

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op werkenbijrensafamily.nl

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.

Zaterdag 30 oktober 2021

TRIBUNE-INFO



Rabobank
ORION
Volleybal Doetinchem

15.00 uur Rabobank Orion H3 - Pegasus H1

17.30 uur Rabobank Orion H2 - PDK Huizen H1

17.30 uur Rabobank Orion D1 - Volley Tilburg D1

albrand
VLOERVERWARMING

CADOM

netterden
NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND

RENSA FAMILY

**TB Tieleman
Bouw B.V.**
Westendorp Tel. 0315-298430

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

**R
R
O
T
S**
TEGELZETBEDRIJF

AUTOBEDRIJF
OVERBEEK
HUMMELO



Rabobank



ubbink

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA

Voorbeschouwing RABOBANK ORION HEREN3 - PEGASUS HEREN1

Door Alex Stein, trainer/coach Heren 3



Scheiding van kerk en staat

De wedstrijd van vandaag staat in het teken van de volleybal technische ontmoeting tussen hij die 'De grote glorieuze leider' genoemd wordt en hij die de titel 'Geestelijk leider' heeft gekregen. Dat laatste slaat dus op mij, althans volgens mijn ghostwriter.

Nu lijkt het op het eerste gezicht niet erg handig dat wij het als hekkensluiter zijnde opnemen tegen, de huidige koploper, Pegasus, dat onder de leiding staat van de welbekende heer Proost. Maar ja, er zal toch tweemaal dit seizoen tegen de heren gespeeld moeten worden dus waarom niet vandaag?

Gelukkig worden er stappen gemaakt en is er goed nieuws. Koen is inmiddels weer fit en kan weer meer belast worden. Daarnaast is er een kans dat we Noah, voor het eerst na zijn knieblessure, ook weer binnen de lijnen gaan zien. Al heeft Sem (5 tweede divisie wedstrijden) inmiddels de titel van 'Ervaren spelverdeler' overgenomen van zijn 5 jaar oudere teamgenoot (3 tweede divisie wedstrijden).

Al met al is het vandaag gewoon weer een nieuwe kans om de leerpunten van de training in praktijk te brengen tijdens de wedstrijd. Of dit resulteert in punten blijkt later wel.

Belangrijk is dat wij de focus houden op het eigen functioneren en de overtuiging en vechtlust tonen in onze acties. Dat wij midden in het proces zitten om dit team tweede divisie waardig te maken mag duidelijk zijn. Dat er in voorgaande wedstrijden enkel punten gesprokkeld zijn maar nog niet gewonnen is, is ook een feit. En hier is natuurlijk niets meer aan te doen.

Voor Pegasus zal de focus op de punten liggen, wat ons betreft is het zaak elke week opnieuw te proberen en elke week een beetje beter te worden. Ongeacht tegen wie dat is.

netterden
NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND

Stand Tweede divisie B

1 Pegasus H1	5 - 21
2 VV Utrecht H2	5 - 18
3 SSS H3	4 - 17
4 Dros-Alterno H1	5 - 14
5 DIOS H1	4 - 13
6 Bovo H1	4 - 13
7 Dynamo Apeldoorn H3	5 - 13
8 AETOS H1	5 - 09
9 BVC'73 H1	5 - 08
10 Volga H1	4 - 05
11 Scylla H1	5 - 05
12 Rabobank Orion H3	5 - 04

Tribune Info
is een uitgave van
de Vriendenclub Orion

Coördinatie:
Jan Bosma
Jaël Veenstra

Fotografie:
Hans van Dijk
Gevel Fotografie

Vormgeving:
René Jansen
Druk:
Drukkerij Siebelink



Rabobank Orion Heren 3

1 Ties Buiting, 2 Gijs Heusinkveld, 3 Luuk Pasman, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Jelte Bies, 8 Koen Sanders, 9 Sem Berendsen, 10 Jurre Wassink, 11 Peter-Paul Dijkman, 12 Nick Smeitink. *Trainer/coach: Alex Stein.*

Pegasus Heren 1 (Geen teamfoto beschikbaar)

1 Fabian van Hummel, 2 Senna Muller, 3 Dicky Kottink, 4 Pjotr S., 5 Tom Smeets, 6 Thijs Mooren, 7 Ward Meijer, 8 Sjoerd van der Geest, 9 Wouter de Vries, 10 Bram Peters, 14 Juul Gijzen, 15 Pim Franken. *Trainers: Björn Proost, Michel Polman.*



*Meer dan 25 jaar
Rotsvaste kwaliteit*

**Tegelwerk,
Natuursteen,
Afwerkvloeren
Ook voor betonlook:
Badkamers, vloeren, wanden,
keukens, meubilair...**

rots.tegelwerk@hotmail.com
06 25 09 12 34

DOOR NICK SMEITINK, LIBERO HEREN 3

Patellaire tendinopathie

Vandaag is het aan mij om me voor te stellen. Ik heb specifieke instructies gekregen om er wel een interessant stukje van te maken, aangezien er 'al genoeg saaie stukjes' geschreven worden.

Ik ben Nick Smeitink, een 22-jarige geneeskundestudent en ik kom uit het Hengelo van het 'hoge noorden'. Ik heb daar altijd gevoetbald bij PAX, tot mijn 19e levensjaar, waarin ik gekweld werd met twee Jumpersknieën (patellaire tendinopathie voor de kenner). Daarna leek het mij een goed idee om iets heel anders te gaan doen, namelijk volleybal (?). Ik heb toen aangeklopt bij de allermooiste volleybalclub (ons aller Orion, mocht er hier nog verwarring over zijn bij de lezer).

Hier werd ik met open armen ontvangen. Echter, ik ben 184 centimeter. In herenvolleybaltermen betekent het dat je dan 'klein' bent en 'korte beentjes' hebt. Ik kreeg daarom vanzelfsprekend de liberopositie en werd gedeponereerd bij heren 7. Hier heb ik twee seizoenen en een coronaseizoen gespeeld, waarbij ik de kneepjes van het vak geleerd heb van o.a. de grote Boetoe en de persoon waar regelmatig naar verwezen wordt als 'Kapitein' of 'PP'. Dit waren zeker mooie seizoenen, waarin zelfs promotie zich heeft voorgedaan.

Sinds dit seizoen speel ik bij heren 3. Het is fijn om nu middenspelers te hebben die geen klaplong (pneumothorax voor de kenner) krijgen om de paar maanden.

We zijn nu al een aantal wedstrijden verder met helaas redelijk teleurstellende resultaten, waar ik verder niet op in zal gaan, maar dit zal spoedig veranderen. Wat nog veel teleurstellender is, is het feit dat het percentage Grolsch-schenkende kantines die we bezoeken afneemt, naarmate het seizoen vordert en dan heb ik het nog niet eens over de afwezigheid van Grolsch in de kantine bij Orion. Mijn grote voorbeeld is natuurlijk Henk. Ik zal u niet uit hoeven leggen waarom.

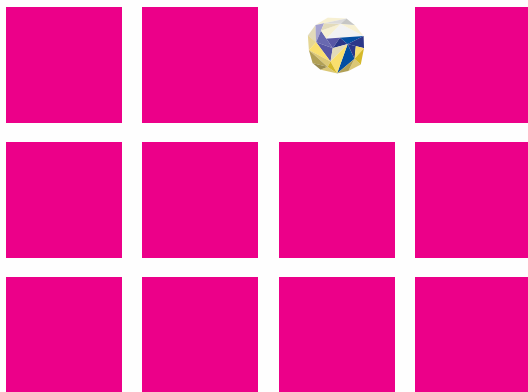
Nu over op de orde van de dag; ik hoop dat we samen getuige mogen zijn van de wederopstanding van de geestelijk leider en moge hij ons naar victorie leiden.





BAX WENST

ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!



Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl

Voorbeschouwing

RABOBANK ORION DAMES 1 - VOLLEY TILBURG DAMES 1

door Jeroen Peeters, trainer/coach Dames 1

(Her-)Ontdekken van je eigen drive. Waarom ben jij ooit begonnen met volleyballen. Wat was jouw drive om destijds met volleybal te beginnen? En wat is de reden vandaag nog steeds deze drive te hebben. Soms kan een tegenslag ervoor zorgen dat je zin hebt de handdoek in de ring te gooien, maar om jezelf dan toch te herpakken is het belangrijk om jouw drive weer te herontdekken.

Veel volleyballers hebben hier volgens mij wel problemen mee. Dit omdat er natuurlijk een lange periode was dat er niet gevolleybald kon worden, er een periode was dat we alleen 2 tegen 2 konden trainen en dat we niet, waar het eigenlijk om gaat, een wedstrijd spelen konden spelen.

Belangrijk is, ook voor mijn team/spelsters, om deze drive weer naar boven te halen en te herontdekken. Jezelf de vraag te stellen wat vroeger jouw drive was om met volleybal te beginnen.

Mijn drive was vroeger om bondscoach te worden van het Nederlands team. Dat is natuurlijk een lastig verhaal mede omdat er in het leven andere dingen gebeuren, zoals werk, privegerelateerde zaken, maar ook dat het maar één functie is. Maar dromen zijn natuurlijk mooi. Ik vind het niet zo belangrijk of ik het ooit wel of niet wordt maar de drive om speelsters/spelers beter te maken zal altijd blijven.

Mijn team heeft natuurlijk een drive om topdivisie te spelen en dus er veel voor over te hebben. Drie à vier keer in de week trainen en zaterdag een leuke wedstrijd spelen. Dat is niet niks. Alle speelsters hebben namelijk nog een baan studie, etc. Dit maakt het misschien nog zwaarder om de drive te behouden dan in de eredivisie,

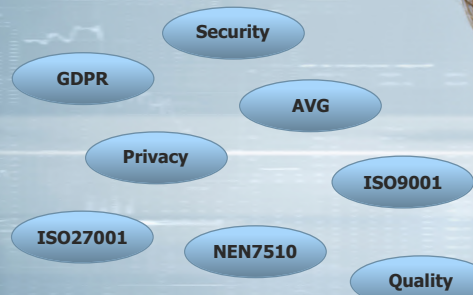
Hopelijk houdt iedereen van mijn team de drive vast om elke wedstrijd voluit te gaan en alles te geven voor een goed resultaat. Ondanks wat tegenslagen zijn we wel een goed stel samen, maar het is belangrijk dat iedereen altijd alles geeft om beter te worden en de wedstrijd te willen winnen. Ook vandaag mogen we weer spelen en gaan we ervoor om jullie een topwedstrijd te geven!



Stand Topdivisie B

1 Pharmafilter US D1	5 - 14
2 SOMAS/Activia D1	4 - 12
3 Sliedrecht Sport D2	5 - 12
4 Ledûb Volleybal D1	5 - 09
5 VCN D2	5 - 09
6 VöllinGo D1	5 - 08
7 ITC/AVV Keistad D1	5 - 07
8 VoCASA D1	4 - 06
9 Rabobank Orion D1	5 - 06
10 Volley Tilburg D1	5 - 03
11 Bende Serv. Thor D1	5 - 01
12 Spaarnestad D1	5 - 00

inTECHrity



Al meer dan 10 jaar ondersteunen wij klanten middels een praktische invulling naar een ISO27001/ NEN751x certificering en brengen ISO9001 naar eenzelfde management systeem. Ook de AVG (GDPR) geven wij een praktische invulling. Nieuwsgierig! Check QR-code of ga naar www.intechrity.nl

Uw partner voor ISO certificering



Rabobank Orion Dames 1

1	Kim Brandes	19 jaar	1.82 m	Spelverdeelster
2	Rebecca Booiman	21 jaar	1.84 m	Midspeelster
3	Daniëlle Nouwen	27 jaar	1.73 m	Passer/loper
4	Liza Tran	17 jaar	1.92 m	Midspeelster
6	Bente Veenstra	27 jaar	1.78 m	Spelverdeelster
7	Annemarieke Klaasen	22 jaar	1.85 m	Midspeelster
8	Marjolein Oskam	25 jaar	1.92 m	Midspeelster
9	Sterre Smeitink	19 jaar	1.75 m	Passer/loper
10	Annemiek te Beest	27 jaar	1.84 m	Diagonaal
11	Marlijn Stelwagen	16 jaar	1.83 m	Passer/loper
12	Jaël Veenstra	29 jaar	1.74 m	Libero
21	Merle Bouwmeester	24 jaar	1.67 m	Libero

Trainer/coach: Jeroen Peeters
Trainer: Tim ten Pas

Fysiotherapeut: Alex Drost



Volley Tilburg Dames 1

1	Paula Schellekens	1.76 m	Passer/loper
2	Aukje van Loon	1.72 m	Spelverdeelster
3	Elise Broers	1.80 m	Midspeelster
4	Peggy Blom	1.83 m	Midspeelster
6	Maureen Pennings	1.70 m	Spelverdeelster
8	Loni Wissink	1.80 m	Diagonaal
9	Anneloes Blaeser	1.84 m	Diagonaal
10	Finke v.d. Markt	1.82 m	Midspeelster
11	Zoë Korstanje	1.78 m	Passer/loper
12	Kim v.d. Boorn	1.78 m	Diagonaal
15	Kira Westland	1.73 m	Libero
16	Julia de Haan	1.68 m	Libero

Trainer/coach: Edward van Erp
Assistent-trainer: Dennis Gelissen

Teammanager: Jan Westland

Officials: 1e Scheidsrechter Jan Willem Kloppers, 2e Scheidsrechter Rijk Sanders.

Rabobank

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

CAL2M

albrand
VLOERVERWARMING

ubpink

RENSA

Tieleman
Bouw B.V.

AUTOREBRIJF
OVERBEEK
HOMMELO

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud



Als gast krijgt u gratis toegang tot Palestra.

Ontdek de Achterhoek met een verblijf op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de recreatieplas of ontdek pure ontspanning bij **Palestra beauty & wellness**.

PALESTRA
beauty & wellness

Landal
Stroombroek



dB
DE BEAUTYFABRIEK

GLOW
GEZICHTSBEHANDELING
MET €19,95 ORION VOORDEEL

Bij de Beautyfabriek gaan huidverbetering en ontspanning hand in hand. Geniet van de vele massagetechnieken tijdens onze facials en laat je even heerlijk in de watten leggen. Onze deskundige specialistes hebben passie voor het vak en laten jou even heerlijk bijkomen.

Tijdens deze complete gezichtsbehandeling van 75 minuten, de Glow Treatment, passen we de hele gezichtsbehandeling aan op jouw huidbehoefte zodat we echt resultaat kunnen garanderen. We sluiten deze behandeling af met onze Beauty-Angel collageen lichttherapie, ervaar wat licht voor je doet!

ORION
Volleybal Doetinchem

Neem deze voucher mee en **betaal geen €85,95 maar €66,-**
*Geldig in alle vestigingen op vertoon van voucher

ARNHEMSEWEG 211, 7331 BJ APELDOORN
WATERSTRAAT 9B, 7001 BG DOETINCHEM
BELTRUMSESTRAAT 54, 7141 AM GROENLO

DEBEAUTYFABRIEK.NL

DOOR MARJOLIJN OSKAM, DAMES 1

Shout-out naar de fanatieke meetrainers

6x6 op de training lijkt de normaalste zaak van de wereld voor het eerste damesteam van de vereniging. Team A tegen team B, een paar reserves buiten het veld en veel kunnen door wisselen om week na week de beste opstelling uit te testen.

Bij ons is door omstandigheden de selectie helaas wat smalletjes geworden waardoor een uitgebreide 6x6 met wissels fysiek niet haalbaar meer is. Gelukkig hebben we elke week een aantal meetrainers.

Op de maandagen (en soms ook op donderdag) kunnen we de training aanvullen met jong talent uit Dames 2. Bonny deed al een poosje met ons mee, Daphne is aangesloten sinds we Kim vanwege blessure helaas voorlopig moeten missen en sinds kort komt ook Saar bij ons de ballen over het net meppen.

Voor hen natuurlijk leuk om mee te trainen met het eerste en voor ons heel erg fijn om zo de basisspelers iets te kunnen ontlasten en bovendien een mooie volledige training te kunnen draaien. Andere gezichten tegenover je op de training is natuurlijk altijd goed voor de variatie.

Bonny

Indien het mogelijk is met hun eigen team, mogen deze dames ook met ons mee naar de wedstrijden. Er zijn al diverse goeie invalbeurten geweest van deze jonkies uit Dames 2.

Op de dinsdag hebben we zelfs versterking van buitenaf: Esmé, die uitkomt voor Longa '59 Dames 1 helpt ons op het midden. Erg fijn om daar wat door te kunnen draaien. Esmé heeft daarbij ook nog een super snelle slag in huis die onze blokkering en verdediging goed uitdaagt!

Dit is dus eigenlijk een dikke shout-out naar onze meetrainers. Zonder hen zouden de trainingen veel minder gevarieerd zijn. Bonny, Daphne, Saar en Esmé, bedankt!

Saar

Daphne

jong talent uit Dames 2

Trainers : Mats Bleeker en Marc Donker Coach/teamm.: Marco Buiting

13.00 uur Rabobank Orion H4 – Avior H2



- 1 Jelmer Clephas, spelverdeler
- 2 Jeroen Luesink, passer/loper, mid
- 3 Teun Merx, diagonaal
- 4 Thomas Zanting, midden
- 5 Bas Jansen, midden
- 6 Floor Siegers, spelverdeler
- 7 Tim Ruesen, midden
- 8 Jurre Wassink, passer/loper
- 9 Timo van de Hazel, diagonaal
- 10 Niels Barts, passer/loper
- 12 Jaap Löwenthal, libero
- 13 Stefan Voltman, libero

Zaterdag
30 oktober
2021

- 1 Daphne Wegman
- 2 Malon Hilferink
- 3 Nadya Boeijnk
- 4 Ricky de Jong
- 5 Aniek Nas
- 6 Anna Volman
- 7 Bonny Willemsen
- 8 Saar Meijer
- 9 Maureen Agelink
- 10 Merel Rougoor
- 11 Anouk Hesseling
- 12 Eline van der Maas



15.00 uur Rabobank Orion D2 – Heyendaal D3

Trainer : Wilhelm de Ruyter



Tuinmachines vindt u bij
De Heide Smid in Halle



DE HEIDESMID

Haarden & Kachels / Tuinmachines

HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

heidesmid.nl

TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.



ebbers

salarisadvies

Zuivelweg 85 +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doetinchem ebbers@salarisadvies.com

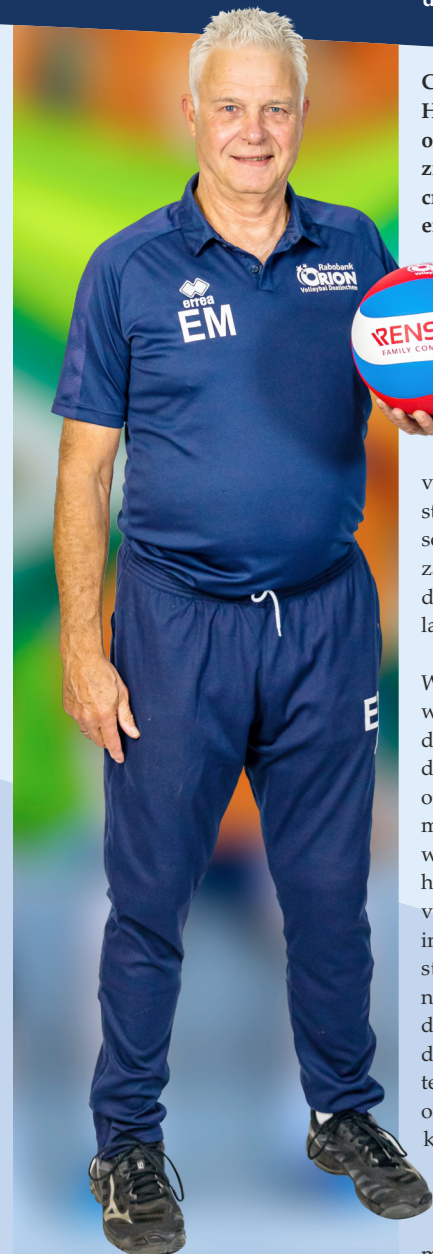
www.salarisadvies.com

Voor uw
salarisadministratie
en andere zaken
op gebied van
personeel en
arbeid!

Voorbeschouwing

RABOBANK ORION HEREN 2 - PDK HUIZEN HEREN 1

door Eric Maan, trainer/coach Heren 2



Coachbaarheid van een Team.

Hoe geweldig je trainer/coach ook is, zijn of haar inspanningen zijn zinloos zonder een ander cruciaal onderdeel, namelijk je eigen coachbaarheid.

Wanneer je coachable bent sta je open voor en ontvangen van feedback. Je vat het niet persoonlijk of als kritiek op, maar ziet het als een kans om je verder te ontwikkelen. Dit is maar een van de onderdelen om in een wedstrijd succesvol te zijn. Je persoonlijke voorbereiding en de gezamenlijkheid van de voorbereiding als team spelen ook een belangrijke rol.

Waarom lukt het me vandaag niet wat ik gisteren wel goed uitvoerde, waarom is mijn mind-set anders dan die van gisteren? Waarom heb ik vandaag wel een click met de spelverdeler en vorige week zaterdag niet? En zo wordt het als Team succesvol zijn een van de meest ongrijpbare zaken in de sport. Termen als focus, wedstrijdinstelling, vertrouwen en noem zo maar verder zijn kreten die wellicht nooit de gehele lading dekken. Het is voor de sporter en dus ook voor de coach iets onverklaarbaars en blijken telkens weer de mysterieuze zaken in de sport.

Voorbeeld: In 2002 was ik samen met Leo Groeneveld trainer van Longa'59 in Lichtenvoorde.

Twee seizoenen daarvoor gepromoveerd naar de Ere-divisie en was daar een "kleintjes". Halve finale Beker tegen VVC uit Vught, deze ging over twee wedstrijden. De eerste wedstrijd op een donderdagavond in Vught de zaterdag er na in Lichtenvoorde. In Vught stonden we binnen 60 minuten afgedroogd buiten met een strakke 3-0 nederlaag. Op zaterdag, matchday, onze normale voorbereiding gedraaid. Doel was duidelijk 3-0 winnen en VVC mocht niet meer dan 35 punten halen. Binnen 55 minuten werd het 3-0 en VVC had 29 punten meegerekend. Valt dit te verklaren? Nee, want VVC was in die tijd een hele grote club. We wonnen in Den Bosch ook de finale van het machtige Arke/Pollux uit Oldenzaal! Ook wonderbaarlijk en onverklaarbaar.

Afgelopen zaterdag gebeurde in Borne met Heren 2 iets soortgelijks. De mannen hadden een miserie. Binnen 3 uur en 15 minuten (waarvan 45 minuten rusten en inspelen) werden twee wedstrijden gewonnen met 3-0, waarvan de wedstrijd tegen Topdivisionist Keistad een echte exercitie was. Alles klopte! De Boys waren Fucking Coachable. Volgende ronde 4 december thuis tegen wellicht een Ere-divisie ploeg (Active - Living Orion?)

Vandaag PDK Huizen, een zeer serieuze tegenstander!



Rabobank Orion Heren 2

1	Dik Heusinkveld	31 jaar	2.07 m	Diagonaal
3	Jens Reinders	19 jaar	1.81 m	Libero
4	Maarten Visser	33 jaar	1.90 m	Midspeler
5	Jan Horstink	25 jaar	2.00 m	Midspeler
6	Simon Eelderink	29 jaar	1.96 m	Midspeler
7	Menno van der Ster	20 jaar	1.95 m	Passer/loper
9	Peter te Molder	29 jaar	1.96 m	Passer/loper
10	Rik Reinders	21 jaar	1.85 m	Passer/loper
12	Jurjen Nijkamp	31 jaar	1.90 m	Spelverdeler
13	Dean Rots	23 jaar	1.86 m	Spelverdeler

Trainer/coach: Eric Maan

Teammanager: Dick van Slooten



PDK Huizen Heren 1

1	Michiel Koster	22 jaar	1.90 m	Spelverdeler
2	Wessel Timmerman	17 jaar	1.90 m	Spelverdeler
3	Viggo Meeuwenoord	19 jaar	1.95 m	Passer/loper
5	Alec Kleiman	18 jaar	2.00 m	Midspeler
6	Martijn van Rooijen	18 jaar	2.00 m	Passer/loper
7	Sjoerd Zegwaard	18 jaar	2.00 m	Midspeler
8	Dirk Zegwaard	23 jaar	2.05 m	Midspeler
9	Marlison Kleinmoedig	24 jaar	1.95 m	Passer/loper
10	Derwin Colina	30 jaar	1.95 m	Passer/loper
11	Nick Rijnsent	26 jaar	2.00 m	Midspeler
12	Jesse Zegeling	22 jaar	1.90 m	Passer/loper
13	Timo de Koning	19 jaar	1.80 m	Libero
14	Saimen Hage	16 jaar	2.00 m	Passer/loper

Trainer/coach: Albert Cristina

Assistent-coach: Ronald de Joode

Officials: 1e Scheidsrechter: Tom Janssen, 2e Scheidsrechter: Martin Schuurman.

Rabobank



kippie



RENSA





Adres:
Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:
Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

TUIN AANLEGGEN?

- Groot assortiment planten
- Binnen & buiten potterrie
- Ruime keuze sierbestrating
- Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio

JENS REINDERS, HEREN 2

Zelfgemaakte hapjes

Je kent het gevoel misschien wel. Je hebt net een wedstrijd achter de rug, mogelijk al een paar biertjes gedronken en begint honger te krijgen. Het is een tijdje geleden sinds je echt goed gegeten hebt. Echter is het alleen nog vroeg op de avond en te vroeg voor een volledig avondmaal. Je vraagt je af "Hoe kom ik snel en gemakkelijk aan een klein hapje?".

Hiervoor hebben de mannen van Heren 2 de perfecte oplossing bedacht. De zelfgemaakte snacks voor na de wedstrijd. Net zoals het wassen van de shirtjes, het schrijven van het stukje voor de Tribune-Info, de training geven aan de jeugd en goed spelen tijdens de wedstrijd, wordt dit elke keer afgewisseld onder de spelers van het tweede team van Orion.

Het idee hiervoor ontstond een aantal weken terug. Het was net herfst geworden. Het begon al steeds eerder donker te worden. De blaadjes aan de bomen begonnen alweer te verkleuren en de scholen waren al weer even begonnen. Ons aller Rik, mijn broer, was jarig geweest en trakteerde op pannenkoeken. Naast het feit dat deze pannenkoeken zeer smakelijk waren, beviel de snack na de wedstrijd zeer goed onder de spelers van Heren 2.

Na aanleiding van deze ervaring vonden sommigen van de heren dat deze snacks er best vaker mochten wezen. Na een korte rondvraag bleek dat de andere teamgenoten ook deze mening deelden en dus werd deze regeling ingevoerd.

Sindsdien wordt nu na elke wedstrijd genoten van de zelfgemaakte hapjes van een van de teamleden van Heren 2. Inmiddels zijn er al veel diverse gerechten langs gekomen waaronder: pannenkoeken, gehaktballen, kipvleugels en broodjes knakworst.

Dus mocht u toevallig in de hal zijn en een bak met snacks zien staan in de kantine, dan is de kans aanwezig dat wat u ziet het resultaat is van de kookkunsten van Heren 2.

kippie 

Stand Topdivisie A

1 Sudosa-Desto H1	5 - 11
2 Dynamo Apeldoorn H2	4 - 10
3 Rabobank Orion H2	5 - 10
4 Qoppo/AVV Keistad H1	5 - 09
5 Webton Hengelo H1	5 - 09
6 Zalsman Reflex H1	5 - 08
7 PDK Huizen H1	5 - 08
8 DIO/Bedum H1	4 - 06
9 Madjoe H1	5 - 06
10 VoCASA H2	5 - 05
11 FOOX Olhaco H1	5 - 04
12 EVV Bultman-Hart. H1	5 - 01

Onze betrokken uitvaartprofessionals voor regio Doetinchem



Als u als eerste GUV belt, kunnen wij iedereen helpen!

Vertrouwde GUV kwaliteit en persoonlijke dienstverlening. Nabestaanden waarderen onze betrokken uitvaartverzorger gemiddeld met een 9,7! Ook als u elders verzekerd bent kan GUV u helpen. Zelfs bij pakketverzekeringen van Monuta, Yarden of Dela én zonder dat u daarvoor extra betaalt!

Meer weten? Bel GUV, een vertrouwd idee!

Wij staan dag en nacht voor u klaar, bel gratis: 0800 - 08 09 | www.guv.nl



TribuneTalk

Tijdscape
"Volwassenheid is slechts een mentale blokkade" zei ik, met een soft ijsje met discodip in de hand, tegen de man op leeftijd die even daarvoor, vanwege mijn uitmuntende ijsco-keuze, had geïnformeerd naar de status van mijn volwassenheid. De Boomer in kwestie herkende meteen dat dit het verbale equivalent van een technical knock-out was en stemde met berusting in "Ja, ik heb er helaas al veel te lang last van".

Ouder worden we allemaal (behalve mijn teamgenoten bij Heren 3 dan). Nu heeft dat zo zijn gevolgen. Doorgaans kan het gebeuren dat je na de trainingen iets meer fysieke pijnjes hebt (sommigen moeten 's ochtends achterwaarts de trap af). Wanneer je een anekdote voordraagt over een uitwedstrijd van voorgaand seizoen, kan het zo maar zijn dat dit 7 jaar geleden was en de vereniging van dien inmiddels niet meer bestaat.

De katers op zondag worden niet erger, maar je hebt er wel meer last van. Je hebt wat meer dagelijkse bezigheden en verantwoordelijkheden. U weet, werk, woning, belasting betalen en kinderen. Kinderen? Ja! Dat hoort tegenwoordig ook bij het aanstormende onheil van mijn generatie (ik niet

hoor, ik speel nog ff fijn mijn '7 jaar jongere vriendin' troefkaart uit). Maar toch, waar ik mij immers in de tijdscape die volleybal heet. Daar waar de jongens van toen nog steeds jongens zijn en de meisjes nog steeds dezelfde meisjes of ook wel liefkozend Nedersaksisch 'deern-tjes'. Ook bij de dames lopen er wat tussen die wegens dienstjaren een plekje verdienen in Jurjen's meubilair metafoor. Gelukkig kunnen we daarbij rekenen op de volgende generatie. Sem (15) mocht deze dertiger helpen met Instagram en Nemmo (Trekbeer V2.0) maakte Peerke (Trekbeer V1.0 met Heup Hotfix) trots door te melden dat hij afgelopen week 5 keer bij de McDonalds geweest is. Ze houden je jong. En daarbij, volwassen zijn is een misplaatst compliment aan mensen die saai geworden zijn.

PP



Rabobank

THE ORIGINAL
NEW YORK PIZZA

TB Tieleman
Bouw B.V.
Westendorp Tel. 0315-298430

CREDION DOETINCHEM

conratio

dB
DE BEAUTYFABRIEK

RegioLease

DE HEIDESMID
SmaakMAKERS IN ELK HUIS

R
ROTS
TEGELZETBEDRIJF

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

CONFIRM
Accountants
Auditors

ALL SPORTSWEAR
errea

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA

De familie Heijink met de net
uitgereikte Family Business Legacy
Award. © PR

Rensa Family familiebedrijf van het jaar



Het van oorsprong Achterhoekse familiebedrijf Rensa Family heeft de EY Family Business Legacy Award gewonnen.

Het bedrijf dat ooit begon met kachels in Doetinchem kreeg de prijs omdat het volgens de jury 'een solide voorbeeld is van een moderne familie-organisatie in een belangrijke sector. Ook laten ze zien dat innovatie en traditie hand in hand gaan.' De prijs is woensdagavond uitgereikt. EY staat voor Ernst&Young.

Rensa zit in Doetinchem al jarenlang aan de Havenstraat en heeft recent nieuw gebouwd aan de Bedrijvenweg, waar het bedrijf in 2011 Dales Sanitair overnam.

Familie Heijink treedt in de voetsporen van eerdere winnaars zoals familie Van Eerd van supermarktketen Jumbo (winnaar 2016) en familie Van der Leege van VDL Groep (winnaar 2019).

Rensa Family is inmiddels een internationale organisatie die in 1953 begon als lokale handelaar in oliëkacheln in Doetinchem. Het familiebedrijf Heijink verkoopt producten aan installateurs, maar is groot geworden door goede service.

1600 medewerkers

Het bedrijf groeide van lokale groothandel met 50 medewerkers uit tot Rensa Family. Dat bedrijf is nu een internationale groep van specialistische familiebedrijven voor de installatiebranche. Met in totaal 1600 medewerkers.

Drie kinderen van oud-directeur Erik Heijink - Rik, Jodie en Tim - vervullen sleutelrollen binnen het bedrijf. Inmiddels heeft Henk-Jan Wegman de rol van CEO overgenomen van Erik Heijink.

Wegman: „We zijn ontzettend trots op deze award. Rensa Family is een groep van moderne familiebedrijven waarbij onze familie- waarden, al sinds het begin in 1953, onze kracht vormen.

Klantgericht denken en doen, altijd klaarstaan voor een ander en, als het even kan, dat extra stapje zetten om elkaar verder te helpen.

„Samen zorgen we ervoor dat het goedkomt. Deze award is dan ook in de eerste plaats een enorm compliment voor de ruim 1.600 medewerkers van alle bedrijven van de Rensa Family die zich elke dag inspannen om deze waarden ook waarde geven. Zonder hen zou de Rensa Family geen complete familie zijn.”

Vrienden en Sponsoren van de Vriendenclub Orion

2Bis Print & Signs

Abson
Adactum VOF
Management, Raad en Advies

Albrand

All Sportswear

Amaranth Studio
André, Inge, Fleur, Ties
Hans Albers

Larissa Aalderink
Tuinontwerpbureau De Amaranth

Anky en André Bruil
Anniek Bruil

BAX Advocaten

Bert en Jeanne Broens

De Beautyfabriek

Frits Bloemen Autoschade

Hans en Ineke te Beest
Jan Bosma
Joost te Beest
Holmer Bruggink
Marco Buiting
Mart Buiting



Peter Bouwmeester
Roel Booij, erevoorzitter
Ties Buiting
Walter Bussink
Wim te Beest
Theo Besselink
Jos en Helmy Bosman

Cad2M

Chiel en Rick

Confirm Accountants

Conratio

Credion

Sven Dassen
deensewinkel.nl
Peter-Paul Dijkman

Ebbers Salarisadvies

Elin en Jesper
Fysiotherapie Engelaar
Eva Engelen
Ria Fuhler

Gafco

Groeiend Groen

Groen Rijk Steentjes Doetinchem
GUV Uitvaartzorg



Ina Gerrits
Marion en Aard Grijssen
Ristorante Gringo's

C.Horstink

De Heide Smid

De Hoge Voort

De spelers van Heren 1

G.J.M. Gera Hendriks
Gijs Heusinkveld
Hemmie ten Hoopen
Henk en Reini Heusinkveld
Hennie en Rensje van Haarlem
Tom Hulkenberg
Human Business Xperts
CBS De Haven
Mark Hoogstraten
Monique en Wilfried Holtkamp

inTECHrity

Gerrit en Roos Jongebloed
H. Jansen
Paula Jansen-van der Marel
R.G.J. Robert Jansen
Thomas Janssen

Gerdien Klaasen
Jeanette en Ernst Klaasen
Karel Klaasen



Kippie Doetinchem

Kotec

Lambiek en Vera Kneplé
Thea Kranenbarg

Landal Stroombroek

Dorothe Lip-Klaasen
Faye Lenderink
Henk en Annie van Langen
Ilse en Thijs van Langen
Liefkoosgastouder
Mieke Linsen
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman

Anne Middelkoop

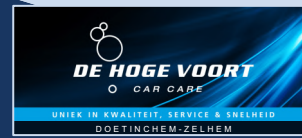
Astrid Masselink
Bennie en Ria te Molder

De Medialist

Everhard en Dia Maalderink
Mark te Molder
Paulien Meyer
Chris Merckx
Martine Merckx-Willemsen
Medi-Fit
MedSupport Fysiotherapie
MVO Flex

Erwin Nijenhuijs

G. Nijenhuis Beheer BV
Henk en Diny Nijkamp
Huub Nouwen



José Nouwen-Neijens

Netterden Zandwinning

New York Pizza

Garage Overbeek

Mien Ottink
Tony Overklift Vaupel Kleyn

Jeroen Peeters

Mariëtte Peeters-Tielen
Miriam Pasman
Nick Penninkhof
Peer Tuincentrum
Peerke en Annie
Pegasus helpt Orion de winter door
Pegasus steunt Orion
Susan Pennekamp

Albert Reinders

Angelique van Rijswijk
Elly en Willy Rots
Herbert Reindsen
Ineke Reinders
Jeroen van Ree
Rabobank
RegioLease
Rensa Family
Rosendaal Schildergroep
Rots Tegelzetbedrijf

Cindy en André Schel

Bert Smeitink
Dick van Slooten
Drukkerij Siebelink
Joke Saalmink
Kees en Anette Stelwagen



Kees en Anje Stelwagen

Linda Sloetjes
Pjotr Stadens
Rutger Slood
SaZa Topsporthal
Service Centrum Doetinchem
simply mo.
Slood Pianoservice
SNP Adviseurs
Tara Stadens (& Nadia Stadens)
Dirk Sparidans

Geert en Marie Thijssen

Hans Tangelder
(Triangel advies)
Michel, Linda en Dex Tieleman
Rik Timmers
Tieleman Bouw BV
Liza, Marjolein en Jan (Tran)

Ubbink

Erik en Rolien Veenstra
Niet vette vedette
Onnie Verweij
Repair Centre Vos
team Vondelschool Bussum
team Vondelschool Bussum
Wim en Ans Visser

Annette Wesselink

Bertus Weerdmeester
Bob Wentink
Els Willemsen-Geerts
Familie Wegman
Familie Wortelboer
Marcel Wolswijk
Martien Wassink
Brechtje Wiggers
René Wiggers

Miriam Zwieghorst



STICHTING VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

Met de bijdrage van bovenstaande Vrienden en Sponsoren ondersteunt Vriendenclub Orion Topteams Dames 1, Heren 2/3 en Talenten