

Zaterdag 10 oktober 2020

TRIBUNE-INFO



Zie
Corona
protocol
op
midden
pagina



15.00 uur Rabobank Orion H3 - Dynamo A. H3

17.30 uur Rabobank Orion H2 - Dynamo A. H2

17.30 uur Rabobank Orion D1 - Apollo 8 D2

albrand
VLOERVERWARMING

CADZM

 **netterden**
NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND



Rabobank

RENSA FAMILY

 **Tieleman
Bouw B.V.**
Westendorp Tel. 0315-298430



ubbink

Kotec

Installatietechniek & Onderhoud


R
R
O
T
S
TEGELZETBEDRIJF

 **Gafco**
KOUDE & KLIMAAT

AUTOBEDRIJF
OVERBEEK
HUMMELO

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA

Voorwoord

RABOBANK ORION H3 - DYNAMO APELDOORN H3

Door Alex Stein, trainer/coach Heren 3



De jeugd heeft de toekomst

We mogen weer. Tenminste, als deze wedstrijd ook niet vanwege Corona uitgesteld wordt. Omdat de wedstrijd van vorige week, tegen Barchem, uitgesteld werd. Hebben we nu de twee thuiswedstrijd op rij. Zonder publiek dit keer.

Wat wel hetzelfde is als de vorige keer, is dat we tegen een jonge ploeg spelen. Vorige keer was het SSS Heren 3. Dit keer is het Dynamo Heren 3. Het kan haast geen toeval zijn dat deze jongens, voor zover wij weten, onze concurrenten zijn in wie het jongste team heeft. Aangezien de gemiddelde leeftijd bij ons (ook Heren 3) ook vrij laag is.

Twee weken geleden hebben we kunnen zien wat dat soms voor speelstijl met zich meebrengt. Gretig, maar soms net te enthousiast. Belangrijk in onze ontwikkeling is dat wij kansen leren benutten. Weten wat genoeg is om te scoren, zonder daarbij de fout te maken. En belangrijker, niet te lang in te zitten over een tegenpunt. En de focus houden op wat je moet doen.

Dit zijn lessen die dit seizoen hopelijk geleerd gaan worden. En dat leren staat voorop. Nu zien we elke week vorderingen. Ook bij de laatste wedstrijd was het spel bij vlaggen goed en verzorgd.

Maar met vlaggen win je geen wedstrijd. Daar is onze tegenstander van vandaag wellicht ook achter gekomen bij hun vijfsetter van de vorige keer. Net als wij bij onze laatste wedstrijd.

De tijd zal het leren welk team er het eerst volwassen wordt. Deze zaterdag moeten wij eerst maar eens laten zien hoe goed wij deze week zijn. De rest komt later wel en soms is dat heel snel.



Stand Tweede divisie B

1	VV Utrecht H2	3 - 11
2	Dros-Alterno H1	3 - 10
3	DIOS H1	3 - 10
4	Dynamo Apeldoorn H3	3 - 9
5	VVH H1	3 - 9
6	Pegasus H1	3 - 6
7	AETOS H1	3 - 6
8	Scylla H1	3 - 6
9	SSS H3	3 - 5
10	Rabobank Orion H3	2 - 4
11	Volga H1	2 - 4
12	BVC'73 H1	1 - 0

Tribune Info
is een uitgave van
de Vriendenclub Orion

Coördinatie:
Jan Bosma
Jaël Veenstra

Fotografie:
Hans van Dijk
GevelFotografie

Vormgeving:
René Jansen
Druk:
Drukkerij Siebelink



Rabobank Orion Heren 3

1 Pjotr Stadens, 2 Gijs Geusinkveld, 3 Luuk Pasman, 4 Stijn Jansen, 5 Twan Smeitink,
6 Noah Wortelboer, 7 Niek van Woudenberg, 8 Beau Wortelboer, 9 Rik Reinders, 10 Jasper Willems,
11 Peter Paul Dijkman, 12 Jens Reinders. *Trainer/coach: Alex Stein, Ass. trainer: Sven Dassen.*

Dynamo Apeldoorn Heren 3 *(Geen teamfoto beschikbaar)*

Jelte Broer, Lennaert Hogenhout, Nikola Lukic, Bram Zijl, Sander Van Zuidam, Twan Peters,
Ilja van der Pijl, Tim Jacobsen, Délano Mensink, Robin Bussink.



TEGELZETBEDRIJF

*Meer dan 25 jaar
Rotwaste kwaliteit*

Tegelwerk,
Natuursteen,
Afwerkvloeren
Ook voor betonlook:
Badkamers, vloeren, wanden,
keukens, meubilair...

rots.tegelwerk@hotmail.com
06 25 09 12 34

Kwik, Kwek en Kwak

DOOR PJOTR STADENS, HEREN3

Een nieuw seizoen betekent vaak ook dat er nieuwe gezichten in elk team te vinden zijn. Een van deze nieuwe gezichten van Heren 3 van Orion en misschien wel de meest bijzondere ben ik: Pjotr, de muur rakende Ruurloër. Na twee seizoenen in het zevende team van Orion maakte ik de overstap naar het derde. Dit is een grote stap en ik ontdekte opeens heel veel aspecten van het volleybal die ik nooit eerder had gezien zoals: Achterhoeksokken en -mondkapjes, witte overhemden en concentratie cirkels.

Om deze stap gemakkelijker te makkelijk vond ik gezelschap bij Beau en Henk, met deze heren vormde ik op het teamweekend al snel een band en besloten we onszelf de BBB te noemen dit staat voor 'de Buffel Bench Boys' dit sloeg op de hoeveelheid kilo's die we tijdens een bench press boven onze borst weggeduwd kregen. Echter na de eerste uitwedstrijd kregen we de bijnamen Kwik, Kwek en Kwak door de hoeveelheid geluid die we wisten te produceren vanaf de achterbank. Hierdoor kwam de vraag "Maar wie is wie?" bij iedereen in het hoofd.

Ik zal hier voor het eerst antwoord op deze dringende vraag geven, ik ben zelf Kwik en ben daarmee de



leider van ons drietal dit komt door mijn grote mond (meestal wel buiten het veld). Henk is Kwek de computertechneut en als ervaren gamer past dit perfect bij hem. Beau is Kwak, de sportieve; na al zijn straf-push-ups bij de VEVA heeft hij geen grammetje vet meer.

Ook in het veld heb ik een vrij uitgesproken karakter waarin een bal altijd harder moet. Ik zal nooit een bal hard genoeg geslagen hebben voor mijzelf, dit heeft nog wel eens voor wat ballen die tegen de achterste muur aangeslagen worden gezorgd. Dit leverde mij in mijn eerste jaren bij Orion de nickname "Powerhouse" op. Ik sla mijn ballen ook graag de diagonale hoek in of misschien kan ik gewoon niet rechtdoor slaan.

'de Buffel Bench Boys'



GLOW

GEZICHTSBEHANDELING

MET €19,95 ORION VOORDEEL

Bij de Beautyfabriek gaan huidverbetering en ontspanning hand in hand. Geniet van de vele massagetechnieken tijdens onze facials en laat je even heerlijk in de watten leggen. Onze deskundige specialistes hebben passie voor het vak en laten jou even heerlijk bijkomen.

Tijdens deze complete gezichtsbehandeling van 75 minuten, de Glow Treatment, passen we de hele gezichtsbehandeling aan op jouw huidbehoefte zodat we echt resultaat kunnen garanderen. We sluiten deze behandeling af met onze Beauty-Angel collageen lighththerapy, ervaar wat licht voor je doet!



Neem deze voucher mee en
betaal geen €85,95 maar €66,-

**Geldig in alle vestigingen op vertoon van voucher*



ARNHEMSEWEG 211, 7331 BJ APELDOORN
WATERSTRAAT 98, 3001 BG DOETINCHEM
BELTRUMSESTRAAT 54, 7141 AM GROENLO

DEBEAUTYFABRIEK.NL



Als gast
krijgt u gratis
toegang tot
Palestra.



Ontdek de Achterhoek met een verblijf op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de recreatieplas of ontdek pure ontspanning bij **Palestra beauty & wellness**.


PALESTRA
beauty & wellness


Landal
Stroombroek

Voorbeschouwing

RABOBANK ORION DAMES 1 - APOLLO 8 DAMES 1

door Jeroen Peeters, trainer/coach Dames 1

Alweer mijn derde stukje voor de Tribune info.

Helaas zijn de Covid-19 maatregelen weer aangescherpt. Dit betekent dat we u niet in de zaal kunnen begroeten en geen aanmoedigingen krijgen. Wel gaan we weer een livestream proberen te maken via Instagram. We houden u hiervan via Insta (zoals de dames zeggen) op de hoogte.

Onze vierde wedstrijd, Apollo is toe aan hun tweede. Deze verschillen zullen vanwege het virus wel voorlopig blijven of zelfs groter worden. Gelukkig is er bij mijn team nog geen Corona geconstateerd. Toch kan ook eens een wedstrijd van ons op het laatste moment worden afgelast. Laten we het niet hopen.

RENSA FAMILY

Stand Topdivisie A

1	SOMCOM/Sudosa-Desto D1	2 - 6
2	Dros-Alterno D1	2 - 6
3	Dynamo Apeldoorn D1	3 - 6
4	VoCASA D1	3 - 6
5	Rabobank Orion D1	3 - 5
6	IBM / Veracles D1	1 - 3
7	Krekkers D1	2 - 3
8	Pharmafilter US D2	3 - 3
9	Dynamo Tubbergen D1	3 - 1
10	Donitas D1	1 - 0
11	Apollo 8 D2	1 - 0
12	VC Sneek D2	2 - 0

Wij hebben er in ieder geval alles aan gedaan om het virus buiten de deur te houden. De dames hebben in de bus naar de wedstrijd twee uur lang het nieuwe Orion mondkapje op gehad. Helaas hadden deze maatregel geen positieve uitwerking op de eindscore van de wedstrijd.

Afgelopen maandag hebben we deze wedstrijd voor de training afgesloten en zijn we weer klaar deze uitglijder recht te zetten. Al met al kunnen we, met 2x winst en 1x verlies, spreken van een goed begin van de competitie.

Heel veel plezier voor de buis. Voordeel is wel dat dit onder het genot van een hapje en een drankje zou kunnen.





Rabobank Orion Dames 1

1	Kim Brandes	18 jaar	1.82 m	Spelverdeelster
2	Rebecca Booiman	20 jaar	1.84 m	Midspeelster
3	Daniëlle Nouwen	26 jaar	1.73 m	Passer/loper
5	Lise Middelkoop	23 jaar	1.83 m	Diagonaal
6	Bente Veenstra	26 jaar	1.78 m	Spelverdeelster
7	Annemarieke Klaasen	21 jaar	1.85 m	Midspeelster
8	Marjolijn Oskam	24 jaar	1.92 m	Midspeelster
9	Sterre Smeitink	18 jaar	1.75 m	Passer/loper
10	Annemiek te Beest	26 jaar	1.84 m	Diagonaal
11	Silke Bruil	18 jaar	1.87 m	Passer/loper
12	Jaël Veenstra	28 jaar	1.74 m	Libero
21	Merle Bouwmeester	23 jaar	1.67 m	Libero

Trainer/coach: Jeroen Peeters

Trainer: Tim ten Pas

Assistent trainer: Timo Lenderink

Fysiotherapeut: Alex Drost

Officials: 1e Scheidsrechter Arie Schet

Rabobank

VR **Gafco**
KOUDE & KLIMAAT

CAL2M

albrand
VLOERVERWARMING





Apollo 8 Dames 2

1	Minke Vos	Spelverdeelster
2	Maureen Oude Luttikhuis	Midspeelster
3	Madée Olde Egberink	Diagonaal
4	Lotte Wissink	Midspeelster
5	Diede Spekrijse	Passer/loper
6	Marit Zander	Spelverdeelster
7	Janine Stoeten	Midspeelster
9	Floor Steenwelle	Passer/loper
10	Rinske Hofste	Passer/loper
11	Lisa Louwink	Diagonaal
12	Lieke Vlutters	Midspeelster
15	Tess Leemreize	Libero

Trainer: Thijs Prins

Begeleiding: Imke Wieffer

Assistent trainer: Jasper Stam

s, 2e Scheidsrechter Wouter Pietersma.

ubbink

RENSA

**TB Tieleman
Bouw B.V.**
Werkloofdorp Tel. 0215-298430

AUTOBEDRIJF
OVERBEEK
HOMMELD

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

Juichen

DOOR LISE MIDDELKOOP EN DANIELLE NOUWEN, DAMES 1

Juichen na een score, doelpunt of goede actie. We zien het bij alle sporten terug. Toch is er geen sport te benoemen waarbij het vieren van elk punt zo belangrijk is als bij volleybal. In deze tijd (waarin we blij zijn dat we überhaupt mogen volleyballen) wordt ons gevraagd om de punten 'bescheiden' te vieren. Wij als fanatieke punten-vierders moeten daar wel even aan wennen...

Neem nou Jaël. Als libero scoort ze zelf natuurlijk nauwelijks punten, maar dat neemt niet weg dat ze bij de score van een ander de longen uit haar lijf schreeuwt. Bij een prachtige score rent ze soms zelfs een klein rondje naar het midden, waar we vervolgens samen yellen. Die is er maar druk mee! Over schreeuwen gesproken, daar kan onze Beccie over meepraten. Na een score vliegt die gekulde staart de lucht in en komt er aardig wat volume op de rest van het team af. Sil daarentegen pakt het iets bescheidener aan. Al spreekt het vuistje dat haar rechterhand vormt bij het maken van een punt boekdelen. Lekker bezig Sil!

Ook Annie, Kim, Mayo, Sterraband, Klippie, Mer, Lies en Bennie hebben hun eigen stijl bij het vieren van een punt. De één uitbundiger dan de ander, maar in z'n totaliteit vaak met veel emotie. Wie goed oplet ziet dan ook diverse varianten voorbij komen, te denken aan: een vingertje in de lucht, vallen op de knieën, een gat in de lucht springen, even kijken naar het meegeroise publiek op de tri-

bune, klaphandjes en nog heel veel meer klaphandjes. Wat dit seizoen nieuw is toegevoegd aan het assortiment is op 2 vingers fluiten. Misschien raadt u het al, maar deze variant heeft onze Daan meegenomen van waar ze vandaan komt. Waar Daan de energie vandaan haalt om naast dat oorverdovende geschreeuw van haar ook nog de fluit erin te gooien, weet niemand. Misschien bent u er de eerste keer een beetje van geschrokken, wij (de rest van het team) ook. Wees wel voorbereid om nog veel meer fluitconcerten aan te horen, zolang dit nog kan. Wij hopen in ieder geval nog heel veel punten samen te mogen vieren!



DOOR BENTE VEENSTRA Wereldreis zonder volleybal

Yes, ik ben terug op het oude nest.

Nadat ik een competitie lang geen bal heb aangeraakt, op een volleybaltoernooi in Colombia na, mag ik weer! En dat voelt heerlijk.

Een half jaar lang bezocht ik de meest mooie en bijzondere plekken.

Zo was ik in Peru voor één van de zeven wereldwonderen, ging in Bolivia van de jungle naar de zoutvlaktes, danste m'n heupen los in Colombia, rookte in Cuba voor het eerst in m'n leven een sigaar en mocht in Nepal de cultuur van dichtbij meemaken.

Wat echt mijn hart gestolen heeft, is Myanmar (het vroegere Birma), terwijl ik me in Vietnam verdiept heb in de uitgebreide geschiedenis. Uiteindelijk moest ik Indonesië laten schieten in verband met het coronavirus. Maar daar ga ik zeker nog een keer naar toe!

Terug naar de dagelijkse werkelijkheid. Ik heb super veel zin om het volleybal weer op te pakken. Hoewel ik er maar één jaar tussen uit was, is er bij Orion Dames 1 toch veel veranderd. Niet alleen zie ik veel nieuwe gezichten, maar zo langzamerhand ben ik één van de 'oudjes' in het team. Wat een wereldreis niet met je kan doen.



CORONAPROTOCOL ZATERDAG 10 OKTOBER 2020

Om ervoor te zorgen dat we de wedstrijden van zaterdag 10 oktober op een verantwoorde manier kunnen laten spelen, hebben we voor deze dag een nieuw coronaprotocol gemaakt. Hierin staan regels waaraan alle spelers, kaderleden en vrijwilligers zich dienen te houden.

MONDKAPJES

Voor iedereen van 13 jaar en ouder geldt een dringend advies een mondkapje te dragen in de SaZa Topsportthal.

- Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal;
- Jeugdteams vanaf 13 jaar en hun begeleiders en seniorenteams dragen bij binnenkomst en bij vertrek van de accommodatie mondkapjes. Ook tijdens het wachten voorafgaand aan de wedstrijd;
- Als teams starten met hun warming-up en tijdens de wedstrijd gaan de mondkapjes af;
- Na de wedstrijd moet iedereen het mondkapje direct weer dragen;
- Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies ook op de bank mondkapjes te dragen;
- De coach hoeft tijdens de wedstrijd geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team;
- Eventueel aanwezige lijnrechters, tellers en aanwezige jury houden hun mondkapje op;
- Zaalwachten en mensen die voor de organisatie in de hal zijn, houden hun mondkapje op.

ENTREE EN VERLATEN SAZA TOPSPORTHAL

- Teams die zaterdag 10 oktober in de SaZa Topsportthal een wedstrijd spelen, verzamelen voor de ingang van de hal en gaan gezamenlijk (inclusief eventuele rijdende ouders) naar binnen;
- Daar worden ze ontvangen door een vrijwilliger (met geel hesje) en die begeleidt het team naar de plek op de tribune waar gewacht kan worden op het moment dat het team de zaal mag betreden;
- De vrijwilliger geeft aan wanneer de teams naar beneden mogen om de zaal te betreden. (Dit zal zijn nadat de voorafgaande wedstrijd klaar is en alle spelers, kaderleden en vrijwilligers de zaal hebben verlaten.);
- Aangezien de kleedkamers van de SaZa Topsportthal gesloten zijn, dienen alle spelers zoveel mogelijk in wedstrijdleding naar de hal te komen. Het wisselen van de schoenen kan op de tribune tijdens het wachten of op het moment dat de spelers op hun eigen speelveld zijn. Na afloop van de wedstrijd dienen alle leden en begeleiders van de teams volgens de aangewezen route de zaal te verlaten;

- De trainer/coach of aanvoerder kan zich (met mondkapje op) melden bij de wedstrijdleiding.
- Aangezien ook de kantine noodgedwongen gesloten is, raden we iedereen aan voldoende eten en drinken mee te nemen. Beneden in de hal staat wel een automaat met snoep en drinken, maar of en in hoeverre deze gevuld is, kunnen we niet vooraf zeggen;
- Hoewel niet gastvrij, vragen we alle teams na afloop van hun wedstrijd de SaZa Topsporthal te verlaten.

SCHEIDSRECHTERS, LIJNRECHTERS, JURYLEDEN EN COURT CREW

- Scheidsrechters, lijnrechters en juryleden dienen zich na binnenkomst ook in de centrale hal te melden bij een coronavrijwilliger;
- Deze vrijwilliger brengt ze vervolgens naar de wachtruimte die speciaal voor scheidsrechters, lijnrechters en juryleden is ingericht (boven aan de zijde van kleine zaal);
- Op het moment dat het veld waar een scheidsrechter, lijnrechter en/of jurylid moet zijn vrij is, zal de vrijwilliger deze naar het veld begeleiden;
- Na afloop van de wedstrijd verlaten scheidsrechters, lijnrechters en juryleden de zaal zo snel mogelijk om plaats te maken voor de volgende wedstrijd;
- Voor de leden van de court crew geldt eveneens dat zij zich bij de entree van de SaZa Topsporthal verzamelen en zich als groep melden bij de vrijwilliger. Die begeleidt de court crew naar een plek op de tribune waar ze kunnen wachten op het moment dat ze naar de hal mogen voor de wedstrijd van Dames 1 of Heren 2;
- Indien een lid van de court crew tijdens de wedstrijd naar de wc moet, kan zij of hij zich melden bij de vrijwilliger die bij de deur van de zaal staat;
- Na afloop verlaat de court crew tegelijk en als 1 groep de zaal.

TOON BEGRIP EN RESPECT NAAR ELKAAR EN VRIJWILLIGERS

We realiseren ons dat deze maatregelen als beperkend en vervelend kunnen worden ervaren, maar we vragen (en rekenen op) ieders begrip. Volg de aanwijzingen van de aanwezige vrijwilligers en houd je aan de regels. Zo zorgen we ervoor dat de wedstrijddag goed en probleemloos verloopt.



TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.



Tuinmachines vindt u bij
De Heide Smid In Halle



HALLE Halle-Heideweg 16, **T** 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), **T** 026-3192090

DE HEIDESMID

Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidessmid.nl



ebbers

salarisadvies

Zuivelweg 85 **t** +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doetinchem **e** ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw
salarisadministratie
en andere zaken
op gebied van
personeel en
arbeid!



Voorbeschouwing

RABOBANK ORION H2 - DYNAMO APELDOORN H2

door Eric Maan, trainer/coach Heren 2



Wie of wat gaat de competitie beslissen? Covid-19 zit in ons hoofd, we komen er niet van los. Kan het zijn dat als het virus wordt 'gekilled' door een vaccin?

Het vaccin moeten we zien als een 'kill-block'. Het kill-block van Dik en Jan is een block waar je langzamen leven niet voorbij komt (wat een handen, wat een lengte). Ja alleen met zo'n laf tactisch balletje dat libero Dean allang in de smiezen heeft, want hij weet dat het komt, hij is er op voorbereid, een week lang! Waarna de pipe van JURJEN (en geen Jurre) op Peter zijn verwoestende werk doet, de verdediger omgekelend en verbouwereerd achterlatend.

Alleen het kill-block van Dik en Jan kan ons redden als de bal wordt geslagen. Dan horen we niets meer van de aanvaller, die is murf en gedemotiveerd en wordt gewisseld, exit, zich verstoppend achter een mondkapje.

Is Covid-19 intelligent? Nee, het heeft geen hersens, het is net als die aanvaller die nu met een mondkapje op, in het trappelhok staat. Covid-19 is dus een domme rammer. Zodra het gaat 'prikken' wordt het gevaarlijk, niet bij ons want Dean is er op voorbereid, maar bij al die andere ploegen in Topdivisie A, die zijn niet goed voorbereid, want? Die hebben geen Dean!!

Discussie alom. Ik hou het op niet goed voorbereid, wij wel, want wij hebben Dean.

Volgens Premier Rutte kent Covid-19 geen grenzen, slaat om zich heen, is aan het pieken, het grijpt om zich heen, staat om de hoek. Dit zijn antropomorfismen (menselijke eigenschappen toekennen aan niet menselijke dingen etc.). Luister goed naar Rutte, want als Rutte zegt "Covid-19 is ons te slim af, het is wel intelligent" zitten we goed als Heren 2, want wij hebben Dik, Jan, Dean, JURJEN en Peter. Wij zijn voorbereid want wij hebben getraind op 'slimme' balletjes.

Antwoord op de vraag: "Heren 2! Niet Covid, want wij hebben Dik, Jan, Dean, JURJEN en Peter" en we zijn goed voorbereid, want wij hebben Dean. Maar we moeten wel voorzichtig zijn, want Covid-19 is slim, maar wij hebben Dean en ook Menno, Maarten, Simon, Kees en Jelte.

Stand Topdivisie A

1	Dynamo Apeldoorn H2	3 - 8
2	Madjoe H1	3 - 7
3	Webton Hengelo H1	2 - 5
4	VoCASA H2	3 - 5
5	Zalsman Reflex H1	2 - 4
6	Sudosa-Desto H1	2 - 3
7	Prima Donna Kaas H1	2 - 3
8	QoppoConsult/Keistad H1	3 - 3
9	Rabobank Orion H2	1 - 2
10	FOOX Olhaco H1	2 - 1
11	DIO/Bedum H1	2 - 1
12	EVV Bultman-Hartholt H1	3 - 0



Rabobank Orion Heren 2

1	Dik Heusinkveld	30 jaar	2.07 m	Diagonaal
4	Maarten Visser	32 jaar	1.90 m	Midspeler
5	Jan Horstink	24 jaar	2.00 m	Midspeler
6	Simon Eelderink	28 jaar	1.96 m	Midspeler
7	Menno van der Ster	19 jaar	1.95 m	Passer/loper
9	Peter te Molder	28 jaar	1.96 m	Passer/loper
10	Kees Merkx	17 jaar	1.80 m	Spelverdeler
12	Jurjen Nijkamp	30 jaar	1.90 m	Spelverdeler
13	Jelte Stelwagan	17 jaar	1.96 m	Diagonaal
14	Dean Rots	22 jaar	1.86 m	Libero

Trainer/coach: Eric Maan
Teammanager: Dick van Slooten

TC coördinator: Marco Buiting

Officials: 1e Scheidsrechter: Raymon Shröder, 2e Scheidsrechter: [naam niet leesbaar]





Dynamo Apeldoorn Heren 2

1	Rik Wagendorp	24 jaar	Midspeler
3	Nathan Hoogendoorn	20 jaar	Spelverdeler
4	Hugo van Veen	19 jaar	Diagonaal
5	Ruben de Vries	26 jaar	Spelverdeler
6	Sander den Hollander	25 jaar	Passer/loper
8	Thomas Plijter	19 jaar	Passer/loper
9	Jeffrey van Apeldoorn	25 jaar	Midspeler
11	Peter Langevoort	24 jaar	Midspeler
14	Lars Hogeveen	19 jaar	Libero
	Richard Janssen	27 jaar	Passer/loper
	Hidde Loopik	18 jaar	Diagonaal

Trainer/coach: Justin Sombroek

Chter: Marjan Nekkers, Begeleider/beoordelaar: Arjen de Frel.





**TUINCENTRUM &
SIERBESTRATING**

Adres:

Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:

Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

TUIN AANLEGGEN?

- Groot assortiment planten
- Binnen & buiten potterie
- Ruime keuze sierbestrating
- Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio



Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Uitvaartzorg



Persoonlijke begeleiding door betrokken professionals met tijd en aandacht voor de nabestaanden.

Dela of Monuta verzekerd? Bel direct GUV en wij verzorgen alle pakketdiensten zonder bijbetaling!

Dag en nacht: **0800 - 0809** (gratis) www.guv.nl

DOOR JELTE STELWAGEN, HEREN 2

Vrije zaterdag

Vanaf half september zijn wij druk geweest om ons optimaal voor te bereiden op het nieuwe seizoen. Een seizoen wat voor vele van ons een stapje omhoog is. Wat wij wisten was dat dit een stuk harder, zwaarder en sneller zou zijn dan het afgelopen jaar. Hoe bereid je jezelf dan voor om ook klaar te zijn voor dit geweld? Inderdaad niet met vrije zaterdagen.

Nadat iedereen uren in de sportschool doorgebracht had en tientallen kilometers gerend had, stonden wij 18 augustus klaar voor onze eerste baltraining. Wij begonnen met een volledige trainingsweek waarna wij op zaterdag een driekamp speelden in De Basis, Sliedrecht.

Die week erna idem dito. Opnieuw trinden wij volledig en reisden wij op zaterdag 130 kilometer af naar Zuid-Holland. In dit toernooi was het harde werk van de afgelopen weken goed te zien. Het liep steeds beter en wij kwamen al meer in ons spelritme.

De zaterdag die daarop volgde, speelden wij in het hoge noorden, Sudosa-Desto en Vocasa stonden op het programma. Hier werd ook weer goed volleybal laten zien

waardoor de paniek na de wedstrijd bij een aantal jongens erin schoot. 'Mannen, we moeten niet te vroeg pieken.'

De week erna op zaterdag was voor ons de laatste krachtmeting richting de eerste wedstrijd van het seizoen. In een lege Amersfoort in Amersfoort maakten wij ons op om tegen twee sterke ploegen te gaan spelen. Prima Donna Kaas Huizen en AVV Keistad uit Amersfoort waren deze twee gedegen tegenstanders. Al met al waren het beide wedstrijden waar wij met vlagen een heel hoog niveau haalden en helemaal klaar waren voor het nieuwe Topdivisie-seizoen.

Toen wij die week daarna op zaterdag met de competitie in Enkhuizen begonnen, kregen wij al meer een inzicht hoe ons seizoen eruit zou zien door alle maatregelen. Maar wat wij eerst niet aan zagen komen, was dat wij maar liefst twee weken achter elkaar, op zaterdag, géén volleybal zouden hebben

Hopelijk zal de rest van het seizoen niet alleen maar vrije zaterdagen bevatten maar kunnen wij gewoon lekker spelen. Houd je aan de regels en blijf gezond.



TribuneTalk

IK WIL WEL BIJ DE COURT-CREW Ik en mijn, naar mate de wedstrijd vordert steeds leger wordende, kratje bier willen graag deel uitmaken van de courtcrew. Maakt niet persé uit of dat nou bij Heren 2 of Dames 1 is. Als jullie maar even begrijpen dat ik natuurlijk geen ballen ga lopen halen en ook de vloer niet ga dweilen. Dat doe ik thuis immers ook niet. Daar heb ik namelijk een swiffer voor... Hah! Jullie, de trouwe lezers, van dit wegens omstandigheden, enkel digitaal uitgegeven blaadje, dachten natuurlijk alle drie dat ik een grapje over m'n vriendin ging maken!

Maar nee, zonder gein. Ik zoek dus een excuus om langer in de hal te mogen bivakkeren, aangezien het voorschrift dus is dat je, direct na je eigen wedstrijd een eind op flikkert. Logisch natuurlijk, maar toch. Wat moet ik dan? Naar huis zeker? Op zaterdag? Mein Gott! Ben blij dat ik er weer ff uit ben na het thuis werken.

Nee, doe mij maar een functie binnen de courtcrew. Of bij de technische staff, weet ik veel. Ik kan ook wel scout zijn bijvoorbeeld! Al verzamel ik dan vermoedelijk hele andere data en voorzie ik de coach van informatie die hij, sowieso niet verwacht had, maar vermoedelijk ook niet nodig had.

En ik ben overigens niet alleen, een kleine inventarisatie binnen mijn eigen team, afgelopen week, na de gecancelde wedstrijd in Barchem leerde mij dat Dames 1 potentieel, 11 nieuwe verzorgers binnen de technische staff heeft. Nu kunnen we hier allerlei grapjes over maken, maar dit is natuurlijk omdat wij graag wat betekenen voor onze vereniging...

Sterker nog, ik weet zeker dat als we iets verder rondvragen, dat ook Heren 4 wel te porren is voor het uitvoeren van taken waar niemand om gevraagd heeft. By the way boys, neem ook ff de airfryer mee!

Dan kunnen we iemand aanwijzen als "bitterballenjongen".
PP

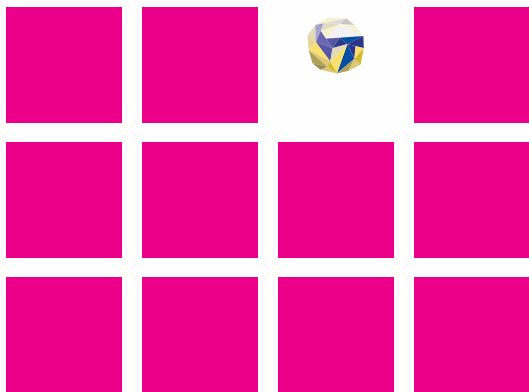


Rabobank





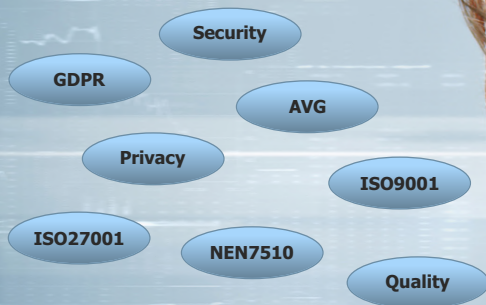
BAX WENST ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!



Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl

inTECHrity



Al meer dan 10 jaar ondersteunen wij klanten middels een praktische invulling naar een ISO27001/ NEN751x certificering en brengen ISO9001 naar eenzelfde management systeem. Ook de AVG (GDPR) geven wij een praktische invulling. Nieuwsgierig! Check QR-code of ga naar www.intechrity.nl

Uw partner voor ISO certificering

Vrienden en Sponsors van

2Bis Print & Signs

Abson
Adactum VOF
Management, Raad en Advies
Albrand

All Sportswear

Amaranth Studio
André, Inge, Fleur, Ties
Hans Albers
Larissa Aalderink
Tuintontwerpbureau De Amaranth

Anky en André Bruil

Anniek Bruil

BAX Advocaten

Bert en Jeanne Broens

De Beautyfabriek

Frits Bloemen Autoschade

Hans en Ineke te Beest

Jan Bosma

Joost te Beest

Holmer Bruggink

Marco Buiting

Mart Buiting
Peter Bouwmeester
Roel Booij, erevoorzitter
Ties Buiting
Walter Bussink
Wim te Beest
Theo Besselink
Jos en Helmy Bosman

Cad2M

Cindy en André

Chiel en Rick

Confirm Accountants

Conratio

Credion

Sven Dassen
deensewinkel.nl
Peter-Paul Dijkman

Ebbers Salarisadvies

Elin en Jesper
Fysiotherapie Engelaar
Eva Engelen
Ria Fuhler

Gafco

Groeiend Groen

Groen Rijk Steentjes Doetinchem

GVU Uitvaartzorg

Ina Gerrits

Marion en Aard Grijssen

Ristorante Gringo's

C. Horstink

De Heide Smid

De Hoge Voort

De spelers van Heren 1

G.J.M. Gera Hendriks

Gijs Heusinkveld

Hemmie ten Hoopen

Henk en Reini Heusinkveld

Hennie en Rensje van Haarlem

Tom Hulkenberg

Human Business Xperts

CBS De Haven

Mark Hoogstraten

Monique en Wilfried Holtkamp

inTEChrity

Gerrit en Roos Jongbloed

H. Jansen

Hanno Jansen

Paula Jansen-van der Marel

R.G.J. Robert Jansen

Thomas Janssen



STICHTING VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

de Vriendenclub Orion

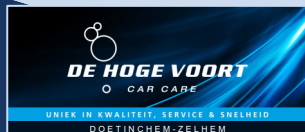


Gerdien Klaasen
Jeanette en Ernst Klaasen
Karel Klaasen
Kippie Doetinchem
Kotec
Lambiek en Vera Knepfle
Thea Kranenbarg

Landal Stroombroek
Dorothe Lip-Klaasen
Faye Lenderink
Henk en Annie van Langen
Ilse en Thijs van Langen
Liefkoosgastouder
Mieke Linsen
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman

Anne Middelkoop
Astrid Masselink
Bennie en Ria te Molder
De Medialist
Everhard en Dia Maalderink
Mark te Molder
Paulien Meyer
Martine Merckx-Willemsen
Medi-Fit
MedSupport Fysiotherapie
MVO Flex

Erwin Nijenhuijs
G. Nijenhuis Beheer BV



Henk en Diny Nijkamp
Huib Nouwen
osé Nouwen-Neijens
Netterden Zandwinning
New York Pizza

Garage Overbeek
Mien Ottink
Tony Overklift Vaupel Kleyn

Jeroen Peeters
Mariëtte Peeters-Tielen
Miriam Pasman
Nick Penninkhof
Peer Tuincentrum
Peerke en Annie
Pegasus helpt Orion de winter door
Pegasus steunt Orion
Susan Pennekamp

Albert Reinders
Angelique van Rijswijk
Elly en Willy Rots
Herbert Reindsen
Ineke Reinders
Jeroen van Ree
Rabobank
RegioLease
Rensa Family
Rosendaal Schildergroep
Rots Tegelzetbedrijf

Bert Smeitink
Dick van Slooten
Drukkerij Siebelink
Joke Saalmink



Kees en Anette Stelwagen
Kees en Anje Stelwagen
Linda Sloetjes
Pjotr Stadens
Rutger Sloot
SaZa Topsportal
Service Centrum Doetinchem
simply mo.
Sloot Pianoservice
SNP Adviseurs
Tara Stadens
(& Nadia Stadens)

Geert en Marie Thijssen
Hans Tangelder
(Triangel advies)
Michel, Linda en Dex Tieleman
Rik Timmers
Tieleman Bouw BV

Ubbink
Erik en Rolien Veenstra
Niet vette vedette
Onnie Verweij
Repair Centre Vos
team Vondelschool Bussum
team Vondelschool Bussum
Wim en Ans Visser

Annette Wesselink
Bertus Weerdmeester
Bob Wentink
Els Willemsen-Geerts
Familie Wegman
Familie Wortelboer
Marcel Wolswijk
Martien Wassink
Brechtje Wiggers
René Wiggers

Miriam Zwiekhorst

de medialist
voor effectieve media

Met de bijdrage van bovenstaande Vrienden en Sponsors ondersteunt Vriendenclub Orion Topteams Dames 1, Heren 2/3 en Talenten

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.