



LANGHENKEL

ORION

TEAMPRESENTATIE 2013-2014

DAMES 1/2 HEREN 2/3

 **LANGHENKEL**

AUTOMOBIELBEDRIJF
 **DALES**
Autoverhuur

albrand
VLOERVERWARMING


HOLLARTS
KUNSTSTOFTECHNIEK


HELCOSOL


ubbink

 **Springer**
science+business media

RADMER
ARBEIDSADVIES

Established 1975
BURO WITTENBURG
acteurs voor
opleiding en training

LANGHENKEL
ORION
VRIENDENCLUB



De kop is er af

De eerste wedstrijden zijn gespeeld!
De presentatiegids voor het nieuwe seizoen is gereed. Heren 3 onderging 14 september de vuurdoop in Gaanderen tegen Volga met een verrassende 2-3 zege.

Dat was een veelbelovende start in de promotieklasse B. Hopelijk heeft dit aanstekelijk gewerkt op Dames 1, Dames 2 en Heren 2, die bij het verschijnen van de presentatiegids nog aan de bak moesten.



Vriendenclub Langhenkel Orion
Louise de Colignystraat 13
7001 GD Doetinchem

Bestuur

Hans Albers
Jan Bosma
René Wiggers

Redactie

Rob Lureman
René Wiggers

Fotografie

Robert van de Gevel

Vormgeving

René Jansen

Druk

Drukkerij
H. Siebelink Vof



De nieuwe gids is een initiatief van de Vriendenclub Langhenkel Orion en dat alweer voor het derde achtereenvolgende jaar. De teambrochure is een kennismaking met alle spelers en speelsters, technische staf en begeleiding en tegelijk een wegwijzer annex huisvriend.

Hopelijk geeft de gids veel lees- en kijkplezier.

De kruitdampen van het afgelopen seizoen waren nauwelijks opgetrokken of Dames 1 stond al weer fris in de startblokken voor jaargang 2013/2014. Langhenkel Orion, derde in de 2e divisie B, gebruikte de maanden mei en juni om een nieuw team te formeren en dames en technische staf aan elkaar te laten wennen.

Hard trainen



en beter worden

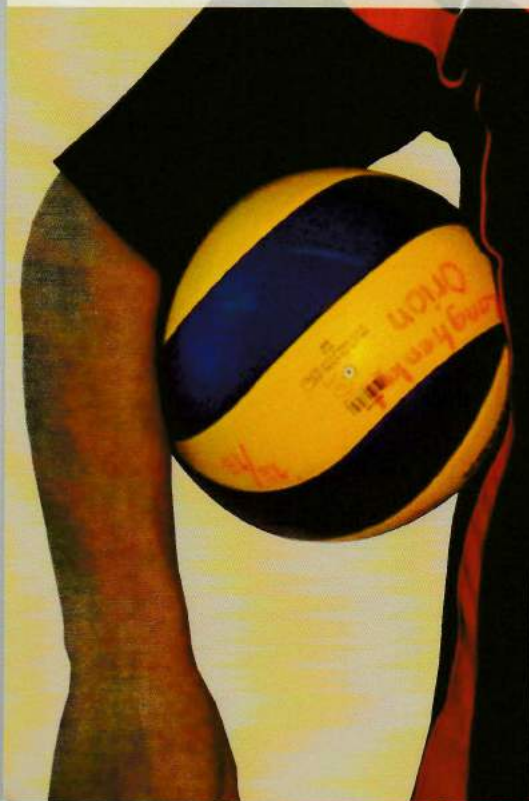
Afscheid werd genomen van Roos Uffink, Laura Jansen en Hilde Scharenborg. Tegenover dit vertrek stond de komst van de ervaren B-League-speelsters Sanne Heusinkveld en Jorike Greven. Beiden wonen in Doetinchem en speelden vorig seizoen bij Longa '59 in Lichtenvoorde.

Ook jeugdig talent stroomde in: Elaine Gudde (17) uit Wehl en Maud Kersten (16) uit Duiven. Met de vier nieuwelingen is trainer/coach Dick Loman in zijn nopjes. 'De rest van het nog jonge team is gelukkig bij elkaar gebleven.' De selectie bestaat uit: Heleen Fokkinga, Annemiek te Beest, Iris Reulink, Maureen Reulink, Jet Timmers, Bente Veenstra, Jaël Veenstra en Ilse te Welscher. Loman noemt het een mooie mix van kwaliteit, bewezen klasse, jeugdig enthousiasme en talent.

De technische staf en teambegeleiding vindt het prettig komend seizoen bijna wekelijks, soms dagelijks, met deze groep te mogen werken. Een begeleidingsteam dat onveranderd bleef. Henk Bazen doet het management en nog veel meer, Wendy te Welscher opereert als assistent-trainer en fysiotherapeut met de kanttekening, dat Wendy wat minder vaak in beeld is vanwege haar zwangerschap. 'Maar gelukkig blijft ze wel betrokken bij Dames 1,' zegt Dick Loman, die voor het tweede seizoen als trainer-coach bij Langhenkel Orion aan de slag gaat. Het verloop van de competitie is onvoorspelbaar. 'Met maar liefst 6 nieuwe ploegen in de 2e divisie B wordt het een totaal ander strijdtoneel dan afgelopen seizoen. Bovendien zijn er de nodige derby's door de indeling met Favorita (Dinxperlo), VCV (Varsseveld), WSV (Warnsveld) en Dash (Vorden).'

Het credo voor het nieuwe seizoen is volgens Loman: 'Hard trainen, hard werken en beter worden op alle onderdelen van het volleybal, zowel fysiek als mentaal.' De trainer-coach focust zich op het smeden van een hecht team. 'Waar dat toe leidt op de ranglijst zullen we in de loop van het jaar wel zien.' Hij hoopt op zoveel mogelijk support bij thuis- en uitwedstrijden. 'Ook met uitwedstrijden hoeft dat geen probleem te zijn. Omdat de reistijd binnen de perken blijft.'

Derby's troef in 2e Divisie B





'Orion is mijn familie,' zegt Sanne Heusinkveld (26). 'Broer Dick speelt bij Heren 1 en m'n broer Gijs zit bij Heren 2.' Sanne is één van de vier nieuwelingen bij Dames 1.

Dames 1 kent vier nieuwe speelsters

Haar terugkeer naar Orion voelt zij als thuiskomen. 'Er zijn veel spelers en speelsters uit het verleden die ik ken. Toen Longa '59 als team uit elkaar viel, was mijn keus snel gemaakt. Bijkomend voordeel is, dat ik in Doetinchem woon en op de fiets naar de sporthal kan.' Tussen de jeugd is Sanne één van de routiniers. 'Ik hoop dat mijn ervaring het team nog beter maakt.' Voor haar ouders als trouwe supporter wordt het helemaal gemakkelijk: 'Drie kinderen spelen nu bij één vereniging. Dat scheelt met reizen.'

Na twee seizoenen in de B-League bij Longa '59 doet Jorike Greven (24) uit Doetinchem bewust een stapje terug. Dat heeft te maken met de studie pedagogiek, die de docent bewegingsonderwijs aan het Ludgercollege heeft opgepakt. Studie en volleybal bleken bij Longa steeds moeilijker te combineren. 'Het was altijd sjezen om op tijd te zijn. Dat is bij Orion makkelijker. De trainingstijden zijn gunstiger, ik woon in Doetinchem en kan net als Sanne alles op de fiets af.' Jorike vindt het prettig ook nu weer met Sanne in één team te spelen. 'We zijn routiniers en weten wat we aan elkaar hebben. Behalve bij Longa hebben we ook bij VCV samen gespeeld.'

'Orion
is mijn familie'

Maud Kersten (16), afkomstig van Reflex (Duiven), wil hogerop. 'Sanne was mijn regio-trainster. Haar overstap maakte de keuze voor Orion gemakkelijker. Ik denk dat ik er veel kan leren.' Orion is voor de familie Kersten een oude bekende. 'Ik ging altijd met m'n moeder en opa naar de thuiswedstrijden van Heren 1 en kom uit een echte volleybalfamilie: mijn moeder, broer en zus spelen bij Reflex.' Spelverdeelster Maud ziet haar geringe lengte (1.73 m) niet als bezwaar. 'Ik word begin oktober 16 en ben nog niet uitgegroeid.'

Elaine Gudde (17) beschouwt Orion vooral als een leerschool. Teamgenoot en vriendin Maureen Reulink trok haar over de streep. Elaine komt van Halley, waar ze passer/loper was. Ook binnen de familie Gudde is Orion geen onbekende. Moeder Lianne Wienholts speelde midden jaren tachtig voor Dames 1. Volleybal en studie is volgens Elaine in het examenjaar Havo 5 'met goed plannen' best met elkaar te combineren.





LANGHENKEL



Heleen Fokkinga

Sanne Heusinkveld

Iris Reulink

Ilse te Welscher

Annemiek te Beest

Bente Veenstra

Elaine Gudde

Jet Timmers

Maureen Reulink

Jorike Greven

Maud Kersten

Jaël Veenstra

Dick Loman

Wendy te Welscher

Henk Bazen



DAMES 1

1 Heleen Fokkinga
(Doetinchem)
20 jaar
(03-12-1992)
1.80 m
Student Management
Dierkunde
Midspeelster



6 Bente Veenstra
(Doetinchem)
19 jaar
(18-05-1994)
1.79 m
Student Pabo
Spelverdeelster



11 Maud Kersten
(Duiven)
15 jaar
(02-10-1997)
1.73 m
Havo 5
Spelverdeelster



2 Sanne Heusinkveld
(Doetinchem)
26 jaar
(09-01-1987)
1.89 m
Adm. medewerker/
fotograaf
Midspeelster



7 Elaine Gudde
(Wehl)
17 jaar
(26-07-1996)
1.73 m
Havo 5
Passer/loper



12 Jaël Veenstra
(Doetinchem)
21 jaar
(22-08-1992)
1.74 m
Student
Com. Economie
Libero



3 Iris Reulink
(Wehl)
Nr. 3
20 jaar
(14-05-1993)
1.79 m
Student Pabo
Midspeelster



8 Jet Timmers
(Doetinchem)
19 jaar
(26-07-1994)
1.80 m
Student Pabo
Passer/loper



Dick Loman
(Eibergen)
50 jaar
(09-06-1963)
Directeur
Basisscholen
Trainer/coach



4 Ilse te Welscher
(Doetinchem)
23 jaar
(04-12-1989)
1.78 m
Student Pabo
Diagonaal



9 Maureen Reulink
(Wehl)
17 jaar
(30-01-1996)
1.72 m
Student SBE
Han Nijmegen
Passer/loper



Wendy te Welscher
(Doetinchem)
31 jaar
(04-08-1982)
Fysiotherapeute
Assistent/trainer



5 Annemiek te Beest
(Doetinchem)
19 jaar
(12-04-1994)
1.84 m
Student
Doktersassistent
Passer/loper



10 Jorike Greven
(Doetinchem)
24 jaar
(31-05-1989)
1.78 m
Docent Bewegings-
onderwijs
Diagonaal



Henk Bazen
(Doetinchem)
58 jaar
(17-09-1955)
Docent Economie
Teammanager



Wedstrijdschema Langhenkel Orion Seizoen 2013-2014

	DAMES 1	HEREN 2	DAMES 2	HEREN 3
14-09				Volga 1
21-09	Scylla 1	AVV Keistad 1	Arvevo 1	
28-09	Dash 1	Scylla 1	SSS 1	WIVOC 3
05-10	VoCasa 2	VCV 2	Renswouw 1	VoCASA 3
10-10				Reflex 2
12-10		Auto van Oort/Rebelle 1	Auto van Oort-Rebelle 1	
19-10	C-1000VanAndel-ORMI 1	Favorita 1		
26-10	Twente '05 1	VoCasa 2	D.V.O. 1	Reflex 1
02-11	V.C.V. 1	EVV 1	EVV 1	AAA Bovo 2
09-11	Favorita 1	VriVo 1	Heijendaal 1	AAA Bovo 1
16-11	WSV 1	DeVolCo '88 2	Dash 1	
30-11	DeVolCo '88 1	Pegasus 1	Pegasus 2	BVC '73
07-12	Dynamo 3	VVH	Trivos 1	Victoria 1
14-12	Alterno 3	Dynamo 3	Gemini 1	Kerkemeijer Gemini 1
11-01	Dash 1	Scylla 1	SSS 1	WIVOC 1
18-01	VoCASA 2	VCV 2	Renswouw 1	VoCASA 3
25-01	C1000 Van Andel-ORMI 1	Auto van Oort/Rebelle 1	Auto van Oort-Rebelle 1	Reflex 2
01-02	Twente '05 1	VoCasa 2	DVO 1	
08-02				Reflex 1
15-02	V.C.V. 1	EVV 1	EVV 1	AAA Bovo 2
22-02	Favorita 1	VriVo 1	Heijendaal 1	AAA Bovo 1
08-03	WSV 1	Favorita 1	DeVolCo '88 2	Dash 1
15-03	DeVolCo'88 1	Pegasus 1	Pegasus 2	BVC '73
29-03	Dynamo 1	VVH 1	Trivos 1	Victoria 1
05-04	Alterno 3	Dynamo 3	Gemini 1	Kerkemeijer Gemini 1
12-04	Scylla 1	AVV Keistad 1	Arvevo 1	Volga 1

Uit Thuis

2de Divisie B	2de Divisie B	3de Divisie B	Promotieklasse B
Favorita 1 Didam	AVV Keistad 1 Amersfoort	Renswouw 1 Renswoude	WIVOC 1 Winterswijk
VCV 1 Varsseveld	Scylla 1 Wageningen	SSS 1 Barneveld	Volga 1 Gaanderen
Twente '05 1 Enschede	VCV 2 Varsseveld	Arvevo 1 Arnhem	Kerkemeijer Gemini1 Borculo
C-1000Van Andel-ORMI 1 Epe	Auto van Oort/Rebelle 1 Dieren	Gemini 1 – Elst	Victoria 1 Didam
Langhenkel Orion 1 Doetinchem	VoCasa 2 Nijmegen	Trivos 1 Wijchen	BVC '73 Barchem
WSV 1 Warnsveld	EVV 1 Apeldoorn	Pegasus 2 Nijmegen	Dash 1 Vorden
Dash 1 Vorden	VriVo 1 Vriezenveen	DeVolCo'88 2 Deventer	AAA Bovo 1 Aalten
Scylla 1 Wageningen	Favorita 1 Didam	Heyendaal 1 Nijmegen	AAA Bovo 2 Aalten
Alterno 3 Apeldoorn	Pegasus 1 Nijmegen	EVV 1 Elburg	Reflex 1 Duiven
SV Dynamo 3 Apeldoorn	VVH 1 – Harderwijk	Langhenkel Orion 2 Doetinchem	Reflex 2 Duiven
DeVolCo'88 1 Deventer	SV Dynamo 3 Apeldoorn	DVO 1 Hengelo(G)	Langhenkel Orion 3 Doetinchem
VoCaSa 2 Nijmegen	Langhenkel Orion 2 Doetinchem	Auto van Oort/Rebelle 1 Dieren	VoCaSa 3 Nijmegen



'De huidige selectie van Heren 2 heeft in potentie voldoende mogelijkheden voor een optimaal resultaat.' Teammanager Marco Buiting laat er in zijn optimistische prognose geen gras over groeien. Hij stoelt zijn conclusie op de versterkte samenstelling van de selectie en de professionelere trainingsopbouw vergeleken met vorig seizoen.

De kampioen van de Regiodivisie onderging een lichte facelift en start de nieuwe jaargang in de 2e Divisie met elf spelers. De selectie werd uitgebreid met Jesse Regelink (20), Sjoerd den Hertog (18) en Jan-Willem Wensink (25). Vooral het aantrekken van de ervaren Wensink mag als klap op de vuurpijl worden beschouwd. Jan Willem speelde afgelopen seizoen bij titelconcurrent Longa '59, Lichtenvoorde. Ondanks zijn 'jeugdige' leeftijd kan hij bogen op ervaring in de Topdivisie bij Twente '05. De komst van deze diagonaal, die tevens als passer/loper uit de voeten kan, is een welkome versterking. Jesse Regelink uit Ruurlo (voorheen

uitkomend voor Kerkemeijer Gemini, Borculo) komt de middenas versterken. Spelverdeler Sjoerd den Hertog (Reflex, Duiven) gaat dit jaar om deze plek spelen met Sven Dassen. De jeugdige leeftijd van beiden spreekt aan. Zij passen volgens Buiting in de technische doelstelling van de herenlijn: 'het opleiden en beter maken van jonge spelers.'

Er werd afscheid genomen van Stefan Snijder, Nick te Winkel en Nick Penninkhof. De laatste twee blijven overigens behouden voor de club. Zij gaan met hun ervaring Heren 3 versterken. Snijder zet zijn volleyballoopbaan voort in Nijmegen waar hij studeert.

In de competitie (2e Divisie B) keert de top 3 van vorig seizoen niet terug. SVS (Schalkhaar), US (Amsterdam) en Scylla (Wageningen) zijn om uiteenlopende redenen vertrokken. Dat biedt perspectief. Heren 2 deed in de oefencampagne van het afgelopen seizoen voor deze sterke teams nauwelijks onder. 'Natuurlijk zijn er onvoorspelbare factoren, zoals blessures,

Sterk genoeg voor optimaal resultaat



die invloed kunnen hebben op een goed resultaat,' zegt Buiting. 'Toch leeft de overtuiging dat de jonge en talentvolle spelersgroep zich verder kan ontwikkelen naar een hoger niveau.' Heren 2 wil niet meteen reppen van een topnotering, maar ziet een plek in het linker rijtje als realiteit. Die conclusie lijkt gerechtvaardigd als gekeken wordt naar de serieuze aanpak in de voorbereiding. Niet alleen het aantal trainingen en trainingsavonden werd geoptimaliseerd, maar ook kwam er ruimte voor extra krachttraining.

'de jonge en talentvolle spelersgroep



Daarnaast is de professionele en individuele aanpak van een fitness-specialist, fysiek gezien, een welkome aanvulling.

De technische staf is versterkt met de komst van Bart-Jan van der Mark. Hij vervangt het trainersduo Oliver Kimber en Marco Buiting. Van der Mark gaat ook coachen in de uitwedstrijden. Walter Slotboom is als trainer/coach gebleven en is eindverantwoordelijk voor het team. Het tweetal wordt gecompleteerd met Marco Buiting in zijn nieuwe rol van teammanager.

Buiting: 'Met onze manier van werken en aanpak hopen wij de uitdaging te bieden die nodig is om met plezier je hobby te beoefenen. Doelstelling blijft het maximale uit deze jonge groep te halen.'

kan zich verder ontwikkelen naar een hoger niveau'



VRIENDENCLUB

www.kiddy-express.nl Apeldoorn

Karin Bazen Arnhem

Wim en Joke Hengeveld De Heurne

Anjo Sanders Didam

Ben Timmermans Didam

Brigitte Sanders Didam

E. Bruins Schilderwerken Didam

E. Hendriks Didam

Johan te Winkel Didam

Karin Elenbaas Didam

L. D. Elenbaas Didam

Nick te Winkel Didam

Winnie de Groot Didam

W. J. te Beest Dinxperlo

Wim te Beest Dinxperlo

Apotheek de Linie Doesburg

Annelies Zantinge Doetinchem

Aukje Vollema Doetinchem

Bas Bloem Doetinchem

Belpunt Doetinchem

Bertus Weerdmester Doetinchem

Bistro De Cactus Doetinchem

Bloemm Boutique Doetinchem

Boulangerie 't Hamertje Doetinchem

Bram Bassa Doetinchem

Bram van Londen Doetinchem

Brudo Slaapkamers Doetinchem

Café Jansen Doetinchem

Café Kafé Doetinchem

Cafetaria Anytyme Overstegen Doetinchem

Car Wash Dames 2 Doetinchem

Carine Greven en Niels Wiskamp

Doetinchem

City Beach Doetinchem

Color Druk Doetinchem

Cor & Co Doetinchem

Dales Doetinchem

De Theepotwinkel Doetinchem

Don Coers EasyPin Doetinchem

Duco Rutgers Doetinchem

Elektrotechnisch Bedrijf Caspers

Doetinchem

Eline Zantinge Doetinchem

Elsa Bassa Doetinchem

Eric Sloot Pianoservice Doetinchem

Erik Eijkelkamp Doetinchem

Erik en Rolien Veenstra Doetinchem

Ewoud en Manja Vet Doetinchem

F. H. Cramer Borneman Doetinchem

Familie Bakker Doetinchem

Familie Buiting Doetinchem

Familie Reindsen Doetinchem

Frank Vet Doetinchem



1 Jan Willem Wensink · 2 Gijs Heusinkveld · 3 Sjoerd den Hertog · 4 Jesse Regelink · 5 Elroy Bazen · 6 Simon Eelderink · 7 Peter Held

LANGHENKEL



LANGHENKEL
ORIONHEREN2

• 8 Lucas Hendriks • 9 Peter te Molder • 10 Sven Dassen • 12 Pascal Ver • Walter Slotboom • Bart-Jan van der Mark • Marco Buiting

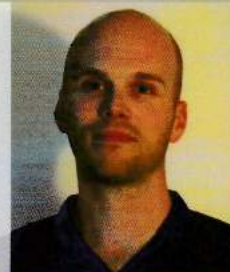
1 Jan Willem Wensink
(Neede)
26 jaar
(02-04-1987)
1.91 m
Shop-advisor
Passer/loper,
diagonaal



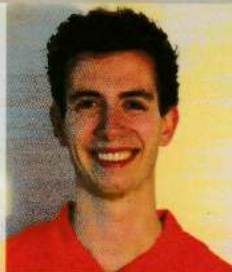
6 Simon Eelderink
(Zelhem)
21 jaar
(12-02-1992)
1.95 m
Student Sport
en Bewegen
Midspeler



12 Pascal Vet
(Doetinchem)
35 jaar
(18-02-1978)
1.78 m
Engineer
Libero



2 Gijs Heusinkveld
(Doetinchem)
22 jaar
(18-07-1991)
1.93 m
Student
fysiotherapie
Passer/loper



7 Peter Heldoorn
(Doetinchem)
26 jaar
(07-01-1987)
1.93 m
Docent
Lichamelijke
Opvoeding
Midspeler



Walter Slotboom
(Doetinchem)
40 jaar
(23-02-1973)
Docent
Lichamelijke
Opvoeding
Trainer/coach



3 Sjoerd den Hertog
(Doesburg)
18 jaar
(10-01-1995)
2.02 m
Atheneum 6
Spelverdeler



8 Lucas Hendriks
(Doetinchem)
19 jaar
(16-05-1994)
1.90 m
Student Marketing
Communicatie
Passer/loper,
diagonaal



Bart-Jan van der Mark
(Hummelo)
28 jaar
(20-05-1985)
Volleybaltrainer
2e trainer/coach



4 Jesse Regelink
(Ruurlo)
Nr. 4
20 jaar
(14-07-1993)
1.97 m
Logistiek
medewerker
Midspeler



9 Peter te Molder
(Zieuwent)
21 jaar
(02-07-1992)
1.96 m
Student
Fysiotherapie
Passer/loper



Marco Buiting
(Doetinchem)
40 jaar
(10-12-1972)
Office manager
Teammanager



5 Elroy Bazen
(Doetinchem)
24 jaar
(24-05-1989)
1.94 m
Student
Sportacademie
Diagonaal



10 Sven Dassen
(Elst)
28 jaar
(02-07-1984)
1.88 m
Financial
Consultant
Spelverdeler



Nieuwelingen voelen zich thuis bij Heren 2

Spelverdeler Sjoerd den Hertog (nr 3) komt over van Reflex (Duiven). Teammanager Marco Buiting kende hem al uit de jeugd van DES (Angerlo), maar drie seizoenen terug koos de spelverdeler nog voor Reflex in plaats van Orion. Sjoerd kwam het afgelopen seizoen in dezelfde divisie uit als Orion en speelde zich opnieuw in de kijker. Hij is achttien jaren, 2,02 lang en linkshandig. Dat is ideaal voor een spelverdeler.

'Ik ben de jongste in het team en krijg met mijn overstap naar Langhenkel Orion een mooie kans om me als volleyballer verder te ontwikkelen,' aldus de Doesburgse scholier aan het Rietveld Lyceum, die eind vorig seizoen al een paar weken voor een nadere kennismaking met Heren 2 meetrainde.

Midspeler Jesse Regelink (nr 4) is de derde nieuwe aanwinst. Hij komt over van Kerkemeijer Gemini (Borculo) en viel op tijdens een duel tussen Orion Heren 3 tegen Gemini. Pluspunt is zijn explosieve kracht. 'Ik wil hogerop. Heren 2 is daarvoor een goede leerschool en springplank,' zegt de in Ruurlo wonende speler die de overstap maakt van de promotieklasse naar de tweede divisie. 'Orion is een leuk en enthousiast team met veel spelers van mijn leeftijd. Ik voel me al helemaal thuis.'

'Orion is een weerzien met Walter Slotboom. Die ken ik al jaren. Hij was op m'n 13e mijn eerste trainer,' zegt passer/loper Jan Willem Wensink (nr 1). Voor de 26-jarige routinier, die ook al topdivisie speelde bij Twente '05, is Langhenkel Orion een nieuwe uitdaging.

'Ik was eigenlijk al bij Longa gestopt aan het eind van het seizoen 2011/2012 om het rustiger aan te kunnen doen en wat meer vrije tijd voor mezelf te hebben.' In het nieuwe seizoen dreigde Longa door gebrek aan mankracht uit elkaar te vallen. Daarom liet Wensink zich overhalen en schoot z'n oude team te hulp. Hij stond op dat moment al op het verlanglijstje van de technische staf van Orion. Toen Wensink werk in Doetinchem kreeg, was de cirkel rond. Hij verruilde niet alleen Longa voor Orion, maar woonplaats Neede voor Doetinchem. 'Op die manier kunnen werk en volleybal goed gecombineerd worden.'

'Orion is een nieuwe uitdaging'



Baars: Een echte opleider

Met de titel/het kampioenschap nog in het achterhoofd start een nagenoeg onveranderd Dames 2 in de landelijke regiodivisie. Nieuwkomer is trainer/coach Anton Baars die al eerder bij Longa '59 en Halley het zoet van een kampioenschap smaakte. Is het bedje nu gespreid of is er veel werk aan de winkel?

Baars karakteriseert zichzelf als een 'echte opleider voor de jeugd.' In die ambitie kon hij zich afgelopen 9 of 10 seizoenen, hij herinnert het zichzelf niet eens precies, uitleven bij de Sourcy Volleybalschool. 'Daar begonnen toppers als Judith Pietersen en Femke Stoltenborg. Jammer voor de ontwikkeling van jong talent dat de volleybal school moest stoppen.' Na een sabbatical year wacht nu Dames 2, dat voor hem de ideale mix is van jeugdig talent en redelijk wat ervaring. 'De zeer gemotiveerde jeugd kan zich optrekken aan de routine, die bovendien druk opvangt als het spannend wordt. Aan mij de taak om dit veelbelovende team nog beter te maken. Hier ligt een prachtige uitdaging' zegt de man die als assistent-trainer bij de dames van Longa '59 de nationale titel en het winnen van de Supercup meemaakte.



voor de jeugd

Pluspunt voor het nieuwe seizoen is volgens Baars, dat de selectie van Dames 2 lang in dezelfde samenstelling volleybalt. 'De meiden weten wat ze aan elkaar hebben. De teamgeest en spirit zijn goed en dat is een prima basis om mee te beginnen.' Hij heeft nog weinig inzicht in de sterkte van de regio-divisie, daarom durft Baars zich nauwelijks aan een voorspelling te wagen. 'Eerste doelstelling is handhaven. Een plaats in het linkerrijtje bij de top vijf zou helemaal mooi zijn.' De trainingsactiviteit van vorig seizoen, drie sessies per week, wordt gecontinueerd. 'Dat moet wel wil je de gewenste prestaties leveren. Ook niet onbelangrijk is dat Dames 2 deels kweekvijver is voor het vlaggenschip Dames 1,' zegt de opvolger van de naar Heren 2 vertrokken Bart-Jan van der Mark.



Veelbelovend team nog beter maken

De kwaliteiten van Anton Baars zijn hem in de sociale media al vooruit gesnel. Volgens Facebook stroomt er zelfs 'koninklijk bloed' door zijn aderen. Maar dat grapje slaat op zijn broer Eddy, die schutterskoning is 'van het afgelegen staatje Olburgen.' En in Olburgen woont ook Anton.



ORION VRIENDENCLUB

Fred & Douwe Doetinchem
Froukje Gerrits Doetinchem
Gerard en Annette Wesselink Doetinchem
Grandcafé Luther Doetinchem
Hans Albers Doetinchem
Hans en Ineke te Beest Doetinchem
Harry en Wilma Heldoorn Doetinchem
Hemmie ten Hoopen Doetinchem
Heren 2 Doetinchem
Heren 3 Doetinchem
Heren 4 Doetinchem
Heren 5 Doetinchem
Ine Vet Doetinchem
Ingrid Eijkelkamp Doetinchem
J. A. Lammers Doetinchem
J. Gerrits Doetinchem
J. ter Horst Doetinchem
Jan Bosma Doetinchem
Jeroen van Ree Doetinchem
Joop's Junior Doetinchem
Jorn Eijkelkamp Doetinchem
Kapper Jeroen Doetinchem
Koffieblom Doetinchem
La Plaza de Bongerd Doetinchem
Maarten Visser Doetinchem
Mardi Kappers Doetinchem
Mario, Jeanette van der Maas Doetinchem
Marion te Morsche Doetinchem
Mark en Martina Penninkhof Doetinchem
Martien en Helmi Raben Doetinchem
Martien Wassink Doetinchem
Nick Penninkhof Doetinchem
Olde Iessel Doetinchem
Oma Conni Doetinchem
Pascal Vet Doetinchem
Peter Timmers Doetinchem
Praktijk Minka de Weerd Doetinchem
René Wiggers Doetinchem
Restaurant Pand 9 Doetinchem
Rik Timmers Doetinchem
Rob Lureman Doetinchem
Roel Booij Doetinchem
Snack Plus Doetinchem
Stefan Snijder Doetinchem
Susan Pennekamp Doetinchem
Het Pannenkoekschip Doetinchem
Thea en Henk Bazen Doetinchem
Thea Kranenbarg Doetinchem
Trinity's Café Doetinchem
Walter Slotboom Doetinchem
Wienke Timmer- en onderhoudsbedrijf Doetinchem



Dirkje Berendsen

Sabine Thuijs

Mylaine van der Maas

Jade Veenstra

Rosanne Simmelink

Eline van der Maas

Tessy van Londen

Myrthe Eijkelkamp

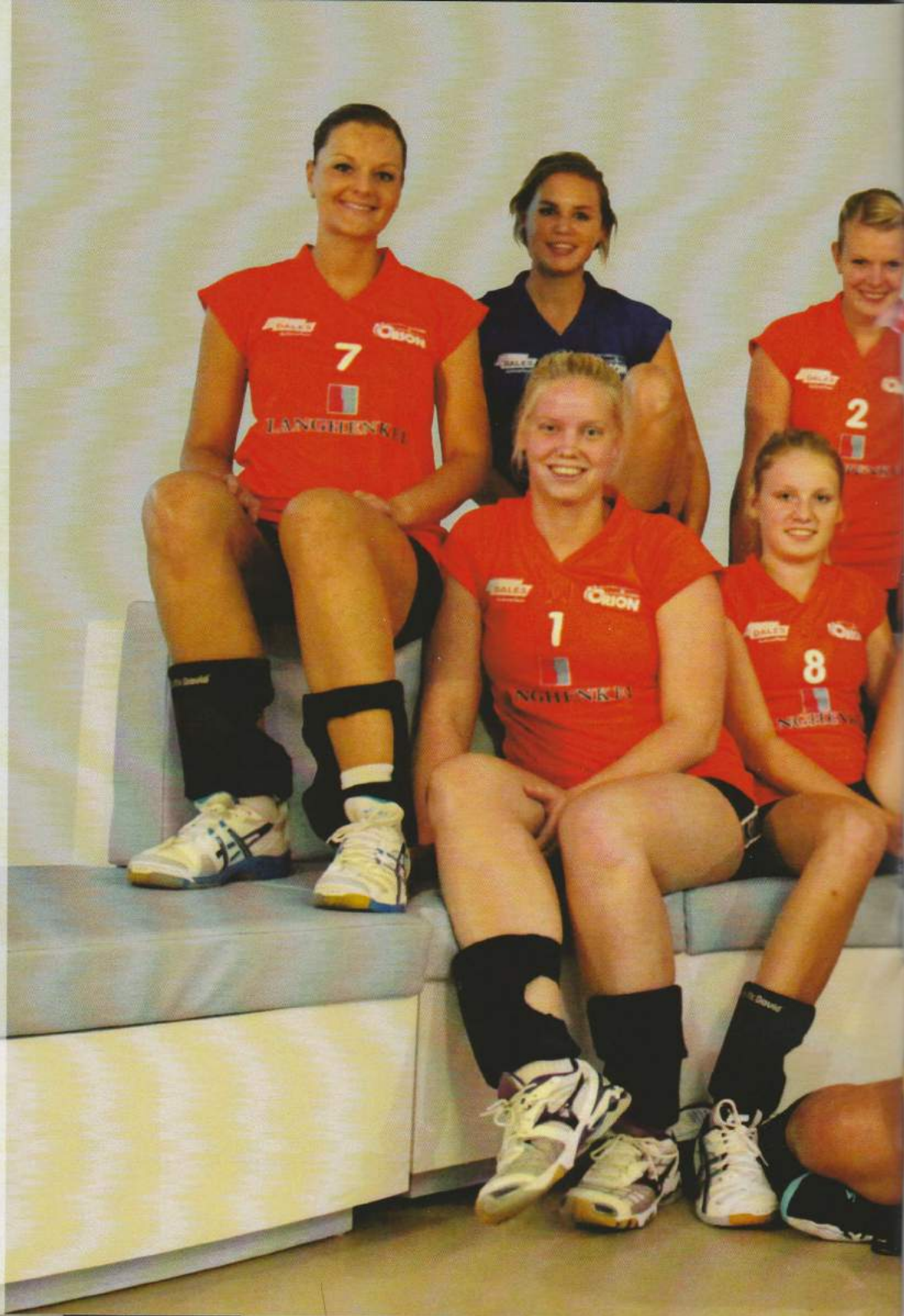
Erica Cramer Bornemann

Jolycke Roessink

Anke Bloem

Anton Baars

DAMES2



LANGHEIMKEL



1 Dirkje Berendsen
(Didam)
21 jaar
(15-04-1992)
1.86 m
Secretaresse
Spelverdeelster



6 Eline van der Maas
(Doetinchem)
19 jaar
(29-01-1994)
1.85 m
Logopediste
Passer/loper



12 Anke Bloem
(Doetinchem)
23 jaar
(07-11-1989)
1.76 m
Orthopedagoog
Libero



2 Sabine Thuijs
(Gaanderen)
25 jaar
(26-05-1988)
1.78 m
Human Resource
Support Officer
Passer/loper



7 Tessa van Londen
(Doetinchem)
28 jaar
(17-08-1985)
1.80 m
Lerares
Basisonderwijs
Midspeelster



Anton Baars
(Olburgen)
59 jaar
(14-06-1954)
Docent VSO
Klein Borculo
Trainer/coach



3 Mylaine van der Maas
(Doetinchem)
17 jaar
(25-01-1996)
1.84 m
Student
Maatsch. Zorg
Midspeelster



8 Myrthe Eijkelkamp
(Doetinchem)
15 jaar
(28-07-1998)
1.75 m
Havo
Passer/loper



4 Jade Veenstra
(Doetinchem)
17 jaar
(02-02-1996)
1.73 m
Student Sociale
Bedrijfseconomie
Spelverdeelster



9 Erica Cramer Bornemann
(Doetinchem)
26 jaar
(23-04-1987)
1.78 m
Projectcoördinator
Midspeelster



5 Rosanne Simmelink
(Doetinchem)
24 jaar
(23-10-1989)
1.75 m
Lerares
Omgangskunde
Passer/loper



10 Jolycke Roessink
(Zelhem)
21 jaar
(23-10-1992)
1.80 m
Pedagoog
Passer/loper




LANGHENKEL

Wie eenmaal met het volleybalvirus is besmet, blijft dat zijn hele leven.

Niet meer sportief actief, dan maar als vrijwilliger. Binnen de vereniging is altijd werk aan de winkel.

Nieuwe ideeën zijn altijd van harte welkom. Zo zag in het seizoen 2006-2007 de Vriendenclub het levenslicht.

Vriendenclub niet weg te denken fenomeen

Om Dames 1 te ondersteunen namen supporters van het vroegere D·O·C·STAP Orion het initiatief voor een Vriendenclub. Doel: geld bijeen brengen voor moeilijke tijden, zeg maar als appeltje voor de dorst. Want, vaste inkomsten staan vaak op de tocht. Ook zijn op die manier extraatjes mogelijk voor aanstormend talent. Extra faciliteiten zijn een must voor topteams en talenten.

Onder supervisie van de Vriendenclub gingen speelsters actief aan de slag met de werving van Vrienden/Vriendinnen binnen de eigen vrienden- en kennissenkring. Daaronder zaten niet alleen aanhangers uit Orion gelederen, maar ook sympathisanten uit het zakenleven, variërend van de plaatselijke horeca tot de kapsalon. Een speciale commissie hield zich bezig met het binnenhalen van sponsors.

In het seizoen 2010-2011 sloot Heren 2 zich bij de Vriendenclub aan. Inmiddels is de Vriendenclub actief voor Dames 1, Dames 2, Heren 2, Heren 3 en jeugdig talent.



De Vriendenclub staat los van de vereniging. Zij moet gezien worden als een extra steunpilaar voor de vier teams en talenten van volleybalvereniging Langhenkel Orion. Kosten die buiten de begroting vallen, worden door de Vriendenclub beschikbaar gesteld. Gedacht moet worden aan geld voor: extra trainingen, trainingsmateriaal, trainingskampen, busvervoer naar verre uitwedstrijden en wedstrijden voor clubkampioenschappen.

Maar ook voor extra training van talenten, aanschaf van trainingsshirts, uitgifte van de teampresentatie, tribune-info en pr-activiteiten.

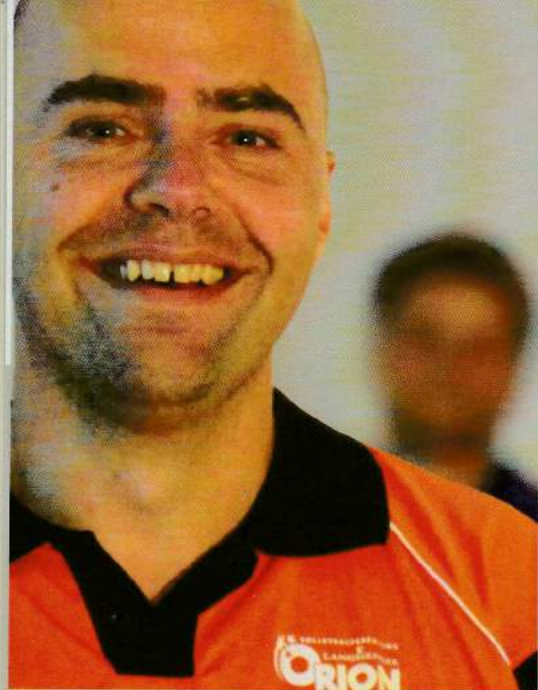
De Vriendenclub is inmiddels een niet weg te denken fenomeen. Een initiatief dat door het bestuur van Langhenkel Orion werd beloofd met een opvallende plaats op de website (www.orionvolleybal.nl).

Onder Vriendenclub wordt in het nieuwe seizoen het hele wel en wee van de genoemde teams uitgebreid in beeld gebracht.

De Vriendenclub heeft baat bij zoveel mogelijk Vrienden/Vriendinnen. Iedereen is van harte welkom. Aanmelden kan via de speelsters en spelers, maar ook bij de commissieleden van de Vriendenclub Langhenkel Orion

Hans Albers,
Jan Bosma en
René Wiggers.


VRIENDENCLUB



Met
plezier
en
passie
spelen

Heren 3 komt opnieuw in de promotieklasse uit. Eigenlijk was het team gedegradeerd, maar omdat kampioen Heren 4 geen gebruik maakt van het recht op promotie naar de hoogste districtsklasse, blijft Heren 3 in deze afdeling.

Achteraf gezien bleek de promotieklasse een stap te ver. Het niveau was te hoog voor een aantal jeugdspelers. Het nieuwe seizoen lijkt meer kans op succes te bieden.

Met de komst van oud-Heren 2-spelers Nick te Winkel (passer/loper) en Nick Penninkhof (libero) werd de nodige routine binnengehaald. Beide spelers kunnen met hun ervaring een steun en toeverlaat zijn in de ontwikkeling van een aantal jonge spelers. Daarnaast bleven uit de groep van vorig seizoen vijf spelers over: Bram Bassa, Dennis Hendriksen, Peter-Paul Dijkman, Maarten Visser en Rik Timmers. Uit Heren 5, springplank voor Heren 3, komen Patrik Sanders en Tom Maandag over.

Heren 3 verlengt verblijf in promotieklasse

De technische leiding wil Patrik en Tom laten ruiken aan het grotere werk. Dat geldt ook voor de 16-jarige Mikal van Dijk, die extra trainingsuren maakt bij Heren 3, maar hoofdzakelijk zijn speelminuten pakt in Heren 5.

Heren 3 is en blijft kweekvijver voor Heren 2. Voor de herenlijn is het een halszaak om zoveel mogelijk jeugdspelers naar het gewenste niveau te tillen. 'Het doorstromen van jonge en getalenteerde spelers blijft handelsmerk van de club,' zegt coach/teammanager Marco Buiting. 'Met 9 spelers hebben we voor het nieuwe seizoen weer een jonge, bruikbare selectie voor dit leerzame proces.'

Ook de technische leiding onderging verandering. Mark Posthuma en Joël Miller vertrokken. Zij zetten zich als trainers afgelopen seizoen zeer verdienstelijk in voor Heren 3.



Bart-Jan van der Mark neemt het roer over. Hij komt van Dames 2. Marco Buiting verzorgt de coaching en is tevens teammanager.

De groep gaat in het nieuwe seizoen drie keer per week trainen. 'Naar onze smaak is dat de sleutel naar succes', veronderstelt Van der Mark. Bovendien krijgt het team vanuit de vereniging een duidelijke boodschap mee: met plezier en passie spelen en gelijktijdig meters maken om extra ervaring op te doen.

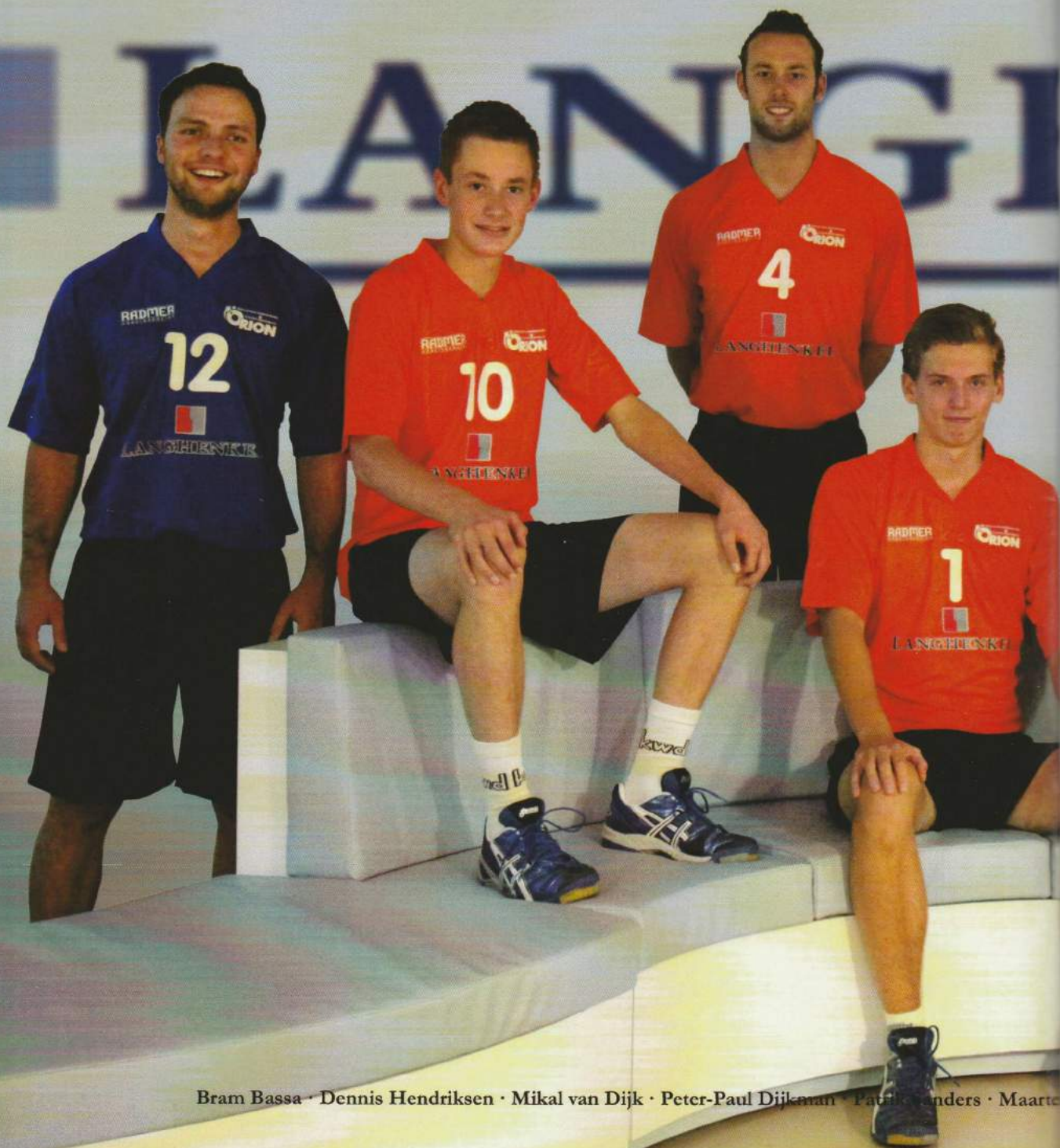
'Er zijn voldoende doorstromingsmogelijkheden. Een aantal spelers heeft het in zich om door te groeien,' stelt Buiting. 'De teambegeleiding wil daaraan de nodige steentjes bijdragen.'



VRIENDENCLUB

Wim en Ans Visser Doetinchem
 Wipo tuindeco & techniek vof Doetinchem
 Hans Kersten Duiven
 Roel Kersten Duiven
 Wim en Ans Visser Doetinchem
 Wipo tuindeco & techniek vof Doetinchem
 Hans Kersten Duiven
 Roel Kersten Duiven
 Aalt en Rita Kompagne Eibergen
 Gerrit en Annie Loman Eibergen
 Esther Hengeveld Elst
 Charmaine Wijskamp Emmerich
 Jurjen Nijkamp Enschede
 Hans en Ria Dassen Gaanderen
 Harry en Ingrid Thuijs Gaanderen
 John en Mia Greven Gaanderen
 Loek van Groningen Gaanderen
 Woningstofleidersbedrijf Alex van der Hek Giesbeek
 Ton en Hanneke Scharenborg Groenlo
 OBS de Piramide Hengelo (O)
 Ijsboerderij "de Steenoven" Hummelo
 David en Milou Stadt-Bazen Lelystad
 Els en Sam te Welscher Lichtenvoorde
 Ruben Regelink Lichtenvoorde
 Paola van Sadelhoff Loo
 Familie Gerrits Malden
 Joke te Molder Mariënveld
 Familie Wensink Neede
 Jan Willem Wensink Neede
 Daniel Gauthier Nijmegen
 Cécile Dijkman-ter Mors Ruurlo
 Familie H. Regelink Ruurlo
 Marsha Dijkman-Faassen Ruurlo
 Peter Paul Dijkman Ruurlo
 Joost te Beest Silvolde
 Ceciel Ketelaar Terborg
 G. Heusinkveld Varsseveld
 H. Heusinkveld Varsseveld
 Jaap Löwenthal Wageningen
 Bennie Reulink Wehl
 Familie Gudde Wehl
 Karin Reulink Wehl
 Betsie Wesselink Zelhem
 Cor Dales Zelhem
 Edward Woerts Zelhem
 Familie Linsen Zelhem
 Eetcafé De Groes Zelhem
 Velthorst Gerdessen Zelhem
 Bennie en Ria te Molder Zieuwent
 Mark te Molder Zieuwent





Bram Bassa · Dennis Hendriksen · Mikal van Dijk · Peter-Paul Dijkman · Patrick Sanders · Maarten



Van links: Nick de Winkel · Tom Maandag · Rik Timmers · Nick Penninckhof · Bart-Jan van der Mark · Marco Buiting

1 Bram Bassa
(Doetinchem)
18 jaar
(01-03-1995)
1.93 m
Student Sport
en Beweging
Spelverdeler



7 Rik Timmers
(Doetinchem)
17 jaar
(15-10-1995)
1.93 m
Student Sport
en Beweging
Diagonaal



**Bart-Jan
van der Mark**
(Hummelo)
28 jaar
(20-05-1985)
Volleybaltrainer
Trainer



**2 Dennis
Hendriksen**
(Zelhem)
23 jaar
(15-07-1990)
1.95 m
Student Sport
en Beweging
Midspeler



8 Mikal van Dijk
(Doetinchem)
16 jaar
(19-09-1996)
1.78 m
Atheneum 6
Passer/loper



Marco Buiting
40 jaar
(10-12-1972)
Office Manager
Coach/
teammanager



3 Patrik Sanders
(Didam)
18 jaar
(21-07-1995)
1.78 m
Student CIOS
Passer/loper



10 Tom Maandag
(Hummelo)
17 jaar
(19-06-1996)
1.83 m
Atheneum 6
Spelverdeler



4 Maarten Visser
(Doetinchem)
25 jaar
(05-01-1988)
1.92 m
Docent
Graafschap College
Midspeler



11 Nick te Winkel
(Didam)
22 jaar
(05-03-1991)
1.85 m
Student Pabo
Passer/loper



**5 Peter-Paul
Dijkman**
(Ruurlo)
22 jaar
(25-02-1991)
1.94 m
Student
Megatronica
Passer/loper/mid.



**12 Nick
Penninckhof**
(Doetinchem)
25 jaar
(14-12-87)
1.75 m
Sportmanagement
Libero





Nieuwelingen Heren 3

Patrik Sanders (18) kan zich helemaal vinden in de gedreven voorbereiding op het nieuwe seizoen, want dan 'moet het gebeuren'.

Een trainingskamp, extra trainingsuurtjes en drie keer per week trainen in plaats van twee keer, zoals bij Heren 5.

Dat moet borg staan voor subtop en 'misschien wel meer. En dan spreek ik namens het hele team.' Komend seizoen ziet de 3e jaars CIOs-student als leerschool. 'Ik ben blij dat ik de gelegenheid krijg om ervaring op te doen, ook al moet ik met andere passer/lopers concurreren.'

zeer gedreven

Nieuwe ronde, nieuw geluk in de promotieklasse, stelt libero Nick Penninkhof (25) aan de vooravond van het nieuwe seizoen. Handhaving vindt hij een mooie doelstelling en afgaande op de jeugdige overmoed van enkele teamgenoten 'zit er misschien meer in.'

Routinier Nick komt over van Heren 2.

Vorig seizoen speelde hij nauwelijks.

De nieuwbouw van zijn huis en afstuderen (Sport-, Gezondheid en Management) slokte alle vrije tijd op. 'In het nieuwe seizoen wil hij, weliswaar een treedje lager, vol aan de bak.'

Nick geeft hoog op van de spirit en teamgeest bij Heren 3. 'We hebben een team dat voor elkaar gaat en wil vechten.

Dat bleek tijdens het trainingsweekend in Drenthe. Het is een goede mix van routine en jeugd. Vooral de jonge jongens zijn zeer gedreven. Als team willen we iets moois neerzetten.'

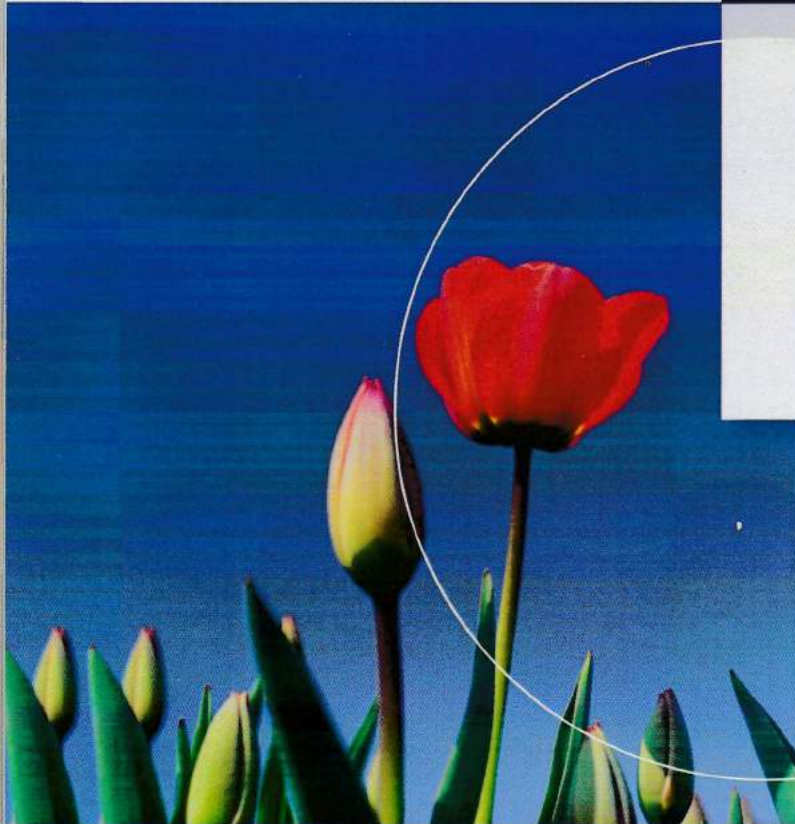
**'Een lekker
fanatiek ploegje'**

De van een liesblessure herstellende Nick te Winkel (22) ziet Heren 3 als een lekker fanatiek ploegje dat alles op alles zal zetten voor een goed resultaat. Nick (ook ex-Heren 2) doet uit voorzorg een stap terug. Vanuit Heren 3 maakte Nick vorig seizoen na drie wedstrijden de sprong naar Heren 2. Aan het eind van de competitie begon zijn lies op te spelen. 'De aanhechtingen van de pees raakten overbelast en dan is het verstandiger om eerst te revalideren en je niet te forceren.' De passer/loper, die zijn jeugd doorbracht bij Victoria (Didam) hoopt weer snel op het gewenste niveau te komen en volgend seizoen terug te keren bij Heren 2.

Tom Maandag (17) stroomt in van Heren 5.

Dat is niet helemaal onverwacht, want vorig jaar trainde hij al eens mee bij Heren 3 en zelfs bij Heren 2. 'Met Heren 5 werden we tweede, dat is een mooi resultaat.' Voor het nieuwe seizoen zijn de verwachtingen bij de spelverdeler redelijk hoog gespannen. 'We hebben een leuk team dat er echt voor gaat. Het is voor mij een nieuwe uitdaging en het scheelt dat ik al veel spelers ken' zegt de VWO-scholier die eindexamen moet doen.





De Langhenkel Groep is een dynamische kennis- en detachingsorganisatie.

Wij zijn gevestigd in Zwolle en Rosmalen en werkzaam in heel Nederland.

Wij bieden:

- kwalitatieve oplossingen voor tijdelijke overbelasting of onderbezetting;
- de opzet en uitvoering van projecten op grond van resultaatovereenkomsten;
- no-nonsense advies en praktijkgerichte opleidingen en trainingen.

Wij zijn sinds 1990 actief ten behoeve van de overheid, non-profit organisaties en het bedrijfsleven, met name op het gebied van de sociale zekerheid, volkshuisvesting, ruimtelijke ordening, milieu, financiële en juridische dienstverlening.

Met ruim 200 enthousiaste, goed opgeleide medewerkers in vaste dienst ondersteunen wij een groot aantal opdrachtgevers.

De kracht van De Langhenkel Groep ligt in het samenbrengen van actuele kennis over een vakgebied en de realiteit van de praktijk. Hierbij hanteren wij een open en doelmatige aanpak die wordt toegesneden op de wensen van de opdrachtgever.

Kijk voor meer informatie op www.langhenkel.nl

VESTIGING ZWOLLE

Noordzeelaan 62

8017 JW Zwolle

Postbus 40127

8004 DC Zwolle

T (038) 467 72 00

F (038) 467 72 22

VESTIGING ROSMALEN

Stationsplein 3e

5241 GN Rosmalen

T (073) 523 11 11

F (073) 522 06 45