

CORONAPROTOCOL PER 7 JUNI 2021

Om ervoor te zorgen dat we de trainingen voor alle leden na de verdere versoepelingen per 5 juni vanaf maandag 7 juni 2021 verantwoord en soepel laten verlopen, presenteren we hierbij een nieuw coronaprotocol. Hierin staan regels waaraan alle spelers, kaderleden en vrijwilligers zich dienen te houden.

GEZONDHEIDSHECK

Voorafgaan aan iedere training moeten trainers, speelsters en spelers en andere vrijwilligers een gezondheidscheck doen. Daarbij geldt dat je alle onderstaande vragen met NEE moet kunnen beantwoorden. Als het antwoord op één of meer vragen JA is, mag je niet komen trainen.

Vragen gezondheidscheck

1. Had je de afgelopen 24 uur last van 1 van de volgende klachten?
 - je bent verkouden (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn);
 - je hoest;
 - je bent benauwd of kortademig;
 - je hebt verhoging of koorts;
 - je ruikt en/of proeft plotseling niets meer, maar je neus is niet verstopt.
2. Heb je corona?
 - Is dit vastgesteld met een coronatest? Dan hoor je van de GGD wanneer je weer naar buiten kunt.
3. Heeft een huisgenoot milde coronaklachten én koorts?
4. Heeft een huisgenoot milde coronaklachten én benauwdheidsklachten?
5. Heb je een huisgenoot met corona?
 - En had je de afgelopen 10 dagen nauw contact met deze huisgenoot?
6. Ben je in quarantaine omdat je:
 - nauw contact had met iemand die corona heeft of had?
 - in corona risicogebied was?

Ter controle zal de trainer voorafgaand aan iedere training ook nog vragen of een van de aanwezigen klachten heeft, maar nogmaals: blijf bij klachten thuis!

ALGEMENE REGELS

Afstand houden

Voorafgaand aan en na afloop van de training gelden nog steeds onderstaande regels:

- Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen, behalve tot kinderen t/m 12 jaar, een afstand bewaren van minimaal 1,5 meter. En, behalve kinderen t/m 12 jaar, mag niemand dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Ben je ouder dan 12 en jonger dan 18, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder. Deze laatste groep (18 jaar en ouder) mag ook niet dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.
- Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoef je tot niemand afstand te houden. En iedereen mag dichterbij dan 1,5 meter bij jou komen.

NIEUW

Tijdens de training of oefenwedstrijd geldt dat in het veld niet langer 1,5 meter afstand gehouden hoeft te worden. Dat betekent voor alle teams dat er weer gewoon gevolleybald kan worden met 6 tegen 6.

MONDKAPJES

Iedereen van 13 jaar en ouder moet een mondkapje dragen in de SaZa Topsporthal.

- **Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal;**
- Jeugdleden vanaf 13 jaar en seniorenleden dragen bij binnenkomst en bij vertrek van de accommodatie een mondkapje. Ook tijdens het wachten voorafgaand aan de training;
- De coach hoeft tijdens de training geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team.

ENTREE EN VERLATEN SAZA TOPSPORTHAL

- Leden die komen trainen melden zich **maximaal 5 minuten** voor aanvang van de training in de sporthal. Om de Arena te betreden maken we gebruik van de centrale entree van de SaZa Topsporthal. Na afloop van de trainingen verlaten de teams de zaal via de laaddeur/ roldeur aan de rechterzijde van de Arena. Daarmee voorkomen we onnodige drukte in de centrale entree.
- **In verband met de coronavaccinatie door de GGD is de kleine zaal NIET beschikbaar. Dat betekent dat we niet alleen zijn in de hal. In de centrale entree wachten mensen op hun vaccinatie en zijn ook medewerkers van de GGD aanwezig. We vragen jullie om rekening te houden met (en voldoende afstand te houden van) deze aanwezigen. Als je ziet dat het druk is in de entree, wacht dan buiten even tot het moment waarop je de zaal in kunt. Dat voorkomt onnodige en ongewenste drukte in de centrale entree.**
- Bij binnenkomst in de Arena (of bij het veld waar je traint) is desinfectiemiddel aanwezig. Ontsmet voorafgaand aan de training je handen.
- Tijdens trainingen van leden van 18 jaar en ouder geldt de beperking dat er op dat moment maximaal **50 personen** tegelijk in de Arena aanwezig mogen zijn (**dit was 30 personen**). Dat is inclusief trainers. Het trainingsschema wordt hierop aangepast door tussen die groepen 5 minuten 'wisselpauze' in te plannen. Leden tot en met 17 jaar tellen hierbij niet mee.
- Let er bij het betreden van de Arena op dat de groepen die net getraind hebben, de zaal hebben verlaten. Ga niet naar binnen op het moment dat er nog getraind wordt.
- Bij binnenkomst gaan spelers naar het veld waarop ze trainen. Daar kunnen schoenen gewisseld worden. Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar de hal en douche na afloop thuis.
- Na afloop van de laatste trainingen worden de velden opgeruimd. Daarbij gaat één groep per keer het materialenhok in.
- Publiek is nog steeds niet toegestaan.

TOON BEGRIP EN RESPECT NAAR ELKAAR

We realiseren ons dat deze maatregelen als beperkend en vervelend kunnen worden ervaren, maar we rekenen op ieders begrip en medewerking.



We gaan er dan ook van uit dat alle leden die komen trainen zich conformeren aan dit protocol en zich aan de hierin gestelde regels houden. Ouders van leden tot en met 17 jaar vragen we om deze regels met hun kind(eren) te bespreken.

Alleen dan kunnen we de komende weken allemaal blijven trainen!