

Zaterdag 18 januari 2020

TRIBUNE-INFO




Rabobank
ORION
Volleybal Doetinchem

15.00 uur Rabobank Orion H3 - Time Out ´ 75 H1

15.00 uur Rabobank Orion D2 - Seesing Personeel Longa ´ 59 D2

17.30 uur Rabobank Orion H2 - Sudosa-Desto H1

17.30 uur Rabobank Orion D1 - Sliedrecht Sport D2

albrand
VLOERVERWARMING

DALES
AUTOVERHUUR

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

HOLLARTS
PLASTIC GROUP

**Tieleman
Bouw B.V.**
Westendorp Tel. 0315-298430

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

**R
ROTS**
TEGELZETBEDRIJF

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA



Rabobank

Myrtax
Bewindvoering

ubbink



SEESING
PERSONEEL.nl

Voorbeschouwing

ORION HEREN 3 - TIME OUT '75 HEREN 1

Door Alex Stein, trainer/coach Heren 3



De tweede ronde

Inmiddels zijn we begonnen aan de tweede helft van het speelschema. We hebben al tegen iedereen een keer gespeeld en gaan nu dus op herhaling. Een soort van tweede ronde dus. Een tweede ronde waarin de onderlinge verhoudingen enigszins bekend zijn.

Voor zover dat mogelijk is in een competitie waarin iedereen van iedereen kan winnen. Al is de vorm van de dag daarbij vaak erg belangrijk.

Afgelopen week hebben we reeds de herhaling tegen WVC uit Wierden gehad. Dit werd net zoals de thuiswedstrijd eerder dit seizoen een vierpunter voor ons. Al ging dat niet vanzelf en was het wederom een vechtwedstrijd totdat WVC de hoop op geven.

Dat brengt ons bij onze tegenstander van vandaag. Time Out '75 Heren 1. De mannen uit Diepenheim gingen voortvarend van start deze competitie. Ook wij werden op een zaterdagmiddag met 4-0 over de knie gelegd. De wedstrijden daarna gaven echter een ander beeld en zodoende is de ploeg uit Diepenheim naar lagere regionen op de ranglijst afgezakt. Zoals wij weten hoeft dit weinig te betekenen. Om maar aan te geven, het WVC waar wij vorige week wederom van wonnen, was eerder met 4-0 te sterk voor Time Out.

Er valt geen pijl op te trekken.

Wij zullen bovendien de komende weken onze wedstrijden moeten spelen zonder onze libero Henk (Jens voor zijn ouders). Ons verdedigende talent kwam vorige week op de training in botsing met een medespeler en brak zijn duim. We hopen Henk zo snel mogelijk weer te kunnen verwelkomen. Gustav (Gijs voor zijn ouders) zal de honneurs waarnemen als libero voor zolang wij 'klein duimpje' moeten missen.

Nu maar hopen dat Gustav niet weer vergeet dat hij het veld uit moet als de midden serveert.



Stand Derde divisie A

1 Rabobank Orion H3	10 - 35
2 Volga H1	10 - 33
3 Vips Bardot H1	10 - 32
4 Webton Hengelo H2	11 - 31
5 Springendal-Set-Up '65 H1	11 - 28
6 Weghorst WVC Volley H1	09 - 23
7 Skopein Wivoc H1	09 - 22
8 Time Out '75 H1	08 - 21
9 Apollo 8 H2	10 - 18
10 Twente '05 H1	09 - 16
11 Voorwaarts H1	10 - 16
12 Harambee H1	09 - 15

Tribune Info
is een uitgave van
de Vriendenclub Orion

Coördinatie:
Jan Bosma
Jaël Veenstra

Fotografie:
Hans van Dijk
Gevel Fotografie

Vormgeving:
René Jansen
Druk:
Drukkerij Siebelink



Rabobank Orion Heren 3

1 Jelte Stelwagen, 2 Gijs Heusinkveld, 3 Luuk Pasman, 4 Stijn Jansen, 5 Twan Smeitink, 6 Jasper Wijkstra, 7 Niek van Woudenberg, 8 Jens Reinders, 9 Bas Jansen, 10 Sven Dassen, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Rik Reinders. *Trainer/coach: Alex Stein.*



Time Out '75 Heren 1

Thijs Veltkamp, Thijs Elderink, Richard Oonk, Peter Hassink, Patric Bannink, Niels Somsen, Jorik Ordelmans, John Vedderts, Dennis Oonk, Arjen Schottink. *Trainer/coach: Edwin Bleumink.*

Heren 3, wie wil dat nou nie?

DOOR PETER PAUL DIJKMAN, HEREN3

Wij merken het aan de mensen om ons heen, aan scheidsrechters, aan andere teams. Iedereen wil eigenlijk liever bij Heren 3 horen (al gaat Heren 4 natuurlijk doen alsof dat niet waar is) en dat is natuurlijk logisch.

Wees eerlijk: Wij winnen wel eens een wedstrijdje, dus je komt wel aan je euforische trekken, om het maar even dubbelzinnig te stellen. Wij hebben veruit de grootste aaihaarheidsfactor van iedereen. Zie: Guitige broertjes, libero's en diagonaalspelers met puppy ogen, een kale man met een rode viking baard die nog steeds heel sympathiek lijkt en is, een aanvoerder die meer met teamgenoten loopt te knuffelen dan dat hij onder de scheidsrechtersstoel staat te mekkeren, een middenman met een schattige titanium-pin in zijn been en een coach die niet veel hoeft te praten om zinnige dingen te zeggen.

Daarnaast loopt niemand in het team te zeiken over speeltijd, we hebben immers een zeer krappe selectie dus vrijwel iedereen speelt. Niemand loopt te miepen over de tactische keuzes van de coach, die heeft namelijk altijd gelijk, net zoals elk ander geestelijk leider. Als wij iets op een ander aan te merken hebben (dames, let op!) zeggen we dat op een constructieve doch duidelijke manier. Verder verschijnen wij altijd netjes gekleed ten tonele, wij zijn maatschappelijk betrokken (zie Snackbar Top 10) en volgens menig scheidsrechter, best aardig.

Wij begrijpen dat u dat ook wil kunnen laten zien dat u er bij hoort. Hoe kunt u uw liefde voor Orion Heren 3 nou beter uitdragen dan met uw eigen 'Henk!'-Shirt, of 'Henk!'-Sokken? Of wat dacht u van uw eigen 'Orion Heren 3 Outfit' (wit overhemd, zwarte joggers en Achterhoekse sokken)?

Denk daarbij aan het VIP-arrangement waarbij een Heren 3-speler mee gaat shoppen en er persoonlijk voor zorgt dat je net de verkeerde maat krijgt.

Prijzen en bestellingen zijn op aanvraag, via Facebook en Instagram.

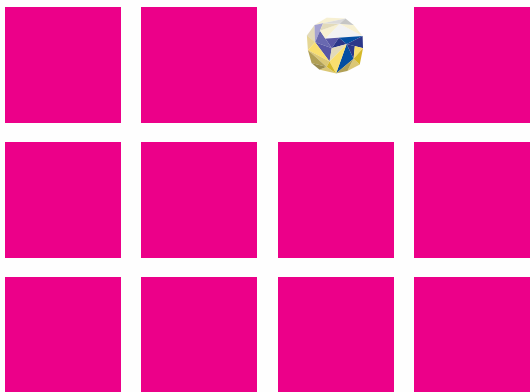


**Don't
worry
be
HENK**

#HENKislife
#LifeisHENK
#GoHENKorgohome
#MostvaluableHENK
#MeerHENKismeerbeter



BAX WENST ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!



Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl



*Meer dan 25 jaar
Rotsvaste kwaliteit*

rots.tegelwerk@hotmail.com
06 25 09 12 34

Tegelwerk,
Natuursteen,
Afwerkvloeren
Ook voor betonlook:
Badkamers, vloeren, wanden,
keukens, meubilair...

Voorbeschouwing

ORION DAMES 2 - SEESING PERSONEEL LONGA '59 DAMES 2

door Jeroen Hamminga, trainer/coach Dames 2

We zijn weer begonnen!

Wat kan er veel gebeuren in een paar weken tijd! Na een gezellige afsluiting van de eerste helft, waar de meeste meiden even fijntjes door de sinterkerstman 'geroast' werden en we afscheid namen van Zoë, was het tijd voor ontspanning, vrienden en familie, oliebollen enz.

Maar natuurlijk ook de voor de voorbereidingen op en het spelen van de voorrondes voor de NOJK! En om kort te gaan: alle teams zijn door! Ook met de nodige speelsters uit ons team die speelden met de A en B teams of coachten bij de C en CMV. Een prachtige volleybaldag met veel blije gezichten!

RESTAURANT
SYRTAKI
EMMERIK

Stand Promotieklasse B

1 Inn. Makelaars.nl WSV D1	12 - 52
2 Seesing Pers. Longa '59 D2	12 - 40
3 Skopein Wivoc D1	12 - 40
4 De Hofnar-Bovo D1	11 - 39
5 Rabobank Orion D2	12 - 37
6 Vollverijs D1	11 - 34
7 Halley D3	11 - 28
8 Heva VCV D2	12 - 25
9 VV Forza D1	11 - 23
10 Auto van Oort/Rebelle D2	12 - 16
11 Volga D1	12 - 09
12 Twente '05 D1	12 - 07

En alsof er geen vakantie is geweest: we zijn ook alweer onderweg in de tweede helft van de competitie. Helaas nog zonder de geblesseerde Isa (vinger) en Kimberley (enkel) speelden we op vrijdagavond om 21:00 uur in Laren tegen VV Forza DS1. Een latertje na een eerste week school, stage, werk enz.

Dat bleek: we begonnen niet goed aan de wedstrijd. Ondanks het terugkijken van beelden van de eerste wedstrijd en het gericht trainen keken we al snel tegen een achterstand aan. Forza legde veel druk met de serve, waar we passend en daardoor aanvallend lastig mee omkonden gaan. Zelf serveerden wij te makkelijk en maakten wij de ballen aanvallend niet af. In set 3 hadden we het lek boven en deden we wel wat we moesten doen: servedruk leggen, stabiel passen, ballen afmaken en met plezier en energie spelen (kip-ei vraagstuk).

Good to know: we hebben met elkaar alles in huis om te winnen. Nu nog vanaf punt 1 en vier sets volhouden!

Vandaag is Longa'59 onze tegenstander. Een ervaren team waar we opnieuw alles uit de kast zullen moeten halen met elkaar om een goed resultaat te halen.





Rabobank Orion Dames 2

1 Lieke Mentink, 2 Sophie de Munck, 3 Lynn de Munck, 4 Hannah Jansen, 6 Hannah Booiman, 7 Isa de Munck, 8 Myrthe Eijkelkamp, 9 Anne Overbeek, 10 Robin Hekkers, 11 Marloes Meisters, 12 Zoë Go, 13 Kimberley Houlton. *Trainer/coach: Jeroen Hamminga.*



Seesing Personeel Longa '59 Dames 2

9 Marloes Harbers, 3 Nathalie Reulink, 6 Marian Hagen, 4 Marleen de Graaf, 2 Els Reukers, 8 Judith Spekschoor, 14 Janine Paasschens, 10 Aukje Liesting, 12 Ilse Klein Gebbink, 5 Mirjam Greuter, 11 Roeyel Koldewij, 13 Maria Krol. *Trainers: Han Bulten en Frank Rietberg.*

DOOR MYRTHE EIJKELKAMP, DAMES 2

Dames 2 weer aan start

Nadat (sommigen) een aantal weken rust gehad hebben zijn wij weer van start gegaan! Terwijl de jonkies tijdens kerstvakantie gewoon doorgetraind hebben en naar het Open club toernooi zijn geweest, hebben de oudjes drie weken met de benen omhoog op de bank gezeten.

Daarnaast is er wel aan de teamgeest gewerkt tijdens de vakantie met de jaarlijkse 'sinterkerst' bijeenkomst. Lootjes en gedichten waarin je elkaar mocht afkraken... Na deze 'roast' gedichten was het ook maar goed dat wij elkaar een tijdje niet zagen...

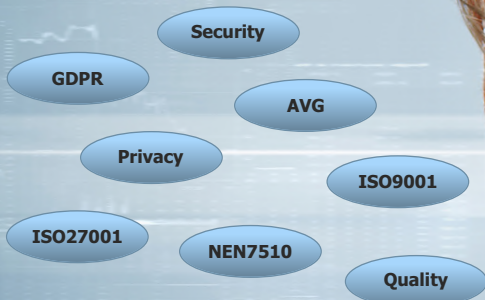
De tweede helft van het seizoen is dus van start gegaan en deze brengt ook een aantal veranderingen met zich mee. Ten eerste hebben we helaas afscheid genomen van onze libero Zoë die haar studentenleven in Utrecht voort gaat zetten. Daarnaast heeft de vakantie het blessureleed helaas niet doen verminderen maar lijkt het wel langzaam de goede kant op te gaan. Kimberley en Isa zijn nog bezig met hun herstel, trainen weer voorzichtig mee en hopen snel weer aan te kunnen sluiten. Dit betekent geen libero waardoor Myrthe deze rol voorlopig gaat vervullen.

Na vorige week vrijdag zijn de eerste punten van het seizoen alweer binnen. Dit hopen wij voort te kunnen zetten vandaag en de rest van het seizoen!



Myrthe voorlopig de nieuwe libero

inTECHrity



Al meer dan 10 jaar ondersteunen wij klanten middels een praktische invulling naar een ISO27001/ NEN751x certificering en brengen ISO9001 naar eenzelfde management systeem. Ook de AVG (GDPR) geven wij een praktische invulling. Nieuwsgierig! Check QR-code of ga naar www.intechrity.nl

Uw partner voor ISO certificering

Mini's van de week



Bij alle thuiswedstrijden in het seizoen 2019/2020 hebben wij elke keer twee toppers die ons komen helpen en die assistentie kunnen wij zeker goed gebruiken!

Vandaag openen Carlijn en Sarah samen de wedstrijd tegen Sliedrecht Sport dames 2. Zij mogen beiden de eerste bal van de wedstrijd serveren. Daarna moedigen ze aan vanaf de kant. De beide toppers stellen zich graag zelf aan jullie voor:

Ik ben Sarah en ik zit in niveau 6 (62) en mijn hobby's zijn volleybal, bakken, spelletjes doen. Ik vind het ook leuk om met vriendinnen af te spreken.

Ik ben Carlijn Schreur, 12 jaar en zit in team CMV 63. Mijn hobby's zijn volleybal en gamen. Wat ik het leukste vind aan volleybal zijn de wedstrijden.

Meiden, leuk dat jullie erbij willen zijn. Heel veel plezier vandaag!

Voorbeschouwing

ORION DAMES 1 - SLIEDRECHT SPORT DAMES 2

door Jeroen Peeters, assistent trainer/coach Dames 1



Winnen of verliezen

Winnen en verliezen lagen zaterdag dicht bij elkaar. Maar liefst 50 meter scheiden deze twee van elkaar in Apeldoorn. De droom om weer naar de Olympische Spelen te mogen spatte uiteen. Ontzettend jammer voor het Nederlands volleybal. Twee sets verliezen met het kleinst mogelijke verschil komt hard aan bij de dames en de begeleiding.

50 meter in noordelijke richting in dezelfde hal maar met 5950 toeschouwers minder was het ook spannend en was er ook diepe teleurstelling door twee sets op twee punten te verliezen en zo ook de wedstrijd. Gelukkig waren onze meiden niet de verliezers maar Dynamo. Door hard knokken en doorgaan, na de eerste en derde set dik verlopen te hebben, kwam de sprit en de wil naar boven. Net als bij Oranje was deze overwinning noodzakelijk. Niet om ook naar de Olympische Spelen te mogen maar om aan te blijven haken bij de top vier en naar boven te mogen kijken.

We hebben veel mentale weerbaarheid getoond om telkens het dikke verlies van set 1 en 3 op te kunnen vangen. Een gedeelte van de definitie van 'Mentale weerbaarheid' is: 'het vermogen om sterk te blijven tijdens uitdagende omstandigheden.

Het is het vermogen om de focus scherp te houden en vastberaden te blijven ondanks de problemen die je tegenkomt. Mentale weerbaarheid is in wezen de stem in ons hoofd die ons zegt door te gaan en te blijven proberen, zelfs als het erg moeilijk wordt.' Dat hebben we gedaan en daar ben ik heel trots op.

Vandaag mogen we weer weerbaarheid tonen tegen een uitdagende tegenstander Sliedrecht sport. Ook in de wedstrijd in de eerste helft toonden we deze mentale weerbaarheid door een 0-2 achterstand om te buigen in een 3-2 winst. We gaan ervoor. Het wordt vast weer een boeiende wedstrijd.

Hopelijk verwerken de Oranje dames het verlies van afgelopen zaterdag snel om weer door te bouwen aan het ultieme doel; het winnen van goud bij de Olympische Spelen.

Stand Topdivisie

1 VoCASA D1	13 - 32
2 Laudame Fin. VCN D1	11 - 28
3 IMS/Voltena D1	12 - 28
4 Booleans/ VV Utrecht D1	12 - 25
5 Rabobank Orion D1	12 - 19
6 Dynamo Apeldoorn D1	12 - 17
7 Sliedrecht Sport D2	12 - 16
8 Dros-Alterno D2	11 - 13
9 Pharmafilter US D1	12 - 13
10 Sudosa-Desto D1	12 - 12
11 Prima Donna Kaas D1	13 - 10
12 OBEG Donitas D1	12 - 03



Rabobank Orion Dames 1

1	Kim Brandes	17 jaar	1.82 m	Spelverdeelster
2	Rebecca Booiman	19 jaar	1.84 m	Midspeelster
3	Iris Reulink	25 jaar	1.80 m	Midspeelster
5	Lise Middelkoop	22 jaar	1.83 m	Diagonaal
6	Michelle van der Wens	31 jaar	1.83 m	Midspeelster
7	Dirkje Berendsen	27 jaar	1.86 m	Spelverdeelster
8	Laura Klaver	25 jaar	1.83 m	Passer/loper
9	Maureen Reulink	23 jaar	1.72 m	Passer/loper
10	Annemiek te Beest	25 jaar	1.84 m	Diagonaal
11	Silke Bruil	17 jaar	1.87 m	Passer/loper
12	Jaël Veenstra	27 jaar	1.74 m	Libero
21	Merle Bouwmeester	22 jaar	1.67 m	Libero

Trainer/coach: Marcel van Zuijlen
 Assistent trainer/coach: Jeroen Peeters

Fysiotherapeut: Timo Lenderink
 Teammanager: Michel Lenderink

Officials: 1e Scheidsrechter: Jan Visscher, 2e Scheidsrechter: Louis Oberije, Beoord

Rabobank

Gafco
 KOUDE & KLIMAAT

Kotec
 Installatietechniek & Onderhoud

albrand
 VLOERVERWARMING





Sliedrecht Sport Dames 2

1	Mirte van der Sluis	16 jaar	1.75 m	Passer/loper
2	Marloes Hesselink	24 jaar	1.78 m	Passer/loper
3	Eline de Haan	17 jaar	1.80 m	Spelverdeelster
4	Dagmar Mourits	15 jaar	1.88 m	Diagonaal
5	Famke van Rekom	23 jaar	1.75 m	Spelverdeelster
6	Nienke Snelting	26 jaar	1.88 m	Midspeelster
7	Carlijn Berendsen	22 jaar	1.88 m	Midspeelster
8	Alaska Zwaanswijk	16 jaar	1.82 m	Passer/loper
9	Lisette de Wit	29 jaar	1.80 m	Diagonaal
10	Anke van As	20 jaar	1.76 m	Passer/loper
11	Pascalie Cnossen	18 jaar	1.86 m	Midspeelster
12	Mika Pierik	20 jaar	1.70 m	Libero

Coach: Andre van Leeuwen
Trainer: Roy Kroon

Trainer: Daniel van Helden
Trainer: Jesse van Leeuwen

Beleider: Rob Karstens, Lijnrechters: Tony Overklift Vaupel Kleyn en Bennie Reulink.

ubbink

DALES
AUTOVERHUUR

HOLLARTS
PLASTIC GROUP

TB Tieleman
Bouw B.V.

Myrtax
Bewindvoering



DE BEAUTYFABRIEK

MAAK KENNIS MET ONS!

COMFORT ZONE DISCOVERY FACIAL

Tijdens deze huidverbeterende gezichtsbehandeling van 60 min. laten we je kennismaken met onze manier van behandelen, maken we kennis met elkaar en ervaar je onze heerlijke behandelwijze van Comfort Zone.

Met Comfort Zone gaan huidverbetering en ontspanning hand in hand.

De behandeling houdt in:

- Persoonlijke huidanalyse
- Welkomstritueel

Discovery treatment met daarin:

- Reiniging
- Peeling
- Voedend masker
- Massage nek/schouders
- Hand/voet massage
- Dag of nachtverzorging afgestemd op huidbehoefte



Bij deze behandeling van 49,95 krijg je van ons **de Comfort Zone Wellness Voyage kit t.w.v. 24,95 cadeau!**

(Geldig in alle 3 de vestigingen | Maximaal 1 behandeling en Comfort Zone Wellness Voyage kit per klant)



ARNHEMSEWEG 211, 7331 BJ APELDOORN
WATERSTRAAT 9B, 7001 BG DOETINCHEM
BELTRUMSESTRAAT 54, 7141 AM GROENLO

DEBEAUTYFABRIEK.NL



Goede voornemens

DOOR KIM BRANDES, DAMES 1

Een nieuw jaar betekent voor veel mensen een nieuwe, frisse start. Een goed moment om eindelijk de versie van jezelf te worden die je écht wilt zijn. Fitter, beter, gedisciplineerder, positiever, je kent het wel: goede voornemens. Maar waarom stellen we elk jaar nieuwe goede voornemens? Waarom stellen we die niet gewoon door een langere periode heen in plaats van ieder jaar opnieuw?

Oudejaarsavond rond de klok van twaalf is iedereen in de kamer zenuwachtig, nog een paar minuten en dan gaan we met z'n allen een nieuw jaar tegemoet. Een nieuw jaar waarin we een volledig nieuw persoon willen zijn, allerlei doelen willen behalen en ons leven willen beteren. "Volgend jaar ga ik echt beginnen", maar waarom volgend jaar pas? Waarom begin je niet nu al met het veranderen van dingen in jouw leven? Moeten we daadwerkelijk wachten totdat de klok twaalf slaat op 31 december?

Voornemens wanneer het goed voelt

Ga er eens even voor zitten en denk serieus na over welke voornemens jij voor jezelf hebt. Het kan ook zijn dat jij standaard overal 15 minuten te laat komt, verander ook dit. Veranderingen hoeven niet altijd grootst te zijn, de kleinste dingen kunnen soms ook erg belangrijk zijn. Wat voor een ander belangrijk is, betekent niet dat het voor jou ook belangrijk is. Kies jouw eigen voornemens en zet ze in wanneer het voor jou goed voelt. 1 januari betekent dan wel dat we in een nieuw jaar leven, maar dit betekent niet dat jij ook ineens van de een op andere dag totaal moet veranderen.

Zelf heb ik dus geen goede voornemens, daar geloof ik niet in. Ik ga mijn eerder gestelde doelen uit 2019 doorzetten in 2020 en hopen op een mooi en gezond jaar!



TribuneTalk

HELLO KITTY Hé weer niet. Weer is het de Oranje dames niet gelukt om te presteren wanneer het echt nodig was (hetzelfde geldt voor wellicht voor de mannen, alleen is de manier waarop wellicht verrassender dan het resultaat). Voor een ieder die nu denkt: "Och PP gaat even goedkoop scoren door de Oranje dames af te tekenen". Had u eigenlijk zelf verwacht dat OKT winst een eitje was?

Nee hé? De onvermijdelijke vraag die rees was die van "Zou het nu wel een keer lukken of gaat het zoals de vorige keer?" Die keer dat Olympische deelname veiliggesteld moest worden in Italië. Waarvoor in de aanloop er naar toe een, voor ons bekende, mannelijke Nederlandse ere divisie speler ingezet werd om de aanvallen van de Italiaanse ster speelster te simuleren.

Ik denk dat iedereen wel weet hoe dat afliep. Destijds in de sportschool 'the day after', waar uw huiscolumnist toevallig ook was om zijn vakantie rusteloosheid te botvieren, kreeg de bekende ere divisie speler een retorische vraag te verwerken van een lachende trainer "Jij hebt je zomer ook wel nuttig besteedt of niet?".

Hoe makkelijk het altijd lijkt te gaan tegen de mindere goden. Zo vaak gaat het faliekant mis wanneer het om de knikkers gaat. Oud bondcoach Giovanni Guidetti deelde vooraf een kleine steek uit "Ze zijn een beetje verwend". Meer had hij niet hoeven zeggen. Het lager geplaatste Turkije van Guidetti gaat naar de Olympische spelen. Oranje liep in de halve finale drie sets lang achter de feiten aan tegen de Oosterburen.

Misschien is er wat anders voor nodig dan de 'Hello Kitty' uitstraling van een rondjes rennende Laura Dijkema, om exact de juiste focus, kwaliteit en overtuiging te leveren om 'boven de 20', daar waar het telt, de punten ook te maken.

We hebben nu gelukkig alle tijd om overnieuw te beginnen.

PP



Rabobank



Voorbeschouwing

ORION HEREN 2 - SUDOSA-DESTO HEREN 1

door Eric Maan, trainer/coach, Heren 2



Spelen en

Taakvolbrengen (deel 2)

In een eerdere bijdrage van mij heb ik gesproken over 'taak volbrengen en spelen' binnen het volleybalspel. Het is evident dat spelers handig zijn met de bal om hun kans af te wachten en op de rally durven te spelen. Servië en Frankrijk zijn daar meesters in. De combinatie tussen handig zijn op de juiste momenten, afgewisseld met veel kracht is een lust voor het oog om te zien.

Op zondag 5 januari speelden zij tegen elkaar in de Max-Schmeling-Halle in Berlijn. Een goed gevulde hal (4000 toeschouwers) met vele Fransen en Serviërs op de tribune ontspan zich een fascinerend volleybal gevecht. Rally's van 3-4 minuten met alleen maar 'pielen,, shotje hier, shotje daar. Bal via blok heen en weer, maar nooit de intentie om direct te scoren omdat dat onmogelijk was. Volhouden was het motto en wachten op die ene kans dat je de andere kant hebt 'uitgespeeld'.

Met name Uros Kovacevic, de linkshandige balkunstenaar van Servië en Earvin N'Gapeth, de veel besproken Franse passer/loper, zijn hier meesters in. Zelfs de bonkige midspelers Nicolas LeGoff (206 cm) en Marko Podrascanin (203 cm) zijn snel, wendbaar en handig met de bal en komen tot beweeglijke verdedigende acties. Vanaf de servicelijn de ene keer dodelijk hard en de andere keer een bekeken shotje, het is een lust voor

het oog. Het is jongleren. Slovenië en Bulgarije doen daar vrolijk aan mee. Het is niet voor niets dat drie van deze vier ploegen in de halve finale zijn gekomen. Van Duitsland weten we dat ze thuis altijd goed voor de dag komen, maar is meer gericht op kracht dan op speelsheid.

Op deze ontwikkeling ligt het Nederlandse mannenvolleybal ogenschijnlijk achter op de rest van Europa. Grote vraag is waar de keuzeheren van de jongsten op Papendal en bij de clubs op selecteren en opleiden. Ik pleit voor 'spelend en taak volbrengend, opleiden, waarbij het durven uitstellen en het wachten op je beste kans het mannenvolleybal weer aantrekkelijk maakt.



Stand Eerste divisie A

1	Sudosa-Desto H1	12 - 44
2	Prima Donna Kaas H1	12 - 42
3	FOOX Olhaco H1	11 - 36
4	Rabobank Orion H2	12 - 32
5	Axell Claims/Sovoco H1	12 - 27
6	VoCASA H2	11 - 26
7	Focus4U Woudenberg H1	11 - 26
8	Apollo 8 H1	12 - 26
9	EVV Bultman-Hartholt H1	08 - 22
10	De Hofnar-Bovo H1	11 - 22
11	VC Sneek H1	12 - 20
12	HHB coaching/CSV H1	12 - 17



Rabobank Orion Heren 2

1 Menno van der Ster, 2 Dik Heusinkveld, 4 Maarten Visser, 5 Jan Horstink, 6 Simon Eelderink, 9 Peter te Molder, 10 Kees Merkx, 11 Alek Aleksov, 12 Jurjen Nijkamp, 14 Dean Rots.

Trainer/coach: Eric Maan, teammanager: Dick van Slooten.



Sudosa-Desto Heren 1

Niels Anker, Arnoud Smit, Simon Mossel, Paul Dierdorp, Gerwin Pool, Bart Zomer, Guus Boer, Jaron Spiegelaar, Mike Loman, Stijn de Ruiter, Wessel Jan Bouwers.

Trainer/coach: Erik Noordijk, teammanager: Monique Loman.

De Snapchatgeneratie

DOOR SIMON EELDERINK, HEREN 2

Wanneer de snapchat-generatie twee uur lang moet zien te overleven zonder smartphone tijdens een wedstrijd of training beginnen de hersenen te vragen om prikkels, push-berichten en likes.

Als een training dan eindelijk afgelopen is duikt de snapchat-generatie als een stel wolven op schapen in de wei naar hun tas, grabbelt wat en dan komt de telefoon tevoorschijn. Snel scrollend door de timeline op diverse social-media komen zij dan tot de conclusie dat ze weer weinig gemist hebben en dat de wereld toch gewoon doorgedraaid is.

Het is blijkbaar van levensbelang de berichten van al je hordes "broers" zo snel mogelijk te lezen en al je "drieries" middels een foto van een paar zwetende sportschoenen op de hoogte te stellen dat de training afgelopen is en dat je nog leeft. Je "chicks" moeten natuurlijk wel weten dat je klaar bent met trainen zodat er weer lustig heen en weer gesnapt kan worden.

Ik heb soms het idee dat er nog maar weinig jongeren van de snapchat-generatie zich bewust is van de echte wereld, het draait niet meer om het hebben van fysieke vrienden maar om virtuele hartjes en duimpjes. Soms vraag ik mij ook af of er nog wel eens afgesproken wordt om een spel zoals Risk of Monopoly te spelen en

te zuipen als een onbenul en flink te daldeejen, zelfs dat gaat via de telefoon. Wanneer iemand van de snapchat-generatie zich afmeldt voor een training, omdat hij het niet kan redden, hebben wij een teamgenoot (ik noem geen namen) wie dan even de sociale controle uitvoert. Hij bekijkt rustig de locatiekaart van snapchat om vervolgens een screenshot van een kaart naar een paar teamgenoten te sturen met het bericht; hij is verdorven gewoon in Doetinchem...

Ja mensen van de desbetreffende generatie, de online wereld is dodelijk.



Vrienden en Sponsors van

2Bis Print

Achterhoek Younited
Achterhoek Experience
Albrand
Hans Albers
Virginia namens ACE

Henk Bazen
Hans en Ineke te Beest
Anky en André Bruil
B.roer van Henk
Bart en Ruud Berendsen
BAX Advocaten
Bert en Jeanne Broens
Bianca te Booy
Dries en Petra Berendsen
Frits Bloemen
Jan Bosma
Joost te Beest
Marcel Booiman
Marco Buiting
Rick Bouwmeister
Roel Booijs erevoorzitter
Theo te Booy



Wim te Beest
Theo Besselink
Jaap en Renate Bakker
Familie Brandes
Jos en Helmy Bosman-Kaalberg
Hans en Wilma Bloem

Confirm Accountants
Conratio Advies
Credion

Cécile Dijkman-ter Mors
Dales Autoverhuur
Hans en Wilma van Dijk
M.S. Dijkman
Peter-Paul Dijkman

Fysio therapie Engelaar
Erik Eijkelkamp
Ingrid Eijkelkamp

Heleen Fokkinga
Femke en Larissa

Gafco
Henri Geerdink
Groeiend Groen
GUV



Ina Gerrits
Ristorante Gringo's

Fysio De Hofstraat
Esther Hengeveld
Arend Hordijk
De Heide Smid
De Hoge Voort
Freddie en Marian Hekkers
Geert Hilferink
Gera Hendriks
Hemmie ten Hoopen
Hennie en Rensje van Haarlem
Human Business Xperts
Miranda Hissink
Heel Metaal BV
Timo van den Hazel
Afke van den Hazel
Dik Heusinkveld
Mark Hoogstraten

inTechrity
Isolutions Fotografie

Bas Jansen
Hannah en Stijn Jansen
Robert Jansen
Gerrit en Roos Jongebloed

Kippie Doetinchem
Daan Kraayvanger
Kotec Installatietechniek



STICHTING VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

de Vriendenclub Orion



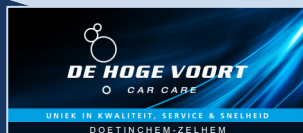
Thea Kranenbarg
Vera en Lambiek Kneplé
Kyra

Faye Lenderink
I.T. van Langen
Lilians Eetpaleis
Marcel Leijzer
Mieke Linsen
Paul en Annelies Löwenthal
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman

Everhard en Dia Maalderink
Bennie en Ria te Molder
Karin Mentink
Mark te Molder
Peter te Molder
Martin Moons
Martine Merck-Willemsen
Meek's Meubelen
Myrtax Bewindvoering
Paula Jansen van der Marel
Rudi de Munck

Nori Sushi&Sashimi
Marjan Nekkens
Jurjen Nijkamp
Henk en Diny Nijkamp
New York Pizza

Ingrid Oldenkotte
Ronald Overbeek



de medialist
voor effectieve media



José Overmaat

Tony Overklift Vaupel Kleyn
Mirjam Pasman
Peer Tuincentrum
Pibia
Plus Sier
Susan Pennekamp
Theo Peters
Jolanda Piek

Ineke en Albert Reinders
Familie Reindsen
Bennie Reulink
Jeroen en Kitty van Ree
Karin Reulink
Landgoed Rhederoord
Niek Reijmer
Patrick Rosendaal
Rabobank
Regio Lease
Rensa Family
RotsTegelbouw
Wilhelm de Ruiter

Drukkerij Siebelink
SNP Adviseurs
Stadscafé Simons
A. en I. Spexgoor
A.J. Saalmink-Wisselink
Cindy en André Schel
Groen Rijk Steentjes Doetinchem
Linda Sloetjes

Pianoservice Slood
Rutger Slood
Seppworks
Vincent Scholten



D.A. van Slooten
Opa en Oma Stelwagen
Maria Snijder-Witvliet
Sil, Guusje en Lea
Kees Stelwagen
SaZa Topsporthal
Ben Spaai

Sven Tijmans
Chiel Terhorst
Trefa BV
Michel en Linda Tieleman
Patrick en Helen Thijssen en Siers
Rik Timmers
Tieleman Bouw BV

Ubbink BV

De niet vette vedette
Erik en Rolien Veenstra
Familie Vriezen
Marloes de Vegt, de
Onnie Verweij
Repair Centre Vos
Sara Vriezen
Stefan Voltman
Wim Visser

Martien Wassink
Aannemersbedrijf Wassink b.v
Daniëlle Wellink-Westerveld
Bob Wentink
Bertus Weerdmeester
Familie Wegman
Jeroen Westdijk
Michelle van der Wens
Oma Wopereis
René Wiggers
Silke Wijkamp

Paulien Zoehout
Linda van Zuijlen
Noa van Zuijlen



Groeiend Groen

Kwekerij - Hoveniersbedrijf

Met de bijdrage van bovenstaande Vrienden en Sponsors ondersteunt Vriendenclub Orion Topteams Dames 1/2, Heren 2/3 en Talenten



PEER
TUINCENTRUM &
SIERBESTRATING

Adres:

Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:

Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

TUIN AANLEGGEN?

- Groot assortiment planten
- Binnen & buiten potterie
- Ruime keuze sierbestrating
- Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio



Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Uitvaartzorg



Persoonlijke begeleiding door betrokken professionals met tijd en aandacht voor de nabestaanden.

Dela of Monuta verzekerd? Bel direct GUV en wij verzorgen alle pakketdiensten zonder bijbetaling!

Dag en nacht: 0800 - 0809_(gratis) www.guv.nl

Samen zorgen voor meer slagkracht voor Orion!



In het voorjaar van 2019 hebben we de pitch van Rabobank Graafschap voor Verenigingsondersteuning gewonnen. Dit is een project waarin onze hoofdsponsor in samenwerking met NOC*NSF, LKCA en Kunstbende de lokale verenigingen en stichtingen (op het gebied van sport & cultuur) wil ondersteunen bij het invullen van hun ambities.

Door verenigingen en stichtingen te ondersteunen met het daadwerkelijk invullen van hun ambities creëren ze nieuwe inkomstenbronnen, binden ze nieuwe vrijwilligers aan zich en maakt het de vereniging/stichting zelfredzamer en toekomstbestendig. Rabobank Graafschap ziet het belang van verenigingen, nu en in de toekomst, en gelooft in de kracht van deze clubs.

Voor ons betekent dit dat we met vertegenwoordigers van Rabobank en NOC*NSF gaan werken aan de doelstellingen die wij in onze pitch hebben omschreven.

Rabobank

Dat zijn 1. De vereniging qua organisatie toekomstbestendig maken en 2. De vereniging als regionaal kennis- en opleidingscentrum positioneren.

Na de zogeheten 'intake', waarin we samen met een groep leden en vrijwilligers en een vertegenwoordiger van NOC*NSF, Rabobank Graafschap, de Nevobo en SportService Doetinchem hebben gesproken over wensen, mogelijkheden en kansen, hebben NOC*NSF en Rabobank Graafschap een projectbegeleider aangesteld, die samen met ons de verenigingsondersteuning gaat vormgeven. Inmiddels heeft het bestuur een eerste gesprek gehad met deze begeleider, Edith Frijlink.

Spiegelbijeenkomst

De volgende stap in het traject is een verenigingsbrede 'spiegelbijeenkomst' waarin we met een zo breed mogelijke afvaardiging van de vereniging gezamenlijk willen brainstormen en discussiëren over onze toekomst. Hoe maken we Rabobank Orion toekomstbestendig? Welke prioriteiten stellen we als het gaat om plezier, prestatie en onze maatschappelijke rol? Zaken waarover het bestuur niet alleen wil en kan beslissen.

Daarom nodigen we alle leden uit voor deze bijeenkomst die wordt gehouden op woensdag 29 januari 2020 in de SaZa Topsportal. Vanaf 18.30 uur is de inloop, waarna het programma van 19.00 uur tot uiterlijk 21.30 uur duurt.

Reserveer deze avond in je agenda en zorg dat je aanwezig bent zodat ook jij kunt meedenken over de toekomst van onze mooie vereniging. Want die toekomst maken we samen.

Meld je aan door een mail te sturen naar info@orionvolleybal.nl

Spiegelbijeenkomst brainstormen en discussiëren over onze toekomst

Woensdag 29 januari 2020 in de SaZa Topsportal

Vanaf 18.30 uur inloop, waarna het programma om 19.00 uur begint (tot uiterlijk 21.30 uur).



Zó!

Gefeliciteerd!

Als trotse hoofdsponsor feliciteren wij Rabobank Orion Volleybal. Wij dragen de lokale sport en cultuur een warm hart toe. Dit doen wij o.a. met onze verenigingsondersteuning, clubkas campagne en het coöperatiefonds.

Orion 50 jaar!

**Supporter van Achterhoekse sport en cultuur.
Zó dichtbij. Rabobank Graafschap.**



Growing
a better world
together.

Rabobank