

Zaterdag 20 en zondag 21 januari 2024

TRIBUNE-INFO

Foto: Martien Wassink



Za 15.00 uur Rensa Family Orion H3 - AETOS Arnhem H1
Za 17.30 uur Rensa Family Orion H2 - Madjoe Enkhuizen H1
Za 17.30 uur Rensa Family Orion D1 - BBQ Time Tjoba Klazienaveen D1
Zo 15.00 uur Rensa Family Orion H2 - Active Living Orion H1

RENSA FAMILY

 **Gafco**
KOUDE & KLIMAAT

**HAWI**
ZELHEM
TUINMACHINES
Ambachtsweg 9 Zelhem 0314-621472

 **netterden**
NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND

CAD2M

**albrand**
VLOERVERWARMING

**ubbink**

SEIZOEN 2023-2024 JAARGANG 17

TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orion-teams.

De digitale versie vindt u op:
orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie:
René Wiggers
Rob Lureman
Lambiek Knepflé

Fotografie:
Gevel Fotografie
Martien Wassink

Vormgeving:
René Jansen

Druk:
Drukkerij Siebelink

Wilt u ook een bijdrage leveren aan de Tribune-Info of heeft u op- of aanmerkingen stuur deze dan naar:

vriendenclub@orionvolleybal.nl
(plaatsing onder voorbehoud)

**ORION**
VRIENDENCLUB ORION

De Vriendenclub is in 2006 opgericht met als doel financiële middelen te verschaffen voor de landelijk spelende teams en de talententeams.

Bestuur:
Holmer Bruggink
Luc Wortelboer
Hans Albers

**RENSA FAMILY**

Hoofdsponsor

VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

Zondag weekendkraker Orion

Het nieuwe jaar is bijna drie weken oud. De tweede helft van de competitie lijkt goed op gang te komen. Ook dit weekend zullen wedstrijden onverwacht gewonnen of verloren worden. Er staat het een en ander te gebeuren. Eerst de reguliere wedstrijden van Heren 2, Heren 3 en Dames 1, maar de kraker wordt ongetwijfeld de kwartfinale nationale beker tussen twee Orienteams.

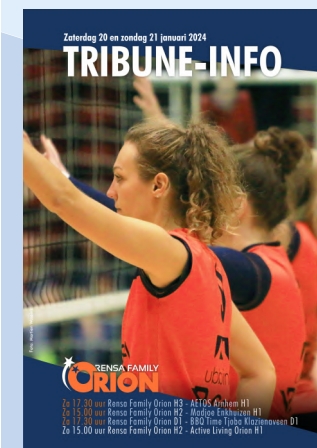
Rensa Family Orion H2 en Active Living Orion H1 zullen er zondag naar verwachting een spektakelstuk van maken. Vanzelfsprekend wil elke volleyballiefhebber daarbij zijn. Er worden volle tribunes verwacht bij dit unieke duel.

Volgens de redactie van de Tribune-Info is het een thuiswedstrijd voor de nummer 2 uit de Topdivisie tegen de lijstaanvoerder van de Eredivisie. Dit betekent dat Heren 2 het thuisvoordeel heeft: zij mogen bepalen op welk veld er wordt gespeeld. Op het knusse, gebruikelijke semi center court, het voor H2 gewende speelveld. En niet het speelveld over de hele hal. Een eerste speldenprik lijkt al uitgedeeld. Heren 1 zal wellicht hun slagkracht soms moeten inhouden. Wees lief zondagmiddag en kom kijken, zoals onder andere op sociale media wordt verkondigd en neem vooral vrienden en familie mee.

Terug naar vandaag: de start van een zwaar weekend voor H2 dat twee keer aan de bak moet. Tegen Madjoe (Enkhuizen) hebben de Doetinchemmers wat recht te zetten, want de uitwedstrijd op 7 oktober werd met 3-1 verloren. Heren 3 kruist de degens met AETOS H1. De uitwedstrijd in Arnhem werd met 1-3 gewonnen. Het is prettig als de geschiedenis zich herhaalt. Dames 1 wacht een zware klus tegen BBQ Time Tjoba D1 uit Klazienaveen. Na de 4-0-nederlaag is het tijd om de foutenlast terug te brengen en wie weet.

Redactie

Bij de voorplaat:
Levert het gesloten front met Irene Bloem punten op?



**SIEBELINK**
Offsetdruk - Print - Direct Mail

**BAX wenst alle teams
een bloedfanatiek en
succesvol seizoen toe!**

BAX

DOODGEWOON **fn**
**BLOED
FANATIEK**

WWW.BAXADVOCATEN.NL

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

“Daarom werken wij
graag bij GUV!”

- Persoonlijk, betrokken, dichtbij
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u
- De beste zorg tegen de laagste tarieven
- Één vertrouwd aanspreekpunt

Bel daarom
altijd eerst GUV!

Ook voor elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen!

GUV regelt alles voor u tegen een speciaal tarief!

U kent ons wellicht ook van het GUV Crematorium Etten - kleinschalig en persoonlijk

www.guv.nl Meer weten? Bel GUV! 0800 - 0809 (gratis)

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Onze betrokken medewerkers:



VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion H2 - Madjoe Enkhuizen H1

door Marco Buiting, trainer/coach Heren 2



De kerst is voorbij.

We hebben wat momenten gehad om te reflecteren op eigen functioneren en dat van het team. Resultaat: technisch loopt het crescendo. De eerste helft van de competitie hebben we afgesloten met een 'winning-streak' van zeven wedstrijden op een rij. Tevens overwinteren wij in het nationale bekertoernooi en spelen als kwartfinalist op zondag 21 januari om 15:00 uur tegen de dependance Heren 1.

Ook de eerste wedstrijd van de tweede competitiehelft hebben we omgezet in winst. In Amersfoort werd, tegen Keistad, de kampioen van afgelopen seizoen, een zwaarbevochten 3-1 overwinning geboekt. Daardoor staat Heren 2 op een gedeelde tweede plek van de ranglijst op twee puntjes afstand van titelfavoriet Sudosa.

Stemt het geheel tot tevredenheid? Een normaal mens zou zeggen ja... We liggen immers op koers qua doelen en ambitie. Vanuit de perfectionistische gedachte is er nog meer dan voldoende werk aan de winkel. De wereld staat niet stil. We moeten vooruit, voor de troepen uit en verder in het proces.

Ambitie en het met elkaar neerzetten van resultaten komt met het tonen van persoonlijk leiderschap. Dat betekent dat het 'op je bek gaan' erbij hoort.

Dat laatste hebben we in Enkhuizen gedaan tegen onze gerespecteerde tegenstander van vandaag. Madjoe heeft ons drie sets laten zien, dat volleybal niet louter gaat om hard knallen en laten zien hoe goed je bent. Dat doe je met elkaar als team.

Terugkomend op het eerder genoemde reflectiemoment hebben we als team elkaar losgelaten, met die negatieve uitslag als gevolg. Voor mij persoonlijk was dat weer een leermoment uit mijn volleybalproces, dat zo ongeveer vier decennia in beslag neemt.

Wat is de basis van de boodschap? Elk resultaat maak je met elkaar. Succes wordt louter een zekerheid als je je committeert aan het team, naar elkaar toe en vooral aan jezelf. Een leider zijn begint bij zichzelf en daaraan kun je op verschillende manieren vormgeven... Gevraagd wordt efficiënt volleybal vandaag en bewust bezig zijn met je rol, opdrachten en corrigerend vermogen. Dat is namelijk het spelletje op dit niveau.

We wensen iedereen een fantastische volleybal middag toe binnen onze mooie club.

**Verder
in het proces**

Stand Topdivisie A

1	Sudosa-Desto H1	12 - 28
2	Rensa Family Orion H2	12 - 26
3	VC Sneek H1	12 - 26
4	Departyshop.nl VIVES H1	12 - 25
5	Madjoe H1	12 - 19
6	Pegasus H1	12 - 17
7	IT Test Talents/AVV Keistad H1	12 - 15
8	WIJZIINTOP / DIO Bedum H1	12 - 14
9	SV Dynamo Apeldoorn H2	12 - 14
10	VoCASA H2	12 - 14
11	Webton Hengelo H1	12 - 9
12	Bruins Olhaco H1	12 - 9



Rensa Family Orion H2

1	Robin Jansen	25 jaar	1,72 m	Diagonaal
2	Ties Buiting	19 jaar	1,90 m	Passer/loper
3	Luuk Pasman	32 jaar	1,91 m	Midden
4	Maarten Visser	36 jaar	1,90 m	Midden
5	Jan Horstink	27 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Simon Eelderink	32 jaar	1,95 m	Midden
7	Hidde Huisman	27 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Shalev Saada	31 jaar	1,97 m	Passer/loper
9	Peter te Molder	31 jaar	1,96 m	Passer/loper
10	Rik Reinders	23 jaar	1,85 m	Passer/loper
11	Jesse Linneweever	26 jaar	1,86 m	Midden
12	Jens Reinders	21 jaar	1,82 m	Libero
13	Sem Berendsen	17 jaar	1,86 m	Spelverdeler

Trainer/coach: Marco Buiting

Trainer: Mats Bleeker

Officials: 1e Scheidsrechter: Robin Merts,

**RENSA
FAMILY**

AUTOBEDRIJF
OVERBEEK
HUMMELO

albrand
VLOERVERWARMING



Madjoe Enkhuizen H1

2	Niels van Muijden	27	1,98 m	Midden
3	Lars Appelo	22	1,96 m	Setter
4	Wojciech Dobrowolski	-	-	Passer/loper
5	Harm Vlap	24	1,92 m	Passer/loper
6	Job Labrie	22	1,42 m	Passer/loper
8	Barry van Dekken	33	1,96 m	Passer/loper
9	Bas Roosendaal	27	1,94 m	Midden
10	Gijs Brandsen	25	1,95 m	Passer/loper
11	Ferdy Wever	27	1,92 m	Setter
12	Ruben Siregar	27	1,84 m	Passer/loper
13	Stijn Bosker	32	1,91 m	Libero
14	Pavlo Bondar	-	-	Libero

Trainer/coach: Allard Jongsmā

Ass Trainer/coach: Donny Jesterhoudt

2e Scheidsrechter: Wilco Langevoort.

Hawi
ZELHEM
Ambachtsweg 9
7021 BT Zelhem
0314 - 621472

ALL
SPORTSWEAR
errea

**RENSA
FAMILY**



Als gast krijgt u gratis toegang tot Palestra.

Ontdek de Achterhoek met een verblijf op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de recreatieplas of ontdek pure ontspanning bij **Palestra beauty & wellness**.



DE BEAUTYFABRIEK

ORION KORTINGS VOUCHER



Ontdek onze speciale aanbieding voor nieuwe klanten: Bespaar €9,50 op een complete knipbehandeling, inclusief wassen, knippen, föhnen en styling!

Grijp deze kans om er op je best uit te zien en profiteer van deze geweldige aanbieding!



Arnhemseweg 211, 7331 BJ Apeldoorn
C.Missetstraat 23, 7005 AA Doetinchem



DEBEAUTYFABRIEK.NL



VOORWAARDEN
 • Alleen geldig voor nieuwe klanten.
 • Eénmalig gebruik.
 • Alleen geldig voor uitgebreide knipbehandelingen inclusief wassen en styling.

HEREN 2

RENSA FAMILY
ORION

Active Living
Orion

HEREN 1

VS

zondag
21
januari

BEKER WEDSTRIJD

KOM JIJ IN ORANJE OF GROEN?

GEMAAKT DOOR: WILLEMLIJN TE NIJENHUIS
@WILLEMLIJNH



Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem

a&mimpact.

WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Online projectmanager
- Medior (PHP) Back-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist



Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar
am-impact.nl/vacatures/

**FITNESS
FYSIOTHERAPIE
PERSONAL TRAINING**

IAF

MEDI FIT DOETINCHEM

Wat waren die oliebollen lekker

De olieballen wáren me toch lekker. Maar liefst acht volledige mixteams van diverse pluimage deden 29 december mee aan het Rensa Family Orion Oliebollentoernooi in de SaZa Topsportthal. Ook familieleden waren van de partij.

De jeugd zette haar beste beentje voor. Ties Buiting (H2), Twan Smeitink, Mart Buiting (H3), Jill Berendsen (D1), Lana Koster, Anna Smeitink, Wellemijn te Nijenhuis (allen D2) namen de organisatie voor hun rekening. Dat ging zo goed dat hun draaiboek model gaat staan voor oliebollentoernooien in de toekomst. Vooraf waren regels opgesteld. Zoals: niet te hard slaan en rekening met elkaar houden om onnodige blessures te voorkomen.

Maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan. Fanatiek sloegen zowel de jeugd als de 'oudere garde' er driftig op los om niet te verliezen. Als familieleden tegenover elkaar kwamen te staan, was de hal te klein.

Gelukkig kon de oplopende spanning in de pauze gesust worden. De oliebol van bakkerij Kaspers deed hierbij wonderen. Winnaar werd Team 5 met Tim Ruesen, Maikel van Dijk, Luuk Pasman, Frank van Minnen, Yfke te Boekhorst, Yfke Groenendijk en Jeroen Westdijk. Zij gingen met een grote doos Celebrations (chocolaatjes) naar huis.

Het initiatief van de organiserende groep viel bij iedereen in de smaak. De leden uit de vier hoogste verenigingsteams deden het onwijs goed. Het was een heerlijk smaakvol moment om het verenigingsgevoel te versterken.



Zelfs speaker
Anna Smeitink
liet zich de oliebol
welgevallen.



PEER TUINCENTRUM

- ✔ VAKKUNDIG PLANTADVIES
- ✔ RUIM ASSORTIMENT
- ✔ VOORDELIG GEPRIJST
- ✔ VEEL VOORRAAD
- ✔ EIGEN INKOOP

Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | ☎ 0314 33 38 49
 ☹ Maandag - Donderdag 9-18 uur | ☹ Vrijdag 9-20 uur | ☹ Zaterdag 9-17 uur

WWW.TUINCENTRUMPEER.NL



autoschade
Frits Bloemen
 DOETINCHEM Tel. 0314 - 34 06 37

VOORBESCHOUWING

Rensa Family Orion D1 - BBQ Time Tjoba Klazienaveen D1

door Robin Hekkers, spelverdeler Dames 1



Stand Eerste divisie A

1	VC Zwolle D2	11 - 44
2	BBQ Time Tjoba D1	13 - 39
3	Prima Donna Kaas Huizen D1	11 - 36
4	Dynamo Tubbergen D1	12 - 35
5	Dash D1	12 - 34
6	Tornado Geesteren D1	12 - 30
7	TOP Zorg / Sudosa-Desto D3	12 - 30
8	VC Sneek D2	12 - 29
9	FysioSportief Donitas D2	11 - 24
10	Emmen'95 D1	12 - 23
11	Veracles D2	11 - 19
12	Rensa Family Orion D1	11 - 7

Een nieuw jaar. De start van de tweede helft van het seizoen. Ook al mag het eigenlijk niet meer halverwege januari, toch wensen wij alle aanhang het beste voor 2024. Het team dankt jullie voor alle aanmoedigingen ondanks de tot nu toe teleurstellende resultaten.

Tuurlijk gaan we elke week voor de winst. We kunnen niet wachten tot dat moment daadwerkelijk aanbreekt. Het gebrek aan punten lag in de lijn der verwachting. Heel Dames 1 ging het nieuwe seizoen op de schop. Een bijna volledig nieuw team, jonge meiden, op een niveau spelend waar alleen Marlijn en Sterre bekend mee zijn. Niet geheel verrassend dat we dan bij nul moeten beginnen met zaaien en dat oogsten later komt.

De eerste helft was wisselend. Hoge pieken en diepe dalen. We kregen te maken met blessures van Jill en Noortje waardoor er van de middenas weinig over was. Tegen het einde van de eerste helft bleesde Minke zich ook nog.

Inmiddels staan we aan de start van de tweede helft en zijn bijna op volle

sterkte. De middenas staat en Minke begint voorzichtig terug te komen. Dames 1 komt eraan. Daar ben ik heilig van overtuigd. De sfeer in het team is goed en de potentie is daar. Hard blijven werken met elkaar. Dan kunnen we onszelf hopelijk binnenkort een keer belonen. Hopelijk jullie ook.

Tegen BBQ Time Tjoba DS1 hebben we nog wat goed te maken vandaag, dus laat je horen.

Nieuw jaar, nieuwe kansen



Rensa Family Orion D1

1	Minke Hoge Bavel	18 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Noortje Bouwhuis	15 jaar	1,84 m	Midden
4	Jill Berendsen	18 jaar	1,80 m	Midden
5	Sterre Smeitink	21 jaar	1,75 m	Passer/loper
6	Marit Bus	15 jaar	1,73 m	Passer/loper
8	Willemijn te Nijenhuis	17 jaar	1,84 m	Midden
9	Irene Bloem	26 jaar	1,80 m	Passer/loper
10	Robin Hekkers	25 jaar	1,80 m	Spelverdeler
11	Marlijn Stelwagen	18 jaar	1,83 m	Diagonaal
12	Anna Volman	21 jaar	1,74 m	Libero
13	Kimberley Houlton	25 jaar	1,75 m	Libero

Trainer/coach: Henk Goor

Tweede trainer: Sanne Heusinkveld

Officials: 1e Scheidsrechter: Wim van der Veen,

**RENSA
FAMILY**

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

CAL2M

albrand
VLOERVERWARMING



BBQ Time Tjoba Klazienaveen D1

1	Esmee Koning	20	1,63 m	Passer/loper
2	Maartje Veenstra	23	1,78 m	Midden
3	Daniek de Jonge	23	1,83 m	Passer/loper
4	Leonie de jonge	26	1,74 m	Passer/loper
5	Alinda Willems	29	1,78 m	Spelverdeler
6	Lotte Peters	19	1,85 m	Diagonaal
7	Tessa van der Knaap	17	1,60 m	Midden
8	Lynn Schippers	18	1,79 m	Passer/loper
9	Juliet Oldenhuis	19	1,62 m	Midden
10	Michelle Miedema	29	1,75 m	Passer/loper
11	Sanne van Huizen	25	1,69 m	Diagonaal
13	Lisa Zijnge	22	1,68 m	Libero

Trainer/coach: Dennis Luijder

Assistent coach: Robbin Peters

2e Scheidsrechter: Aernhout Nijbacker.

ubbink

IAF
MEDI FIT DOETINCHEM

ORION
VRIENDENCLUB ORION

**RENSA
FAMILY**



TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen ervoor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.



Tuinmachines vindt u bij De Heide Smid in Halle



DE HEIDESMID

HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidesmid.nl



ebbers

salarisadvies

Zuivelweg 85 +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doetinchem e ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw salarisadministratie en andere zaken op gebied van personeel en arbeid!



Beste volleyballiefhebbers, ga er zondagmiddag (om 15.00 uur) even goed voor zitten. Voor het eerst spelen twee Orienteams in de nationale beker tegen elkaar in de SaZa Topsporthal. Het is de kwartfinale. Grote gebeurtenissen werpen hun schaduw voor uit. De voorpret is al begonnen, met alle uitdagingen van dien.

Op Instagram belichten Peter Paul Dijkman en Rik Reinders de komende confrontatie tussen Heren 2 van Rensa Family Orion en Heren 1 van Active Living Orion. 'Een unicum, jij bent toch ook van de partij?' vraagt het tweetal.

Het doet een beroep om in passende outfit te verschijnen onder het motto: 'Gratis entree voor iedereen in oranje kleding. Want groen is fout, oranje is waar je van houdt. Zo hoort het.' Met als jennende toevoeging: 'Mats (Bleeker) is van ons!' Heren 2 bereikte de kwartfinale door een 3-1-zege op eredivisionist ZVH. Active Living H 1 door een 3-0 winst tegen Prima Donna Kaas Huizen H1.

Normaliter moet dit duel een kolfje naar de hand van Heren 1 zijn. Maar . . . de kansen voor Heren 2 laten zich vergelijken met het sprookje van Klein Duimpje en de Reus. Meestal wint de Reus, maar . . . wie had gedacht dat het nietige Hercules (amateurs derde divisie) het ooit zo oppermachtige Ajax zou uitschakelen in de nationale voetbalkoper.





VRIENDENCLUB

Aannemersbedrijf
Wassink Halle BV
A&MImpact
HansAlbers
Albrand
All Sportswear
Autobedrijf Overbeek

BAX Advocaten
Hans en Ineke Beest, te
Mathilde en Sander Berendsen
Theo Besselink
Mark en Marian Bloem
Frits Bloemen Autoschade
Roel Booi, erevoorzitter
Jan Bosma
Jeanne en Bert Broens
Holmer Bruggink
Marco Buiting
Mart Buiting
Ties Buiting
Familie Bus

CAD2M
Confirm Accountants
Corine Fotografeert

De Beautyfabriek
De Heide Smid
Esther Djcker
Peter-Paul Dijkman
Cécile Dijkman-ter Mors
Rianne Dunnewold

Ebbers Salarisadvies
Eetcafé de Groes
Fysiotherapie Engelaar

Gafco Koude en Klimaat
Gemeentegoed
Go Active Sports
De Golfpro's
Gringo's Ristorante Cantina
Groeiend Groen

GroenRijk Steentjes
GUV Uitvaartzorg

Rensje en Hennie Haarlem, van
Frans Harbers
Dyny Have, ten
HAWI Zelhem
Freddie en Marian Hekkers
Helsu Food Ingredients
Gera Hendriks
Henk Hendriks
Familie Horstink
Jan Horstink
Kimberley Houlton
Michael Houlton
en Lek Kummuang
Hidde Huisman

Hannah en Stijn Jansen
Robert Jansen
Paula Jansen - van der Marel

Marcel Klomps
Vera en Lambiek Kneplé

Landal Stroombroek
Iwan en Christine Langeweever
Peter en Joke Linsen
Mieke Linsen
Jeroen Luesink
Rob Lureman

Everhard en Dia Maalderink
Frida Maalderink en Hans
Sloetjes
Elsbeth van Marle
MEDI FIT Doetinchem
Bennie en Ria Molder, te

Niet vette vedette
Aly Nijenhuis, te
Marjelle Nijenhuis, te
Jurjen Nijkamp
Miriam Pasman

PEER Tuincentrum
Danique Peters

Angelique Radstaak
Betty Radstaak
Albert en Ineke Reinders
Herbert Reinders
RENSA FAMILY
Merel Rougoor
Tim Ruesen

Cissi en Nissim Saada
SAZA Topsporthal
Schröder Advies Groep BV
Service Centrum Doetinchem /
Fred Jansen
SHE-educatief.nl
Siebelink Drukkerij
Linda Sloetjes
Eric Slood / Slood Pianoservice
Nick Smeitink
Sterre Smeitink
Bert Smeitink
Kees en Anette Stelwagen
Jody Stevering

Ubbink Doesburg

De zusjes Veenstra
William Volman

Bertus Weerdmeester
Henk-Jan Wegman
René Wiggers
Brechtje Wiggers
Martine Willemsen
Els Willemsen-Geerts
Twan Wiltenburg
Romy Wopereis
Noah Wortelboer
Familie Wortelboer
Selectie Active Living Heren 1
Zandwinning Netterden
Pauline Zoethout

Mini van de week



Ik ben Stella Siebelink en 11 jaar. Ik zit in groep acht van school Hogenkamp. Sinds januari vorig jaar volleybal ik bij Orion. Daarvoor heb ik gehockeyd, maar volleybal trekt me meer aan. Bij Orion vind ik het erg leuk. De sfeer is goed en mijn team is heel gezellig. Leuk dat ik mini van de week ben. Als ik met volleybal bezig ben, spreek ik af met vriendinnen. Ook shop ik graag.

Simon Eelderink:

Loyaliteit voorwaarde voor succes

Al veertien seizoenen is Simon Eelderink (bijna 32) van vaste waarde voor Heren 2. De Zelhemmer van geboorte heeft vroeger eerst gevoetbald, volleybalde bij Sparta en maakte op zijn achtste de overstap naar Orion.

Simon heeft daarvan nooit spijt gehad en heeft het op de midpositie bij Heren 2 nog steeds naar zijn zin. In de beginjaren trainde hij ook Jongens B2. „Super leuk. Je ziet, als je aan je eigen jeugd denkt, veel van jezelf in die jongens terug.”



Simon is inmiddels met die training gestopt. „Twee keer per week trainen bij Heren 2, twee individuele trainingen, de wedstrijden en op vrijdagavond naar de Graafschap, mijn cluppie.” De band is niet helemaal verbroken, want spelers van H2 geven bij toerbeurt nog training aan Dames 5.

Discipline

Wat Simon leuk en fascinerend vindt aan volleybal is het tactische spel: „Je tegenstander zoek spelen, hard blokkeren, geen fysiek contact, goed met elkaar om kunnen gaan. Je hoeft buiten het veld geen vrienden te zijn, maar binnen het veld staat loyaliteit voorop. Dat komt het spel ten goede.” Kernwaarden zijn daarin voor hem discipline, afspraken nakomen, op tijd komen voor wedstrijd en training en nooit afzeggen. Ook belangrijk voor de teamgeest vindt hij het gezellig samenzijn na afloop.

Voor zichzelf had Simon geen toekomstdroom met volleyballen. Dat hij af en toe, met Peter te Molder, meetrainde en inviel bij Heren 1 is een mooie herinnering: „Een basisplaats zat er niet in. Daarvoor was ik niet goed genoeg.” Een aantal keren maakte hij een kampioenschap en promotie mee.



„Kampioen werden we in 2017/2018 in Rozengarde in de tweede divisie. Tegen Dynamo/Apeldoorn behaalden we in 2013 de nationale bekers in Zwolle.”

Kraker

Heren 2, op dit moment tweede plaats in de Topdivisie, doet een serieuze gooi naar het kampioenschap. „Als we zaterdag van Madjoe winnen, doen we goede zaken en kan ik na afloop een biertje drinken. Maar niet méér, want zondag wacht de bekerkraker tegen Heren 1. Als team uit de Topdivisie hebben we nog nooit voor de beker gespeeld. Vorige week zaterdag kwam ik stram uit bed en moest er niet aan denken dit weekend twee zware wedstrijden te moeten spelen. Ik zie het nu anders. Alles moet oranje worden, de kleur van Rensa Family Orion.” De succesreeks bij Heren 2 verklaart Simon doordat sprake is van een goed op elkaar ingespeeld team, een prima mix van jong en oud. „Een team waarin men alles tegen elkaar kan zeggen en veel van elkaar kan hebben.”





Trotse kledingleverancier van Rensa Family Orion

Heb je onze vernieuwde website al bezocht? Het assortiment is uitgebreid en je kunt nu nog makkelijker bestellen. Maak een account aan op allsportswear.nl en neem snel een kijkje in de Orion clubshop.



Als lid van Rensa family Orion ontvang je 30% korting op al jouw Errea aankopen in onze showroom of in de clubshop.

Ook maken we mooie teamdeals vanaf 9 stuks. Wil je als lid, team óf bedrijf een offerte aanvragen? Neem contact met ons op.

Fabrikstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem | 0314 - 647872 | info@allsportswear.nl | all.sportswear

GroenRIJK 
Weet wat er leeft

Het groenste tuincentrum van de Achterhoek!



 Volg ons op facebook!
facebook.com/groenrijk.doetinchem

GroenRijk Steentjes Doetinchem
Wassinkbrinkweg 2 • 7002 ZD Doetinchem • 0314-621021 • www.groenrijkdootinchem.nl

VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion H3 - AETOS Arnhem H1

door Gijs Heusinkveld, trainer/coach Heren 3



Stand Tweede divisie B

1 DIOS H1	12 - 48
2 VV Utrecht H2	12 - 47
3 BVC'73 H1	13 - 45
4 Scylla H1	12 - 39
5 Rebo Woningmak. Rebelle H1	12 - 30
6 ROOT Twente '05 H1	12 - 28
7 Trivos H1	12 - 28
8 SV Dynamo Apeldoorn H4	12 - 23
9 Rensa Family Orion H3	12 - 21
10 Ikvalleybal.nl/SSS H3	12 - 20
11 AETOS H1	12 - 20
12 Heyendaal H1	11 - 11

Heren 3 heeft de eerste wedstrijd achter de rug. Na twee weken vakantie is het altijd de vraag hoe de mannen de vakantie zijn doorgekomen. Zitten alle vingers er nog aan? Hebben ze geen gekke blessures opgelopen door van een fiets te vallen? Gelukkig viel het mee, maar het waren toch opvallende weken.

In de eerste week van de vakantie wilden we trainen, maar de zaal bleek niet goed afgehuurd. Daardoor oefenden we een half uurtje in het donker. Gefrustreerd door de miscommunicatie reageerden de heren hun ongenoegen af op de gewichten in de sportschool. De week daarop was het wel oké en draaiden we een perfecte training. Dit zorgde voor veel optimisme over de eerste wedstrijdweek. In de week voor de wedstrijd liepen twee trainingen niet naar wens. Als coach heb ik de mannen daarop op scherp gesteld om de ervaren tegenstander uit Utrecht niet te onderschatten.

Ik kan heel veel woorden vuil maken aan wat er misging in die wedstrijd, maar dat laat ik zitten om twee redenen:

1. Ik heb maar 300 woorden
2. Het kan kort samengevat worden, namelijk: Ik had die laatste voorbereiding

harstikke gelijk. We zijn er hard afgegaan en dat was meer dan terecht. Nu rest de vraag hoe ik de Heren 3 kan aansporen om mijn aanwijzingen toe te passen tijdens de wedstrijd.

Vandaag het duel tegen Aetos. Ze mogen dan onder ons staan en we mogen uit dan wel van ze gewonnen hebben, maar dat biedt na vorige week geen zekerheid. Het moet vanuit de mannen zelf komen. Zij moeten vanaf het eerste punt laten zien dat er niks te halen valt.

Er valt niets te halen





Rensa Family Orion H3

1 Mart Buiting, 2 Jurre Wassink, 3 Stijn Jansen, 4 Thomas Zanting, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Jelte Bies, 8 Jeroen Luesink, 9 Pim Harbers, 10 Tim Ruesen, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Nick Smeitink, 13 Teun Merckx.

Trainer/coach: Gijs Heusinkoeld, tweede trainer: Beau Wortelboer.

1e Scheidsrechter: Henk Simmelink, 2e Scheidsrechter: Dieter Poell.

AETOS Arnhem H1

1 Marco Olthof, 2 Tim van Helden, 3 Stijn Onnekink, 4 Finn van de Berg, 5 Hans van der Kolk, 7 Evert de Haan, 8 Ted Lennaerts, 9 Yasha van Dijk, 10 Robert Lieferink, 11 Bennert Waterham, 12 Niels Wissels, 13 Roel Heijser, 14 Stijn Jansen. Coach: Dennis Borghols.



Mijn naam is Noah Wortelboer en ik ben spelverdeler van Heren 3. Ik kan mijzelf wel voorstellen en een hoop nutteloze informatie vertellen, maar dat heb ik afgelopen jaren ook al gedaan. Dit jaar wil ik deze pagina graag besteden aan een serieus probleem.

De trouwe lezer van de Tribune-Info zal het vast en zeker gemerkt hebben. Mijn broertje is dit seizoen mijn trainer op de maandag en assistent-coach tijdens de zaterdagen. U kunt natuurlijk de 'blijdschap' voorstellen toen ik dit 'heugelijke' nieuws te horen kreeg.

Kijk het zit zo. Het is natuurlijk mooi om te zien dat hij het talent van mij heeft overgenomen en mijn tips/tricks goed benut. Hierdoor heeft hij het tot Heren1 geschopt. Maar als geen ander weten jullie hoe broers met elkaar omgaan. We nemen niks van elkaar aan, willen allebei het laatste woord hebben, sparen elkaar niet en hebben natuurlijk allebei gelijk. Dit zorgt voor de nodige problemen tijdens de trainingen.

Het zal niemand verbazen dat mijn acties strenger beoordeeld worden door hem en dat, wanneer ik iets opper, hij precies het tegenovergestelde doet. Uiteraard vertelt hij dit met een vies lachje. Wanneer ik tegen hem in ga, dreigt hij dat ik niet meer aan het spelen toe kom.

Een broer als trainer/coach

Moet ik zijn tips opvolgen? Ook dat is een dilemma. Ergens besef ik dat hij heel soms (ik mag zijn enorme ego niet al te veel strelen) misschien wel eens een keer gelijk heeft.

Dit geef ik natuurlijk niet toe in zijn bijzijn. Dan moet ik dat gezeur voor de komende jaren aanhoren.

Is er dan nog iets positiefs aan het hebben van een broer als trainer/coach? Uhm . . . nee. Behalve deze prachtige foto met jullie delen.

TribuneTalk

Het pad van Arete

Iets krijgt pas waarde als er moeite voor gedaan is. Het is een basisbeginsel van de stoïcijnse filosofie. Dit werd in de Griekse mythologie al eens beschreven in de vorm van het verhaal van half god Hercules.

Het verhaal gaat dat Hercules als jongvolwassene tijdens zijn werk als herder de tijd nam zijn leven te overdenken. In de basis over wat hij met z'n leven aan moet. Uit deze mythologische quarterlifecrisis (ja toen ook al) ontstaat een soort tweesprong.

Plots verschijnen er twee vrouwen voor hem. Enerzijds Kakia, de Griekse godin van ondeugd en morele slechtheid, die Hercules een onbezorgd leven belooft waarin het hem aan niets zal ontbreken. Anderzijds is daar Arete, godin van de deugd en bovenal, naast Kakia, een veel ingetogener verschijning. Zij belooft hem, dat hij in het goede zal uitblinken. Maar bovenal, dat dit niet komt zonder inspanning. Niet zonder moeite.

Hercules kiest hier voor het pad van Arete. Zoals voorspeld gaat zijn leven niet over rozen.

Maar, nadat hij gestorven is, wordt hij door zijn vader Zeus weer tot leven gewekt (godendingen, u kent het wel). Als beloning voor zijn moed, voor het kiezen van de moeilijke weg, mag Hercules als god de berg Olympus betreden.

Om alles in perspectief te plaatsen, nogmaals: Wij beoefenen geen topsport. Toch, als je voldoening wil halen uit je (hobby)sport, loont het om de moeilijke weg te kiezen. Niet de uitdagingen uit de weg te gaan door bij elk zuchtje tegenwind naar een ander te wijzen. Of het elders te proberen. Zoals binnen het huidige vrouwenvolleybal helaas gemeengoed lijkt. Bij de mannen hebben we gewoon minder keuze.

Echte voldoening haal je pas als je bereid bent eerst moeite te doen met het risico dat je daarna nog steeds op je bek kan gaan. Alleen dan leer je wat over wat je gedaan hebt en over jezelf. Dat is het pad van Arete, het pad van karakter.

PP



Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:

Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder

Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl

E-mail: info@groeiendgroen.nl

Gringo's
Restaurante Cantina

Restaurant | Dansavonden | Evenementen |
Cocktailworkshops |
"Private bar" Club Buena Vista | Foodtruck
en meer...

f Gringo's Doetinchem
@gringosdoetinchem
www.gringosdoetinchem.nl



RENSA
FAMILY COMPANY

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op werkenbijrensafamily.nl

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.

PART OF THE RENSA FAMILY