

Zaterdag 5 februari 2022

TRIBUNE-INFO



 **Rabobank**
ORION
Volleybal Doetinchem

15.00 uur Rabobank Orion H3 - Dros Alterno H1

17.30 uur Rabobank Orion H2 - Madjoe H1

17.30 uur Rabobank Orion D1 - Sliedrecht Sport D2

albrand
VLOERVERWARMING

CAD2M

 **netterden**
NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND



Rabobank

RENSA FAMILY

 **Hawi**
ZELHEM
Ambachtsweg 9
7021 BT Zelhem
0314 - 621472



ubbink

Kotec

Installatietechniek & Onderhoud

 **R**
ROTS
TEGELZETBEDRIJF

 **Gafco**
KOUDE & KLIMAAT

AUTOBEDRIJF
OVERBEEK
HUMMELO

Gringo's
RESTAURANTE CANTINA

Voorbeschouwing

RABOBANK ORION HEREN3 - DROS-ALTERNO HEREN 1

Door Alex Stein, trainer/coach Heren 3



Tribune Info
is een uitgave van
de Vriendenclub Orion

Coördinatie:
Jan Bosma
Jaël Veenstra

Fotografie:
Hans van Dijk
Gevel Fotografie

Vormgeving:
René Jansen
Druk:
Drukkerij Siebelink

De lange adem

We zijn er even tussenuit geweest maar nu staat de eerste wedstrijd dan weer op het programma. De laatste wedstrijd was op 27 november uit in Aalten tegen het plaatselijke Bovo H1. Hoe dat ging zal u vast wel bekend zijn en wij houden meer van het vooruit kijken naar de volgende opgave. Dus over de laatste wedstrijd gaan wij het natuurlijk niet meer hebben.

In de tussentijd is er natuurlijk wel veel gebeurd. Maar dan niet persé op volleyballend gebied. De kleine Boetoe is jarig geweest, dus de gemiddelde leeftijd van het team is weer gestegen. Een aantal jongens hebben een cojona besmetting gescoord en Koen heeft zelfs de tijd gevonden om geblesseerd te raken aan zijn enkel en weer te herstellen in de tijd dat de competitie stillag.

Deze week is er (vermoedelijk) eindelijk weer met de voltallige selectie getraind. U begrijpt, dit schrijf ik op een zondag, u leest dit op zaterdag. Als iemand in deze week nog het spreekwoordelijke "bokje" is zal u die zaterdag wel moeten missen. Voor de herkomst van de uitdrukking "het bokje zijn" verwijs ik u door naar de Kapitein.

Die kan dat zaterdag vast uitleggen onder het genot van een klein pilsje. Voor alle echte feitjes hebben we Titanium Twan.

We kunnen het dus eindelijk weer over volleybal hebben. Daarin treffen wij deze week Dros-Alterno H1. De opgave moge duidelijk zijn. Punten. Althans, als wij ons willen handhaven in deze tweede divisie. Wat dat betreft hebben we nog even de tijd, aangezien het seizoen vermoedelijk nog wel tot mei gaat duren. Echter zullen er in de komende weken dus wel punten gesprokkeld moeten worden tegen de sterkere teams van deze competitie. Waaronder dus Alterno.

Het wordt een seizoen van de lange adem. Nu eerst maar eens zien hoe het ondanks alles, met de conditie zit.

Stand Tweede divisie B

1	Pegasus H1	10 - 44
2	Bovo H1	11 - 36
3	Dynamo A' H3	10 - 32
4	Dros-Alterno H1	10 - 32
5	SSS H3	9 - 28
6	DIOS H1	8 - 25
7	VV Utrecht H2	10 - 23
8	BVC '73 H1	10 - 21
9	Scylla H1	11 - 17
10	AETOS HS 1	9 - 16
11	Rabobank Orion H3	10 - 12
12	Volga H1	10 - 9

Rabobank Orion Heren 3

1 Ties Buiting, 2 Gijs Heusinkveld, 3 Luuk Pasman, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Jelte Bies, 8 Koen Sanders, 9 Sem Berendsen, 10 Jurre Wassink, 11 Peter-Paul Dijkman, 12 Nick Smeitink. *Trainer/coach: Alex Stein.*

TEAM SPONSOREN HEREN 1

IR Houwer & Ruijs
FYSIOTHERAPIE

buro philip van den hurk

VONMARCKEN
LABORATORY & MEDICAL EQUIPMENT

DEKAZON
APELDOORN

Dros-Alterno Heren 1

1 Thom van den Heuvel, 2 Olaf Schäffer, 3 René Wesselink, 4 Marnick Bredenoort, 5 Marco van Zuidam, 7 Jochem van Hintum, 8 Jurre Nijhof, 9 Jordy Klessens, 10 Mathijs Mast, 13 Wouter Langendijk. *Trainer: Lars Olav.*

Terug van weg geweest

DOOR JELTE BIES, HEREN 3

Nou nou nou... daar zijn we eindelijk weer. Na zo'n 2 maanden rust, de vele kerstkilo's die eraf gesport zijn (of juist niet natuurlijk), een zware achteruitgang van de algehele conditie en de late uren die gemaakt zijn tijdens het gamen, was het eindelijk weer zo ver om te gaan knallen tegen AETOS H1.

Tja.. daarover gesproken... AETOS H1 had aangegeven afgelopen zaterdag niet te kunnen spelen. Dit kwam ons zeer goed uit! Vier van onze strijdkrachten waren helaas getroffen door de onheilspellende cojona. Het doel was om zo min mogelijk positieve gevallen in het team te krijgen, maar cojona gooid alsnog roet in het eten.

Maar nu zijn we hier, zaterdag 5 februari, de thuiswedstrijd tegen Dros-Alternò H1. Hopelijk zal de wedstrijd tegen de club met die kutschuur iets beter verlopen dan de uitwedstrijd. Ik ga echter niet herhalen wat daar is gebeurd, dat kunt u allemaal teruglezen op onze oh-zo-geweldige Facebook-pagina. Jazeker, we doen sinds 2022 aan sluikreclame. Neem zeker een kijkje!

Anyhow, terug naar de wedstrijd van deze zaterdag. Een cruciale wedstrijd voor ons om één, maar hopelijk meerdere punten te pakken. Dit natuurlijk om in de tweede divisie te blijven.

Ja mensen, u was het misschien helemaal vergeten, maar wij staan er, zacht uitgedrukt "meh" voor.

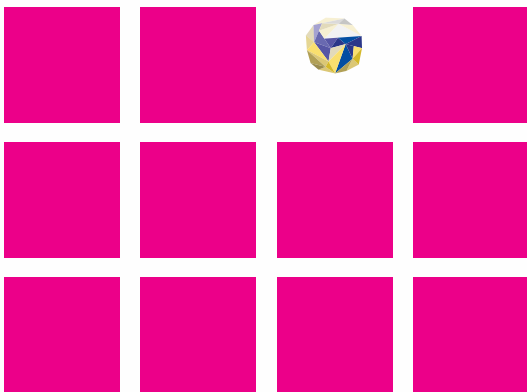
Genoeg geluld over de wedstrijd. Nu mogen eventjes de spotlights op mij gericht worden. Hier, waar ik woon in het oh-zo-mooie-Liemers, is alles anders. Hier hebben wij geen bier in een prachtige, maar oh zo lekkere Beugelfles. Ik heb deze exotische drank dus ook pas leren drinken toen ik bij dit gezellige team terecht ben gekomen. Ik hoorde nu ook voor het eerst namen van gehuchten die in de Achterhoek liggen. Blijken sommigen buitenlanders van dit team daar ook nog gewoon te wonen. Ook was ik nog eens verbaasd dat jullie in de Achterhoek het fenomeen "treinstation" en "treinen" kenden. Dit kwam mij overigens wel ideaal uit, want dit scheelt weer benzinekosten (die overigens toch door m'n ouders betaald worden).

Maar gelukkig voor mij heb ik een internationaal coronabewijs zodat ik toegelaten wordt tot de Achterhoek!





BAX WENST ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!



Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl

inTECHrity

GDPR

Security

AVG

Privacy

ISO9001

ISO27001

NEN7510

Quality



Al meer dan 10 jaar ondersteunen wij klanten middels een praktische invulling naar een ISO27001/ NEN751x certificering en brengen ISO9001 naar eenzelfde management systeem. Ook de AVG (GDPR) geven wij een praktische invulling. Nieuwsgierig! Check QR-code of ga naar www.intechrity.nl

Uw partner voor ISO certificering

Voorbeschouwing

RABOBANK ORION DAMES 1 - SLIEDRECHT SPORT DAMES 2

door Jeroen Peeters, trainer/coach Dames 1

Het is zo ver!

Vorige week stonden we al in de startblokken om de competitie weer te beginnen. Helaas door Corona bij de tegenstander moesten we dit nog even uitstellen. Nu is het dan eindelijk zo ver. Het is net als vorige seizoenen weer een vreemde competitie. Tot op het laatste moment in spanning zitten of we weer een wedstrijd mogen spelen. In de eerste helft van de competitie is het zelfs voorgekomen dat we al met de warming up training waren begonnen toen de tegenstander belde dat er Corona geconstateerd was en dus niet konden komen.

Vandaag tegen Sliedrecht Sport D2, altijd leuke en spannende wedstrijden. Twee jaar geleden in de uitwedstrijd van een 2-0 achterstand teruggekomen tot 3-3 winst. Ook dit jaar was het weer een 3-2 wedstrijd in Sliedrecht en trokken we jammer genoeg na een prima eerste en derde set toch aan het kortste eind, 15-12 in de vijfde set.

Maar goed, het is weer een beetje als vanouds. Publiek is weer welkom en hoeft niet om 18.00 uur de zaal te verlaten en mocht heren 2 eerder klaar zijn hoeven ze niet de zaal uit maar mogen ons nog even blijven aanmoedigen.

Ook hebben we nog wat wedstrijden in te halen en zullen jullie hiervan op de hoogte

houden via o.a. onze Instagram. Verder zullen we elke uitwedstrijd via een livestream op YouTube of Facebook uitzenden. De link vind je elke zaterdagochtend ook op Insta. Bij thuiswedstrijden verwachten we jullie natuurlijk gewoon te zien in de sporthal. Ruimte genoeg op de tribune om lekker live te komen kijken en na de wedstrijd een drankje te nuttigen samen met het team en te klinken op hopelijk weer een overwinning.

Ik denk dat beide teams er ontzettend veel zin in hebben om jullie een mooie spannende wedstrijd voor te schotelen. Geniet ervan!

Stand Topdivisie B

1 Pharmafilter US D1	10 - 25
2 SOMAS/Activia D1	8 - 22
3 Ledûb Volleybal D1	10 - 20
4 Sliedrecht Sport D2	8 - 19
5 VoCASA D1	9 - 16
6 VollenGo D1	9 - 15
7 Rabobank Orion D1	9 - 14
8 VCN DS 2	9 - 11
9 ITC/AVV Keistad D1	10 - 10
10 Volley Tilburg D1	9 - 7
11 Bende Services Thor D1	9 - 6
12 Spaarnestad D1	10 - 0





Rabobank Orion Dames 1

1	Kim Brandes	19 jaar	1.82 m	Spelverdeelster
3	Daniëlle Nouwen	27 jaar	1.73 m	Passer/loper
4	Liza Tran	17 jaar	1.92 m	Midspeelster
6	Bente Veenstra	27 jaar	1.78 m	Spelverdeelster
7	Annemarieke Klaasen	22 jaar	1.85 m	Midspeelster
8	Marjolijn Oskam	25 jaar	1.92 m	Midspeelster
9	Sterre Smeitink	19 jaar	1.75 m	Passer/loper
10	Annemiek te Beest	27 jaar	1.84 m	Diagonaal
11	Marlijn Stelwagen	16 jaar	1.83 m	Passer/loper
12	Jaël Veenstra	29 jaar	1.74 m	Libero
21	Merle Bouwmeester	24 jaar	1.67 m	Libero

Trainer/coach: Jeroen Peeters

Fysiotherapeut: Alex Drost

Trainer: Tim ten Pas

Officials: 1e Scheidsrechter Herman Polinder,

Rabobank

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

CAL2M

albrand
VLOERVERWARMING

U



Sliedrecht Sport Dames 2

1	Daphne Hulst	21 jaar	Midspeelster
2	Marloes Hesselink	27 jaar	Spelverdeler
3	Senna van de Berg	20 jaar	Passer-loper
4	Dagmar Mourits	18 jaar	Passer-loper
5	Famke van Rekom	26 jaar	Spelverdeler
6	Ellemijn Stevens	20 jaar	Midspeelster
7	Carlijn Berendsen	25 jaar	Diagonaal
8	Femke Zegwaard	16 jaar	Diagonaal
10	Anke van As	23 jaar	Passer-loper
11	Solfée Postma	21 jaar	Midspeelster
12	Mika Pierik	23 jaar	Libero
13	Alaska Zwaanswijk	19 jaar	Passer/loper

Trainer/coach: Elroy Bezemer
Ass. trainer/coach: Meike Martijn

Teammanager: Lisette de Wit

2e Scheidsrechter Alex de Kok.



Als gast
krijgt u gratis
toegang tot
Palestra.



PALESTRA
beauty & wellness

Landal
Stroombroek

Ontdek de Achterhoek met een verblijf
op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de
recreatieplas of ontdek pure ontspanning
bij **Palestra beauty & wellness**.



GLOW
GEZICHTSBEHANDELING
MET €19,95 ORION VOORDEEL

Bij de Beautyfabriek gaan huidverbetering en ontspanning hand in hand. Geniet van de vele massagetechnieken tijdens onze facials en laat je even heerlijk in de watten leggen. Onze deskundige specialistes hebben passie voor het vak en laten jou even heerlijk bijkomen.

Tijdens deze complete gezichtsbehandeling van 75 minuten, de Glow Treatment, passen we de hele gezichtsbehandeling aan op jouw huidbehoefte zodat we echt resultaat kunnen garanderen. We sluiten deze behandeling af met onze Beauty-Angel collageen lightherapy, ervaar wat licht voor je doet!



Neem deze voucher mee en
betaal geen €85,95 maar €66,-

*Geldig in alle vestigingen op vertoon van voucher



ARNHEMSEWEG 211, 7331 BJ APELDOORN
WATERSTRAAT 98, 7001 BG DOETINCHEM
BELTRUMESTRAAT 54, 7141 AM GROENLO

DEBEAUTYFABRIEK.NL



De courtcrew

Zaterdag 22 januari stond de bekerwedstrijd van heren 2 op het programma tegen Numidia TopVolleybal Limburg H1

Waarom
zou je
je eigen
ballen
halen
als je ze
aangegooid
kan krijgen

Helaas was publiek toen nog niet toegestaan bij sportwedstrijden, maar toch moest dames 1 bij deze wedstrijd aanwezig zijn. De courtcrew is namelijk een ontzettend belangrijk onderdeel tijdens een wedstrijd. Waarom zou je je eigen ballen halen als je ze ook aangegooid kan krijgen zonder je er een stap voor hoeft te doen? Dit leek een perfecte taak voor ons als dames 1, om de heren elk punt te voorzien van ballen.

Voor deze intensieve taak is hydratatie ontzettend belangrijk. En dit hebben we zeker serieus genomen. Voordat de wedstrijd begon hadden we met alle courtcrewleden een teamoverleg. We bespraken hier de regels wanneer we een slok uit onze bidon moesten nemen. Uiteindelijk was dit bij een ace, een foutserve en een killblock.

We begonnen de eerste set wat stroef. We hielden ons niet aan onze gemaakte afspraken. Gelukkig kregen de heren het wel voor elkaar om de eerste set te winnen.

Na de eerste set hebben we opnieuw een teamoverleg gehad en duidelijk gemaakt dat we aan onze regels moesten houden. Dit ging voor de rest van de wedstrijd goed. Zeker na de wedstrijd konden we merken dat we ons goed aan de regels hadden gehouden.



DOOR ROB LUREMAN

Volleyjeugd winnen met nieuwe spelvarianten

De ledentallen bij sportverenigingen staan onder druk, met name de zaalsporten hebben het zwaar. De coronatijd, met alle beperkingen van dien, heeft meer brokken gemaakt dan verwacht. Vooral het spelend aantal leden bij volleybal, handbal en basketbal loopt terug. Ook Orion is geen uitzondering op de landelijke trend.

De NeVoBo wijst op 2019 toen er 106.658 leden waren, anno 2021 zijn dat er nog 97.384. Het Nederlands Handbal Verbond, dat in 2019 toch een dameswereldtitel wist te veroveren, vreest onder de 50.000 leden terecht te komen. De basketbalbond noteerde in twee jaar tijd een ledenafname van bijna 3.000 en staat nu op 35.585.

Bij Orion, dat onder de 400 leden is gedaald, zitten de problemen vooral bij het spelend deel. Dat kan niet zo doorgaan. Net als bij de andere zaalsporten probeert de Doetinchemse volleybalvereniging alternatieven te bedenken om het tij te keren.

Een van de geslaagde voorbeelden uit een andere sport, waar naar gekeken wordt, is padel. Dat is een mix van tennis en squash met gebruik van de wanden van de binnen-speelruimte.

Padel is aan een stormachtige opmars begonnen en begint het reguliere tennis te verdringen. Als zo iets bij tennis lukt, waarom zou dat bij volleybal niet kunnen, is voor Rabobank Orion de hamvraag.

Scholen

Marco Buiting, bij Orion technisch manager, zou graag willen dat er samen met de scholen een plan van aanpak komt. "Daar was vroeger volleybal ontzettend populair. Als we iets van toen terug kunnen krijgen, zijn we al een eind op weg. De schooljeugd moet weer naar de sporthal. Niet alleen om te spelen, maar ook om de beleving, het samenzijn, het verbinden. Plezier krijgen in volleyballen en voor die sport kiezen. We zijn bezig met een plan. Vanaf januari gaan we op schoolbezoek, te beginnen met de basisschool. Die leerlingen willen we als eerste enthousiast maken. Marc Donker, als beroepstrainer aangesteld bij de CMV-jeugd, moet die kar gaan trekken."



"De schooljeugd moet
Niet alleen om te s

Een van de geslaagde voorbeelden uit een andere sport, waar naar gekeken wordt, is padel



Nog beter zou het volgens hem zijn als de gemeenten kinderen onder de twaalf jaar zou stimuleren om meer aan sport te doen door bijvoorbeeld een gratis sportpas te verstrekken.

De NeVoBo ziet de terugloop ook en is bezig met het bedenken van nieuwe spelvarianten, die beter aanslaan bij de belevingswereld van de jeugd.

Kijkend naar oorzaak en gevolg concludeert Buiting, een dag na de inwerkingtreding van nieuwe coronaregels, dat het verenigingsleven helaas niet meer bindt als vroeger. "Sportbreed was er al een krimp en corona heeft dat versterkt. Je hebt niet alleen minder spelende leden, maar ook gebrek aan kader. Daar slaat de vergrijzing toe. Er is te weinig doorstroom uit de jongere regionen. Bij de jeugd zie je vooral middelbare scholieren afhaken omdat ze buiten de woonplaats gaan studeren."

Bijkomende ontwikkeling in de coronatijd was dat buitensporters na verloop van tijd de draad weer oppakten en binnensporten stil bleven liggen. "Dan zien ze elkaar minder, zijn er minder leuke dingen om te delen en verwatert het teamverband." Veel leden die bij de eerste coronagolven zijn gestopt, zijn volgens Buiting na het opheffen van de beperkende maatregelen niet terug gekomen. "De nieuwe reeks coronabeperkingen die nu zijn afgekondigd, zal mogelijk nieuwe gevolgen hebben." De technisch manager wil daar niet op vooruit lopen.

Lichtpuntjes

We spreken Buiting na afloop van de 4-0-nederlaag in eigen huis van Dames 2 tegen Vollverijs uit Terborg. "Het team kwam niet onder de druk van de tegenstander vandaan. Er zat geen rust in het spel. Accepteer maar dat zoiets af en toe gebeurt." Positief ervaart Buiting het meetrainen bij Dames 1 van de jonkies Bonny Willemssen (17), Saar Meijer (13) en Daphne Wegman (18). "Kijk, er zijn gelukkig ook lichtpuntjes, want Dames 2 heeft naasteen aantal routiniers nog meer jeugd in de gelederen."

Buiting doelt op Nadia Boeijink (16), Ricky de Jong (16) en Anna Volman (18).

et weer naar de sporthal.
pelen, maar ook om de **beleving**, het **samenzijn**."



Tuinmachines vindt u bij
De Heide Smid in Halle



HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.

DE HEIDESMID

Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidesmid.nl



ebbers

salarisadvies

Zuivelweg 85 +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doetinchem ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw
salarisadministratie
en andere zaken
op gebied van
personeel en
arbeid!

Voorbeschouwing

RABOBANK ORION HEREN 2 - MADJOE HEREN 1

door Eric Maan, trainer/coach Heren 2



Heren 2 en de eerste weken van 2022. Op zaterdag 4 december zou heren 2 in het Nationale Beker-toernooi in de Sazahal aantreden tegen Slidrecht Sport H1 en Zwolle. Door de beperkingen die sinds eind november gouden is dit programma er uit gegooit!

Op 22 december heeft de Nevobo besloten een nieuwe bekerloting te houden, in een nieuwe formule. Niet in een meerkamp maar één wedstrijd. Resultaat van deze hernieuwde loting was dat heren 2 op 22 januari thuis ging aantreden tegen TV Limburg, ook wel Numidia genoemd. Deze ploeg speelt onder leiding van Olympisch Kampioen Guido Gortzen. Door deze loting heeft heren 2 in eens de NOC/NSF Topsport status verkregen en mocht net als alle Topsport Teams gaan trainen om zich zo goed op deze wedstrijd voor te bereiden. Op 4 januari werd gestart met "Missie Numidia". Zestien spelers van heren 2 en 3 hebben tweeëneenhalve week twee keer per week kunnen trainen. Met de goede focus en onderlinge saamhorigheid werd toegewerkt naar een mooie apotheose, TV Limburg van het veld tikken. We hadden er alle vertrouwen in. In de laatste week sloeg het Corona-noodlot toe. Van de groep bleven er uiteindelijk

10 over die konden spelen. De rest positief of een positieve zelftest. Een grote deceptie. De mentale weerbaarheid was groot. En....het werd een waar 'evenement' helaas zonder toeschouwers. Heren 2 werd ten volle ondersteund door Orion D1, de 'ballenmeisjes' en Orion H4 die de livestream regelde en het bijbehorende commentaar verzorgde.

Hulde voor beide teams!

De wedstrijd zelf stond toch wel bol van de spanning. Getuige de setstanden, 27-25 / 17-25 / 23-25 en 22-25 moge duidelijk zijn dat Orion H2 niet van het veld getikt is!

Een prima ervaring, helaas zonder vervolg een week later. Afgelopen zaterdag werd teleurstellend verloren van Reflex in Kampen (3-1), daarom zint heren 2 vandaag tegen Madjoe op eerherstel!

Stand Topdivisie A

1	Dynamo Apeldoorn H2	9 - 24
2	Sudosa-Desto HS 1	11 - 24
3	Qoppo/AVV Keistad H1	9 - 18
4	Madjoe H1	10 - 18
5	Zalsman Reflex H1	11 - 18
6	Webton Hengelo H1	11 - 17
7	Rabobank Orion H2	10 - 16
8	VoCASA H2	10 - 15
9	PDK Huizen H1	9 - 14
10	DIO/Bedum HS 1	9 - 7
11	EVV Bultman-Hart. H1	8 - 05
12	FOOX Olhaco H1	11 - 4



Rabobank Orion Heren 2

1	Dik Heusinkveld	31 jaar	2.07 m	Diagonaal
3	Jens Reinders	19 jaar	1.81 m	Libero
4	Maarten Visser	33 jaar	1.90 m	Midspeler
5	Jan Horstink	25 jaar	2.00 m	Midspeler
6	Simon Eelderink	29 jaar	1.96 m	Midspeler
7	Menno van der Ster	20 jaar	1.95 m	Passer/loper
9	Peter te Molder	29 jaar	1.96 m	Passer/loper
10	Rik Reinders	21 jaar	1.85 m	Passer/loper
12	Jurjen Nijkamp	31 jaar	1.90 m	Spelverdeler
13	Dean Rots	23 jaar	1.86 m	Spelverdeler

Trainer/coach: Eric Maan

Teammanager: Dick van Slooten

Officials: 1e Scheidsrechter: Tim van Lijssel,

Rabobank



kippie





Madjoe Heren 1

2	Niels van Muijden	25 jaar	1.98	Midspeler
3	Lars Appelo	21 jaar	1.95	Spelverdeler
5	Harm Vlap	23 jaar	1.96	Passer/loper
6	Donny Jesterhoudt	24 jaar	1.90	Passer/loper
7	Stijn Bosker	31 jaar	1.91	Libero
8	Barry van Dekken	32 jaar	1.96	Passer/loper
9	Bas Roosendaal	26 jaar	1.94	Midspeler
10	Gijs Brandsen	23 jaar	1.95	Passer/loper
11	Ferdy Wever	25 jaar	1.92	Spelverdeler
12	Ruben Siregar	25 jaar	1.94	Passer/loper
13	Erik Roelofsen	44 jaar	1.93	Diagonaal
14	Rick van Baar	29 jaar	2.02	Midspeler

Trainer/coach: Allard Jongsma

Assistent trainer/coach: Frank Haring

2e Scheidsrechter: Jakob Senneke.



Adres:

Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:

Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

TUIN AANLEGGEN?

- Groot assortiment planten
- Binnen & buiten potten
- Ruime keuze sierbestrating
- Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio

Onze betrokken uitvaartprofessionals
voor regio Doetinchem



Als u als eerste GUV belt, kunnen wij iedereen helpen!

Vertrouwde GUV kwaliteit en persoonlijke dienstverlening. Nabestaanden waarderen onze betrokken uitvaartverzekers gemiddeld met een 9,7!

Ook als u elders verzekerd bent kan GUV u helpen. Zelfs bij pakketverzekeringen van Monuta, Yarden of Dela én zonder dat u daarvoor extra betaalt!

Meer weten? Bel GUV, een vertrouwd idee!

Wij staan dag en nacht voor u klaar, bel gratis: 0800 - 08 09 | www.guv.nl

Topsportstatus Orion Heren 2

DOOR JURJEN NIJKAMP

Zaterdag 15 december werd officieel bevestigd wat ik zelf al lang wist: ik ben een topsporter! Voor een groot gedeelte van het heren 2 was dit al lang bekend, door bevozen diensten of door talent wat uit elke porie druipt. Bij mij was dit voor de buitenwereld echter nog niet zo duidelijk zichtbaar. Dus werd het tijd om mijn innerlijke topsporter te laten zien.

Dit proces was langdurig en komt natuurlijk niet aanwaaien dus heb ik twee jaar geleden de keuze gemaakt om er vol voor te gaan. Voor mij betekende dat: niet meer naar de kroeg, de Zwarte Cross twee keer overgeslagen, geen terrasjes meer. Daarnaast heb ik ook nog een keer of zes hardgelopen onnodig gewichten (en gewicht) verplaatst en extra ver met de hond gewandeld.

Zaterdag 15 december was het dan zo ver, mijn innerlijke topsporter was ontpopt als een eendagsvlinder. Hiermee kwam mijn topsportcarrière tot zijn climax in een wedstrijd tussen een eredivisiewaardig team en een team met een eredivisielicentie: Orion Heren 2 tegen Namibië, correctie Numidia heren 1. Beide teams een mix van vedettes (Bontje, Visser, Freriks, Nijkamp) en talent (Reinders2, Horstink, te Molder).

De eerste set hebben wij Numidia laten zien wat volleybal is.

Nu blijkt maar weer, dat als je één keer in de week blijft komen opdagen op de training (ook nadat je weggestuurd bent) en alle gewrichten voorziet van een vetnippel en deze trouw blijft insmeren, de ingekapselde topsporter zich door noeste trainingsarbeid toch een weg naar buiten weet te vinden.

Het wijze advies, dat je moet stoppen op je hoogtepunt, neem ik graag ten harte. Ik ga volgend jaar dan ook verdiend genieten van mijn verdette-verlof en samen met Visser vanaf de tribune schreeuwen dat vroeger alles beter was.



TribuneTalk

We moeten weer!

Het zal u vast niet ontgaan zijn. De competitie is weer begonnen en dit wordt in de wereld van de dertien-in-één-dozijn Instagramposts immer gevierd met allerlei gelijksoortige “we mogen weer” posts van teams met weinig voorliefde voor interessante content.

Zoals u weet hebben wij wél een voorliefde voor uit het hart gegrepen content en daarin zijn wij immer eerlijk. Want je moet namelijk ook de minder leuke dingen des volleyballevens belichten.

Zoveel bleek wel uit een van de “oude mannen gesprekjes” van afgelopen week. Voor wie het begrip niet kent: Oude mannen gesprekjes zijn gesprekken tussen mannen op leeftijd die na de training altijd even in de zaal blijven hangen om uit te hijgen en uit te zweten.

De kern van dit specifieke “oude mannen gesprekje” tussen oude man A, die op de grond lag om de ellende uit zijn lijf (met name rug) te rollen en nog oudere man B, die op een bankje zat toe te kijken en geen zin had om op te staan, was als volgt: De hele cojona & volleybal combinatie is wel de meest ongelukkige ever.

Inherent aan het herhaaldelijk stilleggen van de competitie is het “opnieuw beginnen”. En opnieuw beginnen, dat lijkt verdomd veel op de voorbereiding.

En de voorbereiding, dat is wel het meest verschrikkelijke van het hele volleybal seizoen (voor oude mannen dan). De conditie is ruk, het lukt allemaal niet zo goed als je gewend bent én het doet pijn. Alles doet pijn. En dat dan nu dus al voor de derde keer dit seizoen. Krijg lekker een weekje cojona en het voelt als vier voorbereidingen. Het duurt immer een aantal trainingen en wedstrijden voordat je fysiek weer belastbaar genoeg bent om 3 á 4 keer in de week in zo’n hal te gaan staan. En pas dan wordt het weer leuk.

Wat dat betreft wordt het vanaf nu alleen maar weer beter.

PP



Rabobank





TEGELZETBEDRIJF

*Meer dan 25 jaar
Rotsvaste kwaliteit*

Tegelwerk,
Natuursteen,
Afwerkvloeren
Ook voor betonlook:
Badkamers, vloeren, wanden,
keukens, meubilair...

rots.tegelwerk@hotmail.com
06 25 09 12 34

Vrienden en Sponsors van

2Bis Print & Signs

Abson
Adactum VOF
Management, Raad en Advies

Albrand

All Sportswear

Amaranth Studio
André, Inge, Fleur, Ties
Hans Albers

Larissa Aalderink
Tuinontwerpbureau De Amaranth

Anky en André Bruil
Anniek Bruil

BAX Advocaten

Bert en Jeanne Broens

De Beautyfabriek

Frits Bloemen Autoschade

Hans en Ineke te Beest
Jan Bosma
Joost te Beest
Holmer Bruggink
Marco Buiting
Mart Buiting

Peter Bouwmeester
Roel Booij, erevoorzitter
Ties Buiting
Walter Bussink
Wim te Beest
Theo Besselink
Jos en Helmy Bosman

Cad2M

Chiel en Rick
Confirm Accountants
Conratio
Credion

Sven Dassen
deensewinkel.nl
Peter-Paul Dijkman

Ebbers Salarisadvies

Elin en Jesper
Fysiotherapie Engelaar
Eva Engelen
Ria Fuhler

Gafco

Groeiend Groen
Groen Rijk Steentjes Doetinchem
GUV Uitvaartzorg

Ina Gerrits
Marion en Aard Grijssen
Ristorante Gringo's

C.Horstink

De Heide Smid

De Hoge Voort

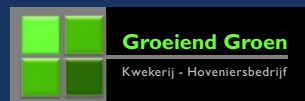
De spelers van Heren 1

G.J.M. Gera Hendriks
Gijs Heusinkveld
Hemmie ten Hoopen
Henk en Reini Heusinkveld
Hennie en Rensje van Haarlem
Tom Hulkenberg
Human Business Xperts
CBS De Haven
Mark Hoogstraten
Monique en Wilfried Holtkamp

inTEChrity

Gerrit en Roos Jongebloed
H. Jansen
Paula Jansen-van der Marel
R.G.J. Robert Jansen
Thomas Janssen

Gerdien Klaasen
Jeanette en Ernst Klaasen
Karel Klaasen



STICHTING VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

de Vriendenclub Orion



Kippie Doetinchem

Kotec
Lambiek en Vera Kneplé
Thea Kranenbarg

Landal Stroombroek

Dorothe Lip-Klaasen
Faye Lenderink
Henk en Annie van Langen
Ilse en Thijs van Langen
Liefkoosgastouder
Mieke Linsen
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman

Anne Middelkoop

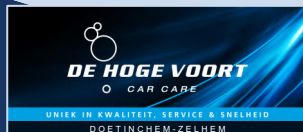
Astrid Masselink
Bennie en Ria te Molder

De Medialist

Everhard en Dia Maalderink
Mark te Molder
Paulien Meyer
Chris Merckx
Martine Merckx-Willemsen
Medi-Fit
MedSupport Fysiotherapie
MVO Flex

Erwin Nijenhuijs

G. Nijenhuis Beheer BV
Henk en Diny Nijkamp
Huub Nouwen



José Nouwen-Neijens

Netterden Zandwinning
New York Pizza

Garage Overbeek

Mien Ottink
Tony Overklift Vaupel Kleyn

Jeroen Peeters

Mariëtte Peeters-Tielen
Miriam Pasman
Nick Penninkhof
Peer Tuincentrum
Peerke en Annie
Pegasus helpt Orion de winter door
Pegasus steunt Orion
Susan Pennekamp

Albert Reinders

Angelique van Rijswijk
Elly en Willy Rots
Herbert Reindsen
Ineke Reinders
Jeroen van Ree
Rabobank

RegioLease

Rensa Family
Rosendaal Schildergroep
Rots Tegelzetbedrijf

Cindy en André Schel

Bert Smeitink
Dick van Slooten
Drukkerij Siebelink
Joke Saalmink
Kees en Anette Stelwagen



DE BEAUTYFABRIEK

Kees en Anje Stelwagen

Linda Sloetjes
Pjotr Stadens
Rutger Sloot
SaZa Topsportthal
Service Centrum Doetinchem
simply mo.
Sloot Pianoservice
SNP Adviseurs
Tara Stadens (& Nadia Stadens)
Dirk Sparidans

Geert en Marie Thijssen

Hans Tangelder
(Triangel advies)
Michel, Linda en Dex Tieleman
Rik Timmers
Tieleman Bouw BV
Liza, Marjolein en Jan (Tran)

Ubbink

Erik en Rolien Veenstra
Niet vette vedette
Onnie Verweij
Repair Centre Vos
team Vondelschool Bussum
team Vondelschool Bussum
Wim en Ans Visser

Annette Wesselink
Bertus Weerdmeester
Bob Wentink
Els Willemsen-Geerts
Familie Wegman
Familie Wortelboer
Marcel Wolswijk
Martien Wassink
Brechtje Wiggers
René Wiggers

Miriam Zwieghorst

de medialist
voor effectieve media

Met de bijdrage van bovenstaande Vrienden en Sponsoren ondersteunt Vriendenclub Orion Topteams Dames 1, Heren 2/3 en Talenten

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.