



Kijk voor het laatste sportnieuws ook op:  
[gelderlander.nl/sport](http://gelderlander.nl/sport)

# achterhoek

**BAS HELLINGA** Van aanvoerder in het veld naar assistent-coach op de bank



Bas Hellinga (links) tussen 'zijn' spelers van Orion, alleen niet meer in wedstrijdshirt maar als assistent-coach.

foto Theo Kock

# Carrièreswitch bij Orion

Bas Hellinga leek niet stuk te kunnen bij Orion. Toch stopte hij in de zomer als actief volleyballer. Hij hoort nog steeds bij het meubilair van de club; nu op de bank.

door Jaap Rademaker

**O**ok na een half jaar blijft het wennen om volleyballer Bas Hellinga in een pak te zien zitten. Jarenlang was hij de 'Mark van Bommel' van het Doetinchemse Langhenkel Orion. Aanvoerder, begenadigd volleyballer. 'Rotjong' als het nodig was. De man die de boel opzweepte en zijn teamgenoten liet geloven in een ommekeer wanneer het even tegen zat in de wedstrijd.

De nu 34-jarige Hellinga is er nog steeds ieder weekeinde bij wanneer de Achterhoekse volleyballers in actie komt. Alleen niet meer in een wedstrijdshirt. Hij zit nu op de bank, vaak met een lap-top op schoot, als assistent-coach. Hoe moeilijk is dat? „Het viel wel mee, ik had gedacht dat het moeilijker zou zijn. Trainen is natuurlijk niet zo leuk als spelen. Het spelletje is natuurlijk gemaakt als sport. Maar af en toe sta ik nog in het veld bij de trainingen. Is soms nodig omdat we maar een smalle selectie hebben. En dan ben je nodig om bepaalde patronen te oefenen. Je moet nu alleen opletten dat je niet te *close* wordt met de spelers. Je bent niet meer één van de jongens in het veld, moet wat

afstand houden met de spelers.” Hellinga was in het voorjaar van 2010 een van de vele volleyballers in de selectie van Orion die te horen kreeg dat er van zijn diensten geen gebruik meer gemaakt zou worden. Na een - sportief - mislukte seizoen waarin de Doetinchemmers naast de titel en de beker grepen, besloot het bestuur om het beleid radicaal om te gooien. Van de oude garde werd afscheid genomen en sporthal Rozengarde moest de thuishaven worden voor volleybaltalent, inclusief diverse spelers van het Britse nationale team en een Britse coach. Het doel: een nieuw team neerzetten dat als full-profs traint en dat prijzen moet gaan pakken in Nederland.

Ook voor aanvoerder Hellinga ging het boek dicht. „Ik had nog wel een jaar door kunnen spelen. Op zich was ik nog fit genoeg. Alleen mijn knie is kwetsbaar. Ik had nog wel bij een andere club in de eredivisie terecht gekund, maar dan loop je het risico dat het allemaal wat minder is. Bij Orion ben

je gewend dat alles uitstekend geregeld is, niet alleen binnen maar vooral ook buiten het veld.” Toen de club hem polste of hij het een jaar als assistent-coach in Doetinchem wilde proberen, hoefde hij daar niet zo lang over na te denken. „Het komt ook goed uit omdat ik inmiddels hier woon en ook een baan heb als docent in Doetinchem. Voor mij is het een jaar investeren bij Orion, kijken of dit iets is wat me ligt. Het is vooral analyseren wat ik doe tijdens de wedstrijd.”

De nieuwe wind die bij Orion waait, was ook voor Hellinga wennen. „Al is de clubcultuur niet veranderd.”

Alleen sportief ging het de eerste maanden niet goed. „Het is een ambitieus wat Orion wil: de stap zetten naar volledige professionaliteit. Je moet er een keer mee beginnen en dat gebeurt met vallen en opstaan. Ik vond het ook gedurfd in een tijd van economische crisis. We hebben in de competitie een flinke dip gehad, maar we zijn weer op de goede weg.”

Hij noemt wel de krappe selectie van tien man een probleem. Het bestuur had gehoopt diverse Nederlandse talenten te strikken, maar die kozen bijna allemaal voor een buitenlands avontuur. Hellinga kan er niet bij: „Ik vind het teleurstellend en onbegrijpelijk. Ik kan me voorstellen dat je, wanneer je 25 jaar bent en jezelf bewezen hebt in Nederland, een keer de overstap maakt naar het buitenland. Maar op zo jonge leeftijd? Dat lijkt me te vroeg. Ik vraag me af of je zoveel beter wordt als je bij een B-club in Duitsland of België gaat spelen.”

Zelf heeft hij nooit naar het buitenland gewild. „Ik heb wel één keer een aanbieding gehad van een club in Frankrijk. Da's al lang geleden, ik weet niet eens meer welk team. Wel dat het een ploeg was in de middenmoot. Ik was toen echter druk met mijn studie. En ik vroeg me af: ga ik daar leuker spelen?”

De uittocht van talent is niet goed voor de Nederlandse A-league, vindt Hellinga. „Ik heb het niveau de afgelopen vier jaar flink naar beneden zien gaan. Je ziet dat iedereen nu ook van iedereen kan winnen. Het niveau moet weer omhoog. Bij ons zijn talenten als Thijs ter Horst en Pim Kamps goed bezig.”

Is het Doetinchemse team echter niet te lief? Wie neemt de vacature van Hellinga over binnen de lijnen, als man die de boel op scherp zet? Hij glimlacht. „De terugkeer van Niels Koomen is goed voor Orion. Af en toe gaat hij iets te ver, maar het moet niet te clean zijn. Zolang het maar niet vervelend wordt.”

## BAS HELLINGA

- Bas Hellinga (34 jaar) is geboren in Utrecht en begon zijn volleybalcarrière bij Cito in Zeist.
- De passer/loper kwam in de Nederlandse competitie daarna uit voor de clubs AMV (Amstelveen), Omniworld (Almere) en Orion (Doetinchem).
- Met ingang van dit seizoen is Hellinga aangesteld als assistent-coach bij de Doetinchemse volleybalclub. Die benoeming is in principe voor

één jaar.

- In het dagelijks leven geeft Bas Hellinga les aan het Ludger College in Doetinchem.
- De Doetinchemmer is docent biologie en hij rond binnenkort de universitaire masterstudie biologie af.
- Hellinga geeft aan dat het eerste half jaar als assistent-coach goed is bevallen. Hij ziet het wel zitten om in de toekomst hoofdcoach te worden bij een volleybalclub.