Zaterdag 4 februari 2023

TRIBUNE-INFO

RENSA FAMILY ORION

15.00 uur Rensa Family Orion H3 - Dynamo Apeldoorn H3
17.30 uur Rensa Family Orion H2 - Qoppo Consult/AVV Keistad H1
17.30 uur Rensa Family Orion D1 - ITC Groep/AVV Keistad D1

RENSA FAMILY

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

HAWI
ZELHEM
Ambachtsweg 9
7021 BT Zelhem
0314 - 621472

netterden
NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND

CAD2M

albrand
VLOERVERWARMING

ubbink

Kotec
Installatietechniek & Onderhoud

SEIZOEN 2022-2023 JAARGANG 52

TRIBUNE-INFO

Tribune Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orion-teams.

De digitale versie vindt u op:
orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie
Jan Bosma
Jaël Veenstra
René Jansen

Fotografie:
Gevel Fotografie
Martien Wassink

Vormgeving:
René Jansen

Druk:
Drukkerij Siebelink

Wilt u ook een bijdrage leveren aan de Tribune Info of heeft u op- of aanmerkingen stuur deze dan naar

info@vriendencluborion.nl
(*plaatsing onder voorbehoud*)

ORION
VRIENDENCLUB ORION

De Vriendenclub is in 2006 opgericht met als doel financiële middelen te verschaffen voor de landelijk spelende teams en de talenten teams.

Huidig Bestuur

René Wiggers, *Voorzitter* a.i.
Jan Bosma, *Secretaris*
Holmer Bruggink, *Penningm.*
Hans Albers, *Lid*

RENSA FAMILY

Hoofdsponsor VV Orion

Spektakel

Als u vandaag voor het eerst naar een wedstrijd van Orion komt kijken dan heeft u toevallig de beste dag van het seizoen gekozen. Al vroeg in de ochtend tot in de kleine uurtjes kunt u genieten van volleybal. Van MB3 tot en met de topteams van de vereniging en als klapstuk Heren 1 die strijden om het landskampioenschap afgewisseld met diverse andere activiteiten.
Tel hier bij op de gezellige kantine waar u even tot rust kunt komen, een glaasje kunt drinken, een kleurrijk, gratis programmablad kunt doorbladeren met info over de wedstrijden en Orion-nieuwtjes of een hapje kunt eten en u bent verkocht. Zo'n spektakel smaakt naar meer want ook uw partner en kinderen komen aan hun trekken.

Vandaag, **Super Saterday,** bruist de sporthal meer dan ooit: oorverdovend gejuich en muziek wisselen zich af met muisstille momenten als de spanning ten top rijst waarna, na de laatste pot, publiek en spelers de kantine opzoeken en in relatieve rust nababbelen.

Maar, nieuwe bezoeker, ook op *Common Saterday,'s* zorgt Orion voor spektakel. We zien u dus graag terug op de volgende speeldag.

De wedstrijden vanmiddag hebben alle drie een speciale lading, maar met name die van de dames: knokken voor lijfsbehoud. Dat zijn ze niet gewend. Rechtsom of linksom, dames, alles komt op zijn pootjes terecht: (en van je hela, hola) houter de moed maarin!

René Jansen

Bij de voorplaat:
Weet Dames 1 vandaag de weg omhoog te vinden?
Hoop doet leven!
(zie pag. 13)

SIEBELINK
Offsetdruk - Print - Direct Mail

BAX
advocaten belastingkundigen

BAX WENST
ALLE TEAMS VAN ORION VEEL SUCCES!

Terecht. Ter zake. Tezamen.

www.baxadvocaten.nl

Onze betrokken uitvaartprofessionals
voor regio Doetinchem

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Als u als eerste GUV belt, kunnen wij iedereen helpen!

Vertrouwde GUV kwaliteit en persoonlijke dienstverlening. Nabestaanden waarderen onze betrokken uitvaartverzorgers gemiddeld met een 9,7!
Ook als u elders verzekerd bent kan GUV u helpen. Zelfs bij pakketverzekeringen van Monuta, Yarden of Dela én zonder dat u daarvoor extra betaalt!

Meer weten? Bel GUV, een vertrouwd idee!

Wij staan dag en nacht voor u klaar, bel gratis: 0800 - 08 09 | www.guv.nl

VOORBESCHOUWING

Rensa Family Orion Heren 3 - Dynamo Apeldoorn Heren 3

door Hans ten Dam, trainer/coach

Na een aaneengesloten serie van vier overwinningen mochten we het vorige week opnemen tegen DIOS, de nummer 3 op de ranglijst. Met dit team (en vooral spelverdeler) hadden we nog een appeltje te schillen na de vorige confrontatie.

Echter, vanwege de uitval van onze met titanium versterkte midden, zouden we met een aangepaste opstelling spelen. En u weet, natuurlijk, dat dit voor de ietwat autistische breinen van de meerderheid van de spelers moeilijk kan zijn. Thomas en Pim hebben de selectie aangevuld. Dit mocht helaas niet genoeg zijn en de wedstrijd is geëindigd in een 1-3 verlies.

We hebben het wel spannend gemaakt in de setstanden en bovendien hebben we ruim de tijd genomen om de start van de opvolgende wedstrijden zo veel mogelijk te vertragen. De setstanden betroffen 23-25, 22-25, 30-28 en 22-25. Ten opzichte van de vorige wedstrijd tegen DIOS, hebben we zeker vooruitgang geboekt en is het gelukt om 1 puntje te stelen van de irriterende mannen uit Dinxperlo. We hadden ons echter wel mogen belonen met in ieder geval één vijfde set en 1 of 2 punten extra.

Desalniettemin hebben de spelers goede dingen laten zien en dat kan enkel goede dingen beloven voor de wedstrijd van vandaag.

Vandaag mogen we namelijk het opnemen tegen een directe concurrent, bestaande uit wormachtige verwanten van de regenworm, die zich voeden met roodgekleurde circulerende lichaamsvloeistoffen, uit Apeldoorn. U raadt het al; ik heb het over Dynamo Heren 3. Op het moment betrekken zij de zesde plaats, slechts één positie boven ons, op de ranglijst.

Het is dus heel belangrijk dat de spelers vandaag alles geven en de punten in Doetinchem houden. Het gaat een spannende, verhitte pot worden en hierbij is alle support nodig, ook om eventueel met minder vriendelijke opmerkingen naar de tegenstander te strooien.

We wensen u veel plezier en tot straks!

Stand Tweede divisie B

1	Dynamo Apeld. H4	14 - 58
2	Dros-Alterno H1	15 - 54
3	DIOS H1	13 - 52
4	Rebo...Rebelle H1	14 - 44
5	VV Utrecht H2	14 - 37
6	**Dynamo Apeld. H3**	**12 - 36**
7	**Rensa Family Orion H3**	**14 - 33**
8	Scylla H1	11 - 23
9	BVC'73 H1	14 - 23
10	Heyendaal H1	14 - 12
11	AETOS H1	13 - 14
12	SSS H3	14 - 14

MEDI FIT DOETINCHEM

ORION VRIENDENCLUB

Albrand
All Sportswear
Angelo & Monic
Hans Albers

Bax Advocaten
Bob & Tiny
Britt en Tess
De Beautyfabriek
Frits Bloemen Autoschade
Hans en Ineke te Beest
Holmer Bruggink
Jan Bosma
Jeanne en Bert Broens
Joost te Beest
Jos en Helmy Bosman
Niels Bikker
Roel Booij, erevoorzitter
Theo Besselink
Marco Buiting
Familie Bies
Sem Berendsen

Cad2M

Familie Donker
Klaas Donker
Klara Donker
Rianne Dunnewold
Sven Dassen
Peter-Paul Dijkman

Ebbers salarisadvies
Ineke van Eekhout - Wiggers
Fysiotherapie Engelaar
Fristi

Gafco koude & klimaat
Gringo's Ristorante Cantina
Groeiend Groen
GroenRijk
GUV Uitvaartzorg

De HeideSmid
De Hoge Voort
Familie Horstink
Hawi Zelhem
Hemmie ten Hoopen
Henk Hendriks
Hidde Huisman
Mariëlle v.d. Heijden
Rens en Lidy van der Heijden
Rensje en
Hennie van Haarlem

Anne Janssen
Jan & Erika
Roos en Gerrit Jongebloed
Thomas Janssen

Ernst Klaasen
Kippie
Kotec
Thea Kranenbarg
Vera en Lambiek Knepflé

Landal Stroombroek
Lynn & Joyce
Mieke Linsen
Peter en Joke Linsen
Rob Lureman
Sacha Linthout
Thijs en Ilse van Langen

Bennie en Ria te Molder
Everhard en Dia Maalderink
Manon en Nafasj
Marion van Mouwerik
Max Symo.com
Medi Fit
Martine Merkx - Willemsen

Marjan Nekkers
Nienke, Roos en mama
Niet-vette vedette
Zandwinning Netterden
P. van Niekerk

Autobedrijf Overbeek

Jeroen Peeters
Mariëtte Peeters-Tielen
Peer Tuincentrum
Pegasus komt naar jullie toe
Susan Pennekamp
Miriam Pasman
Betsie Roessink
Detmar Roessink
Herbert Reindsen
Albert Reinders
Ineke Reinders
Rensa Family
Roy & Colette

Service Centrum Doetinchem
Aloys - Ineke Spexgoor
Anette Stelwagen
Anje en Kees Stelwagen
Bert Smeitink
Dirk Sparidans
Drukkerij Siebelink
Gea Schreurs
Jan Douwe Swijtink
Joop Schreurs
Kees Stelwagen
Linda Sloetjes
SAZA Topsporthal
Sloot Pianoservice
Tamara Smeitink
Nick Smeitink

Marie en Geert Thijssen
Michel,Linda,
Dex & Tess Tieleman

Ubbink Doesburg

Erik en Rolien Veenstra
Onnie Verweij
Vera, Puck, Lindy, Esmé

B.H.J. Wiggers
Assurantiën BV
Els Willemsen
Familie Wortelboer
Bertus Weerdmeester
Brechtje Wiggers
Familie Wegman
Marinus Wouterse
Martien Wassink
René Wiggers

Miriam Zwiekhorst
Paulien Zoethout

Dynamo Apeldoorn Heren 3

9 Tim Jacobsen, **12** Jens Van Houten, **18** Joshua van Tongeren, **27** Robin Bussink, **33** Kasper Enklaar, **34** Sven van Kleef, **44** Jacob BakkerJelte Broer, Merijn van Dijk, Bram Zijl, Sander Van Zuidam, Brayan van den Berg. *Trainer: Robert Horstink*

Rensa Family-Orion Heren 3

1 Ties Buiting, **2** Gijs Heusinkveld, **3** Luuk Pasman, **4** Teun Merkx, **5** Twan Smeitink, **6** Noah Wortelboer, **7** Jelte Bies, **8** Jeroen Luesink, **9** Sem Berendsen, **11** Peter-Paul Dijkman, **12** Nick Smeitink. *Trainer: Hans ten Dam, coach: Marco Buiting.*

PEER
TUINCENTRUM

Adres:
Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:
Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

TUIN AANLEGGEN?

- Groot assortiment planten
- Binnen & buiten potterie
- Vanaf 30m² gratis thuisbezorgd in de regio

autoschade
Frits Bloemen
DOETINCHEM Tel. 0314 - 34 06 37

Danspasjes in Nijmegen

DOOR NICK SMEITINK, HEREN 3

Ondanks het feit dat we niet zijn gaan stappen in Nijmegen twee weken geleden, is er wel degelijk gedanst. Een kleine sfeerimpressie van de situatie in de kleedkamer na de wedstrijd.

De kleedkamer was een komen en gaan van dansende volleyballers. Iedereen was enthousiast na de gewonnen wedstrijd. De captain was hier een van. Hij was trots en voelde zich de koning van de kleedkamer. Ook de andere spelers voelden zich goed. Er was hard gewerkt voor een mooi resultaat.

Golden boy Teun en de kleine Boetoe gingen helemaal los. Ze bewogen zich soepel over de vloer en maakten spectaculaire bewegingen.
De dancebattle werd steeds wilder en de spelers maakten de meest acrobatische bewegingen. Uiteindelijk was het Teun die de dancebattle won. Hij had de meest originele moves, zoals de 'Reverse Nijmegen Twist' en de 'Volleybal Salto Mortale'.
Jelte keek met een koele blik toe. Toen Teun hem uitdaagde om mee te dansen, weigerde hij resoluut. "Sorry Teun, ik ben gewoon niet zo'n danser," zei hij met een licht schouderophalen. Maar Teun gaf niet op. "Kom op Jelte, je kunt toch wel een paar stappen maken? Je bent toch geen robot?" Jelte keek hem aan en zei: "Ik ben geen robot, maar ik ben ook geen danser." Hij bleef bij zijn standpunt en ging zich omkleden.

Met een glimlach om zijn lippen, kleedde Sem zich om. Hij was trots dat hij deel had uitgemaakt van deze overwinning. Ondanks dat hij een buikgriep had doorgemaakt, was hij toch in staat geweest om mee te dansen. Hij maakte indrukwekkende bewegingen en liet zien dat hij er helemaal klaar voor was om de volgende wedstrijd te spelen.

De dancebattle was een mooie afsluiting van de dag en de overwinning was een bevestiging van ons talent.

Mede mogelijk gemaakt door Chat GPT.

a&mimpact.

WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

MAAK KENNIS MET A&M IMPACT!

Wij geloven dat je online het verschil kunt maken. Als specialist in digitale communicatie voor de zorg en het onderwijs voorzien wij meer dan 190 klanten in Nederland van sociaal intranetten, portalen, websites en -applicaties. Dit doen we met een gedreven, ambitieus en jong team die allemaal vanuit hun eigen specialisme werken en daardoor een belangrijke schakel vormen. Zelfstandigheid, flexibiliteit en vrijheid zijn belangrijke drijfveren. Naast hard werken besteden we heel veel aandacht aan ontspanning en zit het met de sfeer wel goed! We kennen een open en informele werksfeer met dagelijks een verzorgde lunch, gezellige borrels en uitjes.

- Relatie- en accountmanager
- PHP back-end developer
- Online projectmanager
- Front-end (web)developer
- Supportmedewerker
- Marketing- communicatiespecialist

Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar **am-impact.nl/vacatures!**

0314 - 368160

fanmail@am-impact.nl

Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem

Daar zijn ze weer!

Vele tientallen acties zijn in het verleden bedacht maar de bedenkers van de violen-actie konden in 1993 niet bevroeden dat hun idee dertig jaar later nog steeds een daverend succes zou zijn.

De Violae Violaceae is, anders dan je bij zo'n imposante naam zou denken, een lief klein kleurrijk bloeiend plantje dat door zijn grootte een onopvallend bestaan leidt. Waarom is dit kleine opdondertje dan toch zo in trek?

Ze schijnt lekker te ruiken en wordt ook gebruikt als basis-ingrediënt van veel parfums, snoep en medicijnen en ook is ze een symbool voor de liefde tussen twee vrouwen. Het zal Orion allemaal worst wezen, de viooltjes spekken de kas als geen ander en dat is waar het om gaat, vandaag de dag.

Voor een traytje van 18 plantjes betaalt u 10 euro, waarvan pakweg de helft voor Orion is.

Zaterdag 18 februari gaat de actie van start en kunt u bestellen bij de leden van Orion. Vanaf zondag 26 maart kunnen de viooltjes dan worden afgehaald bij Peer. Kopen dus.

PEER
TUINCENTRUM
Auroraweg 5, Dichteren / Doetinchem
Tuincentrum tel: 0314 - 33 38 49

Openingstijden:
Ma. t/m Do. 09:00 - 18:00 uur
Vrijdags 09:00 - 20:00 uur
Zaterdags 09:00 - 17:00 uur

PEERDOETINCHEM.NL

Super Saterday

Vandaag spelen wederom (bijna) alle teams een thuiswedstrijd, inclusief Heren 1. Omdat het voor hen een belangrijke wedstrijd is, namelijk tegen koploper SSS uit Barneveld, hebben we gezamenlijk met de Stichting deze zaterdag uitgeroepen tot *Super Saturday*.

Tevens zijn daarom wat extra activiteiten toegevoegd: een clinic voor CMV 5 en 6 met leuke prijzen en een uitleg van de staf van Heren 1 aan jeugd A, B en C over wat topvolleybal inhoudt. Pim Kamps zal de jonge volleyballers alles vertellen over Heren 1 en wat er binnen het leven van een topsporter allemaal komt kijken.

Pim, oud-Orionaanvoerder, heeft elf jaar Eredivisievolleybal gespeeld, waarvan tien jaar bij Orion. Na zijn carrière als volleyballer verruilde hij zijn shirt voor een stropdas. Inmiddels is hij directeur van Active Living.

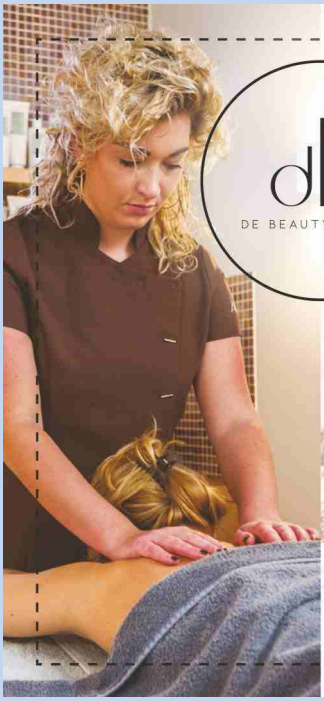
Wil jij bij deze presentatie zijn? Zorg dan dat je om 19:30 uur aanwezig bent in de SaZa-Topsporthal.

Kortom: een leuke zaterdag om lekker lang met z'n allen in de hal te blijven, vrienden en familie uit te nodigen om kennis te maken met Orion en samen naar Heren 1, gratis toegankelijk, te gaan kijken.

PALESTRA
beauty & wellness

Landal
Stroombroek

Ontdek de Achterhoek met een verblijf op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de recreatieplas of ontdek pure ontspanning bij **Palestra beauty & wellness**.



dB
DE BEAUTYFABRIEK

GLOW
GEZICHTSBEHANDELING
MET €19,95 ORION VOORDEEL

Bij de Beautyfabriek gaan huidverbetering en ontspanning hand in hand. Geniet van de vele massagetechnieken tijdens onze facials en laat je even heerlijk in de watten leggen. Onze deskundige specialistes hebben passie voor het vak en laten jou even heerlijk bijkomen.

Tijdens deze complete gezichtsbehandeling van 75 minuten, de Glow Treatment, passen we de hele gezichtsbehandeling aan op jouw huidbehoefte zodat we echt resultaat kunnen garanderen. We sluiten deze behandeling af met onze Beauty-Angel collageen lighttherapy, ervaar wat licht voor je doet!

ORION
Volleybal Doetinchem

Neem deze voucher mee en
betaal geen €85,95 maar €66,-
**Geldig in alle vestigingen op vertoon van voucher*

ARNHEMSEWEG 211, 7331 BJ APELDOORN
WATERSTRAAT 98, 7001 BG DOETINCHEM
BELTRUMSESTRAAT 54, 7141 AM GROENLO
DEBEAUTYFABRIEK.NL

VOORBESCHOUWING

Rensa Family Orion Dames 1 - ITC Groep/AVV Keistad Dames 1

door Jeroen Peeters, trainer/coach

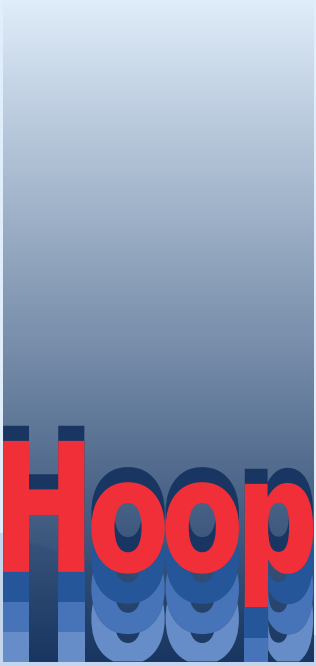
Hoop is altijd iets dat je moet hebben, ongeacht waarvoor of wat je doet. Hoop is de gedurige verwachting dat een onzekere uitkomst gunstig zal blijken.Hoop hebben wij als team zeker.

Hoopvol ben ik. Ongeacht dat Activia een maatje of misschien twee maatjes te groot was, zag ik dat mijn team wil vechten voor lijfsbehoud. Met vlagen was er weer het spel te zien dat wij aan het begin van de competitie hebben laten zien en dat geeft Hoop voor de komende wedstrijden tegen ICT Groep/AVV Keistad D1 van komende zaterdag en de inhaalwedstrijd op donderdag 9 februari thuis tegen Landdame Financials VCN D1. Ho(o)pelijk kunnen we door een goed resultaat het gat naar de nummer 11 verkleinen.

Ho(o)pen hoeven we zaterdag in ieder geval niet op een lekkere pastamaaltijd door restaurant Lola uit Doetinchem, want www.lola-doetinchem verzorgt alweer voor de zevende keer de maaltijd tussen de warming-up-training en de thuiswedstrijden en weet zeker dat dit deze zaterdag ook weer zeer goed geregeld is.

Wel Hoop ik dat de stijgende lijn in spel en fysieke gesteldheid doorzet.

Ik Hoop jullie met mijn team weer een leuke wedstrijd voor te schotelen met veel passie en attractief volleybal. De Hoop is er om de drie punten in Doetinchem te houden.
Veel plezier



Stand Topdivisie B

1	SOMAS/Activia D1	14 - 38
2	Ledûb Volleybal D1	14 - 31
3	VoCASA D1	14 - 27
4	Sliedrecht Sport D2	14 - 26
5	US D1	14 - 25
6	**ITC/AVV Keistad D1**	**14 - 24**
7	Armixtos D1	15 - 20
8	VollinGo D1	14 - 18
9	Volley Tilburg D1	15 - 18
10	Laudame/VCN D1	13 - 12
11	Spaarnestad D1	14 - 12
12	**Rensa Family Orion D1**	**13 - 5**

GroenRijk
Steentjes Doetinchem

Rensa Family Orion Dames 1

1	**Annemarieke Klaasen**	23 jaar	1.85 m	Midspeelster
5	**Sterre Smeitink**	20 jaar	1.75 m	Passer/loper
7	**Bente Veenstra**	28 jaar	1.78 m	Spelverdeelster
8	**Esmé Schreurs**	25 jaar	1.82 m	Midspeelster
9	**Jade Veenstra**	26 jaar	1.74 m	Spelverdeelster
10	**Annemiek te Molder - te Beest**	28 jaar	1.84 m	Diagonaal
11	**Marlijn Stelwagen**	17 jaar	1.83 m	Passer/loper
12	**Jaël Veenstra**	29 jaar	1.74 m	Libero
14	**Jaydee Linthout**	22 jaar	1.82 m	Passer/loper

Trainer/coach: Jeroen Peeters
Trainer: Tim ten Pas

Personal trainer: Twan Kraan
Team-manager: Kees Stelwagen

Officials: 1e Scheidsrechter: Mattijs Awolfs,

RENSA FAMILY
Gafco KOUDE & KLIMAAT
CAD2M
albrand VLOERVERWARMING

ITC/AVV Keistad Dames 1

1	**Yara van Keeken**	1.72 m	29 jaar	Spelverdeelster
2	**Leonie Vink**	1.74 m	37 jaar	Passer/loper
3	**Sabine de Groot**	1.92 m	18 jaar	Midspeelster
4	**Pip Kok**	1.83 m	16 jaar	Passer/loper
5	**Tessa Raadsheer**	1.82 m	21 jaar	Passer/loper
6	**Lizzy Koole**	1.87 m	32 jaar	Midspeelster
7	**Annemiek van Loon**	1.69 m	22 jaar	Spelverdeelster
8	**Yfke Jelsma**	1.85 m	15 jaar	Passer/loper
9	**Mae de Graaf**	1.82 m	19 jaar	Midspeelster
13	**Nicole van Altena**	1.69 m	26 jaar	Libero
15	**Jasmijn Hommen**	1.62 m	16 jaar	Libero

Trainer/coach: Jasper de Wijs
Assistent trainer: Sanne Berculo, Joost Gouw

2e Scheidsrechter: Matthijs Pals.

ubbink
MEDI FIT DOETINCHEM
Kotec
Installatietechniek & Onderhoud
RENSA FAMILY

RENSA FAMILY ORION

Voorzitter	**Henk** Hendriks
Secretaris	**Geert** Hilferink
Penningmeester	*Vacant*
Technische zaken	**Hennie** van Haarlem
Algemene zaken	Vacant
Techn. manager	**Marco** Buiting
Coörd. meisjes/ vrouwen	**Henk** Goor **Miranda** Hissink
Coörd. jongens/ mannen	**Marco** Buiting **Mark** Leusink
Coörd. CMV	**Marc** Donkers
Coörd. recreanten	**Marianne** Groothuis
Wedstrijdleiding	**Kees** Stelwagen **Liesbeth** Sanders-Prins
Lijncoördinator	*Vacant*
Vertrouwenspers.	**Chantal** de Vries
Sociale media	**Geert** Hilferink
Techn. website	**Maarten** Damen
Webmaster	**Lambiek** Knepflé
Postadres	Hof van Edinburgh 41 7007 GW Doetinchem 06 39 85 42 33
Wedstrijdlocatie	SaZa Topsporthal Sportweg 1 7006 GJ Doetinchem

Orion is sinds 1969 dé volleybalvereniging van Doetinchem. Wat ooit begon als een klein clubje enthousiastelingen voor de volleybal, is uitgegroeid tot één van de grootste volleybalverenigingen van Nederland.
In 1985 werd de vereniging opgesplitst in twee geledingen: Stichting Orion Topvolleybal, waaronder Heren 1 valt en de Vereniging Orion Volleybal voor de overige teams. De vereniging werkt momenteel onder de naam Rensa Family Orion en de Stichting als Active Living Orion. Op de website van de vereniging staan onder de noemer Historie Orion een groot aantal foto's, tijdschriften en documenten die een prachtig beeld geven van de afgelopen vijftig jaar.

Mini van de week

Daan & Joris

Mijn naam is Daan Veenhuis, ik ben 10 jaar en speel bijna 2 jaar volleybal bij Orion. Ik zit nu in CMV 6.2 en wil heel graag leren om bovenhands te kunnen opslaan. Mijn droom is om net zo goed te kunnen volleyballen als de heren of dames 1. Mijn zus zit ook op volleybal en mijn broer op voetbal. Verder speel ik graag op mijn gitaar. Ik heb veel plezier bij Orion en hoop dat ik steeds beter ga worden.

Ik ben Joris Römer en ik ben 10 jaar oud.
Al 2 jaar ga ik wekelijks met veel plezier trainen bij Orion.
We hebben ene fijn team, CMV 6.2 We leren nu bovenhands opslaan.
Dat lukt al aardig goed! Ooit hoop ik bij heren 1 te mogen volleyballen.

De eerstvolgende thuiswedstrijd van de dames is niet op zaterdag maar op donderdag 9 februari om 20.00 uur tegen VCN

SUPER SATURDAY

ZATERDAG 4 FEBRUARI

09:00 uur	Rensa Family Orion MB 3 - Sparta Zelhem MB 1 Rensa Family Orion MC 1 - VIOS Beltrum MC 1 Rensa Family Orion MC 2 - Spiker MC 1 Rensa Family Orion MC 3 - Heva VCV 'Topklimaat in Volleybal' MC 2
11:00 uur	Rensa Family Orion MA 1 - Apollo 8 MA 1 Rensa Family Orion MC 4 - Seesing Flex | Longa`59 MC 3 Rensa Family Orion DS 5 - Focus DS 7 Rensa Family Orion JB 1 - VoCASA JB 1
13:00 uur	Rensa Family Orion HS 4 - Lammerink Installatiegroep/Set-Up '65 HS 1 Rensa Family Orion HS 7 - Skopein Wivoc HS 3 Rensa Family Orion DS 2 - Seesing Flex | Longa`59 DS 2 Rensa Family Orion MB 1 - Halley MB 1
15:00 uur	Rensa Family Orion HS 3 - SV Dynamo Apeldoorn HS 3
15:30 uur	Clinic Orion CMV niveau 5 en 6 met leuke prijzen
17:30 uur	Rensa Family Orion HS 2 - QoppoConsult/AVV Keistad HS 1 Rensa Family Orion DS 1 - ITC Groep/AVV Keistad DS 1
19:30 uur	Presentatie "Wat houdt topvolleybal in?" door kader Heren 1 aan Orion ABC-jeugd
20:30 uur	Active Living Orion HS 1 20:30 - Simplex SSS HS 1

Na afloop van de wedstrijd sluiten we de dag graag samen af in de kantine!

BHJ WIGGERS
ASSURANTIËN BV
0546-821515 info@wiggers.nl

Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud

Adres:
Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder

Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl
E-mail: info@groeiendgroen.nl

Gringo's

Restaurante Cantina

Restaurant | Dansavonden | Evenementen |
Cocktailworkshops |
"Private bar" Club Buena Vista | Foodtruck
en meer...

Gringo's Doetinchem
@gringosdoetinchem
www.gringosdoetinchem.nl

**In het leven moeten er continue keuzes worden gemaakt.
Eigenlijk bestaat het hele leven uit keuzes maken of we dit nou leuk vinden of niet.
Zo ook tijdens het volleyballen.**

keuzestress

DOOR
ESMÉ SCHREUR
EN JADE VEENSTRA,
DAMES 1

Kort of lang serveren?
Open of dicht blok?
Hoge of snelle bal setten? Passerloper, midden of diagonaal aanspelen?
Hoge of snelle pass?
Aanval of prikbal?
En zo kunnen we nog wel een tijdje doorgaan.
In deze keuzestress-opdracht komt naar voren wat het meeste wordt gekozen door ons team.
Of toch niet?
Keuzes maken is zo makkelijk nog niet wat ook hier maar weer eens naar voren komt.

Beide opties kiezen is natuurlijk niet helemaal de bedoeling van een keuzestress moment, maar hé, als je niet kan kiezen is beiden kiezen natuurlijk ook een keus.
Opvallend is dat bier – wijn alle kanten op gaat in dit team *(zie rechtsboven)*.
Een aantal kunnen duidelijk kiezen, een aantal duidelijk niet en één iemand die kiest gewoon niks.
Dat is natuurlijk ook een keus.
Daarnaast is iedereen het eens dat muziek erg belangrijk is.
We hebben niets voor niets een grote JBL box bij ons als grootste support tijdens zowel trainingen als wedstrijden.
Wedstrijd – derde helft is een moeilijke gebleken.
De derde helft wanneer we de wedstrijd winnen is duidelijk het beste.
Maar.. als er niet gewonnen wordt moet er ook het beste van worden gemaakt. Daar zijn we dit seizoen erg goed in geworden. Kortom: beide kiezen is ook een keuze.
Nu is het jullie beurt. Succes met deze keuzestress!

KEUZESTRESS

Patat (5)
~~of Frietje~~ (4)
Goed boek (2)
of Goede film (7)
~~Wijn~~ (5)
of Bier (6)
Altijd ~~niesen~~ (3)
of Altijd hoesten (6)
~~Sleeves~~ (4)
of Geen sleeves (5)
Je teen stoten (7)
of Op ~~je tong~~ bijten (3)
~~Altijd heet~~ (4)
of Altijd koud (6)

Trotse kledingleverancier van Rensa family Orion

ALL SPORTSWEAR
SPORTKLEDING & SPORTACCESSOIRES

All Sportswear - Wie zijn we en wat doen we?

All Sportswear bestaat sinds 2011.
Naast sportkleding en sportaccessoires leveren we ook vrijetijdskleding, werkkleding én presentatiekleding van diverse merken aan verenigingen, scholen en (sport) bedrijven.
Ben je op zoek naar een unieke uitstraling?
Dan ben je bij ons aan het juiste adres.
Niets is ons te gek!

Als lid van Rensa family Orion ontvang je 30% korting op al jouw Errea aankopen in onze showroom of in de clubshop.

Wil je als lid, team óf bedrijf een offerte aanvragen? Neem contact met ons op.

errea

CRAFT

Fabriekstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem

0314 - 647872

all.sportswear

info@allsportswear.nl

VOORBESCHOUWING

Rensa Family Orion Heren 2 - Qoppo Consult/AVV Keistad Heren 1

door Marc Donker, trainer/coach

Welkom bij de volgende thuiswedstrijd van Heren 2 van Orion. Inmiddels drie wedstrijden onderweg in 2023. Alles bij elkaar opgeteld staat de teller inmiddels op 9-1 voor ons en inmiddels een plekje geklommen in de stand naar positie 6.

Tegen Webton hadden we wel even een 'houdini'-achtige ontsnapping nodig door Shalev, die even 7 services op rij produceerde. Zeer tevreden en steeds meer wensen om nog te strijden voor. Zo is daar nog steeds de ongeslagen thuisstatus in de competitie. Dit zal vandaag de grootste uitdaging worden.

Vandaag treffen we voor de tweede keer dit seizoen Keistad uit Amersfoort. In Amersfoort verloren we helaas met 3-1, maar vandaag hopen we ze het vuur aan de schenen te kunnen leggen. Keistad is een zeer ervaren en ingespeelde ploeg. Ze staan inmiddels op een ruime voorsprong op de rest van de ploegen in de competitie. We zullen dan ook fris en fruitig aan de start moeten verschijnen.

De voorbereiding is alvast weer eens zoals het een waardig topdivisieteam betaamt. Twee strakke trainingen, waarvan eentje op ons geliefde speelveld waar we nu ook op ten strijde trekken. Alle keiharde spinservices en superscherpe floatservices zijn weer getraind. Er is extra cement besteld om het blok helemaal dicht te metselen De schouders zijn lekker losgedraaid zodat we de ballen in alle hoeken en gaten kunnen knallen.

Met inmiddels twee libero's zijn we er helemaal klaar voor. Ik neem aan dat de koploper ook zeer gemotiveerd naar Doetinchem is gekomen. Kortom genoeg ingrediënten voor een spannend potje. Wij zijn klaar om onze ongeslagen thuisstatus in de competitie vast te houden. We kunnen dus alle support goed gebruiken. Heel veel plezier gewenst en laat je vooral horen op de tribune.

En nu doorpakken (part2)

Stand Topdivisie A

1	**Qoppo/AVV Keistad H1**	14 - 37
2	Sudosa-Desto H1	14 - 33
3	TOP...Bedum H1	14 -32
4	SV Dynamo Apeld. H2	13 - 25
5	Webton Hengelo H1	14 - 24
6	**Rensa Family Orion H2**	**12 - 23**
7	Madjoe H1	14 - 22
8	Bruins Olhaco H1	14 - 15
9	VoCASA H2	14 - 13
10	Zalsman Reflex H1	14 - 10
11	EVV Bultman-Harth. H1	13 - 5
12	PDK Huizen H2	12 - 4

DE HOGE VOORT
CAR CARE
UNIEK IN KWALITEIT, SERVICE & SNELHEID
DOETINCHEM-ZELHEM

Rensa Family Orion Heren 2

1	**Robin Jansen**	23 jaar	1.90 m	Diagonaal
2	**Dean Rots**	23 jaar	1.86 m	Spelverdeler
3	**Koen Sanders**	27 jaar	2.00 m	Passer/Loper
4	**Shalev Saala**	30 jaar	1.97 m	Passer/Loper
5	**Jan Horstink**	26 jaar	2.00 m	Diagonaal
6	**Simon Eelderink**	30 jaar	1.96 m	Midspeler
7	**Hidde Huisman**	26 jaar	1.84 m	Spelverdeler
8	**Jan Douwe Swijtink**	28 jaar	1.86 m	Midspeler
9	**Peter te Molder**	30 jaar	1.96 m	Passer/loper
10	**Rik Reinders**	22 jaar	1.85 m	Passer/loper
11	**Hans ten Dam**	25 jaar	1,92 m	Passer/Loper
12	**Jens Reinders**	20 jaar	1.81 m	Libero

Trainer/coach: Marc Donker
Manager: Marco Buiting

Officials: 1e Scheidsrechter: Kevin Fung,

RENSA FAMILY
AUTOBEDRIJF OVERBEEK HUMMELO
albrand VLOERVERWARMING

Qoppo Consult/AVV Keistad Heren 1

Bij het online zetten van de TI
waren de teamgegevens van Keistad nog niet binnen.

2e Scheidsrechter: Lieke Blankenvoort.

HAWI ZELHEM Ambachtsweg 9 7021 BT Zelhem 0314 - 621472
ALL SPORTSWEAR errea
RENSA FAMILY

U kent het wel, je gaat naar de sporthal, mogelijk om zelf te spelen of om een ander een poging te zien doen tot spelen, en plotseling zie je ineens dat een ander team nog aan het spelen is.

Volgens de planning

Mogelijk komen gedachten in je op van ‘oh het is maar iets uitgelopen dit is vast en zeker de laatste set’ of ‘het zal wel erg gelijk opgegaan zijn waarschijnlijk zijn ze zo wel klaar’. Onwetend dat dit spektakel, wat zich voor je ogen afspeelt, de tweede set is.

Gek genoeg is dit een wel bekend fenomeen binnen de lijnen van deze grootse zaal. Mogelijk heeft u het al wel kunnen raden. Dit komt natuurlijk door die oh-zo-spannende doch verrekte lange vijfsetters die zich telkens weer afspelen.

die oh-zo-spannende

Dit tot groot ongenoegen van *De Heer des Netten en Palen*. Bijzonder is wel dat deze vijfsetters zich vaak op dezelfde dag afspelen. Alsof het een soort onbesproken regel is tussen de teams.

Als opvolgend team kan de kans op zo'n vijfsetters vaak een gemixt gevoel creëren. Zeker als het thuis spelende team deze extra set kan veroorzaken. Aan de ene kant wil je het thuis spelende team graag zien winnen, maar aan de andere zou het ook wel fijn zijn om op tijd te kunnen beginnen.

Hoe later op de dag je de hal binnen treedt, hoe groter de kans is dat de wedstrijd wel eens later zou kunnen gaan beginnen. Hierom is *fashionably late* regelmatig ook wel *veel te vroeg* in onze welbekende sporthal.

DOOR JENS REINDERS, HEREN 2

doch verrekte lange vijfsetters

TribuneTalk

Welkom terug Jack

Eigenlijk was mijn plan om deze 300 woorden ditmaal te besteden aan het volledig doorzagen van de redactie van dit tribuneboekje. Dit natuurlijk vanwege de ononderbroken stroom aan desinformatie, minachting van de Nederlandse taal en het veelvuldig plaatsen van teamfoto's bij tegenstanders die a) niet van de tegenstander zijn, b) niet tot dezelfde vereniging behoren c) doorgaans niet eens tot een vereniging behoren die uit dezelfde provincie komt als de daadwerkelijke tegenstander.

Maar toen bedacht ik mij dat een dergelijke uiteenzetting als zuur zou kunnen worden ervaren. Bovendien zou het waarschijnlijk niet echt helpen tegen de plaatsvervangende schaamte die ik ervaar als het weer eens grandioos opgefokt wordt. Anderzijds, mijn geliefde Heren 3 speelt vandaag tegen Dynamo Apeldoorn Heren 3. Ik zou het op prijs stellen als die teamfoto vervangen wordt door een ander Dynamo team. Maar dan Dynamo Tubbergen, wat dan inhoudt dat het waarschijnlijk een damesteam zou zijn. Zodoende kunnen we probleemloos het drietal punten van mijn bovenstaande stelling afvinken en is het hoogstwaarschijnlijk prettiger vinden om naar te kijken dan naar dat volk wat ik daadwerkelijk aan de overzijde van het net ga treffen. Maar afijn, het belangrijkste blijft dat wanneer de hele situatie om je heen compleet FUBAR is, dat je zelf wel kwaliteit blijft leveren. Dus bij deze.

Derhalve gaat dit over Jack. Sterker nog, de terugkeer van Jack. Om precies te zijn, het Jack van ons aller Dean. Jack en Dean zijn elkaar helaas kwijtgeraakt bij een uitwedstrijd in Amersfoort. Voor intimi, dat is die sporthal met aan de overzijde van de straat een kebab toko. Gelukkig zijn de Amersfoortse heren zo vrij geweest netjes op Jack te passen en het kledingstuk op al hun avonturen mee te nemen (zie Instagram voor de beelden) alvorens ze Jack vandaag met Dean laten herenigen.
Nu kennen we de Amersfoortse mannen een beetje en mogen we stellen dat het best geschikte gasten zijn. Toch zou ik Jack wel ff wassen Dean!

PP

HAARDEN & KACHELS - BUITENLEVEN - SCHOORSTEENTECHNIEK - SFEERARTIKELEN - TUINMACHINES

TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.

DE HEIDE SMID Stoken Kiezen voor Verantwoord

NHK

HALLE Halle-Heideweg 16, **T** 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), **T** 026-3192090

DEHEIDESMID
Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidesmid.nl

RENSA
FAMILY COMPANY

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.

PART OF THE RENSA FAMILY