





**van der KEMP**

**AANNEMINGSBEDRIJF B.V.**

**SILVOLDE** tel. 4151\* **DOETINCHEM** tel. 25902

---

utiliteitsbouw - betonbouw - woningbouw - bedrijfsgebouwen - projektontwikkeling

---

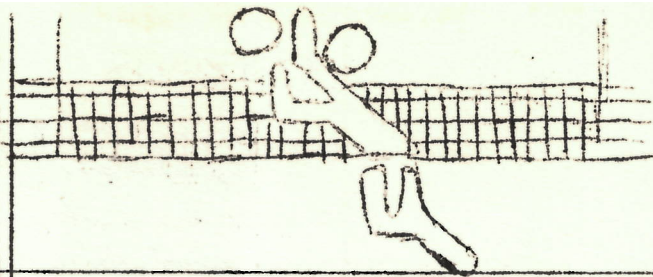
Slagerij Johan Hartgerink Grutstraat 16 Doetinchem  
Tel. 08340-24230.

1ste kwaliteit

**Rund  
Kalfs  
Varkens**

**vlees**

JUNI '81



Redactie:

Bas Bloem  
René Wiggers

Typewerk:

Ingrid Heemskerk

Stencilwerk:

Ruud Hofland

Verspreiding:

Redactie

Redactieadres:

René Wiggers  
Passtraat 11  
7001 GA DOETINCHEM  
Tel. 08340-32292

In dit nummer:

- Benno Duurkens eind-redacteur.
- Orion's wegen ondoordringend.
- "Als sponsor actief blijven"...
- Dames 8 kampioen
- Roel Boeijs: "Afgelopen seizoen heel druk".
- Jaap Zuiderduijn: "Volleybal levenspatroon"
- Analyse Orion-teams
- Vanuit de recreantenlijn
- Een sporter heeft maar één lijf
- Overpeinzing van B. Ankzitter.

# Benno Duurkens

## Eindredakteur

( door René Wiggers)

Er is een tijd van komen, er is een tijd van gaan..... Dit alom bekende gezegde kwam bij mij op toen ik mijn redaktiewerkzaamheden voor de achtste uitgave van het clubblad en tevens laatste Quick-Orion Expres voor dit seizoen begon.

Het volgende volleybalseizoen zal de expres een andere naam, een ander "jasje" en een andere redactie kennen. Ik houd het na twee jaar als redaktielid en tevens eindredakteur voor gezien. Niet omdat het schrijven mij teveel is geworden maar randverschijnselen om het clubblad heen zijn de oorzaak van mijn besluit. Bijna iedere uitgave deden zich problemen voor- de leden hebben dit nauwelijks ervaren- en dat hoeft mij de animo ontnomen om verder te gaan.

Ten aanzien van het clubblad had ik nog enkele kritische kanttekeningen op papier willen zetten. Ik houd ze maar voor mij omdat het mij gewoon deugd doet dat ik van deze "klus" verlost ben.

Ik dank al degenen met wie ik twee seizoenen op prettige wijze heb mogen functioneren. De redactionele samenwerking met Bas Bloem was altijd uitstekend. Ook Ruud Hofland, een man met een toch al overvolle agenda komt lof toe. Vaak stond hij bij nacht en ontij aan de stencilmachine, maar op hem rekenen kon je. Tenslotte wil ik Ingrid Heemskerk bedanken dat zij de laatste drie uitgaven het typewerk voor haar rekening heeft willen nemen.

Benno Duurkens neemt mijn plaats in. Hij is om het maar populair te zeggen "gestrikt". Het trieste is dat wederom iemand, die binnen de vereniging al het nodige doet, met een dergelijke taak opgezadeld wordt terwijl andere leden buiten schot blijven. Ik wens Benno veel succes bij zijn werkzaamheden en hoop alleen dat alle "slapende" Orion-leden de redactie eens wat meer copie leveren maar dit zal wel ijdele hoop blijven.



# Orion's wegen ondoorgrondelijk

(door Roel Oosterink)

De dames van onze vereniging legden in de nacompetitie te Heerlen beslag op de eerste plaats. Roel Oosterink van de Graafschapbode maakte twee dagen het hele gebeuren mee, sliep in hetzelfde hotel als de dames en leverde voor de Quick-Orion Expres het onderstaande exclusieve verhaal.

Doetinchem/Heerlen (en op talrijke plaatsen daar tussenin) de Oriondames hebben het gehaald, ja dat wel, maar als de dames nog vaker wedstrijden spelen van het kaliber VCH-Orion of Orion-SFC dan zal trainer René Strickwold nog vaak een beroep moeten doen op hetzij zijn incasseringsvermogen dan wel zijn huisarts. Met de spanning die de dames van Orion ontwikkelden was een doorsnee gezin in Nederland voor zeker een maand van stroom voorzien geweest.

Nee, de reputatie van de dames werd met veel furore hoog gehouden. Met 2-0 achterstaan? Geen probleem hoor, gewoon winnen met 2-3!

Het bleek ook dit keer weer: Orion's wegen zijn ondoorgrondelijk. Effin, eerst maar even de cijfers. Orion won achtereenvolgend met 2-3 van het thuisspelende VCH, met 3-2 van SFC en tenslotte met 0-3 van Dynamo. De eindstand zag er als volgt uit: 1. Orion (Doetinchem), 3 wedstrijden-6 punten (setgemiddelde 9-4); 2. VCH (Heerlen) 3-4 (8-4); 3. SFC (Assen) 3-2 (5-5); 4. Dynamo (Apeldoorn) 3-0 (1-9).

Een uiterst geslaagd toernooi, zowel voor de dames als voor trainer Strickwold. Zijn ideeën bleken goed aan te slaan bij Orion en wat in feite veel belangrijker is, ze bleken goed toepasbaar te zijn op de damesploeg. In dit opzicht is het voor de Doetinchemse club te hopen dat Wilmi Thielen bij Orion blijft.

Ook set-upster Petra van der Linden, die met plannen loopt om volgend seizoen weg te gaan, is een speelster die Orion volgend seizoen maar al te goed kan gebruiken. Haar enkelblessure, en eveneens die van Ina Gerrits, is herstellende.

### VRIJDAGMORGEN

Vrijdagmorgen half tien, de afgesproken tijd waarop de Orion-stoet zich richting Heerlen zou gaan begeven. Het gros van de speelsters blijkt echter nog aan de koffie te zitten ten huize van George de Jong en Loekie Raterink. Na diverse aanmaningen van de zijde van manager Henk Hilverink maakt zich een lichte ijver meester van de dames die dan ook direct, het commando opvolgend, in de richting van de voertuigen sjokken. Nadat de plaatsen zijn bemand (zover is de emancipatie nog niet gevorderd) neemt manager cq. chauffeur, cq. klusjesman Henk Hilverink achter het stuurwiel plaats en laat het voertuig, dat vervaarlijk bromt, kennismaken met de Doetinchemse binnenstad.

Alras zijn we op de autosnelweg naar Arnhem waar al na tien minuten stemmen opgaan die aandringen op het nuttigen van een bakje koffie. "Henk, Henk, wanneer gaan we koffie drinken?" Diplomatisch ontwijkt Henk de uit de hand lopende situatie door mee te delen dat hij in het Brabantse nog ergens een prima gelegenheid weet waar het bruine vocht zal worden opgeslorpt. En inderdaad, ik meen dat het in de buurt van Gemert of zo was, werd ongeveer een uurtje later de inhoud van een koffiekopje aan de maag toevertrouwd.

De activiteiten die in de "Orion-mobiel" plaats hadden varieerden van breien en drop eten tot slapen. Inmiddels passerden we de smeerpippen van de DSM, wat betekende dat Heerlen aan onze zijde lag. Het hotel was snel gevonden waarna René Strickwold naar sporthal Kaldern wensde te vertrekken waar een extra training plaats had. Tijdens deze training vizelde Strickwold het zelfvertrouwen van de dames nog eens op en werd de nadruk gelegd op de teamtraining.



# SCHOOT

*Natuursteen B.V., Doetinchem*

Naast ons bekende leveringsprogramma van:

**Vensterbanken in natuursteen**  
**Vloertegels in natuursteen**  
**Wandtegels in natuursteen**  
**Openhaardbekleding**  
**Luxe artikelen,**  
**Grafmonumenten in natuursteen**

o.a. travertin, serpentino, verde alp.  
o.a. noorse leisteen, travertin etc.  
o.a. diverse marmersoorten  
o.a. Jura, Savona, travertin, etc.  
o.a. in onyx  
o.a. Graniet, hardsteen, marmer

leveren wij nu ook:

**Plavuizen en vloer- en wandtegels in keramiek**  
**Open haarden, Ringlever**  
**Openhaard-accessoires**  
**Geïsoleerde schoorsteenpijpen met hulpstukken**

*Alles in onze nieuwe showroom te bezichtigen.*

Showroom en kantoor:

**Fabriekstraat 18 - Doetinchem. Tel. 08340 - 40054**

## CLAUS-SPORT

**IJSSELKADE 10-12**  
**DOETINCHEM**  
**TEL. 08340-2 31 39**

**VOOR ELKE**  
**SPORT**

**VOOR TOPSPORT**

**ARTIKELN NAAR**  
**CLAUS-SPORT B.V.**

Massage Olie en Creme  
Elastieken Zwachtels  
Dextro Energen Tabletten

DROGISTERIJ

## BERNTSEN

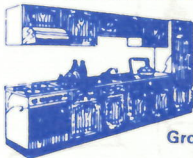
Hamburgerstraat 33 (Middenin)  
DOETINCHEM



Het Knopenhuis  
**F. ter Ellen**  
Hamburgerstraat 51  
Telefoon 2 32 16  
DOETINCHEM

Voor alle Fournituren

## COEN POULUS tegelhandel B.V.



Rechtstreeks van Importeur  
aan particulier  
30% tot 50% **GOEDKOPER**  
**08340-24681**  
SHOWROOM VERHEULSTRAAT 2  
DOETINCHEM

**Grote sortering keukens**

Keukens                      Openhaarden  
Tegels                        Sanitair  
Openingstijden:  
's-maandags - middags t/m vrijdag  
Zaterdag 9.00 uur tot 15.00 uur

sinds  
1863

banketbakkerij lunchroom  
**vinkenborg**  
UW

*Gulden Smaach Banketbakker*  
**een begrip voor Doetinchem**



# de pedaleur

Race-dealer van Koga, Myata, Railigh  
Gazelle, Alan, Viner, Gios, Superia.

De speciaalzaak voor elke  
wielerliefhebber!!

7007 GK Kilderseweg 6a, Doetinchem  
tel. 08340 - 34008

SCHERPE PRIJZEN DOOR EIGEN IMPORT.



**ONTMOET  
UW SPORT-  
VRIENDEN**

**IN:**

**BAR - KANTINE  
De Pol  
Gaanderen**



**doetinchem  
nijverdal**





## SPORTDINER

Een sportdiner scheidde Orion toen nog van de eerste wedstrijd tegen VCH. Wie 's avonds drommen publiek verwachtte kwam erg bedrogen uit. Het Heerlense sportpubliek houdt kennerlijk niet zo van volleybal. De Orionsupporters maakten in ieder geval de meeste herrie. En dit was in de wedstrijd tegen VCH ook wel nodig. Lichtelijk verrassend won de Achterhoekse ploeg (die niet meer zo jong is als sommige publicaties doen vermoeden) op het nippertje. Toch was het verdiend. De inzet en de vechtlust van Orion won het van de sluwheid en routine van VCH.

De bar van het hotel was 's avonds een ware Orion-vesting. Hier maakte René Striekwold rond twaalf uur/half één trouwens wel een einde aan toen hij de laatste Oriondames naar hun slaapvertrekken dirigeerde.

"Hej hef de wind ter wel onder!", zou de rechtgeaarde Achterhoeker zeggen.

## ZWARTSLAPERS

De volgende ochtend toen bleek dat ook de twee "zwartslapers", Pim Raterink en Bas Bloem zich bij het gezelschap hadden gevoegd toog men na een stevig ontbijt richting Kaldeborn. Nu wachtte het treffen met SFC. Na een 2-0 achterstand te hebben opgelopen, waarbij Orion uiterst slap speelde, veerde de ploeg van Striekwold in de derde set helemaal op. De derde en vierde set werden verdiend gewonnen. De beslissende set begon erg gunstig voor de Assense ploeg. Met een 5-1 voorsprong leek SFC alsnog de wedstrijd te beslissen. Maar ook nu weer toonde Orion over veel inzet te beschikken. Met een stand van 7-15 maakte Orion het spektakel compleet. De laatste wedstrijd tegen Dynamo eindigde in een formele overwinning. (0-3) Geen wedstrijd met een hoge amusementswaarde. Maar het Europacupavontuur kon worden begonnen. Een leuk succes voor de Achterhoekse vereniging en tevens uniek. Zowel het heren- als het damesteam gelijktijdig in de Europacup.

## HBS-DUIJS

Al dacht Henk Hilverink dat de dames door het winnen van dit toernooi de Europacup 3 al gewonnen hadden. Op de terugweg namelijk toen via Duistland werd gereden deelde hij dit aan de douanier mede.

Henk zou er wel even voor zorgen dat we zonder paspoorten over de grens zouden komen. Al grijnzend het raampje open draaiend liet hij de douanebeambte weten dat het hier een volleybalploeg betrof die de beker (en met deze woorden werd de douanier de kolossale beker onder de neus gedrukt) had gewonnen. Wir haben den Europacup drei gewonnen", stamelde Henk in zijn HBS-duits. Het goedmoedig knikkende hoofd van de Duitse douanier stelde Henk Hilverink gerust en maakte de dames aan het lachen. Gelukkig, we mochten "durch fahren".

Na aankomst in Doetinchem werd koers gezet naar het bowlingcentrum waar de glaasjes bier veel aftrek vonden.

We zijn zeer benieuwd hoe de dames en heren van Orion het er tijdens de EC-voorrondes (7 en 14 november) afbrengen.

De redactie feliciteert:

\* Herman en Bea ter Buurkes  
met de geboorte van

Eelco en Monique.

p.s. Door dit tweetal blijft de geboortecompetitie tussen heren 4 (Kamperman, Rienslag, Bezemer en Schoon) en heren 6 (Boot, Wiggers en Buurkes) onbeslist.

\* Freddy en Ria Jansen  
met de geboorte van

Lisette Corine.

# ALS SPONSOR ACTIEF BLIJVEN

(door René Wiggers)

Op 22 mei vondde bijzondere ledenvergadering plaats-voornaamste agendapunt een voorstel tot wijziging van de statuten- met het gevolg dat de SV Quick-Orion met ingang van 1 juli als Ubbink-Orion voorlopig de komende drie jaar door het leven gaat.

Met adjunct-directeur Hylke Enzerink van Ubbink B.V.-een bedrijf dat zijn oorsprong vindt in 1889 wanneer de heer B.Ubbink in Doesburg een ijzergieterij met een tiental mensen overneemt maar dat momenteel met 325 werknemers een expansieve ontwikkeling in vooral bouwproducten, isolatie en tuinmeubelen doormaakt- had ondergetekende een gesprek.

De ontmoeting vindt plaats op een dinsdagavond in het Vijverbergstadion en als ik kort na achten de Vijverberg betreed, duikterafschapbestuurder Enzerink net uit de dug-out op (de rust van ~~een~~ wedstrijd waarin gastspelers worden getest is aangebroken). Na een kop koffie komt het voetbal op de tweede plaats want volleybal staat centraal maar als ik Hylke Enzerink na een goed uur loslaat, trekt manager Dick van der Wal van de Graafschap hem al weer voor iets aan zijn "jasje".

## NAAMBEKENDEHEID

Op twee fronten is Ubbink B.V. in de sportsponsoring actief. Bij onze vereniging en in de motorracerij waarin de jonge coureur Roel Toornstra uit Drachten financieel gesteund wordt. Het bedrijf stopt een klein gedeelte van het jaarlijkse reclamebudget in de sport. Enzerink: "Het management van ons bedrijf staat sympathiek tegenover topsport en voelt dat deze tak van sport het erg moeilijk zou krijgen zonder enige financiële steun uit het bedrijfsleven dus zijn wij met een tweeledig doel overgegaan tot sponsoring.

Tweeledig zei ik al want we willen natuurlijk via een topvereniging onze naambekendheid vergroten, daarnaast sponsoren wij uit het oogpunt van de regionale en maatschappelijke functie die ons bedrijf heeft. Het opvallende is momenteel wel dat iedereen Ubbink voor sponsoring weet te vinden maar wij wijzen alle aanvragen af."

#### SPONSORNAMEN

Wat is het effect van de reclame via Orion?

Hylke Enzerink: "Ik verwacht dat het effect precies hetzelfde zal zijn als met dagbladreclame. Het is moeilijk te meten. Een klein gelukje hebben wij thans dat beide Orion-tams in de Europa-cup gaan spelen. Ik ben zelf tijdens de nacompetitie van de dames in Heerlen geweest en heb het daar erg plezierig gevonden. De dames zijn trouwens voor het behaalde resultaat vrijdag 1 mei door ons nog in de bloemetjës gezet. Feit is wel dat je mede door dit laatste succes straks bij Europa-cup gokt op de belangstelling van radio en tv. en als dan iedere keer de naam Ubbink valt dan is dat mooi meegenomen."

Dat verschillende krantenredacties nauwelijks sponsornamen noemen vind ik jammer want aan het verslag wordt beslist geen afbreuk gedaan. Het wordt voor een potentiële sponsor alleen maar aantrekkelijker om ook geld in de sport te stoppen wanneer de naam wel valt. Wederzijds heeft men elkaar toch nodig. De journalistiek kan niet zonder de sport en dan begrijp ik niet dat verschillende bladen zich zo straf opstellen"

#### COLLECTIEF

Ook ten aanzien van profvolleybal heeft de commercieel adjunct-directeur van Ubbink zo zijn eigen mening. "Ach wat is profvolleybal?(terloops wordt ook het profvoetbal van de Graafschap er bij gehaald) Als vereniging moet je momenteel behoudend en regionaal bezig zijn. Dat is verstandig en in deze werkwijze heb ik veel vertrouwen."



**louise** bloemsierkunst  
**aalbers** j. izaks

7001 gm doetinchem, terborgseweg 35  
telefoon 08340 - 34055\*

 **rulof**  
**slaap comfort**

DR. HUBERNOODTSTRAAT 10-12 DOETINCHEM.  
BEDDENSPECIALZAAK - DONSBOETIEK

**Voor gezonde nachtrust**

SPECIAL LEVERANCIER LATTOFLEX  
Klinisch geteste bedbodems. Medisch aanbevolen

Dr. Huber Noodtstraat 10-12, Doetinchem  
Telefoon 08340-34291

Eigen parkeerruimte aanwezig

Voor behang, verf en andere  
schilderbenodigdheden, biedt  
**TE MEBEL SCHILDERWERKEN U**  
een enorme keus.  
Neem eens 'n kijkje in onze  
moderne behangboetiek, waar U  
werkelijk alles zult vinden op  
het gebied van .....

**WANDBEKLEDEN**  
Ook voor Uw kamer slaagt U zeker bij:  
**TE MEBEL SCHILDERWERKEN U**  
Rozengaardseweg 19-21, Doetinchem

Voor uw **AUTORIJLES**  
naar  
**AUTORIJSCHOOL**



**ROUGOOR**

(lessen ook in automaat)

Kuyperlaan 12  
DOETINCHEM

**TELEFOON 08340-25520**



grutstraat 4  
doetinchem  
tel. 08340-26400

het bruine ca  
van de Achterho

# SHELL ZELF TANK „OVERSTEGEN” RENAULT DEALER ESCHAUZIER

Tel. 32644

- OOK VOOR GOEDE GEBRUIKTE AUTO'S
- ANWB KEURINGSRAPPORT AANWEZIG EN BOVAG GARANTIE.



Assurantiekantoor

## De Jonge

verzekeringen - hypotheken  
pers. lening en financiering

De Gallestraat 40, tel. 08340-32683  
7002 DW Doetinchem

UW HUWELIJK IN KLEUR . . . .  
OP EEN EXCLUSIEVE WIJZE . . . . .

## foto

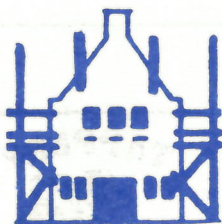


## ernst

Ook voor al uw foto-apparatuur

Boliestraat 32  
DOETINCHEM  
Tel. 08340 - 3 20 00

## bouwbedrijf HESS & ZN



Uitvoering van Metsel-, Timmer- en  
betonwerk- en onderhoudswerken

Terborgseweg 70 - tel. 26089 - Doetinchem

Voor :



- Div. feesten
- Bruiloften
- Vergaderingen
- Keuken à la carte
- Keuken voor iedereen

Grote en kleine zalen,  
ruime parkeergelegenheid.

Het adres

fa. **van Onna**

Tel. 23752 „DE HOOP”

Wijnbergen-Doetinchem

NU GEHEEL GEMODERNISEERD

Door een collectief goed geheel komen er zondermeer goede prestaties. De grote kracht bij Orion is, dat men doorgaat ook als er geen sponsor is en dat is goed. Het is niet verstandig dat een vereniging door grote bedragen met handen en voeten gebonden is.

Wij als sponsor, en dat kan ik wel vertellen, willen meer dan alleen maar Ubbink-Orion heten, vandaar ook een functie in het bestuur. Daarnaast zullen in plaatsen waar Orion komt spelen reclamacties ondernomen worden in de vorm van vrijkaarten voor zakelijke relaties.

Er wordt aan de weg getimmerd dat belooft ik je want Ubbink wil als sponsor actief blijven en niet passief toekijken"

### KAMPIOENSCHAP

Hoewel Hylke Enzerink vast van plan is van tijd tot tijd naar het volleybal te gaan kijken, blijft voetbal zijn eerste keus. Destijds heeft hij voor het voetbal gekozen. Enzerink was semiprofvoetballer bij Be Quick (Groningen), voetbalde tien jaar bij AGV in Assen, had als manager een aandeel in het landskampioenschap van de Drentse amateurclub en kwam vorig jaar in het bestuur van De Graafschap, hoewel hij inwoner van Arnhem is.

"Voetbal spreekt mij meer aan, ik vind het spannender. Bij het volleybal, hoewel dat onder andere bij slecht weer het voordeel heeft van binnenzitten, komen nog wel eens van die dikke inmaakpartijen voor en dat gebeurt bij het voetbal minder snel. Ik zal beslist niet alle wedstrijden zien, dat gebeurt bij De Graafschap ook niet, maar indien mogelijk zal ik aanwezig zijn omdat ik in het volleybal en het resultaat van Orion erg geïnteresseerd ben. Ik vind zelfs dat de dames volgend jaar kampioen moeten worden. Door de gesprekken die ik gevoerd heb en wat ik thans gezien heb, meen ik te mogen veronderstellen dat de potentie voor een kampioenschap helemaal in huis is", aldus Hylke Enzerink.

# DAMES 8 KAMPIOEN

(door Bas Bloem)

In de vorige expres haalden we het 8-ste herenteam voor het voetlicht als enige herenkampioen binnen onze vereniging, maar bij dames 8 ging in een later stadium (via een beslissingswedstrijd) eveneens de vlag in top. Na een gezellig avondje, beheerst door angstaanjagend onweer en afschrikwekkende bliksemslagen, kwam ik het een en ander te weten over deze kampioenen.

Hoewel heren 8, in verband met bewust gewilde anonimiteit, schuil ging achter hun initialen, worden de dames met hun voornaam aangeduid. Van links naar rechts waren aanwezig: Mirjam, tevens gastvrouw, Trees, Annemarie, Bernadet, Carolien, en Jannie. De kern van het kampioenteam werd aangevuld met: Warla, Daisy en Mieke, die echter door diverse omstandigheden niet de hele competitie meedraaiden. De basis van het succes ligt in de twee jaar lange samenwerking van de dames. Vorig jaar eindigde men in de subtop, nu werd het kampioenschap behaald voor alle concurrenten in de 4 klasse, zij het dat de Phantoms pas na een beslissingswedstrijd capituleerde. Pieter Doppen trainde dit team in de beginfase, Ina Gerrits nam het later over terwijl Jos Pasman de definitieve vormen schiep. Naast één gezamenlijke training per week, gingen de meesten nog driemaal individueel aan de gang. (waar vind je tegenwoordig nog zo'n fantastische instelling...?)

## STERKE PUNTEN

De dames zelf over hun sterkste punten:

Trees: "liegen", Annemarie: "klaverjassen en set-uppen", Bernadet: "Ondanks kapotte knieën een goede aanval", Carolien: "Ik smash keihard", Jannie: "Opslag!" en Mirjam: "Ik ben tactisch erg sterk"

U ziet het, een gevarieerd maar toch compleet gezelschap. De Overdosis zelfkennis en zelfverzekerdheid moet in de beslissingswedstrijd ongetwijfeld de doorslag hebben gegeven.



Dames, al Uw **STOFFEN** zowel sportief als exclusief vindt U bij:

**schilkkamp  
stoffen**

Winkelcentrum „de Veentjes“ 29  
DOETIN CHEM Tel. 08340-2 61 30  
Molenstraat 17 's-HEERENBERG  
tel. 08346-18 55

**AUTOSCHADE?**



**Autoschadebedrijf  
EWALD FÖLKEL**

Nijverheidsweg 14 - Telef. 08340-26897 - Doetinchem

**voor vakkundig en snel herstellen  
van de schade aan uw auto met de modernste apparatuur**

*Ook verzekeringsexpertises*

*Ook uw adres voor vinyl/daken, keuze uit 8 kleuren*

**KIES EEN FOCWA - BEDRIJF**

**Suède, Nappa en Pigskin kleding**

**Direkt af fabriek 30% goedkoper**

Dames maten t/m 54 Heren t/m 64

**Enorme keus en Alles onder Garantie**

(ook reparaties)

Doetinchem  
Kloosstraat 2  
Hoek Potgieterstraat  
Tel. 08340 - 32526

**JANSEN**

Openingstijde  
dagelijks 9.00-18.00 u  
vrijdag tot 21.00 u  
maandagmorgen gesloten

**AUTOSCHADE**

en expertises

**P.A. SIEBELINK B.V.**

VOOR KUNSTLEDEREN AUTODAKEN  
*Het oudste en beste adres van Doetinchem e.o.*

SPINBAAN 21 - DOETINCHAM - TEL. (08340) 2 30 36

Na 5 uur: J.P. SIEBELINK - KUYPERLAAN 27

**optiek Evers**

brilmodeadviseur kontaktienschkundige

**modebewust kritisch  
stijlvol**

telefoon: 08340-26839  
raadhuisstraat 71  
7001 GX Doetinchem  
bij bibliotheek

**HEREN  
KLEDING**



**Schlösser**

SIMONSPLEIN 6 DOETINCHEM

**RENSA b.v.**

Plakhorstweg 46 - Doetinchem - Tel. 08340-33041

Openingstijden showroom:  
ma. t/m vrij. 8.00-17.00 uur - di. 19.00-22.00 uur.

*Gespecialiseerde groothandel in*

**VERWARMING  
en  
SANITAIR**



**DAKBEDEKKINGEN**

Bizetlaan 49, Postbus 166, Doetinchem. Tel. 08340-30657  
Het goedkoopste en vertrouwde adres. **GESPECIALISEERD IN:**

van alle soorten dakbedekkingen, o.a.:

**ONDERHOUD**

**REPARATIE**

**RENOVATIE**

**VERNIEUWING**

**BITUMINEUZE DAKBEDEKKING (VENEDAK-KEUR)  
SHINGLES DAKEN  
ETERNIT LEIEN  
DAKPANNEN  
GOLFPLATEN  
DAKGOTEN  
ISOLATIE ENZ.**

Vraag vrijblijvend deskundig advies en/of offerte.  
Alles onder schriftelijke garantie.

Coach Jos kreeg de kans niet om zelf iets te zeggen, de dames wilden wel kwijt dat hij, ondanks zijn grote steun, als waterdrager niet optimaal functioneerde en ook eenmaal geen time-outs aanvroeg omdat hij een gat in zijn sok had.

### SPIONEREN

Het team stond halverwege de competitie op een tweede plaats. Enkele zagen het kampioenschap wel zitten, maar anderen vonden het meedoen belangrijker dan winnen. De verdeeldheid loste zichzelf op want het grootste deel van de tweede helft speelde men met 6 man en deze 6 bleken zodanig goed ingespeeld dat het zomaar kampioen werd. De mentaliteit werd iets prestatiegerichter en zelfs werd het team van de Phantoms bespioneerd om niet voor een verrassing te komen tijdens de beslissingswedstrijd. Het bezoek viel bij de Phantoms niet in goede aarde omdat onze dames negatief zouden zijn geweest maar daarvan willen ze zelf niets horen. (is van deze dames nauwelijks voor te stellen) Dames 8 voelde zichzelf favoriet voor de titel, ze waren dan ook helemaal niet zenuwachtig voor het duel, zelfs niet toen de tegenstander met elf man kwam opdagen en een luidruchtige supporterschare bij zich had. Voornamelijk door een sterke opslag werd met 3-1 toch wel makkelijk gewonnen. Na de wedstrijd natuurlijk de gebruikelijke tonelen: lichtbetraande snoetjes, bloemen van het bestuur (tulpen en nog iets lelie-achtigs) ook bloemen van de Phantoms, diverse alcoholische versnaperingen. Een onderlinge feestavond werd tijdens dit vraaggesprek (zonder vragen) vastgelegd (helaas wordt de datum geheim gehouden) Ook gingen er geruchten rond dat er nog een receptie kwam, graag geld aub.

### INTERNATIONALS

De dames hadden tijdens de thuiswedstrijden de steun van een paar trouwe supporters die niet onvermeld mogen blijven: Jaap met de regenjas, altijd present, en de moeder en tante van Annemarie en Bernadet, die dus zusjes blijken te zijn (moeder en tante of/en Annemarie en Bernadet??). Het team kent enkele internationals binnen de gelederen: Annemarie is Velpse, Trees komt uit Zevenaar (heb je je pen al terug?) en Jannie woont op de Huet.

Ondanks deze grote afstanden waren zij altijd aanwezig, voornamelijk door het prima sfeertje dat ze niet wilden missen. Toch hadden de dames wel eens onenigheid, vooral over de opstelling, maar vanaf het moment dat ze met z'n zessen waren, was dit probleem uit de wereld.

### ZONDER BROEK

Hoewel de dames zelf vrij koel blijven onder het kampioenschap mag deze prestatie niet onderschat worden. Enkele tegenslagen werden geruisloos overwonnen. Zo moest Mirjam al in het begin van de competitie aan de kant blijven door een in de Markthal opgelopen enkelblessure en Bernadet functioneerde een periode niet optimaal vanwege een onwillige knie. Verder stond Annemarie eens zonder gymbroek..... en moest Mirjam haar shirt onderweg naar de een of andere sporthal nog drogen. Iets, waardoor je toch uit je concentratie gehaald wordt, maar desondanks sloeg het team zich met verve door de problemen!

### ONDER DE DOUCHE

Voor het volgende seizoen hebben de dames al grootse plannen. Als debutant wil men in de derde klasse een goed figuur slaan. Het aantal trainingen wordt opgevoerd en vóór elke competitiewedstrijd twee verplichte fruitdagen! De tegenstanders zijn dus gewaarschuwd! Een ook niet te onderschatten factor die ook volgend jaar weer van toepassing zal zijn, is de communitysinging onder de douche. Hoewel de wedstrijd dan al achter de rug is geeft dat zo'n kick dat het voor de volgende wedstrijd nog z'n nawerking heeft. Favoriet zijn: kinderliedjes (ik heb zo waanzinnig gedroomd) en bijna alle hits.

### KRASSE UITSPRAKEN

De dames waren op dit moment (het werd al laat) in de stemming om nog veel meer te onthullen en toonden zich bereid om enkele krasse uitspraken te doen maar bevangen door een grote angst door het onweergingen ze naar huis en zouden misschien een andere keer (volgend seizoen) meer vertellen.

# ROEL BOOIJ:

## "afgelopen seizoen heel druk!,,

(door René Wiggers)

Het wedstrijdseizoen '80-'81 zit er op. Een terugblik is allerzins zinvol, omdat veel leden nauwelijks beseffen -spelen is voor de meesten alleen belangrijk- welke werkzaamheden (dat zijn er bijzonder veel) het bestuur allemaal te verzetten heeft.

RoelBooij: "Persoonlijk vind ik dat het afgelopen seizoen heel druk is geweest en het lijkt wel of het aantal activiteiten met de dag toeneemt. Wat vooral veel tijd gekost heeft is het zoeken naar geschikte personen voor toch wel zware functies als: trainer dames I, manager dames I, manager heren I, nieuwe sponsor en secretaris (op het moment dat dit verhaal op papier gezet wordt, ook gevonden) terwijl daarnaast de normale contracten alsmede de bonds- en districtswerkzaamheden gewoon doorgang moesten vinden. Vooral deze laatste worden met de dag intensiever en de "papierwinkel" begint enorme vormen aan te nemen. Toch dacht ik te mogen stellen dat het bestuur, ook dit seizoen de leden heeft laten volleyballen op een manier die zij wensen en dat is erg belangrijk. Daarnaast ben ik erg blij dat de nieuwe opzet met de sekties langzamerhand, niet alleen dat de meeste functies daarbinnen gevuld zijn, vruchten begint af te werpen. Dat problemen zelf opgelost worden zodat het bestuur in ieder geval wat ontlast wordt."

### TOELOOP

Stilstaan is er echter niet bij, vandaar dat het volgend seizoen of de toekomst direct na deze overpeinzing aan de orde komt. Roel "Wat het aantal teams op districtsniveau betreft is het komend seizoen met maar liefst 13 dames en 11 herenteams ingeschreven. Dit komt niet vanwege een grote toeloop van leden maar door een verschuiving van de recreatieve sector naar de competitie-afdeling. Dit aantal is beslist het maximum dat in sporthal Rozengarde kan spelen wat betreft de tijd die Quick-Orion het afgelopen seizoen had en dan is ieder veld optimaal benut.

Daar naast moet spoedig verandering komen in het trainingsschema van de topteams. Als wij meer ruimte krijgen in Rozengarde dan is dat geen uitbreiding maar terugkeer naar de situatie van vorig jaar toen onder andere nog in de Pol in Gaanderen werd getraind en twee keer trainen in de sporthal is beslist geen overbodige luxe maar bittere noodzaak!"

### LEDENVERGADERING

"Ten aanzien van de opbouw van de jeugd wordt getracht de uitgezette lijn te continueren terwijl vanzelfsprekend door heren "" geprobeerd zal worden het verloren terrein zo spoedig mogelijk te herwinnen omdat anders de "kloof" tussen top en tweede uitgave te groot wordt. Aan de bezetting van trainers voor districts-teams wordt momenteel nog hard gewerkt. In tegenstelling tot andere jaren wegen de laatste loodjes het zwaarst want nog voor de vakantie, om precies te zijn Woensdag 15 juli, wordt de jaarlijkse ledenvergadering gehouden. Op deze vergadering zal afscheid genomen worden van secretaris Jaap Zuijderduijn terwijl diens opvolger (na goedkeuring) zijn opwachting maakt," aldus voorzitter Roel Booij.

### BETAALBAAR

Ook een aantal zaken buiten de vereniging, ontwikkelingen binnen de Nevobo, worden belicht omdat deze doorwerken naar de vereniging. Roel: " Binnen de Nevobo is een duidelijke tendens naar professionalisering merkbaar en dit werkt door naar het district. Zo zijn op de laatste vergadering van het district (25 mei j.l.) een aantal plannen ontvouwd, die in juni doorgesproken worden omdat dit grote financiële consequenties voor de leden van de vereniging tot gevolg heeft. Er wordt bijvoorbeeld gedacht aan een districtskantoor met betaalde krachten. In hoeverre moet een vereniging van omvang ook eens niet gaan denken aan betaalde parttimers? Dit alles betekend wel: Houd je volleybal betaalbaar? Wat er verder allemaal staat te gebeuren is natuurlijk koffiedik-kijken, een bewegen op de nullijn. Hoewel het bestuur er naar streeft de leden op dezelfde voet te laten volleyballen, zie je op dit moment toch duidelijk dat de overheidsbemoeiingen groter beginnen te worden.

## van der woude vervult uw woondromen

ons deskundig advies • uw individuele smaak -  
het persoonlijk interieur dat u zoekt

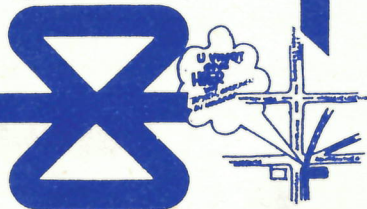
- \* geweldige sortering meubelen (alle stijlen)
- \* alle vloerbedekkingen
- \* rouse kollektie gordijnstoffen en vitrages
- \* compleet assortiment accessoires

BEKENDE MERKEN  
ONGEKEND VOORDELIGE PRIJZEN

interieur **van der woude**

van ostedestraat 5 doetinchem  
tel. 08340-23496

tegenover zuivelfabriek



## Jeans Centre

CAMPING  
CORNER



Veemarkt 62 - Doetinchem  
Molenstr. 6 - 's-Heerenberg

Levis Roy Rogers - Lee Cooper

VOOR AL UW SPORTARTIKELEN

**DUMPHUIS „DE ACHTERHOEK“**



Voor al Uw

- \* BITTERGARNITUREN
- \* SALADES
- \* KOUDE BUFETTEN
- \* BITTERGARNITUUR
- \* DIV. BROODJES

# JOOP'S BROODJE

Doetinchem, tel. 24148 Veemarkt 8.



Als het bloemen  
moeten wezen

TEL. 08340-23726

Bloembinderij Bloemisterij

**OLTHUIS-TAKKEN**  
DOETINCHEM

## Café-Rest. 'Marktzicht'

De gelegenheid voor al uw  
partijen en feestjes tot  
150 personen.

Dr. Huber Noodtstraat  
Doetinchem - tel. 23251

Beleefd aanbevelend:  
PAUL MEINICKE

Café + Bar

*De Kruisberg*

Kruisbergseweg 172 - Doetinchem - tel. 08340-24123  
Eigenaar Mieke Jansen

Evenementencomplex voor bruiloften en partijen

## Bakker-autosloperij

DOETINCHEM

Hogeweide 7. Telefoon 08340-2 58 96

LEVERING VAN ALLE SOORTEN ONDERDELEN

*Ook verkoop en montage van nieuwe banden*

Voor verse

## braadkuikens

NAAR UW POELIER

**Willy Kappert**

Telefoon 2 49 37

TOPSLAGERIJ

**BRUGGEMAN**

Versseveldseweg 66 Doetinchem  
tel. 08340 - 26185

1e Invalletijde

Runder-,  
verkon-  
en paardeslagerij



**HOOGST IN KWALITEIT!  
LAAGST IN PRIJS!**

Voor uw **AUTORIJLES**  
naar  
**AUTORIJSCHOOL**



## ROUGOOR

(lessen ook in automaat)

Kuyperlaan 12  
DOETINCHEM  
TELEFOON 08340-25520

**EM**

ELEKTROTECHNISCH BUREAU  
**H. VAN DER MOORE**

TERBORGSEWEG 288 290 DOETINCHEM TEL 23738

HET BEDRIJF VOOR BETER VERZORGD ELEKTRO-INSTALLATIEWERK.



Nu het woord overheid valt, is meteen een open vraag voor de sport in het algemeen, wat er gaat gebeuren met de welzijnstoestand en daarmee samenhangend het subsidiebeleid van de gemeente. Straks zal een inspraak een bepaalde verdeelsleutel opgesteld worden en derhalve is het noodzakelijk dat ook deze ontwikkelingen op de voet gevolgd worden."

TRAINERS, COACHES, LEDEN OPGELET !!!

In de week na Pinksteren zullen alle gemeentezalen gesloten zijn. Tevens zal in de komende tijd door examens tentamens en vakanties het trainingsbezoek langzamerhand minder worden.

Om deze redenen zullen de trainingen voor district- en juniorenteams met ingang van MAANDAG 8 JUNI 1981 (2<sup>e</sup> pinksterdag) stoppen en zal er de gelegenheid bestaan om één keer in de week met het eigen team tegen een ander Quick-Orion-team te spelen of om gewoon onderling gezellig te volleyballen. Hiervoor gelden de volgende data:

donderdag 11 juni	19.30 uur - 22.00 uur
donderdag 18 juni	" " "
vrijdag 26 juni	20.30 uur - 22.30 uur
donderdag 2 juli	19.30 uur - 22.00 uur
donderdag 9 juli	" "

De recreanten-trainingen zullen stoppen met ingang van MAANDAG 29 JUNI. Op donderdag 2 en 9 juli is er voor hen ook de gelegenheid om gebruik te maken van de sporthal om wedstrijden te spelen of onderling te volleyballen.

Op vrijdag 10 JULI zal het seizoen worden afgesloten met het jaarlijkse onderlinge toernooi, georganiseerd door dames en heren !

het bestuur.

## CONTRIBUTIEBEGELEIING SEIZOEN 1980-1981

1. De contributie bedraagt voor het verenigingsjaar 1980-1981 (1 augustus t/m 31 juli):

- a. Senioren geboren op 31-12-'62 of daarvoor : f.136,-
- b. Schoolgaande senioren : f.124,-
- c. Recreanten : f.112,-
- d. Jeugdleden(geb.1-1-'63 t/m 31-12-'66) : f.112,-
- e. Jeugdleden(geb.1-1-'67 of daarna) : f. 84,-

2. Wijze van betalen:

- a. Per giro : nr.3957446 t.n.v. S.V. Quick-Orion  
Antillenstraat 34 te Doetinchem
- b. Per bank : Gemeente Spaarbank te Doetinchem  
Giro v.d. bank:809604, onder vermelding  
t.g.v. S.V. Quick-Orion rek.nr.  
93.60.37.318.

3. Betaling van de contributie is vóóraf:

- a. Per termijn van 2 maanden : vóór 1 sept,1 nov,  
1 jan,1 maart
- b. Per halfjaar : vóór 1 sept,1 jan.
- c. Per jaar : vóór 1 sept.

Uw jaarcontributie dient dus vóór 1 maart van het verenigingsjaar te zijn voldaan.

4. Inlichtingen over betalingen enz:

I.Booij, Antillenstraat 34  
Tel. 26938



# trip taxi

## tel. 23697



esso-servicenter

doetinchem

Voor al Uw **VLEES** en  
**VLEESWAREN**  
**Jan Lovink**  
DENNENWEG

Iedere dag een  
reklame produkt!

**A.J.M.**  
v.d.

**HEIDEN** uw dierspecialzaak

Dennenweg 5a, Doetinchem  
Tel. 08340 - 25502

Een bezoek aan onze  
nieuwe winkel zal u  
overtuigen.

## Bakker Krabben

bakt z'n brood met een  
dosis beroepstrots.

Eig. G. v. d. BARG

VONDELSTRAAT 19  
DOETINCHEM  
TEL. 08340 - 23294



**VOOR**  
**SCHOENEN**  
even naar  
**Greven**

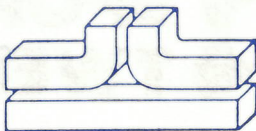
Heezenhof 19 - Doetinchem  
Telef. 23223

## STAALKONSTRUKTIES

berekenen, konstrueren en monteren.

Nu in ons modern

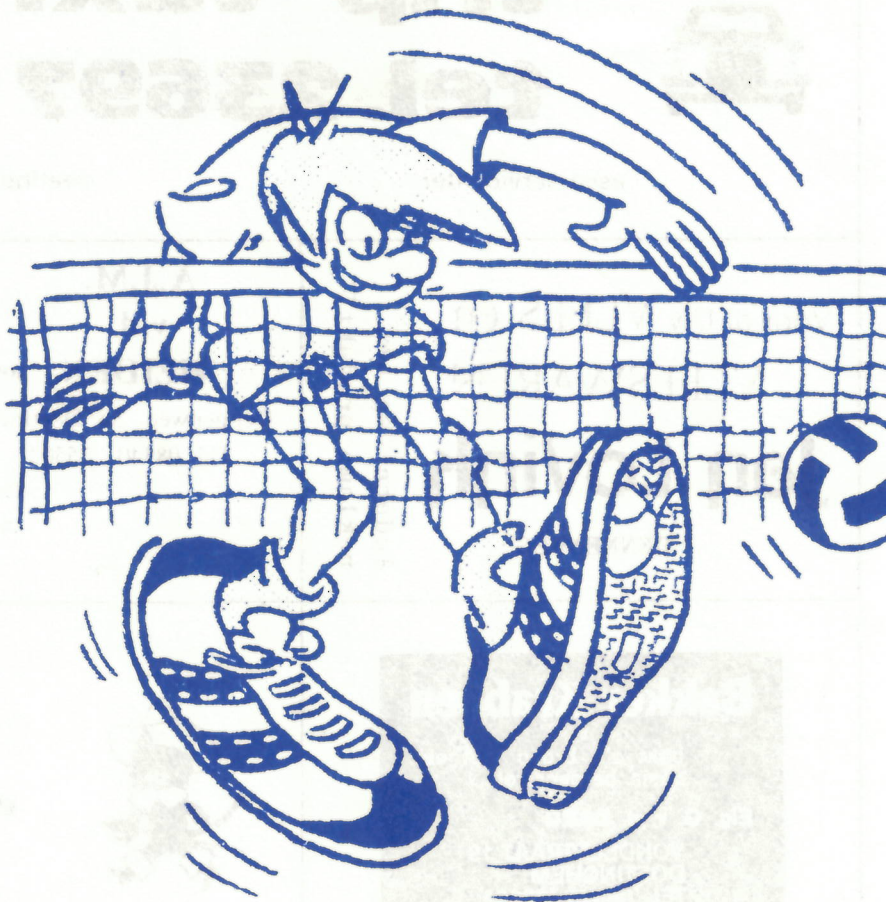
geoutilleerd bedrijf in Doetinchem.



**wopereis staalbouw bv**

Gildenstraat 1 - 7000 AL DOETINCHEM  
Telefoon 08340 - 35941

**QUICK ook groot in**



**Quick** **SPORTSCH**  
**TWEE STRI**

# volleybalschoenen



**NEN HEBBEN  
ES VOOR**



ook  
volgens  
afspraak

Alles onder  
één dak

**GEDIPLOMEERD VAKLERAAR**  
**IN DE MODERNE**  
**HAARLIJN EN HAARWERKEN**



**haarwerkatelier**  
**theo<sup>TE</sup> kaat**

ADELAARSTR. 8  
DOETINCHEM tel. 2 6 6 8 0

Centr. Verwarming +  
Luchtbehandeling  
Elektra, licht + kracht.  
Loodgietersw. + Sanitair.

**SIGTENHORST-WASSINK B.V.**

HEEFT HET.  
Boliestraat 22, Doetinchem.  
Tel. 08340-26997.



**WELKOM IN BOWLING CENTRUM DOETINCHEM**  
atjehstraat 23

Intieme  
bar  
ontspanning  
na  
inspanning

Sfeervolle  
Franse  
bistro met  
culinaire  
keuken

met 14  
meest  
moderne  
bowling-  
en kegel-  
banen



**bar bistro kegel en biljartzaal tel. 33438**  
**zalencentrum dimmedal tel. 24930**

Iedere dag geopend van 12 uur tot 1.30 uur  
's Zondags 11 uur tot 1.30 uur.

Samenstelling bestuur:

Voorzitter	: R.Booij	Antillenstraat 34	26938
Secretaris	: J.Zuijderduijn	Heuthorststr.60	25977
Penningmeester	: J.Bloem	Gr.v.Prinsterer- laan 14	24618
Leden	: R.Hofland	Eindhovenlaan 17	33209
	; H.van Haarlem	Zuivelweg 89	25801
Inlichtingen/Cor- respondentieadres	J.Zuijderduijn	Heuthorststr.60	25977

Samenstelling commissies:

1. Wedstrijdcommissie.

a. Districtslijn	: L.Drosten	Eindhovenlaan 24	26827
b. Wedstrijd- registratie	: A.Hofland	Eindhovenlaan 17	33209
c. Scheidsrechters- coördinator	: G.Thijssen	J.F.Kennedylaan 30	41512
d. Jeugdlijn	: R.Hofland, Eindhovenln.17		33209
	: B.Duurkens, Kuyperln.16		32806
	: C.Linzel, M.Casinostr.6		33140
	: B.Wentink, IJsselstr.17		42321
	: J.Hulzink, de Jongstr.138		33834

2. Recreantencommissie: Th.Vriëzen, Th.á Kempisstr,  
37 24700  
N.de Boer, Nijmansdijk 4  
Zelhem 08342-2286

3. Evenementencommissie:	B.Bloem, Verzetsln.52	41885
	L.Pothoven, Beetsstr.6	42408
4. Quick-Orion Express	: R.Wiggers, Passtraat 11	32292
5. Toernooicommissie	: L.Drosten, Eindhovenln.24	26827
	G.Thijssen, Kennedyln.30	24876
6. Mini.Expres	: B.Duurkens, Kuyperln.16	32806

# Jaap Zuijderduijn:

## VOLLEYBAL Levenspatroon

( door Bas Bloem)

"Ook straks stap ik weer zaterdags naar de sporthal om naar de wedstrijden te gaan kijken. Het is voor Riet en voor mij een levenspatroon geworden, het hoort er gewoon bij."

Duidelijker kan het eigenlijk niet. Jaap Zuijderduijn stopt als secretaris van Orion maar wil dolgraag betrokken blijven bij de club waarin hij toch een stuk van zijn leven gestopt heeft.

Jaap Zuijderduijn over de functie, die hij jarenlang bekleedde : " eigenlijk is 't samen met het penningmeesterschap de minst leuke binnen de vereniging. Zeker nu de vereniging zo groot is geworden. Ik heb een kantoorbaan en als je alleen administratief werk verricht wil je graag andere contacten hebben. Daarom telde ik met plezier bij het eerste damesteam en hield ik me bezig met scheidsrechterszaken. Anders werd het echt te saai. Jaren geleden verliep het veel persoonlijker, ik bracht de post bij de trainers en haalde pasfoto's e.d. bij de spelers op. Nu kan dat natuurlijk niet meer. Iedereen brengt het hier, het lijkt soms wel een inleverkantoor. "

### IETS MOOIS

Toch werkte Jaap Zuijderduijn altijd met veel plezier voor de club: " Toen ik op de van Digkschool begon met enkele enthousiastelingen had ik geen flauw idee dat het zo zou gaan lopen. Nu zeg ik dat we met hard werken iets moois hebben opgebouwd. Het is niet niks om zoveel mensen te laten volleyballen. Hoewel het eredivisie-niveau van de beide topteams enorm aanspreekt vind ik het minstens zo belangrijk dat er zo'n 500 mensen de gelegenheid krijgen om een balletje te slaan. Neem nu onze jeugdafdeling.



Voor al uw gebruikte  
**AUTO-ONDERDELEN**  
bij de best gesorteerde

autosloperij

**VAN HAARLEM**

Hogeweide, Doetinchem. Tel. 08340-3 06 56.

Tevens alle soorten nieuwe radiaalbanden tegen  
zeer lage prijzen.



DISCOTHEQUE - DANCING

talk of the town

Dr. Huber Noodtstraat 60

Doetinchem



Tel. 2 68 78

MR. PICK WICK'S CLUB

Raadhuisstraat 73 - Doetinchem

Tel. 3 09 59

Geen Geluidshinder

Geen parkeerplaats zoeken

Geen luchtvervuiling

NEEM DE FIETS

WIJ HEBBEN LEUKE  
MODELLEN IN VOORRAAD

**fa. bulten**

RIJWIEL EN BROMFIETSEN

Ds van Dijkweg 23

DOETINCHEM tel 2'5712

**KOOPMAN**

**schilders-  
bedrijf**

**Groothagen 11  
Doetinchem**

**Telefoon  
08340-2 35 36**

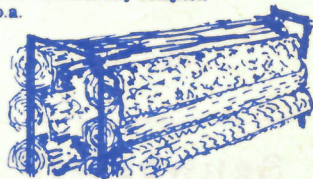


**k.w.d.**

Wijnbergseweg 172, Doetinchem,  
tel. (08340) - 25624

**TAPIJEN**

Komt uw merktapjt eens van dichtbij bekijken  
o.a.



Desse  
Bergoss  
Tredfort  
Hartema  
Weston  
Ned. Cos  
Goud Garant  
Royal Home  
L. de Poortere  
Interst  
Silvester

Al deze merktapjten met vastgestelde prijer  
worden door onze stoffeersders vakkundig en gra-  
tis gelegd (behalve trappen).

**WONINGINRICHTING**

**BALDENHOFER**

Varsveldseweg 138 tel. 2 33 09 't Schönevel  
Doetinchem.

Voor al Uw **DROGISTERIJ-**  
**PARFUMERIE -**  
en **BABYARTIKELEN**

*Schoonheidssalon*

**DROGISTERIJ KROON**



Bilderdijkstraat 22  
Doetinchem - Tel. 24502  
Hezenstraat 8 - Tel. 24215

Na de sport  
lekker even uitblazen  
bij.....

**Café-Restaurant-Cafetaria**

**HEYTING**

Varsseveldseweg 57 - Tel. 30619

Doetinchem



MODERN INGERICHTE  
SLAGERIJ  
OOK VOOR UW  
BARBEQUE

**LEENSLAG  
BOUWSTOFFEN B.V.  
DOETINCHEM**



Industriestr. 19  
Tel. 08340 - 26241 - 23393

**SPECIALIST  
IN DEUREN**  
alle soorten  
binnen- als buiten  
deuren in voorraad.

**BOEKENKASTPLANKEN  
BARBLADEN  
TAFELBLADEN**  
evt. in eiken, merbau, grenen,  
etc.  
**DUROPAL  
VENSTERBANKEN**  
**ALLE SOORTEN  
SCHROTEN**

**Bouwbedrijf**

**L. J. HUGEN**

Wehlseweg 5 - Doetinchem - Telefoon 08340-26100, 08347-1013

WIJ BOUWEN:

Woningen, Bungalows, Winkelpanden, Fabrieken, Ligbox-stallen,  
Fok- en Mestveestallen, Onderhoudswerken en Verbouwingen.

Er zijn maar enkele verenigingen in Nederland die zo'n goed draaiende jeugdafdeling hebben. Daar mogen we trots op zijn.

### NOTULEREN

Terug naar de bestuursfunctie van de besnorde docent Engels:" Tijdens vergaderingen kwam het voor dat er een belangrijk punt werd aangesneden. Dan moest ik meedenken en notuleren en dat gaat moeilijk. Als mij dan iets werd gevraagd zei ik:"Ho,ho,niet zo snel.ik ben nog aan 't schrijven" Dat vond ik dan wel eens jammer het zou goed zijn dat er voor bestuursvergaderingen een aparte notulist(e) zou komen."(Wie voelt zich geroepen)

### ROUTINEWERK

Al vroegtijdig maakte Jaap Zuijderduijn zijn beslissing om te stoppen aan het bestuur bekend. Hij motiveert deze beslissing als volgt:" Meer dan 20 jaar heb ik in de leiding gezeten. Dat is een mooie tijd geweest, maar voor mij is het nu welletjes. Een nieuwe secretaris komt met nieuwe ideeën. Voor mij werd het teveel routinewerk, Bovendien is dit moment wel geschikt met de sponsorwisseling. De nieuwe secretaris kan met nieuw postpapier aan de arbeid." En met het aantippen van de sponsor vervolgt hij:" Zonder sponsor kan het niet meer of je zou een contributieverhoging moeten krijgen en daar kun je ook niet mee aankomen. Ik snap trouwens niet dat CRM zo achter de sponsors aanzit, het kan toch geen kwaad.Nou ja, laten ze De Stoop maar aanpakken. Nee, over sponsors zoals Quick hebben we niets te klagen en ook Ubbink lijkt de zaken goed aan te pakken. Daar mag Orion blij mee zijn."

### ACCOMMODATIES

Naar de toekomst kijkend zegt onze secretaris:" Wat spelpeil betreft zou het leuk zijn dat Orion nog jaren aan de top blijft.Voor de dames zie ik dat zeker zitten daar zit voldoende talent achter. Voor de heren wordt dat een stuk moeilijker,ik moet er niet aan denken dat er één of twee spelers zouden stoppen.

Wat in de toekomst een probleem gaat worden zijn de accommodaties. Iedereen krijgt meer vrije tijd, dat betekend eenvoudig dat er méér ruimte moet komen en bovendien meer kaderleden. Dat is niet eenvoudig."

#### BEGELEIDER

Zelf blijft Zuijderduijn actief als begeleider van onze scheidsrechters: "Veel scheidsrechters vinden die begeleiding noodzakelijk en het lijkt me wel een leuke job. Je blijft dan toch bij de wedstrijden betrokken. Vooral de scheidsrechters die net hun papiertje hebben of hogerop willen moeten van tijd tot tijd aanwijzingen krijgen."

Zo blijft Jaap Zuijderduijn toch in de running en wij kunnen er dan ook vast op rekenen dat we hem vaak in de sporthal zullen tegenkomen.

#### ANALYSE ORION-TEAMS SEIZOEN '80-'81

(van de redactie)

Aan de hand van de wedstrijdformulieren heeft Antoinette Hofland een kleine analyse gemaakt van de Orion-teams die aan de competitie van het afgelopen seizoen deelnamen.

Hoewel het aantal wedstrijden evenals het aantal sets niet voor iedere ploeg hetzelfde was (lagere klassen in het district spelen max. 4 sets) vallen er toch wel enkele leuke bijzonderheden te vermelden.

Dames zes en heren zes (de laatsten zijn niet zo jong meer) gebruikten de meeste time-outs terwijl de top-teams (brede selectie) bij de wisselingen superieur waren. Dames I en heren 3 wonnen de meeste sets terwijl dames zes en heren 2 (niet zo verwondelijk, zijn gedegradeerd) het grootste aantal sets verloren. De meeste wedstrijden in deze competitie werden gewonnen door dames I terwijl het bij de heren een close-finish werd tussen heren I en 3.

	t.o.	wissel	aant. wedstr.	sets vóór	sets tegen	gewonnen wedstr.
DAMES	I 107	118	22	47	38	14
	2 87	63	22	36	48	8
	3 100	14	22	37	48	9
	4 78	13	22	41	40	10
	5 60	77	22	38	30	9
	6 110	44	22	20	56	4
	7 92	35	22	35	44	6
	8 49	9	18	43	15	13
	9 36	5	18	20	35	3
	10 63	16	18	42	24	11

HEREN	I 112	155	22	50	36	13
	2 100	114	22	30	50	5
	3 86	42	22	54	26	13
	4 47	32	22	44	31	11
	5 74	22	22	53	28	12
	6 113	18	22	41	39	9
	7 50	54	22	41	40	7
	8 42	30	18	47	22	12
	9 95	43	20	27	42	6
	10 38	20	18	20	43	3

Bij de jeugd werden de opmerkelijkste resultaten geboekt door de adspiranten meisjes A en jongens B, Dat de laagst-geklasseerde teams meisjes I en jongens F een heel moeilijk seizoen hebben doorgemaakt blijkt wel uit het gegeven dat beide ploegen geen enkele wedstrijd wisten te winnen zelfs geen set (was de sterkte van de andere zo groot?) en er maar liefst zestig verloren. De redactie hoopt dat de moed niet in de schoenen gezonken is en wenst beide ploegen voor het komend seizoen meer succes.

	t.o.	wissel	aant. wedstr.	sets vóór	sets tegen	gewonnen wedstr.
Adsp.M.	A 15	21	16	44	5	15
	B 70	16	18	27	31	7
	C 57	24	16	31	25	7
	D 37	3	18	35	21	11
	E 27	13	20	51	16	14

t.o.	wissel	aant. wedstr.	sets vóór	sets tegen	gewonnen wedstr.
Adsp. M. F. 44	35	18	25	34	7
G. 25	5	20	20	47	2
H. 38	12	20	5	58	0
I. 88	11	20	0	60	0
Adsp. J. A. 57	45	22	48	23	15
B. 74	15	22	38	33	12
C. 36	22	22	48	21	15
D. 55	12	20	33	28	8
E. 37	9	18	5	53	0
F. 62	13	20	0	60	0

In percentages ( $\frac{\text{behaalde punten}}{\text{max. haalb. punten}} \times 100 \%$ ) zou het volgende beeld ontstaan.

1 meisjes A	96,9%	19 he en 7	47,7%
2 dames 8	84,2%	20 meisjes B	47,2%
3 heren 8	80,6%	21 dames 7	45,5%
4 meisjes E	77,5%	22 heren 6	43,2%
5 jongens A	70,5%	23 dames 2	42,4%
jongens C	70,5%	dames 3	42,4%
heren 5	70,5%	25 meisjes F	41,7%
8 heren 3	68,2%	26 heren 9	40,0%
9 dames 11	66,7%	27 heren 10	36,1%
10 meisjes D	63,9%	28 heren 2	33,3%
11 heren 4	63,6%	29 dames 9	30,6%
dames 1	63,6%	30 meisjes 6	25,0%
13 dames 5	61,4%	31 dames 6	22,7%
14 heren 1	59,1%	32 meisjes H	25,0%
15 jongens D	58,3%	33 jongens E	2,8%
16 meisjes C	53,1%	34 jongens F	0,0%
17 jongens B	52,3%	meisjes I	0,0%
18 dames 4	50,0%		



Pluimvee-export slachterij

# ESBRO

Rembrandtweg 4 - Doetinchem  
Tel. 08340-3 27 41

**ESBRO KIP mm... LEKKER**

**ELKE DAG:**

verse braadkuikens, verse soepkippen, verse le-  
vertjes, verse filet.

**VERDER BIJZONDER AAN TE BEVELEN:**

kuikenrollade en kuikenpoten.

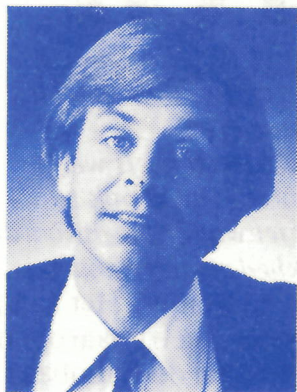
# COUNTER OVERSTEGEN

tel.32356

GEZELLIGE ZITJES en  
VOLLEDIGE VERGUNNING

KOUDE SCHOTELS ONZE  
SPECIALITEIT

## Waarom laten mensen hun salaris storten bij de bank met de ?



Omdat ik bij deze bank korter  
wacht dan bij andere banken.



Omdat er altijd wel een kantoor in de  
buurt is waar ik geld kan opnemen, ook  
als ik buiten m'n woonplaats kom.

**De Bondsspaarbank,  
altijd in de buurt.**

Wanneer uw salaris op  
een bankgirorekening van de  
Bondsspaarbank wordt  
gestuurd, profiteert u op z'n best  
van alle moderne bankdiensten.  
(U krijgt portvrije enveloppen).  
Uw betalingsopdrachten  
worden snel en gratis uit-  
gevoerd.

En u kunt betaalcheques  
of Eurocheques krijgen, zodat u  
altijd voldoende "kontant" geld  
bij u heeft. En wanneer er iets  
verandert aan uw saldo krijgt u  
een nieuw rekeningoverzicht.

Zo krijgt u alle service,  
voor al uw zaken. Van de  
Bondsspaarbank.

# BONDSSPAARBANK

Alle zaken voor alle mensen.



# Maison Andante

modern - SPORTIEF EN VAKKUNDIG  
HUIDVERZORGING - HAARVERZORGING  
KRUISBERGSEWEG 75 DOETINCHEM  
TELEFOON 08340 - 23806

**Een mens kan  
niet alles hebben;  
wel het beste!**



Bulsink

Woonadviezen/Woninginrichting

Wehliseweg 4 Kilder Telefoon: 08347-3041

|| hent van harte welkom

Rabobank:  
altijd in uw buurt.



# Sparen

*„De tijden veranderen en daarmee ook de spaarmanieren! - Het ouderwetse varken heeft wèl wat terrein verloren. Dat is ook te begrijpen, als je ziet wat er tegenwoordig aan spaarmogelijkheden voor handen is.*

Aangepast aan ieders mogelijkheden en wensen. Het kan goed en voordelig zijn daar meer van te weten. Stel 't daarom niet uit en kom vlug eens over sparen praten bij de Rabobank! „



**Rabobank Doetinchem**

Terborgseweg 25 (of via Uw bijkantoor) Tel. 08340 - 40111



# Recreantentoernooi

## geslaagd

(van onze speciale correspondent)

Maar liefst acht damesteams en vier herenformaties stonden onlangs in sporthal Rozengaarde te trappelen van ongeduld voor de onderlinge recreantenwedstrijden. Na de gebruikelijke "taktische" uiteenzettingen werd al snel door speler, trainer, coach, scheidsrechter, dirigent, en wedstrijdleader Nico de Boer het beginsignaal gegeven.

Groep de Boer, bij herhaling voor verrassingen zorgend, deed deze keer nauwelijks van zich spreken en ook groep Bloem-met zelfs twee gecontracteerde gastspelers-rodde het niet. De goe-old veteranen waren weer niet te kloppen en streeken de eer op.

De 20 minuten bij de dames waren vanwege een enorme stijging van het spelpeil veel te krap. Er werd driftig gestreden om elke punt-plakken stond hoog in het vaandel-en met rode "koppen", veel wedstrijden achter elkaar en nauwelijks tijd voor een bakkie leut, werd steeds het strijdperk verlaten. De dames van Veldhuizen I en van de Kamp 3 stonden in de finale, die ver na elf uur begon, derhalve uit één set bestond en door van de Kamp 3 met 15-8 werd gewonnen.

De twee nog niet zo lang draaiende groepen Lucassen verzamelden weliswaar geen wedstrijdpunten maar wel de eerste brok wedstrijdervaring en dat er talenten zijn- volgens ingewijden- zal spoedig blijken.

Al met al een goed toernooi met de volgende keer een iets andere planning om tussendoor iets meer van de onderlinge gezelligheid te kunnen genieten en als de voortekenen niet bedriegen, bij de dames een sterke en een sterkste poule.

# Orion-veteranen opnieuw winnaar

Op 1,8 en 15 mei j.l. hebben de "oudjes" wederom deelgenomen aan het bedrijfsvolleybaltoernooi in de markthal. Dit was al weer het 16<sup>e</sup> bedrijfstoernooi. Op de eerste avond traden we in het strijdperk tegen de Gemeentesecretarie, Schöneveld en de Vredestein. Slechts tegen laatstgenoemde ploeg bleven we aan de goede kant van de score.

Daarom echter niet getreurd. Onder het genot van een biertje besloten we de 2e avond ons ware gezicht eers te laten zien.

De eerste wedstrijd tegen van Egmond liep gesmeerd en na 15 minuten hadden we de eerste twee punten te pakken. In de 2e partij, tegen, VC Etten, moesten we geheel onverwachts toch nog het anderspit delven. Enig rekenwerk bij het scorebord leerde ons, dat we via een forse overwinning op Misset nog juist tot de finalegroep konden doordringen. Nadat er enig geestrijk vocht was ingenomen, speelden we in deze partij de sterren van de hemel. Misset werd in korte tijd flink afgedroogd.

Tijdens de finalewedstrijden werden achtereenvolgens Kopo, de Gemeentesecretarie en Maatkamp aan de zegekar gebonden.

Hiermee was het kampioenschap een feit.

Een bijzonder woord van dank voor de toernooicommissie is hier zeer zeker op zijn plaats. Dankzij een perfecte organisatie hebben 80 ploegen- precies volgens schema- op sportieve wijze kunnen strijden om de hoogste eer. Ga zo door!!!!

een veteraan.

Langs deze weg wil ik graag de toernooicommissie hartelijk bedanken voor de prachtige fruitmand die ik, i.v.m. een tijdens het bedrijfsvolleybaltoernooi opgelopen blessure, heb mogen ontvangen.

G. Schel

# Van Dijk b.v.

WASAUTOMATEN  
VRIESKISTEN  
KOELKASTEN  
GASFORNUIZEN  
HI-FI STEREO

Terborgseweg 38, Doetinchem. Telefoon 08340 - 34911.

**GILSING  
TOTAAL MODE  
CENTRUM**



Voor een

**OGENTEST**

en een

**GOEDE BRIL**



**NONKES**

**HORLOGERIE - OPTIEK - GOUD**

Boliestraat 17, Doetinchem.  
Eigen reparatie-inrichting.

**VOOR VAKKUNDIG, SNEL EN  
ONZICHTBAAR  
HERSTEL VAN  
AUTOSCHADE**



**UTOSCHADEBEDRIJF  
ANTON SIEBELINK**

RESTAURATIE VAN HISTORISCHE AUTOMOBIELEN

**MODERNE  
SPUIT-MOFFELKABINE**

Varsseveldseweg 87, Doetinchem  
Telefoon 26881 Na 6 uur:  
Ed. Schilderinkstraat 98  
Telefoon 30376.



DOETINCHEM - ARNHEM-PRESIKHAAF -  
ARNHEM - VELPERPLEIN - DIENEN -  
VELP - ZUTPHEN  
DEVENTER  
Hamburgerstraat 67 - Doetinchem  
Telefoon 08340 - 3 49 66

Voor veilig en  
sportief rijden  
Autobedrijf



**J. & G. Bloemenkamp B.V.**

Meestersstraat 22 - 26, Doetinchem  
Telef. (08340) 26351

**setaxx**

TAXIBEDRIJF/AUTOVERHUUR

doetinchem  
dr. huber noodtstraat 40-42  
telefoon 08340 - 34444

Slijterij en  
Wijnhandel



**Fa. H. Wildenbeest**

Mozartlaan 4, DOETINCHEM  
Tel. 08340 - 2 58 28

de  
**TAMBOERIJN**

Voor uw Hond of kat  
Kip of konijn  
Voor het allerbeste moet u  
Steeds bij Jansen zijn

**FA. C. JANSEN & ZN.**

Telefoon 2 35 88  
Rozengaardseweg 60 - Doetinchem



**JURGENS CARDUCK**  
UW MODEHUIS IN DOETINCHEM

B.V. TRANSPORTBEDRIJF  
GRONDWERKEN

**DALES & ZN.B.V.**



Kruisbergseweg 114 - Doetinchem  
Telefoon 23503 - 26979

**BRUNTINK's  
autoservice**

Havenstraat 74. tel. 26225

Varsveldseweg 87  
Doetinchem

Tel.: 08340-26225.

\*Witte pomp  
\*Garagebedrijf  
\*Mazda auto's

Voor alle Snacks en  
belegde broodjes  
Specialiteit in Jager en  
Zigeuner SNITZELS

**COUNTER  
BOS**



bekend om zijn  
Plate-Service

Hamburgerstraat 59 Doetinchem  
Telefoon 08340-24582  
Bezoek ook ons

BALKAN-RESTAURANT

Koop Uw televisie waar U wilt  
Laat Uw antenne repareren of  
vernieuwen door:

Antenne  
service dienst

**L. W. VAN LONDEN**

Dichterseweg 132, DOETINCHEM  
Tel 08340 2 64 83

In onze vernieuwde winkel vindt u alle soorten  
OLIELAMPEN en een grote sortering GLAZEN  
en KATOEN voor olielampen en natuurlijk ook  
GEPARFUMEERDE OLIE

Ook gasverlichting en verwarming voor  
HET KAMPEREN

Gas en oliehandel

**J.A. REMMELINK**

Dr. Hubernoodstraat 48, Doetinchem, tel. 23235

## ENKLE LOSSE FLODDERS.

Tijdens de laatste ronde van de recreantencompetitie is het team de Boer er in geslaagd vanuit Breedenbroek weer te promoveren naar Terborg.

Het volgend seizoen zullen twee competitieteams bij de dames "bemand" worden door leden die tot op heden bij de recreanten hebben gespeeld.  
Wij wensen die teams veel succes in de competitie toe.

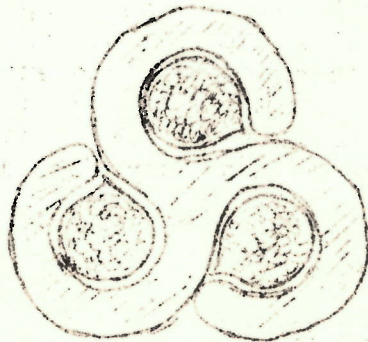
In enkele groepen zijn voor volgend seizoen nog nieuwe leden welkom.

Het seizoen zal dit jaar eindigen in de  
LAATSTE WEEK VAN JUNI

Daarna volgt het, ondertussen welbekende, mixed-toernooi voor alle Orion leden.

Vanaf deze plaats wensen wij alle recreatieve leden een lange, prettige, rustige etc. vakantie toe.

Tot volgend jaar!



# " EEN SPORTER HEEFT MAAR

## EÉN LIJF

(van de redactie)



Onder deze titel is een publikatie in brochurevorm verschenen van de Sportgezondheidsdienst regio Oost-Gelderland. In dit vlugschrift wordt het een en ander gezegd over sportgezondheidszorg, sportkeuringsbureaus, het Sportmedisch Adviescentrum Doetinchem dat sinds enige tijd in werking is getreden als mede medische begeleiding.

Omdat voor ieder Orion-lid in deze brochure nuttige wenken gegeven worden, volgt hieronder publicatie.

### GEEN SPORT ZONDER SPORTGEZONDHEIDSZORG

Al meer dan vier miljoen mensen in Nederland doen aan sport in georganiseerd verband. Dat is bijna dertig procent van de bevolking. Daar komen dan nog eens honderdduizend recreatiesporters bij, mensen die wel eens een balletje trappen, een baantje trimmen of een blokje om fietsen, puur voor de pret. In Oost-Gelderland-zog maar :Achterhoek en Liemers- tellen we ruim 70.000 georganiseerde sporters, mensen die in de sport plezier beleven, ontspanning vinden, maar ook: risico's lopen, daardat ze extra prestaties of ongewone inspanningen vergen van hun lichaam. Daarom is het maar goed dat van oudsher de dokter zich met de sport bemoeit en omgekeerd, dat de sport steeds dokters om advies heeft gevraagd.

Want een sporter heeft maar één lijf. En het ene lijf is het andere niet.

### EEN KWESTIE VAN CONDITIE

Er is een groot verschil tussen enerzijds de intensieve medische zorg waarmee over de conditie van de topsporter wordt gewaakt en aan de andere kant de min of meer aan zijn, lot overgelaten trimmer die zomaar

op een racefiets klimt of die onvoorbereid (in jaren geen bal meer aangeraakt) in het bedrijfsteam wordt opgesteld. In beide gevallen is medische begeleiding nodig. Wat weet de gelegenheidssporter van de grenzen van zijn lichamelijke vermogens? Is zijn ongeoefende lichaam opgewassen tegen ongewone inspanningen, ongebruikelijke krachtexplosies en onverwachte bewegingen? Loopt hij door onvoldoende conditie geen onaanvaardbare risico's? Kiest hij niet een voor hem minder geschikte sport? En realiseert hij zich dat? Maar - kent de regelmatige sporter wél altijd voldoende de grenzen van zijn fysieke capaciteiten?

## SPORTGEZONDHEIDSZORG IN NIEUWE BANEN

De snelle ontwikkeling van de sportbeoefening stelt nieuwe eisen aan de gezondheidszorg in de sport. Niet alleen kwantitatieve eisen, doordat steeds meer mensen aan sport gaan doen. Ook kwalitatieve eisen, doordat men tot het inzicht kwam dat voor medische begeleiding van sporter gespecialiseerde kennis nodig is. Niet alleen medische kennis, maar ook kennis van de verschillende sporten. Bovendien kwamen er een aantal sporten tot ontwikkeling waarvoor een specifieke keuring noodzakelijk is: onderwatersport, alpinisme, zweefvliegen en parachutespringen bijvoorbeeld. Zo zijn er naast de van ouds bekende sportkeuringsbureaus de sportmedische adviescentra ontstaan, kortweg SMA's genoemd. Een volgende logische stap is de samenwerking tussen de sportkeuringsbureaus en de sportmedische adviescentra (SMA's). In de regio Gelderland-Oost is deze ontwikkeling al ver gevorderd. Er zijn tot nu toe zeven sportkeuringsbureaus (Doesburg, Doetinchem, Gendringen, Herwen en Aerdt, Lichtenvoorde, Zelhem en Zevenaar) en één SMA (Doetinchem) bij betrokken

## VOOR WIE ZIJN SPORTKEURINGSBUREAUS?

Sportkeuringsbureaus zijn er-en blijven er- voor de gemiddelde sporter die gekeurd moet worden-of wil worden om te laten vaststellen of hij/zij voldoende conditie heeft om te gaan voetballen, zwemmen, wielrennen, turnen, of trimmen, kortom, of hij of zij voldoende stevig

in elkaar zit om een sport te gaan beoefenen die geen bijzondere eisen stelt aan de lichamelijke conditie. Soms zijn de mogelijkheden van een sportkeuringsbureau niet toereikend. In zo'n geval vindt verwijzing naar een SMA plaats.

## VOOR WIE ZIJN DE SMA's?

Een SMA (Sportmedisch Adviescentrum) beschikt over veel sportmedische kennis. Aan een SMA zijn arts en fysiotherapeuten verbonden met doorgaans ruime ervaring in de sportgeneeskunde. Een SMA is er voor sporters die een uitgebreide keuring moeten ondergaan waarbij zonnodig ook inspanningstesten kunnen worden gedaan. Verder geeft een SMA adviezen op het gebied van voeding, hygiëne, training en blessurebehandeling, voorlichting op sportmedisch gebied en medewerking aan zogenaamde physical fitness tests. De regio Gelderland-Oost beschikt over een volledig uitgerust SMA te Doetinchem.

## WAT DOET HET SMA ?

Het Sportmedisch Adviescentrum te Doetinchem kan de sportwereld in oosterlijk Gelderland het volgende dienstenpakket aanbieden:

### GROTE KEURING

Een grotere of uitgebreide keuring duurt ongeveer een uur en omvat de volgende onderdelen:

- Invullen en bespreken van een uitgebreide vragenlijst
- Een algemeen sportgericht lichamenlijk onderzoek.
- Het maken van een rust-elektrocardiogram (ECG- of hartfilmpje).
- Een inspanningstest met ECG-registratie.
- Een longfunctietest.
- Bepalen van het ideale gewicht.
- Bloed- en urineonderzoek.

### SPECIFIEKE SPORTKEURING

Voor sommige sporten is een specifieke sportkeuring noodzakelijk: bijvoorbeeld voor onderwatersport, alpinisme, zweefvliegen en parachutespringen. Ook deze keuringen voert het SMA uit.





DE SUPERMARKT MET  
EEN UITGEBREID ASSORTIMENT

SPAR SUPERMARKTEN

**GEVEN**

Mozartlaan 2, Doetinchem.  
tel. 08340 - 25404.



Aanleg  
Centrale verwarming  
Elektra  
Loodgieterswerk



Nijverheidsweg 22, Doetinchem.  
tel: 08340.35446 - 35717  
b.g.g. 08340 - 2 58 60 - 08350 - 54 19

Waarom zoveel mensen tapijt kopen bij  
**DISCOUNT WONINGTEXTIEL!**

OMDAT: De keuze er groter is dan waar ook. Wij uitsluitend kwaliteit verkopen. U kunt rekenen op een eerlijk advies bij uw keuze. Alle tapijt wordt gelegd tegen een geringe vergoeding, waardoor wij deze kosten niet in de prijs behoeven door te berekenen. Onze prijzen de laagste zijn in heel Oost Gelderland.

**Onze kollektie vitrage en overgordijnstof  
is spreekwoordelijk goed en wijd en zijd bekend**

**DISCOUNT WONINGTEXTIEL**  
Varsseveldseweg 107 - Doetinchem - Telefoon 340



**MAKELAAR en TAXATEUR  
MULDER**

**VOOR AAN- EN VERKOOP  
VAN  
ONROERENDE GOEDEREN**

Tevens alles op het gebied van  
**VERZEKERINGEN**

*Makelaar- en  
Assurantiekantoor*

**MULDER**

GAANDEREN - RIJKSWEG 114  
**TELEFOON 3732**  
b.g.g. 08340-30457

Loodgietersbedrijf

## Fa. A.G. WINKELMAN EN ZN.

VOOR GAS- WATER EN SANITAIRE INSTALLATIES  
C.V. en DAKBEDEKKINGEN

Haareweg - Doetinchem - Telefoon 08340 - 26913 - 33285

"Tweewielercentrum" H. Bruil

Alles voor fietsen en bromfietsen

Dr. Huber Noodtstraat 51 Doetinchem  
Tel. 08340-24586

Pfaff: de **enige**  
huishoudnaaimachine ter wereld  
met het unieke, ingebouwde  
dubbel stoftransport!



**PFAFF** electronic

**Naaimachinecentrum**

**P.J. VAN GIERSBERGEN**  
**Doetinchem TERBORGSEWEG 31**

*Een Pfaff is af!*  
... sinds 1862

ook voor strijkmachines

TEL. 08340-23508



AUTOBEDRIJF

**HARRIE SMIT**

Missetstraat  
Tel. 08340-3 36 26. Doetinchem.

slooponderdelen speciaal VW golf

Drogisterij

**Talpa**



Uw vakman EURODROGIST

- ★ Compleet assortiment
  - ★ Advies en Service
  - ★ Altijd voordeel-aanbiedingen.
- U herkent hem aan de "d"

Schoonheidssalon - Foto - Reform -  
Parfumeriën - Geschenkartikelen -  
Rookartikelen - Tijdschriften.

**Drogisterij "TALPA" Houtsmatraat 140**  
**Doetinchem - Winkelcentrum Overstegen**

"De zaak met de "d" op de deur"

## KEURING VAN GEHANDICAPTEN

De Olympische spelen voor gehandicapten hebben aangetoond dat de gehandicapten sport een grote toekomst tegemoet gaat. Het SMA te Doetinchem biedt gehandicapten die aan sport willen gaan doen, de gelegenheid daarvoor gekeurd te worden.

## BEGELEIDINGSTESTEN

Na een periode van non-activiteit (zoals winterstop, of een herstelperiode na een blessure) kan een korte inspanningstest gewenst zijn. Op grond van de resultaten van zo'n zogenaamde Åstrand-test kunnen trainingsadviezen worden gegeven.

## BEWAARDING VAN EN BEHANDELINGSADVIEZEN BIJ BLESSURES

Uit de sportmedische literatuur blijkt dat gebrek aan conditie slechte bewegingstechniek, verkeerde of te zware training en gebruik van slecht materiaal en/of een slechte accommodatie veel vaker oorzaken zijn van blessures dan ruw spel. Merkwaardig genoeg is maar tien tot twintig procent van de blessures aan ruw spel te wijten. Het SMA beoordeelt blessures en geeft over de meest juiste behandeling advies. Het SMA behandelt blessures vrijwel nooit, maar verwijst de geblesseerde sporter met advies terug naar de huisarts.

## VOORLICHTING

Het SMA geeft voorlichting op het gebied van voeding, hygiëne, training en de voorkoming van blessures. Die voorlichting wordt soms gegeven in de vorm van een persoonlijk advies, maar meestal in groepsverband.

## PHYSICAL FITNESS TESTS

Er bestaat tegenwoordig een grote behoefte aan adviezen die rechtstreeks gericht zijn op conditieverbetering. Daarbij kan bijvoorbeeld gedacht worden aan physical fitness tests, bestaande uit vier verschillende testen die elk één facet van de conditie meten. Voorts wordt daarbij voorlichting gegeven over training en beweging. Door het opzetten van en meewerken aan physical fitness tests geeft het SMA groepen mensen de gelegenheid een indruk te krijgen van hun eigen conditie.

## GEEN SPORT ZONDER MEDISCHE BEGELEIDING

Niet alle sporten zijn voor iedereen geschikt. Hoe komt een sporter erachter welke sporten voor hem of haar misschien minder geschikt zijn?

In het vuur van het spel heeft de sporter de neiging het uiterste te geven, zowel in competitie met de tegenstander alsook in de "wedstrijd tegen zichzelf". Hoe krijgt hij of zij inzicht in de grenzen van de fysieke vermogens?

Waar is de sporter kwetsbaar? Hoe leert hij zijn zwakke plekken kenne? Hoe voorkomt hij blessures?

En als een blessure mocht ontstaan, wat is dan de beste behandeling?

De medische sportbegeleiding-met voorop de Sport-keuringsbureaus en het Sportmedisch Adviescentrum- wil samen met de sporter antwoorden vinden op al deze vragen en hem of haar daarbij actief behulpzaam zijn. Behalve verenigingen, trainers en coaches kan iedere individuele sporter zich ten allen tijde tot een van de keuringsbureaus of het SMA wenden, want de zorg voor de eigen gezondheid is ook in de sport ieders persoonlijke verantwoordelijkheid:

Je hebt maar één lijf- en dat moet een mensenleven lang mee.

# SMA

Het SMA is gevestigd in het gebouw van de Bedrijfs-geneeskundige Dienst, Gezellenlaan 12, Doetinchem (wijk 5) Telefoon: 08340-42121

### Blessuresprekuur

Het blessuresprekuur wordt elke maandagmiddag gehouden van 17.00 tot 18.00 uur in het Wilhelmina ziekenhuis, afdeling Fysiotherapie te Doetinchem aan de Kruisbergseweg (wijk 9)

### Afspraken

Afspraken kunt U iedere werkdag maken tussen 16.00 en 18.00 uur, telefonisch (08340-23843) met de administratrice, mevrouw J. Boesveld-Jansen. Ook voor physical fitness tests voor bedrijven en instellingen.

## Voorlichting

Op aanvraag kan een dialezing of een filmvertoning worden georganiseerd over een in overleg te bepalen sport-medisch onderwerp.

## Betaling.

Bij voorkeur contant, doch desgewenst door storting op bankrekeningnummer 53.30.42.542 (ABN Bank te Doetinchem) ten name van de Sportgezondheidsdienst Gelderland-ost.

---

### DIT KOST HET

---

Tarieven voor 1981:

---

GROTE KEURING f 150,-

---

rust-en belastings-ECG  
longfunctie-onderzoek  
bepaling ideaal gewicht  
lab. onderzoek  
anamnesis+ onderzoek

---

KEURING f 100,-

---

idem als grote keuring  
doch zonder belastings-ECG

---

SPORTSPECIFIKE KEURING f 50,-

---

speciale vraagstelling t.b.v. bijv.  
- parachutespringen  
- gehandicaptensport  
- duiksport

---

BEGELEIDINGSTEST f 45,-

---

6 min. belastingstest volgens Astrand

---

SPORTMEDISCH ADVIES f 25,-

---

trainingsadviezen  
blessure-advies

---

VOEDINGSADVIES f 35,-

---

Administratie: mevr. J. Boesveld-Jansen, Vossenstraat 75  
7004 GW DOETINCHEM tel. 08340-23843.

Overpeinzing van B. Ankzitter

Hij zat op de bank en dacht.....  
stomme opstelling.... had ik niet verwacht.

Die coach van ons is een sul,  
heeft van volleybal géén benul!

Hoe kan hij mij er nu buiten laten?  
Ik zal maar eens met de voorzitter praten!

Leuk...Kees zijn stop wordt wat zwak,  
misschien kom ik straks toch aan "de bak"!

Die bal..... had ik " onderhands" genomen!  
Zou ik er deze set dan toch nog inkomen?

Wat een zwakke set-up van Peter!  
Coachje,coachje... dat kan ik beter!

De training van morgen kunnen ze wel vergeten,  
moeten ze zelf de gevolgen maar weten!

Er is er géén één goed vandaag!  
Voor mij hangt het net veel te laag!

Ik zoek een andere vereniging op!  
Kijk nou weer eens... wat een zwakke stop!

Voor mijn part krijgen ze allemaal de schurft!  
Als die coach dat in de volgende set nog eens durff!

Vorig jaar ging het zo slecht nog niet,  
Scheids!!!! dat je die touché niet ziet.

Ik krijg kramp in mijn rug en mijn kuiten,  
Naar mij kunnen ze het volgend jaar wel fluiten!

Is dat Kees?, die dat "stijgie" sloeg?  
Die tegenstander heeft anders ook geen ploeg!

Wat??? Afgelopen!! en met 3-0 verloren?  
Nou... daar zullen ze straks wat van horen!!

Oh!! Is de stand in ons voordeel uitgevallen?  
Ik zei al... die ploeg kan niet ballen!!

Ober!! één pilsje en een portie sateh!!  
De volgende wedstrijd speel ik mee!!

Jesè

Maak het in huis nog gezelliger  
met een  
**LEESPORTEFEUILLE**

*Bel 2 48 36 voor een gratis  
proefnummer*

## Uitg. De Huisvriend

Houtmolenstraat 12

### Doetinchem



# DSD

Daf Service Doetinchem

Havenstraat 84  
Industrieterrein  
Verheullsweide

**24 uurs service aan:**

Tel. 08340 - 34050

**DAF**

trucks

**DAF**

autobussen

**DAF**

aanhangwagens en opleggers

**DAF**

scheeps- en industriemotoren

**HIAB**

hydraulische autolaadkranen

**AVO**

hydraulische laad- en loskleppen

**SUTRAK**

koel- en vriesapparatuur **airconditioning**

**PETTER**

scheeps- en industriemotoren

thermo king



Kapoeniestraat 9  
7001 CB Doetinchem  
Tel. 08340 - 40858

*muziekinstrumenten en geluidssystemen*



*muziekinstrumenten  
en geluidssystemen*

**SERVICE, VERKOOP EN VERHUUR  
VAN GELUIDSINSTALLATIE o.a.  
voor SPORT EVENEMENTEN:**

## **TOMESEN parket is uit't goede hout gesneden.....**

Als u over parket denkt, kom dan eens naar Tomesen in Braamt. Wij hebben een grote kollektie parket en omdat we zelf fabrikant zijn, kunnen wij u een goed advies geven. En . . . . . natuurlijk vlotte vakkundige levering en uitstekende service. want wij zitten dichtbij

**Parketvloeren - Houten convectoroosters**

## **TOMESEN**



Fa. Gebr. TOMESEN Wijnbergseweg 5  
7047 CZ Braamt tel. 08345-1473

**LEDERWAREN**



## **DE ROOS**

Heezenstraat 14 - Doetinchem

telefoon 35347

**TASSEN, KOFFERS, HANDSCHOE-  
NEN, AKTENTASSEN, SCHOOL-  
TASSEN, SJAALS, BIJOUX en.....  
GESCHENKARTIKELEN**