

Zaterdag 16 december 2023

TRIBUNE-INFO



Foto: Martien Wassink



- 17.30 uur Rensa Family Orion H3 - Trivos Wijchen H1
- 15.00 uur Rensa Family Orion H2 - Webton Hengelo H1
- 17.30 uur Rensa Family Orion D1 - VC Zwolle D2

RENSA FAMILY

 **Gafco**
KOUDE & KLIMAAT

**HAWI**
ZELHEM
TUINMACHINES
Ambachtsweg 9 Zelhem 0314-621472

 **netterden**
NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND

CAD2M

**albrand**
VLOERVERWARMING

**ubbink**

SEIZOEN 2023-2024 JAARGANG 17

TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orion-teams.

De digitale versie vindt u op:
orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie:
René Wiggers
Rob Lureman
Lambiek Kneplé

Fotografie:
Gevel Fotografie
Martien Wassink

Vormgeving:
René Jansen

Druk:
Drukkerij Siebelink

Wilt u ook een bijdrage leveren aan de Tribune-Info of heeft u op- of aanmerkingen stuur deze dan naar:

vriendclub@orionvolleybal.nl
(plaatsing onder voorbehoud)

**ORION**
VRIENDENCLUB ORION

De Vriendenclub is in 2006 opgericht met als doel financiële middelen te verschaffen voor de landelijk spelende teams en de talententeams.

Bestuur:
Holmer Bruggink
Luc Wortelboer
Hans Albers

**RENSA**
FAMILY

Hoofdsponsor

VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

Seizoenshelft met passie afsluiten

De eerste helft van het seizoen zit er na vandaag op. De resultaten voor de drie topteams zijn wisselvallig, met Heren 2 als positieve uitschieter. Als we de balans opmaken, en over de jaarwisseling heen stappen, mag er in het nieuwe jaar vooral voor Dames 1 een tandje extra bij.

2023 was maatschappelijk een bewogen jaar.

Twee oorlogen, corona dat nog steeds rond waart en mensen die steeds minder van elkaar kunnen velen. De korte lontjes lijken elk jaar nog korter te worden. Dat blijkt, sportief gezien, ook op het speelveld. Men heeft steeds meer moeite met het accepteren van gezag en dan hebben we nog niets eens over het molesteren van de scheidsrechters.

Gelukkig blijft geweld op de tribunes bij volleybal en de meeste andere zaalsporten achterwege. Als de hel wel los breekt, zijn dat meestal de aanmoedigingen en jubelkreten bij het scoren van een punt.

Die aanmoedigingen kunnen de teams die vandaag aantreden natuurlijk opperbest gebruiken. Dus: dames en heren, laat u horen, zou speaker van weleer Hans de Knecht u van harte willen toeroepen. Die stem getuigde van passie en enthousiasme en werd gedragen door een breed publiek.

We hopen dat die passie er vanmiddag ook weer is en dat de trouwe toeschouwer veel plezier beleeft aan het vertoonde spel en dit na afloop in de derde helft sfeervol kan afsluiten, zeker met de feestdagen in het vooruitzicht.

Redactie



Bij de voorplaat: Libero Jens Reinders deelt de fraaie 3-0 (25-17,25-16,25-11) thuisoverwinning van Heren 2 tegen Vives met het enthousiaste publiek.

**SIEBELINK**
Offsetdruk - Print - Direct Mail

**BAX wenst alle teams
een bloedfanatiek en
succesvol seizoen toe!**

BAX

DOODGEWOON **FN**
**BLOED
FANATIEK**

WWW.BAXADVOCATEN.NL

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij
graag bij GUV!”

- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u
- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

Bel daarom
altijd eerst GUV!

Ook voor elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen!

GUV regelt alles voor u tegen een speciaal tarief!

U kent ons wellicht ook van het GUV Crematorium Etten - kleinschalig en persoonlijk

www.guv.nl Meer weten? Bel GUV! 0800 - 0809 (gratis)

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij



Onze betrokken medewerkers:

VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion H2 - Webton Hengelo H1

door Marco Buiting, trainer/coach Heren 2



We hebben ons resultaat en niveau technisch aardig ontwikkeld. Sinds mijn laatste bijdrage aan dit geweldige initiatief (pieken op het juiste moment), hebben we laten zien als team goed om te kunnen gaan met voor- en tegen-spoed. Niets is in dat proces vanzelfsprekend. Het is net een krakende wagen die heren der wat olie verdient.

Het viel recentelijk een scheidsrechter op, dat er bij ons in het veld aardig wat op elkaar gezeken wordt, iets wat in deze 'doe eens lief' tijden niet past. Als opperzeiker van de oude tijd en als notoire Einzelgänger in het laten vallen van kritische noten, klinkt mij dat als muziek in de oren. Geen enkel werk- en ontwikkelingsproces is namelijk vloeiend/schoon te noemen en heeft dit keihard nodig om vooruit te gaan met elkaar.

Vloeiende/schone processen bestaan er namelijk niet en als je zelf, of in een team, wat wilt dan zijn dit de verplichte noten om te kraken. Als iets niet goed is mag de ruimte er zijn om dat te benoemen, zonder dat daar een bepaalde 'vibe' in ontstaat. Binnen de Achterhoekse leefgemeenschap is dat iets waar men vies van is.

Twee dingen: gelukkig werk ik niet in de Achterhoek en de wereld elders draait meer op kritische drijvers dan op het bang zijn om je gedachten te bezigen en/of het verdwijnen

in de grijze massa. Kortom: als je wat wilt dan moet je jezelf laten horen en het gehoord worden is aan elkaar. Dat is een proces wat je met elkaar be-waakt en een mogelijk route is naar succes. Garanties hebben we immers nooit.

Brandstapel

Wij zijn met Heren 2 aan de slag met groei en leiderschap. Ik kan heel interessant naar het Greiner groeiemodel en Covey leiderschapsaspecten verwijzen, maar het is aan ons allen om dat met elkaar te verwezenlijken middels een kritische houding en door open en eerlijk naar elkaar te zijn. Theoriemodellen zijn mooi, maar kunnen de brandstapel op als het gaat om inbreng en bijdrage van individuen naar een gezamenlijk belang toe. Daar hebben we allemaal ons aandeel in, zeker als wij succesvol willen zijn.

Vandaag heten wij Webton Hengelo Heren 1 welkom. Ik weiger nog steeds om te kijken naar de ranglijst. Elke tegenstander gradeer ik als koploper. Ondanks onze status van de laatste wedstrijden zullen we uit een ander vaatje dienen te tappen zoals wij hebben laten zien tegen Olhaco. Zo kritisch moeten wij zijn.

We wensen het publiek een fijne wedstrijd toe.

Stand Topdivisie A

1	VC Sneek H1	10 - 23
2	Sudosa-Desto H1	10 - 22
3	Rensa Family Orion H2	10 - 21
4	Departyshop.nl VIVES H1	10 - 19
5	Madjoe H1	10 - 19
6	Pegasus H1	10 - 15
7	IT Test Talents/AVV Keistad H1	10 - 15
8	SV Dynamo Apeldoorn H2	10 - 14
9	VoCASA H2	10 - 11
10	Webton Hengelo H1	10 - 8
11	WIJZIJNTOP / DIO Bedum H1	10 - 8
12	Bruins Olhaco H1	10 - 5



Rensa Family Orion H2

1	Robin Jansen	24 jaar	1,72 m	Diagonaal
2	Ties Buiting	18 jaar	1,90 m	Passer/loper
3	Luuk Pasman	32 jaar	1,91 m	Midden
4	Maarten Visser	35 jaar	1,90 m	Midden
5	Jan Horstink	27 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Simon Eelderink	31 jaar	1,95 m	Midden
7	Hidde Huisman	27 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Shalev Saada	31 jaar	1,97 m	Passer/loper
9	Peter te Molder	31 jaar	1,96 m	Passer/loper
10	Rik Reinders	23 jaar	1,85 m	Passer/loper
11	Jesse Linneweever	26 jaar	1,86 m	Midden
12	Jens Reinders	21 jaar	1,82 m	Libero
13	Sem Berendsen	17 jaar	1,86 m	Spelverdeler

Trainer/coach: Marco Buiting

Trainer: Mats Bleeker

Officials: 1e Scheidsrechter: Wouter Pietersma,

**RENSA
FAMILY**

AUTOBEDRIJF
OVERBEEK
HUMMELO

albrand
VLOERVERWARMING



Webton Hengelo H1

1	Bas Oude Alink	Spelverdeler
2	Lex Slaghekke	Midden
3	Jelle Michorius	
4	Joep Sjoers	
5	Youri Bals	Spelverdeler
7	Sven Duwe	
8	Sybe Tabak	
10	Sam Sjoers	
11	Gijs Op de Weegh	Midden
12	Freek Venema	Midden
13	Peter Ogink	Libero
14	Timo Konniger	Libero

Trainer/coach: Rinke Olthof

Assistent coach: Theo Peters

2e Scheidsrechter: Rudi Kramer.

Hawi
ZELHEM
Ambachtsweg 9
7021 BT Zelhem
0314 - 621472

ALL
SPORTSWEAR **errea**

**RENSA
FAMILY**



Als gast krijgt u gratis toegang tot Palestra.

Ontdek de Achterhoek met een verblijf op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de recreatieplas of ontdek pure ontspanning bij **Palestra beauty & wellness**.



DE BEAUTYFABRIEK

ORION KORTINGSVOUCHER

Ontdek onze speciale aanbieding voor nieuwe klanten: Bespaar €9,50 op een complete knipbehandeling, inclusief wassen, knippen, föhnen en styling!

Grijp deze kans om er op je best uit te zien en profiteer van deze geweldige aanbieding!

Arnhemseweg 211, 7331 BJ Apeldoorn
C.Missetstraat 23, 7005 AA Doetinchem

DEBEAUTYFABRIEK.NL

ORION Volleybal Doetinchem

VOORWAARDEN

- Alleen geldig voor nieuwe klanten.
- Eénmalig gebruik.
- Alleen geldig voor uitgebreide knipbehandelingen inclusief wassen en styling.

Onze vorige thuiswedstrijd in de competitie is alweer van drie weken geleden waar we VIVES Heren 1 met 3-0 naar huis stuurden. We waren die wedstrijd een maatje te groot en vooral onze diagonaal, met zijn 1 meter en 72 centimeter, steeg boven zichzelf uit.

1 meter en 72 centimeter

Ook presteerde hij het om onze spelverdeler een elleboog in het gezicht te geven, die vervolgens twee weken met een blauw oog kon rondlopen. Best knap allemaal voor iemand van 1,72 m. De avonturen van de kleine dia en Orion Heren 2 werden voortgezet in Tilburg, hier vond de bekerwedstrijd plaats tegen de amateurkampioen van afgelopen seizoen Volley Tilburg Heren 1. Het niveau van de week ervoor werd niet behaald, maar 'gedragen door twee key-players en met behulp van de scheids' aldus V. Henskens (trainer/coach Volley Tilburg) gingen de man-

nen van Orion met een 3-1 winst van het veld. #roadtoKazan De verticaal beperkte hoofd-aanvaller met zijn team mochten geheel ironisch naar HOOGeveen voor de wedstrijd tegen hekkensluiter Olhaco Heren 1. Vanaf het begin

Het werd geen slachtpartij, maar een dik verdiende 3-1 overwinning (15-25, 25-21, 25-18, 25-19). Wat was het genieten! Vandaag de wedstrijd tegen Webton heren 1 uit Hengelo, een goed team. Wordt een mooie pot, veel plezier.

DOOR
HIDDE HUISMAN,
HEREN 2

Doetinchems onderonsje?
Ook Active Living Orion HS 1 moet de achtste bekeronde nog afwerken. Dat gebeurt zaterdag 23 december om 14.30 in de Topsport-hal tegen Prima Donna Klaas Huiszen HS 1. Wint Heren 1, dan is het in de kwartfinale gekoppeld aan Rensa Family Heren 2. Een Doetinchems onderonsje met thuisvoordeel voor Heren 2.





Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem

a&mimpact.

WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Online projectmanager
- Medior (PHP) Back-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist



Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar
[am-impact.nl/vacatures!](https://am-impact.nl/vacatures/)

FITNESS FYSIOTHERAPIE PERSONAL TRAINING



MEDI FIT DOETINCHEM

OLIEBOLLENTOERNOOI

 **Vrijdag 29 december**

 **19:00 uur**

 **SAZA Topsportthal**

Opnieuw aanmelden Oliebollentoernooi

Wegens een technische storing is er bij de aanmeldingen voor het Oliebollentoernooi op vrijdag 29 december iets misgegaan. Daarom hierbij een link naar het nieuwe aanmeldformulier.

https://docs.google.com/forms/d/1KxQdi_5qB50bfXaFQHSjhagerT7poszO9Z-Dlxig4sM/viewform?edit_requested=true

LET OP: Heb jij jezelf al aangemeld?
Ook dan moet je dit via bovenstaande link opnieuw doen.



- ✔ VAKKUNDIG PLANTADVIES
- ✔ RUIM ASSORTIMENT
- ✔ VOORDELIG GEPRIJST
- ✔ VEEL VOORRAAD
- ✔ EIGEN INKOOP

Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | ☎ 0314 33 38 49
 ☹ Maandag - Donderdag 9-18 uur | ☹ Vrijdag 9-20 uur | ☹ Zaterdag 9-17 uur

WWW.TUINCENTRUMPEER.NL



VOORBESCHOUWING

Rensa Family Orion Dames 1 - VC Zwolle Dames 2

door Henk Goor, trainer/coach Dames 1



Stand Eerste divisie A

1	VC Zwolle D2	9 - 34
2	Prima Donna Kaas Huizen D1	10 - 31
3	BBQ Time Tjoba D1	11 - 30
4	Dynamo Tubbergen D1	9 - 29
5	Dash D1	10 - 29
6	Tornado Geesteren D1	10 - 26
7	TOP Zorg/Sudosa-Desto D3	10 - 25
8	FysioSportief Donitas D2	9 - 23
9	Emmen'95 D1	10 - 21
10	VC Sneek D2	10 - 21
11	Veracles D2	9 - 15
12	Rensa Family Orion D1	9 - 6

Zaterdag 9 december speelden we in Emmen. We hadden afgesproken onze huid duur te verkopen. Er zouden immers kansen komen. En dat bleek ook zo. De eerste set startte Robin als spelverdeelster, Marijn als diagonaal, Irene en Sterre als passer/lopers en de herstelde Jill en Noortje op mid. Duidelijk werd dat passer/loper Silke Oost bij Emmen'95 voor de punten moest zorgen. De teams gingen tot 14-14 gelijk op. Vervolgens gaf Emmen gas en liep uit tot 21-16. Orion kwam terug tot 23-20, maar verloor toch: 25-21.

In de tweede set lag het initiatief aanvankelijk bij Orion. Met setstanden 10-11, 11-15 en 13-21. Vervolgens verstarde het team. Het werd toch nog 24-24, maar met 26-24 lieten we de kans op setwinst liggen. De teleurstelling was groot.

Het kostte Dames 1 moeite zich te herpakken. Na een achterstand in de derde set van 6 punten richtte Orion zich met Marit Bus en Minke Hoge Bavel weer op tot 22-22. Opnieuw was de koek op. De bal kwam niet meer aan de grond. Gevolg: ook deze set ging verloren (22-25).

De vierde set ging tot 11-10 gelijk op. Daarna liep Orion uit via 12-17, 14-20 tot

17-23. Emmen knokte zich echter terug. Via een driedubbele wissel met Willemin, Robin en Irene maakten we eindelijk het lang verwachte 24e punt, voordat de vierde set in ons voordeel met 21-25 werd beslist.

Vandaag spelen we tegen koploper VC Zwolle DS2. We hebben niets te verliezen en willen laten zien dat we de laatste weken actief bezig geweest zijn met diverse variaties. De uitdaging is deze variaties laten zien in de wedstrijd. We spelen keer op keer volwaardig mee. Nu het mentale deel nog en dan de punten pakken. We weten dat het kan. De foutenlast beperken en enthousiast en met plezier de bal tegen de grond rossen bij de tegenstander.

Dames 1 wenst iedereen een fijne kerst en een goede jaarwisseling. Tot ziens in 2024. Maar eerst nog even genieten van de laatste wedstrijd van 2023.

Dames 1 laat winstkansen liggen



Rensa Family Orion D1

1	Minke Hoge Bavel	17 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Noortje Bouwhuis	15 jaar	1,84 m	Midden
4	Jill Berendsen	17 jaar	1,80 m	Midden
5	Sterre Smeitink	21 jaar	1,75 m	Passer/loper
6	Marit Bus	15 jaar	1,73 m	Passer/loper
8	Willemijn te Nijenhuis	17 jaar	1,84 m	Midden
9	Irene Bloem	26 jaar	1,80 m	Passer/loper
10	Robin Hekkers	25 jaar	1,80 m	Spelverdeler
11	Marlijn Stelwagen	18 jaar	1,83 m	Diagonaal
12	Anna Volman	20 jaar	1,74 m	Libero
13	Kimberley Houlton	24 jaar	1,75 m	Libero

Trainer/coach: Henk Goor

Tweede trainer: Sanne Heusinkveld

Officials: 1e Scheidsrechter: Maicol Gerritsen,

RENSA
FAMILY

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

CAL2M

albrand
VLOERVERWARMING



VC Zwolle D2

Maud Schippers	Spelverdeler
Daantje Vennik	Spelverdeler
Merit Konterman	Diagonaal
Indie Schrijver	Diagonaal
Kim Dijkstra	Midden
Tara Hendriks	Midden
Maud van Eerbeek	Midden
Geanna Plas	Passer/loper
Lieke Roozeboom	Passer/loper
Sanne Versluis	Passer/loper
Marla ter Steeg	Libero
Kim de Wild	Libero

Trainer/coach: Anghel Lorincz

2e Scheidsrechter: Richard Broekhof.

ubbink

IAF
MEDI FIT DOETINCHEM

ORION
VRIENDENCLUB ORION

RENSA
FAMILY



TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen ervoor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.



Tuinmachines vindt u bij De Heide Smid in Halle



DE HEIDESMID

HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidesmid.nl



ebbers

salarisadvies

Zuivelweg 85 +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doetinchem e ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw salarisadministratie en andere zaken op gebied van personeel en arbeid!

'Eindejaarsconférence'

Het jaar 2023 zit er weer bijna op. Tijd voor een evaluatie over de eerste helft.

De bierinname voor alle teams is erg positief. HelGa verkoopt iedere week meer bier, voor een zeer leuke prijs. Ook zij heeft in 2024 nog wat doelen te behalen, zoals klantvriendelijker zijn.

De teams weten elkaar steeds meer te vinden, steunen elkaar door dik en dun. Zelfs voor de bekerwedstrijd van Heren 2 worden alle trainingen afgezegd, hierdoor wordt de vereniging alleen maar meer hecht.

Te beginnen bij Heren 2. Mats is helaas afwezig als hij zelf geen wedstrijd heeft. Dat vindt het team erg jammer. Verder draait Heren 2 prima mee in de top drie van de Topdivisie. Ga zo door heren.

Heren 3 heeft een gigantisch brede maar geblesseerde selectie. Niet alleen breed in het aantal maar ook in lichaamsbouw. Lampje als coach, hij is teruggekeerd naar de roots. Net als Wortelboer. Hij is wel heel erg lekker bezig in het Heren 1 parcours.

Challenge

Dan hebben we nog Dames 1, de Challenge van dit seizoen, zo wordt het ook wel genoemd. Met ome Henk aan het roer. Hier kunnen we heel kort over zijn: in 2024 is er weer van alles mogelijk. Gelukkig hebben de meiden elkaar buiten het veld zeker gevonden.

Dit zullen de meiden hard nodig hebben om de tegenstanders hard te doorgronden. Genoeg positieve gebeurtenissen te behalen in 2024 dus.

Namens de Vriendenclub wensen we u allemaal een fijne kerst en een goede jaarwisseling. We zien u in 2024 graag weer terug in de SaZa Topsportal.

DOOR
IRENE BLOEM,
DAMES 1



ORION

VRIENDENCLUB

Aannemersbedrijf
Wassink Halle BV
A&MImpact
HansAlbers
Albrand
All Sportswear
Autobedrijf Overbeek

BAX Advocaten
Hans en Ineke Beest, te
Mathilde en Sander Berendsen
Theo Besselink
Mark en Marian Bloem
Frits Bloemen Autoschade
Roel Booi, erevoorzitter
Jan Bosma
Jeanne en Bert Broens
Holmer Bruggink
Marco Buiting
Mart Buiting
Ties Buiting
Familie Bus

CAD2M
Confirm Accountants
Corine Fotografeert

De Beautyfabriek
De Heide Smid
Esther Djcker
Peter-Paul Dijkman
Cécile Dijkman-ter Mors
Rianne Dunnewold

Ebbers Salarisadvies
Eetcafé de Groes
Fysiotherapie Engelaar

Gafco Koude en Klimaat
Gemeentegoed
Go Active Sports
De Golfpro's
Gringo's Ristorante Cantina
Groeiend Groen

GroenRijk Steentjes
GUV Uitvaartzorg

Rensje en Hennie Haarlem, van
Frans Harbers
Dyny Have, ten
HAWI Zelhem
Freddie en Marian Hekkers
Helsu Food Ingredients
Gera Hendriks
Henk Hendriks
Familie Horstink
Jan Horstink
Kimberley Houlton
Michael Houlton
en Lek Kummuang
Hidde Huisman

Hannah en Stijn Jansen
Robert Jansen
Paula Jansen - van der Marel

Marcel Klomps
Vera en Lambiek Kneplé

Landal Stroombroek
Iwan en Christine Langeweever
Peter en Joke Linsen
Mieke Linsen
Jeroen Luesink
Rob Lureman

Everhard en Dia Maalderink
Frida Maalderink en Hans
Sloetjes
Elsbeth van Marle
MEDI FIT Doetinchem
Bennie en Ria Molder, te

Niet vette vedette
Aly Nijenhuis, te
Marjelle Nijenhuis, te
Jurjen Nijkamp
Miriam Pasman

PEER Tuincentrum
Danique Peters

Angelique Radstaak
Betty Radstaak
Albert en Ineke Reinders
Herbert Reinders
RENSA FAMILY
Merel Rougoor
Tim Ruesen

Cissi en Nissim Saada
SAZA Topsporthal
Schröder Advies Groep BV
Service Centrum Doetinchem /
Fred Jansen
SHE-educatief.nl
Siebelink Drukkerij
Linda Sloetjes
Eric Slood / Slood Pianoservice
Nick Smeitink
Sterre Smeitink
Bert Smeitink
Kees en Anette Stelwagen
Jody Stevering

Ubbink Doesburg

De zusjes Veenstra
William Volman

Bertus Weerdmeester
Henk-Jan Wegman
René Wiggers
Brechtje Wiggers
Martine Willemsen
Els Willemsen-Geerts
Twan Wiltenburg
Romy Wopereis
Noah Wortelboer
Familie Wortelboer
Selectie Active Living Heren 1
Zandwinning Netterden
Pauline Zoethout



Mini van de week

Hoi, mijn naam is Aaf Hogenkamp, zit in groep 8 van school Hogenkamp en ik speel vanaf augustus 2020 bij de CMV. Met ingang van januari 2024 ga ik over naar Meisjes C4. Vier keer in de week train ik, twee keer bij Orion, op vrijdagavond een extra training bij Marit Bus en op zondag bij Goran Aleksov. Mijn moeder Esther volleybalt nog steeds bij Focus en daarom heb ik ook voor deze sport gekozen. Mijn grote voorbeeld is Celesta Plak. Ik vind het heel leuk om zo vaak mogelijk te volleyballen.



ORION
VRIENDENCLUB ORION

*Fijne sfeervolle kerstdagen
en een voorspoedig 2024*

„Ik vind het een uitdaging,” zegt Sterre Smeitink, aanvoester van Dames 1. „Niet alleen om het team te leiden, maar ook om betrokken te zijn bij de opleiding van de jonge speelsters.” Sterre is het schoolvoorbeeld van een ervaren speelster die in het team van overheersend jonkies de kar moet trekken.

Dat is, kijkend naar haar leeftijd en haar start bij Orion bijzonder. Op haar 18e was ze bij Dames 1 de benjamin en nu, drie jaar later, is ze één van de routiniers. „En dan ben ik pas 21, dat is helemaal niet oud.”

Ze denkt van het aanvoerderschap veel te kunnen leren. „Het moet nog wel wennen, zo was ik al eens bijna vergeten om m'n handtekening op het wedstrijdformulier te zetten.”

Familie

Sterre komt uit een sportieve familie. Moeder Miriam volleybalde bij Sparta (Zelhem), vader Bert (‘mijn trouwste supporter’) deed aan karate en waterpolo, zus Tamara speelt nog steeds bij DVO (Hengelo Gld.) en broer Nick is bij Orion libero bij H3.

Ze begon op haar zesde met volleybal bij DVO in haar woonplaats Hengelo. Op haar 18e maakte ze de overstap naar Orion. „Dit is mijn vierde seizoen. Door corona heb ik het eerste jaar slechts één wedstrijd gespeeld.” Ze kijkt graag op tv naar het Nederlands team. Haar grote voorbeelden zijn Celeste Plak en de inmiddels bij Oranje gestopte Maret Grothues. Sterre volgt aan de HAN in Nijmegen de opleiding fysiotherapie.

Ze is bezig met haar vierde en laatste jaar. Ze werkt aan haar scriptie ‘Fijne motorische problematiek’ bij kinderen en volwassenen. De studie is goed te combineren met volleybal. Sterre liep vorig jaar stage bij Medi Fit Doetinchem. Nu kijkt ze in de keuken bij Heren 1 van Active Living Orion zonder stage te lopen. „Ik leer op die manier veel van blessures en de behandeling daarvan.”

Van februari tot juni vervolgt ze haar stage bij MedSupport in Zelhem. Daarna hoopt ze af te studeren als algemeen fysiotherapeut. Haar grote wens is doorgaan voor pre-master bewegingswetenschappen

Ze is een druk baasje. Nagenoeg de hele week is ze met volleybal bezig. „Maandag en donderdag krachttrainen voorafgaand aan de training bij Dames 1, dinsdagavond train ik in Apeldoorn bij Dynamo DS 1. Woensdagavond ben ik incidenteel actief als verzorger bij Heren 1 en zaterdag is de wedstrijddag. Het is prettig dat ik woensdag en vrijdag tijd heb voor mijn studie.”

Ommakeer

Teleurstellend vindt ze het, na de degradatie uit de Topdivisie, de aanhoudende verliesreeks in de Eerste Divisie. „Heel vervelend. Het voorlaatste seizoen was het al kantje boord en die neergaande lijn zette zich vorig seizoen voort. Dan kun je na degradatie wel denken aan de weg terug, maar je bent zeven speelsters kwijt. Dan moet je je doelen bijstellen. We hebben een heel nieuw team met nogal wat jonkies. Je merkt vooral de eerste wedstrijden dat we ervaring missen en aan elkaar moeten wennen.”

De ommakeer zal ongetwijfeld komen, daarvan is Sterre overtuigd. „Een setje winst geeft al voldoening. We beginnen meestal enthousiast, maar het goede spel is vaak van korte duur. De meiden doen er alles aan en leren nog elke wedstrijd. Ondanks al die nederlagen houden we de moed er in. We zijn een gezellige groep en kunnen het goed met elkaar vinden. Dat is ook belangrijk.”

Sterre Smeitink:
‘Aanvoerder zijn is een uitdaging’





Trotse kledingleverancier van Rensa Family Orion

Heb je onze vernieuwde website al bezocht? Het assortiment is uitgebreid en je kunt nu nog makkelijker bestellen. Maak een account aan op allsportswear.nl en neem snel een kijkje in de Orion clubshop.



Als lid van Rensa family Orion ontvang je 30% korting op al jouw Errea aankopen in onze showroom of in de clubshop.

Ook maken we mooie teamdeals vanaf 9 stuks. Wil je als lid, team óf bedrijf een offerte aanvragen? Neem contact met ons op.

Fabrikstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem 0314 - 647872 info@allsportswear.nl all.sportswear

GroenRIJK 
Weet wat er leeft

Het groenste tuincentrum van de Achterhoek!

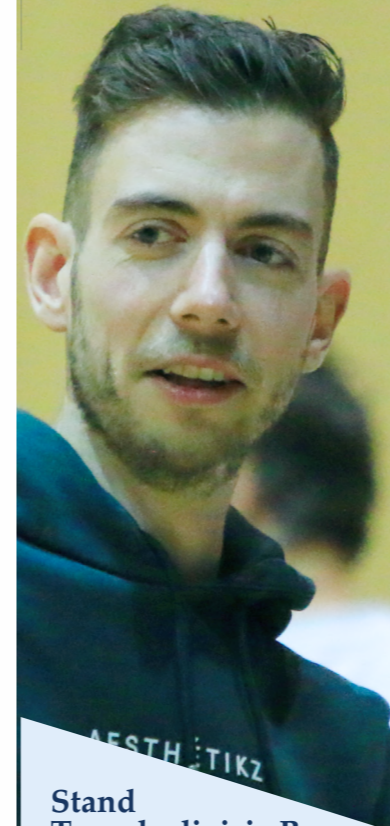


 Volg ons op facebook!
facebook.com/groenrijk.doetinchem

GroenRijk Steentjes Doetinchem
Wassinkbrinkweg 2 • 7002 ZD Doetinchem • 0314-621021 • www.groenrijkdootinchem.nl

VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion H3 - Trivos Wijchen H1

door Gijs Heusinkveld, trainer/coach Heren 3



Strijdplan

Geconcentreerd luisteren de mannen naar me terwijl ik zeg: „En laat het écht lijken jongens! Ze moeten niets vermoeden!” Brede grijnzen ontstaan na die woorden. „Trainer, je weet toch wat we kunnen. Dit doen we het hele jaar al en niemand heeft het door.” Een korte stevige knik van mij sluit het af. Het doel is duidelijk, dat was het al het hele seizoen.

Maar na de warming up maak ik me kort zorgen. Een ruime voorsprong ontstaat ten gevolge van stevige servedruk. Te ruim. Maar gaandeweg zie ik dat wat we trainen steeds verfijnder terug komt in de wedstrijd. Vakkundig worden er ballen geforceerd of met de tip net iets te kort gelegd. In verdediging, ondanks in goede positie, worden ballen net te onzuiver verdedigd en hetzelfde geldt voor de blokkering.

Beetje bij beetje laten we ze in het spel komen om vervolgens de sets daarna achterover te kunnen gaan hangen. Maar aan het eind maakt er iemand een fout. De bal die nét uit werd geslagen wordt aangeraakt door een nietsvermoedende tegenspeler en gaat naar het dak. We winnen de eerste set.

Eenvoud

De sets daarop herpakken we onszelf en laten we het vakkundig 'het touw vieren'. In de derde set mag Pim het gaan doen en mag hij direct gaan serveren. Gretig begint hij aan een serveserie en laat hij zich gaan. Een bijna onoverbrugbare afstand moeten we gaan verspelen. Maar vervolgens wordt er punt voor punt, door een nietsvermoedend BVC, verspeeld met kinderlijke eenvoud. Met als hoogtepunt dat onze aanvoerder op setpoint de bal net een paar centimeter bovenhands naast de lijn weet te leggen. Geweldig.

Na de wedstrijd laten we bewust onze schouders wat hangen en worden we direct aangesproken door het publiek. Aah jongens, jullie zaten er zo kort bij. Wat ontzettend jammer zeg. Grijnzend antwoorden we in koor. Ja echt hè, het lijkt wel alsof het ons elke keer overkomt . .

Stand Tweede divisie B

1	VV Utrecht H2	10 - 42
2	BVC73 H1	12 - 40
3	DIOS H1	10 - 38
4	Scylla H1	10 - 30
5	Rebo Woningmak. Rebelle H1	10 - 28
6	ROOT Twente '05 H1	10 - 24
7	Rensa Family Orion H3	10 - 20
8	Trivos H1	10 - 20
9	SV Dynamo Apeldoorn H4	10 - 20
10	Ikvalleybal.nl/SSS H3	10 - 18
11	AETOS H1	10 - 16
12	Heyendaal H1	10 - 9





Rensa Family Orion H3

1 Mart Buiting, 2 Jurre Wassink, 3 Stijn Jansen, 4 Thomas Zanting, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Jelte Bies, 8 Jeroen Luesink 9 Pim Harbers, 10 Tim Ruesen, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Nick Smeitink, 13 Teun Merckx.

Trainer/coach: Gijs Heusinkveld, tweede trainer: Beau Wortelboer.

1e Scheidsrechter: Henk Simmelink, 2e Scheidsrechter: Dieter Poell.



Trivos Wijchen H1

2 Michèl Plank, 3 Olav Nicolaes, 4 Wesley Aronds, 5 Roel Gerritsma, 6 Wouter van Vliet, 7 Jelle Goijarts, 10 Hugo Schaap, 11 Christian Daamen, 12 Erik Groenen, 13 Tim Smit.

Trainer/coach: David van Kasteren.



Het was een zaterdagavond vol spanning en competitie toen Heren 3, onder leiding van Gustaf (Gijs Heusinkveld), het volleybalveld betrad tegen BVC'73 in Barchem. De sfeer in de hal was levendig.

De eerste set begon veelbelovend voor Heren 3, met een nek-aan-nekrace die eindigde in een nipte overwinning van 23-25. Het leek erop dat het team op koers was, maar in de tweede set kantelde de situatie volledig. Met een teleurstellende 25-16 verlies was het duidelijk dat er werk aan de winkel was. De derde set bracht een cruciaal moment, waarbij Heren 3 op setpoint stond met de kans om de set te winnen.

Echter, op een beslissend moment koos de kapitein (PP) ervoor om een bal bovenhands uit te spelen, wat resulteerde in een 26-24 verlies. Een gemiste kans die het team later zou betreuren. Focus
In de vierde set hielden de uitdagingen aan, en ondanks een sterke inspanning ging ook deze set verloren met 25-19. Het fluitsignaal klonk en bevestigde de 3-1 nederlaag voor Heren 3. Een teleurstellend resultaat, maar niet verrassend gezien de focus die soms meer op gezelligheid dan op sportiviteit leek te liggen.

Opvallend was dat de servepass niet zo indrukwekkend was als de sfeer in de hal. Het team leek te genieten van de sociale kant van de wedstrijd, mogelijk ten koste van de sportieve prestaties. Desalniettemin was het een ervaring om niet te vergeten, met lessen om mee te nemen naar toekomstige wedstrijden.

TribuneTalk

Doorbeunen en je hoofd houden

Het is de edele kunst van de zaken herhaaldelijk opfokken en dan alsnog eigenwijs doorbeunen. Het is eigenlijk de kern van het bestaan van de amateur volleyballer.

Punt is, je zal het op een gegeven moment door gaan krijgen, prestaties zijn relatief, doch, de regel is. Twee keer per jaar heb je een goeie dag, dan gaat het lekker en vanzelf. Twee keer per jaar heb je een off day, het is balen en gigantisch kloten, maar c'est ça. En de rest van de tijd? De rest van de tijd is het gewoon behelpen. Daarnaast is onze volleybalsport er eentje van de details. Het is vaak een kwestie van nèt niet of nèt wel. Wat doorgaans zoveel inhoudt als 'bijna raak oftewel helemaal mis'. Voor als u het niet door had, ik heb eerder in dit boekje nogal wat terechte haat ontvangen vanwege mijn powermove om op setpoint voor, een totaal kansloze bal vanuit het midden van het veld, te promoveren tot een punt voor de tegen-

stander doordat ik de bal over een afstand van 10 meter vakkundig circa anderhalve centimeter aan de verkeerde kant van de lijn wist te drukken.

Rubber tegel

Waar inderdaad niemand stond, of maar enigszins in de buurt was. Iemand riep terecht 'LUL!'. Dat de bal maar net uit was, was jammer en zou voor de 'rubber tegel generatie' gelden als verzachtende omstandigheden, maar voor de stand boeit het natuurlijk helemaal niks, noppes, nada en niente.

En wat kun je daar dan aan doen?

Vertrouw en draag bij aan het proces en gewoon doorbeunen. We zeggen hier vaak over ons jeugdige talent: „Wat goed is komt snel.“ In het verlengde ligt dat, wat goed moet worden, tijd en energie mag kosten.

Houdt hoop, het valt een keer jullie kant op jongens en meisjes. Maar nooit vanzelf.

PP



Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:

Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder

Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl

E-mail: info@groeiendgroen.nl

Gringo's
Restaurante Cantina

Restaurant | Dansavonden | Evenementen |
Cocktailworkshops |
"Private bar" Club Buena Vista | Foodtruck
en meer...

f Gringo's Doetinchem
@gringosdoetinchem
www.gringosdoetinchem.nl



RENSA
FAMILY COMPANY

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op werkenbijrensafamily.nl

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.

PART OF THE RENSA FAMILY