

Zaterdag 4 november 2023

TRIBUNE-INFO



Foto: Armin Wassink



15.00 uur Rensa Family Orion H3 - DIOS Dinxperlo H1
17.30 uur Rensa Family Orion H2 - Wijzijntop DIO Bedum H1

RENSA FAMILY



CAD2M



SEIZOEN 2023-2024 JAARGANG 17

TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orion-teams.

De digitale versie vindt u op: orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie:
René Wiggers
Rob Lureman
Lambiek Kneplé

Fotografie:
Gevel Fotografie
Martien Wassink

Vormgeving:
René Jansen

Druk:
Drukkerij Siebelink

Wilt u ook een bijdrage leveren aan de Tribune-Info of heeft u op- of aanmerkingen stuur deze dan naar:

vriendenclub@orionvolleybal.nl
(plaatsing onder voorbehoud)



De Vriendenclub is in 2006 opgericht met als doel financiële middelen te verschaffen voor de landelijk spelende teams en de talententeams.

Bestuur:
Holmer Bruggink
Luc Wortelboer
Hans Albers



Hoofdsponsor

VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

Blijft de volle buit in Doetinchem

Vandaag staan er slechts twee wedstrijden op de volleybal-kalender in de SaZa Topsportal, maar dat hoeft geen bezwaar te zijn voor een middagje spannend volleybal.

Heren 3 en Heren 2 spelen een thuiswedstrijd. Dames 1 heeft de verre uitwedstrijd tegen Prima Donna Kaas Huizen DS 1 voor de boeg. In sportcentrum De Meent in Huizen neemt Rensa Family Orion het op tegen de koploper.

Ook voor Heren 3 staat een duel tegen de koploper op het programma. De derby tegen streekgenoot Dios HS1 uit Dinxperlo. De nummer 1 van de Tweede divisie B startte de competitie met een nederlaag in de uitwedstrijd tegen Utrecht HS2 (3-1). Vervolgens werden de volgende vier wedstrijden gewonnen: Aetos HS1 (4-0), Rebo Rebelle HS1 (1-3), Scylla HS1 (3-1) en Heyendaal HS1 (4-0).

Daar stelt Heren 3 twee overwinningen tegenover: SSS HS3 (0-4) en Aetos (1-3), maar ook drie nederlagen: Utrecht HS2 (1-3), Rebo Rebelle HS1 (2-3) en Scylla HS1 (4-0).

Zaak om de huid tegen Dios zo duur mogelijk te verkopen.

Heren 2 ontmoet Wijzijntop Dio Bedum HS1. De noordelingen staan elfde op de ranglijst, Orion achtste. Heren 2 begon goed aan de competitie met overwinningen op VoCASA HS2 (1-3) en YVV Keistad HS1 (3-0). Daarop volgden drie nederlagen op rij: Madjoe HS1 (3-1), Sudosa -Desto HS1 (0-3) en koploper VC Sneek (3-0). Nu wordt het tijd om vanmiddag thuis de volle buit binnen te halen.

Nog even dit:

op 11 november is er geen volleybal in de SaZa Topsportal: de hal is verhuurd voor een evenement. Hierdoor wijkt Heren 2 uit naar Steenderen en ontmoet daar om 19.00 uur Pegasus HS1. Heren 3 heeft het duel Heyendaal HS1 omgezet naar een uitwedstrijd in Nijmegen. Voor de wedstrijd van Dames 1 tegen Donitas DS2 is nog geen speeldatum vastgelegd.

Redactie.

**BAX wenst alle teams
een bloedfanatiek en
succesvol seizoen toe!**

BAX

DOODGEWOON
BLOED
FANATIEK

WWW.BAXADVOCATEN.NL

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij
graag bij GUV!”

- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u
- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

Bel daarom
altijd eerst GUV!

Ook voor elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen!

GUV regelt alles voor u tegen een speciaal tarief!

U kent ons wellicht ook van het GUV Crematorium Etten - kleinschalig en persoonlijk

www.guv.nl Meer weten? Bel GUV! 0800 - 0809 (gratis)

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij



Onze betrokken medewerkers:

VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion H2 - WIJZIJNTOP / DIO Bedum H1

door Marco Buiting, trainer/coach Heren 2



Work in progress

Na een kwart van de competitie kunnen we gedeeld tevreden zijn met wat we hebben laten zien. Gedeeld zegt het al. Geeft wat ruimte voor verbetering. De start was uitmuntend met een tweetal zeges met maximale scores.

Daarna kregen we in Enkhuizen het spreekwoordelijke lid op de neus. Tegen Sudosa-Desto werden we simpelweg gedomineerd. Na een overtuigende plaatsing met brede speelminuten voor iedereen in het bekerduel met regio genoot BVC '73 en VoCASA 2 volgde afgelopen weekend het treffen onder de rook van de Sneker poort tegen VC Sneek HS1.

Ook daar kregen we de bevestiging. Tegenstanders onderschatten ons op dit niveau niet. Sterker nog, ze doen er alles aan om je technisch/tactisch te overtreffen. Ben je niet op je scherpst, dan is dat een uitdaging. En dat bleek. Er zijn best mogelijkheden, maar als de scherpste ontbreekt is het resultaat niet datgene waar men voor gaat.

Pittig

Die scherpste hebben we gewoon keihard nodig. Het is best een pittige competitie momenteel en de nieuwkomers laten zien, dat ze ook

wat in huis hebben. Kortom: we dienen uit een ander vaatje te tappen. De uitdaging blijft elk weekend staan en vandaag ook tegen DIO Bedum Heren 1. Een team dat in feite ook in dezelfde situatie verkeert. 't Is aan ons om goed om te gaan met het thuisvoordeel. Of ze oud-Orion 1 gediende Joris Marcellis voor de gelegenheid meenemen is de vraag. Het weerzien zou de uitdaging niet minder maken.

Het is nu aan ons om naar betere resultaten toe te werken. Dat doen we gezamenlijk met staf en spelers. Zoals een wijsheer zei: 'Sharing is caring'. De bodem voor een resultaat bewerkstelligen we immers doordeeweeks en gezamenlijk. De verantwoordelijkheid dient breed te komen.

We wensen jullie allen een fraaie wedstrijd toe tegen onze gasten uit het Hoge Noorden.

Steenderen

NB: Heren 2 kan op zaterdag 11 november niet beschikken over de Topsportal. Daarom is de wedstrijd tegen Pegasus Heren 1 verplaatst naar de sporthal het Hooge Wessel te Steenderen. Het duel begint daar om 19:00 uur. Dit mede omdat we ons niet kunnen verplaatsen door de derde bekronding op 2 december.

Stand Topdivisie A

1	VC Sneek H1	5 - 13
2	Sudosa-Desto H1	4 - 11
3	Departyshop.nl VIVES H1	5 - 10
4	Madjoe H1	5 - 10
5	Pegasus H1	5 - 9
6	IT Test Talents/AVV Keistad H1	5 - 7
7	SV Dynamo Apeldoorn H2	4 - 6
8	Rensa Family Orion H2	5 - 6
9	VoCASA H2	5 - 5
10	Bruins Olhaco H1	5 - 4
11	WIJZIJNTOP / DIO Bedum H1	5 - 3
12	Webton Hengelo H1	5 - 3



Rensa Family Orion H2

1	Robin Jansen	24 jaar	1,72 m	Diagonaal
2	Ties Buiting	18 jaar	1,90 m	Passer/loper
3	Luuk Pasman	32 jaar	1,91 m	Midden
4	Maarten Visser	35 jaar	1,90 m	Midden
5	Jan Horstink	27 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Simon Eelderink	31 jaar	1,95 m	Midden
7	Hidde Huisman	27 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Shalev Saada	31 jaar	1,97 m	Passer/loper
9	Peter te Molder	31 jaar	1,96 m	Passer/loper
10	Rik Reinders	23 jaar	1,85 m	Passer/loper
11	Jesse Linneweever	26 jaar	1,86 m	Midden
12	Jens Reinders	21 jaar	1,82 m	Libero
13	Sem Berendsen	17 jaar	1,86 m	Spelverdeler

Trainer/coach: Marco Buiting

Trainer: Mats Bleeker

Officials: 1e Scheidsrechter: Rijk Sanders,

**RENSA
FAMILY**



albrand
VLOERVERWARMING



Wijzijntop Dio Bedum Heren 1

1	Jochem van Diepen	42 jaar	1,92 m	Diagonaal
2	Jochem van der Veen	26 jaar	1,97 m	Midden
3	Edwin ten Kate	39 jaar	1,84 m	Spelverdeler
4	Lennart Harmsen	30 jaar	1,93 m	Passer/loper
5	Gerben Geertsema	38 jaar	2,02 m	Midden
6	Thijs Homan	36 jaar	1,85 m	Spelverdeler
7	Jente Roelfsema	24 jaar	1,93 m	Passer/loper
8	Jesper Schut	24 jaar	2,03 m	Diagonaal
9	Martijn Voogd	28 jaar	2,05 m	Midden
10	Nico Hoekstra	34 jaar	1,82 m	Passer/loper
11	Martijs Blok	35 jaar	1,87 m	Libero
13	Mark Leenders	39 jaar	1,90 m	Libero
14	Joris Marcelis	38 jaar	2,11 m	Passer/loper

Trainer/coach: Nico Huisman

Assistent-trainer: Jan Bakker

2e Scheidsrechter: Ward Erhart.



**RENSA
FAMILY**



Als gast krijgt u gratis toegang tot Palestra.

Ontdek de Achterhoek met een verblijf op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de recreatieplas of ontdek pure ontspanning bij **Palestra beauty & wellness**.



DE BEAUTYFABRIEK

ORION KORTINGSVOUCHER



Ontdek onze speciale aanbieding voor nieuwe klanten: Bespaar €9,50 op een complete knipbehandeling, inclusief wassen, knippen, föhnen en styling!

Grijp deze kans om er op je best uit te zien en profiteer van deze geweldige aanbieding!

Arnhemseweg 211, 7331 BJ Apeldoorn
C.Missetstraat 23, 7005 AA Doetinchem



DEBEAUTYFABRIEK.NL



VOORWAARDEN
 • Alleen geldig voor nieuwe klanten.
 • Eénmalig gebruik.
 • Alleen geldig voor uitgebreide knipbehandelingen inclusief wassen en styling.

Goedemiddag tribuneklanten



Ik ben Ties Buiting en vrij nieuw in het team Heren 2. Afgelopen zomer maakte ik onverwachts de overstap naar Heren 2. Het verschil tussen Heren 2 en Heren 3 van Rensa Family Orion is duidelijk.

Als kind keek ik vol bewondering naar Orion Heren 2, waarin onder andere Simon Eelderink al speelde. Het is bijzonder, dat ik nu ook deel mag uitmaken van dit team. Ik ben dankbaar voor de begeleiding die ik krijg van mijn trainers en teamgenoten. Om hulp te krijgen van jongens met internationale ervaring en jongens die al jaren acteren op het hoogste amateurniveau van Nederland.

Onze start in de competitie was veelbelovend, maar na twee opeenvolgende nederlagen, eerst tegen Sudosa-Desto uit Assen en afgelopen week tegen VC Sneek, zijn we vastbesloten om de volle drie punten in de komende wedstrijd thuis te houden. Ons team heeft veel geleerd na een goede trainingsweek en is klaar voor vandaag. We staan vol vertrouwen op het veld, om jullie te vermaken en te winnen.

Oproep

Op zaterdag 11 november spelen we een éénmalige wedstrijd in Steenderen. Ik roep jullie op om ons team te komen ondersteunen in de 'kutschuur' van voormalig Orion Heren 2-speler Jurjen Nijkamp. Kom kijken, juich ons toe terwijl we het beste van onszelf geven..

(Ik wil nog een bedankje doen aan ChatGPT, zonder jou had ik dit niet gekund)

Ties Buiting Heren 2



PEER TUINCENTRUM

- ✓ VAKKUNDIG PLANTADVIJS
- ✓ RUIM ASSORTIMENT
- ✓ VOORDELIG GEPRIJST
- ✓ VEEL VOORRAAD
- ✓ EIGEN INKOOP

Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | 0314 33 38 49
Maandag - Donderdag 9-18 uur | Vrijdag 9-20 uur | Zaterdag 9-17 uur

WWW.TUINCENTRUMPEER.NL



a&mpact.

WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Online projectmanager
- Medior (PHP) Back-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist



Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar
am-impact.nl/vacatures!

Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem



autoschade
Frits Bloemen
DOETINCHEM Tel. 0314 - 34 06 37

**FITNESS
FYSIOTHERAPIE
PERSONAL TRAINING**



MEDI FIT DOETINCHEM

ORION

VRIENDENCLUB

Aannemersbedrijf
Wassink Halle BV
A&M Impact
Hans Albers
Albrand
All Sportswear
Autobedrijf Overbeek

BAX Advocaten
Hans en Ineke Beest, te
Mathilde en Sander Berendsen
Theo Besselink
Mark en Marian Bloem
Frits Bloemen Autoschade
Roel Booij, erevoorzitter
Jan Bosma
Jeanne en Bert Broens
Cor Bruggink
Holmer Bruggink
Marco Buiting
Mart Buiting
Ties Buiting
Familie Bus

CAD2M
Confirm Accountants
Corine Fotografeert

De Beautyfabriek
De Heide Smid
Esther Djcker
Peter-Paul Dijkman
Cécile Dijkman-ter Mors
Rianne Dunnewold

Ebbers Salarisadvies
Eetcafé de Groes
Fysiotherapie Engelaar

Gafco Koude en Klimaat
Gemeentegoed
Go Active Sports
De Golfpro's
Gringo's Ristorante Cantina
Groeiend Groen
GroenRijk Steentjes
GUV Uitvaartzorg

Rensje en Hennie Haarlem, van
Frans Harbers
Dyny Have, ten
HAWI Zelhem
Freddie en Marian Hekkers
Helsu Food Ingredients
Gera Hendriks
Henk Hendriks
Familie Horstink
Jan Horstink
Kimberley Houlton
Michael Houlton
en Lek Kummuang
Hidde Huisman

Hannah en Stijn Jansen
Robert Jansen
Paula Jansen - van der Marel
Roos en Gerrit Jongebloed

Marcel Klomps
Vera en Lambiek Kneplé

Landal Stroombroek
Iwan en Christine Langeweever
Peter en Ineke Linsen
Mieke Linsen
Jeroen Luesink
Rob Lureman
Louw en Ina

Everhard en Dia Maalderink
Frida Maalderink en Hans
Sloetjes
Elsbeth van Marle
MEDI FIT Doetinchem
Bennie en Ria Molder, te

Niet vette vedette
Aly Nijenhuis, te
Marjelle Nijenhuis, te
Jurjen Nijkamp
Miriam Pasma
PEER Tuincentrum
Danique Peters

Angelique Radstaak
Betty Radstaak
Albert en Ineke Reinders
Herbert Reindsen
RENSA FAMILY
Merel Rougoor
Tim Ruesen

Cissi en Nissim Saada
SAZA Topsporthal
Schröder Advies Groep BV
Service Centrum Doetinchem /
Fred Jansen
SHE-educatief.nl
Siebelink Drukkerij
Linda Sloetjes
Eric Sloot / Sloot Pianoservice
Nick Smeitink
Sterre Smeitink
Bert Smeitink
Kees en Anette Stelwagen
Jody Stevering

Ubbink Doesburg

De zusjes Veenstra
Merle Visser
William Volman

Martien Wassink
Bertus Weerdmeester
Henk-Jan Wegman
René Wiggers
Brechtje Wiggers
Martine Willemsen
Els Willemsen-Geerts
Twan Wiltenburg
Romy Wopereis
Noah Wortelboer
Familie Wortelboer
Beau Wortelboer
Wim en Ans

Zandwinning Netterden
Pauline Zoethout
Miriam Zwiehorst

HAARDEN & KACHELS - BUITENLEVEN - SCHOORSTEENTECHNIEK - SFEERARTIKELLEN - TUINMACHINES



TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.



Tuinmachines vindt u bij De Heide Smid in Halle



HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

DE HEIDESMID
Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidesmid.nl



ebbers
salarisadvies

Zuivelweg 85 +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doetinchem ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw
salarisadministratie
en andere zaken
op gebied van
personeel en
arbeid!



Trotse kledingleverancier
van Rensa Family Orion

Heb je onze vernieuwde website al bezocht?
Het assortiment is uitgebreid en je kunt nu nog makkelijker bestellen.
Maak een account aan op allsportswear.nl en neem snel een kijkje in de Orion clubshop.



Als lid van Rensa family Orion ontvang je
30% korting op al jouw Errea aankopen
in onze showroom of in de clubshop.

Ook maken we mooie teamdeals vanaf 9 stuks.
Wil je als lid, team óf bedrijf een offerte aanvragen?
Neem contact met ons op.

Fabrikstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem 0314 - 647872 info@allsportswear.nl [all.sportswear](https://www.all.sportswear)

GroenRIJK 
Weet wat er leeft

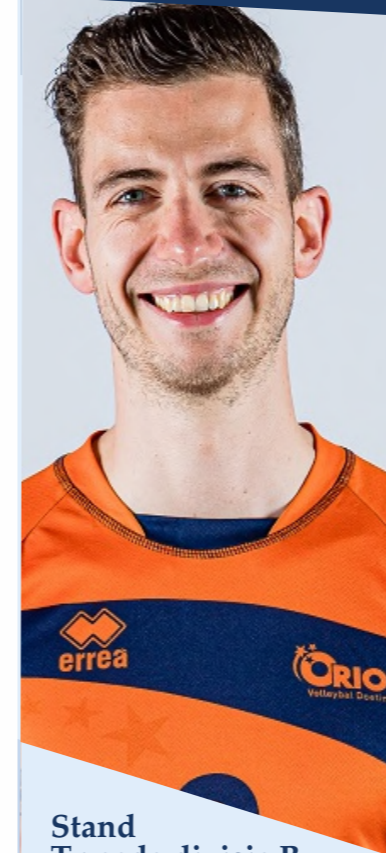
**Het
groenste
tuincentrum van
de Achterhoek!**

 Volg ons op facebook!
facebook.com/groenrijk.doetinchem

GroenRijk Steentjes Doetinchem
Wassinkbrinkweg 2 • 7002 ZD Doetinchem • 0314-621021
www.groenrijkdootinchem.nl

VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion H3 - DIOS Dinxperlo H1

door Gijs Heusinkveld, trainer/coach Heren 3



Het leren van fouten is vaak iets ongrijpbaars. Hoe zorg je ervoor dat een speler in-ziet dat hij iets moet veranderen?

Er zijn verschillende theorieën of modellen die gebruikt worden als basis voor coaching. Zoals oplossingsgerichte coachingsmethodes, die zich bezighouden met dat je verandering niet kunt tegengaan en een oplossing moet creëren voor het probleem. Het GROW-model (goal-reality-options-will) gaat hierin verder en betreft het interne proces van de speler erbij. Geweldige materie, die model is van een vereenvoudigde versie van de werkelijkheid. De praktijk ziet er vaak wat genuanceerder uit, maar wordt goed en helder beschreven in het onderzoek door Gustav et al (2020).

Vaak begint de coach met het uiteenzetten van het strijdplan. De spelers knikken en zeggen dat ze het begrijpen. Tijdens de wedstrijd wordt alles vakkundig vergeeten. Vervolgens gebruikt de coach spelenderwijs stemverheffingen om nadruk op bepaalde punten te leggen uit het oorspronkelijke strijdplan.

Ineffectief

Een veelgebruikte strategie, maar ineffectief. Gedurende de wedstrijd breiden enkele stemverheffingen zich lang-

zaam uit tot een continue stroom aan informatie op hoog volume. De coach krijgt door de toenemende inspanning een bloesje. In deze fase ziet men geen toename in prestatie van het team.

Kort na het rondvliegen van willekeurige voorwerpen zoals pennen, mappen of stoelen wordt er een time out genomen. Elegante handgebaren worden dan soms afgewisseld met speelse woorden die typische uiterlijke kenmerken of gedrag van de spelers benadrukken. De coach stoemt zich onder tussen klaar voor de laatste fase en heeft zijn vest of trainingsjack al vaak uitgedaan.

Na een twijfelachtige beslissing van de official gaat de laatste fase van de coaching in. Er ontstaat een moment van warmte en intimiteit. Met veel kracht wordt iemand, speler dan wel official, vastgehouden bij de kraag en liefdevol, maar toch streng, op hoge snelheid door elkaar geschud. Dit kan gepaard gaan met strelende bewegingen met de vuist onder het mom van 'Sharing is caring'.

Al met al een indrukwekkende vertoning.

Stand Tweede divisie B

1 DIOS H1	5 - 19
2 BVC'73 H1	5 - 17
3 VV Utrecht H2	5 - 17
4 Trivos H1	5 - 17
5 Rebo Woningmak. Rebelle H1	4 - 13
6 ROOT Twente '05 H1	5 - 13
7 Rensa Family Orion H3	5 - 11
8 Scylla H1	4 - 10
9 SV Dynamo Apeldoorn H4	5 - 9
10 1kvolleybal.nl/SSS H3	5 - 7
11 AETOS H1	5 - 6
12 Heyendaal H1	5 - 6



Rensa Family Orion Heren 3

1 Mart Buiting, 2 Jurre Wassink, 3 Stijn Jansen, 4 Thomas Zanting, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Jelte Bies, 8 Jeroen Luesink, 9 Pim Harbers, 10 Tim Ruesen, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Nick Smeitink, 13 Teun Merkx.

Trainer/coach: Gijs Heusinkveld, tweede trainer: Beau Wortelboer.



DIOS-Dinxperlo Heren 1

1 Michiel Buevink, 2 Mike van Marwijk, 3 Jeroen Luimes, 4 Peter Schrievers, 5 Yari Becks, 5 Jens Hengeveld, 8 Thomas ten Brinke, 9 Marvin Sombroek, 9 Jan Elburg, 10 Teun Elburg, 13 Arjan van Mourik. *Trainer/coach: Marvin Sombroek, assistent trainer: Jörn Sloetjes.*

Officials: 1e Scheidsrechter: Aernout Nijbacker, 2e Scheidsrechter: Henk Reitsma.

Goedemiddag fans van Rensa Family Orion Heren 3. Mijn naam is Beau Wortelboer en ik heb de eer om dit seizoen de mannen op de maandag training te geven en op de zaterdag naast Gustav te zitten om zo nu en dan een tactische tip te mogen geven.

Ik zal mijzelf even kort voorstellen: Beau, 20 jaar oud. Dit is mijn derde seizoen bij Heren 1. Voor de mensen die het misschien nog niet weten: ik heb welgeteld drie wedstrijden gespeeld bij het derde en ongeveer twee maanden getraind. Eigenlijk kan je dus zeggen dat ik door Heren 3 naar Heren 1 ben gegaan. Zoals ik al zei, mag ik de training op de maandag verzorgen.

De selectie van Heren 3 bestaat uit 13 spelers van wie er twee (inmiddels vier) geblesseerd zijn.

Ik, die hartstikke hoge verwachtingen had van de mannen, kwam ik er al snel achter dat die veronderstelling een grote fout was. De trainingen begonnen rond eind augustus en ik denk dat het gemiddeld aantal spelers op de maandag tot nu toe op zes ligt. Toen het de eerste keer gebeurde dacht ik nog het zal wel gewoon een slechte maandag zijn voor de mannen. Maar helaas bleek het week na week zo te geschieden.

Toen er ook nog een passerloper, die op zaterdag topfit is en op de maandag wel aanwezig, maar zich dan

verstopt bij Kei-Fit ging een lampje bij me branden. Het moment dat het mij duidelijk werd. Het is puur persoonlijk en de mannen willen niet op maandag bij mij trainen.

Ik heb een paar maanden geleden mijn klachten besproken en duidelijk teamafspraken op papier gezet met de mannen. Sindsdien komen er steeds meer spelers op de training. Zelfs de genoemde passerloper komt wat meer uit het hok van Kei-Fit om mij tevreden te houden.

*Beau Wortelboer
Heren 1*



Terug op het oude nest

TribuneTalk

Master of Puppets

Stel, je bent 32, het fysieke verval heeft zijn intrede gedaan en je positie binnen het team, die voorheen onomstreden was, zou met de aanwas van jonge talentvolle spelers, zo maar in gevaar kunnen komen.

Hoe verzeker je jezelf dan van speeltijd? Hoe zou je dan het G- en Z-tuig van teamgenoten dusdanig kunnen beïnvloeden, dat ze nog steeds luisteren naar die ouwe egotripper.

De 'Pro gamer move' hier is simpel: Iemand aanstellen die jou in het zadel kan houden. Een goede vriend, iemand die al zo'n 12 jaar lang met jou om en in het volleybalveld gestaan heeft, coach maken.

Dit heeft voor ieder zo zijn voordelen. Ik kan blijven doen alsof ik relevant ben en in ruil daarvoor kan ik Gustav een goeie coach laten lijken.

Dat klinkt als vriendjespolitiek en dat is het natuurlijk ook, maar zo wil je het natuurlijk niet over laten komen. Hier moet je dus ook rekening mee houden. Bij z'n eerste wedstrijd als (inval) hoofdcoach afgelopen seizoen, uit in Barchem, besloot Coach Gustav z'n half jaar oudere buurman, vier sets lang aan de kant te houden.

Dat maakte hem, op het eerste oog een nietsontziende coach, iemand die niet te beroerd is moeilijke en onpopulaire keuzes te maken. Ik heb aan de andere kant m'n rol gespeeld door hem in de twee weken daarna, bijna dagelijks, in het bijzijn van teamgenoten aan de kop te zeuren over het genoemde voorval.

Stemmingmakerij van de bovenste plank dus en dat terwijl we het doorgaans vrijwel altijd met elkaar eens zijn. En géén van die gasten heeft ook maar iets door. Die zijn vooral in staat van mentale overload wanneer we ze tijdens de wedstrijd bewust in tweevoud een standje geven. Schitterend.

Om nog maar niet te spreken van de maandagtraining. Doorgaans hangen we dan voornamelijk in de sportschool, maar lopen we speciaal even de kleine zaal in om gedurende een kwartier, met z'n tweeën, Beau continu in de rede te vallen. Kostelijk.

PP



Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:

Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder

Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl

E-mail: info@groeiendgroen.nl

Gringo's
Restaurante Cantina

Restaurant | Dansavonden | Evenementen |
Cocktailworkshops |
"Private bar" Club Buena Vista | Foodtruck
en meer...

f Gringo's Doetinchem
@gringosdoetinchem
www.gringosdoetinchem.nl



RENSA
FAMILY COMPANY

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op werkenbijrensafamily.nl

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.

PART OF THE RENSA FAMILY