

Zaterdag 15 januari 2023

TRIBUNE-INFO



Foto: Peter Oskam



15.00 uur Rensa Family Orion H3 - Scylla Wageningen H1
17.30 uur Rensa Family Orion H2 - VoCASA Nijmegen H2
17.30 uur Rensa Family Orion D1 - Volley Tilburg D1

RENSA FAMILY



Kotec

Installatietechniek & Onderhoud

ubbink

Tribune Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orion-teams.

De digitale versie vindt u op: orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie
Jan Bosma
Jaël Veenstra
René Jansen

Fotografie:
Gevel Fotografie
Martien Wassink

Vormgeving:
René Jansen

Druk:
Drukkerij Siebelink

Wilt u ook een bijdrage leveren aan de Tribune Info of heeft u op- of aanmerkingen stuur deze dan naar

info@vriendencluborion.nl
(plaatsing onder voorbehoud)



De Vriendenclub is in 2006 opgericht met als doel financiële middelen te verschaffen voor de landelijk spelende teams en de talenten teams.

Huidig Bestuur

René Wiggers, Voorzitter a.i.
Jan Bosma, Secretaris
Holmer Bruggink, Penningm.
Hans Albers, Lid

**RENSA
FAMILY**

Tweeduizend drieëntwintig

Twee weken oud istie en volgens de etiquette wensen we mekaar geen Gelukkig en Voorspoedig Nieuwjaar meer, ook al gun ik u dat van harte.

In dat nieuwe jaar begint altijd de tweede helft van de competitie en lijkt ook de competitie pas echt op gang te komen. Of dat komt omdat we een poosje stil hebben gelegen, zeker in dit seizoen, of door die Gelukkig en Voorspoedig Nieuwjaarswensen het zaakje begint eindelijk te swingen.

Wedstrijden die onverwacht gewonnen worden, opbeurende hoopvolle nieuwtjes, teams die plotsklaps weer geloven in promotie, spelers die boven hun niveau uitstijgen en in de loop van januari druppelen zowaar de eerste kampioenen al binnen.

Vergeeten is die kleurloze eerste helft met de vele verloren potjes geleid door die correcte scheidrechters, spelers die geen bal over het net weten te krijgen, gadeslagen door moedeloze trainers. Alles weggeblazen door slappe herfststormen.

Verheug u dus op dit nieuwe jaar want alles en iedereen is jong en fris, enthousiast en gedreven en als er al een potje verloren wordt hebben onze jongens en meisjes een wereldpartij gespeeld. Zelfs het Bestuur is opgetogen want hun beleid werpt vruchten af!?

Vergeet echter niet dat uzelf ook fris, enthousiast en gedreven aan het nieuwe jaar begonnen bent mocht uw vandaag moedeloos uw favoriete team een kleurloze wedstrijd zien spelen, geen bal raken en afgetekend verliezen.

René Jansen.

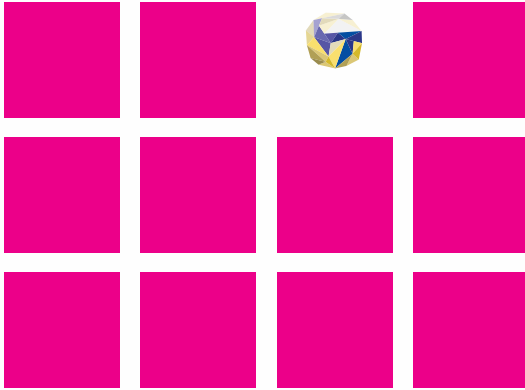


Bij de voorplaat:

De Nederlandse Pré-jeugd plaatst zich met Oriëntalent Saar Meijer voor de volgende ronde van het Europees Kampioenschap.



BAX WENST ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!



Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl

Onze betrokken uitvaartprofessionals voor regio Doetinchem



Als u als eerste GUV belt, kunnen wij iedereen helpen!

Vertrouwde GUV kwaliteit en persoonlijke dienstverlening. Nabestaanden waarderen onze betrokken uitvaartverzorgers gemiddeld met een 9,7!
Ook als u elders verzekerd bent kan GUV u helpen. Zelfs bij pakketverzekeringen van Monuta, Yarden of Dela én zonder dat u daarvoor extra betaalt!

Meer weten? Bel GUV, een vertrouwd idee!

Wij staan dag en nacht voor u klaar, bel gratis: 0800 - 08 09 | www.guv.nl

VOORBESCHOUWING

Rensa Family Orion Heren 3 - Scylla Wageningen Heren 1

Door Hans ten Dam, trainer/coach



Stand Tweede divisie B

1 Dros-Alterno H1	12-48
2 SV Dynamo Apeld. H4	11-46
3 DIOS HS1	11-43
4 Rebo...Rebelle H1	11-35
5 VV Utrecht HS2	11-30
6 SV Dynamo Apeld. H3	10-28
7 Rensa Family Orion H3	11-23
8 BVC'73 H1	11-19
9 Scylla H1	9-18
10 Heyendaal H1	12-16
11 AETOS H1	10-11
12 SSS H3	11- 8

Daar zijn we weer. Het is onderhand alweer een maand geleden dat we het mooie veld mochten betreden. Dit was in het oh-zo-mooie plekje waar niemand dood gevonden wil worden, ook wel bekend als Arnhem. Hier hebben wij vijf punten mee naar huis genomen, een zeer goede afsluiting van de eerste helft. Ook hebben we door deze overwinning nog een goede kans om in het linkerrijtje van de competitie te eindigen (terwijl er maar één rij is@PP).

Inde tussentijd hebben we volop lopen trainen om revanche te nemen op het Wageningse Scylla. De uitslag van de laatste wedstrijd in Wageningen laten we eventjes in het midden. Tijdens de altijd leuke periode waar er volop gegeten en gezopen wordt, bleven we nagenoeg nog trainen, al was het niet in een kleinere groep. Fit blijven en niet geblesseerd raken was wel een streven binnen het team. En toen kwam onze lieve Teun. Teun die kreeg, nog voordat de training begon, een bal op zijn duim. Fantastisch werk weer Teuntje!

We bleven niet alleen fysiek fit, maar ook mentaal. Na de laatste thuiswedstrijd hebben we het jaarlijkse

SinterKerstFuckYou evenement gehouden. Voor degenen die niet weten wat dat inhoudt, je trekt lootjes en degenen die je krijgt moet je zo hard mogelijk proberen af te maken en uit te schelden. Daarna wordt er als troost een klein (speciaal) biertje gegeven, of een appelsappakket voor de kleine mensjes onder ons. Er kwamen die avond wat harde klappen van onverwachte hoeken; autistische trekjes, uiterlijke kenmerken en zelfs andermans zusjes.

Al met al zijn we goed voorbereid op de tweede helft van het seizoen en zullen we alles op alles zetten om in het niet-bestaande linkerrijtje te belanden.

Terug van weggeweest





VRIENDENCLUB

Albrand

All Sportswear
Angelo & Monic
Hans Albers

Bax Advocaten

Bob & Tiny
Britt en Tess

De Beautyfabriek

Frits Bloemen Autoschade

Hans en Ineke te Beest
Holmer Bruggink
Jan Bosma
Jeanne en Bert Broens
Joost te Beest
Jos en Helmy Bosman
Niels Bikker
Roel Booij, erevoorzitter
Theo Besselink
Marco Buiting
Familie Bies
Sem Berendsen

Cad2M

Familie Donker
Klaas Donker
Klara Donker
Rianne Dunnewold
Sven Dassen
Peter-Paul Dijkman

Ebbers salarisadvies

Ineke van Eekhout - Wiggers
Fysiotherapie Engelaar
Fristi

Gafco koude & klimaat

Gringo's Ristorante Cantina
Groeierend Groen
GroenRijk
GUV Uitvaartzorg

De HeideSmid

De Hoge Voort
Familie Horstink
Hawi Zelhem
Hemmie ten Hoopen

Henk Hendriks
Hidde Huisman
Mariëlle v.d. Heijden
Rens en Lidy van der Heijden
Rensje en
Hennie van Haarlem

Anne Janssen
Jan & Erika
Roos en Gerrit Jongebroed
Thomas Janssen

Ernst Klaasen
Kippie
Kotec
Thea Kranenbarg
Vera en Lambiek Kneplé

Landal Stroombroek

Lynn & Joyce
Mieke Linsen
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman
Sacha Linthout
Thijs en Ilse van Langen

Bennie en Ria te Molder
Everhard en Dia Maalderink
Manon en Nafasj
Marion en Mouwerik
Max Symo.com

Medi Fit

Martine Merckx - Willemsen

Marjan Nekkers
Nienke, Roos en mama
Niet-vette vedette
Zandwinning Netterden
P. van Niekerk

Autobedrijf Overbeek

Jeroen Peeters
Mariëtte Peeters-Tielen
Peer Tuincentrum
Pegasus komt naar jullie toe
Susan Pennekamp
Miriam Pasman

Betsie Roessink
Detmar Roessink
Herbert Reindsen
Albert Reinders
Ineke Reinders
Rensa Family
Roy & Colette

Service Centrum Doetinchem

Aloys - Ineke Spexgoor
Anette Stelwagen
Anje en Kees Stelwagen
Bert Smeitink
Dirk Sparidans
Drukkerij Siebelink
Gea Schreurs
Jan Douwe Swijntink
Joop Schreurs
Kees Stelwagen
Linda Loetjes
SAZA Topsporthal
Sloot Pianoservice
Tamara Smeitink
Nick Smeitink

Marie en Geert Thijssen
Michel, Linda,
Dex & Tess Tieleman

Ubbink Doesburg

Erik en Rolien Veenstra
Onnie Verweij
Vera, Puck, Lindy, Esmé

B.H.J. Wiggers

Assurantiën BV
Els Willemsen
Familie Wortelboer
Bertus Weerdmeester
Brechtje Wiggers
Familie Wegman
Marinus Wouterse
Martien Wassink
René Wiggers

Miriam Zwiekorst
Paulien Zoethout



Scylla Wageningen Heren 1

1 Timme van der Kolk, 2 Olov Bouwen, 3 Pim Wallenburg, 4 Paul Roosjen, 5 Roel van Maurik, 6 Tijmen Verdoes, 8 Dennis van der Wiel, 14 Robin van Duijn, Trainer/Coach: Cees Neelis



Rensa Family-Orion Heren 3

1 Ties Buiting, 2 Gijs Heusinkveld, 3 Luuk Pasman, 4 Teun Merx, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Jelte Bies, 8 Jeroen Luesink, 9 Sem Berendsen, 11 Peter-Paul Dijkman, 12 Nick Smeitink. Trainer: Hans ten Dam, coach: Marco Buiting.



Adres:

Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:

Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

TUIN AANLEGGEN?

- Groot assortiment planten
- Binnen & buiten potterie
- Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio



autoschade

Frits Bloemen

DOETINCHEM Tel. 0314 - 34 06 37



DOOR
JELTE BIJES,
HEREN 3

De natuur in

Daar zijn we weer. Het is onderhand alweer een maand geleden dat we het mooie veld mochten betreden. Nee dit is geen déjà vu, dit is gewoon de tweede keer dat ik een inleiding moet schrijven en inspiratieloos ben. Hans schrijft namelijk niet zelf, luie zak.

Ik zal me nog eventjes snel voorstellen. Jelte, 18 jaar, ik kom uit het buitenland genaamd De Liemers en ik studeer Bos- en Natuurbeheer in het mooie Wageningen. Nu zult u zich vast en zeker afvragen of ik boswachter kan worden. Dat is namelijk de eerste vraag die ik krijg als ik vertel wat voor studie ik doe. Ja, ik kan later boswachter worden.

Nu ga ik flink zweverig klinken, maar de natuur om ons heen is best belangrijk. Het is namelijk niet alleen een bron voor de dieren, maar ook voor onszelf. Zo halen wij veel producten uit de natuur, denk aan hout en voedsel. Maar het heeft ook mentale en fysieke voordelen. Tijdens een wandeling tussen de bomen worden negatieve gedachten onderdrukt en positieve juist opgewekt. Zo'n zelfde wandeling zorgt er ook voor dat het cortisolgehalte, de bloeddruk en de hartslag allemaal omlaag gaan. Tussen de bomen in het bos word je zelf onbewust een stuk rustiger en je blijft mentaal en fysiek gezond.

Leuk dit allemaal, maar wat heb ik nou aan dit zweverige gedoe? Nou, probeer nou eens elke week eventjes naar buiten te gaan, het liefste het bos in. Het hoeft geen wandeling te zijn van 10km, maar gewoon eventjes een half uur de natuur in. Dan merk je dat de natuur jou rust geeft en je zult ervan genieten!



Als gast krijgt u gratis toegang tot Palestra.



Ontdek de Achterhoek met een verblijf op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de recreatieplas of ontdek pure ontspanning bij **Palestra beauty & wellness**.



GLOW

GEZICHTSBEHANDELING

MET €19,95 ORION VOORDEEL

Bij de Beautyfabriek gaan huidverbetering en ontspanning hand in hand. Geniet van de vele massagetechnieken tijdens onze facials en laat je even heerlijk in de watten leggen. Onze deskundige specialistes hebben passie voor het vak en laten jou even heerlijk bijkomen.

Tijdens deze complete gezichtsbehandeling van 75 minuten, de Glow Treatment, passen we de hele gezichtsbehandeling aan op jouw huidbehoefte zodat we echt resultaat kunnen garanderen. We sluiten deze behandeling af met onze Beauty-Angel collageen lightherapy, ervaar wat licht voor je doet!



Neem deze voucher mee en **betaal geen €85,95 maar €66,-**

*Geldig in alle vestigingen op vertoon van voucher







ARNHEMSEWEG 211, 7331 BJ APELDOORN
WATERSTRAAT 93, 73091 BG DOETINCHEM
BELTRUMESTRAAT 54, 7141 AM GROENLO

DEBEAUTYFABRIEK.NL

VOORBESCHOUWING

Rensa Family Orion Dames 1 - Volley Tilburg Dames 1

Door Jeroen Peeters, trainer/coach



De tweede helft van de competitie gaat beginnen.

Helaas heeft de eerste helft niet het resultaat opgeleverd dat we graag zouden zien. Zoals in eerdere stukjes verteld hebben we mooie dingen laten zien maar ons niet beloond.

De laatste wedstrijden van de competitie waren zwaar. We wilden meer maar konden niet meer. Een te krappe selectie, veel persoonlijke ongemakken waren de oorzaken dat we het niet konden brengen. Toch ben ik zeer trots op de meiden en de begeleiding. Iedereen is er altijd, we blijven doorgaan, de sfeer binnen het team is goed.

God, wat zou het een mooi afliche zijn geweest, Rensa Family Orion Dames 1 tegen Sliedrecht Sport Dames 1 in de volgende be Kerronde. We gingen vol goede moet op donderdag 22 december naar Capelle aan den IJssel. Restaurant Lola uit Doetinchem (www.lola-doetinchem.nl) had weer voor onderweg een heerlijke pastamaaltijd geregeld waar in de bus heerlijk van genieten werd. We waren er dichtbij tegen VCN uit Capelle aan den IJssel. Twee sets op twee punten verloren, maar ook hier hadden we te maken met extra lichamelijk ongemak. Een tegenstander die onder het net door sprengeet waarbij Annie haar

enkel verzwikte en een onwillige buikspier van Marlijn. Beiden verdienden lof om ondanks het ongemak toch door te zetten en de wedstrijd uit te spelen. Dit gold ook voor alle overige speelsters. We gingen met acht speelsters dus iedereen moest ook wel. Dat maakt mij zo trots op dit team! Ondanks het verlies hadden we toch nog bij thuiskomst een klein feestje op de parkeerplaats voor de verjaardag van Jaydee.

Nog 12 wedstrijden te gaan. Dit omdat we nog twee keer tegen VCN mogen. De eerste wedstrijd van deze competitie werd namelijk uitgesteld. Vandaag tegen Volley Tilburg waartegen we twee keer aan de goede kant van de score stonden, in de competitie werd het 3-1 voor ons en in de beker 2-0.

We kunnen dus prima volleyballen en daar ben ik van overtuigd maar we moeten fit zijn. Na twee weken rust hebben we nu weer een goede trainingsweek achter de rug. Dames 1 is met negen speelsters weer compleet, Jade is terug van haar reis maar helaas heeft Emma ons team verlaten. Vandaag zullen er dus weer talenten van het tweede team meedoen.

We gaan er weer voor!

Stand Topdivisie B

1	SOMAS/Activia D1	12 - 33
2	Ledub Volleybal	11 - 24
3	US D1	11 - 22
4	VoCASA D1	11 - 21
5	Sliedrecht Sport D2	12 - 21
6	ITC/AVV Keistad D1	12 - 17
7	Armixtos D1	11 - 13
8	Volley Tilburg D1	11 - 13
9	VollinGo D1	12 - 13
10	Laudame Finan.VCN D1	10 - 11
11	Spaarnestad D1	11 - 9
12	Rensa Family Orion D1	10 - 4



Rensa Family Orion Dames 1

1	Annemarieke Klaasen	23 jaar	1.85 m	Midspeelster
4	Saar Meijer	14 jaar	1.76	Passer/loper
5	Sterre Smeitink	20 jaar	1.75 m	Passer/loper
7	Bente Veenstra	28 jaar	1.78 m	Spelverdeelster
8	Esmé Schreurs	25 jaar	1.82 m	Midspeelster
9	Jade Veenstra	26 jaar	1.74 m	Spelverdeelster
10	Annemiek te Molder - te Beest	28 jaar	1.84 m	Diagonaal
11	Marlijn Stelwagen	17 jaar	1.83 m	Passer/loper
12	Jaël Veenstra	29 jaar	1.74 m	Libero
14	Jaydee Linthout	22 jaar	1.82 m	Passer/loper

Trainer/coach: Jeroen Peeters
Trainer: Tim ten Pas

Personal trainer: Twan Kraan
Team-manager: Kees Stelwagen

Officials: 1e Scheidsrechter: Colin Meijer,

**RENSA
FAMILY**

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

CAL2M

albrand
VLOERVERWARMING



Volley Tilburg Dames 1

1	Paula Schellekens	1.76 m	Passer-loper
2	Aukje van Loon	1.72 m	Spelverdeelster
3	Elise Broers	1.80 m	Midspeelster
4	Peggy Blom	1.83 m	Midspeelster
5	Rinske van Haelst	1.72 m	Diagonaal
6	Mila van Hoof	1.72 m	Passer-loper
8	Loni Wissink	1.80 m	Diagonaal
9	Noor Goossens	1.83 m	Spelverdelster
10	Finke van der Markt	1.82 m	Midspeelster
11	Serena van der Made	1.71 m	Passer-loper
12	Kim van den Boorn	1.78 m	Diagonaal
15	Kira Westland	1.73 m	Libero
16	Julia de Haan	1.68 m	Libero

Trainer/coach: Dennis Gelissen
Assistent trainer: Teun Pijnenburg

Mental Coach: William Kolen

2e Scheidsrechter: Dave Walravens.





Eet vakantie voorbij

DOOR JADE VEENSTRA

De kerstvakantie is één van de betere vakanties want dit betekent: etenennen! Laten wij nou allemaal heel erg van lekker eten houden. Vakantie + veel eten: wie wordt daar nou niet gelukkig van? Daarom nemen wij jullie mee terug naar onze eetvakantie.

Jaël heeft alle kerstdagen veel gegeten, de rest van de dagen ging ze door met eten en drinken met familie en vrienden. Hiernaast nog veel geborreld in de stad en ook in Zwitserland elke dag uiteten geweest.

Ook Jaydee heeft veel gegeten, gezopen, feest gevierd en uitgebrakt. Sterre doet hiervoor niet onder. Naast dat ze met kerst met vrienden en familie heeft genoten van lekker eten, is ze in 2,5 week 6 keer wezen stappen. Dry January zou een goed idee zijn geweest maar te veel leuke dingen op de planning.

Dit zou ook een goed idee zijn voor Esmé, want ze heeft kerstavond zo hard gepiekt, dat ze hier drie dagen van moest bijkomen. Hierdoor is ze de enige persoon op deze aardbol die is afgevallen met kerst. Bente daarentegen heeft genoten van een viergangenmenu met kerst. De dag daarna is ze vrolijk doorgestaan met eten, door alle left-overs op te eten. Verder nog gepiekt in de kroeg op oudjaarsdag. Zoals jullie lezen is niet alleen het eten goed op pijl gehouden maar ook het alcoholpercentage.

Annemarieke zat op kerstavond aan de stoofpeertjes, 1e kerstdag aan de gourmette pannenkoekjes, 2e kerstdag restjesdag en 3e kerstdag aan de pizzarette. En niet te vergeten de 10 oliebollen met oud en nieuw.

Ook Annemiek heeft veel te veel gegeten en gedronken met familie en vrienden en vindt het dan ook zeer wenselijk om het normale ritme weer op te pakken.

Jade heeft vooral genoten van de laatste Aziatische gerechten en in het nieuwe jaar haar eerste Nederlandse maaltijden en drankjes weer genuttigd.

En dan onze verstandige Marlijn die naast het lekkere eten tijdens kerst met de familie alleen maar heeft getraind en geleerd. Toch nog een verstandige in dit team. Dit heeft ervoor gezorgd dat ze zelfs een plekje in de halve finale van de Open Club heeft weten te bemachtigen. Applausje waard!

En dan onze trainers. Kees heeft niet veel gegeten en drinkt sinds 1 januari maar even geen alcohol meer. Uitdaging van 3 maanden. Heel benieuwd of dit gaat lukken met zo'n team om zich heen.

Tim daarentegen heeft 'kniepertjes' gebakken, is uiteten geweest met vrienden, zes gangen genuttigd op 2e kerstdag, gourmetten op 1e kerstdag en heeft een Chinees-Indische rijsttafel op kerstavond opgepeuzeld. Genieten!

Jeroen was hele dagen skiën en elke dag uiteten: pasta, tiroler grostl, pizza, biefstuk, schnitzel en apfelstrudel. 1e kerstdag zalm op een bedje van bosbeen en gouden boerenkool in de oven met een proseccoroomsaus. 2e kerstdag varkenshaassaté, stoofvlees, haricots verts, salade, frietjes en ijs. Dat is nog eens het goede voorbeeld geven!

We zijn heel benieuwd of de volleybalshirtjes nog passen, maar iedereen heeft in ieder geval meer dan genoeg energie om volle bak aan de tweede helft van het seizoen te beginnen!



heel
benieuwd
of de
shirtjes nog passen

Voorzitter **Henk Hendriks**
 Secretaris **Geert Hilferink**
 Penningmeester *Vacant*
 Wedstrijdleiding **Kees Stelwagen**
 Technische zaken **Hennie van Haarlem**

Vertrouwenspers. **Chantal de Vries**

Coörd. mannen **Marco Buiting**
 Coörd. vrouwen *Vacant*
 Coörd. CMV **Mark Donkers**
 Coörd. recreanten **Marianne Groothuis**
 Lijncoördinator *Vacant*

Sociale media **Geert Hilferink**
 Techn. website **Maarten Damen**
 Webmaster **Lambiek Kneplé**

Postadres **Hof van Edinburgh 41
 7007 GW Doetinchem
 06 39 85 42 33**

Wedstrijdlocatie **SaZa Topsporthal
 Sportweg 1
 7006 GJ Doetinchem**

Orion is sinds 1969 dé volleybalvereniging van Doetinchem. Wat ooit begon als een klein clubje enthousiastelingen voor de volleybal, is uitgegroeid tot één van de grootste volleybalverenigingen van Nederland met ruim 450 leden en bijna 50 teams. In 1985 werd de vereniging opgesplitst in twee geledingen: Stichting Orion Topvolleybal, waaronder Heren 1 valt en de Vereniging Orion Volleybal voor de overige teams. De vereniging werkt momenteel onder de naam Rensa Family Orion en de Stichting als Active Living Orion. Op de website van de vereniging staan onder de noemer Historie Orion een groot aantal foto's, tijdschriften en documenten die een prachtig beeld geven van de afgelopen vijftig jaar.



Mini van de week

Hoi. Mijn naam is Noor, ik ben 11 jaar en zit op 't Prisma de Huet. Ik woon met papa en mama en mijn broer Stijn vlakbij de sporthal. Mijn konijn heet Fluffie. Verder hebben we poes Kyra en Vina de baardagaam in huis. Sinds oktober 2021 ben ik lid bij Orion. Toen ik een keer mee mocht trainen, wist ik meteen: dit is mijn sport!! Gelukkig zit ik met één van mijn beste vriendinnen in het team. Helaas heb ik bij een val een flinke blessure opgelopen, maar vanaf deze maand mag ik gelukkig weer meetrainen. Succes Dames 1.

Hoi. Mijn naam Luciano Sango en ik ben 11 jaar. Ik volleybal al 2 jaar bij Orion en speel in niveau 5.1. Mijn beste vriendin Noor van Gaalen speelt in hetzelfde team en dat vind ik erg leuk. Ik heb erg veel zin in zaterdag. Succes dames.



Voorrondes NOJK

Op zaterdag 7 januari vonden de eerste voorrondes plaats voor het NOJK. Vroeger ook wel bekend als de "open club". Het meest prestigieuze jeugdtoernooi voor clubteams in Nederland waarbij men poogt om een greep te doen naar de Nederlandse titel in de eigen leeftijds categorie.

Heugelijk feit is dat alle zes Rensa Family Orion jeugdteams plaatsing wisten af te dwingen voor de halve finaleronde op zaterdag 25 februari a.s.!! Hieronder de verkorte verslagen per team:

Jongens A

Dat is even de open deur. De jongens waren vooraf al een zekerheidje voor de halve finaleronde en zijn automatisch geplaatst. Het team van t/c Marco Buiting speelde afgelopen donderdag al wel een oefenwedstrijd tegen de NOJK B selectie om alvast warm te draaien voor het grotere werk op 25 februari a.s.



Jongens B

Onder leiding van Mark Luusink en Roy Harbers wisten de NOJK B jongens zich middels louter overwinningen overtuigend als groepshoofd te plaatsen voor de halve finaleronde. Dat gebeurde in de Veste te Borne!

Meiden A

Waar vooraf op een snelle plaatsing werd gehoopt bleek achteraf dat het spelen van de kruisfinale het middel was om de halve finale ronde te bereiken.

Het team van Jaap Löwenthal en Marc Donker bleef ongeslagen in de poule, maar moest gaan kruisen tegen gemeente genoot Halley. Dat resulteerde uiteindelijk in de winst en de gewenste plaatsing voor de volgende ronde.

Meiden B

In Ootmarsum hielden de B meiden van Teun Merkx en Eddo Hissink het hoofd koel. Het team dat veel speelsters herbergt die vorig jaar als runner-up eindigden in de NOJK C eindronde, wist zich als nummer 1 in de poule te plaatsen voor de volgende ronde, en dat met de afwezigheid van Saar Meijer die met pre-jeugd oranje actief is in Berlijn momenteel. Daarmee laat het tam zien in de breedte de nodige kwaliteit in huis te hebben..

Meiden C

De verrassing van de dag kwam op naam van de meiden C NOJK. Het team was vrij krap qua bezetting door omstandigheden, maar wist uiteindelijk via de kruisfinale plaatsing af





Henk Goor straks trainer Dames 1
 Henk Goor neemt met ingang van het seizoen 2023-2024 de taken van Jeroen Peeters over als trainer/coach van het eerste damesteam van Rensa Family Orion. Hij heeft in het verleden zijn sporen als trainer/coach, maar ook als opleider van jeugd binnen andere verenigingen en de Nevobo al ruimschoots be-
 wezen.

te dwingen voor de volgende ronde. Een zeer knappe prestatie. Goed werk ook door de begeleiders Noah Wortelboer, Merel Rougoor en Daphne Wegman!!

teams pogen plaatsing af te dwingen voor het verdelen van de NK titel onder de beste 8 jeugdteams. Die staat gepland op zaterdag 8 april a.s.!!

Meiden D

De D meiden onder leiding van Bonny Willemsen en Marjolein Wenting moest een lange weg ondergaan omdat er nota bene in het Drentse Assen (!) gespeeld moest worden voor een plek in de volgende ronde. Het resultaat was echter wel van de bovenste plank! Met goed spel werd een nummer 1 plek in de poule afgedwongen, met dus directe plaatsing als gevolg. De eerste set tegen SVW Workum werd winnend afgesloten met een miniem verschil. Daarna waren alle sets gewonnen, en dus ook Tjoba Klazienaveen en Krekkers Mariaparochie aan de zegekar gebonden.

Natuurlijk feliciteren we de teams en de begeleiding met de behaalde resultaten, en wensen we ze veel succes toe in de voorbereiding naar de halve finale rondes op 25 februari a.s..

Marco Buiting



Henk Goor is al enkele seizoenen actief bij Rensa Family Orion. Dit seizoen is hij trainer/coach van Dames 2 en daarnaast actief als Technisch Coördinator van de dames-/meisjeslijn. Met dit laatste is Rensa Family Orion de weg ingeslagen om, net als in het



Uiteraard zijn we als club en TC zeer content met de behaalde resultaten, en zijn benieuwd wat het gaat geven voor de teams op 25 februari a.s. in de halve finale. Daarin gaan de

BHJ WIGGERS
 ASSURANTIËN BV

0546-821515 info@wiggers.nl

recente verleden bij de heren- en jongenslijn, te zorgen voor meer verbinding en doorstroming vanuit de CMV tot aan Dames 1. Hiermee moet de komende jaren het niveauverschil tussen Dames 1 en de rest van de vereniging worden verkleind en worden gezorgd voor voldoende doorstroming van de eigen jeugd.

Inmiddels zijn hiertoe in het lopende seizoen 2022-2023, samen met Technisch Manager Marco Buiting, al de nodige stappen gezet door Henk Goor. Ook in de komende seizoenen zullen zij zich hiermee volop bezig houden.

Saar met Oranje in Berlijn

Zo speel je met Dames 2 van Orion in de promotieklasse tegen Rivo Rijssen en 18 dagen later luister je in Berlijn in het oranje-shirt naar het Wilhelmus voor je eerste interland tegen Portugal. De veertienjarige Saar Meijer uit Doetinchem is weer thuis, knuffelt even met kat Simba en praat vervolgens honderduit.

Ze is trots dat het gestelde doel bij de jeugd onder 17 is bereikt. Plaatsing voor de volgende kwalificatieronde (EKK2) in april en als dat goed afloopt het Europees Kampioenschap in juli. Waar is nog onbekend. Saar werd in Berlijn met de twaalf meiden van Pre Jeugd Oranje zesde en dat was voldoende voor een nieuw Europees avontuur, mits ze weer wordt

geselecteerd. „Hoop ik. Het geeft een kick om daar te staan. De laatste regel van het Wilhelmus hebben we allemaal uit volle borst meegezongen.”

In de Duitse hoofdstad werd gewonnen van Portugal en Engeland en verloren van Spanje, België en Duitsland. België werd groepswinnaar en had volgens Saar ook het sterkste team. Hoewel: „Op Papendal hebben we tegen ze geoefend en verloren, maar was het krachtsverschil minder groot. Nu maakten wij teveel kleine fouten. Je merkte ook dat zij als groep langer bij elkaar zijn en daardoor beter op elkaar zijn afgestemd.”

Geen uitstapjes

De ploeg van bondscoach Ivo Munter was bij elkaar 5 ½ dag in Berlijn. De ploeg verbleef in het Olympisch en Paralympisch trainingcenter Kienbaum, het Papendal van Duitsland. Daar was ook het hotel. Voor uitstapjes naar de Brandenburger Tor, Checkpoint Charlie, de laatste resten Muur en andere bezienswaardigheden was



geen tijd, dat liet Saar aan haar op eigen gelegenheid meegereisde moeder Brechtje en partner Holmer over.

„De dag was helemaal volgepland, we hadden een heel strak schema. Om acht uur je bed uit, ontbijten, de video van je tegenstander bekijken, warming up, de wedstrijd, lunchen, verplicht rusten, trainen, avondeten, dan kijken naar de video van je volgende tegenstander en rond tienen naar bed. Voor een beetje ‘keeten’ als meiden onder elkaar was geen tijd. Daar waren we veel te moe voor.”



Trotse kledingleverancier van Rensa family Orion



All Sportswear - Wie zijn we en wat doen we?

All Sportswear bestaat sinds 2011.

Naast sportkleding en sportaccessoires leveren we ook vrijetijdskleding, werkkleding én presentatiekleding van diverse merken aan verenigingen, scholen en (sport) bedrijven.

Ben je op zoek naar een unieke uitstraling?

Dan ben je bij ons aan het juiste adres.

Niets is ons te gek!

Als lid van Rensa family Orion ontvang je
30% korting op al jouw Errea aankopen
in onze showroom of in de clubshop.

Wil je als lid, team óf bedrijf een offerte aanvragen?
Neem contact met ons op.



Fabriekstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem



0314 - 647872



all.sportswear



info@allsportswear.nl

VOORBESCHOUWING

Rensa Family Orion Heren 2 - VoCASA Nijmegen Heren 2

Door Marc Donker, trainer/coach



Stand Topdivisie A

1 Qoppo/ Keistad H1	11 - 28
2 Sudosa-Desto H1	11 - 27
3 TOP...Bedum H1	11 - 25
4 SV Dynamo Apeld. H2	10 - 18
5 Webton Hengelo H1	11 - 18
6 Madjoe H1	11 - 16
7 Rensa Family Orion H2	9 - 14
8 VoCASA H2	11 - 12
9 Bruins Olhaco H1	11 - 12
10 Zalsman Reflex H1	11 - 10
11 EVV Bultman-Harth. H1	10 - 5
12 PDK Huizen HS2	9 - 4

Welkom bij de volgende thuiswedstrijd van Heren 2 van Orion. We zijn het nieuwe jaar alweer een aantal dagen op weg. Helaas hadden we aan het eind van het vorige jaar best wel een ontevreden gevoel. Allereerst een zwaarbevochten 2-3 verliespartij tegen hoogvlieger Sudosa Desto uit Assen. Op voorhand een bijzonder prima resultaat, maar na de eerste twee sets die we fantastisch speelden was het toch jammer dat we het niet konden afmaken.

Daarna een bekerwedstrijd tegen Zaanstad. Ook hier kwamen we weer op een voorsprong. Deze keer 2-1, maar ook deze keer lukte het weer niet om de winst naar ons toe te trekken. Vooral de dag erna bij de loting was het resultaat erg jammer, want Zaanstad mag het nu opnemen tegen Active Living Orion. Dit was toch erg leuk geweest, maar helaas.

Na de gourmet, culinaire hoogstandjes, olie-bollen en vuurwerk zijn we als Heren 2 weer klaar voor een goed vervolg van het seizoen. Het begint met een thuiswedstrijd tegen VoCASA Heren 2, met Orion vriend Menno. Een paar weken geleden in Nijmegen werden we verrast door de kracht van onze voormalige ploeggenoot.

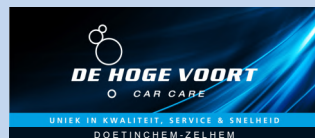
Ook bij het verwerken van de 2-3 nederlaag speelde Menno nog een overduidelijke rol.

Vandaag hebben we dus iets goed te maken. In de competitie zijn we thuis nog ongeslagen, maar we zijn dus zeker gewaarschuwd dat we vol aan de bak mogen tegen dit VoCASA. Ik hoop dat we jullie als publiek een mooie pot volleybal kunnen voorshotelen. Met voor ons de gewenste drie punten in de pocket. Veel plezier genest.

Laat je vooral horen op de tribune.

We hebben iets goed te maken vandaag . . .

GroenRIJK
Steenjtes Doetinchem





Rensa Family Orion Heren 2

1	Robin Jansen	23 jaar	1.90 m	Diagonaal
2	Dean Rots	23 jaar	1.86 m	Spelverdeler
3	Koen Sanders	27 jaar	2.00 m	Passer/Loper
4	Shalev Saala	30 jaar	1.97 m	Passer/Loper
5	Jan Horstink	26 jaar	2.00 m	Diagonaal
6	Simon Eelderink	30 jaar	1.96 m	Midspeler
7	Hidde Huisman	26 jaar	1.84 m	Spelverdeler
8	Jan Douwe Swijtkink	28 jaar	1.86 m	Midspeler
9	Peter te Molder	30 jaar	1.96 m	Passer/loper
10	Rik Reinders	22 jaar	1.85 m	Passer/loper
11	Hans ten Dam	25 jaar	1.92 m	Passer/Loper
12	Jens Reinders	20 jaar	1.81 m	Libero

Trainer/coach: Marc Donker

Manager: Marco Buiting

Officials: 1e Scheidsrechter: Kevin Fung,

**RENSA
FAMILY**

AUTOBEDRIJF
OVERBEEK
HUMMEL

albrand
VLOERVERWARMING



VoCaSA Nijmegen Heren 2

1	Ruben Siffels	Diagonaal
2	Nick van der Bend	Passer/Loper
3	Jesse Latuhihin	Spelverdeler
4	Bert Neyrinck	Midspeler
5	Delano Merfol	Spelverdeler
6	Arne van den Bosch	Midspeler
7	Menno van der Ster	Passer/Loper
8	Artem Vlassov	Passer/Loper
9	Rens Frielink	Passer/Loper
10	Julian Roddeman	Diagonaal
11	Teun Engels	Libero
12	Freek van Vliet	Midspeler

Trainer/coach: Sander Mulder

Trainer: Misha Latuhihin

2e Scheidsrechter: Lieke Blankenvoort.



Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:

Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder


Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl

E-mail: info@groeiendgroen.nl


Gringo's

Restaurante Cantina

*Restaurant | Dansavonden | Evenementen |
Cocktailworkshops |
"Private bar" Club Buena Vista | Foodtruck
en meer...*

 Gringo's Doetinchem

 @gringosdoetinchem

 www.gringosdoetinchem.nl

Goedemiddag en welkom in de SaZa Topsportthal Achterhoek bij de eerste thuiswedstrijddag van het jaar 2023. Wij als Heren 2 willen jullie een onwijs mooi volleybaljaar wensen met vele zeges en weinig vijf-setters.

Kalende

DOOR
JAN DOUWE
SWIJTINK,
HEREN 2

middens . . .

Mijn naam is Jan Douwe Swijtink, ik ben sinds een week 29 jaar oud en ik ben dit seizoen nieuw bij Orion Heren 2. Vorig jaar speelde ik bij Bovu in Aalten samen met Hidde en Robin. Hier heb ik in 10 jaar tijd de fijne kneepjes van het vak als midden mogen leren van verschillende grote meesters. Tot mijn 16de wilde ik nog niks van volleybal weten en hield ik mij in mijn vrije tijd voornamelijk bezig met het rennen achter een bal aan en mijn sportkleden zo vies mogelijk maken. In de volksmond wordt dit ook wel voetbal genoemd.

De overstap naar Orion Heren 2 heeft mij al veel opgeleverd en nieuwe dingen doen inzien. Zo is mij al vrij snel één ding duidelijk geworden bij Orion: 'Kale middens maken de dienst uit'. Zowel bij Heren 1, Heren 2 en Heren 3 zijn kale middens te vinden. Deze middens zijn van uitzonderlijk niveau en laten zien wat de voordelen zijn om als kale midden bij Orion te volleyballen. Hierom heb ik besloten de tweede helft van het seizoen ook als kale midden door het leven te gaan om nog meer uit mijn spel te halen en te ervaren hoe het is om als kale midden bij Orion te volleyballen.

Mocht u dit spektakel willen aanschouwen zie ik u graag terug op de tribune tijdens onze wedstrijd tegen Vocasa Heren 2 en wens ik u een sportieve eerste thuiswedstrijddag van het jaar 2023.

. . . maken de dienst uit

TribuneTalk

Nieuwjaars shenanigans

U kent het wel. Vorig jaar, was niet persé uw jaar. Het zat allemaal niet mee in het leven, je bent zwaarder geworden, cynischer dan voorheen, teleurgesteld in het presteren van anderen, je hebt ruzie gemaakt met mensen die je om allerlei uiteenlopende redenen toch al niet mocht en je vraagt je sterk af of je hoogtepunt als mens al niet bereikt is. Je googelt of 'voltooid leven' nog een ding is.

Maar gelukkig, daar is dan het nieuwe jaar. "New Year, New Me" zoals al je favoriete vloggers je toe schreeuwen, want enkel zij weten hoe je moet leven. Dit jaar wordt alles anders. Dit jaar ga je er weer voor. Je stopt met drinken. Je vreet je vast in whatever tegenwoordig nog wel goed voor je is en je gaat dit jaar weer met goede moed naar de training, om weer keihard plezier te maken. Daarnaast ga je ook drie keer in de week, met gevaar voor eigen leven, naar de sportschool (omdat een

illustrer tweetal 'Blessaboys' met gezamenlijk instagram account elkaar daar een 4 kg zware medicineball in de nek tracht te gooien terwijl de ander nietsvermoedend touwtje staat te springen).

Dit is de gedragsverandering die noodzakelijk is. Want je hebt ooit eens iets gelezen als: 'The definition of insanity is doing the same thing over and over and expecting different results'. Dit jaar gaat hem worden, waarom heb je hier eigenlijk niet eerder aan gedacht?

Afijn, over circa twee weken van nu kan ik gewoon weer ongestoord, zonder collateral damage proberen om de 'Broer van Henk, in de gym doormidden te werpen met een medicineball omdat jij en de rest van Nederland weer in de gebruikelijke gewoontes teruggevallen zijn. Wees gerust, je kunt het volgend jaar opnieuw proberen en in de tussentijd gewoon weer een ander de schuld geven van je persoonlijke falen. Zet hem op!

PP





TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK** Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.



Tuinmachines vindt u bij
De Heide Smid in Halle



HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

DE HEIDESMID



Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidessmid.nl



ebbers

salarisadvies

Zuivelweg 85  +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doetinchem  ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw
salarisadministratie
en andere zaken
op gebied van
personeel en
arbeid!

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.