

# 26 | achterhoek sport



## column

door Jaap Rademaker

### What's in a name?

Voor een voetbalsupporter van De Graafschap is het elk jaar weer afwachten welke sponsor-naam het shirt siert. Superboeren die elk seizoen een nieuw tenue kopen om up to date te blijven, hebben één mazzel; de naam van de club blijft hetzelfde. Dat geldt niet voor dat andere sportieve uithangbord van Doetinchem; volleybalclub Orion. Na gewend geraakt te zijn aan DOC STAP Orion, gaat de nummer twee van Nederland nu Langhen-Volley heten. Dat maakte de club zaterdag bekend. In de krant zullen we de komende prestaties overigens gewoon toeschrijven aan 'Orion' en één keer per verhaal als Langhenkel Volley. Benieuwd hoe vaak we dat principe aan de nieuwe sponsor uit moeten gaan leggen. Geert Teunissen, directeur van de vorige sponsor DOC STAP was er altijd goed in om jaar in jaar uit erop te hameren dat we zijn bedrijf als geldschietter veelvuldig moesten noemen. En even zo vaak meldden

we dat we er zijn om over sport te schrijven en niet om sponsors te kietelen met het veelvuldig noemen van hun naam.

De wijziging leidde trouwens gisteren tot enige paniek en onduidelijkheid. Nico Hoeben, voorzitter van het Top League Bureau (dat over de A-league gaat) was er als de kippen bij om op de website van de volleybalkrant te melden dat dit helemaal niet mocht. Volgens Hoeben zouden zo de banden tussen het eerste en Orion doorgesneden worden. De Nevo-bo heeft ook nog geen verzoek tot naamswijziging uit Doetinchem ontvangen, zei hij. Dat is ook logisch, aldus directeur Jos Tiemessen namens de stichting Langhenkel Volley. Die vertelde dat dat inmiddels is afgekaart op de laatste vergadering van het Top League Bureau waar Hoeben niet bij was. Tiemessen: „Officieel moet dat via de bondsraad en die komt pas in december bij elkaar.” Een boel gesteggel om een naam waar we de lezer komend seizoen niet al te veel mee zullen lastig vallen.



**BAS HELLINGA** Aanvoerder ziet Doetinchemse volleybalploeg als een van de favorieten



Orion-speler Justin Sombroek wordt onderworpen aan een sprongtest.

foto Jan van den Brink

## Rustige 'opstartdag' van Orion

De volleyballers van Orion begonnen gisteren aan het nieuwe seizoen. „We zijn niet dé favoriet, wel één van de favorieten”, zegt aanvoerder Bas Hellinga.

door **Roy Hammink**

**I**nspannend? Nou nee. Op de eerste training van Langhen- bij Orion druppelde er weinig zweet op de vloer van sporthal Rozengarde. „Dit was niet echt een training, het is meer een opstartdag”, erkende Bas Hellinga, aanvoerder van de Doetinchemse volleybalploeg.

merkte zich door het uitpakken van wat nieuwe clubkleding, een meting van de sprongkracht, wat rek- en stabiliteitsoefeningen en, vooral, een ongedwongen sfeer. Aan het begin van de oefensessie werd er zelfs door een drietal getoet. Vanaf vandaag wordt er wel keihard getraind, belooft Hellinga. „Dit was de eerste keer dat we bij elkaar zijn dit seizoen. Vanaf morgen (vandaag, red.) pakken we het echt op: elke dag 3½ uur. In de afgelopen jaren heeft Henk (Hansma, trainer-coach, red.) steeds voor een goede opbouw gekozen. We worden wel afgeknepen, dat hoort ook, maar het gebeurt op een verantwoorde manier. Deze voorbereiding van acht weken is hét moment om een basis te leggen voor een goed seizoen.”

tien man over, een weelde in volleyballand. Enige nieuwkomer in de groep is Bart-Jan van der Mark, van Dynamo. Hellinga: „Lekker om de ploeg bij elkaar te houden, vooral in de afstemming. De routines horen sneller terug te komen dan bij een groep met veel nieuwelingen. Maar als we een stap willen zetten, zullen we scherp moeten zijn naar elkaar toe.” En die stap willen Hellinga c.s. zetten. Orion werd vorig seizoen tweede achter het ongenaakbare Nesseland, dat echter is leeglopen. Hellinga: „We hadden vorig seizoen niet veel voorsprong op de nummer 3 en 4. Daarom zeg ik niet dat wij dé favoriet zijn. Maar als je tweede bent geworden en je team bij elkaar houdt, dan ben je wel één van de favorieten. Daar

ook niet willen, want het is iets prachtigs. We hebben een mooi, uitgebalanceerd team. Er zijn elf goede spelers, er is dus concurrentie genoeg.” Hansma moet het in de voorbereiding veelal stellen zonder Aden Tutton. De Australiër kwalificeerde zich met zijn land voor het WK en heeft de komende tijd veel verplichtingen. Hellinga: „Wij hebben hem alleen in september 'n week of twee. Het is niet echt prettig om iemand in de voorbereiding te moeten missen. Ideaal is anders, maar er is wel mee te werken hoor. Voordeel is dat Aden al een jaar bij ons heeft gespeeld, met de drie passers/lopers. Daarnaast krijgen wij een speler terug die op niveau heeft staan volleyballen. Daarmee zou hij het team een

# Orion wil 't tempo

14-09-09

Een nieuwe hoofdsponsor, bekende gezichten en een andere rol in de A-league. Orion is een van de favorieten voor de titel. En het tempo gaat een tandje hoger.

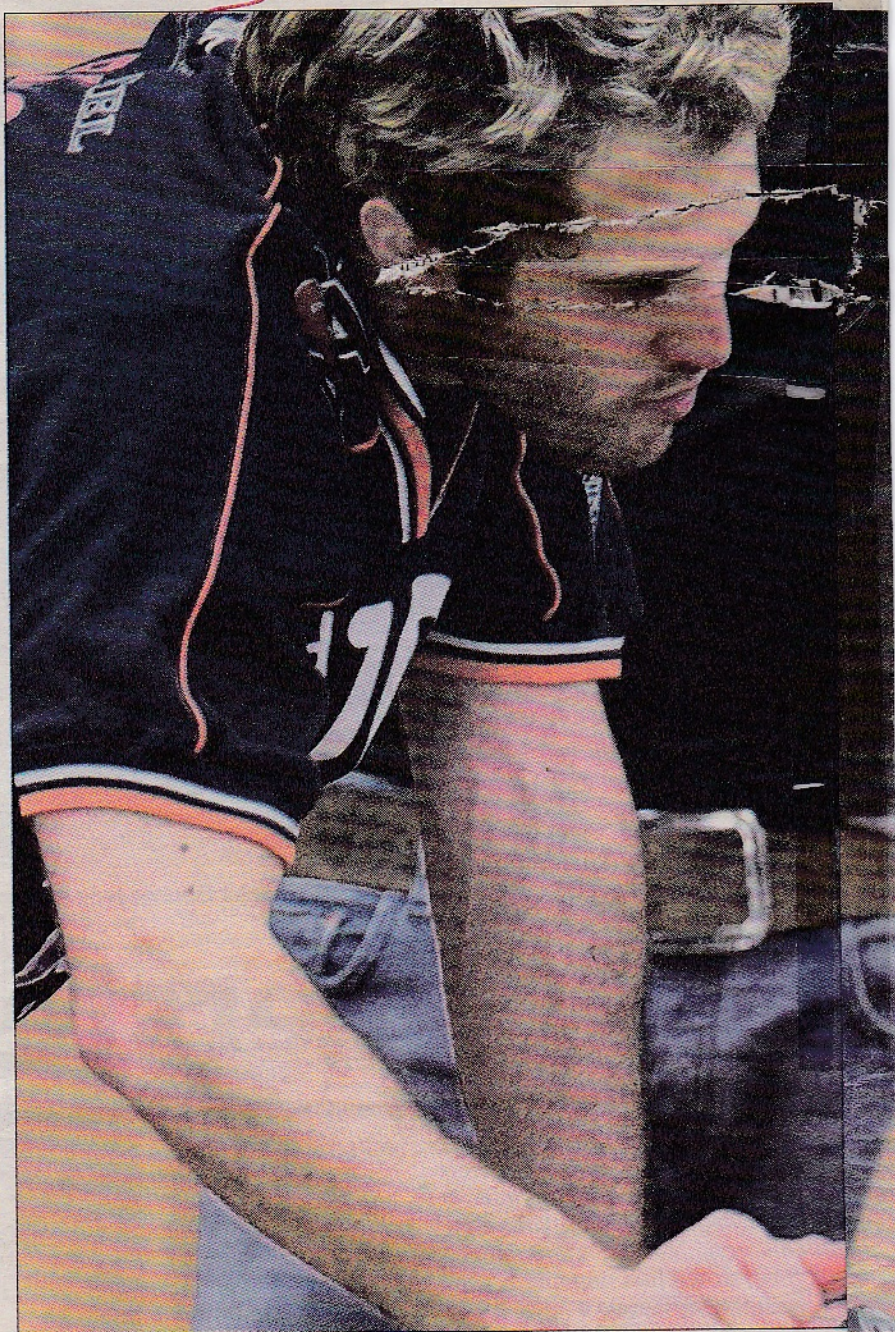
door Jaap Rademaker

**I**n de rust werkt de volleybalploeg van Langhenkel Orion aan een nieuw seizoen in de A-league. De Doetinchemse mannen zijn een van de favorieten voor de landstitel. En daar loopt deze keer niemand bij het doorgaan voorzichtige Orion nu voor weg.

Achter de muren van sporthal Rozengarde onderwerpt de technische en medische staf van Orion de elf spelers aan een streng regime. De koppies van de spelers zien er dan ook afgetraind uit wanneer de ploeg zaterdag in Aalten een oefenwedstrijd speelt tegen het Duitse Moerser SC, in het kader van het 50-jarig bestaan van het Aaltense Bovo. In een felle vijftsetter delft Orion met 3-2 het onderspit. Ondanks de 33-jarige routinier Hellinga die op zijn 'oude dag' ineens over een sprongservice blijkt te beschikken.

Voor coach Henk Hansma is het een andere voorbereiding dan anders. Vorig jaar moest hij nog zes nieuwe spelers inpassen. Nu verkeert Hansma in een luxepositie; zijn selectie is zo goed als intact gebleven. Tien spelers in de selectie waren er vorig jaar al bij, Bart-Jan van der Mark is het enige nieuwe gezicht. En die haakt snel aan, constateert Hansma. „We zijn alleen onze libero Aden Tutton de komende twee weken kwijt aan het Australische team, maar dat is geen ramp.”

Hansma en assistent-coach Leo Groeneveld kunnen nu een fase overslaan. „Ze hoeven niet meer aan elkaar te wennen. Daarom

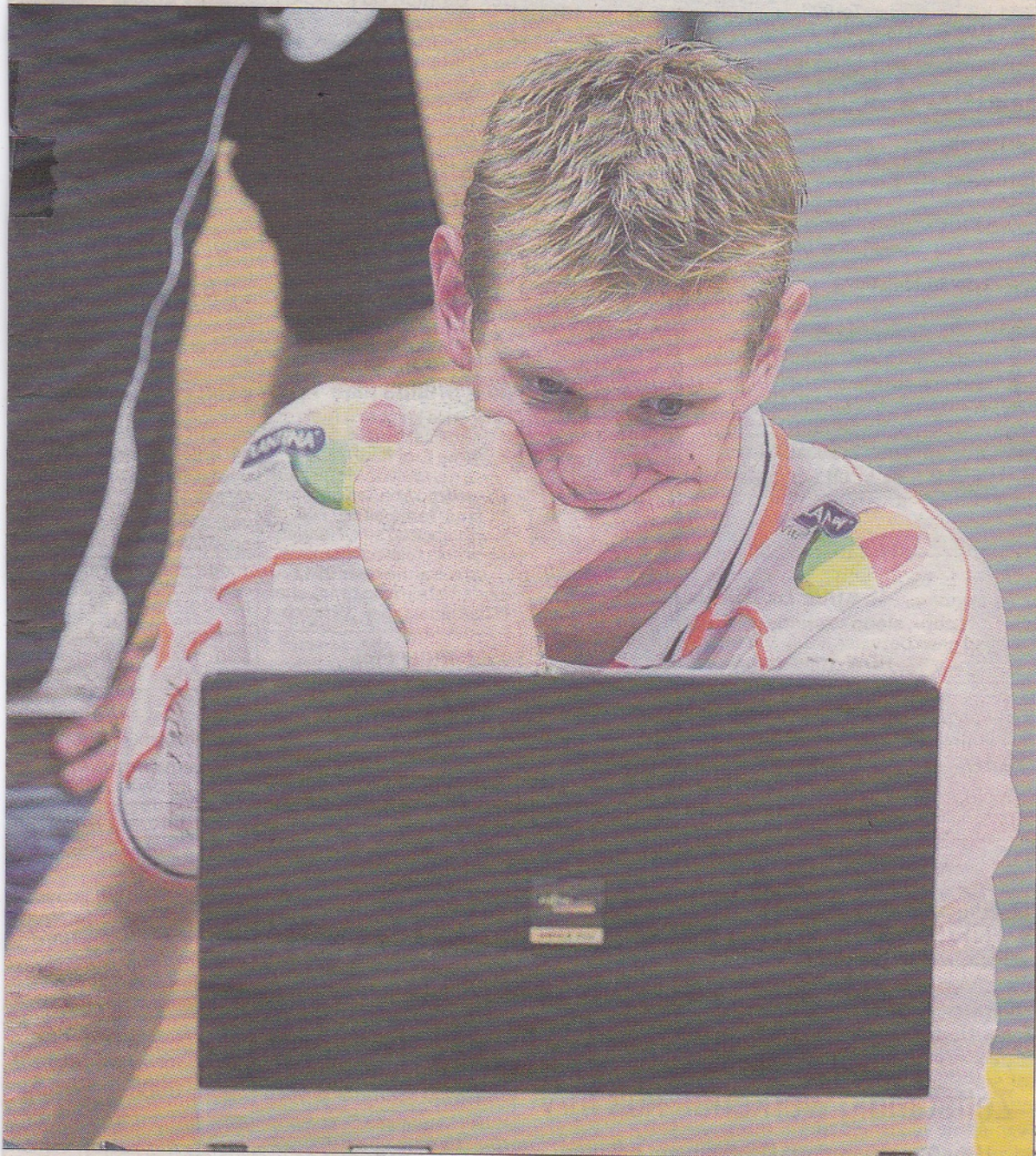


Bart-Jan van der Mark (rechts) bekijkt na afloop van het oefenduel tegen Moers de statistieken. Libero Aden Tutton kijkt mee. foto Jan van den Brink

kunnen we ons nu op andere zaken concentreren in de voorbereiding. Dit seizoen zijn we gaan zoeken naar nieuwe impulsen. Leo is er nu als assistent bijgekomen, dat is verfrissend voor een ploeg.”

Ook het aantrekken van een sportpsychologe in de persoon van Sandra van Essen maakt daar onderdeel van uit. Hansma: „We hebben inmiddels twee workshops achter de rug. Dat is ook weer een andere

# omhoog hebben



invalshoek.” Orion wil komend seizoen in een hoger tempo gaan spelen, vertelt Hansma. Een twaalfde man bij de selectie zit er waarschijnlijk niet in, zelfs niet bij het relatief kapitaalcrachtige Orion. Hansma: „Twaalf man is ideaal voor de training, maar met elf man kunnen

we ook prima uit de voeten. Zeker omdat ze allemaal gelijkwaardig zijn.”

Orion gaat het seizoen ook in met een andere doelstelling. De Doetinchemmers zijn dit seizoen een van de favorieten. „Daar moeten we ook niet voor weglopen”, vindt Hansma. „We zijn een van de kan-

didaten. Niet de enige, want Lycurgus en Zwolle hebben goede ploegen, en bij Nesselande zijn ze ook weer bezig om een goede ploeg op te bouwen. Maar de afgelopen jaren hebben we aangeschurkt tegen Nesselande en Dynamo. Soms ook tegen hen aangeschopt. Nu zijn we een van de favorieten.”



Nieuweling Bart-Jan van der Mark (5) van Orion kijkt wat er gebeurt met zijn smash.

foto Jan van den Brink

# Orion kan paar slagen beter

De volleyballers van Orion tellen de dagen af naar het begin van het seizoen. Coach Henk Hansma telt de dagen af totdat zijn libero Aden Tutton terugkeert.



door  
**Jaap Rademaker**

jaap.rademaker@gelderlander.nl

**O**ver twee weken begint voor de lange mannen van Langhenkel Orion de competitie. Maar de Doetinchemse nummer twee van Nederland is nog niet helemaal klaar voor de aftrap van een nieuw seizoen. Voor zover je helemaal klaar kunt zijn voor de aftrap van een nieuwe titelrace. „De voorbereiding stopt niet op 17 oktober wanneer we de eerste wedstrijd spelen. Het groeiproces gaat het hele jaar door”, aldus coach Henk Hansma.

De volleyballers oefenden het afge-

lopen weekeinde tegen Zwolle en Dynamo, twee tegenstanders in de A-league. Zaterdag verloor Orion met 4-0 van Zwolle, gisteren in Doetinchem speelden de Achterhoekers een vijfsetter tegen Dynamo, dat met 3-2 won. Dat het nog niet helemaal lekker draait bij Orion, komt voor een deel door de absentie van libero Aden Tutton. Maar daar wilde Hansma niet de matige vorm van zijn ploeg aan ophangen. „Ook zonder hem moeten we beter kunnen dan dat we tegen Dynamo lieten zien.”

De Australiër Tutton speelt momenteel met zijn land om de Asia Cup in de Filipijnen waar de

weersomstandigheden de laatste weken niet bepaald ideaal waren. Zo begon het toernooi al later omdat ‘het water nog moest zakken in sommige speelhallen’. Libero Tutton wordt deze week terug verwacht Hansma: „Het toernooi begon later vanwege storm en overstromingen. Een orkaan erachteraan schijnt de Filipijnen gemist te hebben. Ik heb de laatste dagen geen contact meer met hem gehad, maar Aden heeft niet in elk hotel een internetverbinding. Hij heeft in ieder geval zijn terugvlucht geboekt, dus laten we er maar vanuit gaan dat alles goed komt.”

De (relatief) kleine libero wordt node gemist want Bas Hellinga en Justin Sombroek doen hun best als invaller, maar zijn van nature geen ‘laatste man’. De Doetinchemmers hebben nog een ander probleem. Eerste spelverloer Joost Joosten blijft last hebben van de enkel. Joosten deed veel de

derde en vierde set mee gisteren tegen Dynamo. „Hij moet wel bij de les blijven”, aldus de coach die Joosten op zijn verzoek er in de vijfde set weer uithaalde. „Joost is onderzocht in Amsterdam, de arts en de radioloog willen er komende woensdag nog een keer naar kijken. Dan weten we meer.”

Over een kleine twee weken trapt Orion af tegen promovendus SSS uit Barneveld. Dan moet de instelling wel wat beter, vindt de trainer na de wat matte partij tegen Dynamo die nooit echt tot leven kwam. „We moeten meer lef en vertrouwen uitstralen. We moeten nog wat beter functioneren als team.” Dat lijkt een vreemde conclusie voor een ploeg die slechts op één positie is gewijzigd in vergelijking met het vorig seizoen. Hansma: „We zijn deze voorbereiding begonnen om een tempo hoger te gaan spelen. De tempowisselingen gaan bij ons nog te veel met vallen en opstaan.”

14-10-09

**ORION** Doetinchemse volleyballers lopen niet weg voor titelrol

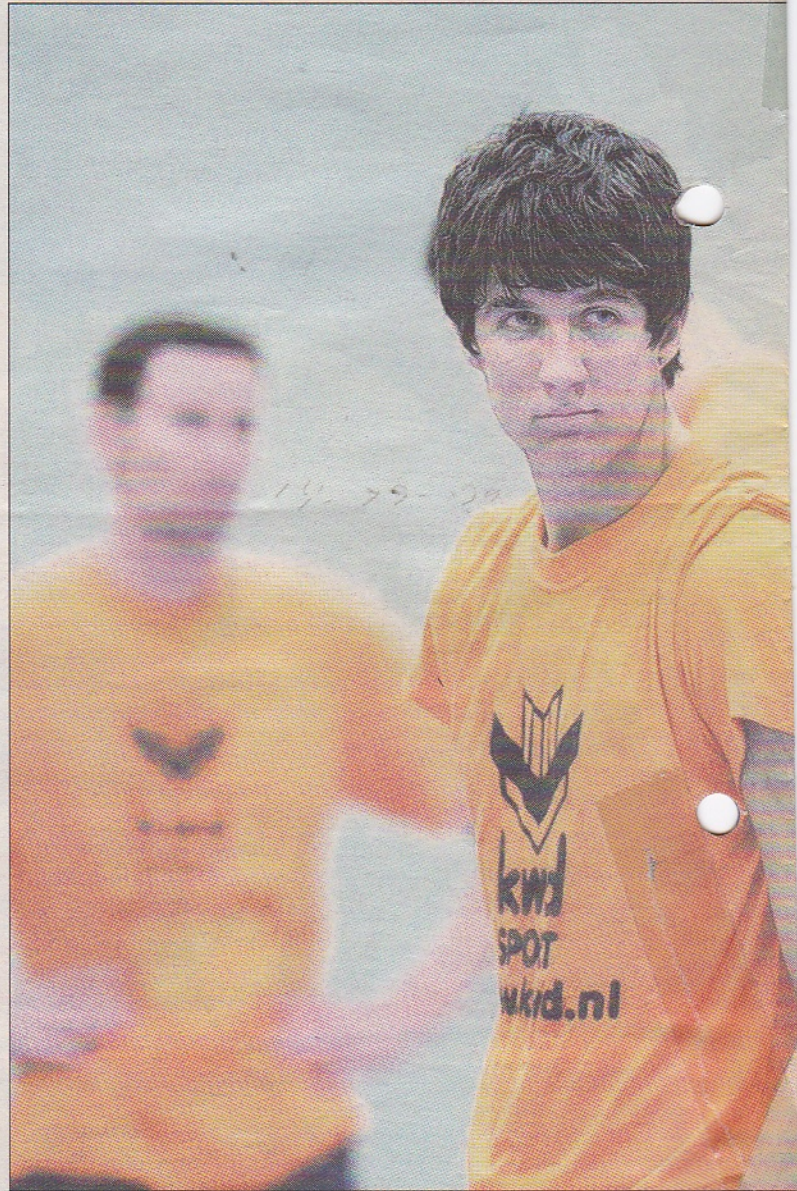
# Oude zekerheden

De volleyballers van Orion beginnen zaterdag aan een nieuw seizoen in de A-league. Met veel oude gezichten en een nieuwe manier van spelen.

door **Jaap Rademaker**

**N**a de tweede plaats van vorig seizoen willen de volleyballers van Langhenkel Orion nu de titel. De afgelopen jaren was dat woord bijna taboe in Doetinchem waar voorzichtigheid troef was, maar in sporthal Rozengarde loopt niemand meer weg voor de nieuwe realiteit. Al weet de club dat het niet vanzelfsprekend is dat de Achterhoekers hun eerste landstitel gaan pakken. De tijden zijn veranderd; grote concurrenten Dynamo en Nesselandje lijken verzwakt terwijl Orion met een nieuwe hoofdsponsor voor vijf jaar dé club is voor de toekomst. Op de valreep versterkten de Doetinchemmers zich nog met de Australische international Adam White. Daarmee is het contingent internationals van *down under* verdubbeld. Een tegenvaller is vooralsnog de onwillige enkel van eerste spelverdeler Joost Joosten.

In het veld is er niet veel veranderd. Nederlands international Bart-Jan van der Mark en White zijn nieuw in de selectie. Voor de rest zijn het de bekende gezichten. Het publiek gaat echter een ander team zien, want de technische leiding wil de ploeg anders laten spelen. Dat verklaart ook waarom de resultaten in de voorbereiding niet meevallen, zeker niet voor een ploeg die niet aan elkaar hoeft te wennen. Coach Henk Hansma: „Als je een cijfer van 1 tot en met 10 moet geven, krijgt het groepsproces een 8. Het volleybal is voor-



alsnog een zesje. Maar dat is logisch. We willen dit jaar anders gaan spelen, in een hoger tempo en met andere patronen. Dat kost tijd. In een wedstrijd, als het niet goed gaat, hebben spelers de neiging om terug te vallen op oude zekerheden. Maar dat moeten we dus juist niet meer doen.” Hansma wil de - ook voor de tegenstander - voorspelbare patronen niet meer zien. „De spelers moeten dan in lastige situaties

toch de nieuwe dingen uitvoeren. Dat is een leerproces en dat kost tijd, daarom ben ik niet zo verontwaardigd door de resultaten”, aldus de coach die weet dat de prijzen niet in de voorbereiding verdeeld worden. Zijn team kan die nieuwe aanpak goed aan, concludeert Hansma. „Iedereen gelooft erin en ik merk dat de spelers er iets mee kunnen. We hebben daardoor de luxe positie dat we twaalf gelijkwaardige spe-



# in de prullenbak



Adam White is de nieuwste aanwinst en de tweede Australische international van Orion.  
foto Jan van den Brink

lers hebben. Alleen de enkelblessure van Joost Joosten is een streep door de rekening." In het nieuwe seizoen spelen de acht clubs in de A-league eerst een volledige competitie. Daarna gaan de beste vier door naar de kampioenspoule die weer een volledige competitie spelen. Hansma: „Ons eerste doel is de kampioens-

poule te halen en die kans is reëel." Hij is benieuwd naar de confrontaties met Dynamo en Nesselande. „Dynamo is veel ervaring kwijtgeraakt terwijl Nesselande veel routine heeft. Samen met Lycurgus en Zwolle zijn dat vier concurrenten om in de gaten te houden. Al sluit ik HvA ook niet uit."

## SELECTIE ORION

- Harmen Arendshorst (diagonaalspeler), 27 jaar, 2.00 meter.
- Bas Hellinga (passer/loper), 33 jaar, 1.90 meter.
- Joost Joosten (spelverdeler), 29 jaar, 1.94 meter.
- Pim Kamps (spelverdeler), 21 jaar, 1.90 meter.
- Wouter Klapwijk (midblokkeerder), 26 jaar, 2.00 meter.
- Joris Marcelis (diagonaalspeler), 24 jaar, 2.11 meter.
- Bart-Jan van der Mark (midblokkeerder), 24 jaar, 2.07 meter.
- Mark Posthuma (passer/loper), 25 jaar, 2.02 meter.
- Sander Sikking (midblokkeerder), 29 jaar, 2.14 meter.
- Justin Sombroek (passer/loper), 30 jaar, 1.99 meter.
- Aden Tutton (libero), 24 jaar, 1.83 meter.
- Adam White (passer/loper), 19 jaar, 2.03 meter.

ar bij AZ niet. „Er is oteel beeldvorming en in-e rond AZ, Dirk Scherini-B. Ik kan alleen de feiten', aldus Gerbrands. en tussen AZ, Scheringa zijn innig. Dat is al zo 3, toen Scheringa voorzit-

## ch weer p

AG - Vijf dagen voor de de A-League heeft de vobond Nevobo de opzet van competitie alsnog gewijzigd. dit jaar werd besloten de is af te schaffen, maar dat wordt nu teruggedraaid. vobo besloot destijds, in met de clubs uit de A-Lea- n de play-offs in te ruilen n kampioens- en degrada-

# Eerst amusement, dan de punten

Bylage 6  
nov 2009 12.  
120 NOV



Jos Tiemessen & Henk Hansma

SPORT

door JEROEN SCHWARTZ

Langhenkel Volley is in de winning mood. De club heeft de selectie met twee Australiërs versterkt en is kampioenskandidaat. De aanhang groeit, de begroting is omhoog geschroefd. Binnen en buiten de lijnen wordt aan een topsportklimaat gewerkt. Daarom aast de club op een nieuwe accommodatie voor de trainingen en thuiswedstrijden.

Van schlemiel naar favoriet. Driemaal ging Langhenkel Volley – toen nog DOC Stap Orion geheten – vorig seizoen onderuit in een finale. Geen beker, geen supercup, geen titel voor de Doetinchemse volleybalvereniging. „En toch hebben we genoten en mochten we tevreden zijn. Want niemand had vooraf op het behalen van die finales gerekend”, zegt directeur Jos Tiemessen.

Na de vliegende start in het nieuwe seizoen, mag Langhenkel Volley tot een van de kanshebbers voor het kampioenschap van de A-League worden gerekend, de hoogste nationale klasse. De coach van Langhenkel Volley waakt voor te veel optimisme. „De prijzen worden aan het einde van de rit verdeeld, de competitie is nog niet gestreden”, zegt Henk Hansma. „Maar dat we er zo goed voor staan, is een compliment voor de spelers en begeleiders. En bovendien: hoe meer druk, hoe meer spanning. Des te hoger de amusementswaarde.”



„We willen vermaak bieden.“

„Een thuiswedstrijd moet een avondje uit zijn voor onze bezoekers. Een wedstrijd gaat om de punten, maar je speelt in de eerste plaats voor je achterban, zowel het publiek als het bedrijfsleven.“



De club moest van ver komen. In seizoen 2001-2002 kampte de vereniging met ernstige financiële problemen. Steun van het bedrijfsleven, Dozon, Rensa en Ubbink plus hoofdsponsor DOC Stap, bracht redding. De eerste selectie werd ondergebracht in een topsportafdeling, Stichting Topvolleybal Orion, afgescheiden van de overige teams.

Tiemessen, voormalig algemeen manager van betaald-voetbalorganisatie De Graafschap, werd aangetrokken om het topvolleybal te professionaliseren. Met succes. Volleybalbond NeVoBo ziet het Doetinchemse model als voorbeeld voor de professionalisering van haar organisatie.

De spelers van Langhenkel Volley zijn profs: ze staan vijf dagen in de week, van twee tot zes, in de hal om te oefenen. Het mag de spelers aan niets ontbreken. De staf van het team is uitgebreid met een sportpsycholoog. Tiemessen: „Om topsport te beoefenen moeten de randvoorwaarden goed zijn. Daarom is de geplande topsporthal noodzakelijk. Niet alleen omdat we in De Rozengarde geen Europacup 1 mogen spelen. De sporthal is te oud en te klein voor topsport. Als we aan de top willen blijven, moet er een nieuwe accommodatie komen.“

Voorlopig moet Langhenkel Volley het doen zonder tophal. De doelstelling is om binnen vijf jaar kampioen te worden en structureel om de hoogste plaatsen mee te doen. Tiemessen: „Topvolleybal is geworteld in deze streek. In de jaren tachtig waren het eerste dames- en herenteam kampioen. Op school komt iedereen ermee in aanraking. Daarnaast doen wij er van alles aan om het publiek te vermaken. Als de spelers opkomen gaan de lichten uit en de spotlights aan. Er is een spel waarbij toeschouwers een fiets kunnen winnen. Na afloop staan de Man of the Match en de Fan of the Match op het podium. Een thuiswedstrijd is een avondje uit. Een wedstrijd gaat om de punten, maar je speelt in de eerste plaats voor je achterban, zowel het publiek als het bedrijfsleven.“

[www.langhenkelvolley.nl](http://www.langhenkelvolley.nl)

## Achterhoek gaat Europa in

Het team en de toeschouwers van Langhenkel Volley kunnen de borst nat maken. In december wacht de club een heet avontuur om de Europacup 2. Halkbank Ankara uit Turkije komt naar de Achterhoek, gesteund door een fanatieke supportersschare uit het thuisland en ook uit Doetinchem.

Het Europese affiche zorgt voor extra emoties. De loting is ook gunstig voor de recette. Een uitverkochte sporthal Rozengarde (twaalfhonderd plaatsen) zou een unicum voor de Doetinchemse vereniging betekenen. De animo is ook bevestiging van de blakende vorm waarin de club verkeert.

Begin november, bij de eerste topwedstrijd van het seizoen, sloeg Langhenkel Volley de aanval van de Rotter-

damse opponent Zadkine Nesseland met gemak af. De regerend kampioen van Nederland werd met een klinkende 3-0 opzij geschoven, in de thuiswedstrijd in sporthal Rozengarde.

Op [www.langhenkelvolley.nl](http://www.langhenkelvolley.nl) zijn de ontwikkelingen van Langhenkel Volley te volgen: de stand in de A-league, het wedstrijdprogramma, voorbeschouwingen en verslagen van de gespeelde wedstrijden.

# 40 | achterhoek sport

**JUSTIN SOMBROEK** Volleyballer van Orion wil na revalidatie kampioen v

## Nog niet denken aan e

De schrik sloeg Justin Sombroek om het hart toen zijn rechterhand koud en gevoelloos was. Vorige week werd de volleyballer van Orion geopereerd.

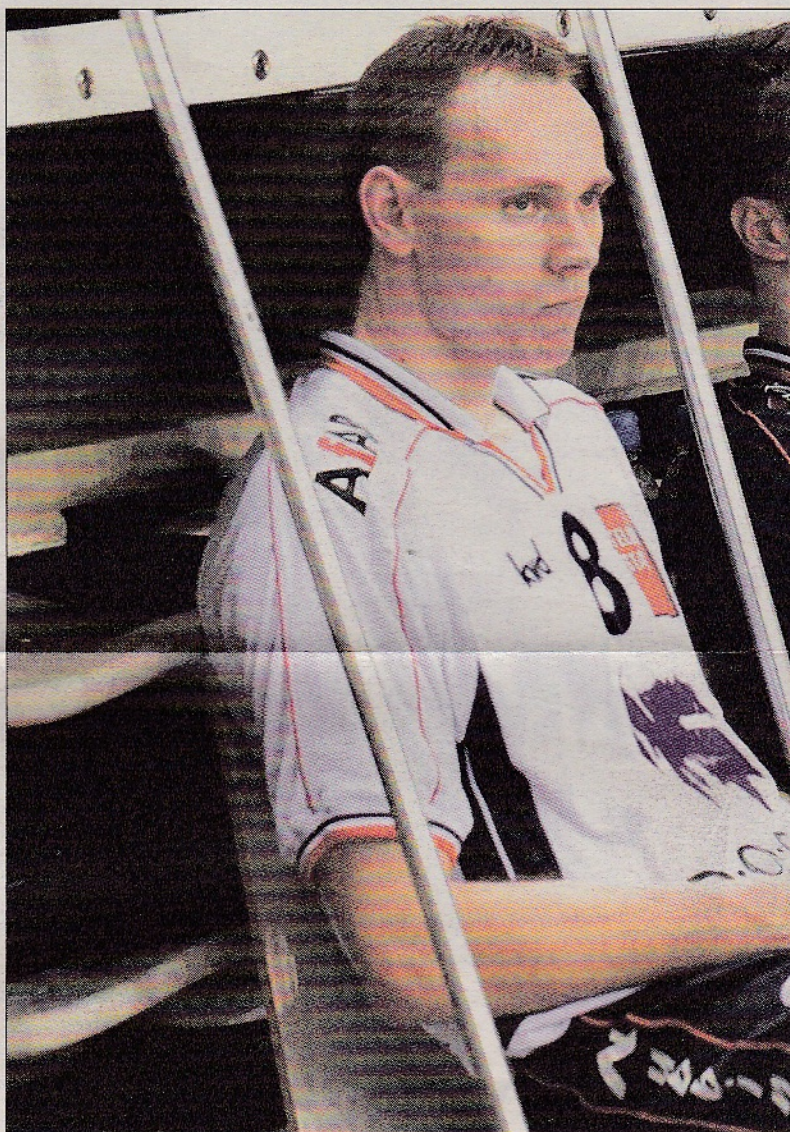
door **Marco Knippen**

**I**n eerste instantie had hij de lichamelijke signalen nog genegeerd. Justin Sombroek stond aan de vooravond van een nieuw seizoen en had geen zin in een pas op de plaats.

De realist in hem zei weliswaar dat het foute boel was, maar de volleyballer van Langhenkel Orion wilde van geen wijken weten en hield zichzelf voor de gek. Met pijnstillers hoopte hij de klachten te onderdrukken. Maar de medicatie bood geen soelaas.

Na enkele competitieduels aanvaardde hij de blessure. Een medische zoektocht volgde. Na het eerste consult was Sombroek (30) geen steek wijzer, maar kreeg hij wel acht weken rust opgelegd. De restrictie zonder aanwijsbare oorzaak tastte zijn gemoedsrust aan. Een bevriende sportarts zette hem op het juiste spoor. Hij herkende de kwetsuur, die hij eerder bij tennisers en pitchers had gezien, en raadde Sombroek een 'second opinion' aan. Die tweede diagnose bracht de gewenste duidelijkheid. Er bleken zich bloedpropjes in de slagader te bevinden. Het beschadigde bloedvat in de schouder, doorgeefluik naar de hand, werd vorige week afgebonden. De operatie slaagde. Andere aders moeten nu de functie van de gesloten bloedbaan overnemen. „Het is een soort van natuurlijke bypass”, licht Sombroek de ingreep toe. „Ze hebben nog behoorlijk moeten wroeten, omdat de ader anders liep dan waar vooraf op was gerekend. Overigens is er meteen littekenweefsel weggehaald.”

Over een maand volgt een echoscopie en tot die tijd moet Sombroek het in elk geval rustig aan doen. In de loop van januari verwacht hij zijn rentree op het veld te maken voor de Doetinchemse



Justin Sombroek (links) na het verlies van Orion in de bekerfinale van 2009.

Slechts één keer eerder was Sombroek langdurig uit de roulatie. In april 2000 werd bij hem de ziekte van Pfeiffer geconstateerd. Sombroek, op dat moment in de vorm van zijn leven, viel weg uit het Nederlands team en miste zodoende de Olympische Spelen in Sydney. Hij is blij dat de vrees voor een nieuw doemscenario lijkt geweken. Juist nu Orion dit seizoen de belangrijkste gegadigde voor de landstitel lijkt, wil hij zijn bijdrage leveren. Het kampioenschap zou een beloning zijn voor zijn inzet in de laatste zeven jaar.

De passer/loper vond in 2002 onderdak bij Orion, destijds een laagvlieger in de A-league. Sombroek, die met grootmacht DvT 10 in

buitenlands avontuur door financiële perikelen gedwarsboemd en liet zich vervolgens vanwege de ambitieuze toekomstplannen door de club uit Doetinchem strikken. Het voorgespiegelde perspectief kwam uit. Orion is inmiddels een uitdager van de gevestigde orde. Sombroek staat daarbij hoog in de hiërarchie, is met zijn routine een meerwaarde voor het team en een steunpilaar voor de jonge garde. Een rol die hij met liefde vervult. „Zelf ben ik vroeger ook op sleeptouw genomen. Mede daardoor heb ik het gered.”

Er is hem veel aan gelegen om met zijn werkgever de macht te grijpen. Alleen al vanwege de afgelopen jaargang, waarin Orion tel-

**DOETINCHEM** - Volleyballer Justin Sombroek van Langhenkel Orion wordt vandaag geopereerd in Amsterdam. De 30-jarige passer/loper heeft last van een beschadigde rotator cuff in de schouder.

Sombroek kreeg in oktober in zijn linker arm last van een gevoelloze hand. Na onderzoek bleek het euvel in de schouder te zitten. „In ieder geval weet ik nu wat er loos is”, aldus de volleyballer. „Na de operatie moet ik vier tot zes weken rust nemen. De eerste vier weken mag ik helemaal niets doen. Dat is aan de ene kant balen omdat ik waarschijnlijk pas in januari weer - hopelijk - mee kan spelen. Ik richt me nu op de tweede fase van de competitie.”

23-11

worden met Doetinchemse club

## een afscheid



Naast hem Aden Tutton en Thijs van Noorden (r). foto Toussaint Kluiters/ANP

struikelde (onderuit in de Supercup, verliezend bekerfinalist en vice-landskampioen), is de oud-international gebrand op revanche. „De vereniging verdient het ook, omdat er goed opbouwwerk is verricht en voor stabiliteit is gezorgd.”

Hoewel Sombroek destijds dacht dat Orion slechts een tussenspel zou zijn, heeft hij inmiddels zijn hart verpaid aan de Achterhoekse club. „Ik ben een gevoelsmens en kijk daarom ook naar de entourage. Hier voel ik me op m'n gemak.”

Bovendien staat zijn leven niet louter meer in het teken van het volleybal. Sombroek heeft inmiddels een gezin met twee kinderen en is in zijn woonplaats Apeldoorn

werkzaam als bewegingsagoog, waar hij in deeltijd mensen met een verstandelijke beperking op het sportieve vlak begeleidt. „Het is niet alleen een vangnet, maar ook iets waar ik enorm veel voldoening uit haal. Ik heb er bovendien door leren te relativiseren, beseft hoe bevoorrecht ik ben. Dagelijks zie ik nu om me heen dat sporten op hoog niveau niet voor iedereen haalbaar is.” Zolang hij fit is, hoopt Sombroek op het hoogste niveau mee te blijven draaien. „Natuurlijk merk ik dat het lichamelijke zwaarder wordt, maar ik geniet nog te veel om aan een afscheid te denken. Daarnaast zijn er dus nog m'n aspiraties. Want ik hunker ernaar nog een keer kampioen te worden.”