel. 24618

Leden: Hennie van Haarlem
Zuivelweg 89, tel. 25801
Martin Beijer
Molengaarde 45, Doesburg, tel. 08334-3712
Cocky Linzel
Monte Casinostraat 6, tel. 33140

Kontributie

De contributiebedragen voor het kalenderjaar 1983:

a. Senioren geboren voor 1 januari 1965	f 160,--
b. Rekreanten	f 130,--
c. Jeugdleden geboren in de periode 1-1-65 t/m 31-12-68	f 130,--
d. Jeugdleden geboren op of na 1 januari 1969	f 102,--

Ingaande 1 januari 1983 dient de betaling van de contributie als volgt te geschieden:

- Als men het jaarbedrag in 4 termijnen wenst te betalen dan moet dit gebeuren voor 1 maart, 1 mei, 1 juli, 1 september.
- Per half jaar: voor 1 maart en voor 1 september.
- Per jaar: voor 1 maart.

J. Bloem,
Penningmeester.

P.S.: U kunt betalen: per giro nr. 3957446 t.n.v. SV Ubbink-Orion.

Per bank: nr. 93.60.37.318 t.n.v. SV Ubbink-Orion.

Inlichtingen worden U gaarne verstrekt door Mevr. I. Booij,
Antillenstraat 34, Doetinchem, tel. 08340-26938 of door de penning-
meester, tel. 08340-24618.

Als U voor meerdere leden uit één gezin betaalt wilt U dan s.v.p.
bij de betaling vermelden: voor wie, hoeveel en voor welke periode.

Voorwoord

Na een rommelige start van dit seizoen, lijkt iedereen nu op gang gekomen te zijn. Ook de medewerkers van de Ubbink-Orion Expres hebben de schouders er onder gezet en zullen proberen om jullie dit seizoen weer acht nummers aan te bieden.

Hans Linde en Eddy Madern verlieten de redactie en Ben te Lindert en Louw Fokkinga brachten het aantal medewerkers weer op peil. Naast vaste bijdragen van de redactieleden, verwachten wij zeer regelmatig inzendingen van leden, iets dat vorig jaar gelukkig al het geval was.

Dan iets over de bezorging. Een aantal jeugdleden waarvan je de adressen in het blad kunt lezen, heeft de taak op zich genomen om de Expres iedere keer rond te brengen. Dat kan alleen vlekkeloos verlopen als wij (tijdig) in het bezit zijn van de juiste gegevens. Aan- en afmeldingen, verhuizingen dus zo snel mogelijk doorgeven aan de secretaris.

De leden buiten Doetinchem krijgen de Expres via één van hun teamgenoten. Als blijkt dat er toch nog ergens iets misgaat, verneem ik dit graag van jullie. Voor iedereen is een clubblad beschikbaar.

Zo rond het verschijnen van dit nummer begint de competitie. Alleen dames 1 en heren 1 starten later, dit in verband met de Europese Kampioenschappen in Oost-Duitsland. Alle teams veel succes!

Bas Bloem.

Gaby Saltarelli

Met het vertrek van Gaby Saltarelli komt een einde aan het Argentijnse tijdperk bij Orion. Van de vier Zuid Amerikanen verbleef Gaby het langst in Doetinchem en leerden we hem kennen als een sympathieke en populaire speler. Hij leek hier zijn vaste stek gevonden te hebben, maar verraste velen met zijn besluit om in Italië te gaan volleyballen. Wat bewoog hem om deze stap te nemen? Een paar dagen voor zijn 24-urige treinreis vertelt hij het één en ander.

- Hoe zag je Argentijnse carrière er uit?

Gaby: "Ik startte als 14-jarige in een joodse ploeg in Buenos Aires, Scholem Aleijem. Quique Edelstein trainde ons adspiranten-team en ook speelde ik toen samen met hem in het eerste team. We promoveerden twee keer achter elkaar en eindigden in het eerste eredivisieseizoen als derde. We trainden vijf keer per week en in '74 werden we dan ook kampioen van Argentinië. Quique was inmiddels vertrokken naar een andere club. We wonnen met 3-0 van zijn ploeg! Ik switchte ook naar een andere club waarmee we als tweede eindigden en in het bekertoernooi zegevierden."

- Je hebt een waslijst van interlands achter je naam staan. Vertel daar eens iets over.

Gaby: "Vanaf 1972 behoorde ik bij de selectie, eerst bij de jeugd en daarna ook bij de senioren. In '72, '74 en '76 speelden we om de Zuid Amerikaanse Cup voor junioren. In 1973 kwam ik uit in de seniorenselectie. Daar heb ik vele jaren in gespeeld, met een

onderbreking in '75 vanwege mijn studie. In 1978 traden we aan op de WK in Italië, we presteerden er bitter weinig en belandden op de 22ste plaats. Dit was voornamelijk te wijten aan de slechte voorbereiding en geringe motivatie. We gingen als een stel toeristen naar Europa toe".

- Hoe raakte je bij Orion verzeild?

Gaby: "Altijd had ik al plannen om naar Europa te gaan en toen Quique Edelstein in juli 1980 vanuit Doetinchem naar Argentinië overwipte, vroeg ik hem of hij een club voor me wist. Hij stelde me teleur door te zeggen dat het nivo hier voor mij veel te hoog was, maar hij wilde wel iets voor me zoeken. In november was ik dan ook verbaasd toen hij me uitnodigde om bij Quick/Orion te komen. In 10 dagen was alles rond. Ik was blij om aan het avontuur te kunnen beginnen en zag dit als een eerste stap om Europa te gaan verkennen. In Doetinchem beviel het me uitstekend en toen Quique aan het eind van het seizoen vertrok besloot ik toch om hier te blijven. Voornamelijk doordat ik Jos hier leerde kennen en ook Orion liet merken

(via Gerard Wesselink) dat op mijn aanwezigheid prijs gesteld werd. Ik ben toen nog wel in Italië wezen kijken voor een club, maar bleef toch hier".

- Het Orionpubliek liet herhaaldelijk merken dat jou speelwijze enorm aansloeg. Het "Gaby, Gaby" klonk regelmatig door de hal en je werd gekozen als beste speler van Orion. Hoe voelde je je?

Gaby: "Ik vroeg me steeds af, waarom ik?, de anderen speelden ook erg sterk. Misschien omdat ik de kleinste was of omdat ik buitenlander ben of vanwege mijn verdedigen. Ik vond het wel leuk en de anderen hadden er geen problemen mee. Wat ik niet leuk vond was dat veel mensen mijn spel gingen vergelijken met dat van Pim. Waarom vergelijken? Iedere speler heeft z'n eigen kwaliteiten en het is zinloos om ze aan elkaar te gaan meten".

- Na bijna drie jaar ga je ons verlaten. Waarom?

Gaby: "Al die tijd hier heb ik gezocht naar werk. Ik heb slechts 9 maanden werk gehad als magazijnbediende. Ik zocht gepast werk als sportleraar, in ieder geval iets in de sport. Hier is dat niet gelukt. Toen we vorig seizoen voor de Europa-Cup in Modena waren vroeg ik een Argentijnse vriend, die bij mijn nieuwe ploeg speelde, voor de grap of hij niet iets voor me wist. Hij heeft zijn bestuur gepolst en in maart ben ik daar geweest om alvast kennis te maken met bestuur en spelers. Ik heb een contract als volleyballer getekend en zij zoeken bovendien een baan voor me. In Italië heb ik méér kans dan hier op een leuke baan!"

- Hoe lang blijf je daar?

Gaby: "In ieder geval één seizoen. Dan is mijn contract afgelopen. In mei '84 kom ik naar Doetinchem en als ik in Italië een aardige baan heb, ga ik terug. Ik ga zeker de eerste jaren niet naar Argentinië. Ik volg het politiek nieuws op de voet maar het is daar nog steeds niet aantrekkelijk. Mijn ouders schrijven steeds: blijf maar in Europa, ik ben nergens gebonden.

- Een nieuw seizoen staat voor de deur voor je oude en je nieuwe ploeg. Wat gaat 't worden?

Gaby: "Ubbink-Orion heeft in Koos Mendels de juiste man in huis gehaald. Deze ploeg moet hard werken en Koos zorgt daar wel voor. Ik kan hem niet als trainer beoordelen, maar met de kwaliteiten die Orion bezit moet hij iets kunnen bereiken. Méér werken en minder praten luidt mijn devies! Bij mijn nieuwe club, G.S. Sabini Smalvic uit de plaats Falconara Maritima, trainen we vrijwel dagelijks. We spelen in de 1ste divisie met een jonge getalenteerde ploeg. Het is alleen jammer dat we niet veel lengte hebben, maar de verdediging en de pass is enorm goed. Dat heb ik tijdens de trainingen in maart wel gemerkt. Ik hoop alleen dat mijn knie na de operatie weer volledig zal herstellen".

- Wat is het verschil tussen Nederland en Italië op volleybalgebied?

Gaby: "In Italië wordt het niet als hobby bedreven, hier wel. Ik krijg daar een huis, kleding, eten, enz. Het geld dat

ik verdienen kan ik dus naar de bank brengen. Daartegenover staat dat je je aan het contract moet houden en dat betekent voornamelijk veel trainen.

De club beschikt gewoon altijd over de spelers, hier in Nederland bepalen de spelers zelf hun activiteit. Potentieel heeft Ne-

derland méér mogelijkheden wat lengte en techniek betreft, maar er zijn te weinig echt goede trainers, die werken met een goede opbouw vanaf de jeugd. In de jeugdtrainingen moet één lijn gebracht worden, iets dat Quique Edelstein ook propageerde.

Tijdens het interview liet Gaby regelmatig merken dat hij het toch wel jammer vindt dat hij Ubbink/Orion gaat verlaten. "Ik heb hier een goede tijd gehad", besluit Gaby. Misschien zien we hem ooit weer met een Orionshirt om de schouders.

Gefeliciteerd!

*Wij zijn erg blij met de geboorte
van ons dochtertje en zuoje*

Ingrid

*Hans, Willy, Anneke
en Marieke Teunissen*

15 juli 1983

*Kuyperlaan 3
7003 DE Doetinchem*

Adressen van bezorgers

- wijk 1 : Ronald Rietman, Varsseveldseweg 25, tel. 25670
wijk 2 : Jeanet Mulder, Zzoekowstraat 41, tel. 24746
Paul & Jeanine Schotanus, Vondelstraat 230, tel. 32069
wijk 3 : Bart & Hester van Halteren, Dr.Curtiuslaan 25, tel. 33101
wijk 4 : Ursi Hondtong, Snijlaan 13, tel. 40756
wijk 6 : Marco Boone, Salemate 44, tel. 32411
wijk 7 : Marietta v.d. Belt, Nelsonstraat 8, tel. 45708
wijk 9 : Sven Booijs, Antillenstraat 34, tel. 26938
Pieter Melieste, Groenestraat 4, tel. 25205
Peter Neervoort, Kruisbergseweg 190, tel. 23516
-

Orion Nova

(Nieuws onder de Orion)

De ijverige plakboekbijhouders van de vereniging hebben de laatste maanden driftig de schaar in allerlei kranten moeten zetten om hun informatie over de favoriete Orienteams een beetje up to date te houden. Want er werd veelvuldig vertrokken, aangekomen en in een enkel geval zelfs teruggekomen onder de heren en dames van het eerste. Allereerst was er Jon Uriarte, de Argentijnse guest star, die kwam, zag en weer vertrok. Een voorbeeld dat bij het verschijnen van dit nummer gevolgd zal zijn door landgenoot Gaby Saltarelli die zijn heil in Italië gaat zoeken. Pim Rozendaal verschoof naar heren 2, Alberti Boeyink naar Longa, en Norbert Meijer dacht aan vertrek naar Smash, maar bleef gelukkig toch. Sjef Partouns, de fanatieke Brabantse coach, kon niet wennen aan de Achterhoekse mentaliteit en hield het hier voor gezien. Daarnaast stonden de kranten bol van verhalen over een eventueel vertrek van Fred Wellink naar een Italiaans sterren-team, maar tot ieders opluchting besloot hij voorlopig bij Orion te blijven.

Ook de dames leden enkele verliezen. De talentvolle zusjes Teunis besloten namelijk te kijken wat er verder nog in de volleybalwereld te koop is en vertrokken naar Longa.

Natuurlijk moest de uitgedunde selectie worden aangevuld, en zo kwamen Rob van Leen, René Erika en Coen Harbers binnen de vereniging. Koos Mendels, een oude bekende voor veel Orionezen, werd aangetrokken om het zaakje te trainen en te coachen, terwijl de dames versterking kregen van Carla Manschot en Bianca Hooymans.

Om de inmiddels overspannen plakboekbijhouders bij te staan, én uit pure nieuwsgierigheid, besloot de O.E.redactie tot een korte kennismaking met dit Nieuws onder de Orion. Van de meer intieme details zoals schoenmaat, lievelingsgerechten en merk deodorant zal de lezer voorlopig echter nog verschoond moeten blijven.

ROB VAN LEEN.

Geboren op 22 juli 1957 te Dordrecht. Begon zijn carrière bij de Dordrechtse vereniging Bouwlust/Orawi, waar hij van jeugd tot ere-

divisie speelde. Na de degradatie van Orawi speelde hij nog één jaar 1e divisie en vertrok daarna naar EAVV Arnhem. Hier speelde hij tot nu toe, met een onderbreking van één jaar bij Brevok.

Was enkele jaren geleden al door George de Jong gevraagd bij Orion te komen, maar daartoe in verband met zijn studie niet in staat. Is inmiddels moleculair bioloog, en heen en weer reizen is voor hem geen probleem meer. Belangrijk motief om een hernieuwd voorstel van Orion aan te nemen was voor hem de goede sfeer die bij Orion hangt. Volgens zijn verwachtingen zal Orion minstens bij de eerste vier eindigen, en hij voorziet voor zichzelf als midden- en vooral buiten aanvaller een goed volleybalseizoen.

RENE ERIKA.

Nadat de plannen van zijn vorige vereniging EAVV om te promoveren mislukten en de trainer met enkele andere spelers besloot op te stappen, greep de CALO-student het aanbod van Orion om in Doetinchem te komen spelen met beide handen aan.

De op 10 december 1962 geboren spelverdeler begon op 13-jarige leeftijd bij Uravo in Velp, en werkte daar in 5 jaar tijd de adspiranten, junioren en de promotieklasse af. Verhuisde toen naar EAVV waar hij zich na één jaar in de 3e divisie gespeeld te hebben in de 1e divisie geplaatst zag.

Ook hij roemt de goede sfeer die bij Orion hangt. Heeft hiervan vooral een goede indruk opgedaan terwijl hij met het team in België verbleef. Vindt deze indruk wel enigszins beperkt doordat hij alleen met heren 1 en 2 te maken heeft en de rest van de vereniging niet kent.

Is verder opgelucht over het blijven van Norbert Meijer, en ziet in hem beslist geen concurrent. Vindt het juist een rustgevende gedachte langzaam in het team en in zijn spelverdelersrol te kunnen groeien en niet meteen voor de leeuwen te worden geworpen.

COEN HARBERS.

Vindt het een geweldige kans bij Orion te kunnen spelen op eredivisie niveau en hoopt in een paar jaar veel te leren. Noemt zichzelf een bruikbare wisselspeler, vooral in het achterveld met de pass en de verdediging, en hoopt zijn kwaliteiten als buitenaanvaller verder uit te kunnen diepen.

Kan over de kansen van Orion in de competitie nog weinig zeggen, omdat

hij de andere ploegen niet kent. De goede sfeer binnen heren 1 (volgens zijn teamgenoten nog verbeterd ten opzichte van afgelopen jaar) zal in ieder geval een steun in de rug zijn bij de strijd om de kampioenstitel.

Werd op 8 mei 1957 geboren te Lichtenvoorde, oefent in het dagelijks leven het beroep groepsleider uit, en begon met volleyballen toen hij 15 jaar was en wel bij Longa. Als adspirant belandde hij in de Oost Gelderse Jeugdselectie waar hij samen met Norbert, Pim en Fred kampioen werd. Speelde op 17-jarige leeftijd in het tweede team van Longa (2e klasse) en een jaar later in het eerste, een team dat hij tot nu toe trouw is gebleven.

Door o.a. de vele nieuwe spelers daar nam zijn motivatie bij Longa af en was het aanbod van Koos Mendels om naar Orion te komen zeer aantrekkelijk. Hij nam het dan ook gretig aan.

CARLA MANSCHOT.

Ook zij werd bij Longa vandaan gehaald, zij het in geblesseerde toestand. Vindt het verschrikkelijk rot om half kreupel de nieuwe competitie bij een nieuwe vereniging te beginnen, vooral omdat ze weet dat Orion er een ontzettend goed jaar van wil maken. Wordt gelukkig gesterkt door de goede opvang van haar teamgenotes (waarvan ze er veel al kende), en de gedachte dat iedereen al op de hoogte van haar knie-mankement was voor ze naar Orion werd gehaald.

Werd op 27 november 1957 in Lichtenvoorde geboren, en speelde 15 jaar bij Longa, waarvan 12 in het eerste. Zat daarnaast bij de junioren van de Gelderse Jeugdselectie (waarmee ze kampioen van Nederland werd) en in het B-team van de Nederlandse jeugd.

Speelde tot nu toe in de 1e divisie en vindt het een uitdaging om nu bij Orion op eredivisiënniveau te spelen, met Europacup e.d. Noemt dames 1 een ontzettend goed team, maar schrok wel even van het grote aantal jonge meisjes dat er in speelt (zelf is ze ongeveer zes jaar ouder dan de jongste speelster). Dit hoeft volgens haar echter geen gebrek aan ervaring te betekenen, want de meesten zijn eerder met volleybal begonnen dan zijzelf. Het is een fanatieke ploeg die in de bovenste regionen van de ranglijst zal kunnen eindigen, als hij tenminste niet met veel blessures te maken krijgt. Deze opmerking herinnert aan de blessureplaag waardoor haar vorige team bijna

roemloos ten onder ging. Volgens Carla (van beroep trouwens medisch analiste) was de ondergang echter niet alleen te wijten aan de blessures maar even goed aan gebrek aan kwaliteit, iets waarover Orion niet te klagen heeft.

BIANCA HOOYMANS.

Ziet het Orion damesteam ook wel bij de eerste vier eindigen, zolang de blessures tenminste uitblijven.

Werd in Woerden geboren op 26 mei 1963 en begon al op 10-jarige leeftijd te volleyballen bij de Woerdense vereniging Thornax, waar ze zeven jaar bleef. Werd 5 keer landskampioen bij de jeugd, waaronder 1 keer bij het Utrechtse districtsteam.

Stapte na het bij Thornax tot de 2e divisie geschopt te hebben over naar Vierhout Valbovol (ook in Woerden) waar ze twee jaar 1e en een jaar eredivisie speelde.

Vertrok dit jaar naar Orion wegens afgenomen motivatie en heeft er zin in er dit jaar keihard tegen aan te gaan. Voelt zich helemaal thuis bij het team, dat qua mentaliteit goed bij haar past en waarvan ze Monique en Jacqueline al kende van het Nederlands team.

Ook verheugt ze zich op de Europacup, waarin Orion als eerste tegen Feuerbach uit zal komen. Het wordt haar eerste Europacup-ervaring.

Thelma Kuipers.

Scheidsrechterskursus

Een zo grote vereniging als Ubbink/Orion heeft veel scheidsrechters nodig. Voor ieder competitiespelend team één.

Om het aantal fluitisten op peil te houden vragen wij volleyballers, coaches, ouders etc... om zich op te geven voor een binnenkort te starten cursus.

Als er vanuit onze vereniging voldoende belangstelling bestaat, is er grote kans dat deze cursus in Doetinchem plaatsvindt.

Inlichtingen zijn verkrijgbaar bij onze scheidsrechterscoördinator Hans Olthuis, Tulpenstraat 88, telefoon 40367.

INZIENDING

Toen ik de eerste Orion-Expres van dit seizoen door de brievenbus hoorde glijden ben ik nieuwsgierig als ik was, meteen naar de deur gerend om het exemplaar op te rapen. Gewapend met een kop koffie, koekje en een hele hoop goede voornemens wat betreft touwtje springen, rondjes rennen, spieroefeningen doen etc., etc. ging ik het krantje te lijf. Het viel me op dat de redactie ook zeer veel goede voornemens had, want de Orion-Expres zag er bijzonder goed uit (complimenten aan de redactie!).

Overzichtelijk en mooi afgedrukt kon ik meteen vinden wat mij toch de gehele vakantie door het hoofd gespookt had (en ik geloof velen met mij): bij welk team zal ik het nieuwe seizoen de training beginnen?

Natuurlijk was ons door Arend en Karel al de indeling bekend gemaakt, maar daarbij waren de kreten, zoals: "voorlopige indeling" en "niets is zeker", "er kan nog van alles veranderen" niet van de lucht geweest. Toen ik dan boordevol enthousiasme op de eerste training de overvolle kleedkamer binnenkwam, verbaasde ik me erover dat niet alle gegadigden van ons team aanwezig waren. Achteraf bleek dat een aantal volleyballiefhebbers geen Orion-Expres ontvangen hadden!

De verzendkosten van ons clubblad voor de leden die buiten Doetinchem wonen vindt onze vereniging te hoog!

Is het niet schandalig dat om deze reden deze mensen dus eenvoudigweg dan maar geen krantje ontvangen, in ieder geval niet op tijd?! Daardoor misten enkelen van ons de eerste training (één speelster zelfs twee trainingen!). En dat terwijl zij recht hebben op alle trainingen, gezien het feit dat zij net zo goed als ieder ander lid contributie betalen.

De contributie is beslist niet laag te noemen, vooral ook niet omdat daar nog eens de bondscontributie en keuringsgelden bij komen.

Kan dan van ons geld dan echt niet een aantal postzegels af voor enkel en alleen het allereerste krantje?

Zonder uiteraard direkt met een nieuwe contributieverhoging geconfronteerd te worden.

Hopelijk zijn inmiddels wel alle Orion-Expressen beland waar ze wezen moeten en is nu iedereen even enthousiast aan het trainen als wij dat

zijn op onze trainingsgroep. Wij zijn dit seizoen heel voorzichtig en tegelijkertijd toch ook stoutmoedig begonnen met het voor ons "ietwat" ingewikkelde penetratiesysteem. We lopen nog meer door elkaar dan dat wij spelen, maar het begrip groeit en eens zullen wij het met hetzelfde gemak spelen als de sterren van de teams boven ons. Het enthousiasme is er echter niet minder om, vooral bij Arend, die ook dit seizoen weer vol goede moed ons goed volleybal tracht bij te brengen!

Victorien van Egmond.

Nachrift redactie:

Victorien, graag wil ik reageren op jouw ingezonden stuk.

Allereerst dank voor je inzending en voor je complimenten aan ons clubblad. Over het al dan niet ontvangen van de Ubbink/Orion-Expres verwijs ik je graag naar het voorwoord. Je ziet dan dat er een probleem is voor de leden die buiten Doetinchem wonen. Een waterdicht systeem bestaat waarschijnlijk wel, maar wordt door ons niet gehanteerd. Dit in verband met de kosten van de verzending ($\pm$ 60 leden, 8x per jaar à $\pm$ f 2,-- per nummer).

We zijn bezig om deze leden via een teamlid toch te bereiken.

"Te laat", zul je zeggen. En daarin moet ik je wel een beetje gelijk geven.

Dan kan ik je verder vertellen, dat het bij Orion al jaren de gewoonte is om het seizoen gelijk te starten met het schooljaar. Iedereen kan dus weten, wanneer dat is. Er waren enkele "buiten"-leden die zo slim waren om even telefonisch naar de juiste trainingstijd te informeren (15 cent per tik).

Bovendien kan ik me niet voorstellen dat iemand twee weken wacht voordat hij/zij initiatief toont om informatie te krijgen over de training, terwijl bij anderen gedurende de hele vakantie door het hoofd spookt wanneer hij/zij weer mag beginnen. Wat niet wegneemt dat je volkomen gelijk hebt dat ieder lid recht heeft om het krantje te ontvangen. Victorien, bedankt voor (terechte) kritiek en probeer 't eens met een voorstel op de eerstvolgende jaarvergadering van Ubbink-Orion.

Bas Bloem.

JEUGDBESTUUR

Het is verheugend te kunnen melden dat het jeugdbestuur thans in een volledige bezetting aan het seizoen '83-'84 kan beginnen. De samenstelling en de taakverdeling ziet er als volgt uit:

Voorzitter : Cocky Linzel
Monte Casinostraat 6
7002 ES Doetinchem
tel. 08340-33140

Secretaresse: Tiny Wentink
Koninginnelaan 85
7009 AX Doetinchem
tel. 08340-42321

Coördinator jongenslijn en adspiranten:

Joop Hulzing
De Jongstraat 23
7002 AH Doetinchem
tel. 08340-33834

en Cocky Linzel

Coördinator meisjeslijn en adspiranten:

Bob Wentink
Koninginnelaan 85
7009 AX Doetinchem
tel. 08340-42321

en H. Bakker
Willem de Zwijgerstraat 16
7001 GH Doetinchem
tel. 08340-24829

Coördinatoren jongens- en meisjeslijn pupillen:

Diny Arentsen
Kruisbergseweg 135
7009 BN Doetinchem
tel. 08340-26865

en Benno Duurkens
Kuyperlaan 16
7003 DC Doetinchem
tel. 08340-32806

H. Bakker verzorgt tevens de contacten met de pers en de Orion-Expres.

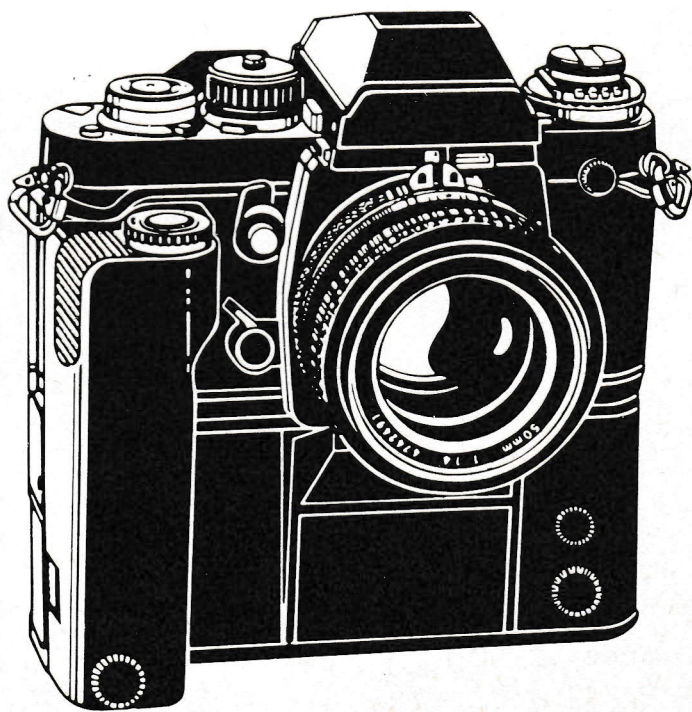


Oproep voor een fotograaf

Wie van de Ubbink-Orionleden is in het bezit van de benodigde foto-apparatuur en doka en wil voor ons clubblad zo af en toe wat foto's leveren?

Wij kunnen namelijk foto's in het blad afdrukken en het lijkt ons wel leuk om teamfoto's, spelmomenten enz. in de *Expres* te plaatsen.

Wie voelt zich geroepen. Kandidaten graag aanmelden bij één van de redactieleden.



Redactie:

Bas Bloem, telefoon 41885

Thelma Kuipers, telefoon 32224

Loww Fokkinga, telefoon 45075



**ubbink
orion**



Ubbink-Orion, dynamische volleybalvereniging, heeft
nog enkele vacatures voor de functie van

COACH m/v

Wij bieden: - een serie enthousiaste damesteams
- een prettige werksfeer
- meer kosten dan verdiensten

Wij vragen iemand met:

- een ruime belangstelling voor de volleybalsport
- vaardigheid in het omgaan met vrouwen
- een vrije donderdagavond en zaterdagmiddag
- een eigen auto

Belangstellenden kunnen zich in verbinding stellen
met:

Karel Orlemans, tel. 42276

Hennie van Haarlem, tel. 25801



Sjaan gaat er tegenaan!

De doffe "plof" op de deurmat blijkt de langverwachtte Orion Expres. Gillend van geluk duikel ik de trap af en neem hem in mijn armen, als ware het Magnum p.i. himself die daar voor mijn deur is beland. Vraatzuchtig doorblader ik het hele geval (de Orion Expres, niet Magnum) driftig op zoek naar dat ene zinnetje "De trainingen vangen aan in de week van" waarop ik de hele vakantieperiode zo smartelijk heb zitten wachten. Uit puur sadisme is de Orion Expres juist deze keer in priegelig kleine lettertjes gedrukt en alleen met behulp van de verrekijker ontdek ik dat ik nog precies één week heb om mijn conditie op peil te brengen.

Een karrevracht schuld overvalt me. Het aardsluie varken dat mijn naam draagt en de grootste moeite doet het imago van volleybalfanaat hoog te houden, heeft weer de hele vakantie op haar luie gat gelegen. Het woord "conditietraining" associeerde zij alleen met de kuddes hangbuikerige strandsjokkers die zij zo af en toe voorbij zag komen drementen wanneer zij zich oprichtte van het strandzand en dan slaperig bedacht: Kom, ik ga maar weer eens liggen. Niet dat ik er geen vaag vermoeden van had dat ik me zo zou misdragen. Ik wist het toch allang: ik ben lui tot in mijn teennagels.

De enige actie waartoe ik mijzelf in de vakantie kon brengen was het maken van plannen om mijn toch wel enigszins gezwollen spiertjes in stand te houden; 's ochtends een ontspannen mars over het nog ledige strand, zoals voornoemde heer Magnum dat ook pleegt te doen, en in de avonduren wat snelle sprintjes door de bossen en weilanden met hopelijk flink wat Yorkshire Rippers in de buurt om het tempo er in te houden. En bij thuiskomst natuurlijk elke dag energiek moeders matten kloppen om ook de armspieren een goede beurt te geven.

Ik heb echter mijn gehele vakantie doorgebracht in zittende, liggende en hangende houding, onderwijl beschäftigt met het nuttigen van vettigheden der aarde. Toen ik thuiskwam herkenden mijn ouders mij niet meer. Wat vertrok had volleybalkuiten, wat thuiskwam geleeke één meelzak. De enige spieren die zich goed ontwikkeld hadden waren mijn lachspieren.

Nu echter verteld de Orion Expres mij dat er gewerkt dient te worden. In een tijd van zeven dagen dient elk verslapt spiertje weer in model gebracht te worden en elk blubberig vetkwabbeltje gereduceerd tot een minimum. Vermoeid hijs ik me in een knalroze joggingpak, opgewekt getooid met het toverwoord "aerobic" en om mijn oren vouw ik een walkman, geheel gevuld met de bronstige stem van Ron Brandsteder, omdat het dan allemaal zoveel makkelijker schijnt te gaan. Ik verleen de oudste hond uit de buurt de twijfelachtige eer mij te mogen begeleiden in de Doetinchemse Wouden en dan gaat Sjaan ertegen aan. Begonnen wordt in een soepele tijgerlooppas, die echter al spoedig overgaat in het "stapvoets" van een kreupel paard. Mijn gewrichten knarsen en piepen in hun voegen uit puur protest tegen deze vrijwillige martelgang en elke spier gaat spontaan in langdurige zitstaking. Struikelend over elke boomstronk en zwikkend in elke kuil bereik ik de eerste de beste boom die dik genoeg is om er tegen uit te hijgen.

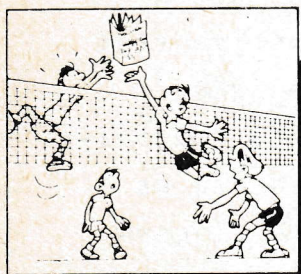
Na een uur of drie zijn mijn geteisterde longen bereid om het nog een keer te proberen en luid toegejuigd door een complete voetbalvereniging vang ik dapper aan met een nieuwe start. "Hup oma, nog tien meter tot het eerste bankje!" roept men mij goedmoedig toe.

De scheepslading voetbalbenen (zij hebben in één kuit meer spieren dan ik in mijn hele lijf) nakijkend terwijl ze ritmisch achter de horizon verdwijnen, bedenk ik opeens weer de reden die ooit voor mij de doorslag gaf op volleybal te gaan in plaats van op damesvoetbal: dat speciaal voor luie mensen geschapen kleine veldje dat bovendien nog met zes mensen gedeeld mag worden!

Opgelucht laat ik me in een bos brandnetels vallen. Volleyballers hoeven niet te lopen! Er is niet voor niets een Ford Orion in de handel gebracht!

Thelma Kuipers.

Hans Weikamp



Reeds vele jaren bij de vereniging actief als speler, trainer en medewerker van de MINI-EXPRES, is Hans Weikamp. Als nieuwbakken redactielid sprak ik met hem.

De MINI-EXPRES is het programmablaadje dat nu voor het tiende seizoen bij elke thuiswedstrijd uitkomt. Vanaf het begin heeft Hans hier actief aan meegewerkt. Het afgelopen seizoen heeft hij zelfs alleenzorg gekregen voor de verschijning van het programmablaadje.

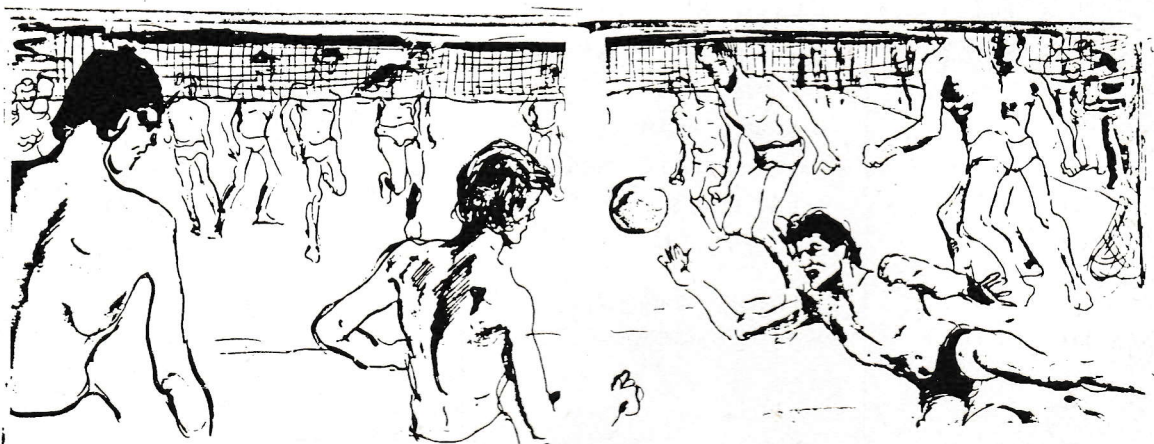
Verder heeft Hans Weikamp onder stimulans van z'n toenmalige trainer Henk Ketelaar een aantal trainerscursussen gedaan. Met die papieren op zak heeft hij o.a. drie jaar lang het tweede damesteam getraind en gecoached. Over deze periode is Hans zeer te spreken, hij vertelt het volgende: "Toen ik begon met dames 2 was er eigenlijk geen team. Er was nog één speelster over (Hanneke Velthorst). Wel waren er uit het district en de jeugdafdeling een aantal dames op komst.

Als je dan met zo'n groep optimaal wilt werken is een trainer/coach belangrijk voor de leiding en begeleiding. Een team maken kun je niet; het team maakt zichzelf, maar leiding is daarbij nodig. Het team bestond uit veel jonge speelsters, er was inzet, talent en intelligentie voldoende. Met Hanneke Velthorst als aanvoerdster is er een team ontstaan, waar ik met heel veel plezier aan heb bijgedragen".

Door drukte met het werk en de studie heeft Hans daarna een jaar niet getraind. Maar ja, het bloed kruipt waar het niet gaan kan, je wordt nog eens gevraagd en hop, je bent weer trainer.

Dit seizoen is Hans weer gestart als trainer; dit keer van heren 3 en 4.

Hij vertelt hierover het volgende: "Nou kijk, heren 3 en 4 hebben vorig jaar verschillende trainers gehad en zelfs een tijdje zonder gezeten. Dat is niet goed voor een team; bovendien kost dat plaatsen op de ranglijst.



Een trainer gelooft in z'n werk, heeft een beetje visie op het spel en als trainer draag je dat over. Er zijn wat nieuwe spelers bij heren 3 en 4 gekomen en die moeten ingepast worden.

Als trainer hoop ik dat te kunnen; het nivo van beide teams te handhaven (2e klasse district), en bijdragen aan het speelplezier van deze jongens. Ze zijn enthousiast, ik zie beide teams hoog eindigen".

Mijn laatste vraag aan Hans was: "Speel je zelf ook nog volleybal?" Hans antwoordde: "Ja zeker, bij heren 5 een soort veteranenteam dat speelt met de inzet van heren 1, maar we trainen nooit!!!"

Louw Fokkinga.

Mini Interview

1. Naam:	Heleen Veenstra	Rimmert Lonink
2. Leeftijd:	14 jaar	3 x 10
3. Hoeveel jaar al bij Ubbink/Orion?	4 jaar	7 jaar
4. Actief bij Ubbink/Orion als	speelster adsp. C	speler - trainer/coach
5. Waarom houd je je bezig met volleybal?	leuke sport	gezellige- <u>gezonde</u> team-sport
6. Favoriete team bij Ubbink/Orion?	heren 2	heren 1
7. De reden van antwoord 6?	speelt m'n broer in en als hij speelt kan hij geen ruzie met mij maken	eenvoudige boer'njongs die landelijk een belangrijke rol spelen
8. Favoriete speler/speelster?	Nienke Vollema	Gerard Wesselink
9. Omdat hij/zij	goed speelt	het klaarspeelt om een zware baan (onderwijzer) te combineren met volleybal
10. Sterkste punt van jezelf?	blokken	stijgende korte staffel op links binnen de 3 meter slaan
11. Mijn grootste blunder?	moet nog komen	antwoord 10
12. Beste trainer?	Nienke Vollema en Bas Bloem	Hugo
13. Sterkste coach?	J.Griffioen	bijna altijd zonder coach gespeeld
14. Advies aan het bestuur	zo doorgaan	ga zo door
15. Sterkste punt van de vereniging?	leuke toernooien	ondanks de grootte ken je bijna iedereen
16. Landskampioen bij de dames en heren?	Orion	overbodige vraag!
17. Je reactie na gewonnen wedstrijd?	Hoera	oei, dat is lang geleden
18. Voorbereiding voor een belangrijk duel?	niks bijzonders	vroeg aanwezig, lang inspelen
19. Ik douche graag met...	zeep	durf ik niet te zeggen, want haar man is een kop groter en sterker
20. Favoriete yell	Joepiedepoepie	hi-ha-kippengaas
21. Onmisbaar voor de vereniging?	clubblad	een eigen hal met evt. spelershome