

Zaterdag 1 februari 2020

TRIBUNE-INFO



 **Rabobank**
ORION
Volleybal Doetinchem

15.00 uur Rabobank Orion H3 - Set-up'65 H1

15.00 uur Rabobank Orion D2 - Innovatiemakelaars WSV D1

17.30 uur Rabobank Orion H2 - Apollo 8 H1

17.30 uur Rabobank Orion D1 - IMS/Voltena D1

albrand
VLOERVERWARMING

DALES
AUTOVERHUUR

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

HOLLARTS
PLASTIC GROUP

**Tieleman
Bouw B.V.**
Westendorp Tel. 0315-298430

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

**R
ROTS**
TEGELZETBEDRIJF

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA



Rabobank

Myrtax
Bewindvoering

ubbink



SEESING
PERSONEEL.nl

Voorbeschouwing

ORION HEREN 3 - SPRINGENDAL SETUP '65 HEREN 1

Door Alex Stein, trainer/coach Heren 3



Tribune Info
is een uitgave van
de Vriendenclub Orion

Coördinatie:
Jan Bosma
Jaël Veenstra

Fotografie:
Hans van Dijk
Gevel Fotografie

Vormgeving:
René Jansen
Druk:
Drukkerij Siebelink

Lastige klanten

De laatste weken zijn interessant te noemen. Het zijn voornamelijk wedstrijden tegen 'lastige klanten'. Degelijke ploegen waartegen het echt zaak is dat wij zelf een goed niveau halen en waarbij er belangrijke punten gepakt kunnen worden. Dat zijn dan ook punten die niet iedereen zomaar haalt.

Twee weken terug troffen we Time Out in niet al te beste doen, maar konden we het matige veldspel verbloemen met veel servicedruk. Afgelopen week, tegen het degelijke Webton stak het volleyballend beter in elkaar, alleen kwamen wij vrij laat op gang, waardoor winst in vijf sets noodzakelijk was, na een 2-0 achterstand.

Na wat rommelige weken qua trainingsopkomst en trainingsmomenten (vanwege alle woensdag-wedstrijden van Heren 1) gaat het weer de goeie kant op en kunnen we weer met een complete ploeg trainen. Hierbij is met name de afstemming in het team belangrijk. De laatste weken werden gekenmerkt door wat slordigheden links en rechts. De kunst is om dit weer terug te brengen naar het niveau wat wij daarvan eisen. Dat zal ook nodig zijn aangezien wij deze week een tegenstander treffen die degelijk volleybal speelt en vooral wil volleyballen.

De mannen van Set-Up '65 Heren 1 komen namelijk onze kant op. Dat is op zich bijzonder, aangezien wij traditiegetrouw elk jaar drie keer tegen Set-Up spelen, waarvan twee keer in Ootmarsum. Aangezien we in de bekercompetitie altijd Set-Up 'UIT' loten.

We kennen de heren inmiddels dus wel een beetje. Uit de eerdere wedstrijden (éénmaal 1-3 winst in de competitie en éénmaal 3-2 verlies in de beker) hebben wij dus ook genoeg ervaring kunnen halen. De verschillen zullen vermoedelijk klein zijn en het zal staan of vallen met onze eigen netheid, geduld en vechtlust.

We gaan er voor, wedstrijd voor wedstrijd, punt voor punt.



Stand Derde divisie A

1	Rabobank Orion H 3	14 - 52
2	Volga H1	13 - 42
3	Webton Hengelo H2	14 - 41
4	Vips Bardot H1	14 - 41
5	Springendal-Set-Up '65 H1	14 - 39
6	Skoepin Wivoc H1	14 - 34
7	Weghorst WVC Volley H1	13 - 28
8	Time Out '75 H1	13 - 28
9	Apollo 8 H2	14 - 28
10	Twente '05 H1	13 - 26
11	Harambee H1	13 - 23
12	Voorwaarts H1	13 - 23



Rabobank Orion Heren 3

1 Jelte Stelwagen, 2 Gijs Heusinkveld, 3 Luuk Pasman, 4 Stijn Jansen, 5 Twan Smeitink, 6 Jasper Wijkstra, 7 Niek van Woudenberg, 8 Jens Reinders, 9 Bas Jansen, 10 Sven Dassen, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Rik Reinders. *Trainer/coach: Alex Stein.*

Springendal SetUp '65 Heren 1 (Geen teamfoto beschikbaar)

**TB Tieleman
Bouw B.V.**
Westendorp Tel. 0315-298430

DOOR PETER PAUL DIJKMAN, HEREN 3

Frankfurt

Een stad met 5,5 miljoen inwoners en een skyline bijna net zo mooi als in Ruurlo.

De stad werd voor het eerst vermeld als Frankonovurd aan het eind van de achtste eeuw. In de eeuwen daarna groeide de stad en in de late middeleeuwen verkreeg Frankfurt de status van vrije rijksstad. In de vrije stad Frankfort werden gedurende enige eeuwen de keizers van het Heilige Roomse Rijk gekozen en later ook gekroond. In de 19e eeuw was de stad de zetel van de Duitse Bond en de locatie van het Frankfurter Parlement, het eerste vrij gekozen Duitse parlement.

Na de Tweede Wereldoorlog werd de stad grotendeels modern herbouwd, daar waar de oude binnenstad verwoest was door bombardementen. Frankfurt nam, mede door zijn gunstige ligging, grootstedelijke functies over die

voorheen door Berlijn of Leipzig waren vervuld en werd onder andere het financiële centrum van West-Duitsland en, na de Duitse hereniging in 1990, van heel Duitsland, en in 1998 werd het ook het financiële centrum van de Europese Unie.

Wat dit met Heren 3 te maken heeft?

Nou, tijdens ons mooie teamweekend begin dit seizoen kregen wij het mooie idee om naar het Doetinchemse stadsfeest te gaan om even te kijken of het bier daar wel koud genoeg zou zijn. Dus gingen de heren op pad om Doetinchem onveilig te maken.

Op een gegeven moment was er een jongen wel erg gedreven met een dame op lengte!

Na een kwartiertje had iedereen door dat deze zogenoemde "casanova" beet had. De avond verliep vervolgens vlekkeloos.

In de dagen die daarop volgden kregen de teamleden het verbazingwekkende nieuws te horen dat de dame in kwestie wel Nederlands was maar niet in Nederland woonde. Ze woonde namelijk in, u raad het al, Frankfurt.

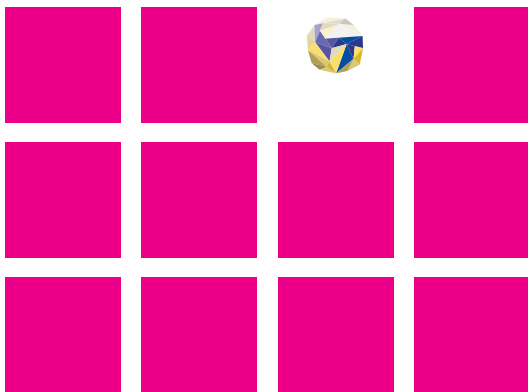
Toen deze bloedmooie dame ook nog een relatie kreeg met 'die Mauer' was het plaatje compleet, was El Capitan tevreden over zijn zelf opgevoede mini en mede Ruurloër en had ik er een bijnaam bij.

Groetjes,
Frankfurt





BAX WENST ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!



Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl



*Meer dan 25 jaar
Rotsvaste kwaliteit*

rots.tegelwerk@hotmail.com
06 25 09 12 34

Tegelwerk,
Natuursteen,
Afwerkvloeren
Ook voor betonlook:
Badkamers, vloeren, wanden,
keukens, meubilair...

Voorbeschouwing

ORION DAMES 2 - INNOVATIEMAKELAARS.NL WSV DAMES 1

door Jeroen Hamminga, trainer/coach Dames 2

Een mooie strijd!

In onze competitie is een mooie strijd aan de gang. Waar de ranglijst op dit moment WSV D1 met 14 wedstrijden en 59 punten als beste team aanwijst en mogelijk ook als de verwachte kampioen, staan daaronder zes teams te trapelen om plek 2 in de competitie! En wij zijn daar met 14 wedstrijden en 46 punten zeker één van.

De afgelopen twee wedstrijden werden gewonnen. Thuis met 3-1 van onze directe concurrent Longa '59 en ook afgelopen zaterdag met 4-0 van Auto van Oort / Rebelle DS1, waar we thuis nog 2 punten van verloren. Los van deze positieve resultaten was het bovenal ook stabiel en bij vlagen goed volleybal.

RESTAURANT
SYRTAKI
EMMERIK

Stand Promotieklasse B

1 Inn. Makelaars.nl WSV D114 - 59	
2 De Hofnar-Bovo D1	14 - 49
3 Skopein Wivoc D1	14 - 48
4 Rabobank Orion D2	14 - 46
5 Seesing Pers. Longa '59 D2	14 - 43
6 Vollverijs D1	14 - 43
7 Halley D3	13 - 31
8 Heva VCV D2	14 - 29
9 VV Forza D1	13 - 27
10 Auto van Oort/Rebelle D2	14 - 18
11 Volga D1	14 - 12
12 Twente '05 D1	14 - 10

Met een hoge servicedruk, een stabiele pass en effectieve aanval.

Een compliment aan het team mag zeker gemaakt worden. We weten met elkaar goed om te gaan met de toch aardig wat blessures waar het team mee te maken had en heeft.

Myrthe en Sophie weten de positie van libero goed in te vullen na het vertrek van Zoë en voor de helaas nog steeds geblesseerde Kimberley. Hannah Jansen neemt als diagonaalspeelster de plek van de daardoor vrijgevallen passerloper positie goed in. Waar de anderen hun eigen taken ook goed blijven doen en in en langs het veld hun bijdrage hebben aan deze goede uitslagen.

Gelukkig heeft Isa afgelopen zaterdag gelukkig haar rentree weer op het midden gemaakt en met nog een beetje geduld kan Kimberley hopelijk ook gauw weer wedstrijdfit zijn.

Toch is ook een bedankje aan Maureen, Nadya en Floor! Zij versterkten ons tegen Longa '59 en sterkte Maureen met je herstel van die ongelukkige blessure tijdens het inspelen...

Vandaag ontvangen wij die nummer 1 van onze lijst en gaan er alles aan doen om de punten in Doetinchem te houden!





Rabobank Orion Dames 2

1 Lieke Mentink, 2 Sophie de Munck, 3 Lynn de Munck, 4 Hannah Jansen, 6 Hannah Booiman, 7 Isa de Munck, 8 Myrthe Eijkelkamp, 9 Anne Overbeek, 10 Robin Hekkers, 11 Marloes Meisters, 12 Zoë Go, 13 Kimberley Houlton. *Trainer/coach: Jeroen Hamminga.*



Innovatiemakelaars.nl WSV Dames 1

1 Hilde Scharenborg, 2 Esmee van Kooij, 3 Anne Geerken, 4 Ilse Wunderink, 5 Britt de Maar, 6 Linde Buiting, 7 Annemieke de Groot, 8 Nele te Loo, 9 Lotte Hulst, 10 Merel Zweers, 11 Jildou Hanzens, 12 Anouck, Samuels-Kassenaar. *Trainer/coach: Leon Wunderink.*

Dames 2 so far so good . . .

Zondagmiddag en er moet nog eens stukje geschreven worden voor de Tribune Info. Waar moeten we het deze keer dan weer over gaan hebben? Hebben we nog wat spannends meegeemaakt de afgelopen weken? Nou, nee, niet per se.

Na een welverdiende vakantie zijn we alweer een paar weken hard aan het trainen om ervoor te zorgen dat we de komende paar belangrijke wedstrijden gaan winnen. Op die manier willen we proberen zo hoog mogelijk te eindigen in de stand.

Wie weet kunnen we de twee plek, die recht geeft voor promotiewedstrijden, nog behalen. Hiervoor moeten we nog keihard aan de bak, want in de stand valt te zien dat er nog een hoop teams zijn die kans maken op deze plek. Maar het seizoen is nog lang dus er is nog van alles mogelijk!

Om kans te maken op een zo hoog mogelijke klassering is een compleet team natuurlijk belangrijk! De afgelopen weken hebben een paar meiden keihard aan hun herstel gewerkt en dat gaat steeds meer de goede kant op.

We hopen zo snel mogelijk weer met een compleet team aan de start van de wedstrijd te staan, dit is namelijk al veel te lang geleden.

Vandaag een belangrijke wedstrijd: we starten tegen WSV dames 1. De dames uit Warnsveld zijn op dit moment de duidelijke nummer 1 in de stand. De vorige wedstrijd verloren we drie sets redelijk kansloos, maar wisten we de laatste set te winnen. We gaan er alles aan doen daar vandaag minimaal drie sets van te maken om zo de overwinning binnen te halen!

Publiek: veel plezier bij het kijken van onze wedstrijd, help ons naar die overwinning!

. . . we moeten nog keihard aan de bak . . .



The logo for inTECHrity, with 'in' in blue and 'TECHrity' in black, enclosed in a speech bubble shape.

inTECHrity

GDPR

Security

AVG

Privacy

ISO9001

ISO27001

NEN7510

Quality



Al meer dan 10 jaar ondersteunen wij klanten middels een praktische invulling naar een ISO27001/ NEN751x certificering en brengen ISO9001 naar eenzelfde management systeem. Ook de AVG (GDPR) geven wij een praktische invulling. Nieuwsgierig! Check QR-code of ga naar www.intechrity.nl

Uw partner voor ISO certificering



Mini van de week

Bij alle thuiswedstrijden in 2019/2020 hebben wij een topper die ons komt assisteren.

En die assistentie kunnen wij goed gebruiken vandaag. Vandaag opent Hilde de wedstrijd tegen Voltena Dames 1. Zij mag de eerste bal van de wedstrijd serveren. Daarna mogen ze met ons mee juichen, want we hopen veel punten te scoren vandaag. Hilde stelt zichzelf even voor:

Ik ben Hilde R Emmelink.

Ik ben 10 jaar oud en woon in Doetinchem.

Ik heb één zus. Mijn huisdieren zijn vier cavia's en twee konijnen. De cavia's heten Teddy, Coco, Knabbel en Babbel. De konijnen Hansje en Pluisje. In mijn vrije tijd speel ik graag met mijn vriendinnen en met de cavia's.

Mijn hobby's zijn met de playmobiel spelen en natuurlijk volleyballen bij Orion. Daar speel ik in team 52. En ik ben heel blij dat ik mini van de week mag zijn!

Heel veel succes en plezier vandaag Hilde!

Voorbeschouwing

ORION DAMES 1 - IMS/VOLTENA DAMES 1

door Jeroen Peeters, assistent trainer/coach Dames 1



Best of the rest, of niet.

Het was een bijzondere sportweek. Natuurlijk het plotselinge overlijden van Kobe Bryant en zijn dochter in een helicoptercrash. Daarnaast Ernst Faber die beweert dat hij geen spijt heeft dat hij Mark van Bommel heeft opgevolgd bij PSV. Maarten van der Weijden die de 24-uurszwemrace staakt vanwege zijn ontmoeting met de man met de hamer. De dood van Edwin Straver in de Dakar-rally en de sensatie van de 15-jarige Coco Gauff in de Australian Open. Ik kan natuurlijk nog wel even doorgaan maar het zijn allemaal sporters die helemaal gek zijn van hun sport, er van alles voor geven/gaven om bijzondere prestaties te leveren.

De speelsters van Orion Dames 1 trainen drie keer in de week en op de thuisdagen trainen ze nog eens één uur. Nee, dit is niet zoveel als bovengenoemde sporters de afgelopen jaren hebben gedaan. Toch is dit wel een bijzondere prestatie om, naast studie en werk, zoveel tijd vrij te maken voor deze fantastische sport. Daarnaast moet je er ook nog voor zorgen dat je vriendje niet te veel gaat zeuren.

Waar deze inzet toe gaat leiden is nog maar de vraag. VoCaSA en VCN lijken de strijd om de eerste twee plaatsen te gaan uitvechten.

Daaronder komen Utrecht en Voltena. Na de teleurstellende wedstrijd van vorige week tegen Sudosa moeten we vanavond flink aan de bak. Willen we enigszins aansluiting krijgen met de plekken 3 en 4 dan zal er vanavond moeten worden gewonnen van Voltena. Gebeurt dit niet dan wordt het doel 'the best off the rest' te worden en daarmee vijfde te eindigen. Hier ga ik natuurlijk niet vanuit.

Voltena is een jong team dat de laatste jaren bezig is aan een opmars. De vorige wedstrijd tegen Voltena hebben we ons een beetje te kort gedaan. We hebben dus een dubbele reden om vandaag weer goed te presteren.

Ik wens u allen weer veel plezier.

DALES 
AUTOVERHUUR

Stand Topdivisie

1	VoCASA D1	15 - 37
2	Laudame Fin. VCN D1	13 - 31
3	IMS/Voltena D1	14 - 31
4	Booleans/ VV Utrecht D1	14 - 28
5	Rabobank Orion D1	14 - 22
6	Dynamo Apeldoorn D1	14 - 21
7	Sliedrecht Sport D2	14 - 19
8	Dros-Alterno D2	13 - 16
9	Sudosa-Desto D1	13 - 15
10	Pharmafilter US D1	14 - 13
11	Prima Donna Kaas D1	15 - 13
12	OBEG Donitas D1	13 - 03



Rabobank Orion Dames 1

1	Kim Brandes	17 jaar	1.82 m	Spelverdeelster
2	Rebecca Booiman	19 jaar	1.84 m	Midspeelster
3	Iris Reulink	25 jaar	1.80 m	Midspeelster
5	Lise Middelkoop	22 jaar	1.83 m	Diagonaal
6	Michelle van der Wens	31 jaar	1.83 m	Midspeelster
7	Dirkje Berendsen	27 jaar	1.86 m	Spelverdeelster
8	Laura Klaver	25 jaar	1.83 m	Passer/loper
9	Maureen Reulink	23 jaar	1.72 m	Passer/loper
10	Annemiek te Beest	25 jaar	1.84 m	Diagonaal
11	Silke Bruil	17 jaar	1.87 m	Passer/loper
12	Jaël Veenstra	27 jaar	1.74 m	Libero
21	Merle Bouwmeester	22 jaar	1.67 m	Libero

Trainer/coach: Marcel van Zuijlen
Assistent trainer/coach: Jeroen Peeters

Fysiotherapeut: Timo Lenderink
Teammanager: Michel Lenderink

Officials: 1e Scheidsrechter: Remco van Herwaarden, 2e Scheidsrechter: Jan Vissers

Rabobank

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

albrand
VLOERVERWARMING





IMS / Voltena Dames 1

2	Raisa Schoon	18 jaar	1.76 m	Passer/loper; spelverdeler
3	Yvette Timmermans	24 jaar	1.60 m	Passer/loper
4	Julia van Esch	17 jaar	1.72 m	Midspeelster
5	Hannah van Esch	19 jaar	1.72 m	Passer/loper
6	Anique Tavenier	17 jaar	1.76 m	Midspeelster, diagonaal
8	Danique Timmermans	19 jaar	1.66 m	Spelverdeler
9	Lynn van Mill	17 jaar	1.77 m	Midspeelster
10	Julia Kee	19 jaar	1.77 m	Diagonaal, passer loper
11	Sarah van Esch	23 jaar	1.77 m	Diagonaal, spelverdeler
12	Silke van der Giessen	22 jaar	1.87 m	Midspeelster
14	Jill Weeda	17 jaar	1.66 m	Libero
15	Britt den Haan	21 jaar	1.66 m	Libero

Trainer/coach: Johan van Vliet
Trainer: Debora Kadijk

Teammanager: René van der Giessen
Fysiotherapeut: Wendy Tavenier

her, Beoordelaar: Wout Kelder, Lijnrechters: Herbert Reindsen en Onnie Verweij.

ubbink

DALES
AUTOVERHUUR

HOLLARTS
PLASTIC GROUP

Tieleman
Bouw B.V.

Myrtax
Bewindvoering



DE BEAUTYFABRIEK

MAAK KENNIS MET ONS!

COMFORT ZONE DISCOVERY FACIAL

Tijdens deze huidverbeterende gezichtsbehandeling van 60 min. laten we je kennismaken met onze manier van behandelen, maken we kennis met elkaar en ervaren je onze heerlijke behandelwijze van Comfort Zone.

Met Comfort Zone gaan huidverbetering en ontspanning hand in hand.

De behandeling houdt in:

- Persoonlijke huidanalyse
- Welkomstritueel

Discovery treatment met daarin:

- Reiniging
- Peeling
- Voedend masker
- Massage nek/schouders
- Hand/voet massage
- Dag of nachtverzorging afgestemd op huidbehoefte



Bij deze behandeling van 49,95 krijg je van ons **de Comfort Zone Wellness Voyage kit** t.w.v. 24,95 cadeau!

(Geldig in alle 3 de vestigingen | Maximaal 1 behandeling en Comfort Zone Wellness Voyage kit per klant)



ARNHEMSEWEG 211, 7331 BJ APELDOORN
WATERSTRAAT 9B, 7001 BG DOETINCHEM
BELTRUMSESTRAAT 54, 7141 AM GROENLO

DEBEAUTYFABRIEK.NL



Wat gaan we nú doen?

Vandaag iets minder tekst op deze bladzijde dan normaal gesproken.

Het komt namelijk wel eens voor dat een wedstrijd van ons bijna binnen een uur klaar is (Vorige thuiswedstrijd tegen Sliedrecht). Ik kan mij heel goed voorstellen dat jullie de hele avond gepland hebben voor een heerlijk potje volleybal kijken. Mocht de wedstrijd dan al zo snel klaar zijn... dan denk je: "Oké, en wat gaan we nu doen!?"

Nou met onderstaande woordzoeker hoef je je niet te vervelen en wordt je tijd ook nog (een beetje) opgevuld met Orion Dames 1. Veel plezier! (We hopen natuurlijk dat we vandaag ook wéér met een snelle 3-0 kunnen winnen!!)

M	J	B	R	N	E	R	E	K	K	O	L	B	G	O	J	S	A
R	S	R	E	M	R	E	H	C	S	E	B	E	I	N	K	T	S
L	Q	N	S	N	E	N	A	N	A	B	V	Y	T	O	X	A	H
S	V	T	E	R	S	O	D	A	F	D	E	L	O	E	G	F	B
E	R	O	O	E	L	R	Z	R	N	K	D	D	U	P	C	F	U
I	E	P	M	T	X	E	G	S	U	T	U	E	C	T	T	E	H
T	T	D	R	S	R	B	E	F	H	I	E	E	H	T	U	L	W
A	H	I	A	R	Z	I	D	J	V	M	V	N	E	U	R	B	V
N	C	V	K	E	S	L	U	B	S	B	R	E	N	Z	O	V	T
I	E	I	N	O	P	P	J	A	B	U	P	C	N	E	B	E	B
B	R	S	E	V	O	N	R	L	S	I	B	A	P	T	L	S	G
M	S	I	L	N	R	E	Q	L	W	E	D	F	S	B	C	A	M
O	D	E	L	A	T	R	H	E	C	G	R	O	O	T	J	T	A
C	I	H	A	A	H	E	B	N	O	X	P	R	N	Y	A	T	E
J	E	R	B	X	A	V	O	T	A	W	D	S	L	T	H	R	T
B	H	E	U	I	L	R	W	E	C	S	O	M	A	V	U	O	T
X	C	Q	V	S	L	E	B	A	H	S	Q	T	Y	E	E	P	E
Y	S	F	M	T	I	S	M	M	G	U	G	X	P	Q	V	S	N

- AANVOERSTER
- BALLETEAM
- BLOKKEREN
- COMBINATIES
- LIBERO
- SCHEIDSRECHTER
- SPORTTAS
- TOPDIVISIE
- ANTENNE
- BANANEN
- BUSJE
- DRUIVEN
- NETTEAM
- SERVEREN
- STAFFEL
- TOUCHE
- BALKENKAR
- BIDON
- COACH
- KNEIBESCHERMERS
- PASTA
- SPORHAL
- TELBORD
- VAMOS



TribuneTalk

KONING KLOOTZAK Nu schreef ik laatst hier iets over het Nederlands damesvolleybalteam. Weer verloren op een belangrijk moment, tegen een tegenstander die meer voor de winst over leek te hebben. Met daarbij de suggestie dat je met de Hello Kitty uitstraling van Laura Dijkema geen prijzen pakt.

Maar is dat zo? Moet je een klootzak kunnen zijn om te winnen wanneer het er om gaat? En win je vaker als je een klootzak bent? Of is dat wat anders?

Nu vroeg ik mij dat laatst sterk af, aangezien ikzelf bijvoorbeeld in team zit met relatief veel lieve jongens. Gaat ons dat dan punten kosten? Of levert het ons juist punten op? Hebben wij de scheidsrechter niet vaker mee omdat wij; minder door het net heen lullen, niet aan het net trekken bij een aanvallende actie van een tegenstander om een netfout te simuleren (pro klootzak tip overigens), niet schermen (of tenminste minder) en niet voortdurend onder de bok staan te miepen. Of ben je door zulke schijnheiligheid niet veel geniepiger bezig met het beïnvloeden van de wedstrijd? En dus ook een klootzak?

Ik bedoel, denk aan professioneel klootzak Mark van Bommel, die er voor de hobby een voetbal carrière op nahield. Op het WK in 2010 (het voelt als gisteren, maar het is bijna 10 jaar geleden) maakte hij er een sport van om elke wedstrijd voortdurend leuke 'hihi & ha-ha'-gesprekjes aan te knopen met de scheidsrechter. Zodat hij vijf minuten later genoeg krediet opgebouwd had om iemand doormidden te zagen met een sliding zonder een kaart te krijgen. Iedereen pislank natuurlijk.

Uiteindelijk gaat het er om hoe graag je wil winnen en wat je daar voor over hebt. En nu kun je morele problemen hebben met bovenstaande k*t geintjes. Dat is ook prima. Maar dan moet je ook echt zorgen dat je beter bent.

PP



Rabobank

THE ORIGINAL
NEW YORK PIZZA

TB Tieleman
Bouw B.V.
Westendorp Tel. 0315-298430

CREDION DOETINCHEM

M Meek's Meubelen
modern woondesign

conratio

RESTAURANT
SYRTAKI
EMMERIK

RegioLease

DE HEIDESMID
Steel **MAKERS IN ELK HUIS**

R ROTS
TEGELZETBEDRIJF

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

CONFIRM
Accountants
"Audit only"

ALL SPORTSWEAR **errea**

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA

Voorbeschouwing

ORION HEREN 2 - APOLLO 8 HEREN 1

door Eric Maan, trainer/coach, Heren 2



Heren 2 is er bijna, maar nog niet helemaal.

De stand op de ranglijst is vertekend. EVV heeft vier wedstrijden minder en kan zich door vier maal de maximale score te behalen nestelen bij de top 3. Bovendien zijn de verschillen tussen de plaatsen daaronder zeer klein. Iedereen kan van iedereen winnen, maar ook verliezen. Het aantal 4-0 uitslagen in de eerste divisie A is gering en 3-2 uitslagen relatief hoog. Dat zegt genoeg. Ons spel is sprankelend en nodigt uit. Het boeit, het is verrassend en iedereen heeft zijn aandeel. Resultaten zijn goed, het spel dus ook!

Maar genoeg over de ranglijst. Kijkend naar de volleybal ontwikkelingen van Heren 2 ben ik tot nu toe zeer tevreden. Het leerproces van een team om gezamenlijk gemaakte afspraken na te komen, ze ook nog eens netjes uit te voeren is geen sinecure. Het volhouden al helemaal niet. Het vraagt niet alleen veel van de individuele speler maar zeker ook van de gezamenlijkheid van de groep. Met die gezamenlijkheid zit het wel goed. Onderlinge verhoudingen zijn duidelijk. Iedereen kent zijn plaats en iedereen wil winnen.

Deze groep kan vreselijk goed volleyballen wanneer het allemaal op zijn plaats valt. Geen ruimte voor persoonlijk gewin, taken uitvoeren en het vuile werk voor elkaar opknappen. In het volleybal werkt dat alleen als alles op het veld op

zijn plaats valt. Wanneer 1 of 2 (onbewust uiteraard) verzaken is het gedaan. Dan zal je niet succesvol zijn. Dan 'klopt' het niet. Dat maakt het spelletje zo leuk. Bij een fysieke tegenstander kan je elkaar nog eens een 'schop' geven. Bij een netsport kan dat niet en komen met name andere kwaliteiten boven drijven. Concentratie, mentaal-volhouden, duidelijkheid en initiatief nemen zijn kenmerken, die als ze samenvallen, tot het gewenste resultaat kunnen leiden.

Het moet dus 'kloppen' met elkaar. Dat is beïnvloedbaar door de individuele speler. Zeker als je je eigen fysieke en mentale taken op orde hebt. Op dat vlak zijn we er nog net niet. We zitten er dicht tegen aan. Dat zal het doel worden voor de komende weken, om van net niet 'helemaal' te maken. Dat gevoel herkennen en volhouden tot het einde van de competitie.

Stand Eerste divisie A

1	Sudosa-Desto H1	14 - 52
2	Prima Donna Kaas H1	14 - 50
3	FOOX Olhaco H1	13 - 45
4	Rabobank Orion H2	14 - 35
5	Focus4U Woudenberg H1	13 - 32
6	VoCASA H2	13 - 31
7	Axell Claims/Sovoco H1	14 - 30
8	EVV Bultman-Hartholt H1	10 - 28
9	Apollo 8 H1	14 - 27
10	De Hofnar-Bovo H1	13 - 25
11	VC Sneek H1	14 - 25
12	HHB coaching/CSV H1	14 - 20



Rabobank Orion Heren 2

1 Menno van der Ster, 2 Dik Heusinkveld, 4 Maarten Visser, 5 Jan Horstink, 6 Simon Eelderink, 9 Peter te Molder, 10 Kees Merckx, 11 Alek Aleksov, 12 Jurjen Nijkamp, 14 Dean Rots.

Trainer/coach: Eric Maan, teammanager: Dick van Slooten.



Apollo 8 Heren 1

2 Robbin Hertong, 3 Tijmen Reinders, 4 Casper Haanappel, 5 Rob Sauer, 6 Jelle Clemens, 7 Bas Haar, 8 Jarosław Sobczyński, 9 Arjan Ritsema, 10 Jasper Stam, 11 Saul Geverink, 12 Bas Oude Alink, 14 Coen Verschuur. *Trainer/coach: Rob Smienk.*

Uitstelgedrag

DOOR PETER TE MOLDER, HEREN 2

Je kent het wel, deadlines.

Iedereen heeft er mee te maken, in je studie of werk. Het begint op het moment dat de deadline nog ver weg is. Je denkt alle tijd van de wereld te hebben, dus voorlopig stel je het nog even uit. Daar gaat het dus al fout. Zo ook bij mijn studie. Ik ben inmiddels al voor de vierde keer gevraagd om een stukje te schrijven voor de tribune-info. Ik heb dus al 3 keer nee moeten zeggen vanwege, juist je raad het al: deadlines.

Binnen ons team hebben we ook te maken met deadlines. Aan het begin van de week krijgen wij altijd videobeelden van de tegenstander voor de aankomende wedstrijd, waarbij wordt gevraagd om er naar te kijken vóór de training op donderdag. Dit zodat er een gezamenlijk game-plan gemaakt kan worden.



Op maandag denk je: dat doe ik van de week nog wel een keer, de week duurt immers nog lang genoeg. Tijd zat! Op donderdag wordt vervolgens gevraagd of je de beelden van de tegenstander hebt gezien en soms zijn er dan 1 of 2 die dit hebben gedaan. De rest van het team zegt op dat moment maar gewoon even niks.

Nu zou je dit uitstelgedrag kunnen voorkomen door bijvoorbeeld een goede planning te maken voor jezelf en je hier vervolgens ook aan te houden.

Maar nu weet iedereen wel dat dat gewoon niet gaat gebeuren, want er is niks zo moeilijk aan het veranderen van je eigen gedrag.

Zijn jullie benieuwd of wij deze week een goede planning voor onszelf hebben gemaakt, de beelden hebben bekeken en met een goed game-plan kunnen beginnen aan de wedstrijd tegen Apollo? Ik heb zo mijn twijfels. Zolang wij zelf maar een goed niveau halen, dan heb ik alsnog al het vertrouwen in een goed eindresultaat!



Vrienden en Sponsors van

2Bis Print

Achterhoek Younited
Achterhoek Experience
Albrand
Hans Albers
Virginia namens ACE

De Beauty Fabriek
Henk Bazen
Hans en Ineke te Beest
Anky en André Bruil
B.roer van Henk
Bart en Ruud Berendsen
BAX Advocaten
Bert en Jeanne Broens
Bianca te Booy
Dries en Petra Berendsen
Frits Bloemen
Jan Bosma
Joost te Beest
Marcel Booiman
Marco Buiting
Rick Bouwmeister
Roel Booy erevoorzitter

Theo te Booy
Wim te Beest
Theo Besselink
Jaap en Renate Bakker
Familie Brandes
Jos en Helmy Bosman-Kaalberg
Hans en Wilma Bloem

Confirm Accountants
Conratio Advies
Credion

Cécile Dijkman-ter Mors
Dales Autoverhuur
Hans en Wilma van Dijk
M.S. Dijkman
Peter-Paul Dijkman

Fysio therapie Engelaar
Erik Eijkelkamp
Ingrid Eijkelkamp

Heleen Fokkinga
Femke en Larissa

Gafco
Henri Geerdink
Groeind Groen

GUV
Ina Gerrits
Ristorante Gringo's

Fysio De Hofstraat
Esther Hengeveld
Arend Hordijk
De Heide Smid
De Hoge Voort
Freddie en Marian Hekkers
Geert Hilferink
Gera Hendriks
Hemmie ten Hoopen
Hennie en Rensje van Haarlem
Human Business Xperts
Miranda Hissink
Heel Metaal BV
Timo van den Hazel
Afke van den Hazel
Dik Heusinkveld
Mark Hoogstraten

inTechrity
Isolutions Fotografie

Bas Jansen
Hannah en Stijn Jansen
Robert Jansen
Gerrit en Roos Jongebloed

Kippie Doetinchem
Daan Kraayvanger



STICHTING VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

de Vriendenclub Orion



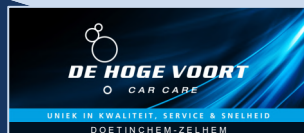
Kotec Installatietechniek
Thea Kranenburg
Vera en Liebknecht Kneplé
Kya

Faye Lenderink
I.T. van Langen
Lilians Eetpaleis
Marcel Leijzer
Mieke Linsen
Paul en Annelies Löwenthal
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman

Everhard en Dia Maalderink
Bennie en Ria te Molder
Karin Mentink
Mark te Molder
Peter te Molder
Martin Moons
Martine Merckx-Willemsen
Meek's Meubelen
Myrtax Bewindvoering
Paula Jansen van der Marel
Rudi de Munk

Nori Sushi&Sashimi
Marjan Nekkers
Jurjen Nijkamp
Henk en Diny Nijkamp
New York Pizza

Ingrid Oldenkotte



de medialist
voor effectieve media



Ronald Overbeek
José Overmaat
Tony Overklift Vaupel Kleyen

Mirjam Pasman
Peer Tuincentrum
Pibia
Plus Sier
Susan Pennekamp
Theo Peters
Jolanda Piek

Ineke en Albert Reinders
Familie Reindsen
Bennie Reulink
Jeroen en Kitty van Ree
Karin Reulink
Landgoed Rhederoord
Niek Reijmer
Patrick Rosendaal
Rabobank
Regio Lease
Rensa Family
Rots Tegelbouw
Wilhelm de Ruiter

Drukkerij Siebelink
SNP Adviseurs
Stadscafé Simons
A. en I. Spexgoor
A.J. Saalmink-Wisselink
Cindy en André Schel
Groen Rijk Steentjes Doetinchem
Linda Sloetjes

Pianoservice Sloot
Rutger Sloot
Seppworks
Vincent Scholten



D.A. van Slooten
Opa en Oma Stelwagen
Maria Snijder-Witvliet
Sil, Guusje en Lea
Kees Stelwagen
SaZa Topsportal
Ben Spaai

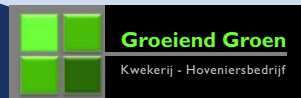
Sven Tijmans
Chiel Terhorst
Trefa BV
Michel en Linda Tieleman
Patrick en Helen Thijssen en Siers
Rik Timmers
Tieleman Bouw BV

Ubbink BV

De niet vette vedette
Erik en Rolien Veenstra
Familie Vriezen
Marloes de Vegt, de
Onnie Verweij
Repair Centre Vos
Sara Vriezen
Stefan Voltman
Wim Visser

Martien Wassink
Aannemersbedrijf Wassink b.v
Daniëlle Wellink-Westerveld
Bob Wentink
Bertus Weerdmeester
Familie Wegman
Jeroen Westdijk
Michelle van der Wens
Oma Wopereis
René Wiggers
Silke Wijkamp

Paulien Zoethout
Lindi van Zuijlen
Noa van Zuijlen



Met de bijdrage van bovenstaande Vrienden en Sponsoren ondersteunt Vriendenclub Orion Topteams Dames 1/2, Heren 2/3 en Talenten



Adres:

Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:

Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

TUIN AANLEGGEN?

- Groot assortiment planten
- Binnen & buiten potterie
- Ruime keuze sierbestrating
- Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio



Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Uitvaartzorg



Persoonlijke begeleiding door betrokken professionals met tijd en aandacht voor de nabestaanden.

Dela of Monuta verzekerd? Bel direct GUV en wij verzorgen alle pakketdiensten zonder bijbetaling!

Dag en nacht: 0800 - 0809 (gratis) www.guv.nl

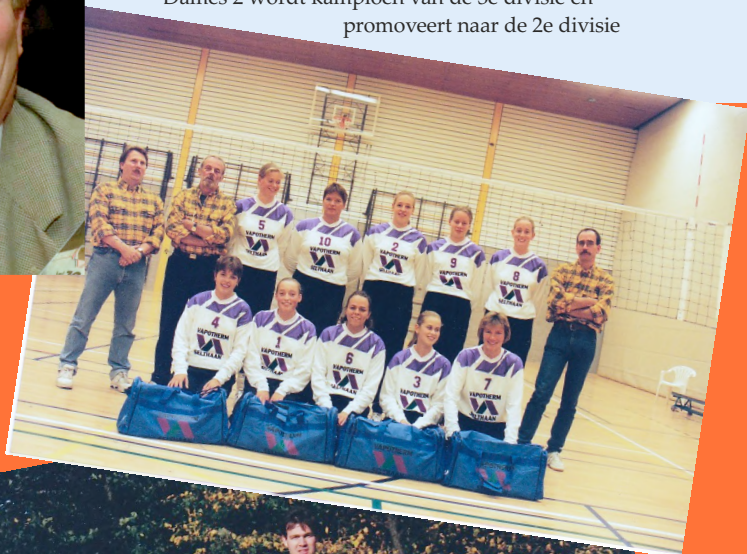
1969 2019 50 ORION 1996-1997



Hoogtepunten

Koos Kuiper volgt Jan Haring op als voorzitter
Heren 3 wordt kampioen van de promotieklasse
maar promoveert niet

Dames 2 wordt kampioen van de 3e divisie en
promoveert naar de 2e divisie





Zó!

Gefeliciteerd!

Als trotse hoofdsponsor feliciteren wij Rabobank Orion Volleybal. Wij dragen de lokale sport en cultuur een warm hart toe. Dit doen wij o.a. met onze verenigingsondersteuning, clubkas campagne en het coöperatiefonds.

Orion 50 jaar!

**Supporter van Achterhoekse sport en cultuur.
Zó dichtbij. Rabobank Graafschap.**



Growing
a better world
together.