

NORMIS ORION

VOLLEYBALVERENIGING



EXPRES

**voor creatief en
verzorgd
drukwerk**



**ratio
druk
doetinchem**

**burgemeester van nispenstraat 12
telefoon 08340 - 44277**

Orion Expres

officieel kluborgaan van de volleybalvereniging Normis Orion te Doetinchem
december 1989 - nummer 4

NORMIS ORION
VOLLEYBALVERENIGING



Bestuur:

W.F.M. Slager, voorzitter
vacature, secretaris(esse)
H. v. Haarlem, penm.

Spul Harensweg 5
Eindhovenlaan 25

7055 AD Heelweg
7002 HE Doetinchem

08352 -42178
41589

Redactie:

Bas Bloem - Peter Geitenbeek
Ab Been - Lambiek Kneplé

Eindredactie:

Ab Bakker, W. de Zwijgerstraat 16,
tel. 24829

Typwerk:

Ria Schraders

Lay-out en druk:

Arend Hordijk

Afwerking:

Nienke Vollema

Bezorging:

Ab Been, tel. 34832

Bezorgers:

Wijk 1, Nicole en Eric Behr
Tom en Bas Hellinga

Wijk 2, Anneke Drosten
Lisette Arendsen
Michel Lenderink

Wijk 3, Manon Schmitz
Wijk 4, Marieke Pothof
Wijk 6, Patricia Salemink
Erwin Lotterman

Wijk 7, Ab Been
Wijk 9, Fam. Gerritsen
Fam. Hordijk
Jasper Klomps

Advertentie-acquisitie:

P.R.-kommissie,

Inhoud o.a. Van de Redactie

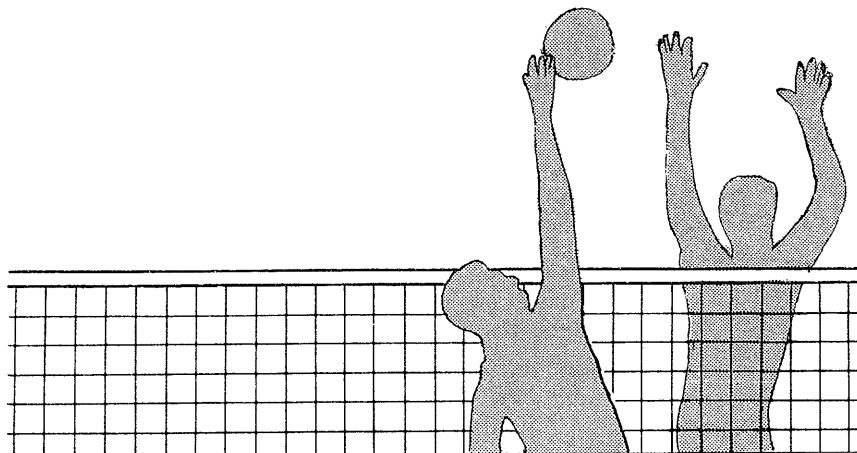
We gingen dus niet naar Frankrijk
Emiel te Dorsthorst: we zijn een team!
Desinteresse
De engeltjes leren vliegen
De eerste van het tweede
Onze jeugd succesvol
Meisjesteams kampioen!
Van de districtslijn
Van de scheidsrechterscoördinator
Schema Haldienst
Boetes
Mini-interview
Programma Nationale teams
Adressenlijst jeugdtrainers/coaches
Kaderfeestavond
Sinterklaastoernooi pupillen
H7 geen 25, maar 20 jaar

Contributie

Senioren geboren voor 1 oktober 1971	f 216,-
Rekreanten	f 130,-
Jeugdleden geboren tussen 1-10-1971 tot 1-10-1975	f 168,-
Jeugdleden geboren na 1 oktober 1975	f 120,-

Bankrekening : 93.60.37.318 of giro van de Bondsspaarbank 809604

Inlichtingen worden zonodig verstrekt door R.A. Hofland,
Eindhovenlaan 17, 7002 HE Doetinchem, tel. 33209



Commissies

ALGEMEEN BESTUUR	: voorzitter	: Wim Slager	08352 - 42178
	: secretaris(esse)	: vacant	
	: penningmeester	: Hennie van Haarlem	41589
	: 2e secr.	: vacant	
	: vice vz.	: Frans van Sante	42529
	: leden	: Theo Peters	26907
		: Marijke Menzo	26184
		: Cecile Huls	41089
		: Inge Hebing	44933
		: Karel Oerlemans	42353
		: Wiebe van der Sluis	33964
COMMISSIE NTO	: voorzitter	: Theo Peters	26907
	: secretaris	: Ruud Hofland	33209
	: leden	: Joop te Dorsthorst	25175
		: Paul Evers	40875
		: Joop Burgers	60218
		: Henk Weenk	
	: secr.medewerk.	: Agnes Heiligers	40304
	Contactpersoon Normis	: Martin Moorman	08356 - 86294
	Sponsorsubcommissie	: Jan Evertse	46266
		: Wilco Bongers	35750
		: Theo Peters	26907
		: Dick Luesink	
	Managers	: Heren 1 : Henk Breuker	43056
		: Heren 2 : H.J.v. Triest	32632
		: Dames 1 : Joost v.d. Mey	05445 - 1629
		: Dames 2 : Thea Kranenbarg	26216
DISTRICTSCOMMISSIE		: Ab Been	34832
		: Hanneke Velthorst	35683
		: Cecile Huls	41089
		: Nienke Vollema	24247
JEUGDCOMMISSIE	: voorzitster	: Inge Hebing	44933
	: secretaresse	: Diny Velthausz	25916
	: Meisjeslijn	: Fons Behr	32079
	: technisch	: Wil van Veldhuizen	32396
	: Jongenslijn	: Ben Lenderink	30785
	: technisch	: Arend Hordijk	26532
	: Pupillenlijn	: Wim Holders	45245
		: Andy van Koert	26136
REKREANTENCOMMISSIE	: voorzitter	: Marijke Menzo	26184
	: leden	: Renée Gerritsen	41492
		: Diny Bannink	40574
		: Ada Hordijk	26532
		: Diny Rougoor	44457
ALGEMENE ZAKEN	: voorzitter	: Frans van Sante	42529
	Toernooicoördinatie	: Jolies te Paske	35519
		: Ronald Rietman	25670
		: Willie Bakker	24829
		: Geert Thijssen	27596
	Scheidsrechtercoördinatie	: Theo Besselink	27267
		: Fons Behr	32079
	Wedstrijdsecretariaat	: Hanneke Velthorst	
		: Heuthorststraat 28	35683
		: Karel Oerlemans	42353
TECHNISCHE COMMISSIE PR-COMMISSIE	: voorzitter	: Wiebe v.d. Sluis	33694
	: secretaresse	: Greetje de Kock	23639
	: leden	: Bas Bloem	41885
		: Wilco Bongers	35750
		: Jos Pasman	41528
		: Bertus Weerdmeester	23639
		: Aukje Vollema	43969
	Orionexpres : eindredactie :	: Ab Bakker	24829
	medewerkers :	: Peter Geitenbeek	26491
		: Bas Bloem	41885
		: Lambiek Kneplé	23243
		: Rensje Bokma	41589
	: typwerk	: Ria Schraders	34049
	: lay out en druk	: Arend Hordijk	26532
	Ledenadministratie : Ruud Hofland	: Einthovenlaan 17	33209

W
D
O
M
G
I
S
I
N
G
M
O
D
E

MODE WAAR MUZIEK IN ZIT

Sportief en eigentijds, dat is de kollektie jonge mode en vrijetijdsleding van Gilsing Mode.

Kom zelf even kijken in ons gezellige modecentrum, er is keus in overvloed uit de beste merken.

Bij Gilsing Mode slaag je altijd.



GILSING MODE DOETINCHEM-EMMELOORD-DIDAM-LICHTENVOORDE-
EEN TREFPUNT VOOR MODEBEWUSTE MENSEN



Na Sport en Spel
dan weten we het wel

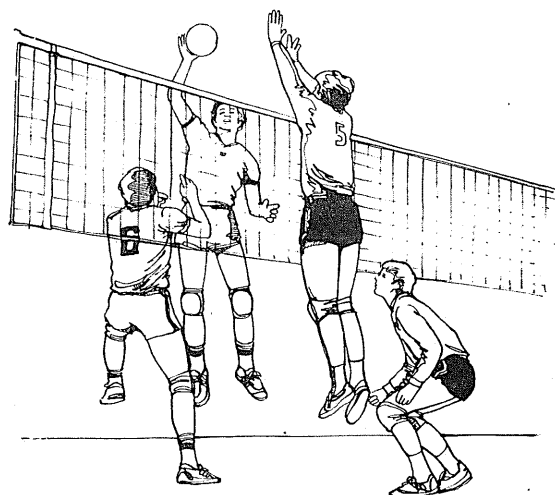
Wij stellen het op prijs Uw
recepties en party's te mogen
verzorgen.

Sportcafé

"ROZENGAARDE"

Tel.: 32534

**Iedereen voelt zich
't beste thuis
op eigen terrein**



bondsspaarbank

Gemeente Spaarbank Doetinchem

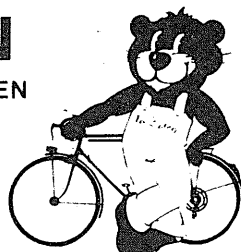


spaarbank

Fa. BULTEN

RIJWIELEN EN BROMFIETSEN

Ds. van Dijkweg 23
7001 CS Doetinchem
Tel. 08340 - 25712



H. DALES
RADIATEURENSERVICE

Autoradiatoren
Oliekoelers
Autokachels
Reparaties en vernieuwen

Varsseveldseweg 75 - Doetinchem - Tel. 08340-24587

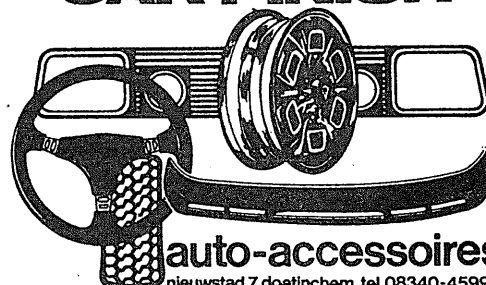


**COUNTER
BOS**

VOOR AL UW SNACKS
Specialiteit schnitzels, halve
haan.
Probeer ook onze Henny pen-
ny friedchicken.
Hamburgerstraat 59.
telefoon 08340 - 24582
Terborgseweg 55. tel. 23410

Bezoek ook ons
BALKAN RESTAURANT

"CAR FINISH"



nieuwstad 7 doetinchem tel.08340-45994

JANSEN's
VOEDERS

STEEDS
IETS
BETER

Rozengaardseweg 60
DOETINCHEM
Tel.23588



buwegs installatie bv

INSTALLATEUR VOOR GAS-WATER-SANITAIR-ELEKTRA-
CENTRALE VERWARMING

Grutbroek 36 - 7008 AN Doetinchem - tel. 08340-30658

Van de Redactie

De voor de kerstdagen voorspelde griepgolf hield zich niet aan de planning, en de eerste spetters waren al in de eerste decemberhelft in onze omgeving terechtgekomen. Terwijl het halve Heren 1 zich voor de wedstrijd tegen Brevok al weer aan het griepbed had ontworsteld, begon uw eindredakteur zich letterlijk koortsachtig druk te maken over de Orion Expres, die

deze maand nog uit moet komen. Hierdoor later dan gepland, en met wat meer moeite. Als voordeeltje was het hierdoor mogelijk nog enkele actuele zaken mee te pakken. De redactie wenst u allen een gezond, goed en sportief 1990 toe.

Ab.

Vakantiesluiting

~~Herfstvakantie : maandag 16 oktober t/m zondag 22 oktober~~
Kerstvakantie : maandag 25 december t/m zondag 7 januari
Voorjaarsvakantie : maandag 27 februari t/m zondag
Paasvakantie : vrijdag 13 april t/m zondag 22 april
Hemelvaartvakantie : donderdag 24 mei t/m zondag 27 mei
Pinkstervakantie : maandag 4 juni t/m zondag 10 juni
Zomervakantie : maandag 25 juni

In deze periode dus geen trainingen.

H7 geen 25, maar 20 jaar

Henk Beumer liet ons weten dat onze informant zich had vergist. De ieugd van Heren 7 speelt pas 20 jaar samen, en geen 25 jaar. Tja, dat is inderdaad een verschil. Zullen we er nog 5 jaar op wachten, of toch dit seizoen een 20-jarig jubileum stukje in de Orion Expres? En hoe zit dat dan nu met het Orion jubileum?

Kaderfeestavond

NIEUWJAARSBIJEENKOMST

De traditionele Nieuwjaarsbijeenkomst, als steeds georganiseerd door een groep enthousiaste leden, wordt gehouden op:

ZATERDAG 13 JANUARI in de Kantine Rozengarde.

Voor alle kaderleden, vrienden en Co-sponsors.
Aanvang 20.30 uur.

Meisjesteams kampioen!

Twee meisjesteams hebben de eerste helft van de competitie zegevierend afgesloten.

Het meisjes F team is bezig met een zeer succesvol jaar. Vorig jaar speelden ze nog bij de mini's, maar werden sterk genoeg geacht direct te beginnen in de derde klas aspiranten.

In November bereikte dit team de finales van de open clubkampioenschappen voor C jeugd en nu in December het kampioenschap in de derde klas. De manier waarop was zeer overtuigend. Alle wedstrijden werden gewonnen en slechts drie sets werden in de acht wedstrijden uit handen gegeven. Het team bestaat naast coach Joke Harbers en trainer Marijn van Schaaik uit Claire Lenderink, Karen Bulten, Elske Hissink, Lisette Arendsen, Yvonne Doornheim, Marit Hulsink, Cindy Bruggink en Petra Harbers.

Het meisjes G team begon vorig jaar bijna ongeoeftend in de overgangsklasse, en werd daarin in de tweede competitie helft ongeslagen kampioen. Dit jaar dus promotie naar de derde klas. Doordat concurrent Sparta onderweg nog al wat punten liet liggen was het team al na de voorlaatste wedstrijd kampioen, maar door het nog ontbreken van de officiële standenlijst was dat nog niet helemaal zeker. Het team maakte aan alle onzekerheid een einde door ook de laatste wedstrijd met 3-0 te winnen. Het team bestaat naast coach Diny Kuiperij en trainster Esther Bosmans uit Mariel v. Bronkhorst, Carolien Salari, Mathilde Wisman, Elselien Leenman, Carmen Kuiperij, Tera Gerritsen, Mary-an Schoppema en Melanie Gangi.

Op zoek naar last-minute aanbiedingen!!

Bel ons of kom even langs.

Ook voor uw wintersportvakantie bent u bij ons van harte welkom



REISADVIESBURO

De hele wereld bij u om de hoek.

REISBURO /// ARKE

RAADHUISSTRAAT 19 - 7001 EW DOETINCHEM

TELEFOON 08340 - 34966

U kunt ook bij ons terecht voor al uw
lijndienstvliegtickets

Wij zijn



agent



COEN POULUS

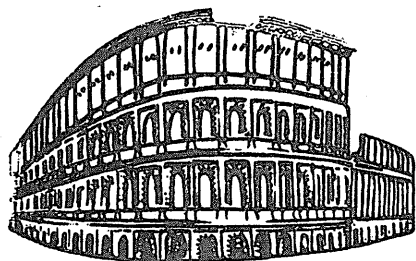
Keukens - Badkamers
Wand- en Vloertegels - Natuursteen

C. Missetstraat 59
7005 AA Doetinchem

Tel. 08340 - 24681

RISTORANTE EN PIZZERIA

RPM



**Maak kennis met onze
uitgebreide menu-kaart:**

PIZZA'S
VLEES- VISGERECHTEN
GESERVEERD MET
VERSCHILLENDE VERSE GROENTEN

Grutstraat 42 - Doetinchem
tel. 08340-4 40 42



Goed van start?

NMB BANK

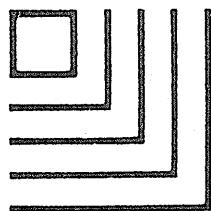
De NMB denkt met u mee.

VOOR NAAIMACHINES

KOENDERS

dealer alle bekende merken

Keppelseweg 51
7001 CE DOETINCHEM
Tel.: 08340 - 26648



Walgemoed & Co

registeraccountants

Plantsoenstraat 79-81
7001 AB Doetinchem
Tel. 08340 - 34153

W.J. Fennema, vennoot 08340 - 26279

Vestigingsplaatsen:

Alkmaar - Amsterdam - Arnhem - Brummen - Dieren - Doetinchem - Dordrecht - Ede - Enkhuisen
- 's-Gravenhage - Haarlem - Heemskerk - Hoogeveen - Hoorn - Laren (N.H.) - Leiden - Purmerend
- Utrecht - IJmuiden - Zaandam - Zutphen.

Lid van Horwath & Horwath International

BRUDO MEUBELEN

Linnenkasten
Ladenkasten
Boekenkasten
Keukenkasten
Buro's

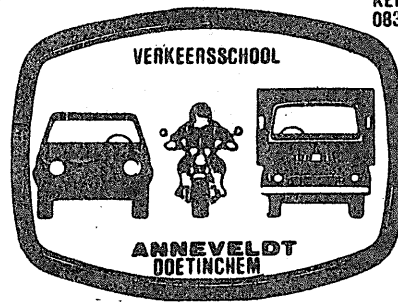
Wand- en bergkasten
Bedden
Matrassen
Nachtkastjes enz.

Terborgseweg 53 - Doetinchem
Tel.: 08340 - 44049 of 34611

Geopend: donderdag 09.00 - 15.00 uur
vrijdag 09.00 - 21.00 uur
zaterdag 09.00 - 17.00 uur

NOTENLAAN 1
08340-26858

KEPPELSEWEG 72
08340-41510



Auto(ook met aanhangwagen)- motor- bus-
en bedrijfswageninstructie.
Opleiding voor alle chauffeursdiploma's.

Theorielessen volgens de
nieuwe voorschriften van het CBR.

UISCLUB

3

GASTEN

0

*'En in de rust even op adem komen in mijn eigen,
vertrouwde Bulsink stoel.'*

Bulsink & Meubels



WEHLSEWEG 4 KILDER - TEL: 08347-3041

Onze modern geoutilleerde slachter, biedt
U elke dag **VERS GEKEURD** pluimveevlees
waaronder:

elke dag vers

- * panklare Braadkuikens
- * panklare Soepkippen
- * kuikenlevers, magen en hartjes
- * kuikenpoten en -vleugels
- * kuikenpoulet
- * kip-poulet etc.etc.

Dagelijks geopend van 8.00 - 17.00 uur.
Zaterdag van 8.00 - 15.00 uur.

esbro b.v.

Rembrandtweg 4 - Doetinchem
Telefoon (08340) 3 27 41

PIZZERIA PIBIA



45 soorten pizza's.
's maandags gesloten.
Grutstraat 14, Doetinchem
tel. 43213



Programma Nationale teams

Heren 1

6 jan. thuis 19.00 Nashua/VCG
 13 jan. uit 15.30 Brother/Martinus
 18 jan. thuis 20.30 Rentokil/ZVH
 20 jan. thuis 19.00 Brezan/SSS
 27 jan. uit 16.00 ACCO/DOS
 3 febr. thuis 19.00 Piet Zoomers/DA
 10 febr. thuis 19.00 DeltaLlovd/AMVJ
 17 febr. uit 19.00 Reflex
 24 febr. thuis 19.00 Brother/Martinus
 10 mrt. thuis 19.00 Gevamij/VVC
 24 mrt. thuis 19.00 TDK/Brevok

Heren 2

6 jan. thuis 14.00 EVV
 13 jan. uit 15.00 Drachten
 20 jan. uit 16.00 Harambee
 27 jan. thuis 14.00 Longa '59
 3 febr. uit 15.00 Kangoeroe
 10 febr. thuis 14.00 Orbi '86
 17 febr. uit 15.00 Zwovok '81 2
 10 mrt. thuis 14.00 Krekkers
 24 mrt. thuis 14.00 SEC/E
 7 april thuis 14.00 Drachten

Dames 1

6 jan. thuis 16.00 News Flash/OVRA
 13 jan. uit 17.00 DeVolCo '88
 20 jan. uit 14.45 Stam/SoVoCo
 27 jan. thuis 16.00 Sudosa/Assen
 3 febr. uit 16.15 Pollux
 10 febr. thuis 16.00 Avero/OS 2
 17 febr. uit 17.00 DVC
 10 mrt. thuis 16.00 ACCO/DOS
 24 mrt. thuis 16.00 Bosta/The Smash
 7 april thuis 16.00 DeVolCo '88

Dames 2

6 jan. thuis 16.00 Blok '71
 13 jan. uit 15.30 De Zwaluwen
 20 jan. uit 15.30 Olympia
 27 jan. thuis 16.00 Sudosa/Assen 2
 3 febr. uit 16.30 Stentor
 10 febr. thuis 16.00 Orbi '86
 17 febr. thuis 16.00 Dash/Sorbo
 10 mrt. thuis 16.00 Set Up '65
 24 mrt. thuis 16.00 Longa '59 2
 7 april thuis 16.00 De Zwaluwen

Alle thuiswedstrijden van Normis-Orion worden gespeeld in sporthal Rozengarde te Doetinchem.
 Na 1 maart staan alleen de thuiswedstrijden vermeld.

Verschijningsdatum

Nummer	1	2	3	4	5	6	7	8
Verschijnings- datum:	30/9	21/10	18/11	23/12	3/2	17/3	12/5	30/6
Copy voor:	-	6/10	1/11	7/12	18/1	28/2	25/4	14/6
	1989				1990			

Emiel te Dorsthorst: we zijn een team!

In een eerder dit seizoen verschenen verhaal zag heren 1 speler Ger Penning zijn team in het nog komende volleybalseizoen bij de bovensten finishen. Nu, na de eerste reeks duels, voert de trots van onze vereniging de ranglijst fier aan. Natuurlijk verwachtte elke Normis/Orion fan heren 1 ook bovenin, maar dithet woord landskampioenschap komt bij een enkeling al heel voorzichtig over de lippen. Een beetje voorbarig zeker, maar de voortvarende start belooft veel. Overigens wordt de titel pas uitgedeeld als de eerste zes ploegen na de reguliere competitie elkaar in een halve competitieronde nogmaals bestreden hebben. Een lange en zware weg derhalve. Emiel te Dorsthorst, de langste van het stel, brengt de seizoensopening onder woorden: "Vooraf had ik dit niet zien zitten, ik denk zeker dat we zelf een goede start maakten, maar het mindere spel van Zevenhuizen en met name DeltaLloyd verklaart ook een boel. Als die twee teams hun draai hebben gevonden staan we straks misschien weer gelijk. Ons eigen succes schrijf ik toe aan het collectief. De helft van de wedstrijden speelden we niet eens fantastisch, maar vochten we ons naar de zege : een solide aanval aan de buitenkant en bij een goede pass een geweldige eerste tempo-aanval. Ons blok is nog wat minder. Maar goed, als we de mouwen opstropen komen we steeds een heel eind."

Voor iedere buitenstaander is momenteel duidelijk dat jullie als een eenheid opereren in het veld. Vertel eens over jullie kracht. Emiel: "Als we boven de tien punten komen, groeien we als ploeg. Dan staan we er altijd. De ploeg schaart zich rond Pim, die echt als een leider optreedt. Daaraan tornt niemand. Verder kan iedereen binnen het team elkaar enorm oppepen. Vorig jaar zaten we wel eens op elkaar te fitten, nu is alles echt positief. Bij een foutje zeggen we 'jammer' en spelen rustig verder." Ook buiten de lijnen moet het welhaast klikken. Emiel: "Een vaste kern binnen de ploeg gaat geregeld stappen of samen eten. De 'lossen' voelen dat sfeertje aan en passen zich aan. We doen als team veel samen, dat brengt Adri er bewust in. Een sauna-tje op zijn tijd kan echt geen kwaad."

In het moderne volleybalwereldje praat iedereen over 'uren' maken. Met slechts $6\frac{1}{2}$ staat Normis/Orion bepaalt niet aan de top. Hoe valt het huidige succes hiermee te rijmen? Emiel: "Het is inderdaad een feit dat we in verhouding met andere teams erg weinig uren maken. Het team is echter in vergelijking met vorig seizoen niet veel veranderden bovendien hebben we veel wedstrijden gespeeld, zodat je toch steeds weer uurtjes meepikt. De bankspelers maken op deze manier wel minder uren. Misschien wrekt het zich

straks ook wel, voorlopig blijkt dat het voldoende is. Voor deze ploeg geldt : of deze 6½ trainingsuren of gigantisch veel meer . Het laatste is niet te realiseren. Bij ons haalt een stuk sfeer meer uit."

door Bas Bloem

We gingen dus niet naar Frankrijk

Nee, en we gaan ook niet naar Berlijn.

De busreis naar Grenoble, voor een zacht prijsje met medewerking van onze Co-sponsor Mekers aangeboden en in het nieuws gebracht, ging niet door. En dat lag zeker niet aan de kosten. De meest fervente Orion-supporters zijn elk weekend van vrijdagavond tot zondag (vroeg) ochtend met hun ORION bezig. En om dat nu op te geven? Hun team, de jeugd, de eigen competitiewedstrijd, het coachen, het fluiten enz. enz. En dan 2x1000 km in de bus etc. etc.

Dus: van 1600 toeschouwers in het pandemonium van 2 december in Rozengarde hadden zich 16 opgegeven voor de reis naar Grenoble. En dat was te weinig. Logisch. Maar wel jammer. Want, waar de "wave" in Rozengarde ook onze spelers wat punten kostte, tenminste volgens Marijn, waren net die paar punten het verschil tussen "to be there, or not". En dus "not".

Wat vast staat is, dat dit niet aan onze jongens heeft gelegen. Want die kwamen verder dan zij, en wij, verwacht hebben. Maar wat we wel hebben geleerd is, dat de supporters werkelijk de 'zevende man' zijn. Positief in Doetinchem, negatief in Grenoble.

Elders in dit blad ziet u de verwachting van Ger Penning, Er zal nog heel veel gebeuren voor het einde van het seizoen. En als supporters kunnen wij daar invloed op uitoefenen.

Nu ik dit schrijf, heeft Rein Schotanus een bus geregeld voor de wedstrijd tegen de (onverwachte) lijstaanvoerder BREVOK. Als u dit leest, is dit alles weer verleden tijd. Of die bus nu gegaan is of niet, luister naar Ger Penning: De competitie blijft tot het eind toespand. En daar moeten we wat voor doen!! We gaan naar Rozengarde. En als er weer een busreis wordt geregeld? Graag.

Grote klupaktie

Dit jaar heeft Orion voor het eerst loten verkocht voor de Grote Klupaktie.

D.w.z. alle jeugdleden hebben geprobeerd 5 loten te verkopen, wat over was hebben enkele actieve leden nog verkocht. Zo werden ca. 750 loten aan de man/vrouw gebracht. De opbrengst voor de vereniging was netto f 3.682,50 (13½ loten over)

Niet gek dus, voor een eerste keer. Als we dit volgend jaar nu eens met de hele vereniging zouden doen?

Jeugdcommissie,
sekr. Diny Velthausz

Nr. 06/663526 was het winnende nummer in binnen onze vereniging. Gefeliciteerd!

WAT ZEI GER PENNING ?

Het hangt er maar vanaf tegen wie. Want praten kan hij wel. Waar ik aan denk is zijn uitspraak in onze Orion Expres van 2 maanden geleden.

"Ger Penning gokt op de top 4, en met een beetje geluk zit er meer in. Voor het thuispubliek kan het weleens een leuk en spannend jaar worden". Nou Ger, tot dusverre is het aardig gelukt. Na de adembenemende overwinning op Delta Lloyd en de unieke thuisoverwinning op Grenoble, een werkelijk schitterende happening, die velen nooit zullen vergeten, een bekeroverwinning op ACCO/DOS, de ontlanding na de nederlaag tegen Grenoble, in het verre eenzame, toch steeds bezig met de weg omhoog.

Kijk, dat bedoelde Ger. Hij weet iets dat wij niet weten. Tot dusverre krijgt hij gelijk. Dus waarom niet met zijn overige voorstellingen? En dat o.a.: De competitie blijft tot het laatst toe spannend!!

En dat is fijn voor ons, het publiek, de vereniging, de sponsors, maar ook en vooral voor de spelers.

Wij houden Ger hieraan! Alvast dank.

P.S. Ger, je beloofde enkele maanden eerder nog wat. Fijn voor onze lezers, wanneer je daarvoor nu wat tijd kunt vrijmaken.

Ab.

Desinteresse

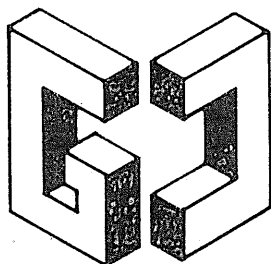
Gaarne zou ik willen reageren op de diverse opmerkingen vanuit het bestuur. Na elke ledenvergadering en in menig ORION EXPRES valt te lezen over de zogenaamde desinteresse van de leden. Dit komt voort uit het minimale bezoek van de ledenvergadering en het probleem om voor bepaalde vakatures geschikte kandidaten te krijgen. In dit schrijven wil ik opkomen voor die leden die wel degelijk betrokken zijn bij de vereniging, maar door omstandigheden niet in staat zijn om meer functies binnen de vereniging te vervullen dan alleen die van spelend lid. Die omstandigheden kunnen zijn werk, functies bij andere verenigingen en zo kun je er nog wel een paar noemen. Ik wil hier verder ook niet op ingaan een ieder moet dat voor

zich zelf kunnen bepalen. Ik ben dan ook voorstander van een meer positieve campagne om op die manier leden warm te maken voor het bezoeken van de ledenvergadering en het vervullen van een functie binnen de vereniging. Misschien dat dit meer vruchten afwerpt dan het alleen maar uiten van ongenoegen jegens de "ongeïnteresseerde" leden. Ik ben dan ook van mening dat ieder lid het recht moet blijven houden om tegen betaling van zijn contributie een stuk ontspanning te krijgen, zonder zich direkt schuldig te moeten voelen over het feit dat hij op dat moment een minimum tegenprestatie levert t.o.v. de vereniging.

Jeroen Aalders (H4).

Wij verzorgen uw reclame en publiciteit!

Er wordt vaak te weinig aandacht besteed, meestal door tijdgebrek, aan reclame en publiciteit. Ons bureau kan voor u alle zaken verzorgen zodat u zich bezig kunt houden met uw primaire taken. Belt u ons eens, u kunt vragen naar Gerrit Jansen.



Reklame-Adviesburo

Gerrit Jansen

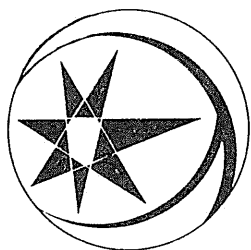
Varsseveldseweg 173

Postbus 211

7000 AE Doetinchem

Fax 08340 - 25995

Tel.: 08340 - 41807



WEDEO

voor drukwerk
en boekbinden

Terborgseweg 106, 7000 AE Doetinchem

Telefoon 08340 - 40301*



Het vertrouwde adres
voor

kantoorartikelen

computers

-schrijfmachines-copiers

fax-apparatuur

kantoormeubilair-

tekenkamerinrichtingen

Eigen technische dienst



bilderbeek
kantoorcentrum

Wilhelminastraat 1 en 5
Doetinchem -
Tel. 08340-3 46 55*

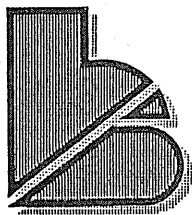


EDISONSTRAAT 5 INDUSTRIETERREIN „DE HUET”
DOETINCHEM TEL. 08340-46644



DE
GESTAAALDE
PERFEKTIE

**EEN GOEDE ASSURANTIEADVISEUR KAN U
HONDERDEN GULDENS PER JAAR BESPAREN**



**HET BAKEN
R. SCHIPPERS ASSURANTIËN BV**

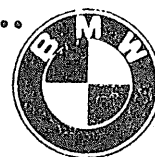
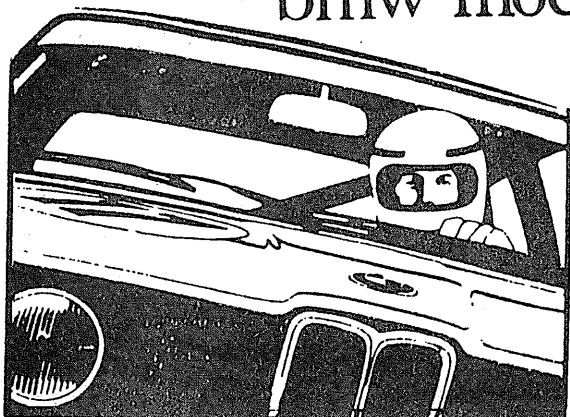
* verzekeringen * financieringen * hypotheken * zakelijke adviezen *

Keppelseweg 41, 7001 CE Doetinchem

Tel.: 08340 - 24354

BETAAL NIET MEER DAN NODIG IS.

bmw moet men ervaren



BMW maakt rijden geweldig.

AUTOBEDRIJF

J. & G. Bloemenkamp

Edisonstraat 54

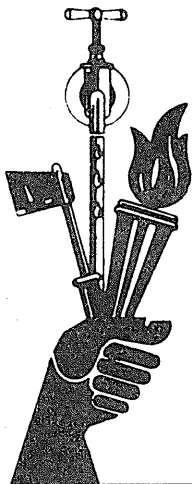
ZEVENAAR

Tel. 08360-28700

Meesterstraat 22 - 26
(zijstr. Wilhelminastr.)

DOETINCHEM

Tel. 08340-26351



**LOODGIETERSBEDRIJF
Fa. A. G. Winkelman & Zn.**

- Alle gas-, water- en sanitaire installaties.
- Centrale verwarming en dakbedekkingen.

Nijverheidsweg 1a, 7005 AS Doetinchem
Tel. 08340-26913 b.g.g. 33285 - 26811

EM

**ELEKTROTECHNISCH BUREAU
H. VAN DER MOORE B.V.**
Oude Terborgseweg 288-290 DOETINCHEM
POSTBUS 385 7000 AJ TELEFOON 08340 23738

HET BEDRIJF VOOR BETER VERZORGD ELEKTRO-INSTALLATIEWERK

Lid van



Vakmensen in elektriciteit

**OOK VOOR DE
KLEINE KLUS**

Schema Haldiensten

Donderdag 4 januari - dames 3

Zaterdag 6 januari - heren 8

Donderdag 11 januari - dames 5

Zaterdag 13 januari - dames 8

Voorlopige schema haldiensten:

Donderdag 18 januari - heren 3

Zaterdag 20 januari - Dames 6

Donderdag 25 januari - dames 7

Zaterdag 27 januari - ??

Donderdag 1 februari - heren 7

Zaterdag 3 februari - heren 6

Donderdag 8 februari - dames 4

Zaterdag 10 februari - dames 9

Donderdag 15 februari - dames 3

Zaterdag 17 februari - heren 9

Afhalen wedstrijdformulieren: donderdag om + 18.00 uur!
vrijdag om ± 18.00 uur!

Mededelingen distriktlijn

- Bij thuiswedstrijden zorgen de teams zelf voor een teller!! De haldienst hoeft hier niet voor te zorgen tenzij de teams niemand kunnen vinden, dan pas kan met een beroep doen op de mensen van de haldienst.
- In de GSGD komt een swabber. De beheerder van de sporthal is gevraagd hiervoor te zorgen. De swabber komt of in de leraarkamer of in de ballenkast te staan/hangen.
- In overleg met de trainers/sters van de distriktsteams hebben we besloten in de GSGD een proef te gaan houden m.b.t. de contrôle op de ballen. Er zal een schema opgesteld worden, waarbij de trainers/sters voor en na afloop van elke training een krabbeltje te zetten. Jeugdtrainer/sters en de recreanten zullen hierover ook ingeseind worden. De proef zal ingaan m.i.v. 1 januari 1990.
- Er zijn nog steeds teams (altijd dezelfde) die het presteren zo nu en dan een beoordelingsformulier in te vullen. Voor de goede orde nog maar weer eens vermeld: van elke wedstrijd, zowel thuis als uit, dient een beoordelingsformulier ingevuld en ingeleverd te worden!!

De eerste van het tweede

En nu hebben we het niet over de onbetwiste beste spelers, het laagste nummer, nee, de eerste punten die ons 2e herenteam pakte. Arend Hordijk sr., die de laatste punten op de tribune meemaakte, vond dit vanzelfsprekend. "Ze krijgen nu een serie laag staande teams, en daar moeten ze nog punten van kunnen pakken". Maar gezien de voorgaande wedstrijden, tegen hogere teams, zat het er al in.

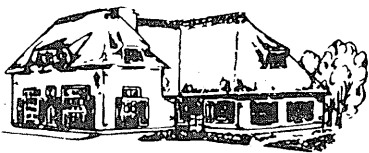
Wat dacht u van de wedstrijd tegen Krekkers, in Almelo? Na 2-0 achterstand toch op het nipper-tie verliezen? En Krekkers stond wel 3e van boven en Orion onderaan. Wie dat gezien heeft weet dat Krekkers geluk heeft gehad. En toen de 2e editie van het Groningse Lycurgus op 9 december Rozengarde betrad, zullen ze ook wel gedacht hebben hun laatste Sinterklaassurprise op te kunnen halen. En dat was niet zo gek. In ons commerciële NORMIS ORION NIEUWS ziet manager van Triest het wel zitten, maar punten hebben ze nog niet. Dat vraagt tijd, zegt hij. Maar die tijd is nu wel om, voorbij, wegge-vlogen.

En alsof de heren het zelf be-seften, in de eerste set kwam Lycurgus er niet aan te pas. Een

2e set, die alleen maar vroeg om snel te mogen worden verge-ten. De 3e set. Bob Raterink maakte zijn rentree. Ja, U leest het goed, Bob, ooit goed voor Heren 1, wat aarzelend en zoe-kend, nog niet beschikkend over een formidabele sprongkracht, stond in de basis van de 3e set. Weliswaar werd in de 3e set ver-loren, maar de 4e maakte indruk. (2-2). Het eerste punt was bin-nen. En dat zonder manager, en zonder Harrie! En in die zenuw-slopende 5e set, de eerste keer dat Heren 2 het rally-point kon beoefenen, werd Lycurgus versla-gen. En Heren 2 staat nu 2 pun-ten boven SEC. En zaterdag de 16e december spelen zij tegen SEC. We weten allemaal wat er toen gebeur-de. Ik heb, nu ik dit schrijf, nog geen idee. Eén na laatste met 5 punten, of laatste met 2 punten? schrijf, nog geen idee. Eén na laatste met 5 punten, of laat-ste met 2 punten?

Op 6 januari spelen zij tegen EVV. En daarna weten we meer Want wat zei H.J. van Triest (Gek he, een manager zonder voornaam, we kennen Henk, Joost, Thea en H.J.) "Ze zullen er best komen". En dat ben ik nou toevallig met hem eens.





De Bruidshoeve

Voor Bruid en Bruidegom

MODEHUIS RIEMSLAG

Terborgseweg 30 * 7005 BA Doetinchem * Telefoon 08340-23209



Sommige spelers hebben het maar makkelijk,
zo wordt er in het Orionkamp gefluisterd.
Zij eten elke dag kersvers brood van hun
ECHTE BAKKER.
Ambachtelijk brood voor meer springvermogen.
Dus neem geen loopje met uw conditie maar zet
het op een lopen naar uw ECHTE BAKKER

Theo Hakvoort

Boliestraat 15, tel. 24106
Surinamestraat 5 tel. 24117



3.44.44



setax
dag en nacht

Steeds meer mensen ontdekken onze betrouwbare deskundig-
heid óók bij de **AANKOOP VAN ONROEREND GOED**.
Voor een redelijke vergoeding **TAXEREN** en **ONDERHANDE-
LEN** wij voor U en kontrôleren de kontrakten.
Desgewenst verzorgen wij kosteloos de financiering die het
beste bij U past.
Informeert U eens vrijblijvend. Wellicht wordt U er wijzer van.

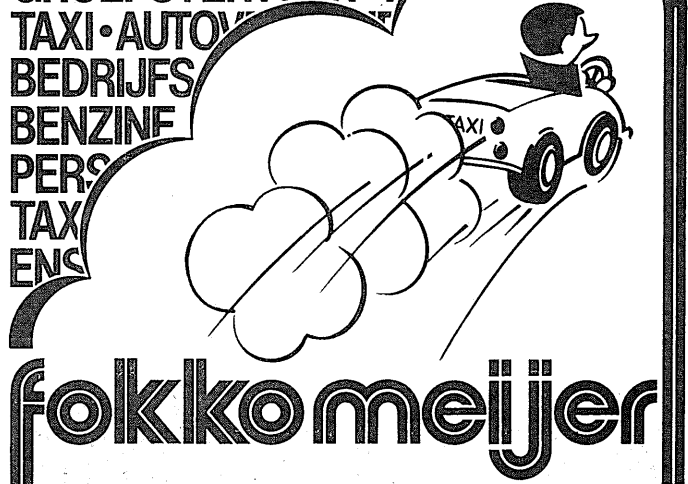


Makelaardij Gebbing

MAKELAARDIJ ONROEREND GOED - VERZEKERINGEN

Holterweg 118, 7003 DR Doetinchem, Tel. 08340-23648

**TAXI • AUTOVERHUUR • BEDRIJFS- EN
PERSONENWAGENS • GROEPSVERVOER
GROEPSVERVOER • TAXI • AUTO**



WASSTRAAT

UW **HONDA** DEALER:

fokko meijer b.v.

HAVENSTRAAT 52 - 7005 AG DOETINCHEM
Tel. 08340 - 44000

Voor al Uw **GLAS-,
SCHILDER- en
BEHANGWERK**

firma G. Wanrooy

Keppelseweg 46 - Doetinchem
telefoon 23126

kapsalon Hardy

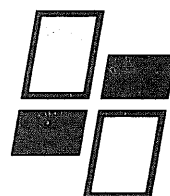
Herenkapsalon: Terborgseweg 59, 08340-25613
Dameskapsalon: Terborgseweg 68, 08340-25862
Ook zonder afspraak (Afspraken gaan voor)
Ook voor een kuurtje zonnebank

OFFSETDRUKKERIJ

**UW DRUKWERK TOT IN DE
PUNTJES VERZORGD BIJ:**

Raster

Tramstraat 2c
7001 CH Doetinchem
Tel. 08340-46454



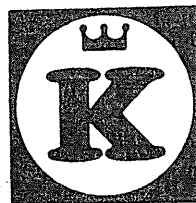


**HAAN
BESTRATINGEN
DOETINCHEM**

EDISONSTRAAT 51
7006 RA DOETINCHEM
TEL.: 08340 - 34505/42223

Bij topsport...

het beste vlees!!



KEURSLAGER

Fred Rosendahl

Haareweg 96 - telefoon 24089 - Doetinchem-wijk 9



Autobedrijf W. Radstake

**HET ADRES VOOR UW
BETERE GEBRUIKTE AUTO.**

**TEVENS HET BEKENDE
ADRES VOOR LPG INBOUW**

VANAF f 1400,- ALL IN.

Tramstraat 4
7001 CH Doetinchem
Telefoon 08340 - 43604
b.g.g. 32677

**Niet elke automobilist
rijdt altijd even denderend.
Daarom verzekeren wij
zo compleet.**

Natuurlijk zijn er automobilisten die wel eens
brokken maken. Daar hebben wij ervaring mee en
weten wat u mag verwachten van een goede auto-
verzekering: dat hij compleet is, snel werkt en een
scherpe premie heeft.

Wij adviseren u graag bij uw keuze voor het
beste merk autoverzekering. En verlenen u alle service
bij het afsluiten van die verzekering, het berekenen
van uw premiekorting en het afhandelen van schade.

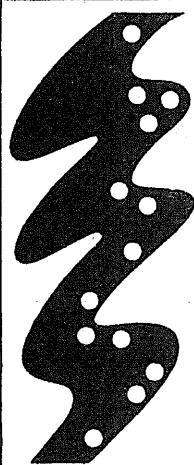
Bel ons even. Het is ons vak u goed en voordelig
te verzekeren.



**makelaarskantoor en
assurantiekantoor f. jansen bv**

Kantoor: Doetinchem, Dr. Hubernoodtstraat 7-9
Tel. 08340 - 32341

Kies voor het beste merk autoverzekering.



**Tuin ontwerp
Tuin aanleg
Tuin onderhoud
(Sier)straatwerk**

Tuincentrum * Hoveniersbedrijf * Kwekerij

nico gronert

Tel. 08340 - 43846
Ellegoorstraat 17
Doetinchem

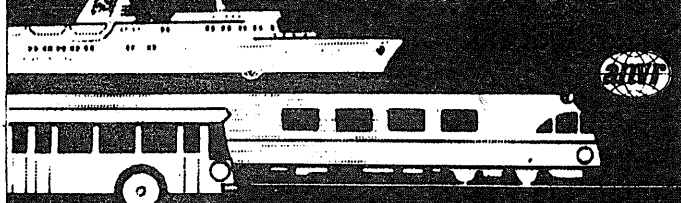
Bij dierentuin Koekendaal in de Wrange
elnde Lijsterbeslaan/Rekhemseweg
Geopend: di.-za. 09.00 tot 17.00 uur.



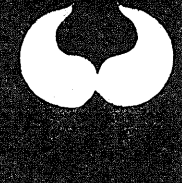
**voor schoenen
even naar Greven**

HEEZENSTRAAT 19

DOETINCHEM - TEL.23223

REIZEN-INFOCENTRUM
TERBORGSEWEG 34 — DOETINCHEM
TELEFOON 08340 - 44041



Van de scheidsrechterscoördinator

Henk Salemink heeft te kennen gegeven om vanaf 1-1-1990 ook als scheidsrechter zijn sporen te gaan verdienen. Henk veel succes op de bok.

Net als elk jaar is er een verloop in het scheidsrechtersaantal. Dit jaar is het wel erg groot. Vooral bij de hogere codes (1-2-3) is het droevig gesteld.

Ben reeds benaderd door het district met het verzoek (plicht) om meer scheidsrechters beschikbaar te stellen voor het fluiten van wedstrijden in het district. Bekijken wij de lijst dan hebben wij 1 scheidsrechter met de juiste code die geheel beschikbaar is; 3 scheidsrechters die wel willen fluiten als ze niet hoeven te spelen, coachen, rijden enz. Blijft dit zo dan kunnen er door het district teams uit de hogere klassen teruggetrokken worden. Ook bestaat de mogelijkheid dat het district geen scheidsrechters meer aan Normis/Orion levert. Als dit gebeurt dan zit de kans er in dat bepaalde wedstrijden niet gespeeld worden om de domme reden dat er geen scheidsrechters zijn.

Per 1-1-1990 stopt ondergetekende met zijn werk in de scheidsrechterscommissie. Aan het be-

gin van het seizoen is mij min of meer het koördinatorschap in de schoenen geschoven. Het bestuur een brief gestuurd dat ik hier niet mee akkoord ging en dat men moest uitkijken naar iemand anders. Voelt zich iemand geroepen om mijn plaats in te nemen, dan graag een berichtje aan het bestuur.

Voor zover ik weet gaan Fons Behr en Ab Been door met het indelen van de scheidsrechters. Mijn dank gaat uit naar die scheidsrechters die bijna elke speeldatum zitten te fluiten hoewel ze te kennen hebben gegeven 1 maal in de 14 dagen te willen fluiten.

Teams hou deze scheidsrechters in ere en ga niet tegen de beslissingen van de scheidsrechters te keer, want voor dat je het weet haakt deze scheidsrechter af vanwege het gekanker. De scheidsrechter zit er ook voor zijn plezier en maakt het mogelijk dat jullie kunnen spelen. Is hij er niet dan ook geen wedstrijd.

Theo Besselink.

VRIENDENCLUB

Gejo, Doesburg
leermiddelen

Kamps en v. Exel, Doetinchem
notarissen

Doetinchemse Fotolitho, Doetinchem
grafisch reproductiebedrijf

Bilderbeek, Doetinchem
kantoorbenodigdheden

Kreateam, Doetinchem
reklame zeefdruk

Zeegers, Doesburg
drukkerij

Wiltink, Doetinchem
bakkerij

G.F. v.d. Brink, de Heurne (Dinxperlo)
aannemer

Bril-in-mode, Doetinchem
speciaaloptiek

CO - SPONSORS



groothandel in ijzerwaren,
gereedschappen,
technische artikelen voor
industrie en
bouwnijverheid

doelrichem 7008 AT plakhorstweg 12 7000 AC postbus 136
telefoon: 08340 - 50611* telefax: 08340 - 44467
openingstijden: maandag t/m vrijdag 8.00-17.00 uur

TOURINGCAR BESTELLEN?

MEKERS BELLEN!!!

Verhuur van luxe touringcars voor al uw:

- * Binnen- en buitenlandse groepsreizen
- * Dagtochten
- * Bedrijfs- en verenigingsuitstapjes
- * Schoolreizen en Exkursies

Vraag vrijblijvend prijsopgave!

MEKERS TOURINGCARS B.V. - ETEN
Telefoon: 08350-27941



De ene steen...

is de ander niet. Dat geldt
ook voor bouwbedrijven.
Als u een woning of bedrijfspand
wilt laten bouwen of renoveren
kiest u gelukkig voor een
betrouwbaar bouwbedrijf.
Klaassen Bouwmaatschappij b.v.

Een keus voor Klaassen Bouwmaatschappij
verzekert u eveneens van:
ruime ervaring, opgedaan in
137 jaar bouwen.
allround deskundigheid in
grote en kleine projecten.

efficiëntie door besparende
bouwmethodes.
kwaliteit staat hoog in ons
vaandel.
scherpe prijskalkulatie.

Bovendien is Klaassen Bouwmaatschappij
aangesloten bij Stuwag.

Een geruststellende gedachte als
u bouwplannen heeft...



klaassen
Bouwmaatschappij b.v.
Dinxperlo Arnhem

Al meer dan 137 jaar bouwers met vakmanschap.

Automatisering
Computrac
Doelrichem

* AUTOMATISERING

ADVIEZEN
BEGELEIDING
OPLEIDING

* TOTAALOPLOSSINGEN

BRANCHE GERICHT
HARDWARE
SOFTWARE

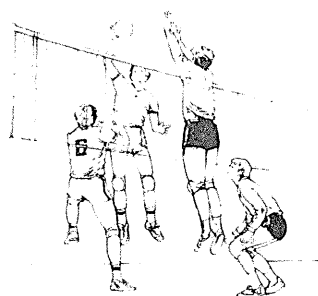
* UITSLUITEND GERENOMMEERDE MERKEN

Tandon
EPSON
GROTE BEER
ASHTON-TATE

Burg. van Nispenstraat 6
7001 BS Doelrichem
Telefoon 08340 - 26698



Iedereen voelt zich
't beste thuis
op eigen terrein



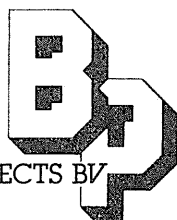
bondsspaarbank

Gemeente-Spaarbank • Doelrichem



spaarbank

volleybalvereniging ORION



BONGERS PROJECTS BV

LASERTECHNOLOGIE &
PRODUKTIEAUTOMATISERING

Industriestraat 32
7005 AN Doetinchem
Telefoon (08340) 4 22 11
Telefax (08340) 3 29 97
Telex 75029

AUTOBEDRIJF



HERWERS
Doetinchem

PLAKHORSTWEG 14, TELEFOON 08340-33055



Na Sport en Spel
dan weten we het wel

Wij stellen het op prijs Uw
recepties en party's te mogen
verzorgen.

Sportcafé
"ROZENGAARDE"

Tel.: 32534

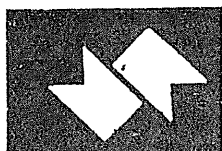
Ruim 10 miljoen constructienagels per dag...

Zandvoort Draadindustrie bv, fabrikant van
voornamelijk gehard stalen- en roestvrije
constructienagels produceert dagelijks meer
dan 10 miljoen speciaal-nagels voor praktisch
elk denkbare toepassing.
Kwaliteitsprodukten die, al sinds 1936 een
weg vinden naar tevreden gebruikers over de
gehele wereld.



Zandvoort BV
Doetinchem

Postbus 250, 7000 AG Doetinchem
Telefoon (08340) 3 34 41
Telefax (08340) 4 09 29



FIVAN OOST bv
Havenstr. 84, 7005 AG Doetinchem,
Tel. 08340-47188

FIAT BESTELWAGENS **FIAT**

Quic

Sport

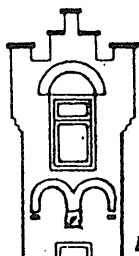
De engeltjes leren vliegen

In onze vorige editie hebt u kunnen lezen hoe onze Dames van het 2e team in hun aanloop in de competitie werden belaagd door duiveltjes. Zij beloofden een vervolgverhaal, en dat komt ook vast en zeker. Want wat gebeurde intussen?

Met hulp van Koos en Pim leerden ze vliegen! Het verblijf onder Amsterdams Peil (- 2 punten, weet u nog, 3 punten in mindering in Assen), werd snel omgebogen en in ontzettend zenuwslopende en spannende, en daarmee dus voor de toeschouwers heel aantrekkelijke wedstrijden, vloegen de engeltjes omhoog. Zelfs Koos kreeg er plezier in en met

(waarschijnlijk) duivels plezier haalde hij aartsengel Jacqueline naar de kant om vervolgens te genieten van de wijze waarop de meestal laag bij de grond opererende aanvalster nu opeens de pot moest verdelen. Maar hij kreeg het gelijk aan zijn kant, en wisselde engelen voor duivels en duivels voor engelen, tot niemand meer wist wie wie was. En dat was het einde voor het in hemelse sferen levende Alterno, dat met 3-0 klop kreeg. Publiek dik tevreden, speelsters gelukkig, en Koos, in zijn interview met de L.O.D., vond het heel vanzelfsprekend: Zijn engeltjes vliegen tot het plafond.





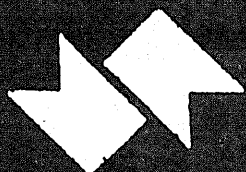
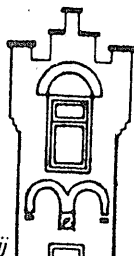
Bloembinderij Bloemisterij
OLTHUIS-TAKKEN
DOETINCHEM

Dr. Hubernoodtstraat 35-37 tel. 23726

EEN GROENE OASE IN HARTJE STAD



Bloembinderij Bloemisterij
OLTHUIS-TAKKEN
DOETINCHEM



DSD

Diesel Service Doetinchem DSD bv

Roerstraat 1, 7005 BS Doetinchem Tel. 08340-47111

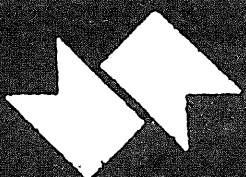
DAF Trucks

24 uur per dag voor u paraat

DAF TRUCKS

FIAT bestelwagens

Keuringsstation voor personen en bedrijfswagens



FIVAN OOST bv i.o.

Havenstr. 84, 7005 AG Doetinchem, Tel. 08340-47188

FIAT BESTELWAGENS

FIAT



Gerry en Flip Evers

Raadhuisstraat 71 - Doetinchem - Tel.: 08340 - 26839
(bij Bibliotheek)

Ruud Achterberg

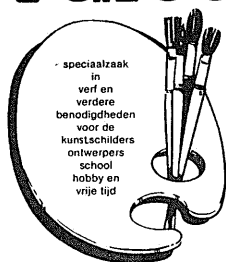
Bang & Olufsen



dealer voor Doetinchem e.o.
*Tevens luisterruimte aanwezig voor de
juiste keuze van uw geluidsboxen*

Heezenstraat 11
Doetinchem
Tel. 08340 - 23087

van deun



**Hobby-studio
kantoorinstallaties**

uw adviseur voor
kantoormeubelen
kantoomachines
administratiesystemen
reparatie en onderhoud

IJsselkade 5
Doetinchem

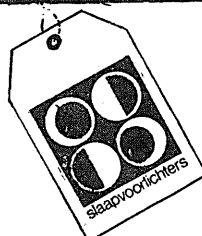
tel. 08340 - 25529,

**PIJN IN UW RUG
BIJ HET OPSTAAN
'S MORGENS?**

Kom dan eens voor een goed bed langs bij:

slaapkamer- en beddenspecialzaak
rulof slaapcomfort

De Slaapvoorlichter voor Oost-Gelderland
Dr. Hubernoodtstraat 10, Doetinchem. Tel. 08340-34291.



Sportcafé "DE BONGERD"

Om na uw sport gezellig na te praten,
maar ook om een feestje, vergadering of receptie te geven.
Kom vrijblijvend eens kijken en praten.

Wij beschikken ook over twee zalen.

John en Greet de Koning

Sporthal de Bongerd Wijk De Huet, tel. 08340 - 46421



Keser Uitzendbureau

Plantsoenstraat 73a - 7001 AB Doetinchem - Tel. 08340-44944.

Onze jeugd succesvol

Vijf van de zes jeugdteams wonnen in de voorronden van de open clubkampioenschappen. Twee teams bereikten direkt de finale; de overige teams moeten zich in een tussenronde op 24 februari opnieuw waarmaken om de finale te kunnen bereiken.

Onze grootste bewondering gaat uit naar de jonkies van meisjes F. Klaargestoomd door Wil van Veldhuizen zijn ze pas dit jaar begonnen in de aspiranten competitie. Trainer Marijn van Schaaik en coach Joke Harbers hebben daar echter vliegensvlug een ingespeeld aspirantenteam van gemaakt. Met vier auto's vertrok het team met supporters naar Helmond om de strijd aan te binden met vrijwel allemaal oudere teams, in de categorie meisjes C. De eerste wedstrijd was direkt tegen Dvnamo Apeldoorn. Na zware strijd werd de volle winst binnengehaald. Daarna werden ook Were-di, Schock '82 en Hovoc aan de zegekar gebonden. De laatste wedstrijd tegen Energo moest de beslissing brengen. Energo had eenmaal gelijkgespeeld, dus een set moest gewonnen worden. Het lukte na een spannende wedstrijd met 15-12. Energo was gebroken en de laatste set was een formaliteit. Ongeslagen kampioen dus.

Proficiat dus Claire, Karen, Elske, Lisette, Yvonne, Marit, Cindy en Petra.

Het jongens C team van Bouke Hellinga had een wat korter programma. Vorig jaar waren zij als jonkies in de voorronde net uitgeschakeld door Dynamo Apeldoorn. Deze waren uiteindelijk derde van Nederland. Wraakgevoelens waren dus volop aanwezig. De eerste wedstrijden tegen Were-di en VVC werden met goed vrij spel gemakkelijk gewonnen. Net als bij de meisjes was Energo de te kloppen tegenstander. Tot 8-8 was het een gelijk opgaande strijd. Daarna drukte Orion door naar 15-9. Hierna was de spanning gebroken en werd de tweede set

binnengehaald met 15-0.

Zowel de meisjes als de jongens hebben zich direkt geplaatst voor de finale.

Het meisjes B team (ons Orion A team) van coach Bob Wentink en trainer Marijn van Schaaik behaalde ook ongeslagen de volgende ronde. Omdat Wevoc te laat arriveerde was de eerste wedstrijd snel gewonnen. De tweede wedstrijd tegen Were-di was spannend. Met heel goed spel werd ook hier de volle buit binnengehaald. De volgende tegenstanders Vocasa en Energo waren geen echte tegenstanders meer en er werd gemakkelijk gewonnen, zodat de poule gewonnen werd met kwalificatie voor de volgende ronde.

Het jongens B team met als coach Cora Lenderink haalde het helaas net niet. Er werd tweemaal gewonnen en twee maal gelijk gespeeld. Dit was helaas net een set te weinig, zodat de tweede plaats in de poule gehaald werd. Cora vond dat het team heel goed gespeeld had, maar net dat kleine beetje geluk tekort gekomen was.

Het meisjes A team haalde met vlag en wimpel de volgende ronde. Het was erg jammer, dat Jeanine Schotanus al voor het tweede achtereenvolgende jaar door een blessure niet mee kon spelen. Ze was echter wel als supporter meegegaan, Jeanine, grandioos. De eerste wedstrijd tegen Skunk begon met een flinke achterstand, vooral door veel fout serveren. Toen dit wat beter ging lopen werd de achterstand snel ingelopen en werd met 15-8 gewonnen. De tweede set was een herhaling van de eerste maar gelukkig ook met hetzelfde resultaat. Ook de volgende wedstrijden tegen VCP en Activa begonnen met een achterstand, maar werden betrekkelijk gemakkelijk gewonnen. Coach Hugo Slutter was tevreden over de inzet, maar hoopt voor de volgende ronde verlost te zijn van Blessures en via wat oefenwed-

strijden een beter ingespeeld team te krijgen. Tegen sterkere tegenstanders had dat het Orion team flink op kunnen breken.

Ook het jongens A team bereikte ongeslagen de volgende ronde. Het team had een moeilijke start en had gelukkig in VCL een makkelijke tegenstander. In de tweede wedstrijd tegen Set-Up ontstond in de eerste set een achterstand van 8-1. Toen begon het teams ineens te draaien en Set-Up kreeg geen poot meer aan de grond. 15-9; 15-3. De derde wedstrijd tegen Civitas werd uitstekend gespeeld. Ondanks goede tegenstand was Orion geen moment in gevaar. Met tweemaal 15-8 werd het karwei geklaard. De laatste wedstrijd tegen BVC was een formaliteit. Dit team hoorde hier nog lang niet thuis.

Coach Gerard Klomps was na afloop zeer tevreden over het team als geheel, zowel wat teamgeest als inzet betreft.

Zonder de andere spelers tekort te doen wilde hij twee spelers apart genoemd hebben. Dennis Vriezen, die de rest van het team nauwelijks kende en Eric Behr, die in heren 3 nog weinig aan de bak komt, pasten zich zeer goed aan in het team en speelden uitstekend. Ook wilde Gerard de supporters van heren 3 Pieter Karels, Tjard Hofland en Tom Hellinga bedanken, omdat zij meegekomen waren om het team aan te moedigen.

Wij wensen uiteraard alle teams veel succes bij de volgende ronde.

Namens de jeugdcommissie
Fons Behr.

Boetes

Vanaf 30 september j.l. t/m 18 november zijn ons door het distrikt voor de onderstaande teams de volgende boetes opgelegd:

Heren 9	: f 10,-- (4 x f 2,50)	Eén speler 4 weken laten meespelen zonder borst/rugnummer!!
Heren 10	: f 5,-- (2 x f 2,50)	Eén speler tot 2x toe geen kaart aanwezig.
Dames 6	: f 2,50	Geen kaart aanwezig!
Dames 7	: f 2,50	Geen kaart aanwezig!!
Jongens D	: f 1,25	Geen kaart aanwezig!!
Meisjes E	: f 1,25	Geen foto op de spelerskaart.

In een tijdsbestek van 6 weken totaal f 22,50 aan boetes.

Allemaal boetes die gewoon niet nodig zijn.

Wij zijn benieuwd of de vereniging Normis Orion ook sportieve leden kent.

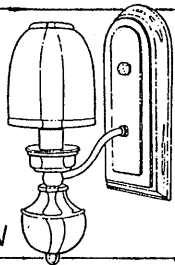
In de volgende Orion Expres zullen we jullie weer op de hoogte houden van eventueel weer ontvangen boetes.

Uw speciaal adres voor
wonen met gezellig licht!

ELEKTRA NIEUWENHUIS

Boliestraat 54 - Doetinchem
Telefoon: 23450

SPECIALITEIT: LOSSE LAMPEKAPPEN



WEDEO

Drukkerij/Boekbinderij Het adres voor uw
Zakelijk- Privé- en Verenigingsdrukwerk
in één of meer kleuren

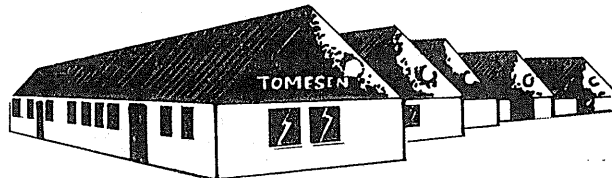
TOMESSEN

25 JAAR
KWALITEITSPARKET

- ★ EIGEN FABRIKAGE
- ★ EIGEN PARKETTEURS
- ★ SHOWROOM AAN DE FABRIEK
OF BEL VOOR EEN AFSpraak

WIJNBERGSEWEG 5
BRAAMT (BIJ DOETINCHEM)

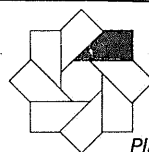
08345-1473



F. ter Ellen b.v.

Hamburgerstraat 51
Telefoon 2 32 16
DOETINCHEM

Voor alle fournituren



ten Hag makelaars
in onroerende goederen

Plantsoenstraat 75, Doetinchem, tel. 08340-32491*

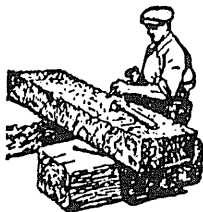


EEN TEAM VAN SPECIALISTEN IN ONROEREND GOED,
ASSURANTIËN EN HYPOTHEKEN.

G. A. B. Tolkamp, P. H. Koot, B. A. Groot-Roesink,
makelaars in onroerende goederen.



Met 'n NVM-makelaar koop je zonder zorgen



SCHOOT
NATUURSTEEN B.V.
Doetinchem

Natuursteen voor
bouw- en grafwerk

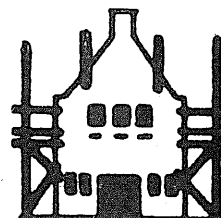
Kantoor en showroom.
Fabriekstraat 18, tel. 08340-40054
na 17.30 uur 25878
Fabriek: Ambachtsstraat 22
Doetinchem

bouwbedrijf

HESS B.V.

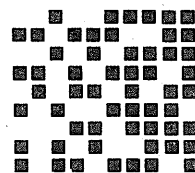
METSEL-, TIMMER-
en BETONWERK- en ONDERHOUDSWERKEN.

Terborgseweg 70 - Doetinchem
Telefoon 26089



Compudac

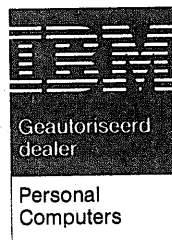
Automatisering



Doetinchem Gouda Kampen Tilburg

**Als je deze merken
vertegenwoordigt, moet je wel van
goede huize komen.**

Wij zijn dealer van de meest vooraanstaande merken hard- en software. En dat word je niet zo maar. Je moet wel van heel goede huize komen, wil je het vertrouwen van deze gerenommeerde fabrikanten krijgen. Pas als je aan de strengste normen voldoet, mag je dealer noemen.



GROTE BEER

STER-PROGRAMMA'S



BOUWCALCULATIE



ASHTON-TATE
GENERATIEVE SOFTWARE



ASSURANTIE-SOFTWARE

WordPerfect
CORPORATION
TEKSTVERWERKING

Tandon

PERSONAL COMPUTERS



data
systems

PORTABLES



KYOCERA

PRINTERS

EPSON

PERSONAL COMPUTERS, PRINTERS

FACIT

PRINTERS

NEC

PRINTERS



**NAKAJIMA
ALL**

PRINTERS



TDK

INFORMATIEDRAGERS

DENON

INFORMATIEDRAGERS

DOETINCHEM

Burg. van Nispenstraat 6a
Postbus 196, 7000 AD
Telefoon (08340) - 2 66 98
Telefax (08340) - 3 26 30

Geautoriseerd dealer
IBM PC's

GOUDA

Lage Gouwe 2
Postbus 3068, 2800 CD
Telefoon (01820) - 1 21 05
Telefax (01820) - 2 57 56

KAMPEN

Vloedijk 61
Postbus 32, 8260 AA
Telefoon (05202) - 1 51 58
Telefax (05202) - 2 07 82

TILBURG

St. Josephstraat 126b
(voormalige Lancierskazerne)
Postbus 96, 5000 AB
Telefoon (013) - 43 84 90
Telefax (013) - 43 82 15

De automatiseringsdeskundigen van huis uit....! Nu ook van IBM

Mini-interview

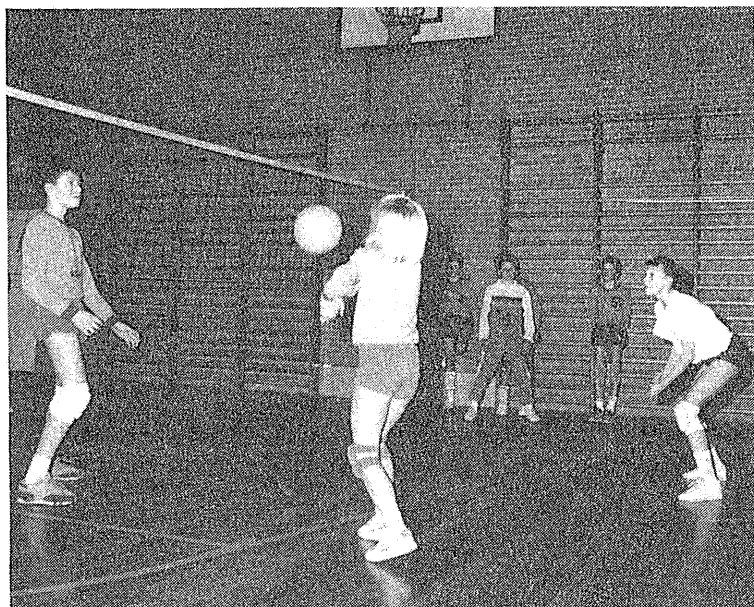
Naam:	Monique Hoogland.	Luuk Gorter
Leeftijd:	16 jaar.	23 jaar.
Team:	Meisjes E	Heren 2.
Hoeveel jaar actief bij Orion:	1 jaar.	2 jaar.
Hobbies:	Volleybal en muziek.	Volleybal, toneel en stijldansen.
Beste Orion-speelster:	Nicole Behr.	Marieke Pothof.
Waarom:	Staartje gaat zo leuk op en neer als ze speelt.	Staartje gaat zo leuk op en neer als ze speelt.
Beste Orion-speler:	Michel Kuiperij.	Is er niet.
Waarom:	Omdat hij zo vaak op de bank zit.	Er is er niet een met een staartje.
Sterkste punt van jezelf:	Verdedigen.	Wie heeft suggesties?
Mooiste moment bij het volleybal:	Kampioen geworden vorig jaar.	Als de scheids fluit.
Grootste teleurstelling bij het volleybal:	Slechte motivatie binnen het team.	De B.V.G.
Wens voor de vereniging:	Geen commentaar.	Het winnende staatslot.
Ik douche graag met:	Mezelf.	Ei-shampoo.
Favoriete vell:	YES!!	Het Wilhelmus (alle coupletten).
Als je niet was gaan volleyballen, welke sport had je dan gedaan?	Paardrijden, dat houd ik na het volleybal het langste vol.	lange afstand driewielen, omdat kort zo kort is.
Van wie zou je graag een babyfoto willen zien:	Nicole Behr.	Dames 3.
Tot slot wil ik nog kwijt:	Graag wat meer aandacht van Orion voor de jeugd.	Ja, een heleboel.



Sinterklaastoernooi pupillen

Zaterdagmiddag 9 december hadden wij een Sinterklaastoernooi. Ons team bestond uit Letty, Ellen, Sandryn, Laika, Marije en Susanne. We moesten drie wedstrijden spelen. Alle drie hebben we ze verloren, maar we hadden wel heel veel plezier. Nadat we ons gedoucht en aangekleed hadden was de prijsuitreiking. Wij waren derde geworden. Toen we naar huis gingen kregen we nog een zakje lekkers en een sticker.

Susanne.



Annemayla passt, Rogier ziet de bal nog niet zo zitten.

Voor de mini-jeugd van Orion vond zaterdag 9 december het jaarlijks terugkerende Sinterklaastoernooi plaats. De goede Sint moest dus enkele Zwarte Pieten achterlaten om als scheidsrechter op te treden. De Pieten waren blij een keer uit de schaduw van Sint te kunnen treden. Omdat de Spaanse volleybalregels nu eenmaal anders zijn dan de onze moesten ze eerst even wennen, maar eenmaal "warm gefloten" ging het prima. Er deden dit jaar slechts twee teams "van buiten" mee nl.

Phantoms en De Valken. Door de flinke aanwas van -ook veel zeer jonge(8 jaar)- jeugd werden de overige zestien poule deelnemers samengesteld uit de eigen jeugd.

In de hoogste categorie werden de bestaande teams gemixed zodat gelijke kansen ontstonden op de begeerde taart voor de poulewinnaars. Naast deze categorie waarin 4 tegen 4 met de normale spelregels wordt gespeeld, speelde de jongere jeugd 2 tegen 2 en 3 tegen 3 met aangepaste spelregels.

In een gezellige sfeer werd met veel inzet en groot enthousiasme gevolleybald.

Na afloop keerde elk kind huiswaarts met een zak snoep en een Normis-Orion sticker.

Als dank voor hun inzet werden nu de Pieten eens verwend en wel met een chocoladeletter.

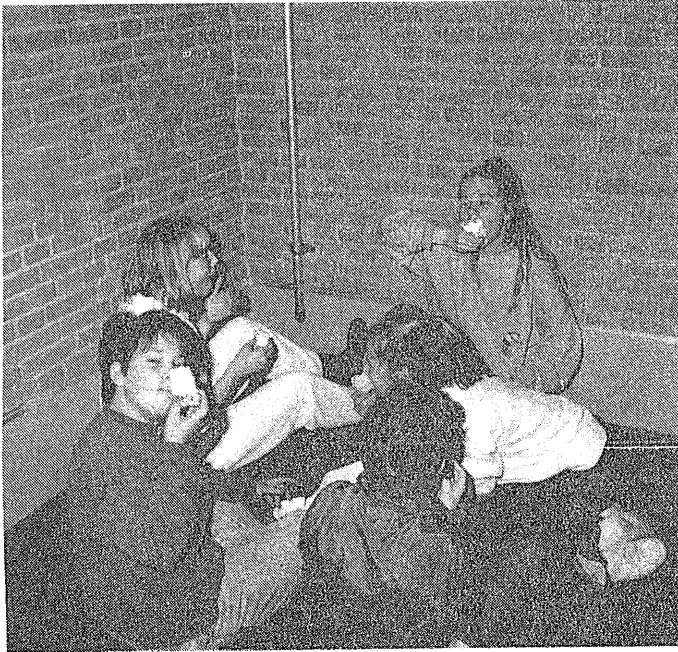
Dank ook aan allen die een hanje bijgestoken hebben, uw hulp is bij dit soort activiteiten altijd welkom !

Hieronder/-naast: enkele foto-impressies en team-verslagjes.



Thomas gaat smashen, Vanessa is diep onder de indruk, Yvette niet die komt rustig aangewandeld

We hebben 3 wedstrijden gespeeld, 2 gewonnen en 1 verloren. Daardoor hebben we n t(grom!)een taart gemist. Verder hebben we als troost nog een zakje snoep gekregen, dat was dus wel leuk. De Pieten kregen als dank een chocoladeletter en waren ons erg dankbaar (Kees en Thijs)



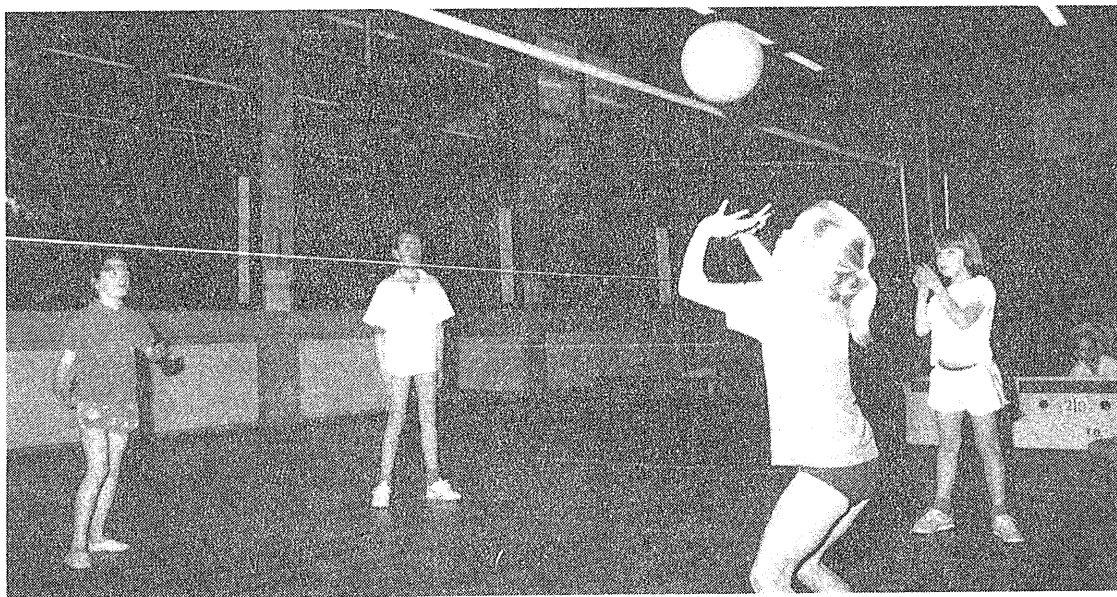
Die meiden! Net begonnen met volleybal en nu al een taart.

We moesten er om 2 uur zijn. Onze groep was verdeeld in namen: chocola, wimpel, banket, letter. We speelden 2 tegen 2 en we zaten in   n poule. Het was heel leuk en erg spannend! Sommige groepen kregen opdrachten van Hanneke v. Velthuizen bijv. eerst de bal vangen en daarna doorspelen (spelregels beginners, red.). Op de eerste plaats stond wimpel (Karen en Marijn), 2^e plaats chocola (Renske en Hanneke), 3^e plaats letter (erg knap van die allerjongste beginpiepers: Hiske, Floor en Merel), 4^e plaats banket (Els en Corine). De winnaars kregen een taart. Die wilden we met z'n allen delen (eerlijk zullen we alles delen....) maar hij kon niet in negen stukken en daarom nam Marijn de volgende training voor ieder een cakeje mee! (sportief h  )

Ieder kreeg aan het eind een zakje snoep mee. Het was een zéér leuke dag.

Wij wensen iedereen een spoedig, prettig, gezond, succesvol, gelukkig, fijn, tof, leuk, gaaf, mooi, knallend volleybal 1990 !!!!!!!

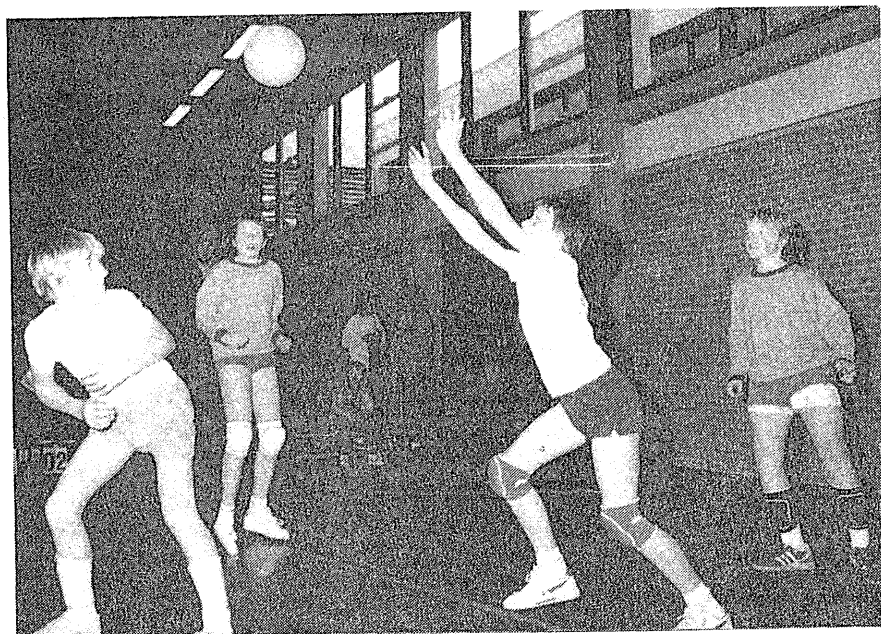
van alle meiden (zie boven, Nienke was helaas ziek, volgende keer beter meid!)



categorie 2 tegen 2, is het niet prachtig!



't hele sportieve spul op een rijtje.



4. Edwin bukt, op Paul kun je rekenen. Thijs heeft z'n knieën erg laag zitten!

Clinic in Winterswijk

Van Wim Navis van de Oost-Gelderse D.S.T.J. kregen we bericht dat op 25 januari 1990 in sport-hal de Pelkwijk te Winterswijk een Clinic wordt gehouden van het bronzen E.K. team. Dit evenement zal ongeveer 3 uur duren.



WINNING VAN ZAND + GRINT

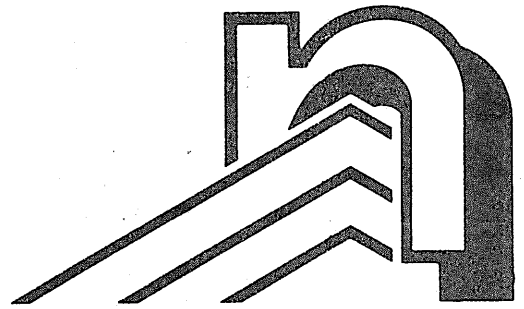
STEENBREKERIJ VOOR
STEENSLAG EN GEBROKEN
PUIN

GROTE VOORRAAD
ZWERFKEIEN

netterden

GRONDEXPLOITATIEBEDRIJF NETTERDEN - OMSTEG 3 - 7081 HK NETTERDEN

TELEFOON: 08358 - 341



voor alle sportballen
en netten

ook reparatie

voor volleyballen ook het aangewezen adres

vraag prospectus aan bij:



K.W.D.

SPORTBALLENFABRIEK

Houtmolenstraat 23 - Doetinchem
Tel. 08340 - 25624

DE TUINWINKEL

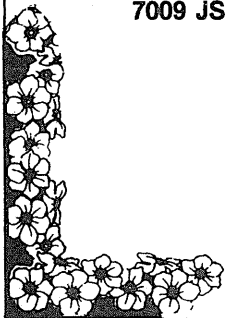
A. van Leeuwen en Zn.

Duval Slothouwerstraat 27
7009 JS Doetinchem

Telefoon 08340 - 24750



*Met bloemen
en planten
kunnen wij alles
voor u versieren*



ALFA HET SPORTIEVE TEMPERAMENT



ESCHAUZIER
ALFA DEALER - DOETINCHEM

Bilderdijkstraat 100 (wijk 2) telefoon 08340 - 32644

Voor al uw

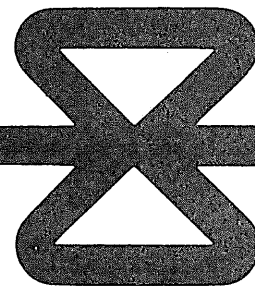
tapijten, gordijnen

en meubelen naar

interieur

van der woude

van ostadestraat 3a doetinchem
tel. 08340 - 23496



full service loonverpakingsbedrijf

**Alle voorkomende
afwerkingen**

M NDAY

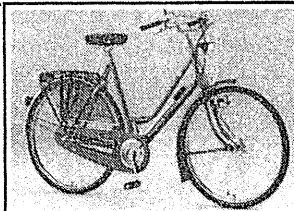
- postklaar maken van Uw direct mail
- monster- en premiumverzorging
- sorteren - assembleren - verpakken
- proeforders mogelijk
- vergelijk gerust onze prijzen

ambachtstraat 6 - 's heerenberg - telefoon: 08346 - 62678

Het juiste adres voor:

GAZELLE

BATAVUS fietsen



Tweewielercentrum

H. BRUIL
Doetinchem

DEWIIT

verhuur van:

- schuurapparaten
- afstoomapparaten
- ladders + trappen
- plaktafels

Schildersbedrijf
Vakspeciaalzaak
schilderwerken

snelle glasreparatie
dubbele beglazing
zonwering

Speciaalzaak in verf, behang, wandbekleding en glas.

Doetinchem - Haareweg 83a - telefoon 08340 — 24974.

Juweliers
KUNST en ANTIEK
DESIGN
IMPORT & EXPORT

VOORHUIS

Waterstraat 7 en 28-34
7001 BH Doetinchem

DE NIEUWE CHARADE
KOPLOPER IN PRESTATIES EN COMFORT

Nu op het
industrieterrein
DE HUET

CHARADE

Autobedrijf De Walmolen
Voltastraat 100, 7006 Doetinchem, Telefoon 08340-43788

DAIHATSU

AUTOSCHADE?



Zelfs de kleinste botsing
kan uw auto onbetrouwbaar maken.
Ons Caroliner Meet- en Richtsysteem
geeft u zekerheid.

Voor uw eigen veiligheid: Ga naar een specialist!

P.A. SIEBELINK B.V.
SPINBAAN 21 DOETINCHEM, 08340-23036

SIEMENS RADIO TELEVISIE
HI-FI — SELECO

Dealer voor Doetinchem en omstreken.
Eigen reparatie en service inrichting.

RADIO TH. BLOEMENDAL

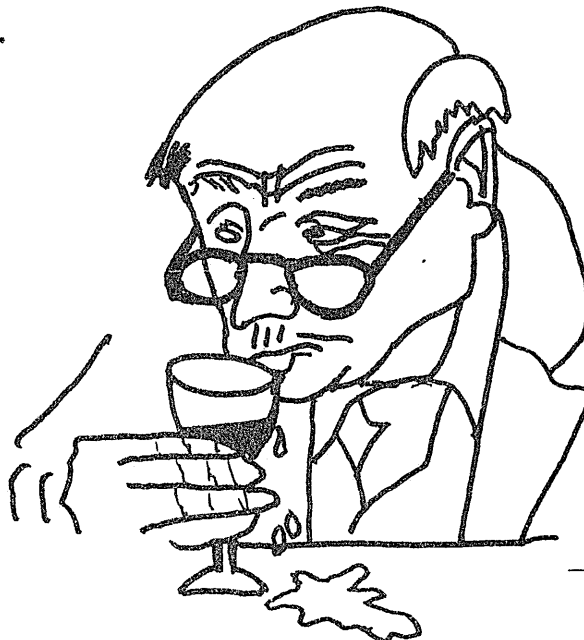
Dr. Hubernoodtstraat 81, Doetinchem

Telefoon 24886

Adressenlijst jeugdtrainers/coaches

	<u>tr/C</u>	<u>Naam:</u>	<u>Adres:</u>	<u>telefoon:</u>
Jongens	A:	tr: Joost v. Beckhoven	Grutbroek	-
		c : Arend Hordijk	Haareweg 79	26532
	B:	tr: Hans Radstake	Burg. Kehrerstraat 20	23076
		c : Cora Lenderink	Potgieterstraat 29	30785
	C:	tr: Gerard Wesselink	Alsumveld 20	60654
		c : Bouke Hellinga	W. de Zwijgerstraat 3	30518
	D:	tr: Henk Salemink	Wolborgenmate 16	40187
		c : idem		
Meisjes	A:	tr: Marijn van Schaaik	v. Hogendorplaan 48F	45963
		c : Bob Wenting	Koninginnelaan 85	42321
	B:	tr: Aukje Vollema	Hevermansstraat 49	43969
		c : Marja Gerritsen	v. Limb. Stirumlaan 55	41043
	C:	tr: Ingrid v.d. Linden	Nieuwstadt 29a, Zutphen	-
		c : Jan Bosman	Tulpenstraat 60	26888
	D;	tr1: Amina Versluis	Fr. Halsstr. 68 Zelhem	08342-2300
		tr2: Thea Kranenbarg	Lodewijkstraat 2	26216
		c1: Ada Hordijk	Haareweg 79	26532
		c2: Liesbeth Withag	Perebloesem 9	34308
	E:	tr: Nicole Behr	v. Karnebeeklaan 6	32079
		c : Fons Behr	idem	
	F:	tr: Marijn van Schaaik	v. Hogendorplaan 48F	45963
		c1: Joke Harbers	Ed. Schilderinkstr. 120	-
		c2: Jan Doornheim	Donker Curtiuslaan 7	40253
	G:	tr: Esther Bosmans	Bonifaciusstraat 101	34262
		c : Dinie Kuiperij	v. Enststraat 33	40337
	H:	tr: Jeanine Schotanus	Ploegdreef 39	42938
		c : Thea Meddens	Holtmate 15	30591
Pupillen:				
Meisjes	A:	tr: Wil v. Veldhuizen	Bastinglaan 134	32396
	B:	idem		
	C:	idem		
	D:	tr: Wil Bakker	W. de Zwijgerstraat 16	24829
	E;	idem		
	F:	tr: Hanneke v. Veldhuizen	Bastinglaan 134	32396
Opvanggroep:	tr:	Ben Lenderink	Potgieterstraat 29	30785

Adressenlijst d.d. 01-12-1989.



Het is weer raak bij de Mini's, meisjes A werd kampioen in de sterkste poule van de Mini-Kompetitie. Slechts tweemaal lieten ze een punt liggen. Eenmaal werd de zaak te gemakkelijk opgevat en een set werd hen afgesnoept door het aanstormende meisjes B-team.

Deze mini-kampioen werd opnieuw afgeleverd door trainer/coach Wil van Veldhuizen.

Van Harte Gefeliciteerd met jullie kampioenschap !

Het team bestaat uit, van links naar rechts: Vanessa Radstake, Stofke Striekwold (knielend) en Jolien Thomassen, Esther Blankman (staand)



Standenoverzicht jeugdcompetitie

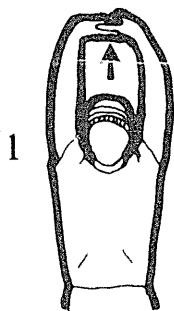
4A M JUN	WW-PP	2A M JUN	WW-PP	3B M JUN	WW-PP
LONGA '59 A	08-13	BOEMERANG A	10-20	VOLGA A	09-15
NORMIS-ORIONA	08-12	NORMIS-ORIONB	10-13	HUEVO '85 A	09-15
WIVOC A	08-10	GEMINI A	10-11	NORMIS-ORIONC	09-06
DYNAMO A	08-05	GROL A	10-08	GROL C	09-00
FAVORITA A	08-00	LONGA '59 C	10-05		
		DYNAMO B	10-03		
1A M ADS	WW-PP	3E M ADS	WW-PP	3D M ADS	WW-PP
AVANTI A	08-14	LABYELLOV D	08-16	NORMIS-ORIONF	08-16
HALLEY B	08-11	WEVOC B	08-06	THE PHANTOMSA	08-12
LONGA '59 D	08-09	NORMIS-ORIONE	08-02	'T PEESKE B	08-05
NORMIS-ORIOND	08-05			VICTORIA F	08-04
DYNAMO C	08-01			S.C.M. B	08-03
3C M ADS	WW-PP	1C M OVG	WW-PP	1A J JUN	WW-PP
NORMIS-ORIONG	08-14	VIOS B	07-12	LONGA '59 A	10-20
SPARTA E	08-10	LONGA '59 H	08-11	NORMIS-ORIONA	09-14
HUEVO '85 B	08-08	MAGIS-BOVO C	07-07	WEVOC A	09-11
PAJODOS B	08-06	NORMIS-ORIONH	08-05	WIVOC A	10-07
VOLGA B	08-02	VOLLIVERIJS C	08-03	VOLGA A	10-05
				FAVORITA A	10-01
1A J ADS	WW-PP	2A J ADS	WW-PP		
VICTORIA A	09-17	NORMIS-ORIOND	10-13		
NORMIS-ORIONB	09-13	GEMINI A	10-13		
SPARTA B	10-12	WIVOC B	10-13		
THUVE '73 A	10-10	VICTORIA B	10-10		
NORMIS-ORIONC	10-04	DYNAMO B	10-07		
R.O.H.D.A. A	10-02	WEVOC B	10-04		

Standenoverzicht seniorencompetitie

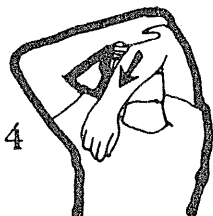
P HEREN	WW-PP	1B HEREN	WW-PP	2C HEREN	WW-PP
HALLEY 01	09-27	SPARTA 03	09-17	VICTORIA 02	09-15
GEMINI 01	09-20	THE PHANTOMS01	09-14	VOLGA 01	09-15
BOEMERANG 01	09-20	THUVE '73 01	09-13	V.Y.V. 01	08-14
MAGIS-BOVO 02	09-18	VOLLVERIJS 02	09-12	SMASH '68 02	08-11
WIVOC 01	09-13	VICTORIA 01	10-11	BLOK '71 02	08-10
AVANTI 01	09-13	R.O.H.D.A. 01	08-10	NORMIS-ORION05	10-10
LONGA '59 02	09-13	WEVOC 04	09-10	WEVOC 06	08-08
B.V.C '73 01	08-11	NORMIS-ORION04	09-08	THE PHANTOMS03	09-08
LABYELLOV 01	08-11	ACTIEF '81 01	09-06	LABYELLOV 02	09-06
BLOK '71 01	09-07	WEVOC 03	09-05	V.C.V. 03	07-04
SMASH '68 01	09-04	V.C.V. 02	08-01	HALLEY 04	09-01
NORMIS-ORION03	09-02	FAVORITA 02	10-01	MAGIS-BOVO 06	08-00
2B HEREN	WW-PP	3C HEREN	WW-PP	3B HEREN	WW-PP
HUEVO '85 01	08-13	VOLLVERIJS 04	09-15	DYNAMO 05	10-18
B.V.C '73 02	08-11	NORMIS-ORION07	09-15	A.S.V. 01	09-16
WIVOC 04	08-11	MAGIS-BOVO 07	09-12	MARVO '76 02	09-11
T.O.H.P. 01	07-10	A.S.V. 02	09-12	LONGA '59 04	10-11
NORMIS-ORION06	08-08	HALLEY 06	09-10	HUEVO '85 03	09-10
GROL 02	08-07	HUEVO '85 02	09-10	NORMIS-ORION08	09-10
DYNAMO 02	08-07	LOIL 02	10-09	TORNADO 02	09-10
MAGIS-BOVO 04	08-07	VOLGA 03	09-06	TORNAX 02	09-09
ERIX '80 01	09-06	VICTORIA 03	09-06	B.V.C '73 04	09-05
MEVO 01	09-06	V.Y.V. 02	09-06	BOEMERANG 04	09-05
VOLGA 02	09-04	FAVORITA 03	10-06	MARVO '76 03	09-03
		LABYELLOV 04	09-03	WIVOC 05	09-02
3D HEREN	WW-PP	3A HEREN	WW-PP		
D.E.S. 01	10-19	DYNAMO 04	09-18		
LABYELLOV 06	09-15	MARVO '76 04	08-12		
VOLTI '76 02	09-15	SPARTA 04	08-11		
ACTIEF '81 02	09-14	REVOC 01	08-11		
S.V. RODA 01	10-11	TORNAX 01	08-10		
THUVE '73 02	09-10	VIOS 03	08-09		
R.O.H.D.A. 03	10-06	BOEMERANG 03	08-06		
HALLEY 05	10-06	NORMIS-ORION10	08-04		
NORMIS-ORION09	09-05	MAGIS-BOVO 08	08-04		
VICTORIA 04	09-05	TORNADO 03	08-03		
LABYELLOV 05	09-04	GEMINI 03	09-02		
VOLLVERIJS 05	09-02				
P DAMES	WW-PP	1A DAMES	WW-PP	2C DAMES	WW-PP
GEMINI 01	09-27	DYNAMO 01	09-18	V.Y.V. 01	08-16
AVANTI 01	09-22	VIOS 01	09-17	ADELAARS 01	08-13
V.C.V. 01	08-19	LONGA '59 04	09-13	S.C.M. 01	08-11
NORMIS-ORION04	10-17	K.S.H. 01	09-11	HALLEY 03	08-10
LABYELLOV 01	09-15	SPARTA 02	09-11	SMASH '68 02	08-09
WEVOC 01	09-13	MAGIS-BOVO 01	08-10	NORMIS-ORION06	08-07
LABYELLOV 02	09-12	TORNAX 01	09-08	DR. VOORUIT 02	07-06
LONGA '59 03	09-10	BOEMERANG 02	08-07	VICTORIA 03	08-05
R.O.H.D.A. 01	09-09	VICTORIA 02	09-06	THUVE '73 02	07-04
NORMIS-ORION03	09-08	WIVOC 02	09-03	S.V. RODA 01	09-03
BOEMERANG 01	09-08	NORMIS-ORION05	09-02	DE VALKEN 01	07-02
GROL 01	09-02	GEMINI 02	09-00		
2B DAMES	WW-PP	2A DAMES	WW-PP	3D DAMES	WW-PP
K.S.V. 01	08-16	AVANTI 02	08-13	LABYELLOV 06	09-18
WIVOC 04	09-15	LONGA '59 06	09-13	HUEVO '85 02	08-14
BLOK '71 02	10-15	SPARTA 03	09-12	S.V.D. 01	08-14
MAGIS-BOVO 02	08-13	VIOS 02	09-12	VOLGA 01	08-11
FAVORITA 02	10-13	T.O.H.P. 01	08-10	WEVOC 04	08-10
K.S.H. 02	09-10	MARVO '76 01	09-10	HALLEY 07	08-08
LONGA '59 08	09-08	BOEMERANG 03	09-09	NORMIS-ORION09	08-07
TORNADO 01	10-07	WIVOC 03	09-07	ADELAARS 02	09-05
NORMIS-ORION07	09-05	DYNAMO 02	09-06	PAJODOS 02	09-03
MEVO 01	09-04	TORNAX 02	09-06	D.E.S. 02	08-02
LONGA '59 07	10-04	NORMIS-ORION08	09-06	VICTORIA 06	09-00
HALLE 01	09-00	GEMINI 03	09-02		

4E DAMES		WW-PP	4D DAMES		WW-PP
ADELAARS	03	09-15	VOLLVERIJS	05	10-16
BRAVO	02	09-14	NORMIS-ORION	11	09-14
V.Y.V.	04	09-14	S EN O	01	08-12
V.C.V.	06	09-12	A.S.V.	01	08-11
NORMIS-ORION	10	09-11	HALLEY	10	07-09
HUEVO '85	04	09-11	V.Y.V.	03	08-08
SPARTA	06	09-10	BLOK '71	04	07-07
SMASH '68	04	09-07	VOLGA	03	09-07
LOIL	03	09-05	VICTORIA	08	08-04
VOLTI '76	02	09-04	V.C.V.	07	08-02
VOLGA	02	09-04	TORNAX	09	08-00
'T PEESKE	04	09-01			

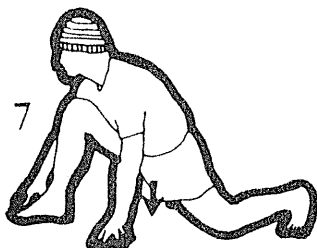
HET VOORKOMEN VAN BLESSURES



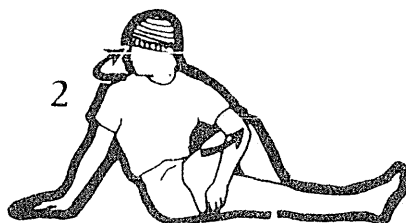
Rek onderarmspier + schouders + romp
Handen in 'bidgreep' (omdraaien + uitstrekken), vooral de ellebogen gestrekt (bovenrug strekken + hoofd iets achter over).



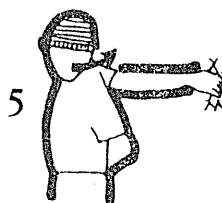
Bevorderen beweeglijkheid schoudergewrichten
Arm en hoofd mogen hierbij niet naar voren komen.



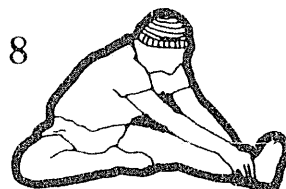
Rekken lange heupbuigers
Romp rechtop. Lies richting voorste hiel doorbuigen.



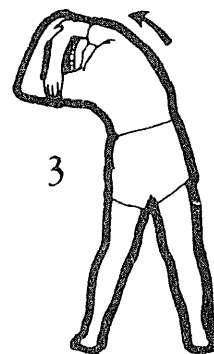
Lenig maken van de rug
Been zo hoog mogelijk over het gestrekte been kruisen. Arm zover mogelijk achterwaarts draaien + over schouder wegglijden.



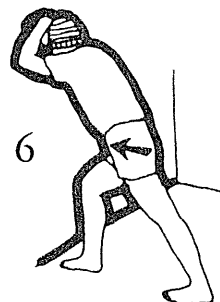
Rek borstspieren
Arm achterwaarts aangrijpen (iets boven schouderhoogte) en de romp in tegenovergestelde richting wegdraaien.



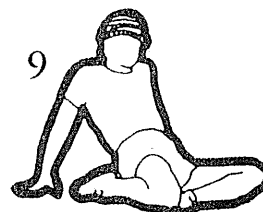
Rek spieren achterkant bovenbeen
Naar voren reiken. Eventueel tenen naar je toehalen. Been niet naar buiten draaien.



Rekken zijwaartse rompspieren
Uitvoering vooral zuiver zijwaarts.



Rekken oppervlakkige kuitspieren (+ diepe)
Gewicht op achterste been houden; eenmaal met gestrekte knie en een maal met gebogen knie uitvoeren. Voet wijst naar voren.



Rek 4-koppige dijbeenspier
Gewicht recht naar achteren brengen, steunend op de armen. Op of direct naast het hielbeen zitten (voet wijst niet naar opzij, maar naar achteren)