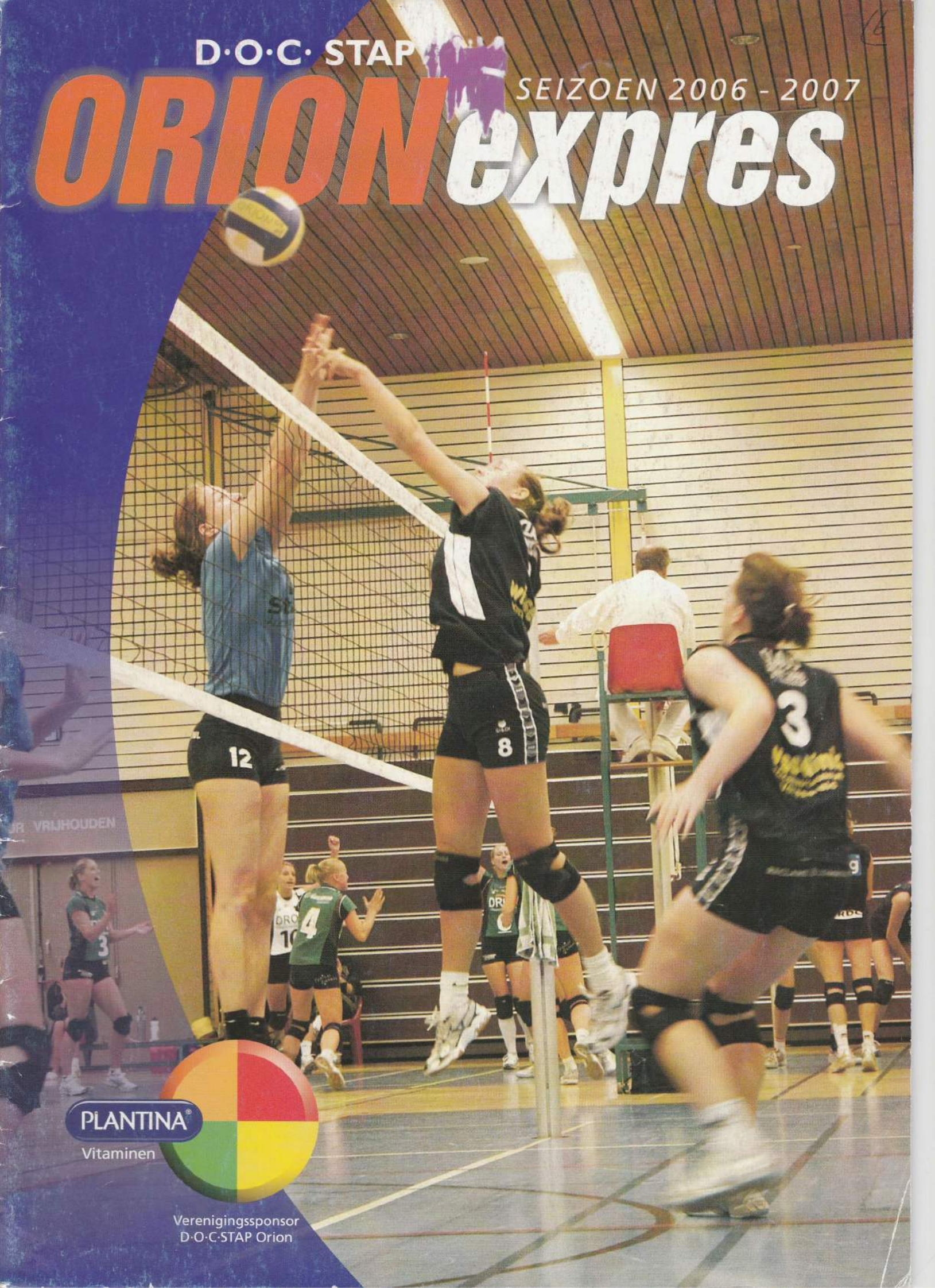


D·O·C· STAP

SEIZOEN 2006 - 2007

ORION *expres*



PLANTINA®

Vitaminen

Verenigingssponsor
D·O·C·STAP Orion

Vereniging

D-O-C-STAP Orion
Postbus 492
Tel. (0314) 34 53 63
KvK Centraal Gelderland
V.40119825

Naamsponsor

D-O-C-STAP

Verenigingssponsor

Plantina Fit Vitamines

Bestuur

Voorzitter Hans Meijer
Secretaresse Joke Emaus
Penningmeester Jos Pasman
Leden Hennie van Haarlem
Wim Dieleman
Bart Knepper

Commissies

Herenlijn Bas Bloem
(0314) 34 18 85

Dameslijn Bert Snippe
(0314) 34 46 49
(06) 10 94 26 45

Jeugdlijn Rob Buiting
(0314) 36 61 03

CMV lijn Marieke Lueb
06 52621481

Recreantenlijn Marianne Groothuis
(0314) 34 01 81

Faciliteiten Ad Diepenhorst
(0314) 34 18 34
06 50817870

PR & Communicatie Vacature

Sponsoring Maarten Kuiper
(0314) 33 31 50

Acties Wim Dieleman
(0314) 32 39 35

Ledenadministratie Rensje van Haarlem
(0314) 34 15 89

Colofon

Uitgave Volleybalvereniging
D-O-C-STAP Orion

Redactie Jan Bosma
Lambiek Kneplé
Rob Lureman
Dick Visser
René Wiggers

Ingezonden stukken,
suggesties, op- en
aanmerkingen kun je
mailen aan
rene@renewiggers.demon.nl

Vormgeving René Jansen
Druk Ratio Grafisch Totaal
Fotografie Kees Jansen
Harrie Ligthoet
Marcel Rekers

Websites

Vereniging www.orion-web.nl
Stichting www.docstap-orion.nl
Dames 1 www.docstaporion-dames1.nl

06 In memoriam

Op 24 april jl. overleed één van de allertrouwste vrijwilligers uit de Orion-historie: Ruud Hofland.

08 De Vrijwilliger

Bas Bloem, de nieuwe coach van Dames 1, beschouwt zichzelf als een teamplayer.

11 Herenlijn

Vier herenteams van D-O-C STAP Orion starten de nieuwe competitie in de eerste klasse.

14 Dameslijn

Geen kampioenen aan het eind van het afgelopen seizoen, wel goede prestaties van Dames 5 en 7.

17 Circulatie Mini Volleybal

De afdeling CMV van D-O-C STAP Orion groeit als kool: ongeveer 160 kinderen vormen een kwart van het totale ledenbestand.

21 CMV Regiokampioenschappen

Het elfde team van de CMV-jeugd van D-O-C STAP Orion is tweede geworden in nivo 6 tijdens de Regiokampioenschappen in Terborg.

22 Dames 1 en de toekomst

Na het vertrek van de coach en vijf speelsters bereidt Dames 1 zich voor op het nieuwe seizoen.

26 Ballenkinderen beloond

Over ballenmeisjes, -jongens en quickmoppers die er voor zorgen dat de ballen rond het veld netjes aanrollen tijdens de wedstrijden van Heren 1.

29 Bob Raterink

De fysio- en manueel therapeut vertelt o.a. of volleybal slecht voor het lichaam is.

31 De zestiende Violentactie

Met 1320 verkochte kistjes opnieuw alle records gebroken.

33 Ratio Sterspeler van het Jaar

Voor de vijfde keer georganiseerd door de redactie van de Mini Expres. Het was de spannendste!

35 Volg je droom

TVA! reclame & communicatie gastheer leerzame businessavond.

37 Onmisbaar: vrijwilligers!

Professionalisering kan vrijwilliger nooit vervangen.

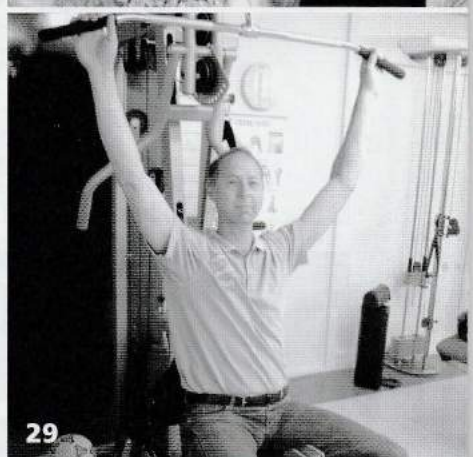
De volgende Orion Expres verschijnt eind september. Kopij inleveren vóór 5 september.



06



14



29



26



33



Waar vind je zo'n blad?

De Orion Expres. Waar vind je zo'n verenigingsblad? Als voorzitter moet ook ik het antwoord schuldig blijven. In ieder geval is het blad de laatste jaren uitgegroeid tot een uitgave waar je als vereniging mee voor de dag kunt komen. Een visitekaartje voor D·O·C· STAP Orion.

Voor de vereniging is het jammer dat René Wiggers als eindredacteur stopt, maar in 2004 gaf hij het tijdstip van vertrek al aan. Als je vanaf de begin jaren tachtig, met enkele onderbrekingen, zolang de Orion Expres hebt verzorgd, komt er natuurlijk een moment om te stoppen.

Met het vertrek van René komt er een eind aan de huidige samenstelling van de redactie. Het is wel goed te weten dat het blad blijft bestaan. Onder verantwoordelijkheid van Wim Dieleman zal de kwaliteit van het orgaan zeker gewaarborgd blijven.

Als voorzitter kan ik op dit moment niets anders dan vanaf deze plaats een groot woord van dank en waardering uitspreken voor het vele werk dat het redactieteam heeft verricht voor de Orion Expres.

Dit seizoen werd de vereniging getroffen door het overlijden van Ruud Hofland. Hij is voor (D·O·C· STAP) Orion gedurende vele jaren op zijn eigen manier in verschillende functies werkzaam geweest. Wij zullen zijn betrokkenheid en inzet voor de vereniging missen. Orion verliest in korte tijd opnieuw een steunpilaar.

Tegen het einde van het seizoen maak je de balans op. In dit nummer en de vorige uitgave ben ik daar mee bezig (gewest). Veel ging er goed en een aantal zaken kan nog beter. Het werk van Ad Diepenhorst als verenigingsondersteuner en organisator van het volleybalproject met basisscholen heeft vrijwilligers veel werk uit handen genomen.

Trainers die iedere week, vaak meerdere keren, aanwezig waren in de zaal, ouders die het vervoer verzorgden, scheidrechters die de wedstrijden floten, coaches, coördinatoren en vele anderen die voor of achter de schermen actief waren voor de vereniging, bedankt voor jullie inzet.

Het verbeteren van de betrokkenheid van leden bij de vereniging is één van de aandachtspunten voor volgend seizoen. Een nog betere communicatie is hard nodig. Daarbij moet de website van de vereniging (www.orion-web.nl) een grotere rol gaan spelen.

De professionalisering van D·O·C· STAP Orion zal doorgaan, maar dat kan alleen ondersteunend werken. Het zal de vrijwilliger nooit kunnen vervangen.

Hans Meijer

De laatste

De laatste Orion Expres van alweer een volleybalseizoen ligt vandaag op de deurmat. Een expres met opnieuw een scala aan onderwerpen over zowel prestatie- als breedtesport.

Allereerst een In Memoriam voor Ruud Hofland, 'Mister Orion'. Ruud was één van de allertrouwste Vrijwilligers en erelid uit de Orion-historie. Hij overleed 24 april, sneller dan verwacht. De redactie zet hem postuum in de spotlight.

In de vaste rubriek De Vrijwilliger komt Bas Bloem aan het woord. Een verenigingsman die vanaf zijn twaalfde jaar met ziel en zaligheid bij de vereniging is betrokken. Vader Jan was dat eveneens, een appel valt nu eenmaal niet ver van de boom.

Voorts aandacht voor zowel Dames- als Herenlijn, recreanten en Circulatie Minivolleybal (CMV).

Met de uitgave van deze Orion Expres neemt de huidige redactie afscheid. Vele jaren nam ik, als eindredacteur, het voortouw als er weer eens problemen met de clubkrant dreigden. Telkens werd de helpende hand toegestoken. De laatste tweeënhalve jaar is een inmiddels professioneel, zeer lezenswaardig en meer dan gewaardeerde clubkrant gerealiseerd. In 2004 gaf ik al aan dat ik eind seizoen 2006-2007 het redactiestokje zou over te dragen.

Voordat ik deze expres afsluit gaan er woorden van dank uit naar alle sponsors, die het mogelijk hebben gemaakt dat D·O·C· STAP Orion het afgelopen seizoen in sportief opzicht kon scoren.

Een dankwoord voor de adverteerders is ook op zijn plaats. Adverteerders zijn onmisbaar om een mooie, goede clubkrant uit te brengen. Een pluim voor bezorgers en bezorgsters die de Orion Expres rondbrachten.

Mijn grootste dank gaat uit naar het redactieteam: Jan, Lambiek Rob en Dick, René, Loekie en Wilfried (Ratio Grafisch Totaal). We hebben altijd prettig samengewerkt. Zij zullen de 'slavendrijver' straks misschien wel een beetje missen.

Alle leden en betrokkenen van D·O·C· STAP Orion een fijne, zonnige vakantie en een gezonde sportieve start in het seizoen 2007-2008 toegewenst.

René Wiggers

In memoriam Ruud Hofland



Je kunt een traan om hem laten omdat hij er niet meer is

Bij de foto's v.l.n.r.: Beste Antoinette, familieleden, volleybalvrienden en bekenden van Ruud

Sinterklaas, een rol op zijn lijf geschreven.

Laatste 'Rudolfdag' in 2006.

Als eindredacteur van de Orion Expres, het clubblad van volleybalvereniging D-O-C STAP Orion, maakte ik bij het uitkomen van de vierde editie tegen mijn mederedacteleden de volgende opmerking: "Ik hoop niet dat we in elk nummer een levensloop over een trouwe Vrijwilliger moeten maken." Daarbij doelde ik op Ab Been die op 4 december 2006 overleed.

Wat dat betreft, Ruud, is dat niet het geval. Nummer vijf bleef ervan verschoond, maar in de laatste O.E. van het seizoen 2006-2007 mag ik toch weer aan de bak. Ik was op de hoogte van jouw ziekte en bij een bezoek in het Slingelandziekenhuis verzocht je mij een woordje te zeggen bij de uitvaart en een levensloop te schrijven in het clubblad. En belofte maakt schuld!

Je overviel me deze week wel. Bij mijn laatste bezoek zaterdagmorgen 16 maart om 10.00 in de ochtend, toen ik je namens enkele Vrienden van de Vriendenclub Dames 1 een lekkere taart bracht, was je 'opgewekt' als ik dat zo mag omschrijven en niet van plan (zó) snel op te stappen.

Ruud, het zij zo, met jouw overlijden is één van de allertrouwste Vrijwilligers en erelid uit de Orion-historie heengegaan. Sinds 1971 was je op vele terreinen binnen de vereniging actief, teveel om hier allemaal op te noemen. Toch licht ik er één uit, die eigenlijk met volleybal niks te maken had, maar wel goed was voor de clubkas. Vijftien jaar lang was je de spil om de jaarlijkse Sinterklaasactiviteiten, een rol op het lijf geschreven.

Voor je bemoeienissen binnen de vereniging en het volleybal ontving je in 1997 de zilveren bondspeld van de NeVobo, want zo luidde de reactie:

"Als je het over Ruud Hofland hebt, heb je het over volleybal en Orion."

Aan het eind van het seizoen 2005-2006 besloot je echt met alles te stoppen. Na vier jaar manager van Dames 1 te zijn geweest, met als hoogtepunt het kampioenschap in de eerste divisie B.

Totdat ik begin dit seizoen op de stoep stond en je benaderde Vriend te worden van de Vriendenclub Dames 1.

Je hield aanvankelijk de boot af, werd niet alleen Vriend, maar ging vervolgens met Antoinette op Vriendenjacht en startte de actie ballensponsors. "Het zijn schatten van meiden en daar heb je toch iets voor over", zo verklaarde je je besluit.

Dit seizoen had je nog een kleine taak bij Heren 1. Je bediende, tot je niet meer kon, de schijnwerper bij het voorstellen van de spelers en officials. Je zette iedereen in de spotlight. Ik hoop dat ik in deze korte 'in memoriam' de spotlight, zij het figuurlijk, nog één keer op jou heb gericht. Je verdient het!

Je was een Vrijwilliger, die alles vrijwillig, maar niet vrijblijvend deed. Zulke Vrijwilligers zijn in deze tijd op één hand te tellen.

Ruud, D-O-C STAP Orion is je heel veel dank verschuldigd en zal je missen.

René Wiggers

Deze in memoriam mocht ik uitspreken op zaterdag 28 april tijdens de uitvaartdienst in de parochiekerk O.L.Vr. Tenhemelopneming aan de Prins Hendrikstraat te Doetinchem. In deze uitgave zou ik nog verder willen/kunnen uitwijden over de levensloop van 'Mister Orion', maar ik geef er de voorkeur aan Marinus Wouterse (ex-trainer Dames 1) Ruud te laten portretteren. Marinus deed dat ook tijdens de uitvaartdienst, waarvan hieronder een verkorte versie wordt weergegeven.

"Ruud heeft een groot aantal steentjes verlegd"

Het zal zeventien, achttien jaar geleden zijn dat ik Ruud leerde kennen. Hij was lijnrechter bij Longa '59 en ik de coach van de tegenstander. Die avond was Ruud ongewild aanleiding van veel spektakel. Weken later op het hoofdbureau van de NeVoBo werd het duel verder uitgevochten. We kwamen er genadig af. Longa of de Achterhoek werd vanaf dat moment geassocieerd met lijnrechter Hofland en dat waren geen prettige herinneringen.

Mijn tweede kennismaking was toen Joop Keizer als manager van het Orion-damesteam zo'n zes jaar geleden opstapte.



maar je kunt ook glimlachen omdat hij geleefd heeft.

Hij kwam met Ruud als mogelijke opvolger aanzetten. Dat was een betere herinnering, want ik hield er een trouwe vriend aan over.

Ruud ontpopte zich als steun en toeverlaat van het team. We hoefden maar iets te vragen en hij regelde het. Alles wat mogelijk of veelal onmogelijk was, kreeg hij voor elkaar. Wanneer we hem dan een complimentje of bedankje wilden geven, mompelde hij 'och', draaide vaak zijn hoofd en begon over iets anders. Met complimentjes kon Ruud niet overweg. Wat hij deed was toch normaal! Ruud was de bescheidenheid zelf.

Tijdens wedstrijden moest hij erg aan mij wennen. Hij vond me maar een schreeuwlelijk. Toch leerde hij door mij heen te kijken en wist zo meestal de schade te beperken. "Je hebt gelijk", zei Ruud dan. "Het is een koekenbakker, maar je gedraagt je wel."

Mooi was het kampioenschap twee jaar geleden. Wat was Ruud zenuwachtig. Ivo Martinovic zei tegen me: "Marinus, zorg wel dat Ruud bij de meiden wegblijft. Als ze zo zenuwachtig worden als hij, slaan ze geen bal meer over het net."

Jaren reed Ruud de spelersbus, iedere keer een avontuur en dat we hier al niet eerder stonden mag een wonder heten. Eens werd het busje bijna de greppel ingereden, omdat Ruud weigerde aan de kant te gaan. Na een uitwedstrijd in Houten haalde hij een showroomrijpe Peugeot 407 aan de

zijkant open. Liep vervolgens naar de achterkant van de bus en zei: "De bus heeft niets." Dat hij een gloednieuwe Peugeot had verbouwd, was hem niet opgevallen.

Als Dames 1 hadden we met Ruud een mooie tijd. Hij regelde enorm veel, maar wat ging hij tekeer als dingen fout liepen. Wat was Ruud gek van 'zijn' team zoals hij het noemde. Wie aan zijn meiden kwam, kreeg het zwaar te verduren.

De op jonge leeftijd overleden Bram Vermeulen, een oud-volleyballer die Ruud beslist heeft gefloten, schreef een prachtig lied. Een zin daaruit gaat als volgt: "Ik heb een steen gelegd in een rivier op aarde, het water gaat er anders dan voorheen, de stroom van een rivier houdt je niet tegen, het water vindt er altijd een weg omheen". Vervolgens zegt Bram: "Nu weet ik dat ik nooit zal zijn vergeten, ik lever het bewijs van mijn bestaan, omdat door het verleggen van die ene steen, het water nooit meer dezelfde weg kan gaan."

Ik beschouw mezelf, maar ook al de meiden waarmee Ruud en ik mochten werken, als het water. Ruud heeft in de tijd dat hij bij het team was betrokken, daar ben ik zeer zeker van, 'een groot aantal steentjes verlegd'. Wat mij betreft heeft Ruud daarmee zijn bestaan voor nog een heel lange tijd onderstreept.

Marinus Wouterse

Bij de foto's v.l.n.r.:

Even concentreren voor een wedstrijd (februari '96).

In 1989 promoveerde Ruud als scheidsrechter naar de eredivisie.

Voor zijn activiteiten binnen de vereniging en het volleybal ontving Ruud in 1997 de zilveren bondsspeld van de Nevobo.

Zoveel bloemen,
zoveel kaarten,
zoveel warme woorden,
zoveel belangstelling en
zoveel troost.

Het zal een dankbare herinnering blijven.

Hartelijk bedankt een ieder die op welke wijze dan ook blijk van medeleven en steun heeft gegeven tijdens de ziekte en na het overlijden van

Ruud

Antoinette, Ingeborg en Fred, Jörgen, Tjard en Mireille en Yannick.

De serie De Vrijwilliger wordt dit seizoen besloten met Bas Bloem, ook alweer zo'n verenigingsman pursang. Van zijn twaalfde jaar tot nu toe is de Doetinchemse leerkracht (50) op vele fronten actief binnen (D.O.C. STAP) Orion.



Nu richt hij zich op een baan die al zijn energie en concentratie zal vergen: Bas is de nieuwe trainer/coach van Dames 1. Met zijn komst heeft het vlaggenschip weer eens een clubman aan het roer staan.

Vrijwilliger Bas Bloem beschouwt zichzelf

Bas maakte deel uit van het team van Quick Orion 2 dat in 1980 kampioen werd.

Staand v.l.n.r.

Hans Bloem, Ostar Erken,

Bertus Oosterlo,

Arthur Vreeken en

Erik Gerritsen.

Gehurkt

Coach Peter van Gulp,

Bas Bloem, Hugo Slutten en

Bouke Hellinga.

De appel valt niet ver van de boom. Het zit 'm waarschijnlijk in de genen. Vader Jan was zijn hele leven bij het volleybal betrokken. Bas, één van de vijf zonen van Jan en Iefke, werd in huize Bloem met het volleybal besmet. "Kan ook niet anders, want iedereen bij ons was en is volleybalgek." Als leerling van de brugklas zette Bas reeds zijn eerste schreden op het volleybalveld door lid te worden. "Je rolt er automatisch in, maar niet blindelings. Je moet er wel voldoening in vinden en dat is ook zo. Ik voel me er nog steeds prettig bij en ben nu eenmaal geen type dat elke avond voor de televisie hangt."

Eerst was hij speler maar al snel waren er ook andere taken als jeugd- en seniorentrainer, lijnrechter, clubarbiter, jeugd- en evenementencommissielid, redacteur van de Orion Expres, bestuurslid en tot het eind van dit seizoen coördinator van de Herenlijn. "Het zijn teveel facetten om overal uitgebreid op in te gaan", zegt Bas. "Daarom ben ik bewust geen officiële scheidsrechter geworden. Gewoon een stukje zelfbescherming, want ik was al drie avonden in de week op pad voor Orion."

In al die 38 jaar was het gevoel dat hij als teamplayer kon opereren het beste bindmiddel. "Mijn leukste ervaring? Poeh, dat was eigenlijk het zelf volleyballen in diverse teams. Ik trok me op aan gelijkgezinde mensen om me heen. Het gaf me de inspiratie om nog meer te doen. Zo werd in de kleedkamer tijdens het seizoen 2001-2002 na afloop van een wedstrijd besloten om de bijna failliete vereniging financieel en organisatorisch uit het slop te halen."

Bas spreekt over het 'zwarte gat' dat uiteindelijk werd gedicht met onder anderen Jos Pasman, Henk Bazen, Joke Emaus, Maarten Brinkhof, voorzitter Wim Dieleman en leden van de Stichting Topvolleybal Orion (STO). "Als dat niet was gebeurd, zou er geen volleybal meer worden gespeeld door Orion. Gelukkig kreeg het gezamenlijke plan voldoende ondersteuning."

Enkele malen maakte Bas een uitstapje, maar dat werd hem bij Orion snel vergeven. Van 1982 tot 1985 speelde hij samen met broer Hans bij Longa '59. Dat gebeurde na de degradatie van hun team Orion 2 en het ontbreken van een vervolgplan bij Orion. "We werden in Lichtenvoorde met coach Jos Holweg gezien als de voorloper van Brother (Martinus). Dat zit zo, er stond een mooie ploeg bij Longa met allemaal broers. Je had Leo en Dirk Groeneveld, Laurens en Willie Elfrink, Koen en Ludo Harbers en Hans en ik. Het gebeurde een keer dat een tegenstander dacht dat hij met al die brothers op het wedstrijdformulier werd belazerd."

Het leuke was volgens spelverdeler Bas vooral dat hij door Longa werd gevraagd. "Dat streelde je. We speelden twee jaar lekker op niveau en daarna keerde ik terug naar Orion 2. We werden meteen kampioen in de promotieklasse en na nog enkele titels en promoties speelden we in de tweede divisie. Dat was een unicum in de historie van Orion. De club opereerde toen met maar liefst vijf team in de nationale competitie. Dames 1 en 2, Heren 1, 2 en 3."

Bas ging nóg een keer vreemd. In 1989 verkreeg hij de internationale status. Hij werd voor vijf jaar trainer bij de dorpsclub VC Werth (bij Bocholt). "Er stond een groep van veertien man, onder wie de jonge Markus Richter en Dino Giesing die op latere leeftijd bij Orion balden. Dat was spraakmakend in Werth, want je haalde jonge spelers omhoog en dat ging ten koste van de gevestigde orde. De voorzitter vond het revolutionair en zei tegen mij: 'Je doet maar'."

Bas kijkt met intens plezier terug op de sportbeleving bij de oosterburen. "Die is in Duitsland geweldig. De jongens waren zeer gemotiveerd en als trainer ben je een autoriteit. We promoveerden en werden vierde in de Regional Liga, te vergelijken met onze tweede divisie en het was de beste prestatie van Werth ooit."

Zowel technisch als qua beleving ervoer hij het volleybal heel anders dan aan deze kant van de grens.



Op een gegeven moment begint volleybal net op schaken te lijken. Uiteindelijk gaat het er om dat je bij een 22-22 stand de winst weet te pakken."

▲ In 1989 werd Bas (3) trainer van het Duitse VC Werth. Onder zijn leiding promoveerde het team naar de Regional Liga en eindigde als vierde: de beste prestatie van Werth ooit.

▼ Bas met echtgenote Hanneke en dochters Laura en Anke.

Bas denkt dat hij voldoende bagage in huis heeft om als trainer te slagen. "Ik pakte van alles mee bij trainers als Peter Murphy, Bert Funk en Enrique Edelstein, Jos Holweg, Harry Proost en Henk Wagenvoorde", zegt de Doetinchemmer die een hekel heeft aan teveel planning. "Van mij hoeft een powerpointpresentatie of een topsportplatform helemaal niet. Ik blijf realistisch. Je kunt de mooiste plannen maken, maar die zijn soms na een jaar al achterhaald. Het moet van de werkvloer komen."

Aan het eind van het gesprek blijft de passie in zijn betoog overeind. "Ik heb altijd vreugde geput uit de vereniging. Het is jammer dat sommigen teveel met zichzelf bezig zijn. Dat ik de mooie job van Dames 1-trainer kreeg, komt mede door het thuisfront. Iedereen is bezeten van sport en je zit als gezin op dezelfde golflengte."

Wat dat laatste betreft is er in al die jaren weinig veranderd in huize Bloem. Bas is als clubman even 'uitgeleend' aan Dames 1, maar we zullen hem in de toekomst ongetwijfeld nog als vrijwilliger tegenkomen.

"De waardering in Duitsland is vele malen groter. De sportverenigingen organiseren daar aan het eind van het seizoen een gezamenlijke sportverkiezing. Sport wordt in Duitsland gewoon hoger aangeslagen dan hier. Dat blijkt ook uit het feit dat de Duitse scholen verplicht zijn hun accommodaties voor sport open te stellen. Moet je in Doetinchem eens om komen. Hier kan de gemeente alleen maar hoge zaalhuren berekenen en is niet echt geïnteresseerd in sport. Het is alleen een financieel verhaal, in Duitsland daarentegen een sportverhaal. In Doetinchem kost sport de overheid geld, terwijl er daarginds helemaal niet naar wordt gekeken. Daar gaat het om sportbeleving en medailles behalen."

Rond midden negentig stond Bas weer in het shirt van Orion te volleyballen. Naast trainer/speler bij Heren 3 nam hij vanaf 2001 ook bestuurlijke verantwoordelijkheid, gevolgd door een functie in de Herenlijen. Deze zomer stopt hij daar als coördinator. "Er gaat heel veel tijd zitten in het nieuwe trainerschap van Dames 1. Ik moet me er volledig op concentreren, je kun er niets bij hebben. Ik heb daar goed over nagedacht,"

Hij sluit niet uit dat hij het actief volleyballen zal gaan missen. "Maar ik begin met veel plezier aan mijn nieuwe taak. Wel heb ik me eerst heel breed georiënteerd of ik het wel of niet zou doen. Mijn voordeel is dat ik het team het hele afgelopen seizoen heb zien spelen. Dan zie je heel veel en stap er gretig in. Ook omdat ik iets wil doen met een jong team. Als oud-spelverdelers is het het mooiste om een team op een hoger niveau te krijgen."



als een teamplayer

Vier herenteams actief in eerste klasse

Bij de aanvang van het seizoen leek de Herenlijn met maar liefst acht teams de competitie in te gaan.

Een week voor de aanvang moest het vijfde team alsnog worden teruggetrokken.

Er waren nog wel negen spelers, maar allerlei lichamelijke ongemakken waren er de oorzaak van dat er geen topfitte ploeg kon beginnen.

De spelers, die wel competitieklaar stonden te trappelen, werden verdeeld over de andere teams.

Omdat ons 'studententeam' het wel aandurfde om een stapje hoger te gaan spelen, startten we met vier teams in de eerste klasse.

Black out na studentikoos uitstapje

Om met de studenten van het vijfde team te beginnen, deze jongens deden het buitengewoon goed. Na een aarzelend begin, ging het in de tweede helft dermate soepel dat zij er met gemak inbleven. De knallen van ondermeer Michel van de Steen en Kwinten Sliepen en het uitgekende spel van de broers Sander en Niek Hugen stonden aan de basis van dit resultaat. Met veertig punten eindigde Heren 5 op de achtste plek. Dat had een plaatsje hoger moeten zijn, maar een avondje studentikoos stappen, zorgde voor een blackout tegen de naaste concurrent. Geen probleem, de ploeg van trainster Ingrid van de Linden kon het wel hebben. Voor volgend seizoen blijft het karakter van het team hetzelfde: op vrijdagavond trainen en de dag erna spelen.

Toppers vierde team naar Heren 2

Het vierde team, getraind en gecoacht door Henny Derksen, speelde in dezelfde klasse. Over de onderlinge potjes lazen jullie eerder in het clubblad. Het vierde maakte een grillig seizoen door. Binnen een wedstrijd liep het soms helemaal niet en een setje later zag de tegenstander alle hoeken van het veld. Wisselvallig dus, maar dat schijnt bij een jong team te horen. Met vijftig punten werd een toch wel verdienstelijke plek behaald tegen de meestal geroutineerde tegenstanders. De toppers van dit team, Peter Heldoorn, Justin Schoenaker en Lennart Reinbergen gaan het volgende seizoen in Heren 2 in de promotieklasse proberen.



Hout- en Bouwmaterialenhandel
KORT BV

Heren 4: verdienstelijke plek behaald

Achterste rij v.l.n.r.:
trainer/coach Henny Derksen, Maarten Visser(3),
Rutger Sloot(1), Justin Schoenaker(4), Elroy Bazen
(5), Peter Heldoorn(7), Wessel van Staal(2);
Voorste rij: Ralf van de Boom (8), Jeroen Westdijk
(9), Nick Penninkhof (13), Collin van Gerven (10).
Lennart Reinbergen ontbreekt op de foto.



Gastspelers zorgen voor veel punten

Het 'oude' Heren 2, met vijftigers als Jos Pasman, Gijs Post, Bas Bloem, Hugo Slutter en de jongere collega's, vormde met hun fantastische tweede plaats de verrassing van de eerste klasse D. De eerlijkheid gebiedt te zeggen dat de zestig punten die werden binnengehaald voor een groot deel te danken waren aan de invallers. Door blessures en andere ongemakken moest dit team regelmatig een speler lenen. Dat gebeurde afgelopen seizoen volop bij Heren 3, 4 en 5. Heren gastspelers: bedankt. Toch speelde de kern van het team continu op het niveau dat van hen verwacht mag worden, namelijk stabiel en zeer slim. De tweede plek gaf recht op opvullingswedstrijden, maar hiervan zag de ploeg af. In de promotieklasse zou Heren 2 slechts als schietschijf worden gebruikt. ▶

▲ Heren 5: studententeam stapje hoger.

Achterste rij v.l.n.r.:
trainster Ingrid v.d.Linde,
Koen Pasman(3), Chiel Reu-
ling(4), Sietse Jager, Niek
Hugen(5), Henk Salemink
(achtergrond), Sander Hugen
(8), Kwinten Sliepen(6),
Frank Engelen(2);
Gehurkt: Michel van de Steen
(10), Markus Mutschler(14).
Martin Meijer ontbreekt op
de foto.



► **Heren 2: verrassing van de eerste klasse D**

Achterste rij: Bas Bloem (1), Hennie van Haarlem (2), Renier Sloetjes (3), Mark Bloem (4), Jos Pasman (5); Voorste rij: Jens Wagemakers (6), Hugo Slutter (7), Jeroen Aalders (8), Gijs Post (9), Maarten Brinkhof (10).

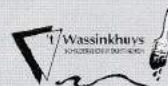
▼ **Heren 3: evenwicht tussen kwaliteit en talent**

Achterste rij: Rinkjan Postma (6), Hans ter Laak (2), Frank Wienholts (3), Marco Buiting (coach), Marcel Klomps (8), Hans Vlug (7); Voorste rij: Derek Zwiersen (9), Paul Bloem (1), Jaap Bakker (5), Tjard Hofland (4).



Heren 7 sportief en sociaal

Van de eerste klasse gaan we naar Heren 7 in de derde klasse H. Dit eveneens zeer ervaren team scoorde behoorlijk met hun 44 punten. Een zesde plek voor deze heren, die om de een of andere reden bekend staan als het bierteam. Toch heeft dit team nog meer kwaliteiten. Zo wordt de violentie al vele jaren met succes door deze mannen geadopteerd en dat geeft de club toch elke keer een beetje lucht op het financiële vlak. Ook sociaal gezien is het team een sterk geheel. Hierover valt beslist een artikel te schrijven. Kortom: Paul Löwenthal, William Siebelink, Gerben Hoekstra, Hennie Hubert en consorten: gewoon doorgaan!



Heren 8 zoekt spelers

Heren 8 sluit in meerdere opzichten de rij. Met dertien punten deden zij dat in hun derde klasse. Tot op de laatste dag streden zij ervoor om een plaatsje te stijgen, maar helaas kwam het niet verder dan een gedeelde laatste plaats. Geen probleem, dit team is wat het spel aangaat dit seizoen duidelijk vooruitgegaan. Het heeft wel degelijk ambities om nog beter te worden. Het team blijft voor het grootste gedeelte bij elkaar, maar kan nog wel één of twee spelers gebruiken. Wie? Melden bij Matthijs Slutter of Sander Jansen.



Lentjes
droomkeukens

Heren 3 enige kampioen

In dezelfde eerste klasse D begon Heren 3 met slechts één doel: kampioen worden en promoveren naar de promotieklasse. Dat doel werd uiteindelijk bereikt, met 71 punten stond het team ruimschoots aan kop. Toch gingen enkele potjes dramatisch verloren door concentratieverlies of lichtzinnigheid. De beenbreuk van Marco Buiting was ook een tegenvaller, maar dit ving Heren 3 goed op.

Al met al profiteerde de ploeg van de onderlinge strijd tussen de achtervolgers en was kwalitatief gewoon de sterkste. Met ervaren rotten als Jaap Bakker, Paul Bloem, Marcel Klomps, Frank Wienholts en Marco Buiting liep het vaak soepeltjes. Volgend seizoen blijft de kern van het team bij elkaar en met enkele aanvullingen wordt de weg omhoog ingeslagen. De bedoeling is dat in de loop van tijd de jonkies de plek gaan innemen van de oude garde. Een goed evenwicht tussen kwaliteit en talent is dus belangrijk. Dit team zorgde voor de enige kampioen in de seniorenlijn bij D-O-C. Stap Orion: gefeliciteerd!

► **Heren 8: dit seizoen duidelijk vooruitgegaan.**

Bovenste rij v.l.n.r.: Sieb Engwirda, Han van Amersfoort, Maarten Damen, Dick van Kalker, Matthijs Slutter, Ron Gosselink. Onderste rij v.l.n.r.: Sander Jansen, Roeland Burgers.



ORION EXPRES
JUNI 2007 NUMMER 6

Dames 5 en 7 leveren mooie prestaties

In de Dameslijn valt dit seizoen geen kampioen te melden, dit in tegenstelling tot de Herenlijn. Wel is degradatie van Dames 8 een feit. Dames 4 en Dames 6 proberen het vege lijf te redden in hun degradatie- en promotieduels. Die spelen zij vanwege het bereiken van de tiende plaats in hun klasse. Dames 5 en Dames 7 leverden met hun respectievelijke vijfde en vierde plaats een bijzonder mooie prestatie.

Dames 2 stelt ietwat teleur

Het grotendeels uit jongeren bestaande Dames 2 stelde ietwat teleur door als achtste te eindigen in de Promotieklasse B. Ondanks de inzet van meer ervaren speelsters die voor een goede balans en communicatie moesten zorgen, kwam het talententeam niet helemaal uit de verf. Ook al deed de inbreng van Martin Moons het team op het gebied van krachttraining en het omgaan met blessures goed. Jammer was het voortijdig vertrek van trainer Marcel Laan. Er was een verschil van inzicht over het beleid en de te volgen koers binnen de prestatieklasse 2.

Etentje de mist in

Bij Dames 3, de vreemde eend tussen alle talententeams, stond en staat het plezier voorop. De ervaring leverde het team van Hugo Slutter toch maar mooi een vijfde plaats in de eerste klasse D op. Daardoor ging het etentje dat sponsor Hans Nieuweijer in het vooruitzicht stelde bij een topdrie klassering, de mist in. Het mocht de pret niet drukken. "We hebben ons best gedaan, maar een hoge klassering zou p/d-wedstrijden inhouden. Dat is voor ons een beetje teveel van het goede", merkte speelster Aukje Vollema onlangs lachend op.

Vierde probeert te overleven

Na een zwaar seizoen heeft Dames 4, tiende op de ranglijst, nog p/d-wedstrijden in het vooruitzicht. Het team probeert het verblijf in de eerste klasse D te verlengen. Wat er ook gebeurt, jammer is het dat weer enkele speelsters het team vaarwel zeggen. Al die wisselingen zijn niet goed voor de teamgeest van trainer Gert Smit. Het is te hopen dat in het nieuwe seizoen opnieuw een leuk en gezellig team kan worden geformeerd.

Plezier en presteren gaan goed samen

Dames 5, het jeugdteam van trainer/coach Hanneke Bloem, eindigde op de vijfde plek in de eerste klasse C. Een knappe prestatie in dit eerste jaar in deze klasse. Het team toonde aan dat veel plezier en goed presteren heel goed samengaan. Ook het spelen in andere teams van D-O-C- STAP Orion vinden deze dames leuk. Het lijkt wel of zij geen dag zonder volleybal kunnen. In ieder geval profiteren de andere teams dankbaar van hun inbreng.

Versterking uitkomst

Dames 6 redde het net niet in één keer in de tweede klasse H. Het zesde moet nu net als Dames 4 p/d-wedstrijden spelen. De selectie van trainer Hugo Slutter en coach Bert Snippe had met acht speelsters een te smalle basis. Voor het gemotiveerde recreatieve team dat toevallig competitie speelt, zou een versterking met twee of drie speelsters in deze mix van 'oud' en jong een uitkomst zijn.

Vierde plaats uitstekende prestatie

Het zeer jeugdige Dames 7 dat vrijwel het hele seizoen moest opboksen tegen een mengeling van routine en kracht van clubs uit de regio, legde beslag op de vierde plaats in de tweede klasse E. Het is de hoogste klassering dit seizoen van alle teams in de Dameslijn. Dat mag wel een uitstekende prestatie voor deze jonge meisjes en hun fanatieke trainster Ad Duinkerken worden genoemd. Zij weet dat werken met een opbouwteam meer is dan winst of verlies. Zo krijgt iedereen de nodige speeltijd.

Hopelijk laten de talentjes, net als andere jeugd van D-O-C- STAP Orion, in de toekomst nog meer van zich horen.

Hunting
Assurantiën

hy

plok



Enige rechtstreekse degradant

In de tweede klasse F redde Dames 8 het niet. Het team was binnen de Dameslijn de enige rechtstreekse degradant. De voornaamste oorzaak is dat er kort voor de start van de competitie geschoven moest worden met speelsters. Er stond geen ingespeeld team dat echter met Dennis Lonink als trainer tien punten in de eerste competitiehelft vergaarde. In de tweede helft ontfermde alles-kunner Karel Mollevanger zich over de groep. Ook hij kon het tij niet keren. Met 18 punten uit 22 wedstrijden en een setsaldo van 17-74 werd degradatie een feit.

Meisjes A biedt hulp

Een zesde plaats in de vierde klasse F was voor Dames 10, de hekkensluiter binnen de Dameslijn, het hoogst haalbare. De ploeg van Onnie Verweij startte met veel te weinig speelsters, dit vanwege het geschuif met speelsters binnen andere teams van de Dameslijn. Bovendien zegden sommigen op het laatste moment af. Meisjes A bood hulp, zodat er toch steeds een team op de been werd gebracht dat aan de competitieverplichtingen kon voldoen.

Op de afbeelding v.l.n.r.
Dames 7, 3, 5, 6 en 2



Tweeslachtig gevoel

Met een tweeslachtig gevoel kijkt de Dameslijn en met name vertrekkend lijncoördinator Bert Snippe terug op het afgelopen seizoen. Bert maakt van zijn hart geen moordkuil, maar wil nog graag het één en ander kwijt. Hij stelt dat het voor een lijn vaak moeilijk is om voor alle teams trainers te vinden. "Van de andere kant wordt wel heel gemakkelijk kritiek geleverd op vrijwilligers die het niet goed doen of er niets van zouden kunnen. Deze mensen stoppen er wel heel veel tijd in en dat verdient meer respect."

Een ander punt dat Bert aanhaalt gaat over het niveau waarop de leden zouden moeten spelen. "Het is niet altijd mogelijk iedereen het niveau aan te bieden waarop hij of zij denkt te moeten spelen. Dat heeft diverse redenen en een beetje meer begrip zou hier op z'n plaats zijn."

Bert bedankt tot slot iedereen 'voor de mooie tijd die we toch met elkaar hadden'. Na eigenlijk een jaar te lang actief te zijn geweest stopt hij bij de Dameslijn. "Tot in de sporthal!" ■

Spektakel tegen Marvo 2

Dames 9 is zevende in de derde klasse G geworden. De middenmoter bestond uit een team van oudere jeugd, met hier en daar wat jongere speelsters. De grootste overwinning behaalde het team van oude rot Tony Overklift op 20 december in de thuiswedstrijd tegen Marvo 2 (4-0). Ook uit in Mariënveld werden tegen de nummer vier middels een 3-2 nederlaag winstpunten geboekt. Dames 9 behaalde de enige dubbele overwinning tegen het gedegradeerde Boemerang 4. Beide duels leverden een 3-1 uitslag op.

h Hunting
Assurantien

LICOTEC
LICHTDOORLATENDE CONSTRUCTIES www.licotec.nl



Voorzitster Marieke Lueb van de CMV-commissie: "Het blijft een zorg om trainers te vinden."

Het is zo langzamerhand een kwart van het verenigingsbestand. We hebben het over de als kool groeiende afdeling CMV (Circulatie Mini Volleybal) van D·O·C· STAP Orion. Ongeveer 160 kinderen tot de leeftijd van dertien jaar leren inmiddels via de CMV-methode spelenderwijs te volleyballen.

Circulatie Mini Volleybal is kwart van vereniging D·O·C· STAP Orion

"Onlangs hadden we een wachtlijst van veertien nieuwelingen, dus zijn we nog maar een groep begonnen", zegt Ria Loos die zo'n acht jaar geleden bij Huévo '85, waarmee Orion twee jaar geleden fuseerde, het CMV van de grond tilde. "We begonnen toen met twee kinderen. Inderdaad, het heeft een geweldige vlucht genomen. Er zijn dit jaar ruim zestig nieuwe jeugdleden aangemeld door het CMV."

Het voordeel van dit systeem is volgens Ria dat kinderen op jongere leeftijd beginnen te volleyballen. "Dat effect is duidelijk merkbaar, ze zijn handiger met de bal. Zo leren ze al snel de stand van hun handen bij het bovenhands spelen te bepalen. De bal met één hand gooien is het voorportaal voor de opslag. Met twee handen onderhands gooien wordt gevolgd door het passen. Als de kinderen het allemaal op oudere leeftijd moeten leren, kost het veel meer energie om de techniek onder de knie te krijgen."

Vanwege de grote toeloop van jeugdigen is het logisch dat er meer kader moet komen. Om aan die vraag te voldoen, is er de mogelijkheid voor belangstellenden om bij Orion interne cursussen te volgen. De afgelopen maanden was er onder leiding van verenigingsondersteuner Ad Diepenhorst een vier avonden durende cursus in de gymzaal aan de Lohmanlaan. Ad stelt dat de oefeningen altijd duidelijk en realistisch moeten zijn. "Je kunt wel allerlei ingewikkelde didactische structuren bedenken, maar in de praktijk moeten de oefeningen voor de mini's wel toegankelijk blijven. Je probeert spelenderwijs balcontact en bewegen te stimuleren", zegt Ad na afloop van een cursusavond.

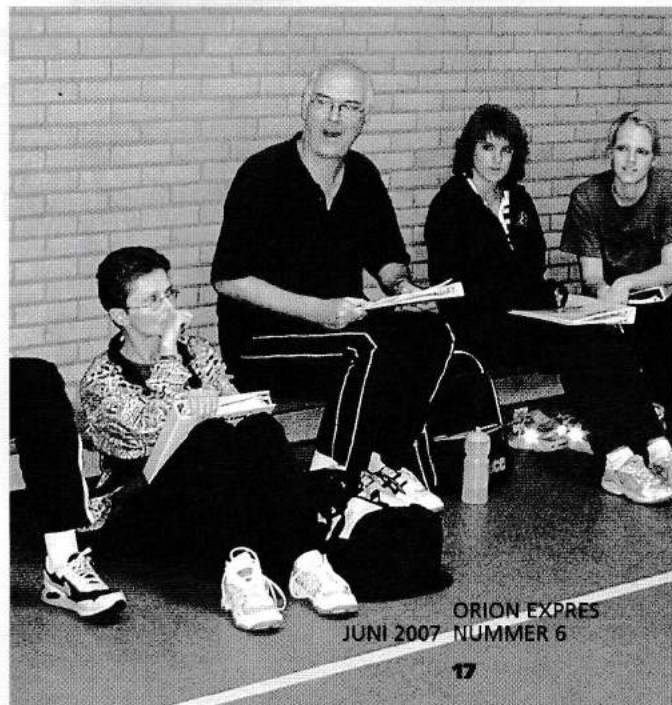
Brabander Adrie Noij bedacht de CMV-trainingsmethodiek en bracht die met de Nevobo naar de clubs. "Het is nog steeds in ontwikkeling en Orion werkt samen met de mensen van de Zwolse sportacademie ALO. Als richtlijn hanteren we de slogan: loopt 't, lukt 't, leeft 't. Een oefening wordt dan snel beoordeeld, zonodig aangepast en achteraf geëvalueerd."

Ad geeft een simpel voorbeeld. "De trainer rolt de bal weg, de mini krijgt als opdracht de bal in te halen, of de bal voor een bepaalde lijn te stoppen. Dat kan met de handen, maar ook met het hoofd. Of je laat het kind op de bal zitten. Het kan dat de oefening mislukt als de bal te snel wordt weggerold. Dat klinkt simpel, maar dan komt onze slogan weer aan bod en zo controleer je het." Van groot belang acht Ad ook dat door de cursus eensgezindheid in het benoemen van de termen ontstaat. "De één zegt passen, de ander toetsen. Uiteindelijk is het doel één lijn op technisch gebied uit te zetten."

Ria, die de cursus ook volgt, traint zelf vijf groepen. Zij kent zo langzamerhand alle ins-en-outs van de diverse niveaus. Bij het circulatievolleybal (niveau één tot en met drie) is alles gebaseerd op gooien en vangen. Bij niveau twee komt de opslag erbij en het toetsen, dus zelf de bal onderarms omhoog spelen. Bij deze zeven- en achtjarigen begint het al meer op het echte volleybal te lijken. Vanaf niveau 3 zijn de volleybal-eigen worpen verplicht, maar het blijft gooien en vangen. ►

Ria Loos (links op de foto) die het CMV van de grond tilde:

"Met het oog op de toekomst is het binnen de vereniging belangrijk dat zowel het talent als de recreant goed aan bod komt. Het talent krijgt toch wel die aandacht."



Meisjes D vierde van Nederland

Meisjes D van het Circulatie Minivolleybal (CMV) is vierde geworden tijdens de nationale finalewedstrijden van de Gesloten Clubkampioenschappen. In Middelbeers schreef de CMV-jeugd historie. Nog nooit was een team van D-O-C STAP Orion uit de CMV-lijn zo succesvol.

D-O-C STAP Orion eindigde ongeslagen in de poule door winst op VCH Hoofddorp (25-17, 25-19), een gelijkspel tegen Van Dorsten/MAZ (14-25, 25-22) en een fraaie zege op Peize, de nummer 2 van vorig jaar. Door goed en degelijk spel werd deze wedstrijd gewonnen (25-22, 25-14). De eerste plaats in de poule was daarmee een feit. In de achtste finale steeg Orion boven zichzelf uit. Drost Alterno uit Apeldoorn werd toch maar mooi aan de kant gezet (25-19, 26-24). Daarna bleek het Doetinchemse team haar kruis vershoten te hebben. Vermoeidheid speelde een rol, de accu kon niet meer opgeladen worden. Set-Up '65 uit Ootmarsum was in de halve finale te sterk, (11-25, 18-25). Daarna ging ook de strijd om de derde plaats de mist in door een nederlaag tegen VOY. Toch kijkt de afvaardiging van D-O-C STAP Orion tevreden terug. "Het was een heel bijzondere dag met een fantastische prestatie. Mylaine, Esmée Valk, Esmée Kuiper, Jolien, Britt, Laura en Marita we zijn bijzonder trots op jullie!"

Ria is tijdens haar uitleg beland bij het minivolleybal van de negen- en tienjarigen op niveau vier. "Hier speel je vier tegen vier. Het is verplicht om de bal driemaal te spelen, waarbij de tweede bal nog wel gevangen mag worden om vervolgens met de gooibeweging door te gaan. Niveau 5 is het echte volleybal. Hier verdien je een extra bonuspunt als je drie keer samen speelt en de bal vervolgens correct over het net brengt. Het is een ingewikkelde telling, want je telt het gescoord punt, maar ook de keren dat de bal netjes driemaal wordt gespeeld. Daarmee stimuleer je het samenspel dat bij volleybal hoort. In niveau 6 komen voor de elf- en twaalfjarigen alle elementen aan de orde, zoals de opslag. Dat gebeurt op een veldje met afmetingen van het badminton."

Om het voor de CMV-jeugd aantrekkelijk te houden, kent het seizoen een bepaalde opbouw. Er worden op drie niveaus diverse toernooien gehouden. In Wehl zijn er voor de niveaus 1 en 2 zeven toernooien, zoals dat in Westervoort het geval is voor de niveaus 3 en 4. De niveaus 5 en 6 werken op zaterdagmorgen twee competitierondes af in Hoog Keppel. Na afloop van de tweede ronde wordt een finaleronde gespeeld en de nummers één en twee gaan door naar de regiokampioenschappen. "We zaten onlangs met liefst vijf teams bij deze kampioenschappen in Terborg. Daar zijn we best trots op. Zeker ook op de resultaten."

Ria benadrukt dat alle kinderen welkom zijn bij Orion. "Niet alleen de talentjes. Er is nu eenmaal een grote groep die nooit de echte top zal halen, maar die moeten ook het gevoel hebben dat ze erbij horen. Met het oog op de toekomst is het binnen de vereniging belangrijk dat zowel het talent als de recreant goed aan bod komt. Het talent krijgt toch wel die aandacht."

Het circulatievolleybal bij D-O-C STAP Orion kent zes speelniveaus die zijn verdeeld over twaalf groepen. Om het geheel in goede banen te leiden zijn er vorig seizoen voor ieder niveau coördinatoren aangesteld. Dat zijn Ronald Weerdmeester (niveau 1/2), Maarten Brinkhof (3/4) en Marion te Morsche (5/6).

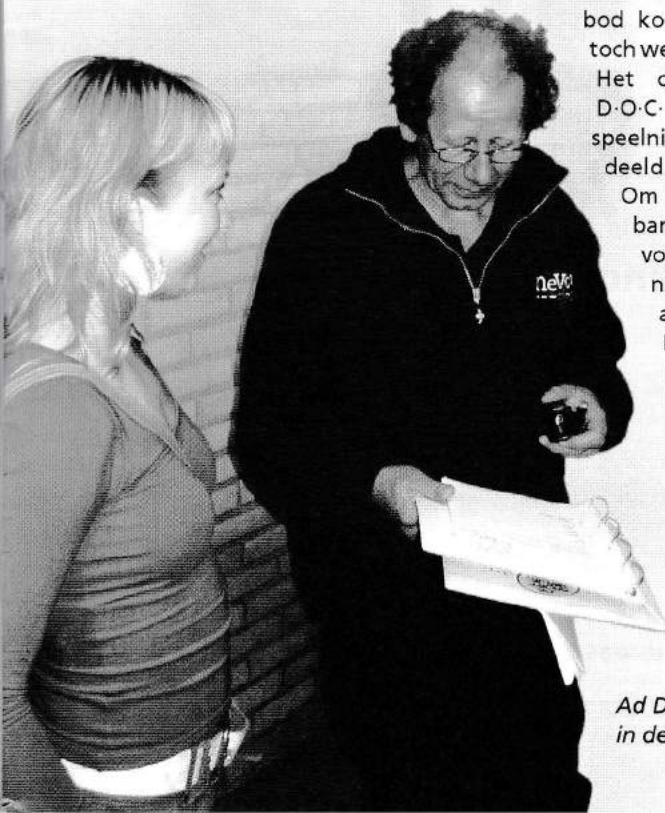


"Gelukkig hebben we een groep team-ouders die als verlengstuk van de niveau-coördinatoren fungeert", zegt Ria. "Deze ouders rijden ook de kinderen naar de wedstrijden en fungeren soms als coach. Als er problemen zijn, bijvoorbeeld als er onderling wordt gepest, spelen zij daar op in. De coördinatoren zijn nu eenmaal niet altijd en overal aanwezig. Zo kweek je meer enthousiasme en betrokkenheid bij de ouders"

Dat laatste beaamt voorzitter Marieke Lueb van de CMV-commissie. "Je merkt dat ouders ook groepen willen trainen, maar het blijft een zorg om trainers en begeleiders te vinden. Het zijn toch meestal jongere mensen die het doen, maar na een tijdje gaan hun kinderen naar een andere groep, of ze gaan zelf studeren of veranderen van baan en hebben geen tijd meer voor de vereniging."

Marieke, die volgend seizoen weer als voorzitter fungeert, roept mensen op die willen helpen om het Circulatie Mini Volleybal aan de gang te houden. "Ook de activiteitencommissie kan nog assistentie gebruiken nadat Wilma Groothuis in haar eentje daarmee is begonnen. Zij houden jaarlijks het sinterklaasfeest en gaan deze zomer op kamp naar manege Groot-Zande."

In totaal zijn meer dan dertig personen voortdurend in de weer om alle tien groepen draaiende te houden. "Gelukkig geeft Ad nu trainingscursussen en dat zal z'n vruchten wel afwerpen. Misschien moeten we het ook zoeken bij oudere mensen. Men ziet er vaak tegenop om iets te gaan doen. Toen vorig jaar de commissie werd opgericht, ben ik voorzitter geworden. Ik vond het wel eng, maar het lijkt moeilijker dan het is en met elkaar kom je er wel uit. We proberen elke zes weken met de commissie om de tafel te gaan zitten en bij te praten. Het werkt prettig met elkaar en de mensen denken mee." ■



◀ De afgelopen maanden was er onder leiding van verenigingsondersteuner Ad Diepenhorst een vier avonden durende cursus in de gymzaal aan de Lohmanlaan.



Orion tweede op regiokampioenschappen in Terborg CMV-lijn kan verder bouwen op prestaties

Het elfde team van de CMV-jeugd (Circulatie en Mini Volleybal) van D-O-C STAP Orion is tweede plaats geworden in nivo 6 tijdens de Regiokampioenschappen in Terborg. Door de mooie prestatie die werd geleverd op zaterdag 12 mei, plaatste het viertal van coach Fred Nas zich voor de nationale Gesloten Clubkampioenschappen voor D-jeugd die op 2 juni in Middelbeers worden gehouden.

Het succesvolle Orienteam eindigde in de poule van de titelstrijd Circulatie Mini Volleybal op de eerste plaats. Daar stond de overwinning op Dijkman/WSV uit Warnsveld, KSV uit Vragender en een gelijk tegen Set-Up '65 uit Ootmarsum garant voor. De Doetinchemse ploeg won vervolgens de tussenronde tegen Havoc uit Haaksbergen met 2-0.

In de halve finale tegen ARKE/Pollux uit Oldenzaal werd opnieuw met goed spel een 2-0 zege behaald.

De eindstrijd leverde een tweede confrontatie met Set-Up '65 op. De Achterhoekse meiden vochten als leeuwen, maar de pijp was leeg. Ze gingen strijdend ten onder gegaan tegen het Twentse geweld: 2-0. De tweede set was een beauty, met een heel goed spelend en voor ieder punt vechtend Orion dat beslist een ronde verder wilde komen.

De tweede plaats voor Orion 11 geeft wel recht op deelname aan de Finale van de Gesloten Clubkampioenschappen. Daar komen teams voor in aanmerking die in de competitie eerste of tweede van de Regio werden. Een prima prestatie van Esmee, Mylaine, Jolien en Lisa.

*Bij de foto's
van boven naar beneden:*

Orion 5

Achterste rij Lina Penninkhof (11), Gwenda van den Brink (12), Britt Rijkse (11), Marion Buiting. Voorste rij: Lieke de Haer (11) en Lianne Vlug (11).

Orion 9

Achterste rij: Floor Bassa, Elmar Hendrikx (12), Maarten Brinkhof, Bram Bassa (12). Voorste rij: Ruud Buyvoets (11), Walter van Zadelhoff (12), Lukas Leusink (11).

Orion 8

Achterste rij: Ezgi Dogan (11), Kim Voortman, Michelle Kapel (11). Voorste rij: Noëlle Egbers (12) en Eylem Dogan (11).

Orion 10

Achterste rij: Onnie Verweij, Esmée Kuiper (12), Marita Mensah (10 jaar). Voorste rij: Laura Jansen (11), Henri Geerdink, Nadia Swijntink (11).

Van de overige meisjesteams van Orion won het vierde (niveau 5) twee wedstrijden in de eerste ronde. Er werd eenmaal gelijk gespeeld. Dat leverde de eerste plaats op, maar Orion overleefde de overkruising niet. Het vijftal van trainer/coach Marion Buiting speelt volgend seizoen in nivo 6. Reken maar dat ze van zich laten horen.

Eveneens op niveau 5 werden de meisjes van Orion 8 op het laatste moment opgeroepen. Zij deden het in de voorronde erg goed en het was voor het kwartet een leerzame dag. Helaas zag trainer/coach Kim Voortman haar team geen enkele set winnen. "Ze hebben wel laten zien dat ze heel enthousiast kunnen zijn", verklaarde Kim, "en dat ze kunnen strijden voor elk punt."

Met drie invallers eindigde Orion 10 op een gedeelde tweede plaats van de poule. In deze reeks op niveau 6 werd één keer gewonnen, verloren en gelijk gespeeld. De Doetinchemsen van trainer/coach Henri Geerdink en assistent Onnie Verweij werden met het minimale verschil van één punt in setsaldo uitgeschakeld. Henri: "Ook bij deze groep zagen we leuk spel en de invalsters gaven hun visitekaartje aan de techneut van Orion af."

Orion 9, het enige jongensteam, speelde een mooi toernooi. De ploeg van trainer Maarten Brinkhof en coach Floor Bassa leerde veel geleerd ondanks de twee nederlagen. De laatste wedstrijd werd gelijk gespeeld en de winst in de laatste set was een beloning voor hard werken.

Al met al kan Orion, dat de Regiokampioenschappen met vijf teams bezocht, terugkijken op goede resultaten. De tegenstanders, bezoekers en toernooileiding hadden veel positieve reacties in petto voor de Doetinchemse afvaardiging. Het is een prestatie waarmee de jeugdafdeling verder kan. Een groot compliment voor de niveau-coördinatrice Marion te Morsche en coördinator technische zaken Ria Loos zijn zeker op z'n plaats. Zij zagen zelf dat hun inspanningen werden beloond. ■

Orion 11

Achterste rij: Fred Nas, Henri Geerdink. Middelste rij: Esmée Valk (12), Mylaine van der Maas (11). Voorste rij: Onnie Verweij, Jolien Nas (12) en Lisa Cancian (12).



Vriendenclub blijft vlaggenschip vereniging steunen

Dames 1 in nabije toekomst

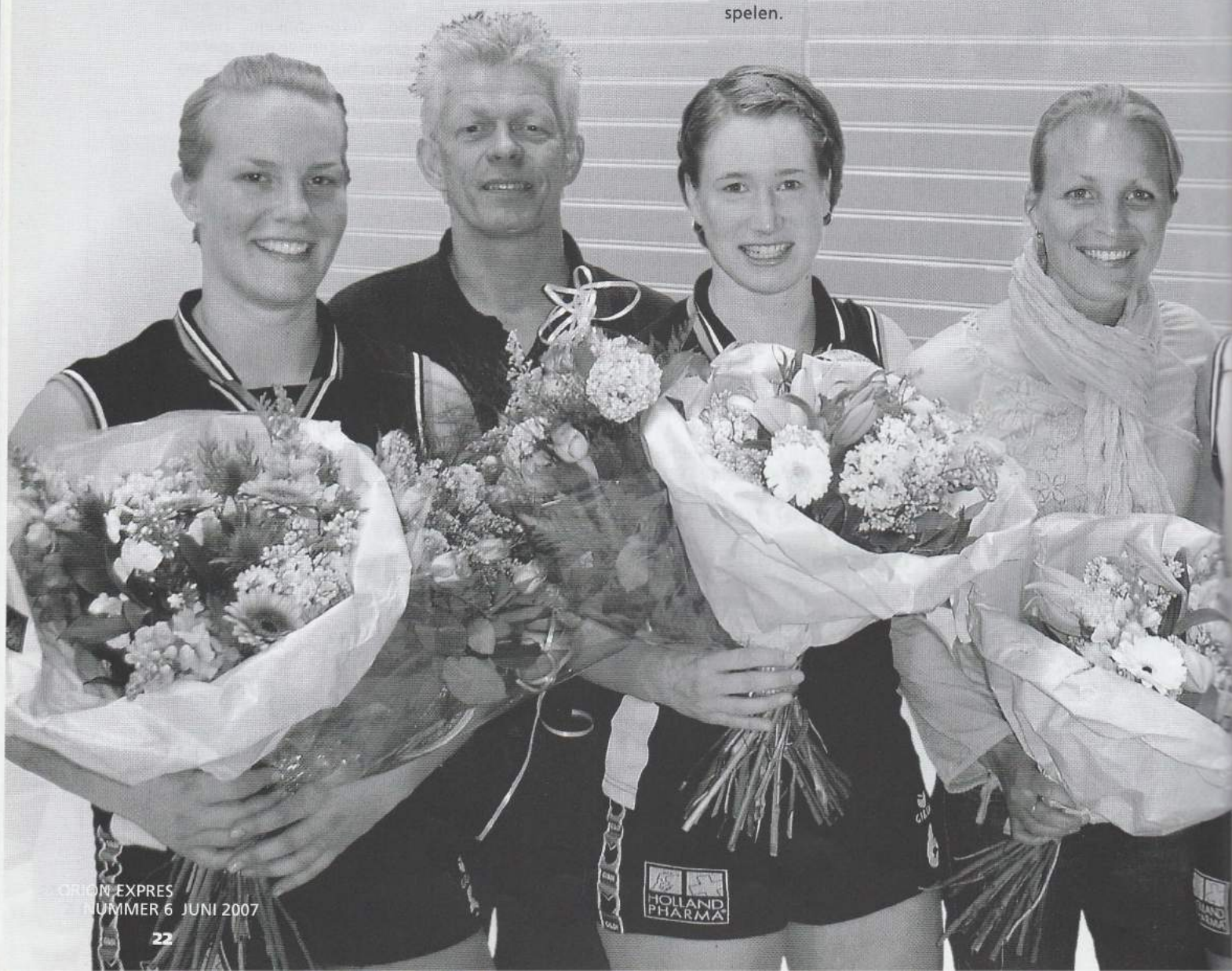
Dames 1 van D·O·C· STAP Orion is dit jaar niet naar de B League gepromoveerd en speelt daarom in het nieuwe seizoen opnieuw in de eerste divisie. Het topteam van de vereniging wil zich minimaal handhaven op het derde niveau van Nederland.

Maar liever promoveert Dames 1 binnen één of twee jaar naar de B League. De reden daarvan is om 'aanstormend talent' uit eigen kring zo hoog mogelijk te laten spelen. Daarmee geeft het vlaggenschip de vereniging een betere uitstraling. Bovendien wordt voorkomen dat omliggende en hoger spelende clubs D·O·C STAP Orion zullen leegplukken.

Het spelen op een hoger mag nooit geforceerd gebeuren, maar geleidelijk. Liever een team met zoveel mogelijk 'eigen kweek' dat als tweede of derde eindigt, dan een team met grotendeels 'vreemdelingen' dat kampioen wordt. Veel belangrijker is dat er een duidelijke lijn tussen de verschillende talententeams wordt uitgestippeld. Dan vermijd je de situatie dat de kloof tussen eerste team en de rest zo groot wordt dat er sprake is van een 'kind met een waterhoofd'.

Deze filosofie onderschrijft het bestuur en met ingang van het nieuwe seizoen wordt geprobeerd hieraan invulling te geven. D·O·C STAP Orion gaat verder met een trainer uit eigen geleding. Verenigingsman Bas Bloem is goed op de hoogte van de talenten binnen Orion. Hij gaat in het nieuwe seizoen periodiek overleggen met de trainers van de opbouwteams. Het zal gaan over de stand van zaken en de groei van de talenten. De gesprekspartners zijn Danny Apeldoorn (Dames 2), Jeroen Hamminga (Dames 3), Karel Mollevanger (Meisjes B1) en de nieuwe trainers Meisjes C1/C2 van lijncoördinator Aukje Vollema. Op korte termijn wordt D1 van het Circulatie Minivolleybal (CMV) eveneens bij dit doorgaande opleidingstraject betrokken.

Naast speelsters uit eigen rijen moeten natuurlijk ook volleybalsters uit de regio niet alleen behouden worden, maar ook verleid worden om in Doetinchem te komen spelen.



Helemaal zonder speelsters van buitenaf kun je als vereniging niet opereren. Het bevordert het niveau en een betere ontwikkelingsmogelijkheid. Het betekent bovendien dat de vereniging low-budget kan werken. Voor een financieel nogal beperkte vereniging als D-O-C STAP Orion is dat een prettige bijkomstigheid.

Toch wil Orion op de geschetste manier zo professioneel en gestroomlijnd mogelijk aan de slag. Door goede afspraken te maken over waar en wie de verantwoording dragen en vastleggen hoe hoog de 'bruidsschat' van de vereniging voor het topteam kan zijn.

Bestuurslid Hennie van Haarlem, met als aandachtsveld dames-, heren- en jeugdlid, is blij dat toch redelijk snel een team op poten werd gezet en Bas Bloem aangaf de kar te willen trekken. "Het is zo dat we verder gaan op de reeds ingeslagen weg. Voor komend seizoen gaan we echter de zwakkere punten van het afgelopen volleybaljaar, met name overleg tussen de trainers, aanscherpen en nog beter neerzetten, ook al zijn we geconfronteerd met een behoorlijk grote verschuiving. Die is enorm. Door de nieuwe opzet van de B League worden veel teams in de eerste divisie leeg geplukt", besluit Hennie.

Sinds de tweede week van mei houdt Bas zich intensief met het toekomstige uit negen speelsters bestaande team bezig. "Dat is een mooie periode om het geheel goed te leren kennen."

Van de oude selectie bleven Laura Bloem (17), Laure Obelink (19), Wendy te Wel-scher (25), Florieke Eggermont (18) en Jet Jansen (19). Nieuw zijn Karlijn Mooren (19) uit Zevenaar (ex-Devolko'88, Deventer), Anne-Kai van Woerden (17) uit Steenderen (ex-Longa'59 2), Linda te Molder (17) uit Ulft (ex-Longa'59 2) en Anke Bloem (17) uit D-O-C STAP Orion 2.

Daarnaast zullen Puck Beerenbroek (18) en Sandra van Duinkerken (16) van Dames 2, bij toerbeurt het eerste team aanvullen.

Bas zegt amper te weten hoe sterk zijn huidige selectie is. "Laat staan wat de kracht van de overige teams in de eerste divisie is."

Over het niveau laat de nieuwe trainer zich positief uit. "Dat staat er", klinkt het resoluut, "maar we gaan investeren in de toekomst. Ik heb Florieke gebombardeerd tot eerste spelverdeelster. Daar stemmen we de trainingen op af, Anke Bloem weet dat zij de tweede viool speelt."

Het teamverband is voor Bas van groot belang. "Er is duidelijk sprake van chemie en de jeugdige speelsters staan allemaal te trappelen. Het is een gretige groep meiden die verder wil en het is mijn taak er een team van te maken. Je kunt nu eenmaal pas zelf beter worden als het team ook beter wordt."

Op de achtergrond probeert de Vriendenclub van Dames 1 voor komend seizoen weer een steuntje in de rug te zijn. De Vriendenclub zal zich blijven inzetten om door middel van financiële bijdragen te zorgen voor zekerheden in moeilijke tijden.

Opnieuw staan vaste sponsor-inkomsten op de tocht. Om optimaal te kunnen presteren moeten financiële problemen worden ondervangen. Net als andere teams binnen Orion wordt de overwegend jeugdige selectie met hogere lasten opgezaaid. Dat komt mede door de sterk verhoogde zaalhuur met contributieverhoging als gevolg en het ontbreken van een inkomen bij de veelal studerende speelsters. Daarom worden de Vrienden en Vriendinnen in het nieuwe seizoen weer benaderd om een financiële bijdrage te leveren. Dat kan met een bedrag vanaf minimaal 50 euro.

Met een slotactiviteit in 't Bruine Café van party- & congrescentrum Hart van Doetinchem luidde de Vriendenclub tijdens een informele bijeenkomst de vertrekkende speelsters Lotte Krabben, Inge Strijbosch, Hennie Visser, Brechtje Wiggers en trainer Bob van de Pol uit.

De nieuwe trainer/coach Bas Bloem en de nieuwelingen werden voorgesteld. Met een hapje en een drankje werd het seizoen 2006-2007 op een gezellige wijze afgesloten. ■



▲ Anke Bloem (Dames 2) stroomt door naar de hoofdmacht.

◀ De vertrekkende speelsters en coach. V.l.n.r. Hennie Visser, Bob van de Pol, Inge Strijbosch, Lotte Krabben, en Brechtje Wiggers.



Hennie van Haarlem:

'We gaan verder op de ingeslagen weg'

Recreanten Adam Menswear

naar landelijke finale

De recreantenlijn van D·O·C· STAP Orion kan terugkijken op een succesvolle deelname aan de recreantenkampioenschappen van het gewest Zuid op 8 mei in Terborg. Heren 2 werd in sporthal de Paasberg kampioen, Dames 2 eindigde eervol als tweede achter streekgenoot Longa'59 en voor Heren 1 was er een vijfde plaats weggelegd. Met het veroveren van de regionale titel plaatste Heren 2 zich voor de landelijke kampioenschappen die in september in Utrecht worden gehouden.

Wie is eigenlijk Heren 2, dat evenals de overige recreantenteams is gehuld in shirts van Adam Menswear (Boliestraat, Doetinchem)? Het team stelt zich graag voor aan de lezers van de Orion Expres. Het zijn mannen die in een mix van 1 en 2 volleyballen en sinds een aantal jaren in de recreanten herencompetitie meedraaien als D·O·C· STAP Orion 2. Het team bestaat uit de set-uppers Tony Overklift Vaupelkleyn, Rob Soplanit, Ben Menting, de midspelers Don Coers, Martien Wassink en de aanvallers Hans van Dijk, André Hut en Anton Ritzer.

Het was wel even wennen bij de regiokampioenschappen, want normaal trainen de mannen als mixteam met een net dat negen centimeter lager ligt dan de normale herenhoogte zoals in Terborg. Wat het team niet ontzegd kon worden is veel strijdlust, techniek, de nodige humor en kameraadschap. Bovendien was er de niet aflatende honger naar gehaktballen (sorry Rob) die de heren naar het succes leidden.

Dit seizoen streden Heren 2 samen met Heren 1 om het kampioenschap in Terborg. De teams eindigden gelijk op de eerste plaats met tien punten. Aangezien de eerste twee ploegen mee mochten doen om het districtkampioenschap toog D·O·C· STAP Orion met Heren 1, Heren 2 en Dames 2 (dat eveneens kampioen was) naar Terborg.

Zonder al te hoge verwachtingen gingen de teams van Orion van start. In de broedermoord wilde Heren 2 beslist de eerste wedstrijd van de eerste uitgave winnen.

De eerste set eindigde in een spannende remise van 14-14. De recreanten spelen bij het kampioenschap geen sets tot 25 punten, maar twee sets van twaalf minuten.

De tweede set trok Heren 2 naar zich toe, zodat de dinsdagavond eigenlijk al niet meer kapot kon. Er volgden nog vier wedstrijden die veel strijd, zweet, bloed (Rob kreeg een ooglidcorrectie van Martien) en mooi volleybal opleverden. Na alle harde knallen van Don Coers en André Hut, mescherpe set-ups van Ben Menting, Rob Soplanit en Tony Overklift en subtiel en gemene ballen van Martien Wassink en Hans van Dijk, zocht het kampioensteam moe maar voldaan de douches op.

Onder het genot van een drankje en bitterballen, die werden aangeboden door Adam Menswear, shirtsponsor van alle recreantenteams van D·O·C· STAP Orion, en een leuk cadeautje van het bestuur, nam Martien Wassink uit handen van de organisatie de kampioensbeker in ontvangst.

Het team hoopt de regiotitel te verzilveren in een landelijk kampioenschap. Dat zal op een nog nader aan te geven datum ongetwijfeld nog meer bloed, zweet en tranen kosten. Het team rekent niet op teveel bloed, ook geen tranen, maar wel liters transpiratievocht omdat dit na afloop met een gerust hart weer aan te vullen is.

Mocht er belangstelling zijn om Heren 2 in september in Utrecht aan te moedigen, dan is een belletje of mailtje genoeg om de juiste datum te vernemen. ■



Het hele seizoen moeten ze opdraven bij de thuiswedstrijden van het eerste herenteam van de Stichting Topvolleybal Orion (STO). We hebben het over de ballenmeisjes, -jongens en quickmoppers van de volleybalvereniging D.O.C. STAP Orion. Op 14 juni waren de rollen omgedraaid.

Toen trakteerden de lange mannen van Henk Hansma de jeugdleden voor hun inzet en medewerking met een spel/volleybalmiddag.

Heren 1 beloont ballenkinderen

De groep meisjes die zorgen dat de ballen rond het veld van Heren 1 netjes aanrollen.

Vierde rij, v.l.n.r.

Babet van den Hoogen, Britt van Dijk, Yvette Thuis, Anouk Hesseling, Majelle Nas, Eline van der Maas.

Derde rij:

Bente Veenstra, Seline Akker, Annemiek te Beest, Jet Timmers, Lenneke Doppen.

Tweede rij:

Esmee Kuiper, Laura Jansen, Mylaine van der Maas. Eerste rij: Esmee Valk, Jolien Nas en Lisa Cancian.

Er waren hapjes en drankjes terwijl een bingo als hoofdprijs een door de spelers gesigioneerde wedstrijdbal opleverde. "Een andere prijs bestond uit een gasttraining door één van de spelers. Vorig jaar was dat Bas Hellinga, de favoriet van Meisjes C1", zegt Fred Nas die samen met Ineke te Beest de leiding heeft over de groep ballenkinderen.

Fred kijkt nog steeds met veel plezier terug op de eerste bijeenkomst van vorig jaar. "De ervaring van de afgelopen twee jaar leert dat zo'n samenzijn met Heren 1 voor de volleybaljeugd een hele leuke ervaring is. Het wordt zowel gewaardeerd door het topteam van de stichting als door de jeugdige leden."

Fred en Ineke hopen dat door dit gezamenlijke optrekken het aantal jongens en meisjes uit de vereniging ook in het nieuwe seizoen hun rol weer zal vervullen.

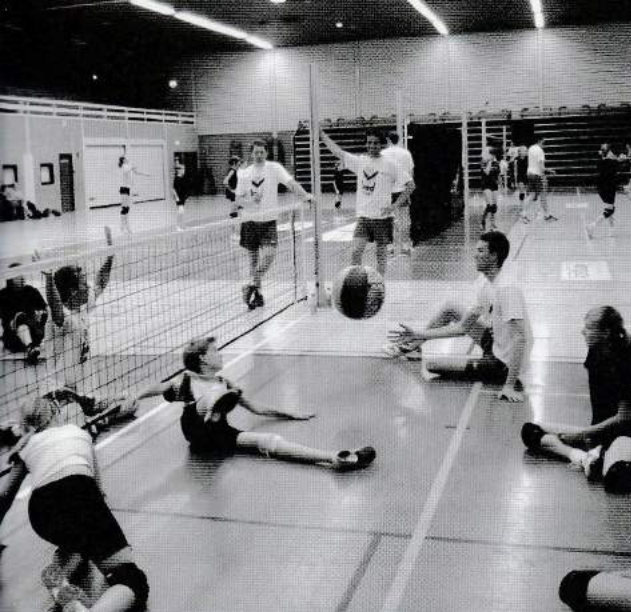
"Twee jaar geleden werden de activiteiten van de ballenjongeren onder gebracht bij de jeugdcommissie. Wij benaderden in het eerste seizoen bewust jongeren vanaf twaalf jaar. Als ze jonger zijn, ebt de concentratie sneller weg en dat zie je vooral bij een vijfsetter aan het eind."

Het was vooral jeugd uit de prestatielijn die bij de wedstrijden van Heren 1 de ballen doorrolde. "Die jongeren toonden de grootste interesse en voelen zich het meest verbonden met de vereniging."

Fred en Ineke werden dit seizoen gedwongen ook kinderen van tien en elf jaar uit de C1-jeugd in te schakelen. Die begonnen enthousiast maar haakten gaandeweg af. Ze reageerden niet meer met als gevolg dat telkens dezelfde verenigingsjongeren moesten opdraven."

Momenteel hebben Fred en Ineke een groep van 24 jeugdleden ter beschikking voor de ballenklus. "Meest meisjes, maar dat is niet verwonderlijk omdat het aantal jongens dat volleybalt in aantal achterblijft."





◀ Niels Koomen serveert na afloop de frikadellen. Boven-
dien mag Koomen in het
nieuwe seizoen een gasttraining
voor Meisjes C1 verzorgen.
Deze prijs won Esmée Valk.

◀◀ Sander Sikking probeert de
'strandbal' te onderscheppen.

▼ Als een haan in het
kippenhok was Luuk Lageschaar
de enige ballenjongen in het
gezelschap dames.

'We hebben een probleem'

Hoi, wij zijn de ballenmeisjes bij Heren 1. Je ziet ons misschien wel eens zitten, aangooien voor de service, het veld vegen, de bal rollen naar de opslagplek. Dat zijn dingen die je moet doen. Je krijgt ook een beloning: consumptiebonnen. Daar kun je dan iets lekkers voor halen. Maar we hebben een probleem: omdat Heren 1 zo goed is, spelen ze dus heel veel wedstrijden.

En daar zit ons probleem, er zijn te weinig ballenmeisjes. Daarom hebben we hulp nodig. Ook kan je veel van de Heren leren. Als het je leuk lijkt om een ballenmeisje te zijn, kom dan eens kijken naar een wedstrijd van Heren 1, of vraag informatie bij Fred of Ineke.

Groetjes
van Jet, Britt, Annemiek en Selina



Voor de zaterdagavond is dat in de competitie geen probleem, maar bij doorweekse wedstrijden wel.

Je kunt kinderen van die leeftijd niet tot half elf in de sporthal actief laten zijn als ze de volgende ochtend naar school moeten. Ook moesten ze op de wedstrijdavond hun eigen training laten schieten."

Behalve als beloning voor de medewerking moest de volleybalmiddag van 14 juni tevens dienen als een wervende activiteit. "We hebben geprobeerd de huidige groep meiden opnieuw enthousiast te maken voor volgend seizoen. Hopende dat het zich rond spreekt en nieuwe jeugdleden daardoor zin krijgen ook ballenmeisje of -jongen te worden."

Een andere maatregel om meer ballenkinderen te werven, is de ouders en/of begeleiders vrij toegang te geven tot de wedstrijden van Heren 1. "Zij brengen hun kroost en kunnen op de tribune de wedstrijd volgen. Op die manier ontstaat hopelijk een grotere band met het volleybal."

Fred hoopt dat dit artikel in de Orion Expres veel jeugdleden zal aanspreken. "We roepen ze hierbij op. Ze maken deel uit van de vereniging en dat betekent geven en nemen. Voor wat, hoort wat."



► Joel Veenstra mocht de bal met handtekeningen van de spelers mee naar huis nemen.

◀ Fred Nas coördineert samen met Ineke te Beest de groep ballenkinderen voor de thuiswedstrijden van Heren 1.

Tot slot komt nog even het klassement van de Nevobo ter sprake. "Ik denk dat de jeugd zich niet echt bewust is van het klassement ballenkinderen en quickmoppers", zegt Fred. "Maar met een gedeelte derde plaats (www.volleybalkrant.nl) deden onze ballenkinderen het niet slecht. De lage klassering voor de quick-moppers is voor verbetering vatbaar." ■

Fysio- en manueeltherapeut Bob Raterink:

"Iedereen kan bij mij terecht"

Hoe slecht is volleyballen voor het lichaam? "Volleybal is een zeer explosieve sport. Je zou kunnen concluderen dat het slecht is voor de gewrichten", zegt Bob Raterink (47), de fysio- en manueeltherapeut die alweer vijf seizoenen verbonden is aan de selectie van Mannen 1 van D.O.C. STAP Orion. "Maar geldt dat ook niet voor andere takken van sport? Ik lees momenteel het boek 'Lichamelijke Oefening' van Midas Dekkers. Als je dat allemaal gelooft, kun je beter helemaal niet sporten."

De Doetinchemmer komt toch met een geruststellende mededeling. "Je kunt gewoon zonder probleem sporten hoor, mits je goed getraind bent, soepele gewrichten hebt en het lichaamsgewicht op orde is. Techniek is daarbij ook belangrijk."

Toch wordt zijn bewering ietwat tegengesproken op de website van de Nevobo. Daar valt te lezen onder de kop Blessures: "Volleybal is een sport waarbij men veel blessures oploopt. Uit de laatste onderzoeken kwamen 190.000 blessures per jaar voor, waarvan er bijna 79.000 medisch behandeld moesten worden. Per duizend uur volleybal ontstaan gemiddeld 2,4 blessures. Iemand die wekelijks 5 uur volleybalt, maakt een goede kans eens per twee jaar geblesseerd te raken. Naar aanleiding van deze opmerking wijst Bob erop dat de meest voorkomende blessures ontstaan door overbelasting van pezen en aanhechtingen.

Een sporter die zich bij de praktijk van Bob op sportpark De Bezelhorst meldt met een sportblessure wordt middels manuele therapie en medische training zo snel mogelijk weer speelklaar gemaakt. Daartoe gebruikt de fysio- en manueeltherapeut sinds kort diverse toestellen, zoals de loopband, hometrainer en pully. Om de spierkracht te verbeteren staat er een krachtunit.

"Op de eerste plaats behandel ik de geblesseerde gewrichten manueel, dat wil zeggen dat ik met mijn handen de bewuste plekken soepel maak. Vervolgens komt het toestel er aan te pas om het gewricht actief te beoefenen met als doel de beweeglijkheid te behouden. De pully bijvoorbeeld zorgt voor verbetering van de spierfunctie rondom het gewricht, nadat ik manueel bezig ben geweest. Kortom, mijn nieuwe apparaten zijn een aanvulling op de praktische uitoefening van mijn vak."

Als voorbeeld neemt Bob een ex-sporter van midden 40 met een heupslijtage. "Hij is nog te jong voor een heupoperatie. Ik begeleid hem en probeer door middel van de behandeling de operatie uit te stellen. De toestellen zijn erop gericht om de huidige heup beter te kunnen belasten."

Naast wedstrijdporters en recreanten kunnen in zijn praktijk ook mensen terecht met arthrose (slijtage van gewrichten) in bijvoorbeeld knie of heup. "Ik zorg dat ze tot bewegen komen. Dit is trouwens een groeiende groep patiënten. Je hebt steeds meer babyboomers die willen sporten en bewegen. Zij voelen de pijntjes en blessures uit het verleden die herhaaldelijk terugkomen."

Inmiddels is Bob een jaar actief in zijn eigen praktijk. Daar focust hij zich nadrukkelijk op mensen met een probleem aan het bewegingsapparaat (gewrichten, pezen, spieren) en bij de behandeling neemt de medische training een grote plaats in. Ook bij rug- en nekklachten kan de medische training na de manuele behandeling (b.v. het zogenaamde 'kraken') zinvol zijn.

Regelmatig ziet hij leden van de volleybalvereniging D.O.C. STAP Orion, van jong tot oud, zijn praktijk OMT (Orthopedische Manueel Therapie) binnenkomen. "Sinds 1 januari vorig jaar kan iedereen zonder doorverwijzing van de huisarts bij mij terecht", geeft Bob voor de duidelijkheid weer. "Dat is prima, want mensen komen met vragen over problemen bij sporten. Ik zie de verschijnselen en geef een advies. Als ik iemand verdenk van b.v. arthrose verwijs ik alsnog naar de huisarts. Samenwerking met huisarts of specialist blijft van groot belang." Ook wanneer er geen verwijzing van een arts is worden de meeste behandelingen vergoed door de ziektekostenverzekeraar. ■

Voor meer inlichtingen:

Bob Raterink,

Fysio- en
manueeltherapeut

Praktijkadres:

Bezelhorstweg 87
7009KK Doetinchem

Tel. 06-20606170

Email:

bobraterink@planet.nl

Website:

www.OMTbobraterink.naomt.nl



Amber en Esmeé beste verkopers

De zestiende Violenactie heeft alle records gebroken.

Dit voorjaar brachten de leden van D.O.C. STAP Orion niet minder dan 1320 kistjes violen aan de man. Bijna 200 méér dan vorig jaar met 1138 afgezette kistjes.



Organisator Paul Löwenthal is na het vijfde jaar nog dik tevreden, maar geeft graag het stokje over.

Amber en Esmeé Krifa laten zich de hoofdprijs goed smaken.

Organisator Paul Löwenthal is dik tevreden: „Vooral de jeugd van Orion heeft zich behoorlijk uitgesloofd om deze actie tot een succes te maken.”

De opbrengst, na aftrek van de gemaakte kosten, is € 3076,10.

En zoals gebruikelijk konden de leden, die de meeste kistjes hebben afgezet, weer rekenen op een 'ijselijke' tractatie bij salon Friûl. Dit feest vond plaats op zaterdag 12 mei. Amber en Esmeé Krifa staan ruim bovenaan met een afzet van 51 kistjes violen. Daarna komen respectievelijk Dick Tankink (43 kistjes), Jet Timmers (41), Ergi en Eylem Doğan (34), Krista Jansen (33), Jaël Veenstra (31), Anouk Wesselink (29), Jeltje Bieleman (26), Marleen Okken (25) en Elise van Exel (25).

Via tevoren verspreide bestelformulieren, gesponsord door drukkerij De Repro, brachten de volleyballers zoveel mogelijk kistjes veelkleurige violen aan de man bij familie, bekenden en buurtgenoten. Via de teams zijn de bestellingen verzameld en verwerkt door Paul Löwenthal. Dat is veel werk, want zoveel bestellingen moeten goed op orde worden gebracht, wil de bezorging op rolletjes lopen. Paul sorteerde alle bestelling op de gewenste kleur en op postcode in handzame overzichten, waardoor de bezorgers in de gelegenheid waren een efficiënte route te rijden.

Toen dit allemaal achter de rug was, kon de grote bestelling worden geplaatst bij kwekerij Hiddink in Sinderen.

De mannen van Heren 7, tot welk team Paul ook behoort, hebben de 1320 kistjes in één zaterdag, 17 maart, aan huis bezorgd.

„Op donderdagavond waren we al één keer naar de kweker gereden,” zegt Paul, „De dag erop hebben we drie keer een hele bus vol kistjes opgehaald.”

Dat kon allemaal dankzij de autobedrijven Hercon en Herwers, die ieder een busje ter beschikking hadden gesteld.

Op zaterdag 17 maart verzamelden de Heren van Zeven zich al om 8:30 uur op de stoep van Huize Löwenthal aan de Holterweg. Onder het genot van een kopje koffie binnen werden de taken verdeeld. Spoedig konden de auto's gaan rijden in alle windrichtingen. Tussendoor weer een kopje koffie en hup, de volgende ronde. Zo schiet de tijd wel op. Na de middag even aansterken met een kom heerlijke soep en dan weer aan de slag: met z'n allen naar Sinderen om de lading violen voor de middag op te halen. „Rond half zes zaten we aan een welverdiend glaasje bier,” besluit Paul de zaterdag. De actie werd de woensdag erna afgerond met het ophalen en wegbrengen van enkele nabestellingen.

En nu de violen in heel Doetinchem en omgeving weer fraai staan te bloeien zegt Paul: „Ik ben dik tevreden, maar nu is het mooi geweest. Ik heb dit werk met plezier vijf jaar gedaan. Maar het kostte me nogal wat tijd, zodat mijn werk voor school in de knel kwam. Laat een ander maar eens het stokje overnemen.”



Ratio Sterspeler van het Jaar

Roland Rademaker

winnaar seizoen 2006-2007

De verkiezing Sterspeler van het seizoen 2006-2007 om de bokaal van grafisch partner 'Ratio grafisch totaal' heeft in Roland Rademaker de nieuwe winnaar gekregen.

De spelverdeler onttoonde libero Bas Mollevanger die het vorige seizoen de uitverkiezing nipt won voor Frank Denkers, de winnaar in het seizoen 2004-2005.

Voordat Rademaker vier jaar geleden bij Orion vertrok voor een periode bij Rijnmond Volleybal en ORTEC Rotterdam. Nesselande, scoorde hij ook al hoog in de Sterspeler competitie. Hij eindigde in 2003 als tweede achter Justin Sombroek. Afgelopen seizoen speelde Rademaker alle zestien competitiewedstrijden en vervolgens de vijf duels in de play-offs tegen Landstede Volleybal en Piet Zoomers Dynamo. Dat waren de 21 wedstrijden waarin de spelers van D-O-C STAP Orion werden beoordeeld voor het Ratio klassement.

Het was de spannendste race in de verkiezing van Sterspeler die voor de vijfde keer werd georganiseerd door de redactie van de Mini Expres. Op woensdag 7 maart voor de play-offs kwartfinale tegen Landstede Zwolle stonden maar liefst vier spelers op de nominatie om Sterspeler te worden. Rademaker en Bas Hellinga hadden een score van 7,05 punten, Edward Kamphuis en Alex Stein volgden op éénhonderdste (7,04). Rademaker, Hellinga en Niels Koomen werden ieder vier keer tot Man of the Match uitgeroepen. Zwollenaar Kamphuis kreeg zelfs zesmaal dat predikaat opgespeld, maar de serveerder duikelde door een minder optreden in de laatste drie wedstrijden tegen Piet Zoomers/D naar de derde plaats met 6,94 punten. Ook Hellinga kon het de drie laatste wedstrijden niet bolwerken tegen een constanter spelende Rademaker. De per wedstrijd gescoorde punten werden bij elkaar opgeteld en dat leverde behalve een spannende competitie een terechte winnaar op in de persoon van Roland Rademaker. In de eindstand zijn alleen de spelers meegenomen die minimaal 75 procent van de wedstrijden in actie kwamen.

Wilfried Holders, directeur van Ratio grafisch totaal, die voor de vijfde achtereenvolgende keer de sponsoring van deze competitie voor zijn rekening nam, huldigde Rademaker op woensdagmiddag 14 juni in zijn bedrijf aan het Zaagmolenpad 91 in Doetinchem. De spelverdeler kreeg bloemen en de wisselbeker. Het feestje werd 's avonds tijdens de afsluitende seizoensbijeenkomst in de Businessruimte van sporthal Rozengarde nog eens dunnetjes overgedaan. ■



Eindstand Sterspeler 2006-2007:

1 Roland Rademaker	7,04
2 Bas Hellinga	6,99
3 Edward Kamphuis	6,94
4 Alex Stein	6,93
5 Niels Koomen	6,92
6 Bas Mollevanger	6,87
7 Wouter Klapwijk	6,72
8 Justin Sombroek	6,56
9 Sander Sicking	6,53

Eindstanden afgelopen jaren:

2002-2003

- 1 Justin Sombroek**
- 2 Roland Rademaker
- 3 Goran Aleksov

2003-2004

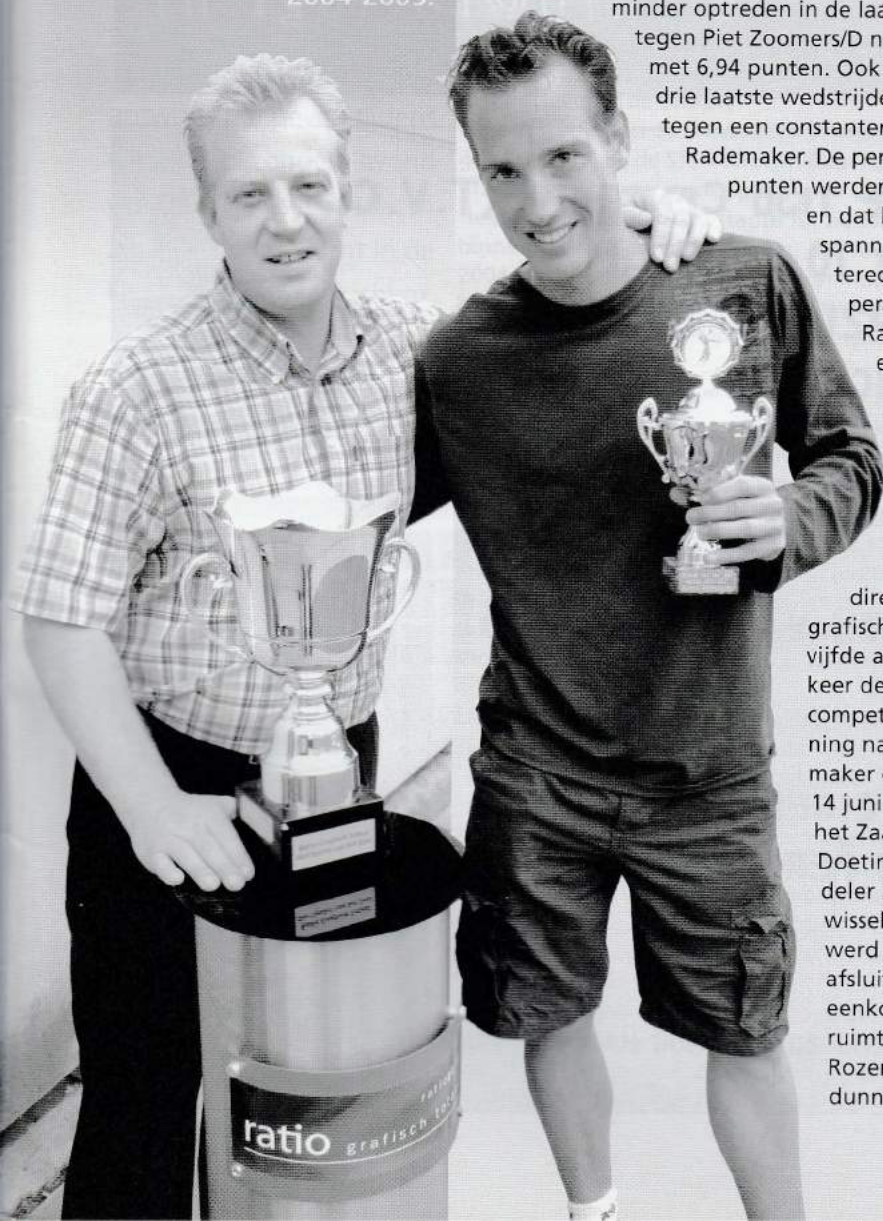
- 1 Goran Aleksov**
- 2 Peter van der Goot
- 3 Justin Sombroek

2004-2005

- 1 Frank Denkers**
- 2 Justin Sombroek
- 3 Bas Hellinga

2005-2006

- 1 Bas Mollevanger**
- 2 Frank Denkers
- 3 Alex Stein



Volg je droom!



Dromen over succes, over je bedrijf, over de toekomst? Prima! Maar hoe maak je die dromen waar? Hoe kom je van wens naar werkelijkheid?

Op bovenstaande vragen probeerde tva! reclame & communicatie, toppartner van D-O-C STAP Orion, het aandachtige gehoor een antwoord te geven tijdens een heel bijzondere avond van de Businesssociëteit in 22-24 I Club & Event in de Grutstraat te Doetinchem.

Een avond in het teken van wensen, dromen én van de werkelijkheid. Hoe kom je van het één (de wens) tot het ander (de werkelijkheid)? Met andere woorden, hoe realiseer je je dromen? Algemeen directeur van tva!, Ron Brand, vertelde tijdens zijn introductie hoe hij zijn eigen jongensdroom (machinist of piloot) indertijd slechts gedeeltelijk gerealiseerd zag. Dat gebeurde toen hij als één van de veertien uit 3.000 aanmeldingen na zijn VWO-diploma werd toegelaten op de KMA in Breda. Maar zijn droom nam een andere wending en spatte uiteen, om heel banale redenen. Bij allerlei vlieg- en aanvalsoefeningen bleek zijn maag niet bestand tegen het leven in de cockpit. Na een studie aan de universiteit in Nijmegen kwam hij bij de STER terecht. Daar had Brand na acht jaar genoeg van alle politieke spelletjes. In 2000 stapte hij bij tva! binnen. "Weer met een droom, die sinds 2004 met strategisch advies en communicatie en een binnenkort te openen tweede vestiging in Zwolle, in een stroomversnelling komt."

Na Brands introductie nam Wim Dieleman plaats aan tafel, samen met Simon Kram en Ton Hegeman van het Arnhemse bedrijf Eiffel. Zij discussieerden over de droom van dit Nederlands topbedrijf, dat staat voor kwalitatief hoogwaardige dienstverlening in legal, finance & process. Dieleman hoopte dat D-O-C STAP Orion met Eiffels topsportbeleid zijn voordeel zou kunnen doen.

Eiffel startte in 1992 en heeft inmiddels 700 professionals in dienst die de top van het Nederlandse bedrijfsleven bijstaan. Eiffel overwoog ruim zeven jaar geleden aan sponsoring binnen een teamsport te gaan doen. Na een inventarisatie viel de keus op basketbal omdat die sport het meest overeenkwam met de cultuur van Eiffel. Zo werd basketbalclub EiffelTowers 'in de markt gezet'.

"Na de aankoop van een sporthal was er nog geen selectie", vertelde Ton Hegeman, "toen hebben we onze droom bij een Amerikaanse topspeler neergelegd.

"Hij gaf het team vorm en realiseerde daarmee de droom zodat we zowel sportief als bedrijfsmatig een topper kunnen zijn. Vandaar dat we onlangs het contract met Eiffel Towers zeven jaar (!) verlengden."

Inmiddels heeft Eiffel met Eiffel Swimmers en de Eiffel Hockey Academie (talentenontwikkeling binnen hockeyclub AH&BC) drie topsportploegen onder de hoede. Die zorgen voor een stevige band tussen bedrijfsleven en topsport. "We zijn ervan overtuigd dat je in het kader van sponsoring het best van partnership kunt uitgaan. Je zoekt dan naar partners die dezelfde kernwaarden als je bedrijf uitstralen", voegt Simon Kram er aan toe.

De businesssociëteitsavond werd besloten met een wervelende voordracht van fysicus Marinus Knoope (1947). Hij vertelde het aan zijn lippen hangende gehoor, bezig te zijn geweest met de vraag in hoeverre de mens invloed heeft op zijn eigen levensomstandigheden. Knoope raakte gefascineerd door het natuurkundige verschijnsel dat werkelijkheid pas lijkt te ontstaan zodra ze wordt waargenomen. In 1989 ontdekte Knoope de creatiespiraal, een verrassend eenvoudige, heldere en praktische beschrijving van de natuurlijke weg waarlangs de mens zijn eigen wensen realiseert. De conclusie van Knoope's betoog kwam er op neer dat 'wanneer je de weg weet van de positieve en negatieve spiraal, je in staat bent om je eigen wensen te realiseren.'

Met het kunstwerkje 'Dromenvanger', dat op een soort web lijkt, werd Knoope door Ron Brand bedankt voor zijn zeer interessante uiteenzetting. Zo kwam een eind aan de businessavond van D-O-C STAP Orion, een bijeenkomst die voor menigeen mogelijk een verandering van leven te weeg zal brengen. ■

tva!
RECLAME &
COMMUNICATIE

◀ Algemeen directeur van tva!, Ron Brand, tijdens zijn introductie.





Vrijwilligers

Professionalisering kan vrijwilliger nooit vervangen

bij D·O·C· STAP Orion onmisbaar

De professionalisering van D·O·C· STAP Orion zal doorgaan, maar dat kan alleen ondersteunend werken. Het zal de vrijwilliger nooit kunnen vervangen. Dit schreef voorzitter Hans Meijer als laatste alinea in zijn voorwoord voor deze Orion Expres.

De redactie van de O.E. onderschrijft deze stelling van harte. Hoe zou een sportvereniging kunnen bestaan zonder vrijwilligers? Dat is natuurlijk het intrappen van een open deur, maar het wordt ook binnen D·O·C· STAP Orion te weinig gerealiseerd. Wie zou al het werk moeten doen als deze mensen er niet waren geweest? Er zijn legio voorbeelden bij Orion en zelfs de Stichting Topvolleybal Orion (STO) aan te halen om een beeld te krijgen van de omvang van het vrijwilligerskorps.

We noemen als vrijwilligers ondermeer: bestuur, trainers, coaches, scheidsrechters, tellers en telsters, redactie Orion Expres/Mini Expres, websiteredacties, sponsorcommissie, halcommissie, dameslijn, herenlijn, jeugdlijn, cmv-lijn, recreantenlijn, faciliteiten, ledenadministratie.

Ook binnen de stichting is eenzelfde waaier van toepassing. Alleen is daar bijvoorbeeld de organisatie bij het wedstrijdgebeuren nog vele malen groter. Denk maar aan de halcommissie bestaande uit: de zaalploeg, kaartverkoop, controleurs, balenkinderen en quickmoppers, halomroeper, ontvanger scheidsrechters, redactie Mini Expres, redactie website. En wat te denken van de communicatie/pr-activiteiten naar buiten toe?

Als we achter elke functie ook nog poppetjes (namen medewerkers/-werksters) invullen, blijft bij me-

nigee de mond van verbazing wijd open staan over het aantal vrijwilligers dat bereid is de handen uit de mouwen te steken.

Misschien nodigt het andere verenigingsleden uit die nu nog aan de kant staan ook vanaf het nieuwe seizoen de handen eens te laten wapperen.

Voor al diegenen die inmiddels volop actief zijn is minimaal een jaarlijkse bijeenkomst een uitstekende gelegenheid om alle vrijwilligers te bedanken. Dat geldt voor de vereniging maar natuurlijk ook voor de stichting.

In de eerste Orion Expres van het seizoen 2001-2002 loofde de redactie destijds de aanwezigheid van de vrijwilligers met de volgende woorden: "Het management van Heren 1 is er de afgelopen maanden in geslaagd meer mensen te betrekken rond het herentopvolleybal. Het succes van Heren 1 is namelijk voor een groot deel te danken aan de vele vrijwilligers die zich zeer actief inzetten."

In oktober 2001 werd met een gezamenlijke maaltijd in sporthal Rozengarde de opening van het seizoen gevierd. Momenteel houdt de Stichting de band met de vrijwilligers warm te houden middels enkele medewerkersavonden in het Hart van Doetinchem.

Op haar beurt lanceerde de vereniging vorig jaar een Vrijwilligersavond onder de noemer 'De beste time-out van het seizoen'. Het hoogtepunt was het onderscheiden van vrijwilligers die zich zeer verdienstelijk hadden gemaakt. Degenen die afscheid namen, waarvan sommigen met een lange staat van dienst, kregen de Orion-award.

Dit uitstekende initiatief leverde veel positieve geluiden op. Wil de vereniging in de toekomst een beroep blijven doen op voldoende vrijwilligers, dan zal zo'n Vrijwilligersavond daadwerkelijk een jaarlijks terugkerend festijn moeten worden.

Zodat de band met de vrijwilligers intensiever wordt om uiteindelijk een nog hechter verenigingsgevoel te doen ontstaan. ■

Op deze pagina de namen en adressen van de bestuursleden van D.O.C-STAP Orion.

Als je vragen, opmerkingen, suggesties of ideeën hebt, bedenk dan eerst bij wie je het beste terecht kunt of kijk op www.orion-web.nl. Dat bespaart het bestuur een heleboel tijd en geregeld en je hebt eerder antwoord.

Bestuur

Voorzitter	Hans Meijer (0314) 34 09 48 hans50_meijer@hotmail.com
Secretaris	Joke Emaus (0314) 34 53 63 info@orion-web.nl
Penningmeester	Jos Pasman (0314) 34 15 28 jpasman@xs4all.nl
Bestuursleden	Wim Dieleman <i>Aandachtsvelden sponsoring en acties</i> (0314) 32 39 35 wimdieleman@tva-reclame.nl
	Hennie van Haarlem <i>Aandachtsvelden dames-, heren- en jeugdlijn</i> (0314) 34 15 89 h.haarlem@planet.nl
	Bart Knepper <i>Aandachtsvelden beachvolleybal, recreanten, cmv</i> (0314) 38 31 03 b.knepper1@chello.nl
	Vacature <i>Aandachtsvelden PR & communicatie, vrijwilligers</i>
Commissieleden	zie www.orion-web.nl .
Ledenadministratie	Rensje van Haarlem Eindhovenlaan 25 7002 HE Doetinchem (0314) 34 15 89 ledenadministratie@orion-web.nl

Stichting Topvolleybal Orion

	Postbus 666 7000 AR Doetinchem www.docstap-orion.nl
Voorzitter	Raad van Bestuur
Penningmeester	Theo Vriezen
Secretaris	Akkie van Gastel
Algemeen	Jan Dekker
	Harry Laan
Directeur	Jos Tiemesen
Technische zaken	Managementteam
Communicatie	Gerard Wesselink
Commerciële zaken	Wilfried Holders
	Jos Tiemesen
Secretariaat	Bedrijfsbureau / ondersteuning
Financiën	Nicolien Rensink
	Gerton van de Craats

Jeugdcommissie

Voorzitter	Vacature
Lijncoördinator Meisjes C	Aukje Vollema Wilhelminastraat 109 7001 GV Doetinchem (0314) 34 39 69 aukje@burowittenburg.nl
Lijncoördinator Meisjes B	Jorinca Simmelink Garonnedal 13 7007 HM Doetinchem (0314) 36 46 05 jorincasimmellink@chello.nl
Lijncoördinator Meisjes A	Diny Nas Bieslookveld 66 7006 TH Doetinchem (0314) 32 39 75 frednas@chello.nl
Lijncoördinator Jongens	Harry Scholten Seine 31 7007 MS Doetinchem (0314) 33 52 96 harening@chello.nl
Secretariaat	Jorinca Simmelink Garonnedal 13 7007 HM Doetinchem (0314) 36 46 05 jorincasimmellink@chello.nl
Activiteiten	Ans Lammers Vierbes 13 7006 SB Doetinchem (0314) 33 45 01 anslammers@hetnet.nl
Voorzitster	CMV lijn Marieke Lueb 06-52621481 juffie_marieke@hotmail.com
Secretaresse	Karin Waning (0314) 37 80 50 rudi.karin.waning@quicknet.nl
Coördinator niveau 1 en 2	Ronald Weerdmeester (0314) 332348 r.weerdmeester@hetnet.nl
Coördinator niveau 3 en 4	Maarten Brinkhof (0314) 37 82 64 mbrinkhof@chello.nl
Coördinator niveau 5 en 6	Marion te Morsche (0314) 34 29 78 floormarion@hetnet.nl
Activiteiten	Wilma van Dijk (0314) 32 49 58 w.groothuis@chello.nl
Coördinator technische zaken	Ria Loos (0314) 34 37 69 lannyloos@hotmail.com

Bezorgers

Wijk 1	Frederieke Schut
Wijk 2	Diny Kuiperij
	Marjolijn van Haarlem
Wijk 3	Nienke Rijntjes
	Anke en Laura Bloem
Wijk 4/5	Ralf van den Boom
Wijk 6	Irene Snijder
	Eline van der Maas
	Aniek en Majelle Nas
	Seline Akker
	Eline Moorman
Wijk 6/7	Anouk en Marloes Hesseling
Wijk 7	Melissa ter Braak
	Annemiek te Beest
	Amber en Iris Bakker
Wijk 8/9	Karin Bazen
Wijk 9	Wessel van Staal
	Diny Kuiperij
Centrum	Jet Timmers
Verspreiding bezorgers	Henk Bannink
Coördinatie	ledenadministratie@orion-web.nl