

Naam :

Adres :

Woonplaats :

Beste :

Wij vonden het leuk dat je op onze open dag bent geweest en we hopen dat jij het ook naar je zin hebt gehad. Hieronder volgen enkele gegevens over jou. Mocht je nog vragen hebben, bel dan gerust.

1. Lichaamslengte:

2. Reikhoogte 2 handen:

3. 20 m. Sprint in seconden.

4. Lig, sta, spring 2 x 30 sec.: eerste keer: maal.

tweede keer: maal.

5. Spronghoogte, afzet 2 voeten:

a. met aanloop:

b. zonder aanloop:

6. Kikersprongen m.

Bovenhandse techniek :

Onderarmse techniek :

Smash :

Diversen :



Adrie de Wilde
tel.: 05700-51073



Rene Striekwold
tel.: 08340-46611

18/2 Dechem/Hieracis/Upstrecht
13 edities

OOST GELDERS VIZIER

D10 Y10 Z8

Open testdag volleybaljeugd

Doetinchem - Volleybalvereniging Mepal/Orion organiseert op donderdag 5 maart a.s. in sporthal Rozengarde te Doetinchem een open testdag voor jeugdige volleyballers. De technische staf heeft deze dag opgezet om jongeren in de gelegenheid te stellen te volleyballen (trainen) onder trainers met eredisie-ervaring. Zij worden daarbij bijgestaan door spelers en speelsters van beide top-teams. De hele dag zal medische begeleiding aanwezig zijn.

De jeugd dan die dag aan den lijve de eigen capaciteiten toetsen. Na afloop zal iedereen een rapportage over de stage toegestuurd krijgen, waarin de bevindingen van Adrie de Wilde en René Striekwold verwerkt

zijn. De jeugd van 12 tot 15 jaar wordt van 10.00 tot 12.00 uur in Rozengarde verwacht. De leeftijdsgroep van 16-19 jaar is van 14.00 tot 16.00 uur aan de beurt. Men dient een half uur voor het begin in sporthal Rozengarde aanwezig te zijn. Ouders en begeleiders zijn eveneens hartelijk welkom!

Het is die dag zeer nadrukkelijk niet de bedoeling leden voor Mepal/Orion te werven. De dag moet gezien worden als een stuk propaganda voor de volleybalsport. Geïnteresseerde volleyballers/volleybalsters kunnen zich schriftelijk opgeven tot uiterlijk 21 februari bij Hanneke Velthorst, Bunderhorst 70, 7009 LT Doetinchem via tel.no. 08340-35683 (tussen 17 en 18 uur).

PEPTALK

OPEN (TEST) DAG

Wij, Adrie de Wilde en René Striekwold, trainers van heren en dames één van Mepal/Orion nodigen iedere volleyballer of volleybalster in de leeftijd van 12 t.e.m. 19 jaar persoonlijk uit voor de open (test) dag op donderdag 5 maart in sport-hal Rozengarde te Doetinchem.

Om 10.00 uur verwachten wij de jeugd van 12-15 jaar; de leeftijdsgroep van 16 t.e.m. 19

jaar zien wij graag 's middags om 14.00 uur (half uur voor aanvang aanwezig)

De testdag is een stuk volleybalpropaganda waarbij je meer te weten komt over je eigen volleybalcapaciteiten. Heb je belangstelling, stuur dan onderstaande gegevens op voor 21 februari naar Hanneke Velthorst, Bunderhorst 70, 7009 LT Doetinchem. Telefonisch opgeven kan ook, bel 08340-3 56 83 (tussen 5 en 6 uur).

Naam/voornaam:

Adres:

Telefoon:

Woonplaats

J/M A/B jeugd

(Doorhalen wat niet van toepassing is

Wij verwachten jullie!



Adrie de Wilde



René Striekwold

MEPAL/ORION
VOLLEYBALVERENIGING



*1/2 3 address - Reemans
Volleybal*

Trainer Adrie de Wilde: 'Voor herhaling vatbaar'

Door onze medewerker

DOETINCHEM - Sporthal Rozengarde in Doetinchem had gistermorgen iets weg van een mierenhoop. Zo overweldigend was de belangstelling op de open (test)dag van volleybalvereniging Mepal/Orion.

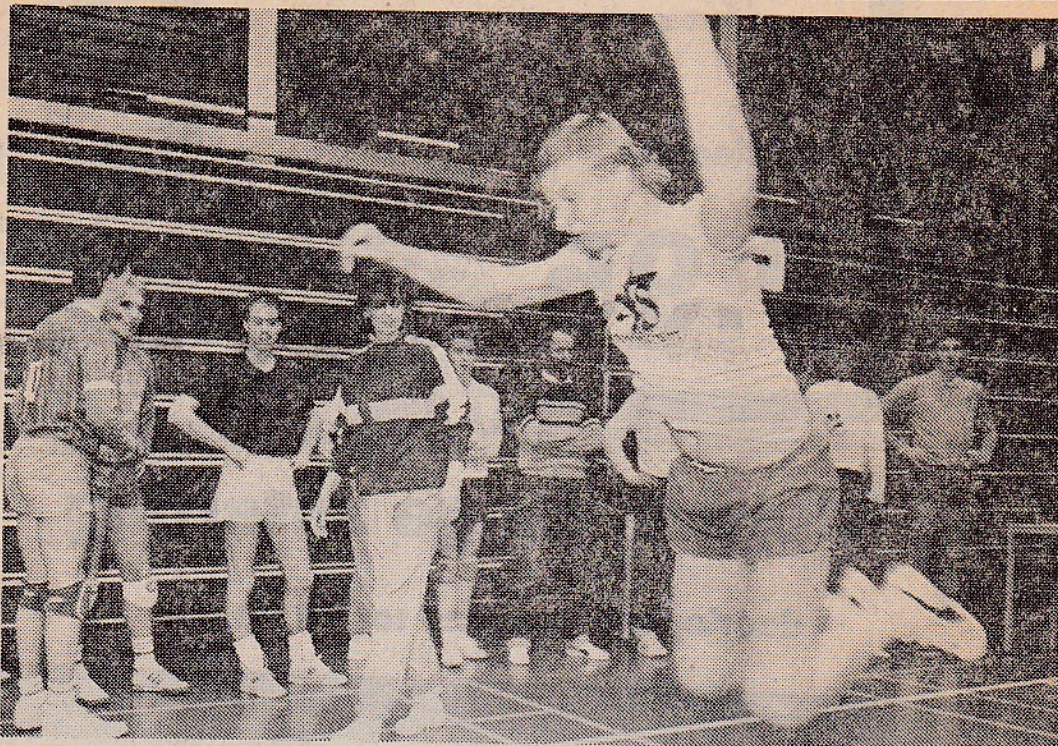
Van heinde en ver (Angerlo, Winterswijk, Loerbeek, Bornerbroek, Apeldoorn) waren jeugdige volleyballers/sters naar Doetinchem gekomen. Teleurgesteld moesten zelfs enkele, die zich vooraf niet hadden aangemeld, weggestuurd worden. Over het geheel genomen vond de volleybaljeugd de dag bijzonder geslaagd. Deze had een min of meer presentatief karakter.

De technische staf kon de hoeveelheid verkregen gegevens nauwelijks verwerken. Herentrainer Adrie de Wilde opperde na afloop dan ook: „Het is misschien verstandiger een volgende dag een instuifachtig karakter te geven. Dat zou denk ik toch wat beter zijn. Nu bleef je door de rapportage aan het schrijven.”

Alle deelnemers, die zich voor de sluitingsdatum hadden ingeschreven, ontvangen namelijk een soort testrapport, waarin de technische staf de bevindingen weergeeft en op- en aanmerkingen voor de spelers/sters in petto heeft. Dat betekent dat men zo'n 200 gegadigden heeft die de administratie heeft. „Het allervoornaamste is dat de jeugd zich heeft vermaakt en dat er een stukje volleybalpropaganda vanuit is gegaan”, aldus De Wilde.

De volleybaljeugd vermaakte zich prima. Sandrino Maandag (11 jaar, Smash 's-Heerenberg) stond bij het onderdeel van Ger Penning (2 x 30 seconden vanaf de buik voluit blokkeren) even na te puffen. „Dat was tot nu toe het meest vermoeiend.”

Mark Kock (11 jaar) vertoefde voor het eerst op het volleybalveld. „Tot nu toe heb ik gevoetbald maar volleyballen is



Ook de kikkersprong ontbrak niet tijdens de testdag van Orion. Jacqueline Schimmel van het eerste damesteam houdt een oogje in het zeil.

Belangstelling testdag Orion overweldigend

ook leuk.” Mark wilde de oefeningen van Fred Wellink (bovenhands spelen) omzeilen waarop Fred hem toevoegde: „Hé joh, aanvallen komt later pas.”

Jeanet Vlemingh (DES, Angerlo) vertolkte de mening van haar aanwezige clubgenootjes: „Je weet snel wat je wel en niet kunt. En de warming-up op muziek was erg leuk. Alleen het springen ging niet zo goed. Maar wij doen ook nog niet aan blokkeren.”

Gerrit Bruil (DVO Keijenborg/Hengelo) had een snipperdag genomen om zijn zoon Harold en andere jongens van DVO aan het werk te zien. Samen met trainster Mia Tankink werd de dag zeer positief ervaren. Ook zij vonden het jammer dat de belangstelling te groot was. Harold was echter vol lof. „Het was hartstikke mooi. Dat moeten ze vaker doen.”

De kikkersprong had hij als lastig ervaren. Clubgenoot Arne

Ridderhof vult aan: „Och, het was weer eens wat anders. Ik heb toch wel wat kleine dingetjes opgestoken”. De 14-jarige Wilma Harmsen, eveneens DVO, vond het allemaal „hartstikke gaaf.”

De technische staf, bijgegaan door een groot aantal Orion-spelers uit de eerste twee teams, kon na afloop op een zeer geslaagde dag terugkijken. De Wilde: „De belangstelling overtrof alle verwachtingen. Zo zelfs dat wij administratief wat in de problemen zijn gekomen. Het was ronduit bevredigend. Een duidelijk symptoom van de belangstelling uit de regio voor volleybal. Dus zondermeer voor herhaling vatbaar.”

Iedere deelnemer/ster kreeg na afloop een attentie van de sponsor aangeboden in afwachting op het toegezegde testrapport.