

Zaterdag 30 november 2019

TRIBUNE-INFO



15.00 uur Rabobank Orion H3 - Volga H1

15.00 uur Rabobank Orion D2 - Volga D1

18.00 uur Rabobank Orion H2 - FOOX Olhaco H1

18.00 uur Rabobank Orion D1 - Dros Alterno D2

albrand
VLOERVERWARMING

DALES
AUTOVERHUUR

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

HOLLARTS
PLASTIC GROUP

**Tieleman
Bouw B.V.**
Westendorp Tel. 0315-298430

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

ROTS
TEGELZETBEDRIJF

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA



Rabobank

Myrtax
Bewindvoering

ubbink



SEESING
PERSONEEL.nl

Voorbeschouwing

ORION HEREN 3 - VOLGA HEREN 1

Door Alex Stein, trainer/coach Heren 3



Stap voor stap

Het gaat de laatste weken stap voor stap de goede kant op. Daar waar we aan het begin van het seizoen zaten met, weer, een nieuwe ploeg, zonder de nodige automatisen, maar met de nodige pech gevallen en geblesseerden, is er inmiddels sprake van een hoop goed nieuws.

Hoewel we Sven voor de rest van het seizoen enkel als mentale ondersteuning kunnen gebruiken, begint de rest van de ziekenboeg leeg te stromen. Luuk traint, na de enkelkwetsuur weer mee, Niek en Twan hebben ondertussen alweer de nodige speelminuten gemaakt en Gijs is inzetbaar als joker.

Wat verder positief is, is dat het speltechnisch elke week beter wordt. We zijn er nog lang niet, echter is het prettig om te zien dat de degelijkheid in het spel toeneemt. Daarnaast is er in de voorgaande wedstrijden bij vlagen heel geconcentreerd gevolleybald, waardoor er meerdere malen een achterstand is omgezet in winst.

Nu zijn resultaten uit het verleden geen garantie voor de toekomst. Zeker niet in een competitie waarin, iedereen van iedereen kan winnen. Wel kunnen we de positieve zaken meenemen en dit proberen te herhalen.

Vandaag zal blijken of dat lukt, tegen volleybalbuurman Volga Heren 1 uit Gaanderen, die geen onbekenden zijn voor ons. Wij verwachten een interessante wedstrijd tegen de mannen uit Gaanderen die momenteel 2e staan op de ranglijst, daar waar wij inmiddels opgeklommen zijn tot de 3e plek. Al kan dat, zeker in deze competitie, zo weer anders zijn.



Bij de voorplaat:

Lieke Mentink in actie in de wedstrijd Orion D2 - Rebelle D1.

Stand Derde divisie A

1	Vips Bardot H1	08 - 28
2	Volga H1	08 - 28
3	Rabobank Orion H3	08 - 25
4	Webton Hengelo H2	09 - 25
5	Skoepin Wivoc H1	08 - 22
6	Springendal-Set-Up '65 H1	09 - 22
7	Time Out '75 H1	07 - 21
8	Apollo 8 H2	08 - 16
9	Weghorst WVC Volley H1	07 - 15
10	Twente '05 H1	08 - 15
11	Harambee H1	08 - 12
12	Voorwaarts H1	08 - 11

Tribune Info
is een uitgave van
de Vriendenclub Orion

Coördinatie:
Jan Bosma
Jaël Veenstra

Fotografie:
Hans van Dijk
Gevel Fotografie

Vormgeving:
René Jansen
Druk:
Drukkerij Siebelink



Rabobank Orion Heren 3

1 Jelte Stelwagen, 2 Gijs Heusinkveld, 3 Luuk Pasman, 4 Stijn Jansen, 5 Twan Smeitink, 6 Jasper Wijkstra, 7 Niek van Woudenberg, 8 Jens Reinders, 9 Bas Jansen, 10 Sven Dassen, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Rik Reinders. *Trainer/coach: Alex Stein.*



Volga Heren 1

Mitchell Versteegen, Paul Krul, Dennis Sluyter, Björn Schoppers, Rutger Sloot, Robert Wink, Bart Icking, Lennart Reinbergen, Stephan Italiaander, Dennis Lonink, Sjaak Böhmer jr. *Trainer: Karel Mollevanger, coaches: Erwin Sprenkeler, Sjaak Böhmer sr.*

We spelen in een steen- papier- schaarcompetitie

DOOR RIK REINDERS, HEREN3

Steen, papier, schaar, is een spel dat met de hand wordt gespeeld. Het spel wordt gebruikt om bijvoorbeeld te bepalen wie er aan de beurt is. Elke speler heeft de keuze uit drie elementen: steen, papier en schaar (wat een verrassing). Zo wint papier van steen, steen wint van schaar en schaar wint van papier.

Tot kort leek onze competitie net een steen, papier, schaar spel. Elk team had zijn element gekozen. Wij hebben tijdelijk met papier gespeeld. We hebben onze eerste wedstrijd dan ook vrij kansloos tegen schaar (Voorwaarts HS1) verloren. Daarna volgde de wedstrijd tegen steen (WVC HS1), deze wedstrijd hebben we natuurlijk dan ook gewonnen.

Een week later mochten we opnieuw tegen schaar, deze keer in Diepenheim, om nogmaals met 4-0 naar huis gestuurd te worden. De vierde wedstrijd speelden we tegen een ander team met papier (Webton Hengelo HS2). Normaal gesproken is papier tegen papier gelijkspel, maar omdat dat in de volleybal wereld niet te doen is hebben we besloten de uitspelende ploeg het voordeel van de twijfel te geven.

Hierna volgde nog een vijfde wedstrijd, opnieuw tegen steen. Het overwinningbier in Ootmarsum op vrijdagavond beviel ons erg goed.

Na de wedstrijd in Ootmarsum leek het onze geestelijk leider Alex een goed plan om tegen Twente 05 HS1 de regels van steen, papier, schaar niet meer te volgen. Hij heeft besloten dat wij vanaf dat moment als element Titanium het seizoen zouden uitspelen. Dit door onze Titanium Twan en zijn pin op te stellen. Met Titanium Twan en zijn pin hebben we nu ook al vier wedstrijden achter elkaar gewonnen.

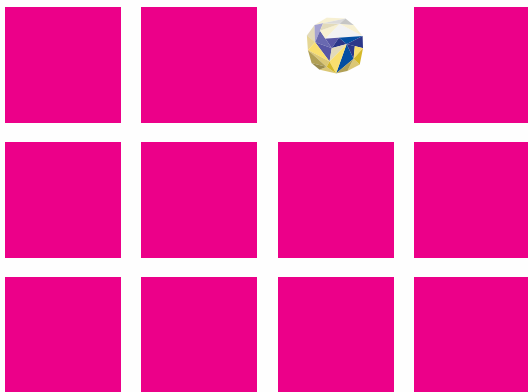
U denkt misschien: 'is het wel eerlijk om steen, papier, schaar te spelen met titanium?' Wij vinden van wel, maar dan ook alleen als wij met titanium spelen.



Broer van Henk



BAX WENST ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!



Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl



*Meer dan 25 jaar
Rotsvaste kwaliteit*

rots.tegelwerk@hotmail.com
06 25 09 12 34

Tegelwerk,
Natuursteen,
Afwerkvloeren
Ook voor betonlook:
Badkamers, vloeren, wanden,
keukens, meubilair...

Voorbeschouwing

ORION DAMES 2 - VOLGA DAMES 1

door Jeroen Hamminga, trainer/coach Dames 2

Het is bijna zover

De feestdagen komen eraan. En dat betekent dat we alweer bijna op de helft van de competitie zijn aanbeland. Na acht wedstrijden hebben we een indruk van ons prestatieniveau vergeleken met dat van onze tegenstanders.

Kort samengevat spelen we goed mee met de sterkere teams in onze poule.

In het grotendeel van de wedstrijden tonen we vechtlust. Van de wat zwakkere teams werd met ruime cijfers gewonnen. Ook tegen twee sterke tegenstanders Longa en Halley werd met 3-1 gewonnen. De laatste drie wedstrijden tegen VCV, Bovo en WSV was dat helaas niet het geval. De belangrijkste constatering is dat we individueel en als team nog stabiel moeten worden. Zowel technisch, tactisch en mentaal is nog genoeg te leren. Bijvoorbeeld door elkaar in trainingen nog meer uit te dagen en aan te spreken op onze taken.

Een onveranderd mooi doel om onze ambitie waar te maken en goed volleybal te laten zien.

Helaas hebben we ook nog wat blessurenieuws. Tot voor kort waren de goden ons redelijk gezind. Langdurige blessures zijn lang uitgebleven. Helaas is het Kimberley toch overkomen en mocht zij net als haar wederhelft, H2 talent Jan, met een enkelblessure gedwongen op de bank zitten. Als assistent-coach en verzorger van het team blijft ze gelukkig dicht bij ons en van waarde! En we hopen van harte dat ze met een aantal weken kan beginnen met opbouwen, zodat ze na de feestdagen weer in het hart van ons team kan komen spelen!

Vandaag staat opnieuw een interessante wedstrijd op het programma. Gezien de stand een gelijkwaardige tegenstander waar we opnieuw onbevangen en met lef tegen willen gaan spelen. Met technisch verzorgd spel, veel servicedruk, stabiele pass en effectief aanvalsspel gaan we er alles aan doen om de punten thuis te houden.

Een leuke wedstrijd gewenst.

Stand Promotieklasse B

1 Inn. Makelaars.nl WSV D1	08 - 35
2 Skopein Wivoc D1	08 - 28
3 Rabobank Orion D2	08 - 24
4 De Hofnar-Bovo D1	07 - 23
5 Heva VCV D2	09 - 22
6 Vollverijs D1	07 - 21
7 Seesing Pers. Longa '59 D2	08 - 21
8 Halley D3	07 - 20
9 VV Forza D1	06 - 11
10 Auto van Oort/Rebelle D2	08 - 11
11 Volga D1	08 - 08
12 Twente '05 D1	08 - 06

RESTAURANT
SYRTAKI
EMMERIK





Rabobank Orion Dames 2

1 Lieke Mentink, 2 Sophie de Munck, 3 Lynn de Munck, 4 Hannah Jansen, 6 Hannah Booiman, 7 Isa de Munck, 8 Myrthe Eijkelkamp, 9 Anne Overbeek, 10 Robin Hekkers, 11 Marloes Meisters, 12 Zoë Go, 13 Kimberley Houlton. *Trainer/coach: Jeroen Hamminga.*



Volga Dames 1

Anne Bosch, Mariska Centen, Kaylee Damen, Nina Gunsing, Mara Hoegen, Anouk Koldeweij, Petra Hendricksen, Meike Kroets, Eva Mulders, Emmy Thuis, Anne Willemsen, Daphne Simons. *Trainer/coach: Mitchell Versteegen.*

Open club 2020 B meiden

DOOR HANNAH BOOIMAN, DAMES 2

Shit...het is zondagavond kwart over 10. Klaar om naar bed te gaan om weer fit te zijn voor de volgende dag. Tot ik hoor dat ik ben vergeten om een stukje te schrijven voor de Tribune Info. Mijn ouders natuurlijk niet blij, maar het komt wel goed zei ik snel.

Dit jaar hebben we met de B open club als team begeleiders Eric Maan, Eddo Hissink en Karel Mollevanger. We bereiden ons voor de eerste ronde op 4 januari. De selectie die dit jaar gekozen is, zijn 14 speelsters. Dit zijn: Lynn de Munck, Hannah Booman, Marlijn Stelwagen, Floor Hilferink, Bonny Willemsen, Nadya Boeijink, Nanna Wellink, Nyah Go, Ricky de Jong, Anouk Hissink, Maureen Agelink, Luna Bos, Chloe Jansen en Mila Reindsen.

We gaan een voorbereiding draaien in Maaseik België. In de Steengoed arena van profclub Maaseik gaan we trainen en deelnemen aan de Steengoed Cup. We gaan hier heen van 27 december t/m 29 december. We verblijven in een internaat waar we kunnen verblijven. We trainen dus in de grote Maaseikhal.

De Steengoed Cup is een toernooi voor U17 jongens en meisjes. Dit is een goeie voorbereiding voor het team om goed samen te kunnen spelen en elkaar beter te leren kennen. Ik heb er persoonlijk zin in om dit te gaan doen en om goed voorbereid de eerste ronde in te gaan! We kunnen dus niet zeggen dat we geen voorbereiding hebben gehad...

De Steengoed arena is een grote hal waar Greenyard vc Maaseik volleybalt. Het eerste team van de heren volleybalt hier een erg hoog niveau. Hier nog een leuk geschiedenis stukje: het team heeft al veel prijzen gewonnen, onder andere de Champions league als laatst in 2000 en de CEV cup in 2010. De hal is opgericht in 1960.



TB Tieleman Bouw B.V.

Westendorp Tel. 0315-298430

inTECHrity

GDPR

Security

AVG

Privacy

ISO9001

ISO27001

NEN7510

Quality



Al meer dan 10 jaar ondersteunen wij klanten middels een praktische invulling naar een ISO27001/ NEN751x certificering en brengen ISO9001 naar eenzelfde management systeem. Ook de AVG (GDPR) geven wij een praktische invulling. Nieuwsgierig! Check QR-code of ga naar www.intechrity.nl

Uw partner voor ISO certificering

Voorbeschouwing

ORION DAMES 1 - DROS-ALTERNO DAMES 2

door Marcel van Zuijlen, trainer/coach Dames 1



De wijzen komen uit het oosten.

Twee weken geleden zat ik op een zondag de wedstrijd van het Talent Team tegen Lycurgus te kijken. Sinds dit seizoen spelen zowel de Talenten van de dames als die van de heren in de nieuwe Van der Knaap hal in Ede. Eigenlijk was deze hal bedoeld voor (de ex-eredivisie club) VcV uit Veenendaal. Vanwege hun faillissement kwam deze zaal vrij. De zaal moeten ze wel delen met de volleybalvereniging TweeVV uit Ede waar ik zelf ooit speelde.

Voor de wedstrijd sprak ik verschillende vrijwilligers/bestuurders van TweeVV. Ik was nieuwsgierig hoe de communicatie tussen beide verenigingen was en hoe een Talent Team zonder mini leden, de courtcrew en ballenkinderen kon bemenen. Volgens hun informatie was het bijna niet te doen. Elke week moest er door de organisatie bij verschillende clubs uit de regio worden geleurd om mini's en andere vrijwilligers. Zelfs scholen in Ede zijn benaderd. Een eredivisie team zonder achterban blijkt dus erg lastig te managen.

Op de vraag aan mij of dat bij Orion wel goed gaat vertelde ik dat ik erg blij ben met al de mini's en vrijwilligers die er voor zorgen dat alles voor Dames 1 goed is geregeld. Op de vraag of de samenwerking tussen club en de stichting ook goed

ging zei ik dat ze hier in Doetinchem echt geen domme dingen doen. De wijzen komen uit het oosten... toch?

Na een makkelijke overwinning tegen Donitas en een vrij weekend spelen we vandaag wederom tegen Alterno D2. Tijdens de beker hebben we ook al tegen ze gespeeld en met 2-3 verloren. Natuurlijk zijn we niet van plan dit te herhalen. Alterno heeft ook wat goed te maken. Zij verloren vorige week met 3-1 in de beker van eerste divisionist IBM Client Innovation Center Veraces.

Ik hoop dat we u weer kunnen vermaken met een goede pot volleybal. Alvast bedankt voor uw support!

DALES 
AUTOVERHUUR

Stand Topdivisie

1	Laudame Fin. VCN D1	08 - 22
2	VoCASA D1	08 - 19
3	IMS/Voltena D1	08 - 17
4	VV Utrecht D1	08 - 16
5	Pharmafilter US D1	08 - 13
6	Rabobank Orion D1	08 - 12
7	Dynamo Apeldoorn D1	08 - 12
8	Sliedrecht Sport D2	08 - 10
9	Dros-Alterno D2	08 - 09
10	Sudosa-Desto D1	08 - 09
11	Prima Donna Kaas D1	08 - 05
12	OBEG Donitas D1	08 - 00



Rabobank Orion Dames 1

1	Kim Brandes	17 jaar	1.82 m	Spelverdeelster
2	Rebecca Booiman	19 jaar	1.84 m	Midspeelster
3	Iris Reulink	25 jaar	1.80 m	Midspeelster
5	Lise Middelkoop	22 jaar	1.83 m	Diagonaal
6	Michelle van der Wens	31 jaar	1.83 m	Midspeelster
7	Dirkje Berendsen	27 jaar	1.86 m	Spelverdeelster
8	Laura Klaver	25 jaar	1.83 m	Passer/loper
9	Maureen Reulink	23 jaar	1.72 m	Passer/loper
10	Annemiek te Beest	25 jaar	1.84 m	Diagonaal
11	Silke Bruil	17 jaar	1.87 m	Passer/loper
12	Jaël Veenstra	27 jaar	1.74 m	Libero
21	Merle Bouwmeester	22 jaar	1.67 m	Libero

Trainer/coach: Marcel van Zuijlen
Assistent trainer/coach: Jeroen Peeters

Fysiotherapeut: Martin Moons
Teammanager: Michel Lenderink

Officials: 1e Scheidsrechter: Remco van Herwaarden, 2e Scheidsrechter: Ja

Rabobank

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

albrand
VLOERVERWARMING





Dros Alverno Dames 2

1	Silke Bos	15 jaar	1.81 m	Spelverdeelster
2	Britt Rösler	17 jaar	1.85 m	Diagonaal
3	Eeke Noomen	21 jaar	1.81 m	Midspeelster
4	Nicole van de Vosse	15 jaar	1.87 m	Passer/loper
5	Sanne Verweij	19 jaar	1.81 m	Diagonaal
6	Barbara Knap	45 jaar	1.74 m	Spelverdeelster
7	Silke Schuitemaker	23 jaar	1.82 m	Passer/loper
8	Paula Speckman	20 jaar	1.77 m	Midspeelster
9	Marloes Zinnemers	35 jaar	1.82 m	Midspeelster
10	Gina Valenti	20 jaar	1.80 m	Passer/loper
11	Cynthia Luijken	30 jaar	1.81 m	Passer/loper
12	Anne-Britt Kneijnsberg	39 jaar	1.81 m	Libero

Trainer: Arno Lippmann

Teammanager: Marloes Zinnemers

Assistent trainer: Anton Schäffer

an Klappe, Lijnrechters: Herbert Reindsen en Tony Overklift Vaupel Kleyn.

ubbink

DALES
AUTOVERHUUR

HOLLARTS
PLASTIC GROUP

Tieleman
Bouw B.V.

Myrtax
Bewindvoering

*Lilians
Eetpaleis*
Surinaamse gerechten met een hollands tintje!



Kadotip van de Sint!

een
must voor
elke
Orion fan



Vraag ernaar bij de bekende Vriendenclub-bestuurders

Kleurrijke dames

DOOR LAURA KLAVER, DAMES 1



Een stuk schrijven is altijd lastig. Net zo lastig als het mij lijkt om elke training, timeout weer nieuwe input te geven aan spelers. Elke speelster heeft een andere verwachting, speelt op een andere positie of heeft iets anders nodig. Ben je een introvert of extravert persoon. Bert Goedkoop probeerde ons hier vorig jaar tijdens een clinic alert op te maken. SWOT-analyses, reflecties, alle speelsters hebben dit tijdens hun studies vaak genoeg geleerd. Maar welke persoonlijkheid hebben zij? Vanaf de tribune soms lastig te zien maar van dichterbij een stuk duidelijker.

In de Griekse oudheid deelden we mensen al in naar hun persoonlijkheid en dat doen we anno 2019 nog steeds. We doen dit in vijf verschillende kleuren die we hebben gelinkt aan verschillende dieren.

Zie jij de vurige rode speelster, een echte durfal? Die zijn erg resultaatgericht. Directe dames, die pik je er meestal zo uit. De gele kleurige dame, is een dier zoals een zeehond, die erg graag houdt van veel praten en aanwezig zijn. Een beetje de tegenpolen van giraffen, de blauwe persoonlijkheden, de wat bedachtzamere speelsters. Die achter alles bedenken waarom we iets doen. Je hebt naast al deze kleuren ook nog de groene kleur (de dromedaris). De warm, kalme en bedachtzame speelsters. Dan heb je nog paarse speelsters die niet in een hokje te plaatsen zijn. De zeldzame paars paarden.

Al deze verschillende kleuren speelsters spelen samen in een team. Aan de coaches de taak om te zorgen dat deze meiden goed kunnen mengen en een echt team zijn. Vanaf de tribune kun je een gokje wagen maar het meest belangrijk is dat de speelsters dit van elkaar weten.

Gelukkig zijn wij samen oranje ondanks alle verschillende persoonlijkheden. En door alle kleuren te mengen, functioneert het team het beste. We hopen dat we vandaag met de kleur oranje kunnen laten zien hoe goed wij strijden tegen Groen.

TribuneTalk

KLEUR BEKENNEN Kleur is een eigenschap van licht. Deze eigenschap laat zich uitdrukken in golflengtes welke de kleur van het licht bepalen. Wij mensen zien kleuren met golflengtes van tussen de 750 en 380 nanometer. Buiten dit bereik vallen kleuren als infrarood (750 nm t/m 1 mm) en ultraviolet (380 nm t/m 1nm).

Hoe goed wij deze kleuren kunnen waarnemen is te danken aan de samenstelling van het netvlies in onze ogen. Dat kan doordat ons netvlies zogeheten staafjes en kegeltjes bevat. Ongeveer 120 miljoen staafjes en 6 miljoen kegeltjes. De staafjes gebruiken wij om onderscheid te maken tussen licht en donker, de kegeltjes gebruiken wij om kleuren te onderscheiden. Zo zijn er 3 soorten kegeltjes, één soort voor elke primaire kleur: rood, groen, en blauw. Als de balans tussen deze soorten verstoord is worden kleuren dus niet juist waargenomen.

Dat noemen we dan ook wel 'kleurenblindheid'.

Laat u echter niet misleiden. Dat u vermoedelijk dezelfde lelijke groene vlek midden in 'onze' zaal waarneemt als ik, komt niet doordat wij kleurenblind zijn of te lang tegen de zon in gekeken hebben. Het heeft ook niets te maken met de Achterhoekse vlag trouwens.

Het heeft wel te maken met de hoofdsponsor en stichting van 'ons' eerste team (waarbij de directeur van de ene, 'petje op, petje af' speelt met de voorzitter van de ander, curieus. Als, ondanks heel wat 'één Orion' geneuzel, na een afwijkende kleur shirt, er na éézijdig overleg, ook een centrecourt wordt ingekleurd kun je dus wel spreken van het feit dat de stichting eindelijk kleur bekent.

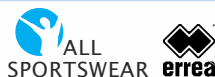
Om maar niet te spreken van de Stichting Saza, die nu ineens wel vlot handelt op wensen en daarbij en passant de voornaamste huurder van de hal buitenspel zet.

Bij het zien van deze schimmende groene vlek op ons oranje hart, kunnen wij enkel stellen dat de Stichting H1 (Groen, 510nm) en de Vereniging (Oranje, 580nm), niet op dezelfde golflengte zitten.

PP



Rabobank



Voorbeschouwing

ORION HEREN 2 - FOOX OLHACO HEREN 1

door Eric Maan, trainer/coach, Heren 2



Vijf gewonnen en drie verloren. Met 22 punten uit 8 wedstrijden een derde plaats, gemiddelde van 2,75 punten per wedstrijd en thuis nog maar 1 keer verloren, van de gedoodverfde kampioen PDK Huizen. Sinds 12 oktober ongeslagen en nog geen 4-0 in de boeken. Alle ploegen na de nummers 1 en 2 kunnen wekelijks hard vallen of hard stijgen, een jojo competitie! Of toch weer niet...

Dat zijn de kille cijfers. Maar er is meer tussen hemel en aarde. Sinds mei dit jaar sta ik min of meer aan het roer van dit prachtige team. In het begin verkennend van beide kanten. Waar liggen de sterke punten, waar de zwakke punten? Waar kunnen we elkaar triggeren, welke processen gaan zich ontwikkelen? Waar zitten de valkuilen? Welke spelers hebben een aai over de bol nodig, welke kan je directer aanpakken? Wie is de onbetwiste leider, wie de meeloper? Wie is ambitieus, wie minder? Welk concept slaat aan? Hoe is de betrokkenheid op elkaar? Hoe staat de groep in de vereniging? Lusten ze bier?

Na zes maanden denk ik de antwoorden aardig in beeld te hebben. Dit team heeft meer sterke punten dan zwakke punten. Het proces om beter te worden is ingezet, ik word uitgedaagd door hun kritische houding. Valkuilen zijn er niet, de groep is daar duidelijk over. Iedereen heeft een aai over de bol nodig en kan direct kritisch benaderd worden. Een onbetwiste leider is er niet, meelopers evenmin.

Een ieder is ambitieus. Het concept hebben we samen ontwikkeld en is rijp voor de volgende stap, de bijna perfectie zoeken! Groep is zeer homogeen en betrokken op elkaar, zowel de routine als de jonkies. Het past. Groep staat prima in de vereniging, is daar kritisch op en traint in tour beurt Heren 7 op een van de spaarzame vrije avonden. Ja ze lusten bier, ik een wijntje.

We gaan door onder het motto: Netheid, duidelijkheid en volhouden Rabobank Orion Heren 2: "Que une Team"

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA

Stand Eerste divisie A

1	Prima Donna Kaas H1	08 - 34
2	Sudosa-Desto H1	08 - 29
3	Rabobank Orion H2	08 - 22
4	FOOX Olhaco H1	08 - 21
5	Apollo 8 H1	08 - 19
6	Axell Claims/Sovoco H1	08 - 18
7	EVV Bultman-Hartholt H1	06 - 17
8	VoCASA H2	08 - 17
9	Focus4U Woudenberg H1	07 - 15
10	HHB coaching/CSV H1	08 - 14
11	De Hofnar-Bovo H1	07 - 13
12	VC Sneek H1	08 - 11



Rabobank Orion Heren 2

1 Menno van der Ster, 2 Dik Heusinkveld, 4 Maarten Visser, 5 Jan Horstink, 6 Simon Eelderink, 9 Peter te Molder, 10 Kees Merckx, 11 Alek Aleksov, 12 Jurjen Nijkamp, 14 Dean Rots.

Trainer/coach: Eric Maan, teammanager: Dick van Slooten.



FOOX Olhaco Heren 1

Bert Bril, Paweł Cieślak, Alex Dijkstra, Sander Kemperman, Rens Meijer, Steffen Onvlee, Jorick Strijker, Jitte Tavenier. *Trainer/coach: Menno Volkerink, Assistent trainer/coach: Dagmar Schoemaker.*

How to vedette

MAARTEN VISSER, HEREN 2

In navolging van de Blessure Survival Guide, **How to Vedette**. Iedereen heeft er wel een of meerdere in zijn/haar team zitten; vedettes. Deze mensen hebben bepaalde privileges of rol binnen het des betreffende team, maar hoe wordt je nou eigenlijk een echte vedette? Hieronder volgen een aantal basisprincipes waaraan je moet voldoen om de vedettestatus te bereiken.

Stap 1: Leeftijd en historie

De vedette binnen het team behoort vaak tot de top 3 oudste spelers en in het verleden heb jij op hetzelfde of hoger niveau gespeeld dan het niveau waarop je nu acteert. Je zegt ook heel vaak dat het niveau vroeger een stuk hoger was en refereert aan resultaten behaald in het verleden.

Stap 2: Niveau

Zorg altijd dat je minimaal een niveau lager speelt dan dat je eigenlijk aan kan. Door een niveau lager te spelen zorg je er voor dat je langer constant kan spelen zonder hier de fysieke ongemakken van te ondervinden en je onnodig in te spannen tijdens trainingen (nu kun je er namelijk ook makkelijk een overslaan).

Stap 3: Positie

Speel op een positie die schaars is binnen de vereniging. De posities waaruit gekozen kan worden is vaak; midden, spelverdeler of libero. Midden is de veiligste optie omdat deze positie vaak ingevuld wordt door de minst technisch begaafde speler en je staat toch de helft van de tijd langs de kant, een win/win situatie dus.

Stap 4: piek op het juiste moment

Als vedette hoef je niet heel veel dingen goed te doen. Merendeel gaat zelfs fout omdat je fysiek niet meer in staat bent dingen te doen die de jonge honden wel kunnen doen, echter de dingen die je wel goed doet, doe jij vaak op het juiste moment zodat je toch onmisbaar bent. Vaak scoor jij op 24-23 een ace of killblok of haal je een bal van de grond die jij normaal gesproken zou laten lopen omdat je uit principe niet meer duikt.



Vrienden en Sponsoren van

2Bis Print

Achterhoek Younited
Achterhoek Experience
Albrand
Hans Albers
Virginia namens ACE

Henk Bazen
Hans en Ineke te Beest
Anky en André Bruil
B.roer van Henk
Bart en Ruud Berendsen
BAX Advocaten
Bert en Jeanne Broens
Bianca te Booy
Dries en Petra Berendsen
Frits Bloemen
Jan Bosma
Joost te Beest
Marcel Booiman
Marco Buiting
Rick Bouwmeister
Roel Booij erevoorzitter
Theo te Booy



Wim te Beest
Theo Besselink
Jaap en Renate Bakker
Familie Brandes
Jos en Helmy Bosman-Kaalberg

Confirm Accountants **Conratio Advies** **Credion**

Cécile Dijkman-ter Mors
Dales Autoverhuur
Hans en Wilma van Dijk
M.S. Dijkman
Peter-Paul Dijkman

Fysio therapie Engelaar
Erik Eijkelkamp
Ingrid Eijkelkamp

Heleen Fokkinga
Femke en Larissa

Gafco
Henri Geerdink
Groeiend Groen
GUV
Ina Gerrits



Ristorante Gringo's

Fysio De Hofstraat
Esther Hengeveld
Arend Hordijk
De Heide Smid
De Hoge Voort
Freddie en Marian Hekkers
Geert Hilferink
Gera Hendriks
Hemmie ten Hoopen
Hennie en Rensje van Haarlem
Human Business Xperts
Miranda Hissink
Heel Metaal BV
Timo van den Hazel
Afke van den Hazel
Dik Heusinkveld
Mark Hoogstraten

inTechrity Isolutions Fotografie

Bas Jansen
Hannah en Stijn Jansen
Robert Jansen
Gerrit en Roos Jongebloed

Kippie Doetinchem
Daan Kraayvanger
Kotec Installatietechniek
Thea Kranenbarg



STICHTING VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

de Vriendenclub Orion



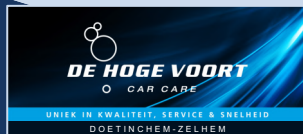
Vera en Lambiek Kneplé
Kyra

Faye Lenderink
I.T. van Langen
Lilians Eetpaleis
Marcel Leijzer
Mieke Linsen
Paul en Annelies Löwenthal
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman

Everhard en Dia Maalderink
Bennie en Ria te Molder
Karin Mentink
Mark te Molder
Peter te Molder
Martin Moons
Martine Merckx-Willemsen
Meek's Meubelen
Myrtax Bewindvoering
Paula Jansen van der Marel
Rudi de Munk

Nori Sushi&Sashimi
Marjan Nekkers
Jurjen Nijkamp
Henk en Diny Nijkamp
New York Pizza

Ingrid Oldenkotte
Ronald Overbeek
José Overmaat



de medialist
voor effectieve media



Tony Overklift Vaupel Kleyn

Mirjam Pasman
Peer Tuincentrum
Pibia
Plus Sier
Susan Pennekamp
Theo Peters
Jolanda Piek

Ineke en Albert Reinders
Familie Reindsen
Bennie Reulink
Jeroen en Kitty van Ree
Karin Reulink
Landgoed Rhederoord
Niek Reijmer
Patrick Rosendaal
Rabobank
Regio Lease
Rensa Family
RotsTegelbouw
Wilhelm de Ruiter

Drukkerij Siebelink
SNP Adviseurs
Stadscafé Simons
A. en I. Spexgoor
A.J. Saalmink-Wisselink
Cindy en André Schel
Groen Rijk Steentjes Doetinchem
Linda Sloetjes

Pianoservice Sloot
Rutger Sloot
Seppworks
Vincent Scholten
D.A. van Slooten



Opa en Oma Stelwagen
Maria Snijder-Witvliet
Sil, Guusje en Lea
Kees Stelwagen
SaZa Topsportal
Ben Spaai

Sven Tijmans
Chiel Terhorst
Trefa BV
Michel en Linda Tieleman
Patrick en Helen Thijssen en Siers
Rik Timmers
Tieleman Bouw BV

Ubbink BV

De niet vette vedette
Erik en Rolien Veenstra
Familie Vriezen
Marloes de Vegt, de
Onnie Verweij
Repair Centre Vos
Sara Vriezen
Stefan Voltman
Wim Visser

Martien Wassink
Aannemersbedrijf Wassink b.v
Daniëlle Wellink-Westerveld
Bob Wentink
Bertus Weerdmeester
Familie Wegman
Jeroen Westdijk
Michelle van der Wens
Oma Wopereis
René Wiggers
Silke Wijkamp

Paulien Zoethout
Lindi van Zuijlen
Noa van Zuijlen



Groeiend Groen
Kwekerij - Hoveniersbedrijf

Met de bijdrage van bovenstaande Vrienden en Sponsoren
ondersteunt Vriendenclub Orion Topteams Dames 1/2, Heren 2/3 en Talenten



Adres:

Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:

Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

TUIN AANLEGGEN?

- Groot assortiment planten
- Binnen & buiten potterie
- Ruime keuze sierbestrating
- Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio

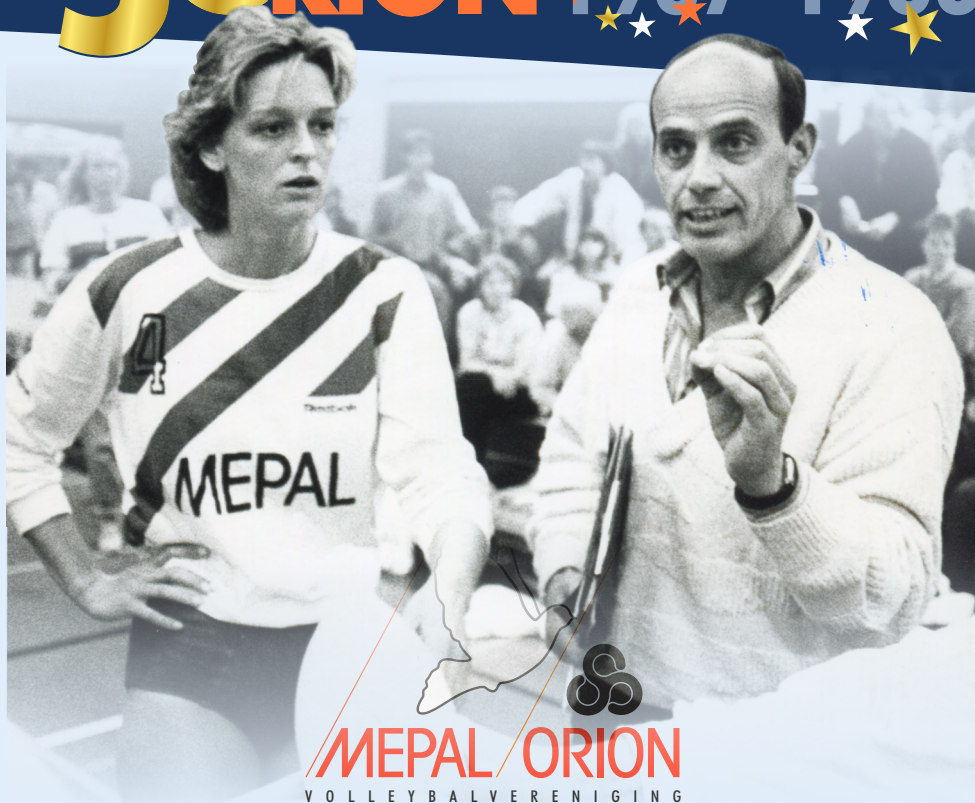


- Stichting zonder winstoogmerk
- Persoonlijke begeleiding van professionals
- Tijd en aandacht voor nabestaanden

Dela of Monuta verzekerd? Bel rechtstreeks GUV!
GUV regelt alles voor u en zonder meerkosten!

Dag en nacht bereikbaar: 0900 - 700 7000 (lokaal tarief)
www.guv.nl

1969 2019 50^{ORION} 1987-1988



Hoogtepunten seizoen 1987 – 1988

Er wordt een werkgroep in het leven geroepen o.l.v. het GSF om knelpunten en problemen binnen Orion te inventariseren

Er wordt een verloting georganiseerd met als hoofdprijs een lang weekend Parijs of Londen; prijs lot: 25 gulden

Wim Slager neemt de voorzittershamer over van Frans Jaspers

Lex Honigh wordt opvolger van René Strikwold bij dames 1

Er worden 640 van de 2500 loten verkocht, J. Nengerman won een reis voor 2 personen naar de Canarische Eilanden

Harry Proost is trainer van heren 2; 30 jaar later zal zijn zoon (Björn) dat zijn

Mepal stopt met sponsoring aan het einde van het seizoen

Degradatie dames 1 o.l.v. Koos Mendels uit de eredivisie is een feit na een nederlaag in de PD-wedstrijd tegen Sudosa Assen

Dames 1 heeft 14 jaar eredivisie gespeeld, 1x landskampioen, 1x bekerwinnaar en 19x een Europacupwedstrijd

Heren 3 (naar 3e divisie) en dames 2 (naar 1e divisie) worden kampioen

Het liquiditeitstekort is inmiddels nog niet opgelost



Zó!

Gefeliciteerd!

Als trotse hoofdsponsor feliciteren wij Rabobank Orion Volleybal. Wij dragen de lokale sport en cultuur een warm hart toe. Dit doen wij o.a. met onze verenigingsondersteuning, clubkas campagne en het coöperatiefonds.

Orion 50 jaar!

**Supporter van Achterhoekse sport en cultuur.
Zó dichtbij. Rabobank Graafschap.**



Growing
a better world
together.