Zaterdag 9 oktober 2021

TRIBUNE-INFO

Rabobank ORION
Volleybal Doetinchem

15.00 uur Rabobank Orion **H3** - AETOS **H1**
17.30 uur Rabobank Orion **H2** - Zalsman Reflex **H1**
17.30 uur Rabobank Orion **D1** - VollinGo **D1**

albrand
VLOERVERWARMING

CAD2M

netterden
NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND

Rabobank

RENSA FAMILY

Tieleman Bouw B.V.
Westendorp Tel. 0315-298430

ubbink

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

ROTS
TEGELZETBEDRIJF

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

AUTOBEDRIJF
OVERBEEK
HUMMELO

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA

Voorbeschouwing

RABOBANK ORION H3 - AETOS ARNHEM H1

Door Alex Stein, trainer/coach Heren 3

STAP VOOR STAP

Elke week een stapje verder zijn dan de vorige. Dat is het doel. Leren van de fouten van de ene wedstrijd en daar iets goeds mee doen in de volgende. Nu werkt dat ook wel eens andersom, namelijk de ene week iets goed doen, dat de week erop nalaten en merken wat er vervolgens misgaat.

Het is dus niet zo dat dit elke week voor een beter resultaat zorgt. Maar inmiddels hebben we weer twee wedstrijden meer aan ervaring sinds de seizoensopening in Barchem. En hierbij hebben we weer twee soorten tegenstanders gehad na het power volleybal uit de eerste wedstrijd. Namelijk de volleyballende jonge ploeg (SSS) en de tegenstander van de emotionele soort, zoals vorig weekend.

Wat wij ook leren is het opbrengen van de concentratie en focus om ons te richten op ons eigen spel. De ene week gaat dat natuurlijk beter dan de andere. Maar ook in de wedstrijd van afgelopen week tegen Volga zaten er goede momenten tussen. Waarbij met name set 1 van afgelopen week een mooi voorbeeld was van een set lang geconcentreerd volleyballen. Dat we het vervolgens twee sets nalaten door het falen in servicedruk en in set 4 weer heel dichtbij zijn. Het geeft aan waar onze kracht en onze verbeterpunten liggen.

Dat verbeteren zal elke week op de training moeten gaan plaatsvinden. Het goede nieuws is dat we langzaamaan ook weer kunnen uitkijken naar een betere trainingsbezetting en bredere wedstrijdselectie. Koen pakt inmiddels alweer voorzichtig de warming-up mee na zijn spierblessure en Noah laat zich op de training alweer zien als spelverdeler na zijn knieblessure.

Deze week staat er weer een nieuwe wedstrijd op het programma. Ditmaal tegen het voor ons onbekende Aetos Heren 1. Ook nu is het weer een kwestie van het beter doen dan de week ervoor.

AUTOBEDRIJF
OVERBEEK
HUMMELO

Stand Tweede divisie B

1	Pegasus H1	3 - 14
2	SSS H3	3 - 13
3	VV Utrecht H2	3 - 11
4	DIOS H1	3 - 08
5	Dynamo Apeldoorn H3	3 - 08
6	Bovo H1	3 - 08
7	BVC'73 H1	3 - 06
8	Scylla H1	3 - 05
9	Volga H1	3 - 05
10	**AETOS H1**	**3 - 05**
11	Dros-Alterno H1	3 - 04
12	**Rabobank Orion H3**	**3 - 03**

Tribune Info
is een uitgave van
de Vriendenclub Orion

Coördinatie:
Jan Bosma
Jaël Veenstra

Fotografie:
Hans van Dijk
Gevel Fotografie

Vormgeving:
René Jansen
Druk:
Drukkerij Siebelink

Rabobank Orion Heren 3

1 Ties Buiting, **2** Gijs Heusinkveld, **3** Luuk Pasman, **5** Twan Smeitink, **6** Noah Wortelboer, **7** Jelte Bies, **8** Koen Sanders, **9** Sem Berendsen, **10** Jurre Wassink, **11** Peter-Paul Dijkman, **12** Nick Smeitink. *Trainer coach: Alex Stein.*

AETOS Heren 1

1 Tim van Helden, **2** Marco Olthof, **3** Roy Aarntzen, **4** Maikel van den Bosch, **5** Hans van der Kolk, **6** Yasha van Dijk, **7** Ted Lennaerts, **8** Paul Ubbink, **9** Niels Wissels, **10** Marcel Janssen, **11** Evert de Haan, **12** Peter-Paul Smits, **13** Roel Heijser, **14** Thom Wilbers. *Trainer/coach: Ferry-Jan Weerdesteijn.*

Heren 3 gaat internationaal

DOOR NOAH WORTELBOER, HEREN 3

Het wordt al jaren benoemd: Orion heren 3 is het opleidingsteam van de vereniging. Hierbij moet de *eigen* jeugd een kans krijgen om door te kunnen stromen naar een hoger niveau (red: Heren 2 of Heren 1). Daarbij rest alleen de vraag: wanneer mag er nog gesproken worden van eigen jeugd?

Het is de vorige keer ook al benoemd door onze geestelijke leider, maar als u het gemist heeft (*schaam je kapot*): Heren 3 heeft een flinke wijziging in het aantal spelers gehad. Sommigen gaan weg en sommigen gebruiken ons team als een springplank voor een hoger team (red: Henk, broer van Henk en Lampje). In de plaats daarvoor hebben wij een toestroom gekregen van de grote talenten uit ´eigen´ jeugd. Ja ja, u leest het goed. Er is niks eigen aan, aan onze nieuwe talenten uit eigen jeugd.

Het mooiste team van Doetinchem had naast het Doetinchemse trots van Pasman, Titatwanium en ik (Willy) al een hoop buitenlandse roots. Onze kapitein is inmiddels een ingeburgerde Doetinchemmer geworden en Gustav heeft zijn roots liggen in een ver gat genaamd: Varsseveld. En vergeet onze geestelijke leider niet, die ons inspireert met Hebreeuwse wijsheden. Maar ik ga u even uitleggen uit welke uithoeken wij onze nieuwe talenten vandaan hebben moeten vissen.

Ondanks dat de ouders van onze kleine Boetoe uit Nieuw-Wehl en Emmen komen, kan er met "trots" gezegd worden dat, de in Doetinchem wonende, Boetoe het dichtst in de buurt komt van een echte Doetinchemmer, kijkend naar onze nieuwe talenten. Maar vanaf hier gaat het enorm bergafwaarts.

We beginnen met onze zuiderbuur Sem, die uit het pittoreske dorpje Ulft komt. Verder komt onze libero, Nick, uit het hoge noorden van Hengelo. Jurre komt uit het gehucht Halle. Koen en Jelte komen zelfs uit twee verschillende continenten, genaamd Brummen en Duiven. Niemand weet hoe Orion deze `internationals´ heeft weten te strikken voor de trots van Doetinchem, maar de geschiedenis heeft geleerd dat iedereen een Doetinchemmer kan worden, zelfs als je een immigrant bent uit een uithoek genaamd Ruurlo.

Boetoe komt het dichtst in de buurt van een echte Doetinchemmer

BAX
advocaten belastingkundigen

BAX WENST
ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!

Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl

ROTS
TEGELZETBEDRIJF

Meer dan 25 jaar
Rotsvaste kwaliteit

Tegelwerk,
Natuursteen,
Afwerkvloeren
Ook voor betonlook:
Badkamers, vloeren, wanden,
keukens, meubilair…

rots.tegelwerk@hotmail.com
06 25 09 12 34

Voorbeschouwing

RABOBANK ORION DAMES 1 - VOLLINGO DAMES 1

door Jeroen Peeters, trainer/coach Dames 1

ubbink

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

CAD2M

albrand
VLOERVERWARMING

Tieleman Bouw B.V.
Westendorp Tel. 0315-298430

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

Stand Topdivisie B

1	Sliedrecht Sport D2	3 - 9
2	Pharmafilter US D1	3 - 9
3	VoCASA D1	2 - 6
4	SOMAS/Activia D1	2 - 6
5	VCN D2	3 - 6
6	**VollinGo D1**	**3 - 5**
7	ITC/AVV Keistad D1	3 - 4
8	Ledûb Volleybal D1	3 - 3
9	**Rabobank Orion D1**	**3 - 2**
10	Volley Tilburg D1	3 - 1
11	Spaarnestad D1	3 - 0
12	Bende Serv. Thor D1	3 - 0

Soms is er door de veranderingen bij de regels van het volleybalspel spreekwoordelijk geen touw meer aan vast te knopen wat wel of niet mag.

Dat je binnen jeugdvolleybal regels vereenvoudigd kan ik helemaal inkomen. Lekker laten spelen die kinderen, veel balcontacten etc. Maar dat er verschillen zitten tussen de regels in eredivisie en topdivisie is voor mij niet te begrijpen. Het blijkt namelijk dat je de bal die buiten langs de netpaal gaat in de eredivisie wel mag terugspelen maar in de topdivisie niet meer.

Ook de manier van wisselen tussen de eredivisie en ons niveau verschilt. Vreemd vind ik, omdat de teams in de topdivisie zich graag willen meten met het hoogste niveau in Nederland en daar ook voor trainen, met als droom er eens te spelen.

Maar goed we moeten er mee dealen dus dat doen we dan maar. We gaan vandaag met volle bak aan de slag voor een goed resultaat. Hopelijk gaat jullie steun ons helpen. Schreeuwen en juichen mag weer dus laat u horen.

Veel plezier!

Rabobank Orion Dames 1

1	**Kim Brandes**	19 jaar	1.82 m	Spelverdeelster
2	**Rebecca Booiman**	21 jaar	1.84 m	Midspeelster
3	**Daniëlle Nouwen**	27 jaar	1.73 m	Passer/loper
4	**Liza Tran**	17 jaar	1.92 m	Midspeelster
6	**Bente Veenstra**	27 jaar	1.78 m	Spelverdeelster
7	**Annemarieke Klaasen**	22 jaar	1.85 m	Midspeelster
8	**Marjolein Oskam**	25 jaar	1.92 m	Midspeelster
9	**Sterre Smeitink**	19 jaar	1.75 m	Passer/loper
10	**Annemiek te Beest**	27 jaar	1.84 m	Diagonaal
11	**Marlijn Stelwagen**	16 jaar	1.83 m	Passer/loper
12	**Jaël Veenstra**	29 jaar	1.74 m	Libero
21	**Merle Bouwmeester**	24 jaar	1.67 m	Libero

Trainer/coach: Jeroen Peeters

Trainer: Tim ten Pas

Fysiotherapeut: Alex Drost

Officials: 1e Scheidsrechter Rik Klein

Rabobank
Gafco KOUDE & KLIMAAT
CAD2M
albrand VLOERVERWARMING

VollinGo Dames 1

1	**Cat Stubbe**	27 jaar	1.83 m	Passer/loper
2	**Jessica Zuidam**	24 jaar	1.80 m	Spelverdeelster
3	**Sanne Krutzen**	25 jaar	1.80 m	Passer/loper
4	**Leanne van Vegten**	19 jaar	1.77 m	Diagonaal
5	**Ilse Benne**	16 jaar	1.76 m	Passer/loper
7	**Nadine Everaert**	19 jaar	1.76 m	Passer/loper
8	**Laura Habets**	28 jaar	1.85 m	Midspeelster
9	**Debora Keus**	23 jaar	1.72 m	Midspeelster
10	**Froukje Stadt**	17 jaar	1.94 m	Midspeelster
14	**Milou Siregar**	22 jaar	1.69 m	Libero

Trainer/coach: John Stubbe
Analyst: Marcel de Knegt

Haneveld, 2e Scheidsrechter Louis Oberije.

ubbink
RENSA
Tieleman Bouw B.V.
Weeklenderp Tel. 0315-208430
AUTOBEDRIJF OVERBEEK HUMMELO
Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

PALESTRA
beauty & wellness

Landal
Stroombroek

Ontdek de Achterhoek met een verblijf op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de recreatieplas of ontdek pure ontspanning bij **Palestra beauty & wellness**.

inTECHrity

Security
GDPR
AVG
Privacy
ISO9001
ISO27001
NEN7510
Quality

Al meer dan 10 jaar ondersteunen wij klanten middels een praktische invulling naar een ISO27001/ NEN751x certificering en brengen ISO9001 naar eenzelfde management systeem. Ook de AVG (GDPR) geven wij een praktische invulling. Nieuwsgierig! Check QR-code of ga naar www.intechrity.nl

Uw partner voor ISO certificering

Ode aan jullie, onze supporters

Wat was het weer fijn om jullie allemaal te zien tijdens onze eerste thuiswedstrijd. We hebben weer veel oude bekenden gezien die als trouwe supporters, na afgelopen jaar, weer op de tribune zaten. Van gezellig kletsen tot fanatiek aanmoedigen, het was weer top. De kleine dingen die het zo leuk maken om een thuiswedstrijd te spelen.

Tijdens de wedstrijd hebben we jullie ook weer goed gehoord. Moeders die 'HUP ORION" roepen, waar het publiek van de tegenstander dan weer even aan moet wennen, want ja het was wel erg hard. Maar het hielp ons wel, want de tegenstander serveerde in het net. Puntje voor het publiek.

Fijn dat jullie er weer zijn

Ook hebben we sinds kort een vader die moet schakelen tussen twee namen. Maakt ze een goed punt is het een echte 'Te Beest', maar wanneer ze iets laat lopen is het een 'Te Molder'.

Daarnaast was er een moeder, van de tegenstander, die even moest wennen aan onze stoelen. Als je nadat je bent opgestaan weer wil gaan zitten, is het handig dat je je stoel weer uitklapt.

Zo maken we eindelijk weer van alles mee en wat hebben we dit gemist.
Wat we ook gemist hebben is iemand die onze wedstrijd met plezier wil vast leggen.

De afgelopen wedstrijden is hij al flink aan het schieten geweest en de eerste foto's hebben we al mogen zien. Wij doen ons best om te shinen in het veld en de vader van Marjolijn, Peter, laat ons shinen op de foto.
Dank je wel!

Zoals je merkt kunnen we niet zonder jullie

Door
Bente Veenstra,
Dames 1

Marjolijn uit Gaanderen

Er zijn twee opties, of onze wedstrijd is nog niet gestart, of we spelen echt een hele saaie pot volleybal, anders ben je dit waarschijnlijk niet gaan lezen.
Nu je hebt besloten dit blaadje open te slaan, zal ik mij aan je voorstellen.

Ik ben Marjolijn Oskam, 25 jaar, opgegroeid in Bussum, maar nu woonachtig in Gaanderen. Ik speel sinds vorig seizoen in Doetinchem, maar waarschijnlijk heb je mij nog niet zo vaak in de hal gezien. Als Corona het toelaat gaan we daar verandering in brengen.
In het veld zal je mij op de middenpositie zien spelen. Ik ben eigenlijk altijd de blokkerende midden geweest (voor de kenner, positie 3), maar dit jaar gaan we voor de aanvalspositie (dichtbij de spellie). Daarvoor werk ik extra hard aan de afstemming met Bente.

Voor ik bij Orion ben komen spelen, heb ik een seizoen bij Alterno in de Eredivisie gespeeld, daarvoor 5(!) jaar in de V.S., dáárvoor bij het TalentTeam, en daarvoor bij diverse clubs in Nederland (dit zijn er best een boel, dus daar zal ik je niet mee vermoeien). Ik speel sinds mijn negende of tiende jaar. Nog altijd met veel plezier.

Naast het volleyballen ben ik designer. Voornamelijk grafisch ontwerp en DTP. Denk hierbij aan design voor zowel online als offline uitingen voor bedrijven. Alles van websites tot folders en catalogen, van t-shirts tot social media content. Op dit moment werk ik 2 dagen in de week voor F&M in Naarden, 2 à 3 dagen vanuit huis voor United Creations, en daarnaast voor mijn eigen bedrijf: simply mo (check vooral mijn website: www.simplymo.nl ;)).

Als ik niet aan het sporten of werken ben vind ik het heerlijk om buiten te zijn, of dat nu in de tuin in de zon is, of ergens op een mooie wandeling. Daarnaast houd ik van een goed boek, spelletjes (zowel gezelschapsspellen als gamen) en staat er bijna altijd muziek bij mij aan thuis. Heb je nog een goeie muziektip voor me? Kom vooral eens babbelen, ik ken nog niet zo veel mensen in de Achterhoek?
Marjolijn

Eindelijk weer 'normaal' kunnen volleyballen, dat is waar wij al een tijdje op hebben gewacht; Super Saturdays waarbij de hele club thuis speelt en het een grote gezelligheid is in de Topsporthal.
Deze dagen heb ik vorig seizoen helaas nog niet meegemaakt. Nadat de competitie toen abrupt na 3 wedstrijden is beëindigd, hoop ik dat we dit seizoen wel uit kunnen gaan spelen.

n en Sterre uit Hengelo stellen zich voor . . .

Bij een nieuw seizoen hoort natuurlijk ook een voorstelrondje; Ik ben Sterre Smeitink, 19 jaar en speel sinds vorig seizoen bij Orion D1 als passer-loper.

Ik begon op mijn 6e met volleyballen bij DVO, in mijn thuisdorp Hengelo GLD. Hier heb ik altijd met veel plezier gespeeld en veel geleerd. In combinatie met een aantal jaar regio / talententrainingen, heb ik vorig seizoen de stap naar Orion D1 kunnen maken. Seizoen 2021-2022 is hopelijk het eerste volledige seizoen bij deze club.

Doetinchem is lekker dichtbij voor mij en Orion leek mij altijd al een leuke club om voor te spelen.

Naast volleybal studeer ik fysiotherapie aan de HAN in Nijmegen. Deze studie doe ik met veel plezier en is goed te combineren met het volleybal. Ik vind het dan ook interessant om te leren van de blessures die ik zie binnen ons team ;). Ook heb ik een bijbaantje bij Markenheem, waar ik een middagje in de week doorbreng.

Vandaag staat er natuurlijk weer een thuiswedstrijd op de planning, waarbij we ons best gaan doen alle punten in Doetinchem te houden. Schreeuwen jullie ons naar de overwinning?
Sterre

HAARDEN & KACHELS - BUITENLEVEN - SCHOORSTEENTECHNIEK - SFEERARTIKELEN - TUINMACHINES

TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.

DE HEIDE SMID Houden van verantwoord stoken

NHK

HALLE Halle-Heideweg 16, **T** 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), **T** 026-3192090

DEHEIDESMID
Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidesmid.nl

ebbers
salarisadvies

Zuivelweg 85
7003 CD Doetinchem

t +31 (0) 314 36 09 47
e ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw salarisadministratie en andere zaken op gebied van personeel en arbeid!

Voorbeschouwing

RABOBANK ORION HEREN 2 - ZALSMAN REFLEX HEREN 1

door Eric Maan, trainer/coach Heren 2

´Sportief Groot Worden´
Slogan van Breed Motorische Ontwikkeling

In de Regio Achterhoek is door "Talenten Netwerk Achterhoek (TCN)", gecoördineerd door Achterhoek in Beweging een traject gestart om jeugdige sporters bij verenigingen in contact te brengen met het fenomeen Breed Motorische Ontwikkeling. TCN bestaat uit de drie Talenten initiatieven Turnacademie Achterhoek, Achterhoekse meisjes voetbaltalenten MVVA en STA-volleybal. Jeugdige sporters hebben er baat bij om zich motorisch zo breed mogelijk te ontwikkelen. Dat gebeurt, in tegenstelling tot een aantal decennia geleden, niet meer. De gymlessen staan onder druk in het Basisonderwijs en de jeugdige sporter kiest voor 1 sport, die vaak genoeg een eenzijdige motorische ontwikkeling geeft.

Citaat van Strenght & Conditioning expert Nout van der Velden, verbonden aan Topsport Gelderland: "Wanneer een kind breed motorisch wordt opgeleid en zich niet al vroeg specialiseert in 1 specifieke tak van sport geef je hem of haar later de mogelijkheid om verschillende sporten uit te kunnen oefenen. Maar ook wanneer iemand al op hoog niveau sport kan hij of zij door een goed ontwikkelde motoriek beter en creatiever presteren. Daarnaast helpt het de kans op blessures te verkleinen."

Bovenstaande interpreterend zegt Nout dat Breed Motorische Ontwikkeling ook voor de Topsport een zegen is. De algehele praktische uitwerking doet een beetje denken aan het Oost-Duitse Sportmodel. Alle kinderen werden "gekeurd" en doorliepen de daarbij behorende sporten. Aan het einde van het traject werd streng en dwingend een bepaalde sport aanbevolen waar hij of zij zich verder in moest ontwikkelen. Vaak met doping.

Nou ben ik geen voorstander van het Oost-Duitse Sportmodel, maar Breed opleiden biedt veel meer kansen. Ik pleit derhalve voor meer gymlessen op de basisschool en het integreren van meerdere andere sporten binnen de sportclub waar de jeugdige sporter lid van is. Indien trainers daar vragen over hebben kunnen zij zich melden! Een prachtige uitdaging om ook de samenwerking tussen de diverse sportclubs in Doetinchem uit te breiden!

Stand Topdivisie A

1	Webton Hengelo H1	3 - 8
2	**Rabobank Orion H2**	**3 - 8**
3	Dynamo Apeldoorn H2	2 - 6
4	Sudosa-Desto H1	3 - 6
5	**Zalsman Reflex H1**	**3 - 5**
6	DIO/Bedum H1	2 - 3
7	Qoppo/AVV Keistad H1	3 - 3
8	Madjoe H1	3 - 3
9	Prima Donna Kaas H1	3 - 3
10	FOOX Olhaco H1	3 - 3
11	VoCASA H2	3 - 2
12	EVV Bultman-Hartholt H1	3 - 1

Rabobank Orion Heren 2

1	**Dik Heusinkveld**	31 jaar	2.07 m	Diagonaal
3	**Jens Reinders**	19 jaar	1.81 m	Libero
4	**Maarten Visser**	33 jaar	1.90 m	Midspeler
5	**Jan Horstink**	25 jaar	2.00 m	Midspeler
6	**Simon Eelderink**	29 jaar	1.96 m	Midspeler
7	**Menno van der Ster**	20 jaar	1.95 m	Passer/loper
9	**Peter te Molder**	29 jaar	1.96 m	Passer/loper
10	**Rik Reinders**	21 jaar	1.85 m	Passer/loper
12	**Jurjen Nijkamp**	31 jaar	1.90 m	Spelverdeler
13	**Dean Rots**	23 jaar	1.86 m	Spelverdeler

Trainer/coach: Eric Maan

Teammanager: Dick van Slooten

Officials: 1e Scheidsrechter: Erik Nettekoven,

Rabobank
CREDION DOETINCHEM
R ROTS TEGELZETBEDRIJF
kippie

Zalsman Reflex Heren 1

3	**Robin van Capelle**	28 jaar	2.01 m	Diagonaal
4	**Sándor van Straten**	31 jaar	1.94 m	Passer/loper, libero
5	**Wessel van Lunzen**	25 jaar	1.87 m	Passer/loper
6	**Jesse Schuitemaker**	27 jaar	1.97 m	Midspeler
8	**Niek Tijhuis**	23 jaar	1.92 m	Passer/loper, libero
9	**Erik Huisken**	41 jaar	1.98 m	Midspeler
10	**Niels van Beek**	32 jaar	1.88 m	Spelverdeler
11	**Thomas Botter**	24 jaar	1.98 m	Midspeler
13	**Laurens Kamphuis**	20 jaar	2.00 m	Passer/loper, diagonaal
14	**Thijs Brabander**	26 jaar	1.88 m	Passer/loper, libero
15	**Jarno van der Weerd**	27 jaar	1.84 m	Spelverdeler

Trainer/coach: Jordan Weggelaar

Teammanager: Erik Huisken
Fysiotherapeut: Erik Frijstein

2e Scheidsrechter: Alja Hooiveld-Hidding.

albrand VLOERVERWARMING
RENSA
Gringo's RESTAURANTE CANTINA
AUTOBEDRIJF OVERBEEK HUMMELO

PEER
TUINCENTRUM & SIERBESTRATING

Adres:
Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:
Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

TUIN AANLEGGEN?

- Groot assortiment planten
- Binnen & buiten potterie
- Ruime keuze sierbestrating
- Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio

Onze betrokken uitvaartprofessionals voor regio Doetinchem

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Als u als eerste GUV belt, kunnen wij iedereen helpen!

Vertrouwde GUV kwaliteit en persoonlijke dienstverlening. Nabestaanden waarderen onze betrokken uitvaartverzorgers gemiddeld met een 9,7!
Ook als u elders verzekerd bent kan GUV u helpen. Zelfs bij pakketverzekeringen van Monuta, Yarden of Dela én zonder dat u daarvoor extra betaalt!

Meer weten? Bel GUV, een vertrouwd idee!

Wij staan dag en nacht voor u klaar, bel gratis: 0800 - 08 09 | www.guv.nl

MAARTEN VISSER, HEREN 2

Orion Heren 2 verjongd

Orion heren 2 is een team dat al meerdere jaren samenspeelt. Zo nu en dan komt er wat jeugd bij en vertrekt daarna ook weer (ons is een raadsel waarom). Hopelijk kunnen wij de gebroeders Reinders langer aan ons binden dan één seizoen.

Nu wij mogen acteren op topdivisie-niveau willen de meeste van ons nog wel even schitteren. Maar wij beginnen fysiek steeds meer klachten te ontwikkelen gezien onze gemiddelde leeftijd en om de woorden van Jurjen te gebruiken; "het aandeel vintage meubelstukken in het team neemt toe".

Corona heeft hier ook niet echt aan meegeholpen, wij hebben namelijk een jaar stilgezeten maar het lichaam heeft zich wel verder doorontwikkeld (of juist verder afgebroken). Het team kreeg in coronatijd een duidelijke opdracht van technisch manager Marco Buiting mee; "Blijf fit en H2 moet verjongen." Het fit blijven was niet heel moeilijk omdat het aantal bezoeken aan de Mc Donalds drastisch omlaag ging in combinatie met afwezige biertjes na de wedstrijd, H2 is eigenlijk nog nooit zo fit uit de zomer gekomen!

Wellicht hebben een aantal spelers van het team het tweede gedeelte, ´het verjongen´ dit iets te letterlijk genomen, er heerst namelijk een heuse babyboom binnen H2. Op dit moment hebben 3 van 10 spelers te kennen gegeven dat zij een bijdrage aan de verjonging gegeven hebben.

Vanaf volgende week zal er een poll online komen waarin aangegeven kan worden wie de volgende is. Bezoek onze facebook of insta om te zien welke geweldige prijzen er te verdienen zijn!

Orion-nieuws, -achtergronden en -wetenswaardigheden

TribuneTalk

Leedvermaak

"SJEMMENNN!!! JAH! OP DER GEZICHTJE!", riep ik euforisch door de sporthal terwijl ik mijn armen met in vuisten gebalde handen de lucht in stak. Een dozijn geschrokken en licht verontwaardigde meisjes/jong volwassen vrouwen (wat dat ook mag inhouden), waaronder het slachtoffer en de dader van de actie (waarbij een ander een bal in het gelaat slaat, die wij een ´sjem´ noemen) plus een bejaarde trainer keken mij vol onbegrip aan. Terwijl mijn teamgenootjes u weet, jongens en oude onvolwassen mannen, vanaf enige afstand toekeken met dezelfde geamuseerde twinkeling in hun ogen die ik even daarvoor ook nog had.

Twijfel maakte zich meester van mijn dertig jarige mannenbrein. "Sinds wanneer is dit niet meer grappig?" waarna ik snel besloot dat dit toch echt niet aan mij kon liggen en over ging op gedachten als: "wat is er mis met die vrouwmenschen?" "Waarom juichen ze zelf niet?" Enige navraag gaf verheldering. "Dit doet toch pijn, dat is toch niet om te lachen" was het antwoord van het niet nader te noemen vrouwenteam dat op woensdagen in het tijdsvak van 19:30 tot 21:30 naast Heren 3 traint.

Het zal wel aan ons liggen, dat wij meermaals met buikpijn van het lachen over de vloer rollen terwijl een niet nader te noemen middenblokkeerder weer eens een hard geslagen bal gekopt heeft en in de kleedkamer voor de spiegel staat om zijn lens achter z'n oog vandaan te halen. Het zal wel aan ons liggen dat er jarenlang een heuse Sjembokaal uitgereikt werd aan het einde van het seizoen aan de winnaar van het klassement dat opgebouwd is uit een combinatie van uitdelen en incasseren. Leedvermaak is goed vermaak en humor dooft alle pijn.

Over de Sjembokaal gesproken. Waar is dat ding? En wie voelt zich geroepen de stand bij te houden?
Dames 2 doet tegenwoordig ook mee hoorde ik . . .

PP

Rabobank
NEW YORK PIZZA
Tieleman Bouw B.V.
Westendorp Tel. 0315-298430
CREDION DOETINCHEM
conratio
DE BEAUTYFABRIEK
RegioLease
DE HEIDESMID
Sjeermakers in elk huis
ROTS
TEGELZETBEDRIJF
Kotec
Installatietechniek & Onderhoud
CONFIRM
Accountants
Auditors
ALL SPORTSWEAR
errea
Gringo's
RESTAURANTE CANTINA

Jens & Rik R.

Ik zal me even kort introduceren in dit stukje. Ik ben Jens Reinders en zal het aankomend seizoen de libero zijn van Orion H2. Ik ben 19 jaar oud en ben geboren in Arnhem. Echter woon ik nu in het mooie Doetinchem. Ik studeer Embedded Systems Engineering aan de HAN in Arnhem. Hier ga ik dagelijks heen met de trein. Ik zit hier momenteel al in mijn derde jaar inmiddels.

Ik begon met volleyballen op mijn zesde en speel onderhand al dertien jaar bij ons aller Orion. Ik ben begonnen met spelen als passerloper toen ik C-leeftijd was. Vervolgens heb ik nog een tijdje als setter gespeeld in de jongens B. Echter bleek dat ik tamelijk klein was in vergelijking tot de rest van mijn team. Mede hierdoor heb ik uiteindelijk de stap naar het libero-schap gemaakt.

Naast zaalvolleybal houd ik ook erg veel van een goed potje beachvolleybal. In de zomer volleybal ik graag met een hoop anderen van de herenlijn 's avonds op Braamt. Ik houd zowel van recreatief als competitief beachvolleybal en varieer hier ook veel in.

Mijn favoriete drankje naast de welbekende pils natuurlijk is koffie. Ik houd erg veel van een goede kop koffie. Tijdens mijn wedstrijdvoorbereiding drink ik ook altijd een kop koffie om extra scherp te zijn.

Over scherp gesproken te hebben. Ik houd ook erg van scherp en goed gekruid eten. Of dit nou chili of kebab is maakt mij niet uit. Pittig eten vind ik erg lekker. Dat was even mijn korte introductie. Mochten er nog vragen zijn hoor ik die graag! ***Jens***

Afgelopen zomer heb ik samen met mijn broertje de transfer van heren 3, waar we tweede divisie speelden, naar heren 2 gemaakt. Omdat wij nieuw zijn in dit team, is ons gevraagd om voor het tribune-info boekje wat over onszelf te vertellen.

Ik ben Rik, 21 jaar oud en binnen de herenlijn van Orion ook wel bekend als 'broer', 'de broer' en 'de broer van Henk'. Henk is mijn broertje en toevallig ook de libero van heren 2, zelf speel ik op de passer/loper positie.

Henk en ik zijn vastberaden om de gemiddelde lengte van heren 2 wat omlaag te halen, tot dusver succesvol. In het veld ben ik te herkennen aan de manier waarop ik mijn veters strik met 6 lusjes, 2 steunkousen, de brace om m'n enkel en een shirt met rugnummer 10.

Momenteel zit ik in het derde jaar van mijn studie Communicatie en Multimedia design op de HAN in Arnhem. Maarten Visser claimt dat ik de aangewezen persoon ben om de social media pagina's van heren 2 naar een hoger niveau te tillen. Ook ben ik de grafisch vormgever van de officiële Henk merchandise lijn. Spandoeken, t-shirts en sweaters zijn op aanvraag te bestellen.

Naast volleybal en m'n studie ga ik in m'n vrije tijd ook regelmatig naar de sportschool. Waar Henk zich focust op het benchen, probeert Menno altijd meer gewichten op m'n schouders te krijgen bij het squatten. ***Rik***

Vrienden en Sponsoren van

2Bis Print & Signs
Abson
Adactum VOF
Management, Raad en Advies
Albrand
All Sportswear
Amaranth Studio
André,Inge, Fleur, Ties
Hans Albers
Larissa Aalderink
Tuinontwerpbureau De Amaranth

Anky en André Bruil
Anniek Bruil
BAX Advocaten
Bert en Jeanne Broens
De Beautyfabriek
Frits Bloemen Autoschade
Hans en Ineke te Beest
Jan Bosma
Joost te Beest
Holmer Bruggink
Marco Buiting

Mart Buiting
Peter Bouwmeester
Roel Booij, erevoorzitter
Ties Buiting
Walter Bussink
Wim te Beest
Theo Besselink
Jos en Helmy Bosman

Cad2M
Chiel en Rick
Confirm Accountants
Conratio
Credion

Sven Dassen
deensewinkel.nl
Peter-Paul Dijkman

Ebbers Salarisadvies
Elin en Jesper
Fysiotherapie Engelaar
Eva Engelen
Ria Fuhler
Gafco
Groeiend Groen

Groen Rijk Steentjes Doetinchem
GUV Uitvaartzorg
Ina Gerrits
Marion en Aard Grijssen
Ristorante Gringo's

C.Horstink
De Heide Smid
De Hoge Voort
De spelers van Heren 1
G.J.M. Gera Hendriks
Gijs Heusinkveld
Hemmie ten Hoopen
Henk en Reini Heusinkveld
Hennie en Rensje van Haarlem
Tom Hulkenberg
Human Business Xperts
CBS De Haven
Mark Hoogstraten
Monique en Wilfried Holtkamp

inTECHrity

Gerrit en Roos Jongebloed
H. Jansen
Hanno Jansen
Paula Jansen-van der Marel
R.G.J. Robert Jansen
Thomas Janssen

ROSENDAAL SCHILDERGROEP

conratio

Landal Stroombroek

BIKE & E-BIKE
REPAIR CENTRE VOS
www.repaircentrevos.nl
Terborgseweg 41 - 7001 GM Doetinchem - 0314 795 001

2BIS PRINT & SIGNS

Groeiend Groen
Kwekerij - Hoveniersbedrijf

autoschade Frits Bloemen
DOETINCHEM Tel. 0314 - 34 06 37

ORION
STICHTING VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

de Vriendenclub Orion

Gerdien Klaasen
Jeanette en Ernst Klaasen
Karel Klaasen
Kippie Doetinchem
Kotec
Lambiek en Vera Knepflé
Thea Kranenbarg

Landal Stroombroek
Dorothé Lip-Klaasen
Faye Lenderink
Henk en Annie van Langen
Ilse en Thijs van Langen
Liefkoosgastouder
Mieke Linsen
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman

Anne Middelkoop
Astrid Masselink
Bennie en Ria te Molder
De Medialist
Everhard en Dia Maalderink
Mark te Molder
Paulien Meyer
Martine Merkx-Willemsen
Medi-Fit
MedSupport Fysiotherapie
MVO Flex

Erwin Nijenhuijs
G. Nijenhuis Beheer BV

Henk en Diny Nijkamp
Huub Nouwen
José Nouwen-Neijens
Netterden Zandwinning
New York Pizza

Garage Overbeek
Mien Ottink
Tony Overklift Vaupel Kleyn

Jeroen Peeters
Mariëtte Peeters-Tielen
Miriam Pasman
Nick Penninkhof
Peer Tuincentrum
Peerke en Annie
Pegasus helpt Orion de winter door
Pegasus steunt Orion
Susan Pennekamp

Albert Reinders
Angelique van Rijswijk
Elly en Willy Rots
Herbert Reindsen
Ineke Reinders
Jeroen van Ree
Rabobank
RegioLease
Rensa Family
Rosendaal Schildergroep
Rots Tegelzetbedrijf

Cindy en André Schel
Bert Smeitink
Dick van Slooten
Drukkerij Siebelink
Joke Saalmink

Kees en Anette Stelwagen
Kees en Anje Stelwagen
Linda Sloetjes
Pjotr Stadens
Rutger Sloot
SaZa Topsporthal
Service Centrum Doetinchem
simply mo.
Sloot Pianoservice
SNP Adviseurs
Tara Stadens (& Nadia Stadens)
Dirk Sparidans

Geert en Marie Thijssen
Hans Tangelder
(Triangel advies)
Michel, Linda en Dex Tieleman
Rik Timmers
Tieleman Bouw BV

Ubbink
Erik en Rolien Veenstra
Niet vette vedette
Onnie Verweij
Repair Centre Vos
team Vondelschool Bussum
team Vondelschool Bussum
Wim en Ans Visser

Annette Wesselink
Bertus Weerdmeester
Bob Wentink
Els Willemsen-Geerts
Familie Wegman
Familie Wortelboer
Marcel Wolswijk
Martien Wassink
Brechtje Wiggers
René Wiggers

Miriam Zwiekhorst

Met de bijdrage van bovenstaande Vrienden en Sponsoren
ondersteunt Vriendenclub Orion Topteams Dames 1, Heren 2/3 en Talenten

RENSA
FAMILY COMPANY

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.

PART OF THE RENSA FAMILY