

IN DIT NUMMER onder meer:

Column • fusie Huévo en D•O•C•STAP Orion • nieuwe teamsponsors •
interview, dames-, heren-, jeugd- en recreantenlijn • partnernieuws • en nog veel meer....!

C3

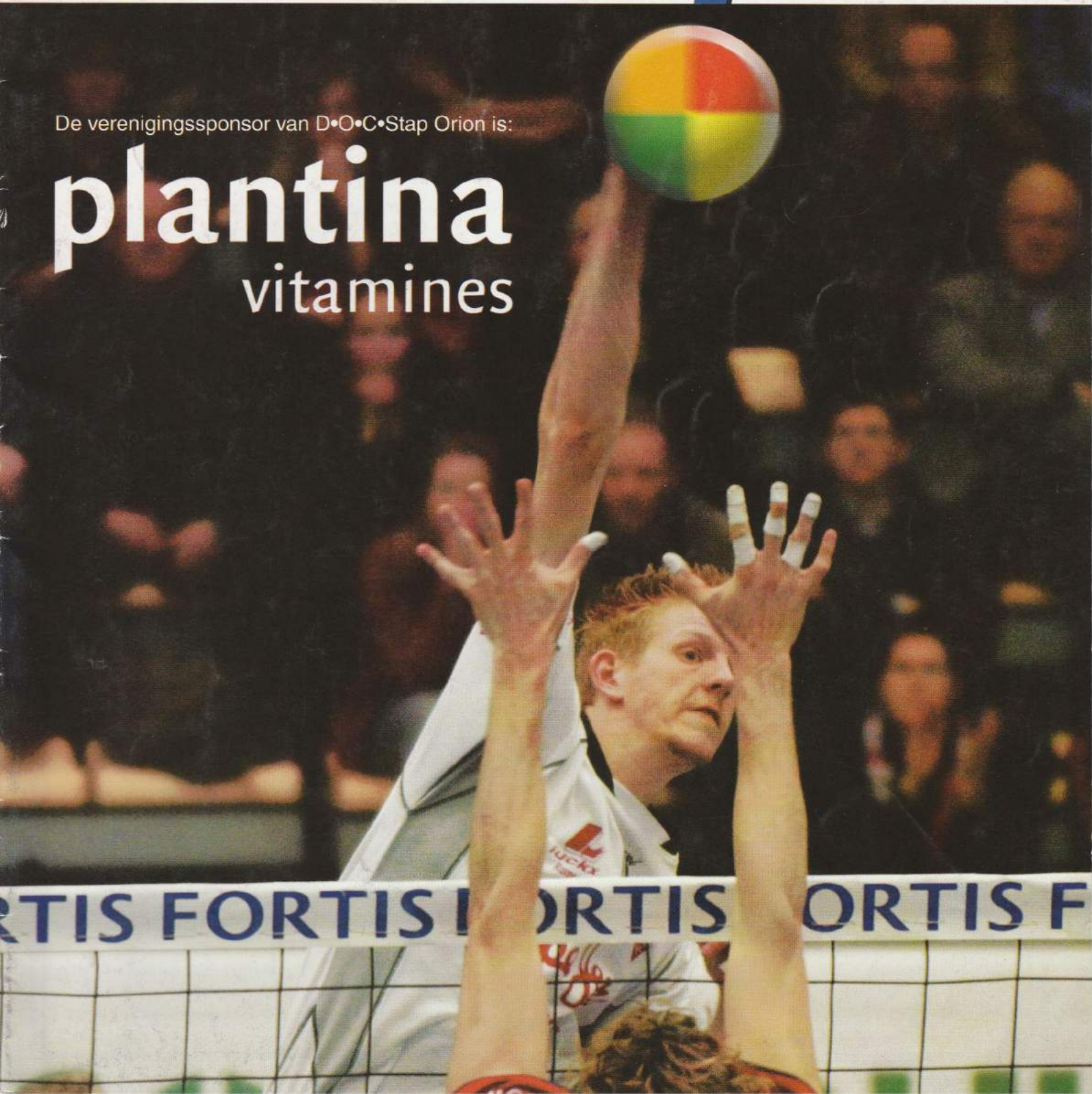


D•O•C•STAP

ORIONexpres

De verenigingssponsor van D•O•C•Stap Orion is:

plantina
vitamines



Officieel orgaan van volleybalvereniging D•O•C•STAP Orion

VERENIGING D•O•C•STAP ORION

Postbus 492

7000 AL Doetinchem

Tel: (0314) 34 53 63

Inschrijfnummer Kamer van
Koophandel Centraal Gelderland
V.40119825

Naamsponsor: D•O•C•STAP
Verenigingssponsor: Plantina Fit
Vitamines

Bestuur

Wim Dieleman	voorzitter
Joke Emaus	secretaris
Jos Pasman	penningmeester
Hennie van Haarlem	algemene zaken
Marijke Menzo	recreanten
Bas Bloem	heren
Bert Snippe	dames

STICHTING TOPVOLLEYBAL ORION

Postbus 666

AR Doetinchem

Tel: 06 51541626

Bestuur

Theo Vriezen	voorzitter
Ed Jansen Venneboer	penningmeester
Jan Dekker	secretaris
Jos Tiemessen	directeur

Management team

Augustine van Ree	PR
Erik Veenstra	technische zaken
Gerard Wesselink	algemene zaken
Frans Tijssen	financiële zaken
Nicolien Rensink	administratieve ondersteuning

Redactie Orion Expres

Ingezonden stukken, suggesties, op-
en aanmerkingen kun je mailen aan
avanipenburg@hotmail.com

Colofon

Uitgave: volleybalvereniging Orion
Doetinchem
Hoofdred.: Annemieke van Ipenburg
Vormgeving: Loekie Raterink
Druk: Ratio Druk, Doetinchem

De volgende Orion Expres
verschijnt eind februari 2005
Kopij inleveren vóór 10 februari

Inhoud

- 2 **Column** Een nieuw jaar met veel veranderingen
- 3 **Bestuurlijk** Sinterklaas- en violenactie
- 5 **Bestuurlijk** Fusie Huévo en D•O•C•STAP Orion
- 7 **Bestuurlijk** Nieuwe teamsponsors deel 3
- 9 **Dameslijn**
- 11 **Interview** Karin Bazen blijft altijd rustig
- 13 **Jeugdlijn** Jongens B1 laat van zich horen
- 14 **Teamsponsors**
- 16 **Dameslijn** Dames 1 overtreft zichzelf
- 20 **Verenigingssponsors**
- 23 **35+project**
- 25 **Recreantenlijn** Van een recreantentoetsenbord
- 26 **Partnernieuws** Plantina Vitamines
- 29 **Sto** Sjeng Schalken te gast bij D•O•C•STAP Orion
- 31 **Contributie seizoen 2003-2004**
- 32 **Bestuurlijk** Handige namen en adressen

BEZORGERS

Wijk 1

Anne Julia & Eleonore Schut
Louise de Colignystraat 5

Wijk 2

Dinie Kuiperij
Van Enststraat 33
Marjolijn van Haarlem
Eindhovenlaan 25

Wijk 3

Sander & Niek Hugen
Willem Dreeslaan 57
Anke & Laura Bloem
Groen van Prinstererlaan 14

Wijk 4/5

Jan Bosma
Tulpenstraat 60

Wijk 6/7

Ab Been
Plattenburgstraat 214

Wijk 6

Irene Schnijder
De Vlierbes 95
Lobke Snippe
Dilleveld 33

Wijk 8/9

Karin Bazen
Prins Alexanderstraat 122

Wijk 9

Wessel Staal
J.G. Heuthorststraat 35
Dinie Kuiperij
Van Enststraat 33

Adverteerders centrum en coördinatie bezorging

Ab Been 0314 - 334832

Een nieuw jaar met veel veranderingen

Terwijl het buiten steeds kouder en donkerder wordt, is iedereen binnen bezig het huis klaar te maken voor kerst en dit terwijl onze goed heilig man net een weekje weg is. Onze goede Sint die op de sponsor avond van 29 november samen met zijn trouwe Piet Dames 1 een cadeautje kwam brengen. De heren waren op deze avond eensgezind in oranje Plantina Fit truien gekomen en daar konden de dames in hun 'gewone kloffie' natuurlijk niet tegen op. Plantina Fit en de Sint hebben daarom onze dames maar eens in het nieuw gestoken met mooie oranje fleece vesten, gesponsord door Plantina fit.

En op deze avond was er nog een verrassing voor iedereen, namelijk Sjeng Schalken. Hij werd geïnterviewd door Geert Teunissen, deze stelde hem enkele scherpe vragen over zijn leven, zijn blessure en over de vitamines van Plantina Fit.

De Sint die ook aanwezig was, kwam samen met Antoinette Hofland, die al jaren samen met haar man Ruud de Sinterklaas actie coördineert. Dit jaar is de actie overgenomen door Bas Bloem, maar door de goede zorgen van Antoinette en Ruud heeft de Sint al jaren veel kinderen kunnen bezoeken. Het bestuur van D•O•C•STAP Orion dankt de familie Hofland voor al hun goede zorgen van de afgelopen jaren.

VERANDERING

Zoals iedereen ondertussen vast wel gemerkt heeft is de column deze keer niet geschreven door Wim Dieleman. Een beetje afwisseling is natuurlijk altijd goed en daarom wordt iedereen die zin heeft hierbij opgeroepen zelf ook eens een stukje te schrijven. En met een nieuwe column luiden we het nieuwe jaar in. Een nieuw jaar waarbij D•O•C•STAP Orion aan de vooravond staat van een hoop verandering. Het D•O•C•STAP Orion zoals iedereen het nu kent zal ophouden met bestaan en plaats maken voor een nieuwe vereniging, namelijk een fusie tussen D•O•C•STAP Orion en Huévo'85.

Op vrijdag 10 december is dit alles officieel gemaakt met ondertekening van de intentieverklaring, door

de beide besturen. Een grotere vereniging met veel nieuwe leden en veel nieuwe talenten. Talenten die hard nodig zijn als opvolgers voor de nu zo goed spelende Dames en Heren. De Dames hebben zaterdagmiddag 11 december met 3-2 gewonnen in een belangrijke wedstrijd tegen Havoc. En dit zelfs zonder libero Lotte Krabben, die ziek was en zonder Inge Strijbosch die een operatie aan haar knie heeft ondergaan. Beide dames beterschap, maar hieruit blijkt wel hoe sterk deze Dames nu zijn!

Naast de dames hebben wij natuurlijk ook nog heren die zich proberen te handhaven in de eredivisie en met tevens een 3-2 winst op Brother Martinus worden de puntjes langzaam bij elkaar gesprokkeld. Een nieuw begin voor D•O•C•STAP Orion met 2 heel goed spelende teams in de hoogste regionen. En dit in een jaar waarin de 50 jaar volleybal in Doetinchem voor de deur staan een groot feest voor alle volleyballers.

We hopen natuurlijk met z'n allen dat we dit jaar kunnen vieren met veel gewonnen wedstrijden van alle teams!

Daarom voor iedereen een heel succesvol 2005!

Marieke Snippe

Sinterklaasactie

De Goed Heiligman is ook dit jaar weer actief geweest. Dit jaar met enkele bezoeken minder dan de voorgaande jaren. Oorzaak hiervan was het ontbreken van een 'thuishonk' van de Sint en van het aantal beschikbare mensen (je kent het wel: 'druk, druk, druk'). De Pieten waren er gelukkig in overvloed en hebben het opnieuw hartstikke leuk gedaan. De bezoeken aan de jeugdafdeling van Huévo/D•O•C•STAP Orion waren geslaagd, kijk voor de foto's op de website van Huévo.

De huisbezoeken verliepen ook allemaal weer soepel en menig familie kon terugzien op een geslaagde avond. De commissie bedankt alle bisschoppen (met name Ruud Hofland, die toch maar weer een flink aantal bezoeken voor zijn rekening nam), de Zwarte Pieten en de chauffeurs. Voor volgend jaar gaan we op zoek naar een geschikte ruimte om te schminken, want nu moest er regelmatig met zo'n zevental dozen gesjouwd worden. Wie iets weet, liefst een beetje centraal in Doetinchem, mag het komen melden. Ook zal de



commissie uitgebreid worden. Met een aantal méér mensen is er voor de vereniging een aardige cent te verdienen met deze leuke activiteit. Ook kun je je hiervoor al gerust melden!!

Bas Bloem

14e violenactie D•O•C•STAP Orion!

Dit seizoen wordt voor de 14e keer de violenactie gehouden. Het wordt, in tegenstelling met voorgaande jaren, een bliksemactie.

Begin januari krijgen alle leden weer de benodigde papieren en kunnen de bestellingen opgenomen worden. Omstreeks het begin van februari moeten de bestellingen ingeleverd worden, waarna de violen in maart zullen worden bezorgd.

Prijs en kleuren van de violen, inlever- en bezorgdata en andere informatie zullen in de volgende Orion Expres bekend worden gemaakt.

Vorig seizoen was de opbrengst € 1831.62. Als iedereen zijn/haar steentje bijdraagt, dan moet dit bedrag te overtreffen zijn.

Jullie horen nog van ons!

Namens de organisatie, Paul Löwenthal

HUÉVO en D•O•C•STAP

Orion op weg naar **FUSIE**

De volleybalverenigingen HUÉVO en D•O•C•STAP Orion hebben een volgende, belangrijke stap gezet op weg naar een volledige fusie in augustus volgend jaar. In het Hart van Doetinchem ondertekenden de voorzitters van beide verenigingen 10 december j.l. daartoe een verklaring.

De avond in het Hart van Doetinchem vormde voor acht projectgroepen het startsignaal voor werkzaamheden die de fusie zodanig efficiënt moeten laten verlopen. Elke projectgroep bestaat uit leden van zowel HUÉVO als D•O•C•STAP Orion. In een kleine twee maanden tijd moet elke groep op een deelgebied inventariseren hoe beide verenigingen hun zaken nu regelen, wat daarvan de sterke en de zwakke punten zijn, hoe de gefuseerde vereniging straks het best kan gaan werken en wie de commissies moet gaan 'bemensen'. De stuurgroep bestaande uit Wim Dieleman, Hans Meijer, Hennie van Haarlem en Marion Meulman hebben de volgende projectgroepen onder hun hoede: secretariaat, financiën, faciliteiten, dameslijn, herenlijn, recreantenlijn, pr/communicatie en sponsoring. In april moeten de bevindingen en aanbevelingen van alle projectgroepen leiden tot een fusiedocument dat de besturen voor de finale beslissing kunnen voorleggen aan de beide

ledenvergaderingen. Daartoe zullen de projectgroepen medio maart weer bij elkaar komen met hun uiteindelijke voorstellen die dan door de stuurgroep in elkaar zijn geschoven tot een organisatie-schema met commissies en taken van de commissieleden.

OFFICIEEL

Tijdens de drukbezochte avond tekenden HUÉVO-voorzitter Hans Meijer en D•O•C•STAP Orion-voorzitter Wim Dieleman een verklaring, waarin het streven naar de fusie officieel wordt vastgelegd. Kim Wolswijk gaf een enthousiaste toelichting op de stand van zaken rond de samenwerking van de jeugdsecties van beide verenigingen. Dit seizoen al spelen als voorbereiding op de totale samensmelting alle jeugdteams van beide verenigingen officieel onder de vlag van HUÉVO. "En met succes", stelt Kim Wolswijk. "Na een paar weken al liep alles door elkaar en maakte het niemand meer uit tot welke 'bloedgroep' je eigenlijk behoorde."



Hans Meijer (rechts) van HUÉVO en Wim Dieleman van D•O•C•STAP Orion ondertekenen de intentieverklaring
(Foto: Bob Hengeveld)

Hennie van Haarlem schetste vervolgens de werkwijze van de projectgroepen en gaf ook al een schot voor de boeg met een bestuursmodel van de nieuwe vereniging. Daarover kwamen de nodige vragen en opmerkingen en dat was ook het doel zodat de stuurgroep deze punten weer kan meenemen in hun volgende overleg. Wat te denken bijvoorbeeld van een commissie 'beachvolleybal' of een verenigingsmanager?

VOORSCHOTJE

Met een drankje in de hand konden de aanwezigen na afloop van het officiële deel nader kennismaken met elkaar en alvast een gezellig voorschotje nemen op de nieuwe samenwerking. Verdere berichtgeving over de fusie in de komende Orion Expressen maar voor de meest actuele zaken kun je altijd kijken op www.huevo.nl onder het hoofdje 'fusie'. Onder 'downloads' op de site staan o.a. ook de namen en gegevens van de leden van de projectgroepen.

Even voorstellen.....

Nieuwe teamsponsors deel 3

MCP

MCP is een reclame adviesburo dat gespecialiseerd is in het ontwikkelen en realiseren van relatiemediã. Dit doen zij al twintig jaar vanuit de filosofie en de wetenschap dat relatiemediã oftewel sponsored magazines een belangrijke bijdrage kunnen leveren aan het onderhouden en uitbouwen van relaties.

Communicatiedoelstellingen vertalen in een helder en op de doelgroep toegespitst concept/blad is hun specialisme.

Bladen maken is een vak, maar bovenal mensenwerk. De mensen bij MCP hebben hun sporen in de communicatie- en uitgeefsector verdiend. Het zijn ervaren medewerkers met een creatief hart en een pragmatische aanpak. Mensen die een magazine willen maken dat synergie oplevert voor zowel de ontvanger als de zender. Mensen die concepten en ideeën aandragen om een magazine onderscheidend en succesvol te maken. Kortom, mediamakers die een relatiemagazine zien als een belangrijke marketingtool.

MCP beschikt over alle mogelijke diensten met betrekking tot de ontwikkeling, realisatie en exploitatie van (relatie)magazines. Met 22 medewerkers in dienst en gebruikmakend van een breed netwerk van externe specialisten, streven zij naar een no-nonsens klantrelatie, heldere structuren, korte lijnen en een optimale workflow.

Klant- en resultaatgericht werken, meer initiatief en minder contactmomenten, minimaal belasten en maximaal presteren zijn slechts enkele begrippen in hun aanpak en manier van werken. Met als resultaat relatiemagazines die succesvol zijn!

MCP bv
Postbus 631
7000 AP Doetinchem
tel. 0314-327523
www.mcp.nl



Alweer zijn 2 teams er in geslaagd om een teamsponsor te vinden voor hun nieuwe kleding.

Het zijn heren recreanten dinsdag die door MCP van shirtjes en broekjes zijn voorzien en dames 4 dat door Hunting Assurantiën in het trainingspak is gestoken!

HUNTING ASSURANTIËN



Bij Hunting Assurantiën BV staat een deskundig en onafhankelijk advies centraal. Juist door hun onafhankelijkheid kunnen zij samenwerken met meerdere gerenommeerde bankinstellingen en verzekeringsmaatschappijen. Hierdoor is het mogelijk voor u de beste oplossingen te kunnen aanbieden die perfect bij uw wensen en persoonlijke situatie aansluiten. Hunting Assurantiën BV vergelijkt niet alleen de prijzen maar gaat verder. Maatwerk en flexibiliteit in de diverse producten zijn minstens zo belangrijk. Het gaat immers om uw wensen.

Op hun website kunt u alles vinden over verzekeringen, pensioenen, leasing, hypotheek en financiering!

Verzekeringen - Financieringen - Hypotheken - Pensioenen - Financiële planning

*Voor een persoonlijke
en onafhankelijke advies*



Hunting Assurantiën BV
 Plantsoenstraat 73 7001 AB Doetinchem
 Tel. 0314 - 32 64 78 Fax. 0314 - 32 74 37
 www.huntingverzekeringen.nl
 info@huntingverzekeringen.nl

Hallo allemaal, een bericht van de dameslijn

DAMES 5

Als eerste dames 5, we zijn heel blij dat Hans Radstake ondanks een ongelukkige start nu vol energie het team traint en coacht. Zelf dacht hij dat het misschien te fanatiek ging maar de dames zijn er blij mee, met deze regelmaat en het strakke beleid. In de tweede klasse zijn voor hun nu de ogen weer omhoog gericht. Wij wensen Hans en de Dames heel veel succes.

DAMES 4

Dames 4 heeft een zeer jeugdig karakter en begint haar draai te vinden in de tweede klasse, volgens trainster Hanneke Bloem gaat het weer de goede kant op maar er moet nog een hoop geleerd en geluisterd worden. Wij wensen Hanneke en de meiden een mooi vervolg van het seizoen toe en meiden, dames 1 en 2 wachten er op dat jullie zover zijn.

DAMES 3

Dames 3 top eerste klasse, kan ook haast niet anders met al deze ervaring alhoewel de ervaring vaak ook betekent dat er veel speelsters nodig zijn vanwege pijnlijke en blessures. Wij hopen dat dit jullie bespaard zal blijven en de promotie klasse er weer aankomt. Dames 3 wordt getraind door Hugo Slutter. Inmiddels al een oude bekende voor de meesten van ons.

DAMES 2

Dames 2 na een moeizame start zit de gang er nu echt in. Dit team gaat nog hoge ogen gooien in de promotieklasse, wordt er al gefluisterd op de tribune. We hopen dat Anjo Sanders en de meiden er een mooi en sportief seizoen van maken. Het plezier is er volgens ons wel en misschien zorgt Nathalie wel voor een nieuwe speelster voor de toekomst.

DAMES 1

En dan dames 1. Die blijven maar winnen en het plezier straalt er dit jaar vanaf. En samen met Daan Krijnen en Marinus zullen ze ons nog heel veel mooie wedstrijden laten zien. Jammer voor ons is het wel dat Ellen Krabbe er een paar maanden tussen uit gaat op stage. Voor haar is dit natuurlijk wel een kans om een mooie ervaring op te doen. We hopen dat je snel weer inzetbaar bent als je terug komt.

Inge Strijbosch wensen we een snel herstel van de ingreep aan haar knie, want de dames hebben jullie wel nodig volgend jaar. In welke divisie dat zullen we maar afwachten.

Ook willen we Daan bedanken voor de tijd die hij vrij maakt om bij de thuiswedstrijden de jeugd te ontvangen en hun uitleg te geven over het spel van de dames. Natuurlijk wil ik Ruud en Marinus niet tekort doen want die twee regelen heel veel zaken voor het team en de club.

Hierbij willen we Plantina Fit bedanken voor de mooie nieuwe vesten die de dames hebben gekregen van Sinterklaas.

Voor het overige hoop ik dat de samenwerking tussen Huévo en D•O•C•STAP Orion voor de toekomst voor nog meer talentvolle speelsters in onze teams gaat zorgen en voor de andere voor nog meer plezier bij het volleyballen. Als ik dit nog op tijd heb ingeleverd wil ik alle leden en vrijwilligers een sportief en voorspoedig nieuwjaar toewensen.

Bert Snippe

Karin Bazen blijft altijd rustig

Tja, dat was me wat. Ook Karin Bazen, twintig lentes jong en al bijna vijf jaar vaste telster achter de wedstrijdtafel bij D•O•C•STAP Orion, raakte bijna de kluts kwijt. Zoals vrijwel iedereen in de thuiswedstrijd (op zaterdag 11 december) van de Doetinchemse eredivisionist tegen Brother Martinus. Was het, in de beslissende vijfde set, nu 7-5 of 8-5 voor de vaste bespelers van sporthal Rozengarde?

"Ik blijf altijd heel rustig, maar twijfelde ook even toen er in alle verwarring rond het arbitrale ingrijpen gezegd werd 8-5 en dat gelijk in de zaal werd omgeroepen. Achteraf bleek ik toch goed te hebben geteld. Toen het 6-5 stond kwam er, door een gele kaart voor Martinus, een punt voor D•O•C•STAP Orion bij. Geen twee punten, al leek het daar even op door alle protest en het geharrewar daaromheen. Gelukkig kon het misverstand na overleg tussen scheids en jury worden gecorrigeerd. Maar, het is natuurlijk wel raar dat zo iets gebeurt. Niemand snapte er meer iets van."

Gedenkwaardige woorden van Karin Bazen, uitgesproken op een moment dat Brother Martinus zijn wonden likte en de euforie bij het winnende D•O•C•STAP Orion (3-2) nauwelijks grenzen kende. Want de Doetinchemmers, die een hele reeks kansen op een volle driepunter onbenut lieten, realiseerden zich maar al te goed dat de winst in de bol van spanning staande vijfde set, bij een minder tumultueus verloop,

ook bij de Amstelveners terecht had kunnen komen. En dat had de wisselvallig opererende Doetinchemse equipe in het verdere competitieverloop nog lelijk kunnen opbreken.

LEGENDES

Karin Bazen volleyt al sinds haar elfde bij Orion, momenteel bij dames 5. Het bijhouden van het wedstrijdformulier vindt ze heel leuk. "Door het optreden van D•O•C•STAP Orion op het hoogste landelijke niveau zie je veel spelers van het Nederlands team in actie. Maar je ziet in de zaal ook legendes als Peter Blange, die in 1996 speelde voor het gouden Olympisch team en die nu coach van Nesselande is. Dat vind ik leuk. Dat goud van Atlanta mag dan historie zijn, het spreekt nog steeds tot de verbeelding." Karin Bazen is zeer geconcentreerd, maar vindt niet dat haar 'job' (vrijwilligerswerk) moet worden overdreven. "Je houdt niet alleen de punten bij, maar ook de time-outs, de spelerswisselingen en de services. Als de verkeerde speler serveert moet je de tweede scheids-



Karin Bazen achter de wedstrijdtafel

rechter waarschuwen. Maar, zo iets komt bij de ervaren eredivisieteams tegenwoordig nauwelijks nog voor. Dat zie je af en toe alleen nog bij de lagere teams."

SCHEMA

Karin Bazen rouleert aan de wedstrijdtafel met Diny Bannink en Antoinette Hofland en, tot voor kort, ook met Theo Besselink, die nu teller is bij de wedstrijden van D•O•C•STAP Orions eerste dames-team. "De een houdt het scorebord bij, de ander het wedstrijdformulier. We wisselen volgens een bepaald schema." Hoe geconcentreerd dat werk ook is, er is volgens Karin bijna altijd gelegenheid om de wedstrijd ook als meelevend toeschouwer te volgen. "Niet elke wedstrijd verloopt zo rommelig als die vijfde set tegen Brother Martinus. Gelukkig niet", zegt de eindejaars-studente Sociaal Pedagogisch Werk van het Graafschap-college in Doetinchem. In februari wil ze in Zwolle, aan de hogeschool Windesheim, met een vervolgopleiding beginnen. Ze hoopt vurig haar inbreng als telster voor DOC STAP Orion en haar studie nog heel lang te kunnen combineren.

JONGENS B1



laat
van zich
horen

Hoi, ik heet Ruben Dieleman, ben 13 jaar en zit nu 5 jaar op volleybal. Mijn hobby's zijn uiteraard volleybal, computeren en euh... lekker eten. We worden nu al weer een jaar lang getraind door Liset Jansen (dames 1).

Altijd leuk, want ze kan er niet tegen als je 'u' tegen haar zegt (ze denkt dan dat ze oud is, ze heeft een soort van 'Help - ik - word - oud!' complexje)... De trainingen zijn meestal wel leuk.

Ons 'groepje' bestond uit een paar jongens waaronder ik. Alleen het laatste seizoen werden er een paar overgeplaatst naar het onlangs uit elkaar gevallen A team. Best jammer.

Maar we zijn weer verder en we staan nu 3e in de poule (die overigens best moeilijk is, met jongens die minstens een kop groter dan wij zijn!) Dat is ook best jammer want we begonnen erg goed. We stonden een kleine periode zelfs 1e!

Ik hoop dat we binnenkort, tegen VCV wel weer winnen. Dat zullen we nodig hebben, alhoewel zij wel 1e staan...! Maar we worden dit seizoen ook getraind door Justin Sombroek, van de heren 1. Ik hoop dat zijn trainingen hun vruchten afwerpen naar verloop van het volgende seizoen.

Groet, Ruben

Het is een gezellig en leuk team dat goed kan presteren.

Er zijn ondertussen al goede resultaten gehaald, maar ook minder goede resultaten. Dus het varieert van goed spel naar het mindere goede spel.

De trainingen worden leuk gegeven door Justin en Liset, dat komt ook grotendeels door dat het team heel goed bij elkaar past.

We hopen in de toekomst nog veel te bereiken.

Oja er zijn waaronder ik ook een paar jongens die doorgedrongen zijn tot de rayontrainingen.

Nou dat was het wel zo,

Groeten Lennart Reinbergen



Wij hebben dit jaar wel een heel leuk team, we begonnen het seizoen goed en dachten zelfs dat we wel kampioen konden worden. Dit zit er helaas niet meer in. Justin en Liset zijn heel fijn trainers en tijdens de trainingen hebben we veel lol!

**groeten van Casper en Joost
Jongens B 1**



JONGENS B1

Hey, ik heet Ralf van den Boom, ben nu 14 jaar en zit in de 3e klas van het St. Ludgercollege. Mijn hobby's zijn natuurlijk volleybal, elektrisch gitaar, MSN en gamen. Ik zit nu al 5 jaar op volleybal, en dit is mijn 2e jaar in de JB1.

We krijgen training van Justin (uit Heren 1) en Liset (uit Dames 1). We zijn de laatste 2 jaar sterk gegroeid (qua lengte en qua speltechniek), mede dankzij hun en Bas Bloem. We hebben de 1e helft van de competitie er al zo goed als opzitten en we staan nu 3e. Dat is best jammer, want we begonnen heel goed, met een heel nieuw team. Donderdag hebben we een bekerwedstrijd gespeeld tegen Avanti (zie Foto's), maar die hebben we dik verloren. Net als de andere wedstrijden tegen dat team. Maar dat is ook niet zo gek, als je beseft dat de meesten van dat team een kop groter waren dan wij. Hopelijk gaat het na de Kerst beter, "then we'll kick some ass!"...

Dit jaar begon een beetje verward. Ons 'oude' team werd met tegenzin uit elkaar gehaald, omdat er een tekort aan spelers was in de A. Maar dat A-team viel bij een paar jongens, René en Gerben, zwaar tegen, en zij stapten uit het team. Daardoor viel het hele team uit elkaar, en zijn die jongens eigenlijk voor niets naar de A gehaald. Gerben is intussen naar Sparta gegaan en die gaan we na Kerst inmaken (hehehe, revanche...)

Tijdens de trainingen is het vaak een melige boel, maar we kunnen ook best serieus zijn (soms).

Doei, Ralf



In het begin van het jaar ging Joost naar de A1. Maar de A1 viel uit elkaar en kwam hij dus weer bij ons. Er kwamen ook drie nieuwe jongens bij, dat waren Wouter, Dirk en Jelle. Maar omdat er zoveel bij kwamen werd het team te groot, en moesten er helaas twee vertrekken: Dirk en Jelle.

De eerste wedstrijden wonnen we, maar dat bleken de makkelijke teams te zijn. De laatste twee wedstrijden moesten we tegen Avanti, een team dat aan ons gewaagd is. Die twee wedstrijden verloren we helaas met 2-3 en 3-1, ze bleken dus net iets te sterk. Toen we op de training te horen kregen dat we voor onze bekerwedstrijd weer tegen Avanti moesten spelen, wisten we dat het moeilijk zou worden. De wedstrijd verloren we dan ook met 3-0, we waren wel teleurgesteld aan het einde van de wedstrijd, want een setje had er wel ingezeten. Op de trainingen daarna werd er echter niet lang getreurd om het verlies, maar werd er gewoon weer lekker getraind.

Groet, Luuk

Dames 1

D•O•C•STAP

Orion

overtreft

zichzelf

Het eerste damesteam van D•O•C•STAP Orion presteert boven verwachting. Zelfs na de winst in de laatste competitiewedstrijd in de 1e helft op GTI-Nesselande (3-1) zo goed dat er steeds meer uitzicht is op de eredivisie. Inzet is zo hoog mogelijk te eindigen, in elk geval hoger dan de vierde plaats van vorig seizoen. Dat lijkt alleszins te lukken.



"Misschien gaat het wel zo goed omdat we niet, zoals GTI-Nesselande, de druk voelen om te moeten promoveren. Het gaat er bij ons serieus, maar ook gezellig aan toe. Door die goeie sfeer kunnen we redelijk relaxed spelen. Bij Nesselande is alles op de gewenste promotie gericht", zeggen Ellen Krabben en Liset Jansen op een doordeweekse trainingsavond in

sporthal Rozengarde. Buiten heerst de vrieskou, binnen werkt de vaste kern zich in het zweet onder leiding van Daan Krijnen.

Promotie mag dan geen doel op zich zijn, het Doetinchemse team knokt graag voor de eerste plaats. "We doen niet aan recreanten-volleybal. We zijn, door alle succes, mentaal sterker geworden. Je ziet het team als eenheid groeien. Zeker toen we de koppositie pakten. Dat had vooraf niemand verwacht, want onze basis (negen speelsters, R.L.) is vrij smal."

ZWAARDER

De tweede helft van de competitie wordt om die reden waarschijnlijk veel zwaarder dan de eerste reeks. Het begint al gelijk goed. Spelverdeler Ellen Krabben (21 jaar,



LISET JANSEN: "Er komt steeds meer publiek, dat stimuleert ons om er nog een schepje bovenop te doen"

Stand Eerste divisie B

1 D•O•C•STAP ORION	11-43
2 GTI-Nesselande	11-38
3 Rijnmond	10-35
4 Summa Peelpush	11-32
5 Rabobank-Havoc	11-30
6 Hubers fr/Utrecht	11-30
7 Taurus	11-26
8 Set-Up'65	11-23
9 Inter Rijswijk	10-21
10 Saturnus/Hendriks C	11-16
11 Dimplex/Ekspalvo	10-15
12 Mikro-Elektro Roosendaal	10-11

lengte: 1.81 m) speelt 22 januari voorlopig haar laatste wedstrijd voor dames 1. Net als vorig jaar Brechtje Wiggers van streekgenoot Longa '59 gaat ze stage lopen op Curacao. De vierdejaars studente lichamelijke oefening (lerarenopleiding) van de CALO in Zwolle gaat in dit stukje Nederland in de tropen aan de slag op een basisschool. Het is ook een beetje overwinteren in de Caraïbische zon, want pas op 28 mei is ze terug in Doetinchem.

Ellen wil op Curacao haar conditie op peil houden bij volleybalclub Hurricane. "Het eerste team speelt op een niveau dat je kunt vergelijken met de promotieklasse in Nederland." Ook gaat ze er beachvolleyballen. "Ik zit daar met vijf meiden van de CALO en die zijn er redelijk bedreven in."

Bij D•O•C•STAP Orion, waar ze aan haar vierde seizoen bezig is, zal Ellen node worden gemist. Want: de spelverdeling is de achilleshiel van het Doetinchemse team. Niet voor niets is de pas zeventienjarige

"We doen niet aan recreanten- volleybal"

Liesbeth Markhorst, van dames 2, standby bij de thuiswedstrijden. Het gat dat valt door de Curacaose stage van Ellen Krabben hoopt D•O•C•STAP Orion te dichten met de terugkeer van Marloeke Jans en Cindy Bruggink.

OUDE NEST

Passer/loper Liset Jansen (23 jaar, lengte: 1.87 m) is terug op het oude nest. Ze zat van haar elfde tot achttiende bij Orion, ging vervolgens naar Halley in Wehl en laat zich bij D•O•C•STAP Orion nu weer geducht gelden door haar harde klappen aan de buitenkant. De gymlerares op het AOC in Doetinchem heeft er plezier in. Ze is blij dat ze de overstap heeft gemaakt. "De prestaties van dames 1 trekken de aandacht. Er komt steeds meer publiek, dat stimuleert ons om er nog een schepje bovenop te doen. Maar ook de tegenstanders doen dat, die willen graag winnen van een ploeg die in de top meedraait." De kwetsbaarheid van dames 1, als



ELLEN KRABBEN: "Ik zou het er misschien best een jaartje op willen wagen"

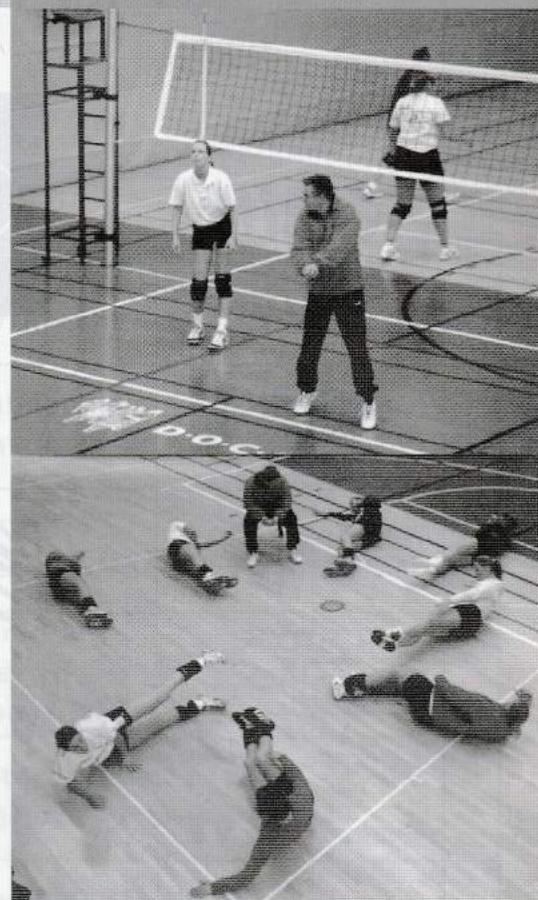
gevolg van de smalle basis, blijkt vooral in de uitwedstrijden. "We hebben onnodig punten laten liggen. Zoals bij het 3-2-verlies tegen Set Up '65." Maar ook in de gewonnen thuiswedstrijd tegen Havoc ging, mede door blessures, niet alles naar wens. "Nee, we hadden gewoon drie punten moeten pakken en geen twee. Het gemis van dat ene punt kan ons nog opbreken." Liset benadrukt nogmaals dat in het verdere competitieverloop promotie geen uitgangspunt is, maar: "het is natuurlijk geweldig voor alle meiden om zo iets een keer mee te maken." Of promotie naar de eredivisie verstandig is, nu er ook al een herenteam op het hoogste plan acteert? Kan D•O•C•STAP Orion zich dat, financieel en organisa- ►►

torisch, veroorloven? Het zijn voor de hand liggende vragen, dat begrijpen Liset Jansen en Ellen Krabben best. "Maar, dat is geen reden om het nu rustiger aan te gaan doen", reageren beiden vastberaden. "Knokken voor promotie en daadwerkelijk spelen in de eredivisie zijn twee gescheiden zaken. Als het gebeurt en er is draagvlak moet het bestuur proberen de middelen ervoor te vinden, tenminste dat lijkt ons. Hoe? Dat is niet aan ons."

INGRIJPEND

Liset realiseert zich dat spelen op

eredivisie-niveau persoonlijk wel eens zo ingrijpend kan zijn dat ze zich misschien gedwongen voelt om af te haken. "Je redt het dan niet met drie keer trainen per week en met de huidige basis. Je promoveert niet om het seizoen erop elke week te verliezen. Ik weet niet of het te combineren valt met voor mij andere belangrijke zaken. Ik heb een baan, een vriend en ons gezamenlijke huishouden. Maar, over zo'n beslissing wil ik nu niet nadenken. Het is nog lang niet zover." Ook Ellen Krabben heeft haar twijfels: "Ik heb de eredivisie bij Longa '59 meegemaakt. Weliswaar



DAMES 1: Warming-up op de training

BEKER ACHTSTE FINALE

Dames D•O•C•STAP Orion loten tegen Eastborn-Volco

De volleybalsters van D•O•C•STAP Orion spelen in de achtste finale van de nationale beker tegen Eastborn-Volco. Er zit een speciaal tintje aan deze 'dubbel' omdat het D•O•C•STAP Orion niet lekker zit dat de Ommense eredivisieclub kort voor de competitiestart Ruth van Eenennaam bij de Doetinchemse club wegplukte.

13 jan '05	20.00 uur	Eastborn-Volco (ere)	- D•O•C•STAP Orion (1e)
18 jan '05	20.30 uur	D•O•C•STAP Orion	- Eastborn-Volco (ere)
		TSB VC Weert (ere)	- Buyways/Donitas (1e)
		Buyways/Donitas (1e)	- TSB VC Weert (ere)
20 jan '05	20.00 uur	VC Sneek (ere)	- AMVJ (ere)
		AMVJ (ere)	- VC Sneek (ere)
		HCCnet/Martinus (ere)	- Dros/Alterno (1e)
		Dros/Alterno (1e)	- HCCnet/Martinus (ere)
22 dec '04	19.30 uur	Sliedrecht Sport (ere)	- GTI Nesselande (1e)
		GTI Nesselande (1e)	- Sliedrecht Sport (ere)
16 dec '04	20.00 uur	Conesco/S Sovoco (ere)	- Rexroth VVC (ere)
		Rexroth VVC (ere)	- Conesco/S Sovoco (ere)

als bankzitter, maar je was toch de hele week met volleybal bezig. Het beheerste echt m'n leven. Aan de andere kant zou ik, als het met D•O•C•STAP Orion lukt, het er misschien best een jaartje op willen wagen."

Manager Ruud Hofland heeft een deel van het gesprek bijgewoond: "Ik begrijp best dat er soms over wordt gepraat. De vraag is natuurlijk wat het bestuur wil. Bij twee teams op het hoogste niveau komt tegenwoordig zoveel meer kijken als bijvoorbeeld in 1984 toen de Orion-dames Nederlands kampioen werden en ook de heren in de eredivisie tegen de top aanzaten."

BALLENSPONSORS BIJ DAMES 1

Het gaat dit seizoen heel goed met dames 1.

Onder leiding van Daan Krijnen en Marinus Wouterse staan de dames bovenaan de ranglijst in de 1e divisie B en veel toeschouwers komen kijken naar een goed en enthousiast team. Ook de jeugd is veelvuldig aanwezig waarbij elke keer één jeugdteam van dichtbij de voorbereiding meemaakt en over de wedstrijd een aantal vragen moet beantwoorden.

Sponsors voor dames 1 zijn er ook volop: Plantina Fit, Claus Sport, Wisselink, Thelmastaal, Holland Pharma, Wedeo, Wiltink en Butra.

Nu is er ook de mogelijkheid om ballensponsor te zijn bij de thuiswedstrijden van dames 1. Het werkt als volgt: voor € 50,-- kun je de wedstrijdbal sponsoren en naam en logo van het bedrijf worden vermeld in het informatie-bulletin van die middag en in de komende uitgaven van de Orion Expres. Verdere inlichtingen bij manager Ruud Hofland (0314-333219).

Hierbij het speelschema (alle wedstrijden worden op de zaterdag om 17.00 uur in Rozengarde gespeeld) en de bedrijven die een bal gesponsord hebben:

20 november	Hubers fr/Utrecht	 HOUT- en BOUWMATERIALEN KORT BV
11 december	Rabobank-Havoc	 HET AUTOHUIS MIDO
18 december	GTI-Nesselande	 netterden NETTERDEN ZAND EN GRIND BV WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND
22 januari	Micro-Electro Roosendaal	PROTECT EYE BEVEILIGING
19 februari	Inter Rijswijk	 RENSA
26 februari	Summa Peelpush	S.C.D.
19 maart	Set-Up'65	 RONDEN ZANDEN Postbus 460 7000 AL Doetinchem
16 april	Dimplex/Expalvo	 RENSA

De redactie en het bestuur van
D•O•C•STAP Orion wensen
iedereen een gezond en sportief

2005

Stand van zaken rond het project 35+

De projectgroep 35+ wil u graag nader informeren over de voortgang van dit project.

Wij zijn inmiddels als groep 9 keer bij elkaar geweest. De groep bestaat uit de projectleider Mathieu Daalder (Woerden) en de leden Henk Nummerdor (regio NG), Bas Kaper (regio NG), René Lammers (NOC*NSF) en Gerdie Hoogland (regio Oost).

Daarnaast zijn er verschillende verenigingen bezocht en dat heeft geresulteerd in de toezegging van 9 verenigingen om mee te doen. Meedoen betekent in dit geval dat de vereniging zich zal inzetten om het volleybal te promoten voor de doelgroep 35 jaar en ouder. De vereniging krijgt daar een zeker budget voor toegewezen en de ondersteuning vanuit de NeVoBo.

Om de kans op succes te vergroten willen wij verschillende volleybalvormen uitwerken. Deze spelvormen zullen in ieder geval 'klantvriendelijk' zijn, d.w.z. dat de drempel om mee te doen voor mensen die niet of nauwelijks gevolleybald hebben heel laag is.

De NeVoBo zorgt voor PR-materiaal in de vorm van persberichten, posters enz. die op maat voor de desbetreffende vereniging bewerkt kunnen worden. De vereniging gaat daarmee aan de slag in de eigen omgeving.

Over welke spelvormen hebben we het dan?

- Over Circulatievolleybal voor Volwassenen. Drie verenigingen (WSV, Hevo en VVH) gaan hiermee aan de slag. Een trainerscursus van 4 avonden is op 8 november afgesloten en elke vereniging heeft dus mensen om de nieuwkomers op te vangen. (Eind februari start een nieuwe cursus in Harfsen op zaterdagochtend!)
- Over zitvolleybal. Een trainerscursus voor mensen die door een blessure of een handicap niet in staat zijn het normale zaalvolleybal te spelen begint op maandag 29 november a.s. bij Dros/Alterno. Deze vereniging en VC Omniworld Almere hebben er voor gekozen om het zitvolleybal te promoten.
- Over G-volleybal. De G staat voor geestelijk gehandicapt. De vereniging Side-Out in Zutphen is enthousiast om spelvormen te ontwikkelen waar deze sporters plezier aan beleven.
- Over een multi-sportaanbod. Hoe dit er precies zal gaan uitzien is nog niet duidelijk maar dat het niet tot volleybal beperkt zal blijven is duidelijk.
- Over Ouder-Kind volleybal. Dit is het meest recente idee en er wordt nog naar een vereniging gezocht die mee wil denken om dit uit te werken.

Het hele project staat in het teken van Meer Bewegen voor Ouderen, een project dat landelijk momenteel zeer veel aandacht krijgt. Het KNKV en de NeVoBo lopen hierin voorop maar andere bonden zullen zich zeker aansluiten.

Het is de bedoeling dan aan het einde van deze pilot er een map gemaakt wordt waarin alle genoemde spelvormen en het PR- en communicatiemateriaal zijn opgenomen. Het geheel komt ook op de NeVoBo-site te staan zodat het voor iedereen toegankelijk is.

Als uw belangstelling is gewekt laat het dan even weten aan één van ons. Wij komen graag een keer naar u toe voor een gesprek.

Namens de projectgroep 35+,

Gerdie Hoogland, medewerkster volleybalstimulering regio Oost

tel: 0547-262121

e-mail: gerdie.hoogland@oost.nevobo.nl

Van een recreantentoetsenbord

Eindelijk laat ik dan zelf mijn vingers weer eens over het toetsenbord gaan, voor een verhaal in de Orion Expres. Een lang verblijf in Turkije maakte het mij onmogelijk te schrijven voor de Orion Expres, maar ik heb nu tenminste wel de beginselen van de Turkse taal onder de knie.

En dan kom je terug in Nederland en begint gelijk het gewone leven weer: met volleyballen!! Gelijk op mijn eerste training bliesseerde ik een vinger en kon dus niet meer spelen. Gelukkig was dit van korte duur en kon ik snel weer op volle sterkte meetrainen.

Woensdagavond 24 november kwamen weer veel teams bijeen in de zaal in De Veldhoek, voor de 2e ronde van onze recreantencompetitie. D•O•C•STAP Orion werd vertegenwoordigd door maar liefst vier teams!! Waarvan drie in het nieuwe shirt. Met die nieuwe shirts speelden we natuurlijk de ballen van het veld. Alles liep goed: opslag, pass, set-up, aanval, als uit het boekje.

Nou ja, uit het boekje... Laten we het er op houden dat we met een tevreden gevoel aan het eind van de avond in de kantine zaten. We hebben heerlijk gespeeld, maar het resultaat was niet altijd even goed. Mijn eigen team heeft alle wedstrijden gelijk gespeeld (set gewonnen, set verloren). Uit sportief oogpunt kun je verdedigen dat dit een goed resultaat is. Uit competitie oogpunt valt dit minder goed te verdedigen. We zijn uiteindelijk derde geworden in onze poule en dat betekent dat we de volgende keer weer in dezelfde poule (C) spelen.

'DRUK'

Ons andere team (van de dinsdagavond) kwam uit in poule A, wat toch wel een bepaalde 'druk' met

zich meebrengt. Ook zij waren in hun nieuwe shirts een echt team, maar wisten helaas niet het bijbehorende resultaat te behalen. Zij eindigden vierde in hun poule en zullen dus de volgende keer uitkomen in poule B.

De heren van de dinsdagavond wisten van Orion het beste resultaat te behalen, door een tweede plaats in hun poule. Het laatste dames-team (waarvan ik niet weet wanneer zij trainen, maandag?) wist ook hun positie in hun poule te behouden, met een derde plaats.

HERKENBAAR

En dan wil ik toch nog even iets kwijt over onze nieuwe shirts. Bij de recreanten is daar een heftige discussie over geweest. Wel of niet kopen, want het kost nogal wat en we spelen maar een paar keer per jaar een wedstrijd. Nou was ik er gelijk wel voor, omdat je als lid van een vereniging toch herkenbaar moet zijn, als je ergens een wedstrijd speelt. Hoge kosten en weinig gebruik laten je er nog wel eens goed over nadenken, maar goed, op de training komt zo'n shirt ook wel van pas.

En toen zat ik in de kantine naar

ons andere team te kijken en hoorde vanaf het tafeltje naast mij een gesprek over de nieuwe shirts van D•O•C•STAP Orion. Dames van een andere vereniging maakten een opmerking dat D•O•C•STAP Orion nieuwe shirts heeft. En dat dat ook wel tijd werd. "Het was eerder altijd zo'n allegaartje, rommelig." Ik moet zeggen dat ik me toch wel even trots voelde. En een beetje het gevoel had, dat we er nu eindelijk echt bij horen. Tussen al die teams die wel altijd in een echt clubshirt spelen.

Natuurlijk hebben de recreanten jarenlang wel in een gelijk shirt gespeeld, maar met de komst van nieuwe spelers, werd het een beetje rommelig, omdat die shirts niet meer te bestellen waren. Maar goed, dat is nu opgelost.

Qua competitie hebben we het voorlopig even rustig, maar woensdag 16 februari komen we allemaal weer samen en dan gaan we voor die eerste plaats in de poule!!

Annemieke van Ipenburg

Door Lambiek Kneplé

Fotografie:
www.sommersfotografie.nl

Toppartner Plantina Vitamines uit Gendringen was de gastheer tijdens de tweede Business Sociëteit D•O•C•STAP ORION van dit seizoen, op maandag 29 november in restaurant Groeskamp. Een discussie over nut en noodzaak van extra vitamines. Met als bijzondere gast top-tennisser Sjeng Schalken. En, natuurlijk, Sint Nicolaas zorgde voor een verrassing...



Plantina over nut en noodzaak extra vitamines

„Heeft de mens geen extra vitamines nodig? Zelfs niet als hij verantwoord eet? Het is een sprookje, waar wel wat op af te dingen valt,” vindt dr. Gert Schuitemaker. En hij stipt op de power point presentatie enkele voorbeelden aan, die de zaal in lichte beroering brengen. „Weet U, dat 30 procent van de patiënten in het verpleeghuis ondervoed zijn? En 10 tot 15 procent van de bewoners van een verzorgingshuis? Nog sterker: in het ziekenhuis ontbreekt het bijna de helft van de patiënten tekort aan goede voeding!” Volgens Schuitemaker is 77 procent van de artsen niet met dit feit bekend. „En als je het ze vraagt, geloven ze het niet.” Harde cijfers, daarvan is Schuitemaker overtuigd. Het kan nog duidelijker: „Slechts twee procent van de mensen in Nederland eet volgens de richtlijnen voor goede voeding. De gevolgen

van ongezond eten zijn inmiddels al ernstiger dan die van roken en te weinig beweging.”

SUPERMARKT

Dr. Schuitemaker, apotheker van beroep, heeft de zaal wel wat uit te leggen. En dat doet hij met verve. „Wat wij vandaag in de supermarkt kopen is prima en veilig voedsel. Maar het is in hoge mate bewerkt. Houdbaarheid gaat ten koste van de voedingswaarde. Daarom wordt het gebruik van vitaminepreparaten meer en meer noodzaak.” Ook ter voorkoming van ziekten zijn vitamines nuttig. In het algemeen ziet hij het medicijnverbruik als het paard achter de wagen spannen. Zorg voor goede voedingsstoffen, waaronder voldoende vitamines en mineralen, en je hoeft in veel gevallen niet meer achteraf in te grijpen met medicijnen. Zo kunnen bijvoorbeeld vitaminepreparaten



Dr. Gert Schuitemaker tijdens zijn presentatie

STO voorzitter Theo Vriezen en Joop Burgers in gesprek met Elseden de Groot

ELSEDIEN DE GROOT

„Wij willen een goed merk neerzetten“

voorkomen, dat later cholesterol-verlagers moeten worden gebruikt. Dit verhaal verkondigt Schuitemaker al meer dan 25 jaar. Hij heeft jarenlang geknokt tegen onbegrip in de medische wereld. In 1994 richt hij het Ortho Instituut, stichting voorlichting voeding en gezondheid op. Samen met mr. Elsedien de Groot heeft hij het vitaminemerk Plantina op de markt gezet. Goede voedingsstoffen beschermen de mens tegen de vele giftige stoffen die hem in deze moderne wereld omringen. Ook stress is een factor die de weerstand afbreekt. Maar zelfs genetische factoren kunnen gecompenseerd worden met extra vitamines. Zo beveelt Plantina het gebruik van foliumzuur voor en tijdens de zwangerschap aan als zeer heilzaam.

„In het algemeen zeggen wij: gezonde voeding staat één, maar dat moet wel worden aangevuld met een basissuppletie van vitamines en mineralen. Vooral voor topsporters, zwangere vrouwen en voor mensen in stresssituaties of zieken.“

'BESTE VAN HET BESTE'

Elsedien de Groot legt in korte en bondige termen uit hoe de Ortho Company de afgelopen tien jaar het merk Plantina in de markt heeft gebracht. „Wij vechten niet klassiek om het schap en de prijs. Wij hebben geen buitendienst en geven geen hoge kortingen. Wel willen wij een goed merk neerzetten.“ Plantina probeert dit streven waar te maken door het 'beste van het beste' aan te bieden. Het bedrijf zoekt de samenwerking met sportbegeleiders en teamartsen.

Wie via de website bestelt, kan rekenen op levering binnen 24 uur. Veel Olympische sporters kloppen aan bij het vitaminemerk. Bekendheid wordt ook verworven door sponsoring van individuele topsporters, zoals tennisser Sjeng Schalken, judoka Carola Uilenhoed en langeafstandswemster Edith van Dijk.

„Wij zijn maatschappelijk betrokken en doen dit niet alleen voor de topsporters, ook voor het jonge talent en de breedtesport“ vat Elsedien de Groot samen. Maar voordat zij haar verhaal af kan maken wordt er op de deur gebonsd.



Mr. Elsedien de Groot: „Wij zijn maatschappelijk betrokken“

DAMES 1

Sinterklaas en een Piet hebben zich even kunnen vrijmaken in deze laatste drukke week vóór 5 december. Piet schuift een grote doos in cadeauverpakking de zaal in en de dames van het eerste vrouwenteam zien ineens waarom ze speciaal waren uitgenodigd.

Het team en de begeleiders worden door de Sint gestoken in oranje-keurige, warme Plantina-fleece jacks. Een 'heerlijk avondje' dat nog zal worden voortgezet met een spraakmakend interview van tennisser Sjeng Schalken door D•O•C•STAP-directeur Geert Teunissen.

De volgende bijeenkomst van de Business Club is op maandag 7 februari 2005. Dan is men de gast van hoofdpartner D•O•C•STAP.



Dames 1 in Plantina-fleece jacks

Sjeng Schalken te gast bij D•O•C•STAP Orion

Bij de laatste acht van Wimbledon en dat met de ziekte van Pfeiffer. Die prestatie werd geleverd door Sjeng Schalken (28 jaar) die in de kwartfinale van 's werelds bekendste tennistoernooi het niet kon redden tegen Andy Roddick.

Schalken wist niet dat hij Pfeiffer had, anders had hij Wimbledon laten schieten. "Zonder Pfeiffer had ik Roddick van de baan geveegd", zei hij maandag 29 november lachend en zelfverzekerd op de negende avond van de business-sociëteit D•O•C•STAP Orion tegen interviewer Geert Teunissen.

Schalken was uitgenodigd door The Ortho Company Plantina, toppartner van D•O•C•STAP Orion en sinds 2001 sponsor van de Nederlandse toptennisser. Schalken zei veel baat te hebben bij de producten van Plantina. De inname van het dagelijkse multi-vitamine-tabletje bleef wat het is, maar de dosis vitamine C ging omhoog van drie naar vier tot zes tabletten per dag. "Na anderhalve maand was ik er weer bovenop", aldus Schalken die in de zaal D•O•C•STAP Orions' diagonaal-aanvaier Ties Lubberdink instem-

mend zag knikken. Lubberdink had dezelfde ziekte, hij kon na een hoge dosering vitamine C (elk uur een tablet) zelfs binnen drie weken de training hervatten.

TOPNIVEAU

Schalken staat er nog steeds verstoeld van dat hij drie-en-halve maand op topniveau heeft geacteerd zonder te weten dat hij ziek was. "Ik was moe en lusteloos. Maar bij bloedonderzoeken in Miami en Dusseldorf werd geen Pfeiffer geconstateerd, terwijl dat achteraf toch het geval bleek. Ik zocht de oorzaak in gebrek aan conditie, door de vele lange reizen en teveel wedstrijden achter elkaar. Dus ging ik nog harder trainen, waardoor ik me alleen maar beroerder ging voelen. Ik lag overdag soms uren op bed om een beetje bij te komen. Die laatste acht van Wimbledon kun



Sjeng Schalken: "Zonder Pfeiffer had ik Roddick van de baan geveegd"

je om die reden gerust een wonder noemen."

2004 is voor Schalken een jaar vol misère: in Rome ontsnapten hij en zijn vrouw Ricky bij een hotelbrand ternauwernood aan de dood. Van die brand heeft hij nog steeds nachtmerries.

RENTREE

Schalken is bezig aan zijn rentree. Het eerste optreden, tijdens de Groningse Challenger in november, mislukte door een rugblessure. Bij de Australian Open, in januari 2005, hoopt hij er weer te staan. Schalken, die op z'n vijfde begon met tennis, vindt volleybal een prachtige sport. "Tennisers moeten soms de onmogelijkste ballen halen, maar volleyballers ook." Schalken zweert bij gezonde voeding, maar eet weinig gevarieerd. "Veel pasta", bekende hij op de business-avond, "maar ik ga nooit naar MacDonalds en ik drink nooit cola. Wel liters water en dat is heel gezond."

D•O•C•STAP Orion directeur Jos Tiemessen bedankt Sjeng Schalken



Contributie

seizoen 2004-2005

1. Tijdstip van betaling

Per 1 oktober: Hele jaar of het eerste halfjaar.

Per 1 februari: Tweede halfjaar.

2. Geboortedatum

De verschuldigde club- en bondscontributie voor een lid wordt per seizoen aan de hand van zijn/haar leeftijd per 30 september bepaald en blijft gedurende het gehele seizoen ongewijzigd.

3. Clubcontributie

De clubcontributie voor het seizoen 2004-2005 bedraagt:

Senioren	(18 jaar en ouder)	€ 175/195
A/B jeugd	(14 t/m 17 jaar)	€ 145/165
C jeugd	(12 t/m 13 jaar)	€ 112/130
D/E/F jeugd	(11 jaar of jonger)	€ 100/112
Recreanten		€ 118

Het hogere bedrag geldt voor leden die normaliter 2 keer of meer trainen per week. De situatie per 30 september is hiervoor bepalend. Bovenstaande indeling is gekoppeld aan de leeftijdsindeling van de bond. De clubcontributie wordt voor een heel jaar of een half jaar vooruitbetaald.

4. Bondscontributie

De bondscontributie voor het seizoen 2004-2005 bedraagt:

Senioren	(18 jaar en ouder)	€ 32
A/B/C jeugd	(12 t/m 17 jaar)	€ 24
D/E/F jeugd	(11 jaar of jonger)	€ 18
Recreanten en verenigingsleden		€ 16

Bondscontributie wordt voor een heel jaar vooruitbetaald en is tegelijk met de clubcontributie verschuldigd.

5. Betaling

Op bankrekeningnummer 93.60.37.318 ten name van volleybalvereniging Orion bij de Fortisbank te Doetinchem. Degenen die de vereniging niet gemachtigd hebben tot automatische incasso, ontvangen een acceptgiro voor de contributiebetaling. Per acceptgiro wordt Euro 0,50 in rekening gebracht. Bij een aanmaning wordt per keer Euro 2,50 in rekening gebracht.

6. Uitzonderingen

Bij blessures of zwangerschap kan met toestemming van het bestuur vrijstelling van clubcontributie worden verkregen wanneer men langer dan 3 maanden niet kan volleyballen. Daarvoor kunt U vooraf een schriftelijk verzoek indienen bij het bestuur. Voor bondscontributie kan geen vrijstelling worden verkregen.

7. Beëindiging lidmaatschap

Het beëindigen van het lidmaatschap kan per halfjaar plaatsvinden, en wel voor 1 augustus of voor 1 januari. Bij het beëindigen van het lidmaatschap voor 1 augustus is zowel geen bonds- als verenigingscontributie verschuldigd voor het nieuwe seizoen. Bij het beëindigen van het lidmaatschap voor 1 januari is bondscontributie verschuldigd over het gehele seizoen en verenigingscontributie voor het verstreken eerste halfjaar. Beëindiging van het lidmaatschap kan uitsluitend plaatsvinden middels een schriftelijk bericht aan de ledenadministratie. De datum van ontvangst door de ledenadministratie is bepalend voor de datering van het bericht.

8. Nieuw lidmaatschap

Voor nieuwe leden is verplicht dat zij (of hun wettelijke vertegenwoordiger) toestemming geven voor het automatisch incasseren van de verschuldigde bonds- en verenigingscontributie. Inschrijving kan op ieder moment via een inschrijfformulier en kost:

Senioren	€ 10
Alle jeugd	€ 7
Recreanten	€ 7

De betaling vindt plaats bij de eerste betaling van de contributie.

9. Ledenadministratie

Inlichtingen worden gaarne verstrekt door:
Ruud Hofland, Eindhovenlaan 17, 7002 HE Doetinchem
Telefoon 0314-333209

Alle inhoudelijke wijzigingen ten opzichte van de eerdere contributieregeling zijn goedgekeurd in de ledenvergadering van 29 september 2004.

Op deze pagina vind je de namen en adressen van de bestuursleden van volleybalvereniging D.O.C.STAP Orion. Als je vragen, opmerkingen, suggesties of ideeën hebt, bedenk dan eerst bij wie je het best terecht kunt. Dat bespaart het bestuur een heleboel tijd en regel en jij kunt eerder een antwoord verwachten.

Voorzitter

Wim Dieleman

Spoorstraat 25
7003 DX Doetinchem
tel. 323935
email: wimdieleman@tvareclame.nl

Secretaris

Joke Emaus

Louise de Colignystraat 5
7001 GD Doetinchem
tel. 345363
email: j.emaus@hetnet.nl

Penningmeester

Jos Pasman

Donker Curtiuslaan 26
7003 AH Doetinchem
tel. 341528
email: jpasman@xs4all.nl

Recreanten

Marijke Menzo

Slotlaan 124
7006 HH Doetinchem
tel. 326184
email: roheme@planet.nl

Dameslijn

Bert Snippe

Dilleveld 33
7006 TN Doetinchem
tel. 344649
mobiel: 06-10942645
email: bert.snippe@hetnet.nl

Herenlijn

Bas Bloem

Groen van Prinstererlaan 14
7003 DA Doetinchem
tel. 341885
email: Bas.bloem@planet.nl

Wedstrijdsecretariaat

Vacature

Tijdelijk Joke Emaus
(zie secretaris)

Acties/Algemene zaken

Hennie van Haarlem

Eindhovenlaan 25
7002 HE Doetinchem
tel. 341589
email: h.haarlem@wxs.nl

PR en communicatie

Annemieke van Ipenburg

email: avanipenburg@hotmail.com

Handige namen en adressen

JEUGDKADER HUEVO

Lijncoördinator circulatie- en minivolleybal

Jeugd tot 12 jaar

Kim Wolswijk
Sikkeldreef 120
7006 KX Doetinchem
Tel. 0314-365536
kimwolswijk@hotmail.com

**Lijncoördinator meisjes C
Meisjes 12 tot 14 jaar**

Lidy Jansen
Thomas a Kempisstraat 36
7009 KT Doetinchem
Tel. 0314-345745
jansenx4@wanadoo.nl

**Lijncoördinator meisjes A & B
Meisjes 14 tot 18 jaar**

Jorinca Simmelink
Garonnedal 13
7007 HM Doetinchem
Tel. 0314-364605
sim100@chello.nl

**Lijncoördinator jongens
Jongens 12 tot 18 jaar**

Karel Mollevanger
Bieslookveld 47
7006 TG Doetinchem
Tel. 0314-362984
karel_moll@hotmail.com

Technisch coördinator jeugd

Henri Geerdink
Bedelaarsdijk 4/a
7261 RZ Ruurlo
Tel. 0573-491255
henrigeerdink@hetnet.nl