



Zaterdag 26 september 2020

TRIBUNE-INFO



 **Rabobank**
ORION
Volleybal Doetinchem

15.00 uur Rabobank Orion H3 - SSS H3
17.30 uur Rabobank Orion H2 - Sudosa Desto H1
17.30 uur Rabobank Orion D1 - VoCASA D1

albrand
VLOERVERWARMING

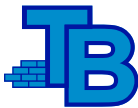
CAD2M

 **netterden**
NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND



Rabobank

RENSA FAMILY

 **Tieleman
Bouw B.V.**
Westendorp Tel. 0315-298430



ubink

Kotec

Installatietechniek & Onderhoud


TEGELZETBEDRIJF

 **Gafco**
KOUDE & KLIMAAT

AUTOBEDRIJF
OVERBEEK
HUMMELO

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA

Voorwoord

RABOBANK ORION H3 - SSS BARNEVELD H3

Door Alex Stein, trainer/coach Heren 3



Tribune Info
is een uitgave van
de Vriendenclub Orion

Coördinatie:
Jan Bosma
Jaël Veenstra

Fotografie:
Hans van Dijk
Gevel Fotografie

Vormgeving:
René Jansen
Druk:
Drukkerij Siebelink

Ontwikkelen

Wij zijn inmiddels alweer begonnen aan het nieuwe seizoen. De wedstrijd van vorige week gaf misschien niet een mooi resultaat, wel waren genoeg positieve punten te benoemen. Bij vlagen werd er met de juiste focus en vechtlust gespeeld. De volgende doelstelling voor ons is om

deze goede zaken langer te kunnen vasthouden zodat we dat kunnen omzetten in winst.

Dit seizoen zou de focus sowieso meer liggen op het ontwikkelen van de individuele kwaliteiten van de spelers. Met een viertal nieuwe spelers, waarvan drie uit de eigen opleiding, zal er ook weer geïnvesteerd moeten worden in het team.

Echter geeft dit seizoen, na de promotie naar de tweede divisie ook de kans om ons vooral te richten op persoonlijke ontwikkeling. Hierbij gaan alle spelers veelvuldig hun kansen krijgen om te winnen en zich te laten zien op nationaal niveau.

Het resultaat is de eerste tijd even iets minder belangrijk. Dat iedereen zich technisch en ook mentaal ontwikkeld is nou eenmaal belangrijker, ook met het oog op de functie van Heren 3 in de vereniging.

We blijven een opleidingsteam voor de lijn, en zullen de jongens die kunnen en willen dus ook klaar moeten stomen voor met name Heren 2. Vandaar dat meerdere jongens uit de selectie daar ook welkelijks meetrainen en sommigen ook al meetrainen bij Heren 1.

Deze zaterdag spelen we tegen een ander opleidingsteam. SSS Heren 3 kent al jaren een gelijke functie binnen hun vereniging als Heren 3 bij ons en bestaat derhalve ook veelal uit relatieve jonge jongens. We verwachten gezien de jeugdige invloeden een open wedstrijd en zullen er hard aan werken om ons spel weer beter te verzorgen dan de week ervoor.

netterden

NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND

Stand Tweede divisie B

1	Dros-Alterno H1	1 - 4
2	VV Utrecht H2	1 - 4
3	Scylla H1	1 - 4
4	Dynamo Apeldoorn H3	1 - 3
5	DIOS H1	1 - 3
6	Pegasus H1	1 - 2
7	VVH H1	1 - 2
8	AETOS H1	1 - 1
9	Rabobank Orion H3	1 - 1
10	SSS H3	1 - 1
11	BVC'73 H1	0 - 0
11	Volga H1	0 - 0



Rabobank Orion Heren 3

1 Pjotr Stadens, 2 Gijs Geusinkveld, 3 Luuk Pasman, 4 Stijn Jansen, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Niek van Woudenberg, 8 Beau Wortelboer, 9 Rik Reinders, 10 Jasper Willems, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Jens Reinders. *Trainer/coach: Alex Stein, Ass. trainer: Sven Dassen.*



SSS Barneveld Heren 3

2 Remco Voshol, 3 Ruben Stam, 4 Aron Vink, 5 Ewoud de Jong, 6 Max Nierkes, 8 Ruben Turk, 9 Jacco Schaap, 10 Tim Boonstoppel, 11 Wilco Duits, 12 Nick Hebing. *Trainer/coach: Mark van Roekel, trainer: Hans Wagenveld.*

Innercircle

DOOR PETER PAUL DIJKMAN, HEREN3

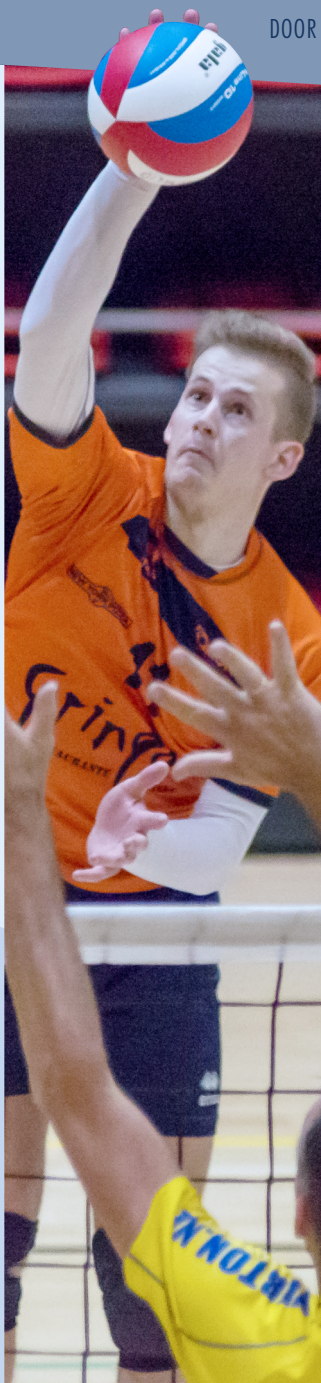
Je kunt je wel eens afvragen wat een team nou echt kenmerkt. Is dat een verbondenheid door een doel? Namelijk het winnen van een wedstrijd of het gezamenlijk bereiken een hoger spelniveau, een kampioenschap misschien.

Zolang er geen bijzondere omstandigheden zijn die dit verijdelen natuurlijk. We weten immers allemaal hoe het afgelopen seizoen ook had kunnen eindigen. U kunt het raden, met een hoop relatief gelukkige, lichtjes beschonken Heren 3 spelers bijvoorbeeld. Maar dat terzijde.

Of is er meer dan alleen de sportieve zaken? Men zegt wel eens dat je, je teamgenoten niet perse aardig hoeft te vinden, zolang je maar het beste uit elkaar weet te halen. Maar dat betekent natuurlijk niet dat het niet kan helpen als je wel goed met die gasten overweg kan.

Daarnaast zijn wij natuurlijk geen topsporters en is het sowieso wel prettig als wij onze hobby kunnen beoefenen in goed gezelschap. Gezelschap wat om de ene of andere reden raakvlakken heeft met je persoonlijke manier van doen, normen, waarden en natuurlijk je zeer twijfelachtige gevoel van humor.

Het is natuurlijk niet zomaar dat de gasten waarmee je staat te trainen elke flauwe referentie aan een



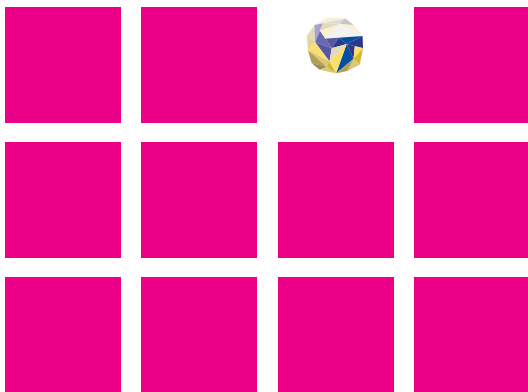
game, film, of random gebeurtenis meteen opvatten als een geintje en er ook nog, net te hard, om kunnen lachen. En wie verzint het nou om voorafgaand aan en na de wedstrijd witte overhemden te dragen, gecombineerd met zwarte joggers en Achterhoekse sokken? En dan ook nog een idioot hebben die er wekelijks een heel verhaal over weet te vertellen.

Misschien moet je je dat ook helemaal niet afvragen. In tegenstelling tot hoe alle vrouwen in Utrecht ons vorige week het (over-)hemd van het lijf vroegen. Cult moet je niet willen uitleggen en vrouwen maken meer kapot dan je lief is.

En wij? Wij hebben dit seizoen weer een viertal nieuwe twijfelachtig geklede idioten gevonden voor in onze inner circle en die gaan zich nog wel even voorstellen in de komende weken.



BAX WENST ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!



Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl



*Meer dan 25 jaar
Rotsvaste kwaliteit*

rots.tegelwerk@hotmail.com
06 25 09 12 34

Tegelwerk,
Natuursteen,
Afwerkvloeren
Ook voor betonlook:
Badkamers, vloeren, wanden,
keukens, meubilair...

Voorbeschouwing

RABOBANK ORION DAMES 1 - VOCASA DAMES 1

door Jeroen Peeters, trainer/coach Dames 1

We zijn weer begonnen en goed van start gegaan! Ik las op de Orion-site een stukje met als titel "Dames 1 als team gegroeid". Dat kan ik zeker beamen. Vijftien fantastische dames die binnen en buiten het veld, ondanks vijf nieuwe speelsters, drie speelsters van dames 2 die meetrainen en spelen en de korte voorbereiding, al heel goed met elkaar omgaan. Daarnaast hebben ze er samen veel voor over.

Dit jaar doen we voor het eerst gezamenlijk krachttraining bij Medi Fit op de donderdag voor de zaaltraining. Dit gebeurt onder begeleiding van Alex Drost. Ook kunnen de dames op elk moment van de week zelfstandig daar hun krachttraining doen. Fantastisch vind ik dat, mede omdat je moet bedenken dat iedereen nog een baan of studie heeft en dan toch nog door de week minimaal 8 uur met volleybal bezig is. Ik heb dan de reistijd nog niet meegerekend, laat staan waarom we het allemaal doen: 'de wedstrijd'.

Stand Topdivisie A

1	Dynamo Apeldoorn D1	1 - 3
2	SOMCOM/Sudosa-Desto D1	1 - 3
3	Dros-Alterno D1	1 - 3
4	Rabobank Orion D1	1 - 3
5	VoCASA D1	1 - 3
6	IBM / Veracles D1	0 - 0
6	Krekkers D1	0 - 0
8	Dynamo Tubbergen D1	1 - 0
9	Donitas D1	1 - 0
10	Apollo 8 D2	1 - 0
11	VC Sneek D2	1 - 0
12	Pharmafilter US D2	1 - 0

Als ik even terugkijk naar de wedstrijd tegen Donitas kan ik zeer tevreden zijn met een 3-1 winst. Wel moeten we nog wat constanter worden maar daarin zijn we ook groeiende. Toen ik nog even verder las in het stukje op de site werd er toch nog wel een klein probleempje benoemd. Een bijnaam voor Annemarieke. Dit omdat gesteld wordt dat Annemarieke en Annemiek toch wel veel op elkaar lijken.

Er wordt ook gesteld dat het moeilijk is wie er nou precies die ene combinatie moet lopen.

Helaas heeft de schrijfster van het stukje niet bedacht hoe moeilijk het ook voor de trainer is. Maar goed. Mocht er iemand een bijnaam voor Annemarieke weten, dan kan dit aan mij gemaild worden:

hpmpeeters@kpnmail.nl.

De beste inzending wordt beloond met een gesigioneerde teamfoto!

Ik wens jullie allemaal veel plezier bij de wedstrijd tegen Vocasa D1!

RENSA FAMILY





Rabobank Orion Dames 1

1	Kim Brandes	18 jaar	1.82 m	Spelverdeelster
2	Rebecca Booiman	20 jaar	1.84 m	Midspeelster
3	Daniëlle Nouwen	26 jaar	1.73 m	Passer/loper
5	Lise Middelkoop	23 jaar	1.83 m	Diagonaal
6	Bente Veenstra	26 jaar	1.78 m	Spelverdeelster
7	Annemarieke Klaasen	21 jaar	1.85 m	Midspeelster
8	Marjolijn Oskam	24 jaar	1.92 m	Midspeelster
9	Sterre Smeitink	18 jaar	1.75 m	Passer/loper
10	Annemiek te Beest	26 jaar	1.84 m	Diagonaal
11	Silke Bruil	18 jaar	1.87 m	Passer/loper
12	Jaël Veenstra	28 jaar	1.74 m	Libero
21	Merle Bouwmeester	23 jaar	1.67 m	Libero

Trainer/coach: Jeroen Peeters

Trainer: Tim ten Pas

Assistent trainer: Timo Lenderink

Fysiotherapeut: Alex Drost

Officials: 1e Scheidsrechter Nawshad Chowdhury, 2e

Rabobank

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

CAL2M

albrand
VLOERVERWARMING





VoCASA Dames 1

1	Sanne Metsemakers	Passer/Loper
2	Marloes Hendriks	Spelverdeelster
3	Bo Losekoot	Midspeelster
5	Annemiek Manschot	Midspeelster
6	Lauri Luijken	Passer/Loper
7	Stephanie van Dijck	Spelverdeler
8	Laure Jansen	Passer/Loper
9	Nikki van der Veen	Diagonaal
10	Yvette Visser	Passer/Loper
11	Kristel Houkes	Midspeelster
12	Joëlle Vilé	Passer/Loper
14	Anne Berendsen	Libero

Trainer/coach: Goran Aleksov

Assistent trainer: Bas Mollevanger

Scheidsrechter Jos Kamps, Beoordelaar Henk Rikken.

Covid-19 Richtlijnen Orion

- **Verplicht desinfecteren van de handen**
bij binnenkomst én verlaten van de sporthal.
- **Volg de aangegeven looproutes**
en probeer opstopingen te voorkomen.
- **Kom op tijd maar niet te vroeg.**
ouders die jeugdleden komen brengen of halen: buiten de sporthal blijven wachten.
- **Houd anderhalve meter afstand**
In het veld geldt deze beperking niet.
- **Kleedkamers alleen beschikbaar voor CMV-leden**
Voor alle andere leden geldt:
- **Kleed je vooraf thuis om**
en douche na afloop thuis. Schoenen wisselen kan in de entreehal.
- **Per kleedkamer zijn max van 5 personen toegestaan**
en mogen maximaal 3 personen tegelijk onder de douche.
- **Aan de bezoekende teams**
worden kleedkamers ter beschikking gesteld met dezelfde beperkingen qua gebruik.
- **Teams gebruiken eigen handdoek**
(op veld en bij spelers) en drinkfles / bidon.
- **Geen fysiek contact**
tussen de spelers en staf van de verschillende teams of scheidsrechter en/of tellers.
- **Publiek/bezoekers**
dienen vooraf online te reserveren op de site orionvolleybal.nl
Alleen klappen, niet juichen/luid aanmoedigen, houd 1,5 meter afstand en maak na afloop van de wedstrijd plaats voor mensen die de volgende willen zien.

Deze richtlijnen zijn gebaseerd op gemeentelijke richtlijnen en gelden voor alle sportaccommodaties waarvan Orion gebruik maakt. In iedere accommodatie worden de geldende richtlijnen gecommuniceerd. Lees deze goed bij binnenkomst en houd je aan deze regels.

Ben nogal fanatiek

DOOR DANIELLE NOUWEN

Hi, Vrienden van Orion, wat leuk om bij Dames 1 te spelen. Nog wel op mijn vertrouwde positie van passer-loper. Ik kijk ernaar uit om iedereen binnen de club te leren kennen en hopelijk zie ik jullie vaak op de tribune.

Mag ik me even voorstellen: Daniëlle Nouwen, 26 jaar, geboren en getogen in het Limburgse Weert. Van jongs af aan mocht ik met mijn moeder mee naar de sporthal om naar haar volleybalwedstrijden te kijken. Het was dan ook vanzelfsprekend dat ik zelf al heel jong (6) met volleybal begon.

Ik ben nogal fanatiek, maakte veel trainingsuren en dat betaalde zich uit. Speelde in de Eredivisie en deed ervaring op in buitenlandse competities.

Een gave kans om mezelf te ontwikkelen als volleybalster, maar ook zeker als mens.

Maatschappelijk heb ik een studie afgerond als docent Lichamelijke Opvoeding. Op dit moment werk ik als intercedent bij uitzendbureau Start People in Arnhem en Nijmegen.

In mijn vrije tijd maak ik graag toffe reizen. Zo was ik vier maanden in het adembenemende Nieuw-Zeeland. Echt een aanrader! Ook kan ik genieten van een goed boek en ik ben altijd in voor een feestje.

Hoe herken je mij in het veld? Vaak kun je mij aan de andere kant van de zaal al horen schreeuwen. Haha.

Dames 1 live

DOOR REBECCA EN KIM

Afgelopen zaterdag is het nieuwe seizoen van start gegaan. We zijn onze eerste wedstrijd goed gestart want we hebben met 3-1 gewonnen van de Groningse dames van Donitas. Maar dat hebben jullie waarschijnlijk al meegekregen ;).

Wij willen jullie graag even op de hoogte stellen van onze social media accounts. Als je door bepaalde omstandigheden niet bij onze wedstrijd kan komen kijken in de sporthal, hebben wij daar dit seizoen DE oplossing voor. Dit seizoen gaan we namelijk live! Je hoeft niet perse meer naar onze sporthal te komen (het liefst wel natuurlijk) want we zijn tijdens de wedstrijden live te zien op onze Orion Dames 1 pagina op Facebook! Elke thuiswedstrijd wordt gestreamd en we gaan ook proberen dat bij de uitwedstrijden voor elkaar te krijgen. Erg handig nu in deze Corona periode.

Daarnaast hebben we ook een leuk Instagram account die up to date is door ons social media groepje in het team. Je vindt hier leuke foto's en veel boem-rangs van de spelers. Mocht je ons nog niet volgen op onze social media accounts, doe dat dan snel, voordat je iets mist!

Instagram: oriondames1
Facebook: Orion Dames 1



WEDSTRIJDSHEMA



2020	TOPDIVISIE A
19 september	OBEG Donitas
26 september	VoCASA
3 oktober	Sudosa - Desto
10 oktober	Apollo8 2
17 oktober	SV Dynamo
31 oktober	IBM...Veracles
7 november	Dynamo Tubbergen
14 november	Krekkers
21 november	Pharmafilter US
28 november	Dros Alterno
12 december	VC Sneek 2
2021	
16 januari	VoCASA
23 januari	Sudosa Desto
30 januari	
31 januari	Apollo 8 2
6 februari	SV Dynamo
13 februari	
20 februari	IBM...Veracles
6 maart	Dynamo Tubbergen
13 maart	Krekkers
20 maart	Pharmafilter US
27 maart	Dros Alterno
10 april	VC Sneek 2
17 april	OBEG Donitas



Heren 2

TOPDIVISIE A



Heren 3

2e DIVISIE B

Madjoë	VV Utrecht 2
Sudosa Desto	SSS 3
Webton Hengelo	BVC '73
SV Dynamo A'doorn 2	SV Dynamo A'doorn 3
Zalsman Reflex	AETOS
VoCASA	DIOS
Prima Donna Kaas	Scylla
Qoppo...AVV Keistad	VVH
FOOX Olhaco	Volga
EVV Bultman Hartholt	Dros Alterno
DIO Bedum	Pegasus
Sudosa Desto	SSS 3
Webton Hengelo	BVC '73
SV Dynamo A'doorn 2	SV Dynamo A'doorn 3
Zalsman Reflex	AETOS
VoCASA	DIOS
Prima Donna Kaas	Scylla
Qoppo...AVV Keistad	VVH
FOOX Olhaco	Volga
EVV Bultman Hartholt	Dros Alterno
DIO Bedum	Pegasus
Madjoë	VV Utrecht 2



Tuinmachines vindt u bij
De Heide Smid in Halle



HALLE Halle-Heideweg 16, **T** 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), **T** 026-3192090

TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.

DE HEIDESMID

Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidesmid.nl



ebbers

salarisadvies

Zuivelweg 85 **t** +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doetinchem **e** ebbers@salarisadvies.com

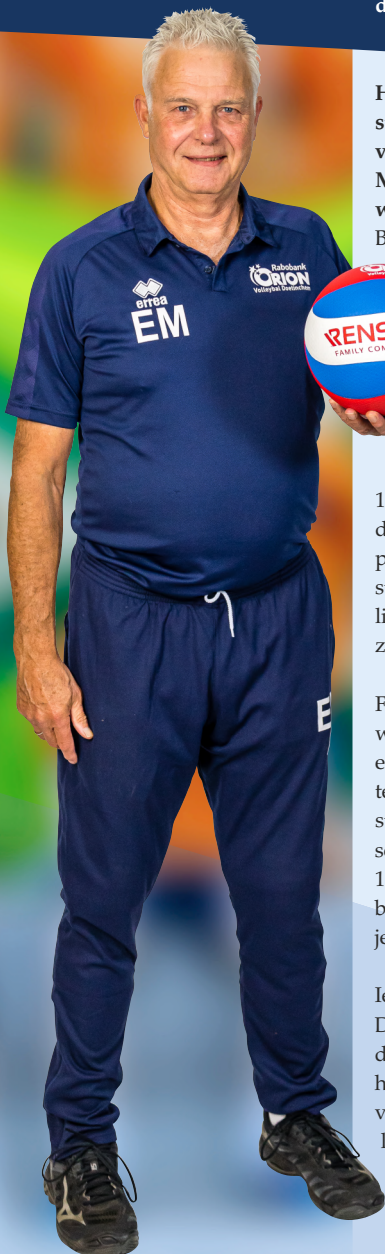
www.salarisadvies.com

Voor uw
salarisadministratie
en andere zaken
op gebied van
personeel en
arbeid!

Voorbeschouwing

RABOBANK ORION HEREN 2 - SUDOSA DESTO HEREN 1

door Eric Maan, trainer/coach Heren 2



Hoe win ik als coach een wedstrijd - Het Topdivisie debuut van Heren 2 in Enkhuizen tegen Madjoe is een memorabele geworden.

Bij 1-1 (in sets) moest er wat gebeuren. Een klein detail aanpassen en kijken wat er uitkomt. Zal de wedstrijdtafel en/of de scheidsrechters het detail in de gaten hebben en wanneer? Gelukkig, in de derde set bij een 17-13 voorsprong voor Madjoe haalde Orion de serve terug, door een prachtig geslagen bal van Jan Horstink, die ook direct aan de serve lijn mocht gaan staan om een van zijn kanonskogels af te vuren.

Fluitje van de tweede scheids: de wedstrijdtafel had na 6 (!) rotaties een fout in de opstelling geconstateerd. Op het opstellingsbriefje stond aan het begin van de derde set niet Jan (NR5) maar Jelte (NR 13). Dit moest hersteld worden en binnen NO-time werden de bordjes verhangen van 14-17 naar 0-19!

Iedereen bij Orion in rep en roer. De coach, ik dus, vol schaamte. Iedereen om de scheidsrechters heen en motiverend dat dit niet volgens de regels was. Uiteindelijk na 10 minuten greep het aanwezige jurylid in; Jelte het veld in, Jan eruit, serve naar Madjoe met een stand van 18-14 voor Madjoe (had dus 13-18 moeten zijn).

Orion zat vol vuur en vlam en kwamen nog terug tot 25-23, na hard werken, voor elkaar vechten en prima technisch volleybal. Maar helaas wel een 2-1 voorsprong in sets voor Madjoe. Daarna was Orion niet meer te houden. Alleen een serve-serie van Madjoe deed Orion nog een pijn. 2-2! In de vijfde set was Orion oppermachtig en won vrij vlot, dus 3-2 voor Orion.

Een prima overwinning. Het kostte mij uiteindelijk twee pullen bier, maar het doel was bereikt. Advies: dit werkt maar 1 keer... En niet doen als er geen jurylid aanwezig is



Stand Topdivisie A

1	Zalsman Reflex H1	1 - 3
2	Sudosa-Desto H1	1 - 3
3	Rabobank Orion H2	1 - 2
4	VoCASA H2	1 - 2
5	Dynamo Apeldoorn H2	1 - 2
6	Webton Hengelo H1	1 - 2
7	FOOX Olhaco H1	1 - 1
8	QoppoConsult/Keistad H1	1 - 1
9	DIO/Bedum H1	1 - 1
10	Madjoe H1	1 - 1
11	EVV Bultman-Hartholt H1	1 - 0
12	Prima Donna Kaas H1	1 - 0



Rabobank Orion Heren 2

1	Dik Heusinkveld	30 jaar	2.07 m	Diagonaal
4	Maarten Visser	32 jaar	1.90 m	Midspeler
5	Jan Horstink	24 jaar	2.00 m	Midspeler
6	Simon Eelderink	28 jaar	1.96 m	Midspeler
7	Menno van der Ster	19 jaar	1.95 m	Passer/loper
9	Peter te Molder	28 jaar	1.96 m	Passer/loper
10	Kees Merkx	17 jaar	1.80 m	Spelverdeler
12	Jurjen Nijkamp	30 jaar	1.90 m	Spelverdeler
13	Jelte Stelwagen	17 jaar	1.96 m	Diagonaal
14	Dean Rots	22 jaar	1.86 m	Libero

Trainer/coach: Eric Maan
Teammanager: Dick van Slooten

TC coördinator: Marco Buiting

Officials: 1e Scheidsrechter: Henk van Vessem, 2e Scheidsrechter: [naam niet leesbaar]

Rabobank



kippie



Sudosa Desto Heren 1

1	Gerwin Pool	27 jaar	1.92 m	Midspeler
2	Niels Anker	31 jaar	1.83 m	Spelverdeler
3	Arjan Westra	26 jaar	2.01 m	Midspeler
4	Guus Boer	17 jaar	1.98 m	Passer/loper
5	Niek Schiphof	23 jaar	1.96 m	Passer/loper
6	Daan Grob	20 jaar	1.93 m	Diagonaal
7	Sander Scheper	24 jaar	2.05 m	Midspeler
8	Mike Loman	25 jaar	1.85 m	Diagonaal
9	Wessel Jan Bouwers	28 jaar	1.85 m	Libero
11	Arjan Snippe	22 jaar	1.98 m	Passer/loper
12	Arnoud Smit	21 jaar	1.90 m	Spelverdeler

Trainer: Erik Noordijk
Assistent trainer: Jurjen Veerman

Teammanager: Monique Loman

Rechter: Alex de Kok, Begeleider/beoordelaar: Hans van Elst.



Adres:

Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:

Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

TUIN AANLEGGEN?

- Groot assortiment planten
- Binnen & buiten potterie
- Ruime keuze sierbestrating
- Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio



Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Uitvaartzorg



Persoonlijke begeleiding door betrokken professionals met tijd en aandacht voor de nabestaanden.

Dela of Monuta verzekerd? Bel direct GUV en wij verzorgen alle pakketdiensten zonder bijbetaling!

Dag en nacht: 0800 - 0809 (gratis) www.guv.nl

Aan de top in de

Topdiveasy is top!

DOOR DEAN ROTS, HEREN 2

Waarschijnlijk kunt u wel na- gaan dat de 'Topdiveasy' afstamt van de bestaande 'Topdivisie' en om volledig te zijn, de Topdivisie Heren A. Maar wat maakt deze Topdivisie dan 'easy'? Ik leg het graag aan u uit.

Met gemak ben je bij een uitwedstrijd zo'n tien uurtjes van huis, eindelijk weer een 'easy moment' voor de vrouw of man thuis of andersom bekeken natuurlijk.

Met zo'n busje van Autobedrijf Overbeek uit Hummelo ben je lekker 'on the road' en zit je zo op de Afsluitdijk, trekpleisters van Nederland treffen/spotten was nog nooit zo easy!

Kantineprijzen aantreffen waar- van je wil dat deze in elke kantine worden gehanteerd, waarna je met gemak 24 broodjes kroket bestelt, zonder moeite en voor weinig geld was nog nooit zo easy. Ons Orion H2 debuut maken in de Topdivisie en winnen met 2-3 was (wat minder) easy! Twee punten hebben (want in de Topdivisie worden maar 3 punten verdeeld over 1 wedstrijd) en toch in de top drie staan, ook dat was nog nooit voorheen zó easy.

Al met al zijn het vooral de rand- zaken die het waarschijnlijk zo 'easy' laten lijken. Of nou ja, op deze randzaken heb je als speler alsnog weinig tot geen invloed. Dus zal het wel tussen de oren zitten hoe zwaar of easy je de dag, wedstrijd of situatie beleeft. Die easy-look- a-like werkt (voor ons) in ieder ge- val wel!

Enthousiasme, plezier, positiviteit en de zogeheten 'passion' in, buiten en naast het veld. Dit is iets wat voor ons steeds beter werkt. Langzaam aan maken we langere pieken en kortere dalen. Een heel nieuw seizoen om daar aan te (blijven) werken! Voeg daar nog eens een bluf bij aan toe en voor je het weet heb je 12 gevulde koeken van de verse bakker voor 5 euro te pakken, of niet Eric?



TribuneTalk

HELP, ZE KOMT KIJKEN!

Dit moet op z'n minst de derde uitgave zijn van 'Volleyballers en bijgeloof'. Al weet ik sinds kort dat ik dit beter kan aanduiden als een cirkel 3 dan wel een cirkel 2 beredenering (Aandachtscirkels van Eberspächer red.). Voor eenieder die mij nu alweer kwijt is. Check ff de Orion Heren 3 Facebook voor achtergrondinformatie.

Maar afijn, 'Ze' komt dus kijken. Je weet wel, 'ZIJ'! De vriendin, de vrouw, die ene uit duizenden. En dat is misschien een probleem. Voor mij dan. Want meestal speel ik dan niet zo goed. Eerder was het zelden een probleem, want dan volleybalde zij doorgaans op hetzelfde tijdstip. Maarja, gestopt, dus die zit vanmiddag op de tribune. Help!

Het zou niet uit hoeven maken, dat weet ik ook wel. En die twee keer dat ze eerder kwam kijken, kun je natuurlijk niet echt een representatieve steekproef noemen.

En ik heb ook teamgenoten die juist geheel anders reageren wanneer de vriendin op de tribune zit. Neem nou Frankfurt, die man voelde zich afgelopen seizoen onoverwinnelijk toen de vriendin op de tribune zat.

Natuurlijk kan het zijn dat hij toen gewoon een goeie dag had, onze Niek. Want zo noemt ze hem, denk ik.

Of misschien noemt ze hem wel tiggertje, of Gunther! (Je weet wel, van de 'Ding dong song'. Pro tip!). Ok, dit gaat nergens over.

Afijn. Het is altijd een beetje alsof je ineens zonder lange mouwen speelt. Het maakt geen zak uit, maar toch is het voor je gevoel anders (note to self: Je ondershirt dit keer niet vergeten klojo). Cirkel 3: 'Is – moet zijn' conflict.

Nu weet ik dat zowel mijn vriendin als die van Frankfurt ditmaal op de tribune zit, dus het is de hoogste tijd om dit naar het rijk der fabelen te verwijzen. En zo niet? Zou je dan na set 1 even naar de kantine willen gaan schat?

PP



Rabobank





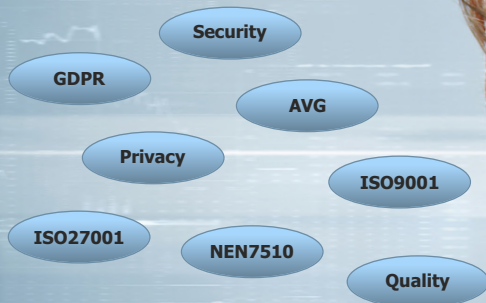
Als gast
krijgt u gratis
toegang tot
Palestra.

PALESTRA
beauty & wellness

Landal
Stroombroek

Ontdek de Achterhoek met een verblijf
op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de
recreatieplas of ontdek pure ontspanning
bij **Palestra beauty & wellness**.

inTECHrity



Al meer dan 10 jaar ondersteunen wij klanten middels een
praktische invulling naar een ISO27001/ NEN751x certificering en
brengen ISO9001 naar eenzelfde management systeem. Ook de
AVG (GDPR) geven wij een praktische invulling. Nieuwsgierig!
Check QR-code of ga naar www.intechrity.nl

Uw partner voor ISO certificering

Vrienden en Sponsors van

2Bis Print & Signs

Abson
Adactum VOF
Management, Raad en Advies

Albrand

All Sportswear

Amaranth Studio

André, Inge, Fleur, Ties

Hans Albers

Larissa Alderink

Tuinontwerpbureau De Amaranth

Anky en André Bruil

Anniek Bruil

BAX Advocaten

Bert en Jeanne Broens

De Beautyfabriek

Frits Bloemen Autoschade

Hans en Ineke te Beest

Jan Bosma

Joost te Beest

Marco Buiting

Mart Buiting
Peter Bouwmeester
Roel Booij, erevoorzitter

Ties Buiting
Walter Bussink

Wim te Beest

Theo Besselink

Jos en Helmy Bosman

Cad2M

Chiel en Rick

Confirm Accountants

Conratio

Credion

deensewinkel.nl

Peter-Paul Dijkman

Ebbers Salarisadvies

Elin en Jesper

Eva Engelen

Ria Fuhler

Gafco

Groeind Groen

Groen Rijk Steentjes Doetinchem

GUV Uitvaartzorg

Ina Gerrits

Marion en Aard Grijssen

Ristorante Gringo's

C.Horstink

De Heide Smid

De Hoge Voort

De spelers van Heren 1

G.J.M. Gera Hendriks

Gijs Heusinkveld

Hemmie ten Hoopen

Henk en Reini Heusinkveld

Hennie en Rensje van Haarlem

Holmer Bruggink en

Brechtje Wiggers

Human Business Xperts

CBS De Haven

Mark Hoogstraten

Monique en Wilfried Holtkamp

inTECHrity

Gerrit en Roos Jongebloed

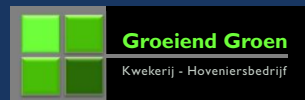
H. Jansen

Hanno Jansen

Paula Jansen-van der Marel

R.G.J. Robert Jansen

Thomas Janssen



STICHTING VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

de Vriendenclub Orion

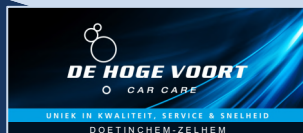


Gerdien Klaasen
Jeanette en Ernst Klaasen
Karel Klaasen
Kippie Doetinchem
Kotec
Lambiek en Vera Kneplé
Thea Kranenbarg

Landal Stroombroek
Dorothe Lip-Klaasen
Faye Lenderink
Henk en Annie van Langen
Ilse en Thijs van Langen
Liefkoosgastouder
Mieke Linsen
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman

Anne Middelkoop
Astrid Masselink
Bennie en Ria te Molder
De Medialist
Everhard en Dia Maalderink
Mark te Molder
Martine Merckx-Willemsen
Medi-Fit
MedSupport fysiotherapie
MVO Flex

Erwin Nijenhuis
Henk en Diny Nijkamp
Huib Nouwen



de medialist
voor effectieve media



José Nouwen-Neijens
Netterden Zandwinning
New York Pizza

Garage Overbeek
Mien Ottink
Tony Overklift Vaupel Kleyn

Jeroen Peeters
Mariëtte Peeters-Tielen
Miriam Pasman
Nick Penninkhof
Peer Tuincentrum
Peerke en Annie
Pegasus helpt Orion de winter door
Pegasus steunt Orion
Susan Pennekamp

Albert Reinders
Angelique van Rijswijk
Elly en Willy Rots
Herbert Reindsen
Ineke Reinders
Jeroen van Ree
Rabobank
RegioLease
Rensa Family
Rosendaal Schildergroep
Rots Tegelzetbedrijf

André Schel
Bert Smeitink
Dick van Slooten
Drukkerij Siebelink
Joke Saalmink



Kees en Anette Stelwagen
Kees en Anje Stelwagen
Linda Sloetjes
Pjotr Stadens
Rutger Sloot
SaZa Topsportal
Service Centrum Doetinchem
simply mo.
Sloot Pianoservice
SNP Adviseurs
Tara Stadens
(& Nadia Stadens)

Geert en Marie Thijssen
Hans Tangelder
(Triangel advies)
Michel, Linda en Dex Tieleman
Rik Timmers
Tieleman Bouw BV

Ubbink

Erik en Rolien Veenstra
Niet vette vedette
Onnie Verweij
Repair Centre Vos
team Vondelschool Bussum
team Vondelschool Bussum
Wim en Ans Visser

Annette Wesselink
Bertus Weerdmeester
Bob Wentink
Els Willemsen-Geerts
Familie Wegman
Familie Wortelboer
Marcel Wolswijk
Martien Wassink
René Wiggers

Miriam Zwiekhorst

Met de bijdrage van bovenstaande Vrienden en Sponsoren
ondersteunt Vriendenclub Orion Topteams Dames 1, Heren 2/3 en Talenten

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.