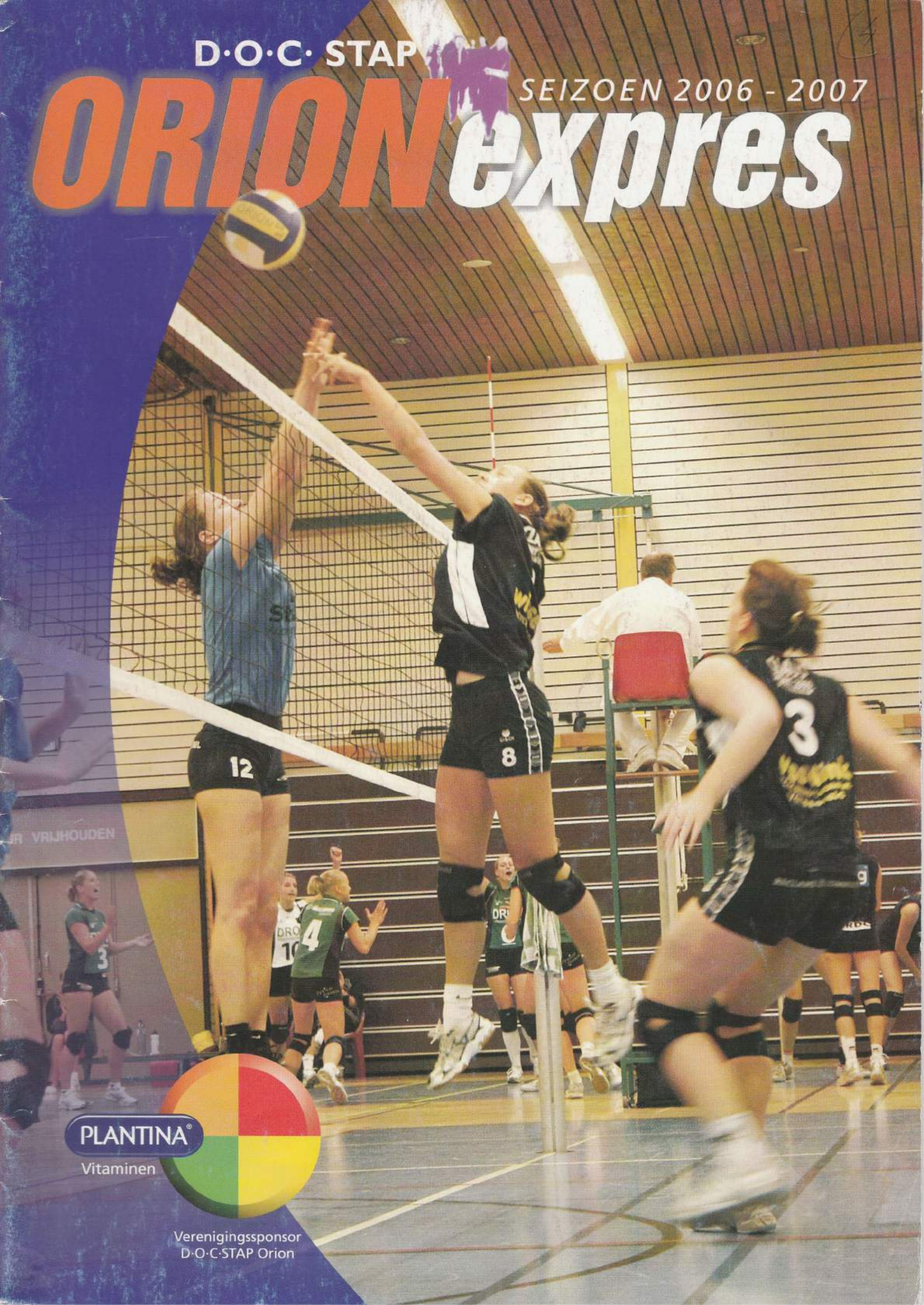


D·O·C· STAP

SEIZOEN 2006 - 2007

# ORION *expres*



PLANTINA®

Vitaminen

Verenigingssponsor  
D·O·C·STAP Orion



**Vereniging** D-O-C-STAP Orion  
Postbus 492  
Tel. (0314) 34 53 63  
KvK Centraal Gelderland  
V.40119825

**Naamsponsor** D-O-C-STAP

**Verenigingssponsor** Plantina Fit Vitamines

## Bestuur

**Voorzitter** Hans Meijer  
**Secretaresse** Joke Emaus  
**Penningmeester** Jos Pasman  
**Leden** Hennie van Haarlem  
Wim Dieleman  
Bart Knepper

## Commissies

**Herenlijn** Bas Bloem  
(0314) 34 18 85

**Dameslijn** Bert Snippe  
(0314) 34 46 49  
(06) 10 94 26 45

**Jeugdlijn** Rob Buiting  
(0314) 36 61 03

**CMV lijn** Marieke Lueb  
06 52621481

**Recreantenlijn** Marianne Groothuis  
(0314) 34 01 81

**Faciliteiten** Ad Diepenhorst  
(0314) 34 18 34  
06 50817870

**PR & Communicatie** Vacature

**Sponsoring** Maarten Kuiper  
(0314) 33 31 50

**Acties** Wim Dieleman  
(0314) 32 39 35

**Ledenadministratie** Rensje van Haarlem  
(0314) 34 15 89

## Colofon

**Uitgave** Volleybalvereniging  
D-O-C-STAP Orion  
**Redactie** Jan Bosma  
Lambiek Kneplé  
Rob Lureman  
Dick Visser  
René Wiggers

Ingezonden stukken,  
suggesties, op- en  
aanmerkingen kun je  
mailen aan  
rene@renewiggers.demon.nl

**Vormgeving** René Jansen  
**Druk** Ratio Grafisch Totaal  
**Fotografie** Kees Jansen  
Harrie Ligtvoet  
Marcel Rekers

## Websites

**Vereniging** www.orion-web.nl  
**Stichting** www.docstap-orion.nl  
**Dames 1** www.docstaporion-dames1.nl

**06 Profiel van  
Brechtje Wiggers**  
Brechtje is één van de  
geroutineerde speelsters in  
Dames 1. Ze kan bogen op heel  
wat ere divisie-jaren en bracht het  
tot Jong Oranje.

**09 Profiel van  
Laure Obelink**  
"De heren zouden ook eens bij  
Dames 1 moeten komen kijken.  
Dat versterkt het clubgevoel."

**13 Dames 3**  
Sponsor Hans Nieuweijer  
zorgt voor strakke, mouwloze  
tenues.

**14 De Vrijwilliger**  
Het echtpaar Cor (65) en  
Ger Karels (62) is al sinds 1973  
actief voor (D-O-C-STAP) Orion.

**16 Heren eerste klasse**  
Dit seizoen spelen maar liefst vier  
herenteams in de eerste klasse  
van de regiocompetitie. Heren 2  
en 3 in de eerste klasse D en  
Heren 4 en 5 in de eerste  
klasse C.

**21 Ledenvergadering**  
Voorzitter Hans Meijer roept  
de leden op over het  
'eilandjesgevoel' heen te stappen.

**22 Toppartner Plantina**  
Vitamines Plantina blijft sporter  
trouw, maar richt zich ook op  
gewone mensen die gezondheid  
belangrijk vinden.

**24 Levensloop Ab Been**  
Een stille, rustige, bevlogen en  
trouwe Vrijwilliger.

**27 Open  
Jeugdkampioenschappen**  
Meisjesteams D-O-C-STAP Orion  
unaniem naar halve finale  
Open Club.

**33 Violenactie**  
Gaat het de jeugdleden lukken  
het verkooprecord van de  
jaarlijkse Violenactie van  
D-O-C-STAP Orion te breken?

**35 Profiel van  
Justin Sombroek**  
Een bedachtzaam persoon.  
Eentje die je de kop niet gek  
maakt. Zou het zijn omdat ie uit  
de Zaanstreek komt?



*De volgende Orion Expres verschijnt  
eind april 2007. Kopij inleveren  
vóór 10 april 2007.*





## Trots zijn op gerealiseerde zaken

Op de algemene ledenvergadering van woensdag 25 januari 2007 heb ik teruggekeken op een aantal opvallende zaken uit het jaar 2006, maar vooral uitgesproken wat er in de vereniging D-O-C STAP Orion gedurende het lopende seizoen nog te gebeuren staat.

Eerst het sportieve gedeelte. Op dit moment spelen vier jeugdteams bij de meisjes in de halve finales in de open club toernooien. Dat is een felicitatie waard aan speelsters en trainers. Het betekent dat het in ieder geval voor de talenten een goed jaar kan worden en dat de jeugdopleiding met de Plantina volleybalschool succesvol is. De werkgroep beachvolleybal is enthousiast gestart. Ik verwacht dat de vereniging in de loop van het voorjaar een start kan maken met aanleg van de velden en dat er daarna gespeeld gaat worden. Jullie horen hier meer over.

In februari doet D-O-C STAP Orion mee aan het BOS-project. Dat is een volleybaloriëntatie voor leerlingen van basisscholen. Drie basisscholen hebben volleybal als sport gekozen. Het project wordt uitgevoerd door studenten van de Sportacademie uit Zwolle en van de opleiding 'sport en bewegen' van het Graafschap-college. Dit onder verantwoordelijkheid van onze verenigingsondersteuner. Deze samenwerking geeft wellicht een mogelijkheid om een bijdrage te leveren aan het kaderprobleem. Ik hoop natuurlijk ook dat dit project nieuwe leden zal opleveren.

Ook loopt een onderzoek naar de mogelijkheden om een eigen volleybalhal te bouwen. Dit onderzoek is nog in volle gang en er is op dit moment nog weinig nieuws over te vertellen.

Ik denk dat wij trots mogen zijn op de zaken die wij gerealiseerd hebben en dat het nog beter kan als iedereen er samen de schouders onder zet.

Hans Meijer

## Verleden en heden

Op de laatste ledenvergadering van D-O-C STAP Orion haalde voorzitter Hans Meijer een aantal zaken aan die in zijn ogen van belang zijn voor het verleden en heden van de Doetinchemse volleybalvereniging. Twee zaken worden in deze vierde Orion Expres breder uitgemeten. Zo staat de schijnwerper op de eerste succesjes bij de Nationale Open Jeugd Kampioenschappen. Alle meisjesteams bereikten de halve finale. Verenigingsondersteuner Ad Diepenhorst belicht het BOS-project.

Er zijn verder bijdragen over de Dames 1-speelsters Brechtje Wiggers en Laure Obelink. Aukje Vollema en Hanneke Bloem praten liefdevol over het altijd gezellige Dames 3. De Herenteams 2, 3, 4 en 5 kwamen elkaar tegen binnen de lijnen en dat laat de Orion Expres niet onvermeld.

Elsedien de Groot belicht de nieuwe koers van Verenigingsponsor Plantina Vitaminen. Er is ook plaats voor de Violenactie en Heren 1-speler Justin Sombroek. In de vaste rubriek De Vrijwilliger vertellen Ger en Cor Karels over het wel en wee van Orion. Natuurlijk ontbreekt de Levensloop van Ab Been, de stille, rustige, bevlogene en trouwe Vrijwilliger niet. Ab overleed op 4 december 2006 en wordt door de redactie postuum in het 'zonnetje' gezet.

De vierde uitgave is er opnieuw één met een scala aan onderwerpen. Wie voor de vijfde uitgave een idee heeft, mag de redactie daarmee bestoken.

Voor nu veel leesgenot met deze Expres en laat eens wat van je horen.

Redactie



# Kijk je tegenstander in de ogen

Brechtje Wiggers is één van de geroutineerde speelsters in Dames 1. Ze kan bogen op heel wat eredivisie-jaren en bracht het tot Jong Oranje. Die ervaring stelt ze graag in dienst van de jonkies. Het gaat steeds beter met Dames 1, maar het ontbreekt soms aan de gewenste killersmentaliteit. "Kijk naar je tegenstander, kijk ze in de ogen! Dat is de kans om te scoren", klinkt het strijdlustig.

Brechtje heeft sinds haar rentree bij D-O-C-STAP Orion, twee seizoenen geleden, bewust een stapje terug gedaan. Ze kiest voor een loopbaan in het onderwijs. Als vaste leerkracht aan de rk basisschool St. Jozef in Zieuwent kan ze het zich niet voorloven bijna dagelijks te trainen, zoals bij streekgenoot Longa '59.

De terugkeer op het oude Orion-nest betekent dat die trainingen tot twee keer per week beperkt blijven. De weerslag daarvan merkt ze in de competitie. Het nationaal topniveau van Longa '59 is bij D-O-C-STAP Orion niet langer haalbaar, maar haar ervaring maakt veel goed.

"Daardoor kan ik op een cruciaal moment de bal opeisen. Ik zeg dan: 'ik maak het wel af!' Natuurlijk lukt dat niet altijd, maar je merkt dat het voor rust zorgt bij speelsters die de druk van de wedstrijd nog niet aan kunnen."

In het begin moest ze wennen dat het bij Dames 1 niet altijd ging, zoals ze zich wenste. Ook over haar eigen inbreng was ze soms niet tevreden. "Maar, je weet wat je kunt. Je moet niet te veel druk op jezelf leggen. Ik vind het niveau waarop we spelen heel redelijk. We groeien nog steeds, leren van onze fouten. De groep heeft er plezier in en veel voor elkaar over. We willen presteren. Ook in onze vrije tijd trekken we vaak samen op.

Dat versterkt de teamgeest."

De vijfde plaats in de eerste divisie die recht geeft op de B League, wordt steeds moeilijker. "Het is geen schande als het niet lukt, maar ik denk dat we het veel teams nog heel moeilijk kunnen maken. Zeker als we constanter worden."

Brechtje plaatst haar woorden in de context van de wisselvalligheid die het sterk verjongde team kenmerkt sinds de start van de competitie. Tegen de toppers trok het zich in een 'alles-of-niets-gedachte' op aan de sterkte van de tegenstander en pakte het punten die niet voor mogelijk werden gehouden. Aan de andere kant riep het team tegen gelijkwaardige of zwakkere opponenten problemen over zich af die verbazing wekten.

"We spelen soms sets waarin niets lukt. Misschien wel door de spanning die we zelf oproepen. We willen zo graag en we kunnen het ook, maar dan gaat het niet. Dan zijn we soms volstrekt niet coachbaar, spelen we tegen onszelf. Je moet oppassen dat je jezelf als team niet forceert.

Maar...", ze wacht even om te verklaren, "er komt meestal in zo'n set weer een moment dat we ons hervinden. Dat we genoeg zelfvertrouwen krijgen om punten te pakken, ook al staan we ver achter en verliezen we de set. Die punten zijn de springplank naar de volgende. En in die set gaat het ineens geweldig."

Brechtje ziet de wisselende resultaten als een leerschool voor het team. Het afmaken na de twintig punten-grens mag volgens haar geen syndroom worden. Als je een ogenschijnlijk onoverbrugbare achterstand zoals in de vierde set tegen Utrecht van 16-23 en vier keer een Utrechts setpoint (vanaf 21-24) weet om te buigen in 26-24 winst, zorgt dat voor zelfvertrouwen. Omdat je het onmogelijke waar maakt.

*Brechtje Wiggers met zakenvriend Derk Haank van Springer science + business media voor het kantoorpand in Doetinchem*

*In de rubriek 'Profiel Van' belicht de redactie dit seizoen in elke Orion Expres twee speelsters van Dames 1*







Achteraf kun je je ook afvragen waarom je het jezelf zo moeilijk maakt. Daar moet je niet te lang mee bezig zijn. Het resultaat telt. We kunnen het dus wel afmaken, zo blijkt."

Brechtje (26) speelt volleybal sinds haar achtste jaar. Vader René maakte haar enthousiast. Aanvankelijk deed ze ook aan turnen bij Doetinchemse clubs als WIK en wedstrijdzwemmen bij NDZ, het huidige NDD. Het viel allemaal niet met volleybal te combineren. "Ik heb bewust voor een teamsport gekozen, dat vind ik leuker." Ze is kritisch op zichzelf. Zegt zo fanatiek en gedreven te zijn dat ze soms iets verkeerd roept tegen medespeelsters als haar serve niet wordt afgemaakt. "Dat moet ik niet doen. Ik moet gewoon rustig blijven." De compensatie ligt in haar ervaring die in dienst staat van het team. Dat teambelang gaat voor alles.

Hoogtepunten in Brechtjes volleyballoopbaan zijn het twee keer achtereenvolgens winnen van de dubbel, het nationaal kampioenschap en de beker, bij Longa '59. "Ik heb daar ook twee keer Europacup gespeeld. Het was geweldig! De laatste keer hebben we het in Turkije zelfs redelijk ver geschopt. Bij Arke Pollux speelden we ook Europacup, maar toen was ik bankzitter. In totaal heb ik vier seizoenen voor Longa gebald. Het laatste jaar was moeilijk omdat ik m'n werk op school met volleybal moest combineren. Aanvankelijk leek het een perfecte mix, maar vijf ochtenden school en vijf middagen trainen met aansluitend een wedstrijd op zaterdag viel me steeds zwaarder. Ik heb toen voor de school gekozen."

Brechtje is vol lof over de Vriendenclub voor Dames 1, die wat extra's doet en financieel in het gat springt dat afhakende sponsors laten liggen. "Dit gaat veel verder dan het geld dat binnen komt. Het zegt iets over de betrokkenheid van de mensen. De vrienden spreken je aan als je wint, terwijl ze de wedstrijd soms niet eens zien, maar het verslag op de website hebben gelezen. Ik denk, dat andere clubs straks zeggen: zo'n vriendenclub willen wij ook." Zelf bracht Brechtje 18 Vrienden aan en zegt: "Ik ben blij dat ik als Doetinchemse en lid van D·O·C· STAP Orion iets kan doen voor Dames 1."

Brechtje poseert graag voor de standaardfoto met plaatsgenoot Derk Haank, die als topman bij uitgeverijconcern Springer Science + Business Media meteen voor de goede zaak gewonnen bleek en tekende voor tien vriendschappen.

"Het is een leuke oplossing om met elkaar iets te doen voor mensen die je een warm hart toedraagt", zegt Derk, wiens echtgenote Anne Jule om dezelfde reden vriendin van Dames 1 werd.

"Die meiden gaan er voor, ondanks alle tegenslagen. Dat spreekt aan! Dan moet je niet aan de zijlijn blijven staan. Of sponsoren nu wegvallen of niet, Dames 1 verdient onze steun. Samen ben je sterk! Ik vind die Vriendenclub een moderne vorm van Achterhoekse naoberschap. Ik doe daar graag aan mee!" ■



*Positie:*  
passer/loper, diagonaal  
*Leeftijd:* 26 jaar  
*Lengte:* 1.80 meter  
*Vorige clubs:* Orion,  
Jong Oranje, Arke Pollux,  
Longa '59, D·O·C· STAP Orion  
*Beroep:*  
leerkracht basisonderwijs  
*Woonplaats:* Doetinchem



# Heren 1 welkom bij Dames 1

Laure Obelink is een fan van het eerste herenteam van D·O·C· STAP Orion. Ze gaat bijna altijd bij een thuiswedstrijd kijken omdat het om topvolleybal gaat. Omgekeerd is die belangstelling er niet of nauwelijks en dat vindt ze jammer. "De heren zouden ook eens bij Dames 1 moeten komen kijken. Dat versterkt het clubgevoel."

Blij is Laure dat alle spelers van Heren 1 spontaan besloten toe te treden tot de Vriendenclub van Dames 1.

Daaruit spreekt volgens haar een grote sociale betrokkenheid. "Die Vriendenclub is een geweldig initiatief. Alle speelsters zijn er blij mee. Zonder die club zouden er toch wat probleempjes zijn geweest, zo begrijp ik."

Laure liet zich bij de vriendenwerving niet onbetuigd en bracht zelf zeven Vrienden aan. Op de vijftigste verjaardag van haar vader schreven er zich twee in als de Vrienden van Abraham.

Ze uit haar waardering voor de manier waarop de meer dan 200 vrienden bij het wel en wee van Dames 1 worden betrokken. "Die interviewtjes op de website en in de Orion Expres worden goed gelezen. Net als de nieuwsbrieven die naar alle vrienden worden gemaïld. Ze zijn goed op de hoogte. Je merkt ook dat de vrienden het met anderen over ons hebben. Er komen leuke reacties, de mensen leven met ons mee. Die steun doet ons goed."

Over vrienden gesproken..., Laure vindt Dames 1 ook een echte vriendenclub. "En dat is bijzonder, want er staat bijna een nieuw team. Gelukkig met heel veel jeugdig talent. De onderlinge band is veel sterker dan vorig seizoen. Er is meer gezelligheid: we gaan vaak stappen en doen leuke dingen."

Omdat de meiden veel voor elkaar over hebben, kunnen ze ook makkelijk alles tegen elkaar zeggen. In het veld deel je intus de hoogte- en dieptepunten."

Aan het geloof in eigen kunnen, moet nog gesleuteld worden. "Soms spelen we meer tegen onszelf dan tegen de tegenstander. Een kwestie van zelfvertrouwen, maar daaraan wordt hard gewerkt. De verwachte verbeteringen moeten in de resterende wedstrijden tot uiting komen."

Ze baalt, als ze op de eerste helft van de competitie terugkijkt, van de onnodige verliespunten tegen Halley, Geevers VCL, Havoc en Rexroth VVC.

"Er had beslist meer ingezeten. We hadden de pech dat we met dit nieuwe team bij de start van het seizoen de sterkste tegenstanders troffen. Sommigen zien dat als een voordeel, ik niet. Ik denk dat het voor ons beter was geweest als we in het begin wat zwakkere ploegen hadden ontmoet. Dan waren we beter op elkaar ingespeeld geweest. Je verliest de ene na de andere wedstrijd en dat werkt niet motiverend. Aan de andere kant moet ik zeggen dat we voor ons doen tegen die topers redelijk uit de hoek kwamen. Door ons onbevangen spel pakten we punten die we vooraf niet voor mogelijk hielden."

*In de rubriek 'Profiel Van' belicht de redactie dit seizoen in elke Orion Expres twee speelsters van Dames 1*





Over haar eigen ontwikkeling als volleybalster is ze niet ontevreden. "Ik leer veel, omdat ik dit seizoen regelmatig in de basis sta. M'n sterke kanten? Ik laat niet gauw het koppie hangen als het tegenzit, maar ik ben ook iemand die groeit in een wedstrijd als het goed gaat. Wat beter moet, is m'n onderhandse techniek. Met serveren gaat het de goede kant op. Daar heb ik extra op getraind."

Als absoluut hoogtepunt ervaart ze het kampioenschap twee seizoenen geleden. "Voor een jong meisje, ik was toen zestien, is dat geweldig om mee te maken. Ook al had ik toen geen vaste basisplaats. Wat zat er elke thuiswedstrijd veel publiek op de tribune. Geweldig! Nu is dat stukken minder. Logisch, toen stonden we vanaf het begin bovenaan."

Laure Obelink volleybalt sinds haar achtste jaar. Haar moeder, Karin Derksen, maakte Laure enthousiast. "Ze speelde in haar jeugd bij Orion en later bij VVZ in Zeewolde. M'n ouders zijn van Doetinchem naar de polder verhuisd omdat m'n vader daar beter uit de voeten kan met zijn boerenbedrijf."

Haar grote voorbeeld op volleybalgebied is Manon Flier, aanvalster bij Dela Martinus, dat als Nederlandse damesteam de Olympische Spelen van China hoopt te halen. "Ik heb Manon voor het eerst in actie gezien met VC Weert in Lichtenvoorde tegen Longa '59. Ze zat toen nog niet in het nationale team, maar ik ben haar altijd blijven volgen."

Behalve aan volleybal heeft Laure aan paard rijden gedaan. "Slechts twee jaar, maar wel met ontzettend veel plezier. Het was overigens meer springen dan dressuur." Ze komt uit een sportieve familie. Haar zusje Karlyn (17) volleybalt bij Harderwijk. "We hebben nog samen bij VVZ gespeeld." Haar broers, Rens (15) en Thijs (12) zitten op voetbal en doen aan crossen. Laure kwam bij D-O-C STAP Orion via Daan Krijnen, de voorganger van Marinus Wouterse en huidig trainer Bob van de Pol. "Van Daan heb ik nooit training gehad. Ik ben bij Marinus begonnen." Moeder Karin was in het begin, toen Laure nog geen rijbewijs had, haar vaste chauffeur. "Dat vond ze leuk. Dan kon ze gelijk op bezoek bij familie en kennissen."

Laure studeerde één jaar aan het ROC Landstede in Zwolle, maakte de overstap naar het Graafschapcollege en hoopt volgend jaar de mbo-opleiding Sport en Bewegen af te ronden.



De fotosessie heeft plaats bij Bistro de Cactus (Grutstraat 37) in Doetinchem. Sinds 1 december 2006 zwaaien Jeroen en Barry de Groot er de scepter. De bistro is lid van de Vriendenclub van Dames 1.

Laure neemt een kijkje in de keuken en mag, omdat ze de Prik van de Cactus bestelt (kipfilet met beenham), in de pan met champignonsaus roeren die bij dit gerecht wordt opgediend.

Het slotwoord gaat uiteraard over volleybal. Dit keer over de kritiek op de beoordelingscijfers die de dames, net als de heren, krijgen over hun optreden in thuiswedstrijden. "Tja..., als je een hoog cijfer krijgt, is dat leuk. Maar, als het een laag cijfer is niet. We vormen een team, moeten het met z'n allen doen. Dan is het wennen als je individueel beoordeeld wordt. Daar komt bij dat sommigen een ander beeld van zichzelf hebben dan uit de cijfers spreekt."

*De kritische website-bezoeker heeft gezien dat de beoordeling inmiddels is gestaakt. Het was een experiment, dat mogelijk in het nieuwe seizoen een vervolg krijgt.*

'Ik laat niet gauw  
het koppie hangen als het tegenzit'

Positie: midden  
Leeftijd: 18 jaar  
Lengte: 1.84 meter  
Vorige club: VVZ (Zeewolde)  
Studie: Sport en Bewegen  
(3e jaar mbo) aan het Graafschapcollege in Doetinchem  
Woonplaats: Zelhem





# Sponsor Hans Nieuweijer

zorgt  
voor  
strakke,  
mouwloze  
tenues



Dames 3  
staand vlnr.:  
Petra Haak (5),  
Rolien Veenstra (6), Aukje  
Vollema (8), Ad Duinkerken (2) en Marian Bloem (10). Voorste rij, vlnr.:  
Hanneke Bloem (7), Amina Versluis (3) en Jorinca Simmelink (11).

Dames 3:  
meedoen  
als je  
gezellig  
bent...  
en wilt  
winnen

Je zou Dames 3 bijna een vreemde eend in de bijt noemen tussen al die talententeams in de dameslijn van D-O-C-STAP Orion.

Maar kom daar niet mee aan bij Aukje Vollema (47) en Hanneke Bloem (42). Allebei staan ze op de bres voor hun Dames 3. Natuurlijk, ze zijn een jaartje ouder geworden en horen na meer dan twintig jaar nog wel eens lovende woorden over het landskampioenschap in 1984 met Dames 1. "Dat waren pas mooie jaren, zegt men dan. Maar we spelen nu ook nog met alle plezier", benadrukt aanvoerster Aukje Vollema. "En Dames 3 is een prachtig team." Inmiddels speelt zij bijna acht seizoenen in het derde, terwijl Hanneke Bloem het dozijn aan speeljaren in Dames 3 bijna vol heeft. "Volleybal is toch je sport", zegt Hanneke die de wekelijkse wedstrijden in de eerste klasse D niet graag zou willen missen. Naast de wekelijkse training van anderhalf uur onder leiding van Hugo Slutter in zaal Kleurrijk, en de wedstrijd, zijn zij ook met andere zaken bezig binnen de vereniging. Aukje is trainer/coach van de Meisjes C1 en coördineert de C-lijn, Hanneke heeft Dames 5 onder haar hoede.

"De fusie tussen D-O-C-STAP Orion en Huevo '85 is goed voor het volleybal in Doetinchem", stellen zij allebei. "Het samengaan geeft een enorme verbreding", meent Aukje. "Je kunt de teams nu breder samenstellen", concludeert Hanneke. "We staan in de middenmoot, maar eigenlijk zouden we bovenaan kunnen meedoen. We hebben een selectie van elf speelsters en er zijn ook andere zaken van belang zoals momenteel skiën. Dan is niet altijd iedereen aanwezig. Maar we zijn geen negatieve selectie hoor. Iedereen is welkom en mag spelen. Als je maar gezellig bent. Dat sluit natuurlijk niet uit dat we elke wedstrijd willen winnen, laat daar geen misverstand over zijn."

Ze raken bijna niet uitgepraat over de strakke speeltenuis die door teamsponsor Hans Nieuweijer zijn geleverd. "Toen we in Zutphen tegen Site Out speelden waren ze daar zwaar onder de indruk. We hebben in Hans een prima sponsor en het ziet er binnen de lijnen flitsend uit in de mouwloze shirts.

Hij komt af en toe kijken bij de wedstrijden en via speelster Amina Versluis die hem in haar eentje als sponsor binnenhaalde, informeert hij altijd naar ons."

Er is meer wat Dames 3 en Nieuweijer bv bindt. Vorig jaar bracht de selectie een bezoek aan het bedrijf uit Duiven dat zich begeeft op de markt van copiers en printers. Daarna werd de wijnproefavond met Nieuweijer in november een vaste teamactiviteit. "Die avond houden we altijd vrij", zegt Hanneke die zich met de rest van het team op donderdagavond na afloop van de wedstrijd naar de kantine begeeft.

"Dan drinken we er een paar met de oudere jongens van Heren 2", vult Aukje lachend aan. "Hans heeft ons een etentje in het vooruitzicht gesteld als we bij de eerste drie eindigen. Zoiets als de Stenen Tafel in Borculo lijkt ons wel. We doen ons best, maar we worden liever geen tweede, want dan speel je pd-wedstrijden en dan gaat het allemaal te lang duren. Half mei mag van ons het seizoen afgerond worden." Als ex-topspelsters hebben zij mogelijke ergernissen over het huidige niveau allang achter zich gelaten. "Volleybal is karaktervormend geweest en het is een voorrecht om bij je eigen club naar de top door te stromen en prijzen te pakken. Weet je wat ook leuk is? Dat we met Dames 3 spelen tegen een team van Longa waarin de dochter van Carla Manschot uitkomt. Met Carla zijn we kampioen van Nederland geworden en zij stond nu als coach langs de kant." ■



Aukje Vollema en Hanneke Bloem staan op de bres voor hun Dames 3.



## 'We gaan door bij Orion zolang we kunnen'

Het echtpaar Cor (65) en Ger Karels (62) is ditmaal aan de beurt in de serie De Vrijwilliger. Zij zijn sinds 1973 actief voor (D.O.C.-STAP) Orion. Cor begon als recreant en speelde competitie in Heren 6. Hij was scheidsrechter, vaste lijnrechter bij Dames 1, scheidsrechterscoördinator, bestuurslid Herenlijn, jeugdcoach en verrichtte werkzaamheden voor de haldienst bij de wedstrijden. Zijn echtgenote Ger startte als speelsters bij de recreanten en in de competitie bij Dames 13. Zij was telster bij de jeugd en daarna in alle geledingen. Zij bedient bij Dames 1 als service naar het publiek het telbord, zit bij Heren 1 ook achter het telbord en bij toerbeurt achter het elektronisch scorebord.

Opmerkelijk genoeg raakten zij niet in het volleybalgekke Doetinchem, maar in het Brabantse Wanrooij in de ban van hun geliefde sport. "Toen we daar in 1972 op de camping stonden, werd er overal om ons heen gevolleybald. Met onze dochters Jolanda en Colinda en zoon Pieter deden we ook mee", weet Ger nog. "Eenmaal weer thuis in Doetinchem was het eerste wat we deden met het hele gezin lid worden van Orion."

Ger slaat nog wekelijks een balletje op dinsdagavond, maar doet dat sinds 2003 bij de recreanten. "Toen ik 59 was ben ik gestopt bij Dames 6 in de competitie. Tot mijn grote spijt viel het team uit elkaar. Ik was de oudste en er kwamen alleen jongere speelsters bij. Dat zag ik niet zo zitten en ik denk dat de jeugd het ook niet zo leuk vond om er een oma bij te hebben." Ger, die in die periode de Moeke van Dames 6 werd genoemd, neemt nu ook nog elke zes weken deel aan toernooien in Terborg. Gekscherend: "Ik ben nu niet eens de oudste in het team. Dat zijn Dinie Bannink en Martha Tjoonk, maar Martha moest stoppen door een blessure. Gelukkig ben ik nog steeds bles-surevrij. Slechts één keer had ik last van een enkelband."

Het bedienen van het telbord bij de thuiswedstrijden van Dames 1 vindt Ger erg leuk. "Dat doe ik omdat er niemand beschikbaar was. Toen gaf ik aan wel in de hoek van de hal achter de tafel te willen zitten. De sfeer bij de wedstrijden van Dames 1 en Heren 1 is altijd erg goed. Ik ga met plezier naar Rozengarde en vind het niet erg om de handen uit de mouwen te steken."

Ger wacht na de wedstrijd van Heren 1 boven in de gezellige businessruimte altijd op Cor die dan nog druk is om de tribunes op te ruimen. "Bij het weekeinde van de Top Teams Cup werd het behoorlijk laat. We zaten gezellig bij elkaar en het was net als vroeger. De donderdagavond en de hele zaterdag waren we in het verleden met de drie kinderen in de sporthal. Zo simpel was dat. Thuis stond dan een pan friet klaar om de ergste honger te stillen. We waren één familie en zoals je ziet herleven de oude tijden", zo stelt Ger met een vleugje weemoed.

Cor, die tot nu toe zit te luisteren in hun tussenvoning aan de Wiardi Beckmanstraat, haakt in: "Tja en als je het niet meer leuk vindt, stop je ermee! Uiteindelijk ben je vrijwilliger."

Hij had zich voorgenomen om het kalmer aan te gaan doen. "Manager Gerard Wesselink strikte me dit seizoen voor nieuwe werkzaamheden in de hal bij Heren 1. En dat is een behoorlijke klus. Je bent er op zaterdag voor en na de wedstrijd de nodige uurtjes mee bezig. Dat doen we samen met Chris te Winkel, Henk Kuiperij, Jan Schuiling en Helder Dacosta. We proberen een uur voor aanvang klaar te zijn."

Een anekdote wil Cor nog wel kwijt. "Bij het opbouwen van het veld word je tussentijds vaak gestoord door de officials die komen controleren. Pas geleden kreeg ik te horen van een official dat het net een halve centimeter hoger moest. Even later stond de eerste scheidsrechter met een meetlat voor m'n neus. Hij zei dat het net een centimeter moest zakken. Ik zei: 'okee'. Snap je nou zoiets?"

'Alles wat we voor de club doen, halen we zelf aan'







Een andere keer riep official Goof van Velsen vanaf de tribune: 'Hé, de antennes zitten aan de verkeerde van het net'. Dat kon helemaal niet, want ze worden altijd bevestigd aan de kant van de opslag. Maar goed, ik haalde de antennes eraf en zette ze anders vast. Later vroeg ik iemand van de volleybalbond om opheldering en die beweerde lacherig dat het een eigen regel van Goof van Velsen betrof."

Bij het afbreken en opbergen van de tribunes en andere zaken op en rond het veld, is het veilig stellen van de speelballen een terugkerend probleem. "Bij de vereniging is het altijd moeilijk om na afloop alle veertig ballen weer in de twee speciale ballenkarren te verzamelen. De teams die de ballen gebruiken vergeten na het sporten vaak de karren af te sluiten. Daardoor verdwijnen ze omdat bijvoorbeeld de schooljeugd er wel weg mee weet. Bovendien komen ballen bij het inslaan op de tribunes terecht. Men vergeet ze op te halen en verdwijnen onder de jas mee naar huis. De karren zijn twee keer bijgevuld en nu zijn er alweer acht ballen verdwenen", moppert Cor die de leden oproept zuinig met de ballenvoorraad om te gaan.

Naast alle fysieke werkzaamheden heeft hij ook te maken met het controleren van de wedstrijdformulieren. Die worden na afloop kritisch doorgenomen, waardoor Cor de nodige boetes voor de vereniging uitspaart.

Bij de laatste Europacupwedstrijd tegen CVM Tomis Constanta was het echtpaar Karels weer druk in de weer. "Hier staan alle activiteiten keurig op een rij", bladert Cor vooraf door het speciale draaiboek voor de Europacup.

De wasmachine vormt een hoofdstuk apart bij Cor en Ger. Vooral voor Ger, want zij houdt toezicht op het apparaat dat bij nacht en ontij op volle toeren draait. "Hemmy (teammanager) brengt soms 's nachts na twaalf uur nog de vuile shirts en verdere sportkleding als hij in huis nog licht ziet branden", zegt Ger. "Vooral de broekjes zitten frequent in de wasmachine, want daarvan heeft iedere speler er maar één."

Voordat de spelersoutfit huize Karels brandschoon verlaat, heeft Ger de strijkbout er op losgelaten. "Schrijf over al die zaken maar niet teveel", komt Cor er even tussendoor, "we halen het onszelf allemaal aan. We hebben afgesproken dat we doorgaan zolang we kunnen." ■

'Als je het niet meer leuk vindt, stop je ermee. Je bent uiteindelijk vrijwilliger'



Dit seizoen spelen maar liefst vier herenteams in de eerste klasse van de regiocompetitie. Heren 2 en 3 in de eerste klasse D en Heren 4 en 5 in de eerste klasse C.

## Heren eerste klasse: Veel spanning bij onderlinge prestigeduels



*Heren 2:*  
Achterste rij:  
Bas Bloem (1),  
Hennie van Haarlem (2),  
Renier Sloetjes (3),  
Mark Bloem (4),  
Jos Pasman (5);  
Voorste rij:  
Jens Wagemakers (6),  
Hugo Slutter (7),  
Jeroen Aalders (8),  
Gijs Post (9),  
Maarten Brinkhof (10)



*In de eerste helft waren de onderlinge duels bijzonder interessant en de teams keken vol verwachting uit naar de return. De competitie-leider toverde de laatste woensdag van januari als speeldag uit de hoed. Maar omdat de donderdag voor D-O-C STAP Orion de wedstrijddag is, werd de wedstrijd verplaatst.*

*Om competitie-vervalsing te voorkomen moesten de beide wedstrijden absoluut voor 1 februari worden gespeeld. Een propvol schema in januari en een na-genoeg lege februari maand zorgden er-voor dat de competitieleider zijn goedkeuring gaf voor enig uitstel.*

### **Heren 3 wint prestigie duel van Heren 2 (1-3)**

Op 8 februari meldde de mannen van Heren 2 en 3 zich in sporthal Rozengarde voor hun prestigeduel.

Lijstaanvoerder Heren 3 voelde zich niet meer zo zeker na twee recente nederlagen en zag de concurrentie dichterbij komen. Heren 2 daarentegen toog vol zelfvertrouwen naar de hal met zeven achtereenvolgende overwinningen en een fraaie derde plaats op de ranglijst.

Zou Heren 2 de punten cadeau doen aan Heren 3? Het antwoord luidde ondubbelzinnig 'Nee!'. Deze pure rassportmannen zouden zo iets nooit doen. Hier stond hun eer op het spel. De strijd begon al in de gedeelde kleedkamer. Over en weer bestookten de mannen elkaar verbaal, maar enige invloed op hun voorbereiding leek dat niet te hebben. Terwijl Heren 2 de fraaie shirts over hun strak getrainde lijven trok, drentelden de jongens van het derde met wit weggetrokken smoeltjes in hun ondergoed heen en weer; een ziekmelding, geen shirtjes, slechts zeven spelers.

Toen Heren 2 de warming-up begon, stonden de tegenstanders letterlijk nog in het hemd. Gelukkig arriveerden de shirts op tijd en kon de strijd beginnen. Het derde wilde absoluut niet van 'de oudjes' verliezen en liet vanaf het beginsignaal de nodige scherpte zien.

Coach Marco Buiting, met gebroken been aan de kant, leunde ontspannen achterover en zag zijn team gedegen de eerste set met ruime cijfers binnenhalen (13-25). Waar was nu de tegenstand van het zo gevreesde tweede team? Lieten ze de eerste set bewust lopen om het derde in slaap te sussen? Vanaf de tweede set was er meer strijd en kreeg het wel heel erg ervaren Heren 2 grip op het spel. Na een spannende slotfase (25-23) stond het gewoon 1-1. In de derde set nam Heren 2 het initiatief en controleerde tot 15-12. Ineens schakelde de koploper een versnelling hoger en maakten een serie van acht punten. In de eindfase bleek het blok effectief (23-25).



Zat er een vijfde set in? Lange tijd zag het er naar uit. De lengte van Heren 3 leverde punten op. Blokkerend en aanvallend waren Jaap Bakker, Frank Wienholts en Rinkjan Postma op dreef. Toch haakte het gemiddeld tien jaar oudere tweede team niet af. Opnieuw een erg spannende eindfase en ook hier trok de koploper aan het langste eind (24-26) en een nuttige 1-3 zege. Na het laatste fluitsignaal van de overtuigend leidende Geert Thijssen vierde het derde de overwinning alsof het kampioenschap al in de knip zat. Logisch, want winnen van Orion 2 gebeurt niet zomaar en is natuurlijk heel wat waard. De jongens van Heren 3 zag je groeien! De verliezers verlieten met opgeheven hoofd het veld en spelen straks gewoon mee om de tweede plaats. Zij kunnen een nog belangrijke rol spelen als zij tegen de andere achtervolgers, Halley en VIOS, ballen en hun broeders (Bloem en Buiting) nog een dienst bewijzen.

In de kantine werd alsnog de vijfde set gespeeld, oftewel: een deskundige analyse van het duel. Veel discussie was er niet, iedereen was tevreden met het spel en wederzijds vlogen de complimenten over tafel. Hier leverde ook de afwezige Marcel Klomps zijn bijdrage. Vanaf zijn vakantieadres was de vreugde over de zege zo groot dat beide teams op een biertje werden getrakteerd. Dit ging er met smaak in en nadat de sporttassen onder de snelbinders waren bevestigd, trapte men tevreden naar huis.

### Toch goed gevoel Heren 5 na verlies tegen Heren 4 (2-3)

Een dag later troffen Heren 4 en Heren 5 elkaar in De Bongerd voor hun onderlinge duel in de eerste klasse.

Deze spelers zijn gemiddeld zo'n 35 jaar jonger dan hun grote voorbeelden van 2 en 3. Ook hier was sprake van een prestigekaas. Heren 4 staat drie plekken hoger op de ranglijst en probeert nog te stijgen in de tweede helft. Heren 5 speelt gewoon erg sterk en pakte veel punten in januari. Een zege op de nummer twee van de ranglijst, BVC uit Barchem, vormde (voorlopig) het hoogtepunt.

Dit team, getraind door ex-Dames 1 speelster Ingrid van der Linde en coach Henk Saleminck, bestaat uit jongens die elders studeren en op vrijdagavond nog even lekker willen trainen.

In de eerste competitiehelft speelde de groep, elf man sterk, verdienstelijk, al was de puntenopbrengst nog niet optimaal. Nu lijkt het team zijn draai gevonden te hebben en is klassenbehoud zo goed als zeker. Sterker nog, met een schuin oog wil het vijfde Heren 4 nog inhalen.

De onderlinge strijd komt op het juiste moment! Orion 4, getraind door Roland Rademaker en trainer/coach Henny Derksen, traint twee keer per week en herbergt enkele jongens die straks hogerop willen.

## Lentjes droomkeukens

Heren 3 bestaat uit:

Jaap Bakker, Hans ter Laak, Paul Bloem, Derek Zwiensen, Marcel Klomps, Marco Buiting, Rinkjan Postma, Frank Wienholts, Tjeerd Hofland, Erik de Vries en Hans Vlug. (Een actuele teamfoto van Heren 3 ontbreekt.)



Er wordt hard gewerkt op de training en tijdens de wedstrijden. Soms zorgt jeugdige onstuimigheid nog wel eens voor een grillig verloop van de competitieduels; mooie momenten en knullig puntverlies wisselen elkaar af.

De wedstrijd tegen heren 5 moest natuurlijk wel gewonnen worden!

Net als het eerste duel, was deze wedstrijd ook het aanzien meer dan waard. Leuke rally's met goed verdedigend werk, maar ook onnodige aanvalsfouten kreeg het publiek voorgeschoteld.

De eerste set kende een curieus slot, de 24-21 voorsprong van Heren 5 ging alsnog verloren (24-26). Deze klap kwam het vijfde wonderbaarlijk snel te boven, want vrijuit spelend pakte de ploeg twee sets op rij (26-24, 25-23). De verdediging pakte veel hard geslagen ballen en Sander Hugen speelde zijn aanvallers steeds juist aan. ►

### Stand Eerste klasse D

1	<b>D.O.C.STAP ORION H3</b>	12 45
2	VIOS Eefde H2	12 39
3	Halley H2	13 39
4	<b>D.O.C.STAP ORION H2</b>	12 38
5	Longa'59 H3	12 30
6	Vollverijs H2	11 28
7	Labyellov H1	11 27
8	Volga H2	13 26
9	GUV GREVEN BOVO H3	13 23
10	Victoria H2	12 22
11	The Phantoms H1	13 18



Heren 5 was in deze fase net iets koeler en zag Michel van der Steen keer op keer scoren. Coach Henny Derksen pepete zijn team nog eens op. Het blok nu meer ballen en ook de tactische bal net over het blok leverde punten op. Zo ging de vierde set naar het vierde (22-25), dat dus ontsnapte aan een 3-1 nederlaag.

Ook de slotset was boeiend, al maakten de spelers de nodige slordigheidfouten. Halverwege de set moest Elroy Bazen naar de kant met een enkelblessure die hij bij een verdedigende actie opliep. Vervelend voor hem, hopelijk keert hij snel terug. De krukken van Lindy kwamen hier goed van pas. Orion 4 pakte de draad weer op na dit incident en voelde dat het verplicht was om te winnen.

Beide ploegen bleven knokken en wilden niet voor elkaar onderdoen. Uiteindelijk scoorde Ralf van den Boom het beslissend punt voor het vierde (12-15) dat de komende tijd met de borst vooruit door de sporthal kan lopen.

Heren 5 hield behalve twee punten ook een goed gevoel over aan het duel. Met minder training in de benen heeft de ploeg de zaakjes voor elkaar en volleybalde behoorlijk.

Heren 4 heeft kwalitatief mogelijkheden genoeg om dit seizoen nog voor een stuntje te zorgen. De ploeg doet niet mee om de hoogste plaatsen, maar de uitdaging om van een topformatie te winnen is bij deze jongens zeker aanwezig. ■

Heren 4:

achterste rij v.l.n.r.:

trainer/coach Henny Derksen,

Maarten Visser(3), Rutger Sloot(1),

Justin Schoenaker(4), Elroy Bazen (5),

Peter Helldoorn( 7), Wessel van Staal(2);

voorgond : Ralf van de Boom (8),

Jeroen Westdijk (9), Nick Penninkhof (13),

Collin van Gerven( 10).

Lennart Reinbergen ontbreekt op de foto.



Heren 5:

staand: trainster Ingrid v.d.Linde,

Koen Pasman(3), Chiel Reuling( 4),

Sietse Jager, Niek Hugen (5),

Henk Salemink (achtergrond),

Sander Hugen (8), Kwinten Sliepen (6),

Frank Engelen (2);

gehurkt: Michel van de Steen ( 10),

Markus Mutschler (14).

Martin Meijer ontbreekt op de foto.



Vreugde bij Heren 4.

# Kab

accountants & belastingadviseurs

## Stand Eerste klasse C

1	Victoria H1	12 56
2	BVC'73 H1	12 45
3	KSV H1	13 41
4	Avanti H1	12 38
5	<b>D-O-C. STAP Orion H4</b>	13 32
6	Tornax H1	13 29
7	Dash H1	12 26
8	<b>D-O-C. STAP Orion H5</b>	13 25
9	S.C. GORSSEL H1	13 24
10	BAS/WIVOC H1	12 16
11	Tornado Laren H1	13 13



Hout- en Bouwmateriehandel

**KORT BV**



Voorzitter  
Hans Meijer

'Laten we

## tijdens ledenvergadering D·O·C· STAP Orion: over het eilandjesgevoel heenstappen'

"Laten we geen eilandjes vormen binnen de vereniging. Stap over dat gevoel heen. Je hoort wel eens over 'zij', dat is het bestuur, en 'wij', dat is het eigen team. Daar moeten we van af."

Het klonk een beetje als een verlate nieuwjaarswens, maar het waren woorden die voorzitter Hans Meijer richtte tot de ledenvergadering van woensdag 24 januari in de Businessruimte van sportcentrum Rozengarde. Bij het uitzetten van de hoofdlijnen sprak de preses de hoop uit dat de leden het algemeen belang van de vereniging ook in de gaten zullen houden.

Meijer gaf een voorbeeld over de dameslijn. "Er zijn tien dames-teams in de vereniging en dan is het belangrijk dat de aandacht voor Dames 1 niet ten koste gaat van de overige damesteams. Dat zou een valkuil zijn."

Niettemin werd gesproken over een plan van aanpak voor het nieuwe seizoen, waarin er binnen de vereniging meer onderscheid komt tussen de prestatielijn en de breedtesport. Juist om de specifieke cultuur binnen deze groepen meer aandacht te kunnen geven.

Het gevolg zal zijn dat de structuur van de vereniging D·O·C· STAP Orion er straks anders uit komt te zien. Zo is het de bedoeling dat de organisatiestructuur rond Dames 1, het vlaggenschip van de vereniging, enkele wijzigingen ondergaat. De doelstelling om binnen afzienbare termijn in de nieuwe B-league te gaan spelen, blijft overeind. Dat zal zoveel mogelijk met 'eigen' spelers moeten gebeuren. Een groot probleem zal dat niet worden, want D·O·C· STAP Orion kent een flinke groep talentvolle jonge spelers die nu nog in Dames 2, 5 en 7 uitkomen. Alle meisjesteams bereikten onlangs de halve finales van de Nationale Open Club Kampioenschappen.

Juist om hen aan de club te binden, vindt het bestuur het een goede zaak als Dames 1 streeft naar de B-league.

Voorzitter Meijer deelde mee dat het aantrekken van sponsors bij de vereniging zorgen baart. "We zullen daar meer werk van moeten maken. Met De Graafschap erbij is de vijver al aardig leeg aan het worden, zeker wat betreft de grote jongens."

Hij wil binnenkort met de Stichting Topvolleybal Orion (STO), waaronder het Heren 1-eredivisieteam valt, aan tafel om te bekijken wat 'vereniging en stichting bindt en scheidt'. "Wat kun je in de toekomst gezamenlijk doen", aldus Meijer die de plannen van de stichting aanhaalde over de komst van een topsporthal. Los van die plannen wil de vereniging dit jaar een haalbaarheidsonderzoek doen naar het realiseren van een eigen sporthal.

Met Bart Knepper als nieuw bestuurslid in de plaats van Ben Menting (recreantenlijn) wil de vereniging voortvarend doorgaan om beachvolleybal vanaf mei mogelijk te maken voor de leden. Er komt voor deze afdeling een plan van aanpak.

Meijer memoreerde het BOS-project waarmee tientallen scholieren bij D·O·C· STAP Orion kennis kunnen maken met de volleybalsport. Mede voor deze categorie is onlangs Ad Diepenhorst aangesteld als bezoldigd verenigingsondersteuner.

"De moderne clubleden verwachten van de vereniging een bepaald pakket", schetste de preses de (moderne) kijk van de sporter op zijn of haar vereniging. "Als vereniging zul je steeds meer op het verwachtingspatroon van de consument moeten inspelen en daarvoor de organisatie voor de toekomst aanpassen." ■



Iedere morgen neemt hij de vitamines van Plantina standaard in met een glas water en een banaan.

Pas later op de ochtend eet Wim Dieleman.

"Beetje rare procedure, maar ik voel me er prima bij."

Net als de eigenaar van het reclamebureau TVA en bestuurslid van D-O-C STAP Orion, hebben de gebruikers van de multivitamines, de vitamine C en de darmfloracapsules zo hun eigen manier om de Plantinaproducten tot zich te nemen.

"Ik voel me met de multivitamines van Plantina goed", zegt Dieleman. "Je weerstand wordt groter en het geeft een gevoel van stabiliteit.

De multi's dragen bij aan de balans in je lichaam die je wellicht ook op natuurlijke wijze kunt bereiken, maar waar mijn leven te hectisch voor is."

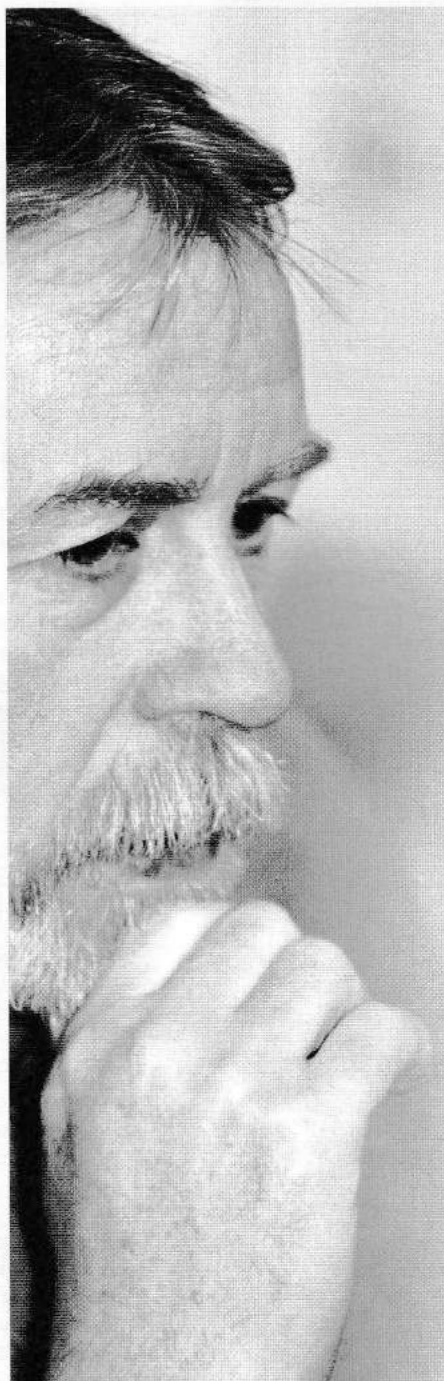
## Vitamines Plantina blijft sporter trouw, maar richt zich ook op gewone mensen die gezondheid belangrijk vinden

"We hebben ons gebogen over de verschillende groepen mensen die onze vitamines gebruiken", zegt directeur Elsedien de Groot van The Ortho Company uit Gendringen. "Wij willen naast de sporters vooral de gewone man en vrouw in de straat bereiken. Ik bedoel de mensen die hard werken en graag oud willen worden zonder al teveel gebreken."

De Groot wijst op wetenschappelijk onderzoek van haar partner doctor Gert Schuitemaker waaruit blijkt dat vitaminepreparaten van Plantina preventief werken op de gezondheid van de mens. "Beter wat geld investeren in vitamines dan achteraf in medicijnen", zegt Elsedien de Groot die nog een voorbeeld geeft: "Marga, echtgenote van D-O-C STAP Orion-directeur Jos Tiemessen, was voorheen drie à vier keer per jaar griepig. Dankzij de extra vitamines van Plantina is zij dat niet meer."

Jos runt een éénmanszaak in organisatieadvies, sportmanagement en personal coaching, samen met Marga eigenaar van cadeauwinkel Festivall en voorzitter van de ondernemersvereniging Doetinchem. De drukbezette Doetinchemmer gebruikt multivitamines, vitamine C en darmfloracapsules. "Daarmee ondersteun ik het immuunsysteem dat ik met mijn leefstijl zwaar belast. Het helpt me eenvoudig om beter te functioneren. Eigenlijk ben ik bevoorrecht dat ik veel activiteiten kan doen en dat wil ik zolang mogelijk volhouden."

► *Wim Dieleman, eigenaar van het reclamebureau TVA en bestuurslid van D-O-C STAP Orion.*



De Groot weet ook wel dat de doorsnee aspirant-koper niet door een verkooppraatje is te lijmen. "Geen Amerikaanse prietpraat meer, maar we zijn bezig om met authentieke voorbeelden van mensen uit de praktijk te laten zien dat onze producten werkelijk helpen."

The Ortho Company is sinds 2004 actief met sportsponsoring, ondermeer als Top-partner van Heren 1 D-O-C STAP Orion en shirtsponsor van de gelijknamige volleybalvereniging. "De vitamineproducten voor de sporters dienen een ander doel, daar ligt de nadruk op optimaal presteren en snel herstel na het leveren van een topprestatie. Justin Sombroek zei mij ooit dat hij na een zware training altijd moe was en geen zin had om met zijn dochtertje te spelen. Sinds hij onze pillen inneemt heeft hij wel die energie om thuis actief te zijn."



Plantina kijkt verder dan de sport. "We willen terug naar de basis, de veertigplussers, het hele gezin, het dagelijks leven. Wij vragen ons af hoe die manager of eigenaar van een reclamebureau, de schoonheidsspecialist, door het leven gaan. Onze klanten zijn consumenten die aan hun gezondheid werken en lifestyle belangrijk vinden. Zij gebruiken niet alleen vitamines als de r in de maand is, maar het hele jaar door."

De Groot blijft scherp en zoekt nog betere wegen om aansluiting te vinden met de doelgroepen. Bij de start in 1993 adverteerde The Ortho Company nog in Margriet en Libelle om 35+ dames te bereiken. "Door oud-Wimbledonkampioenen Jacco Eltingh en Paul Haarhuis vergrootten we via de sport onze naamsbekendheid. Deze toptennissers bezorgden ons jarenlang veel tennisplezier. Zij hebben nu een eigen bedrijf en een druk gezinsleven en zijn overtuigd van het belang van voedings-supplementen bij de ondersteuning van een goede gezondheid."

Het was haar beste prestatie tijdens het belangrijkste mondiale evenement. De professionele snowboardster is hard aan het trainen voor de Olympische Spelen van 2010 in Vancouver.

Sinds het tv-succes van Dancing with the stars, waarin Dennis en Samantha optraden met de quickstep, en Dancing on Ice, is dansen weer hip. Kolijn gebruikt het nieuwe product Ribose van The Ortho Company dat 'onontbeerlijk is voor een continue toestroom van energie naar het hart'. "We hadden Ribose voor het eerst tijdens een tournee naar Japan. Dat deden we om meer energie te hebben op momenten dat we de shows opvoerden. Een ander danspaar dat geen Ribose gebruikte, klaagde regelmatig over spierpijn, terwijl wij daar nauwelijks last van hadden."

Het laatste nieuwe product is Trimare dat als visolie in capsule wordt aangeboden. Het is rijk aan een grote hoeveelheid omega 3-vetzuren die de conditie van het hart, de bloedvaten, de hersenen, de gewrichten, de huid en het immuunsysteem kunnen bevorderen.



Ook lange afstandswemster Edith van Dijk gebruikte allang producten van Plantina. "Dat deed Edith lang vóórdat zij met ons een sponsorovereenkomst afsloot", merkt Elsedien de Groot op. De winnares van twee gouden plakken op het WK in Montreal heeft in de loop van haar sportcarrière veel voedings-supplementen uitgetest. "Daar kwam voor mij Plantina als beste uit de bus. Bij topsport komt het bij training en voeding aan op het allerbeste wat je kunt krijgen. Plantina hoort daar ook bij en de resultaten zijn dan ook niet uitbleven."

Met het sponsoren van WK-snowboardster Nicolien Sauerbreij en topdansers Dennis Voermans en Samantha Kolijn schroomt Plantina niet om via minder traditionele sporten nieuwe groepen mensen te bereiken. Plantina's nieuwste aanwinst Sauerbreij is bekend van het WK in Zwitserland waar zij op de vierde plaats eindigde bij de parallelsialom.

Deze twee nieuwe producten vallen samen met de Yolac-capsule (voor een goede darmwerking) onder de Specialités van Plantina. Het Gendringse bedrijf biedt verder de Multipreparaten (Multivitaminen & Mineralen, Multi Junior), Antioxidanten (Vitamine C) en de Algenproducten (Algreen).

"De basis van een gezond leven is goed eten", citeert Elsedien de Groot haar partner Gert Schuitemaker. "Maar ter voorkoming van ziekten zijn vitamines onontbeerlijk. Dat de mens geen extra vitamines nodig heeft, zelfs niet als hij of zij verantwoord eet, is een sprookje waar wel wat op af te dingen valt. Wij willen een goed merk neerzetten en het beste van het beste aanbieden." ■

Meer informatie over Plantina:  
[www.plantina.nl](http://www.plantina.nl)

Plantina  
Vitaminen  
Toppartner Stichting  
Topvolleybal  
Orion en  
shirtsponsor  
D·O·C· STAP Orion



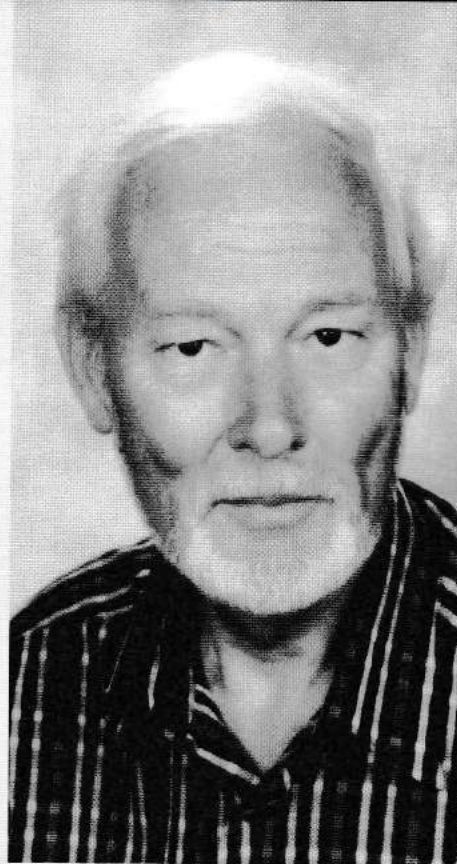
▲ Lange afstandswemster Edith van Dijk gebruikte allang producten van Plantina.

▼ Elsedien de Groot, directrice van The Ortho Company.



De bezorging op de fiets van de tweede uitgave van de Orion Expres oktober 2006 in een deel van wijk 6, en de coördinatie van het clubblad onder de adverteerders in het centrum. Dat waren de laatste activiteiten van Ab Been voor D·O·C· STAP Orion.

## Een stille, rustige, bevlogen en trouwe Vrijwilliger



Leven loop Albert Jacob Been (1943-2006)

De bevlogen, stille vrijwilliger werd in april 2006 door een zwaar hartinfarct getroffen. Ab leek wonderbaarlijk snel te herstellen en wenste geen afscheid te nemen van zijn betrokkenheid bij het clubblad. Dit ondanks goede raadgevingen uit zijn naaste omgeving.

Op maandag 27 november sloeg het noodlot opnieuw toe. In het Slingeland Ziekenhuis kreeg Ab na fysiotherapie in verband met hartfalen een hartstilstand. Hij kwam ten val en liep daarbij zwaar hersenletsel op dat hem fataal werd. Ab overleed op maandagavond 4 december op 63-jarige leeftijd.

Dat D·O·C· STAP Orion voor aanvang van de competitiewedstrijden op zaterdag 9 december in sporthal Rozengarde een moment van stilte vroeg, was een teken van dankbaarheid voor het vele vrijwilligerswerk dat Ab Been vanaf 1978, een kleine achtentwintig jaar, voor de Doetinchemse volleybalvereniging verrichtte.

Albert Jacob Been werd op 8 maart 1943 in Den Helder geboren. Hij was vanaf 1 augustus 1969 tot de zomervakantie 2003 docent biologie aan de toenmalige GSGD, het huidige Rietveld Lyceum, in Doetinchem. Eind jaren '70 strikte René Wiggers hem voor enkele activiteiten voor het clubblad. Ab kon toen niet bevroeden dat hij binnen de kortste keren met Orion 'getrouwd' zou zijn en steeds meer ging doen binnen de vereniging.

In 1981 begon Ab bij Nefit Orion als coach van een team talentvolle spelers, Heren 7. Hij volgde bij de vereniging een scheidsrechterscursus en nam in 1982 de fluit ter hand. Ab vond die activiteit zo leuk dat hij na korte tijd als vanzelf in de scheidsrechtercommissie belandde.

Lachend vertelde Ab eens de volgende anekdote uit 1987: 'De club Mepal Orion ontving 27 februari 1987 een brief van de Nevobo, distrikt Oost-Gelderland. De inhoud kwam er op neer dat een dove/hardhorende scheidsrechter niet kan worden gehandhaafd'. Het betrof Ab Been, maar hij besloot zich er niets van aan te trekken. Ab ging onverdroten voort en floot tot april 2006, niet alleen thuiswedstrijden voor Orion maar ook regionale duels. Daarnaast was Ab vaste lijnrechter bij het thuiswedstrijden van Dames 1. Hij reed de diverse Sinterklazen van Orion en verleende hand- en spandiensten bij de jaarlijkse violenactie, om nog maar wat activiteiten aan te halen.



Maar Ab was niet alleen gek van volleybal. Tot zijn hobby's behoorden fietstochten van 30-50 kilometer, wandelsport waaronder eenmaal de Vierdaagse in Nijmegen over 50 kilometer, zeilen, voetballen en zoals het een leeraar betaamt: lezen.

Ook kocht Ab Been als fanatiek supporter van De Graafschap vanaf 1970 jaarlijks een seizoenkaart voor De Vijverberg. Daarom werd hem eens de vraag voorgelegd van welke sport hij nu het meeste genoot.

"Dat is heel simpel", antwoordde Ab, "als de heren van Orion en De Graafschap tegelijk spelen geef ik de voorkeur aan De Graafschap, zeker als er een interessante tegenstander op De Vijverberg te gast is."

Waarom was Ab dan geen vrijwilliger van De Graafschap? "Ook dat is heel eenvoudig te verklaren. De Graafschap heeft mij namelijk nooit gevraagd.

En als men het zou doen, zou het voor mij moeilijk zijn om de overstap te maken. Daarvoor ben ik al te lang Orionman, een club die me aan het hart is gegroeid."

Daaruit blijkt zijn liefde voor het volleybal en trouw aan de club. Want trouw, dat was Ab. En zonder vrijwilligers, waarvan Ab een meer dan perfect voorbeeld was, kan de (top)sport niet bestaan.

Voor iedereen binnen de volleybalvereniging D.O.C. STAP Orion was het overlijden van Ab Been een zware klap. Verdriet om het verlies waren bij echtgenote Yvonne, zijn dochters Patricia en Cressida, kleinkinderen en andere familieleden erg groot. Ondanks de mischien grote tegenstrijdigheid was er dankbaarheid dat hem een langdurig lijden bespaard is gebleven.

Ab Been wilde beslist niet in de schijnwerper staan. In al die 28 jaar Orion werd hij nooit in de bloemetjes gezet met een krans die hij zondermeer had verdiend. De krans van het bestuur van D.O.C. STAP Orion bij zijn crematie in besloten kring op zaterdag 9 december vergoedde veel. Ook al is het wat laat.

Ab, D.O.C. STAP Orion is je heel veel dank verschuldigd en zal je missen. ■

## NEDERLANDSE VOLLEYBAL BOND

AANGESLOTEN BIJ DE FÉDÉRATION INTERNATIONALE DE VOLLEYBALL (F.I.V.B.)

### REGISTRATIEKAART SCHEIDSRECHTER DISTRIKT



Naam : hr A.J. Been  
 Geb. op : 8-03-1943  
 Adres : *Plattenslootstr. 214*  
 : Burg de Bruynstr 66  
 Woonplaats : Doetinchem

Quick-Orion

Z.O.Z.

Ab volgde bij de vereniging een scheidsrechterscursus en nam in 1982 de fluit ter hand.



## distrikt oost-gelderland

### NEDERLANDSE VOLLEYBAL BOND

aangesloten bij de Fédération Internationale de Volleyball (F.I.V.B.)

verzonden door : sek<sup>r</sup>. DSA  
 Heggerank 118, 7242 MN Lochem  
 nr. 240/186/187  
 betreft: scheidsrechter A. Been

AAN: het bestuur van de v.v. Nepal-Orion  
 Postbus 492  
 7000 AL Doetinchem  
 Lochem, 27 februari 1987

Geacht bestuur,

Op de laatste, d.d. 04 februari j.l. gehouden DSA-vergadering, is gesproken over dove/handicapscheidsrechters. Daar zich bij uw potentieel een dergelijke gehandicapte arbiter bevindt, bericht ik u, namens de sekte, dat het aan uw inzicht ligt, of deze kan worden gehandhaafd. Ik weet niet in welke mate de handicap optreedt, doch hiërdoor zullen eventueel uitgebraachte beoordelingen van dien aard kunnen zijn, dat van een kode-bevörderung geen sprake kan zijn. Om de döör de heer Been te leiden ploegen niet voor verrassingen te zetten, geef ik u in overweging dat betrokkene hen informeert. Eigenlijk gaat he hier alleen de bezoekende ploeg aan, daar de heer Been vermoedelijk wel bekend is in uw vereniging.

Vertrouwende u in dezen voldoende te hebben geïnformeerd, teken ik, namens de sekte, met sportgrooten,

*[Handwritten signature]*  
 Roel Brouds  
 (sekretaris)

De brief van de NeVoBo. Ab trok zich er niets van aan en ging onverdroten voort en floot tot april 2006, niet alleen thuiswedstrijden voor Orion maar ook regionale duels.





Een duurzaam en sportief beleid dat gericht is op een goede ontwikkeling van de jeugdleden.

Met het bereiken van de halve finales van de nationale Asics Open Jeugdkampioenschappen toonden vier meisjesteams van D·O·C· STAP Orion aan dat het jeugdbeleid van de Doetinchemse volleybalvereniging vruchten afwerpt.

## Meisjesteams unaniem naar halve finale Open Club

Als enthousiast supporter en ouder van Heleen Fokkinga, uitkomend in het succesvolle meisjes C-team zag Louw Fokkinga van dichtbij dat het met de Orion-jeugd wel snor zat. Het team van dochterlief won zonder setverlies gemakkelijk de poulewedstrijden in Nijmegen van Volta (Lelystad), TSL/Activia (St. Anthonis) en Pegasus (Reusel).

"De verschillen tussen de teams waren groot. Het ene team traint eens per week en het andere drie keer", zo verklaarde Louw de overmacht van Meisjes C van D·O·C· STAP Orion.

▲ *Meisjes C won zonder setverlies gemakkelijk de poulewedstrijden.*

*Trainer Meisjes C Karel Mollevanger*

Dat alle meisjesteams uit Doetinchem de poule-fase overleefden en op 24 februari aantreden in de halve finale, mag als een unicum worden beschouwd.

Coach Hanneke Bloem repte over een mooie afsluiting van haar Meisjes A-team. De laatste poulewedstrijd in Barneveld leverde tegen Scylla na veel spanning de volle winst op. "Toen ondervonden we enige tegenstand", zei Hanneke die aan de andere kant als college Jacques van Gompel tegenkwam. De voormalige trainer/coach van de eredivisiemannen van Orion, gedreven als altijd, zag zijn Wageningse formatie tweemaal met twee punten verschil in het zand bijten (25-23, 26-24). Orion won ook met 2-0 van Spiker (Eerbeek), VoCaSa (Nijmegen) en VVH (Harderwijk).



Nadat Meisjes D zich met de hakken over de sloot had geplaatst voor de halve eindstrijd, constateerde Henri Geerdink dat zijn team 'nog een lange weg te gaan heeft'. Er was volgens Henri sprake van een droomscenario. "Meestal wordt de laatste wedstrijd verloren, maar nu wonnen we wél", sprak de trotse coach. Het kwam het team op een staande ovatie van de ouders te staan. Terwijl de meisjes er verbouwereerd bijstonden, was Henri even zijn stem kwijt en maakte assistent Fred Nas een vreugdedansje.

Meisjes D bereikte de volgende ronde door gelijke spelen tegen DeVolCo'88 (Deventer) en Arke/Pollux (Oldenzaal), verlies tegen Tornado (Geesteren) en een beslissende 2-0 zege op Kangeroe (Hardenberg).

Het Meisjes B-team was vrijgeloot van de poulewedstrijden, terwijl Jongens B van D·O·C STAP Orion in Ootmarsum sneuvelde. Er werd met 2-0 verloren van Rivo (Rijssen), Set Up '65 (Ootmarsum) en Reflex (Kampen). De zeges op Apollo 8 (Borne) en Arke/Pollux waren alleen van statistische waarde. ▶



► *Coach Aukje Vollema en speelsters na time-out.*

In de halve finales speelt Meisjes A in sporthal Oosterbos in Barneveld tegen Flash Nieuw Leusen, SSS Barneveld, Dash Vorden en Omniworld Almere.

Meisjes B ontmoet in Eerbeek (sporthal De Bhoele) Spiker Eerbeek, Madjoe Enhuizen, MidStaete/LVV Lopik en AVV/Keistad Amersfoort.

Meisjes C bindt in de Nijmeegse VoCaSahal de strijd aan met Achilles Beugen, ODI Middelbeers en Rivo Rijssen.

In Goor probeert Meisjes D zich in sporthal Mossendam te plaatsen ten koste van CSC Joure, Apollo 8 Borne en De Bevers Lemelerveld. ■



### Impressie van Dominique en Chantal

*Dominique van Aken en Chantal Thuys van Meisjes A bestookten de redactie ook nog met een eigen impressie van de Open Club.*

Op zaterdag 6 januari waren er open club-wedstrijden voor de meisjes A in Barneveld. Ons team bestond uit 10 speelsters waarvan 2 speelsters uit de B meekwamen. Elke speelster kon bijna wel op 2 verschillende posities en dat was erg handig. We bekeken in Barneveld eerst andere wedstrijden bekeken en zagen meteen dat het niveau niet hoog was. Misschien zat er voor ons wel een eerste plaats in. We wonnen tegen Spiker Eerbeek de eerste set met 25-4, maar het moest natuurlijk lager. Het was een servewedstrijd. De 2e set wonnen we ook met 25-4.

De 2e wedstrijd was tegen Vocasa Nijmegen. Daar wisten we weinig van. We wonnen makkelijk met 25-7 en 25-10. In de 2e set kwamen we niet zo goed in ons spel, maar wisten toch ruim te winnen.

De 3e wedstrijd was tegen VV Harderwijk. Zij hadden ook niet echt een bijzonder team. We wilden zo weinig mogelijk punten tegen krijgen en dat lukte. De 1e set was 25-7 en de 2e 25-4. De laatste wedstrijd was het belangrijkste. Ook Scylla had evenveel gewonnen als wij. De wedstrijd ging gelijk op, maar toch beslisten wij de 1e set met 26-24. De 2e liep minder, de pass kwam niet goed aan waardoor de midpositie minder werd aangespeeld. Na een achterstand kwamen we terug en wonnen ook deze set met 26-24.

We waren erg blij dat we in de volgende ronde zaten, dus gingen we naar de McDonalds in Duiven en 's avonds natuurlijk met enkele medespeelsters naar C'est la Vie. Ook die nacht was zeer geslaagd.

► *De speelsters in het meisjes C team zijn:*  
 Heleen Fokkinga (1)  
 Majelle Nas (2)  
 Annemiek te Beest (3)  
 Yvette Thuijs (4)  
 Selina Akker (5)  
 Jet Timmers (6)  
 Bente Veenstra (7)  
 Maureen Ros (8)  
 Elina van de Maas (9)  
 Britt van Dijk (10)  
 Lenneke Doppen (11)  
 Babet van den Hoogen (12)

► *Zij zijn groot en ik ben klein ...*



Vier meisjesteams in halve finale:  
 unicum jeugdafdeling D·O·C· STAP Orion



# Bericht van verenigingsondersteuner Ad Diepenhorst

## **BOS-project gestart**

Op het moment van verschijnen van deze Orion Expres is D·O·C· STAP Orion al enige tijd bezig met het BOS-project (Buurt - Onderwijs - Sport).

Een project dat kortweg gezegd tot doel heeft om meer kinderen aan het bewegen te krijgen en enthousiast te maken voor een bepaalde sport.

Toen er vanuit de overheid en de sportbonden plannen werden gemaakt en er geld beschikbaar kwam, bestond er voor sportverenigingen de mogelijkheid om deel te gaan nemen aan dit project.

Voor het bestuur van D·O·C· STAP Orion was dat het moment om serieus na te gaan denken over de mogelijkheden. Eén van de belangrijkste voorwaarden was dat de vereniging garant moest staan voor kwalitatief goede lessen, in ons geval, volleybal aan de leerlingen van de deelnemende scholen.

Bovendien moest D·O·C· STAP Orion ook de opvang en begeleiding van de kinderen, die na die lessen verder wilden met volleybal, goed verzorgen.

Het is een klus die zoveel tijd vraagt en bepaalde eisen stelt aan degene die het uitvoert dat D·O·C· STAP Orion uiteindelijk koos voor het aantrekken van een verenigingsondersteuner die onder andere de verantwoording kreeg over dit project.

Niet alleen D·O·C· STAP Orion maar ook de gemeente Doetinchem en de volleybalbond Nevobo vinden het belangrijk dat dit project wordt uitgevoerd.

In Doetinchem schreven acht basisscholen in voor het BOS-project. Op 31 januari ging het BOS-project van start met een scholenvolleybaltoernooi in sporthal Rozengarde. De organisatie was in goede handen bij D·O·C· STAP Orion.

De leerlingen van de groepen 4, 5 en 6 krijgen momenteel (februari en maart) tijdens hun gymlessen circulatie- en minivolleybal aangeboden. Studenten van het Graafschapcollege en van de ALO uit Zwolle gaan assisteren bij deze lessen.

"Op een speelse manier proberen we kinderen zo enthousiast te maken voor het spelletje", zegt verenigingsondersteuner Ad Diepenhorst. "En na afloop van de lessenreeks krijgen ze de gelegenheid om in de buurt van hun school nog een aantal trainingen gratis bij te wonen."

Het is de bedoeling dat de deelnemers eind maart laten weten of ze lid willen worden van D·O·C· STAP Orion. In de volgende Orion Expres meer hierover.

## **BALLEN BALLEN BALLEN**

Een oproep aan alle leden die nog rondlopen met één of meerdere tassen met ballen.

Het systeem dat er per team een x-aantal ballen werd meegenomen naar trainingen en wedstrijden is van de baan.

Ad Diepenhorst wil alle hallen cq. zalen waarin de teams trainen en hun wedstrijden spelen voorzien van voldoende goede ballen. Ook voor de recreantenteams die elders gaan spelen wil hij een aantal tassen met ballen beschikbaar hebben.

Er zweven helaas nog zoveel ballen binnen de vereniging dat dit plan nog niet uitvoerbaar is.

Graag een e mail naar [ad.shelter@planet.nl](mailto:ad.shelter@planet.nl) als je nog ballen van Orion in je bezit hebt.

## **CMV-trainer**

We zijn bezig met de voorbereidingen voor een CMV-trainerscursus (Circulatie Mini Volleybal) in maart en april.

Mensen die interesse hebben, kunnen zich per email melden bij: [ad.shelter@planet.nl](mailto:ad.shelter@planet.nl)



Gaat het de jeugdleden Jaël Veenstra en Marjolijn van Haarlem lukken het verkooprecord van de jaarlijkse Violenactie van D-O-C STAP Orion te breken?

De beste verkopers van 2006 moeten dan wel alle registers opentrekken. Jaël was met 59 kistjes violen onbetwist winnaar, met als goede tweede Marjolijn die er 57 aan de man bracht.



## Nieuw verkooprecord bij Violenactie?

Voor de zestiende maal gaan leden van de vereniging zoveel mogelijk kistjes veelkleurige violen verkopen aan familie, bekenden en buurtgenoten.

Alle leden ontvingen inmiddels weer de benodigde papieren en namen daarmee de bestellingen op die begin februari werden ingeleverd.

Organisator Paul Löwenthal deed een dringend beroep op de clubleden om zijn of haar steentje weer bij te dragen. Vorig seizoen werd voor ongeveer 2500 euro aan violen verkocht. Voor het eerst werden toen de magische grens van duizend kistjes violen overschreden en dat leverde de vereniging bijna 3000 euro op.

In totaal brachten de leden 1100 kistjes aan de man. Ter vergelijking: in 2005 ging het om 751 kistjes, in 2004 waren het er 690 en in 2003 kwam men uit op 837 verkochte kistjes.

Hoe gaat de violenactie in zijn werk? Paul Löwenthal zorgt voor grote enveloppen met daarin een fiks aantal bestellijsten die worden gesponsord door drukkerij De Repro. De enveloppen gaan vervolgens naar de coördinatoren, die ze weer verder geven aan de teamtrainers. Deze laatsten zorgen ervoor, dat iedere speler een aantal bestelformulieren krijgt.

Dan volgt het 'echte' werk: de leden gaan in hun buurt huis-aan-huis rond om de bestellingen op te nemen.

"Het moeilijkst van alles is natuurlijk altijd weer om de bestelformulieren tijdig binnen te krijgen", zegt Paul. "Dat kost heel veel extra telefoontjes."

In het geval dat kandidaat-kopers niet zijn benaderd door de leden, kunnen zij tot uiterlijk 17 februari zelf de violen nog bestellen bij Paul Löwenthal, Holterweg 20 (tel. 0314-342747).

De spelers van Heren 7, waartoe Paul Löwenthal zelf ook behoort, bezorgen de kistjes van Kwekerij en Tuincentrum Hiddink uit Sinderen op zaterdag 17 maart. "Hiddink levert ze voor de zestiende keer", zegt Paul. "Ze zijn coulant en bieden een goede prijs. Overigens is het een hele hele onderneming die een perfecte timing vereist. Maar het herenteam zet zich daarvoor graag een volle dag in."

De groep jeugdleden, die zoals Jaël en Marjolijn vorig jaar, de meeste kistjes verkopen, kunnen weer rekenen op een lekkere tractatie bij IJssalon Friûl. De feestelijke prijsuitreiking vindt plaats op een warme dag in mei. ■

◀ *Organisator Paul Löwenthal doet een dringend beroep op de clubleden om zijn of haar steentje weer bij te dragen.*





Een bedachtzaam persoon die Justin Sombroek. Eentje die je de kop niet gek maakt. Zou het zijn omdat ie uit de Zaanstreek komt? Zaankanters staan bekend als een down-to-earth volkje. Als je Justin vraagt welke persoon hij graag zou willen ontmoeten, dan komt Tiger Woods aan bod. Niet om over diens successen te praten. Maar: "Ik zou het met Tiger willen hebben over mijn slechte swing." En als hij genoeg geld zou hebben, zou Justin gerichte projecten in ontwikkelingslanden steunen. "Basale dingen die de mensen daar nodig hebben, maar ik wil dan wel echt resultaat zien." Ook dichterbij huis kijkt hij scherp om zich heen, zoals vlak voor aanvang van de thuiswedstrijden als de Mini's van de Week de bal op mogen slaan. Altijd staat Justin in de buurt om de kleinen op te vangen en ze even met een bemoedigend woordje gerust te stellen.

### Profiel van Justin Sombroek

'Ik begrijp de keuzes van trainer Hansma heel goed'



De sympathieke passer/loper van D-O-C STAP Orion vult zijn dagelijkse leven als semiprofvolleyballer met de opleiding bewegingsagogie. Hij loopt stage bij 's Heerenloo in Apeldoorn. "Het is mijn vierde jaar en ik weet nog niet precies wat ik daarna ga doen. Misschien verder studeren, maar een leuke baan sla ik beslist niet af. Ik wil volgend seizoen voor halve dagen aan de slag. Graag met mensen met een lichamelijke handicap, of gecombineerd met een verstandelijke beperking. Ik wil ze vooruit helpen door ze te laten bewegen."

Wat het volleyballen betreft, is de volgende wedstrijd voor hem altijd het belangrijkste. "Daar richt ik me op en dus probeer ik m'n hoofd daarvoor vrij te maken."

De afgelopen periode maakte hij vele hoogtepunten mee bij de nationale subtopper in Doetinchem. De in december glorieus verlopen Top Teams Cup-driedaagse was zo'n moment waar de inwoner van Apeldoorn volop van genoot. De overwinningen op SCC Berlin (3-0), OK Karlovac (3-0) en Unicaja Almeria (3-1) stonden nog even op zijn netvlies. "Je rust een paar dagen uit en je geniet wat na. Je haalt wel even ongeslagen de achtste finale van de Top Teams Cup. Zo'n Europees succes is heel mooi meegenomen, al blijft voor ons de competitie nummer één." Sombroek bereikte tijdens het hectische Europacup-weekend en daarvoor in de gewonnen topper tegen zijn oude club Piet Zoomers/Dynamo weer zijn oude niveau. Hij scoorde een hele dikke voldoende tegen SCC Berlin en Almeria.

"Rond de opstelling is er nu duidelijkheid. Ik ben één van de vier passer/lopers. Vorig seizoen speelde ik de eerste helft van de competitie diagonaal en werd daarna passer/loper. We stonden lang op de tweede plaats, maar vielen na de jaarwisseling terug. Het was hartstikke balen dat we de tweede plaats niet konden vasthouden. Het verschil met de eerste helft van dit seizoen is gigantisch. Niet dat het nu altijd hosanna is. We verloren thuis bijvoorbeeld van Omniworld, maar daarna hebben we ons goed gerevancheerd."

Sombroek zegt zich 'dit seizoen heel goed te voelen in de selectie'. "In de groep hebben we nu twee min of meer gelijkwaardige teams. De onderlinge verschillen zijn erg klein. Op de training gaat het hard tegen hard met als gevolg dat we een hoog niveau halen. Er zijn weinig clubs die zo werken als wij. Ik vind het een unicum." ▶





*Leeftijd: 27 jaar  
Lengte: 1.99 meter  
Positie: passer/loper  
Clubs: Piet Zoomers/  
Dynamo,  
D-O-C-STAP Orion*

Hij wil niet bevestigen dat D-O-C-STAP Orion, zoals sommige kenners beweren, het beste volleybal van Nederland speelt. Zou ook wat pedant klinken uit de mond van deze bescheiden hardhitter. Maar: "We spelen wel mooi en attractief volleybal. Zolang we dat maar blijven combineren met hard werken. Dus knokken voor elk punt. Als je, zoals de afgelopen tijd, in de winning streak zit, ga je voor elkaar en wil je die schwing erin houden."

Sombroek stopt even met praten om vervolgens erop te hameren dat 'zich zeker momenten van tegenslag' zullen aandienen. "Dan zal blijken of je in staat bent om de wedstrijd weer ten goede te doen kantelen. Tegen Piet Zoomers stonden we de eerste set dik achter en liep je toch in. Bij Martinus raakten we de vierde set behoorlijk achterop maar serveerde Edward (Kamphuis) ons er doorheen. Net als de eerste set tegen Berlin. Alex (Stein) sloeg op en je won die set op service en blok."

**'Voor mij is  
het volleybal**

**heel goed geweest en nog steeds is dat zo'**

Zijn verwachtingen voor de tweede helft van het seizoen richten zich voorlopig op de thuiswedstrijden. "Daarin lieten we niet altijd ons beste spel zien. We moeten dus zorgen voor eigen publiek sterk te blijven spelen. Dat hebben we in de eerste competitiewedstrijd van het nieuwe jaar goed gedaan tegen HvA, toen we nog de zware uitwedstrijd van de Top Teams Cup in Roemenië in de benen hadden."

Aan de return tegen Constanta op 17 januari in het volle Rozengarde hield Sombroek een beetje dubbele gevoelens over. "Erg jammer natuurlijk dat we zijn uitgeschakeld, maar we speelden wel beter dan in de heenwedstrijd. De Roemenen waren echter ook beter dan in de eerste confrontatie. In site outpositie waren we aardig bezig en scoorden ook wel met eigen aanval. Je verliest de eerste twee sets in de slotfase op een paar punten. We hadden het verdedigend erg moeilijk en zij waren aan het net erg sterk. Deze mooie Europacupervaring neem je mee naar de rest van het seizoen. Het is prachtig voor de club dat er heel veel publiek was. Je kunt alleen maar hopen dat al die mensen de komende thuiswedstrijden weer op de tribunes zitten."

Over zijn eigen inbreng kon Sombroek niet echt tevreden zijn. In tegenstelling tot december is hij enigszins teruggevallen en wordt de afgelopen periode in de wedstrijd vaker gewisseld voor Bas Hellinga. "Ik speel inderdaad wat minder, het is nu eenmaal niet altijd top. En ik begrijp de keuzes van trainer Henk Hansma heel goed hoor", zegt de Apeldoornse die samen met zijn vriendin Celine sinds 23 april vorig jaar gezinsuitbreiding kreeg. "Mila is een prachtige dochter hoor."

Terugkijkend is Sombroek heel content met de keus die hij vijf jaar geleden maakte voor (D-O-C-STAP) Orion. "Ik speelde bij Piet Zoomers Dynamo in Apeldoorn in een gespreid bedje. Alles was daar goed geregeld, zowel organisatorisch als facilitair. In Doetinchem trof ik een club die op de rand van de afgrond stond. Het werd jaarlijks een stukje beter en we hebben ons in korte tijd bij de eerste vier van Nederland geschaard. Je krijgt veel media-aandacht en je staat volop in de belangstelling."

De nieuwe samenwerking met spelverdeler Roland Rademaker, die drie jaar is weggeweest, verbaast Sombroek wel enigszins. "Roland is na Rijnmond en Nesselande veel vaster geworden. Daar komt bij dat dit team heel goed klikt en dat bevordert de samenwerking."

Resumerend stelt Sombroek: "Het volleybal is voor mij heel goed geweest en nog steeds is dat zo." ■



Op deze pagina de namen en adressen van de bestuursleden van D-O-C-STAP Orion.

Als je vragen, opmerkingen, suggesties of ideeën hebt, bedenk dan eerst bij wie je het beste terecht kunt of kijk op [www.orion-web.nl](http://www.orion-web.nl).

Dat bespaart het bestuur een heleboel tijd en regel en je hebt eerder antwoord.

## Bestuur

Voorzitter	<b>Hans Meijer</b> (0314) 34 09 48 <a href="mailto:hans50_meijer@hotmail.com">hans50_meijer@hotmail.com</a>
Secretaris	<b>Joke Emaus</b> (0314) 34 53 63 <a href="mailto:info@orion-web.nl">info@orion-web.nl</a>
Penningmeester	<b>Jos Pasman</b> (0314) 34 15 28 <a href="mailto:jpasman@xs4all.nl">jpasman@xs4all.nl</a>
Bestuursleden	<b>Wim Dieleman</b> <i>Aandachtsvelden sponsoring en acties</i> (0314) 32 39 35 <a href="mailto:wimdieleman@tva-reclame.nl">wimdieleman@tva-reclame.nl</a>
	<b>Hennie van Haarlem</b> <i>Aandachtsvelden dames-, heren- en jeugdlijn</i> (0314) 34 15 89 <a href="mailto:h.haarlem@planet.nl">h.haarlem@planet.nl</a>
	<b>Bart Knepper</b> <i>Aandachtsvelden beachvolleybal, recreanten, cmv</i> (0314) 38 31 03 <a href="mailto:b.knepper1@chello.nl">b.knepper1@chello.nl</a>
	<b>Vacature</b> <i>Aandachtsvelden PR &amp; communicatie, vrijwilligers</i>
Commissieleden	zie <a href="http://www.orion-web.nl">www.orion-web.nl</a> .
Ledenadministratie	<b>Rensje van Haarlem</b> Eindhovenlaan 25 7002 HE Doetinchem (0314) 34 15 89 <a href="mailto:ledenadministratie@orion-web.nl">ledenadministratie@orion-web.nl</a>

## Stichting Topvolleybal Orion

Postbus 666  
7000 AR Doetinchem  
[www.docstap-orion.nl](http://www.docstap-orion.nl)

	Raad van Bestuur
Voorzitter	<b>Theo Vriezen</b>
Penningmeester	<b>Akkie van Gastel</b>
Secretaris	<b>Jan Dekker</b>
Algemeen	<b>Harry Laan</b>
Directeur	<b>Jos Tiemesen</b>
Technische zaken	Managementteam
Communicatie	<b>Gerard Wesselink</b>
Commerciële zaken	<b>Wilfried Holders</b>
	<b>Jos Tiemesen</b>
	Bedrijfsbureau / ondersteuning
Secretariaat	<b>Nicolien Rensink</b>
Financiën	<b>Gerton van de Craats</b>

## Jeugdcommissie

Voorzitter	<b>Rob Buiting</b> Uylenbroeklaan 49 7006 PM Doetinchem (0314) 36 61 03 <a href="mailto:rob.buiting@mail.ing.nl">rob.buiting@mail.ing.nl</a>
Lijncoördinator Meisjes C	<b>Aukje Vollema</b> Wilhelminastraat 109 7001 GV Doetinchem (0314) 34 39 69 <a href="mailto:aukje@burowittenburg.nl">aukje@burowittenburg.nl</a>
Lijncoördinator Meisjes B	<b>Jorinca Simmelink</b> Garonedal 13 7007 HM Doetinchem (0314) 36 46 05 <a href="mailto:jorincasimmelink@chello.nl">jorincasimmelink@chello.nl</a>
Lijncoördinator Meisjes A	<b>Diny Nas</b> Bieslookveld 66 7006 TH Doetinchem (0314) 32 39 75 <a href="mailto:frednas@chello.nl">frednas@chello.nl</a>
Lijncoördinator Jongens	<b>Harry Scholten</b> Seine 31 7007 MS Doetinchem (0314) 33 52 96 <a href="mailto:harening@chello.nl">harening@chello.nl</a>
Secretariaat	<b>Jorinca Simmelink</b> Garonedal 13 7007 HM Doetinchem (0314) 36 46 05 <a href="mailto:jorincasimmelink@chello.nl">jorincasimmelink@chello.nl</a>
Activiteiten	<b>Ans Lammers</b> Vlierbes 13 7006 SB Doetinchem (0314) 33 45 01 <a href="mailto:anslammers@hetnet.nl">anslammers@hetnet.nl</a>
Voorzitter	<b>CMV lijn</b> <b>Marieke Lueb</b> 06-52621481 <a href="mailto:juffie_marieke@hotmail.com">juffie_marieke@hotmail.com</a>
Secretaresse	<b>Karin Waning</b> (0314) 37 80 50 <a href="mailto:rudi.karin.waning@quicknet.nl">rudi.karin.waning@quicknet.nl</a>
Coördinator niveau 1 en 2	<b>Ronald Weerdmeester</b> (0314) 332348 <a href="mailto:r.weerdmeester@hetnet.nl">r.weerdmeester@hetnet.nl</a>
Coördinator niveau 3 en 4	<b>Maarten Brinkhof</b> (0314) 37 82 64 <a href="mailto:mbrinkhof@chello.nl">mbrinkhof@chello.nl</a>
Coördinator niveau 5 en 6	<b>Marion te Morsche</b> (0314) 34 29 78 <a href="mailto:floormarion@hetnet.nl">floormarion@hetnet.nl</a>
Activiteiten	<b>Wilma van Dijk</b> (0314) 32 49 58 <a href="mailto:w.groothuis@chello.nl">w.groothuis@chello.nl</a>
Coördinator technische zaken	<b>Ria Loos</b> (0314) 34 37 69 <a href="mailto:lannyloos@hotmail.com">lannyloos@hotmail.com</a>
	<b>Bezorgers</b>
Wijk 1	<b>Frederieke Schut</b> (Louise de Colignystraat 5)
Wijk 2	<b>Diny Kuiperij</b> (Van Enststraat 33) <b>Marjolein van Haarlem</b> (Eindhovenlaan 25)
Wijk 3	<b>Nienke Rijntjes</b> (Calslaan 11) <b>Anke en Laura Bloem</b> (Gr. v. Prinstererlaan 14)
Wijk 4/5	<b>Ralf van den Boom</b> (Frans Halsweg 4)
Wijk 6	<b>Irene Snijder</b> (De Vlierbes 95) <b>Eline van der Maas</b> (Marjoleinveld 24) <b>Aniek en Majelle Nas</b> (Bieslookveld 66) <b>Seline Akker</b> (H.Dunantlaan 59) <b>Eline Moorman</b> (Slotlaan 108)
Wijk 6/7	<b>Anouk Hesseling</b> (Dichterseweg 117)
Wijk 7	<b>Melissa ter Braak</b> (Hof van Edinburg 27) <b>Annemiek te Beest</b> (Seine 30)
Wijk 8/9	<b>Karin Bazen</b> (Prins Alexanderstraat 122)
Wijk 9	<b>Wessel van Staal</b> (J.G.Heuthorststraat 35) <b>Diny Kuiperij</b> (Van Enststraat 33)
Coördinatie, adverteerders centrum	<b>Jet Timmers</b> (Wilhelminastraat 109)
Verspreiding bezorgers	<b>Henk Bannink</b> (Zzoekowstraat 90)