

Jac van Gompel gedijt het best als

Voor het eerst traint Jac van Gompel een mannenteam. Het interesseert hem geen snars. Hij wil gewoon optimaal presteren met Orion en spelers beter maken.

Door VINCENT BOS
DOETINCHEM - De strijdkreet van de Orion-mannen loopt als een rode draad door het verhaal en als een rode draad door de trainingen. *Koeskoes* roepen de volleyballers voor elke set, daarmee verwijzend naar het Australische buideldier dat erom bekend staat fel van zich af te bijten. En dat is precies wat Neffit/Orion dit seizoen wil bij de rentree in de eredivisie. De nieuwe trainer Jac van Gompel, afkomstig van de vrouwen van VVC uit Vught, interpreteert *koes* op zijn eigen manier. De letters staan bij hem voor kwaliteit, organisatie, emotie, snelheid. Het zijn facetten waarop hij dit seizoen dankbaar inspeelt. De coach maakt een gedreven indruk. En eist van zijn spelers dat ze dat ook doen, dat ze flair tonen en zelfvertrouwen uitstralen. Alsof Orion niet jarenlang uit de eredivisie is weg geweest. Maar daar kijkt Van Gompel niet naar. „Ik train geen team dat kampioen is geworden van de eerste divisie maar een team dat in de eredivisie speelt.” Daarmee wil hij aangeven dat het team niet meer lijkt op dat van vorig seizoen. Omdat de trainer nieuw is en omdat er nieuwe volleyballers zijn. Jac van Gompel is niet alleen van club veranderd, hij traint ook voor de eerste keer een mannenteam. „Daar heb ik niet over nagedacht. Maakt me ook niets uit. Ik kies voor een team met ambitie, voor een team met enthousiasme, voor een club waar de entourage goed is en die de organisatie goed heeft neergezet. Zoals ik trots ben voor deze club te mogen werken, moeten de spelers trots zijn voor Orion te spelen.” Hij spreekt van een uitdaging om Orion binnen drie jaar naar de top van Nederland te brengen en Europa in te loodsen. Van Gompel

heeft zich goed op zijn nieuwe klus voorbereid. Zoals hij altijd doet. Hij is de afgelopen maanden veel naar mannenwedstrijden geweest, heeft vier dagen rondgekeken bij een internationaal kwalificatietoernooi voor junioren in Den Bosch en was vier dagen bij de finales van de World League in Rotterdam. Het past in de professionele aanpak die Van Gompel voor ogen staat. Hij is goed ingevoerd en kent spelers als zijn broekzak. Hij fixeert zich niet alleen op het volleybal, maar steekt zijn licht ook op bij andere sporten. Handbal, basketbal, atletiek. Overal wordt hij wat wijzer. De ene keer steekt hij wat op van de organisatie rondom een ploeg en de organisatie binnen het team, de andere keer let hij vooral op de atletische vermogens van de sporters. Geen detail ontgaat hem. Gegevens over teams en spelers slaat hij op in zijn computer. Hij noemt zich geen cijferfreak die uitslagen van wedstrijden verzamelt. Wel verzamelt hij feiten over spelers. „Natuurlijk word je als coach afgerekend op de resultaten. Maar daar gaat het mij niet alleen om. Ik wil spelers beter maken en dan moet je bijhouden of ze in wedstrijden en op trainingen progressie boeken.” „Neem een passer/loper die per wedstrijd gemiddeld zeventig procent scoort. Als je een wedstrijd verliest, maar die passer/loper haalt de tachtig procent dan is zijn prestatiecurve goed. Die cijfers moet je bijhouden en opslaan om te weten of iemand vooruitgaat.” En presteren doen de spelers nog beter als alle randvoorwaarden zijn ingevuld. Van Gompel heeft

Coach Orion maakt gedreven indruk en eist flair van spelers

er goed op gelet bij zijn aantreden in Doetinchem. Trainers, managers, fysiotherapie moeten op niveau zijn en in dienst van de ploeg staan. „Wil je optimaal presteren dan moet aan die randvoorwaarden onverbidde-lijk voldaan worden. Alle mensen zijn belangrijk. De vrijwilliger is



Trainer Jac van Gompel geeft aanwijzingen aan ex. topspeler Arth 763ennik.

dat ook”, geeft de trainer aan dat de rol van het leger helpers niet onderschat mag worden. Van Gompel heeft vertrouwen in Orion en Orion in hem. Hij wil de club op een hoger plan brengen. „Ons eerste doel is dit seizoen de play-offs te halen. En als ons dat lukt, dan worden de play-offwedstrijden een feest. Dat kan ik je verzekeren. Aan de wil en het enthousiasme van de groep ontbreekt het niet. Als je daar kwaliteit aan toevoegt staat er een goed team.” Teambuilding is een belangrijk onderdeel van zijn visie. „Het speelveld is te klein om het alleen te kunnen doen. De spelers moeten bereid zijn voor elkaar te werken. Ze moeten zich als team

willen inzetten en niet als individu. De cohesie moet heel groot zijn. Het vertrouwen is groot. Het spel kan nog beter, maar dat is logisch omdat we pas acht weken in training zijn.” Van Gompel zal in het kader van de teambuilding zijn spelers geen survival voorschotelen. Dat ziet hij niet zitten. „Maar ik heb nog wel een verrassing voor ze in petto. Met het team zit het wel goed. Neem die yell. Die hebben ze zelf bedacht. *Koeskoes* roepen ze. Dat is een buideldier dat van zich afbijt. En zo willen wij dat in de competitie ook doen”, zegt de trainer die positivisme uitstraalt. „Ik probeer positieve impulsen te geven, elke training en elke wedstrijd emotie in de groep te

teamorganisatie top is



gld. 21-10-2000

Foto: Theo Kock

brengeven. Dat moeten de spelers overnemen. Je moet ze natuurlijk ook wel eens op hun donder geven. Maar dat is een kwestie van vertrouwen tussen trainer, spelers en manager. Als dat ver-

Volleybaltrainer steekt bij tal van spoirten licht op

trouwen er is, kun je wat van elkaar hebben."

Hij weet dat Orjon er goed voor staat. Van Gompel mikt op een plaats bij de eerste zeven. „Die veronderstelling is gebaseerd op basis van mijn ervaring en op basis van de teamsamenstelling. Ik

heb veel rondgekeken. Je steekt overall wat op. Je haalt er steeds die elementen uit die voor de groep tastbaar en te realiseren zijn. Druk leg je jezelf op. Het doel is binnen drie jaar een topploeg te zijn. Of dat lukt hangt van zoveel factoren af. Van de ontwikkeling van spelers, de organisatie en de financiën. Hopelijk zijn er bedrijven die dit verhaal aanspreekt. Ontstaat er bij hen een gevoel dat ze erbij willen horen. Zoals de Achterhoek dat kent, dat gevoel van er samen voor staan."

De spelersgroep voldoet aan zijn wensen. „Ik zoek alleen nog een derde midblokkeerder. Gewoon een boomlange vent van meer dan twee meter, die we dan het

volleyballen nog wel leren", geeft Van Gompel zijn enige wens aan. Spelers beter maken is zijn kunst. „Met jongeren volleyballen is een toetje op het werk", zegt Van Gompel die een manusje-van-alles is. Want hij is niet alleen veel uren in de sporthal te vinden, maar werkt ook nog eens voor de vreemdelingendienst en het bedrijf MB-sports.

„Het is geen kwestie van volhouden of niet. Energie haal je uit jezelf. Het is ook geen kwestie van combineren maar van organiseren. Want ook de familie is belangrijk. Werk, sport en familie. Dat zijn de zaken waar het om draait. Het sociale leven interesseert me niets. Als ik de familie maar regelmatig zie, is het goed."

Accommodatie: Sporthal Rozengaarde, Bezelhorstweg 115, Doetinchem.
Aanvang thuisduels: 19.00 uur.

Seizoen 1999/2000: Kampioen eerste divisie A; Na twee duels met Sliedrecht Sport algeheel kampioen eerste divisie en daardoor gepromoveerd naar de SNS-League.

Trainer: Jacques van Gompel (eerste seizoen).

Co-trainer: Herman Rooijackers (tweede seizoen).

Manager: Roel Vennik.

Teamarts: Rob van Zoonen.

Fysiotherapeut: Ron Peter Willink.

Verzorger: Rinze Reinbergen.

Vertrokken: Trainer Pim Raterink (gestopt), Joram Maan (Appeal/SSS, Barneveld), Jaïro Hooi (PZ/Dynamo Apeldoorn), Jan Willem van de Vegt en Michel Kuiperij (beiden Acces/BVC '73, Barchem), Frankie Kyncl (Bocholt, Duitsland).

Nieuw: Pieter van der Sluis (Dynamo/Neede), Henk Hansma (AMVJ, Amstelveen), Aage Baanstra (SSS, Barneveld), Markus Richter (Bocholt, Duitsland), Roland Rademaker (Dynamo, Apeldoorn), Roger Beumer (SSS, Barneveld), Robert Hollewand (Remote/Zwolle, Zwolle).

Selectie: Pieter van der Sluis (21 jaar, diagonaalspeler), Henk Hansma (34 jaar, spelverdeler), Aage Baanstra (25 jaar, midspeler), Markus Richter (28 jaar, passer/loper), Roland Rademaker (18 jaar, spelverdeler), Robert Hollewand (27 jaar, midspeler), Bas Mollevanger (24 jaar, libero), Arthur Vennik (31 jaar, passer/loper), Erik Hermesen (28 jaar, passer/loper), Roger Beumer (21 jaar, diagonaalspeler) en Richard Rademaker (18 jaar, passer/loper).

GA1RSP

Alles nieuw bij Nefit Orion

Van onze verslaggevers

DOETINCHEM - Nefit Orion heeft net 'de maanden van de verandering achter de rug'. De ploeg acteert dit seizoen op een hoger niveau, met veel nieuwe spelers en een andere coach. Een coach die vindt dat spelers vrolijk hun bed uit moeten springen, als hen 's nachts gevraagd wordt of ze zin hebben om een potje te volleyballen.

Orion is terug in de tijd, want terug in de eredivisie. De Doetinchemse club wil ook weer Europa in, binnen drie jaar is de planning. Jacques van Gompel is de trainer die de ploeg bij de hand moet nemen en die in eerste instantie moet zorgen voor lijfsbehoud. Want dat Orion een lastig seizoen tegemoet gaat, lijkt ze-

ker. Dat blijkt tijdens de ploegpresentatie als elke speler zijn verwachting voor komende seizoen mag uitspreken. Van de spelers die antwoord geven hopen er vier op een vijfde plaats, een op een zesde en twee op een zevende.

Een hete-kolen-loper noemt plaats nummer drie. Spelers zijn vaak wat te positief, trainers realistischer. Van Gompel noemt een plaats bij de eerste zeven haalbaar.

Welke zegt hem niet zoveel uit te maken. „Als we maar een positieve ploeg hebben, waar cohesie in zit. Dan loopt de tent elke week vol.” Teamgeest moet in de visie van Van Gompel het gebrek aan eredivisie-eravring compenseren. Gaan voor elkaar en voor elke bal. Hij wil alleen spelers die gek zijn van het spelletje.

Van Gompel heeft met de vrouwen van VCC al flink wat ervaring opgedaan met het rallypoynt-systeem. „Daarvoor is een nieuw spelconcept nodig, dat ik in een aantal fases in voer. De uitwerking heeft vooral te maken met de service en de pass. De eerste fase hebben we inmiddels gehad, dat is ongeveer twintig procent. Je merkt dat jongere spelers het iets sneller oppakken dan oudere, die jaren volgens het oude systeem gespeeld hebben.”

Van Gompel, die altijd vrouwen heeft getraind, heeft zich op het mannenvolleybal voorbereid door veel wedstrijden te kijken. Om aan te geven hoe serieus het hem is, trok hij meteen de maand vakantie in, die de spelers in juni hadden. Getraind moest er worden en dat werd er. Zonder gemor.