

Zaterdag 3 februari 2024



TRIBUNE-INFO



Foto: Hans van Dijk



Za 15.00 uur Rensa Family Orion H3 - Scylla Wageningen H1

Za 17.30 uur Rensa Family Orion H2 - VC Sneek H1

Za 17.30 uur Rensa Family Orion D1 - VC Sneek D2

RENSA FAMILY

 **Gafco**
KOUDE & KLIMAAT

**HAWI**
ZELHEM
TUINMACHINES
Ambachtsweg 9 Zelhem 0314-621472

 **netterden**
NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND

CAD2M

**albrand**
VLOERVERWARMING

**ubbink**

SEIZOEN 2023-2024 JAARGANG 17

TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orion-teams.

De digitale versie vindt u op:
orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie:
René Wiggers
Rob Lureman
Lambiek Knepflé

Fotografie:
Gevel Fotografie
Martien Wassink

Vormgeving:
René Jansen

Druk:
Drukkerij Siebelink

Wilt u ook een bijdrage leveren aan de Tribune-Info of heeft u op- of aanmerkingen stuur deze dan naar:

vriendenclub@orionvolleybal.nl
(plaatsing onder voorbehoud)

**ORION**
VRIENDENCLUB ORION

De Vriendenclub is in 2006 opgericht met als doel financiële middelen te verschaffen voor de landelijk spelende teams en de talententeams.

Bestuur:
Holmer Bruggink
Luc Wortelboer
Hans Albers

**RENSA**
FAMILY

Hoofdsponsor

VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

Opvallende uitslagen

In vele takken van sport vielen het afgelopen weekend opvallende uitslagen te noteren. Kijk maar naar de World Cup schaatsen in Salt Lake City (VS). De Amerikaanse tiener Jordan Stolz (19) won niet alleen vier afstanden (500 meter, tweemaal 1000 meter en 1500 meter, maar verbeterde ook het wereldrecord op de 1000 meter (1:05.37).

Patrick Roest pakte de 5000 meter en schaatste met een nieuw Nederlands record (6.02.98) Sven Kramer uit de boeken. Dat record (6.03.32) dateerde uit 2007. De Nederlandse dames scoorden bij de teamachtervolging in de B-poule, geplaatst na twee recent opgelopen diskwalificaties, de snelste tijd (2.53.42) boven dagwinnaar Canada (2.54.07).

Bij het volleybal in de eredivisie vooralsnog geen grote verrassingen. Met nog twee speelrondes te gaan, wacht wel een spannende ontknoping van de reguliere competitie.

Bij H2, H3 en D1 van Rensa Family Orion waren de resultaten niet zo opmerkelijk. De mannen van Marco Buiting verloren in de Topdivisie A met 3-1 van koploper Sudosa-Desto H1. Maar de achtervolgers Vives en Sneek deden dat eveneens, zodat de nederlaag voor Orion geen nadelige gevolgen heeft in de stand op de ranglijst. Vandaag is het zaak om runner-up Sneek vanaf het eerste moment de wil op te leggen en revanche te nemen voor 3-0 (25-19,25-20,25-22) nederlaag in de uitwedstrijd op 28 oktober.

Heren 3 kwam na vier nederlagen op rij tegen respectievelijk BVC'73 H1, Trivos H1, Utrecht H2 en Aetos H1 weer eens positief voor de dag door de uitwedstrijd tegen Rebelle H1 Dieren met 1-3 te winnen. Het is te hopen dat deze uitslag tegen Scylla H1 uit Wageningen wordt doorgetrokken.

Dames 1 wist tot nu toe in de Eerste Divisie A slechts een enkele set per wedstrijd te winnen. Tegen Dash Vorden (3-1 nederlaag) was dat de derde set (17-25). Vervolgens werd de vierde volgens Henk Goor onnodig uit handen gegeven.

De redactie hoopt dat de trouwe toeschouwer vanmiddag weer het nodige plezier beleeft aan het vertoonde spel en dit na afloop in de derde helft gezellig kan afsluiten.

**BAX wenst alle teams
een bloedfanatiek en
succesvol seizoen toe!**

BAX

DOODGEWOON **fn**
**BLOED
FANATIEK**

WWW.BAXADVOCATEN.NL

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:

Waarom kiezen voor GUV?

- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u
- De beste zorg én lage tarieven
- Dag en nacht echt bereikbaar voor u

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

Ook bij elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen!

Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

Tel. 0800 - 0809 (24/7 en gratis) www.guv.nl

Ook voor uw uitvaartverzekering!

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij

VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion H2 - VC Sneek H1

door Marco Buiting, trainer/coach Heren 2



We zijn aardig verwickeld in een strijd binnen de Topdivisie A. Een klassering bij de eerste vijf op de ranglijst levert een ticket op voor een nieuw te vormen Topdivisie aankomend seizoen.

Wie wil daar niet bij zijn? Inmiddels hebben we veertien wedstrijden achter de kiezen. Afgelopen weekend incasseerden we onze vierde nederlaag. Het was geen schande... Uit tegen Sudosa-Desto kwamen wij, ondanks een flinke ziekenboeg in de week daarvoor, goed voor de dag. Het werd een 3-1 nederlaag, met in de vierde set een mogelijke kanteling van de wedstrijd. Daar kwamen we gewoon wat tekort. In plaats van druk te zetten op de tegenstander werd het vice versa. Daar dienen wij van te leren.

In deze fase van de competitie gaat het om doorzetendheid. Zoals eerder vermeld doe je dat met het team, maar begint dat bij jezelf. Afgelopen zaterdag was dat het geval en werd dat gemist. Te afwachtend. De omstandigheden waren verzachtend, daar meer dan de helft van het team in de voorgaande week van deze wedstrijd er veelal een innige relatie op nahield met de wc-pot. Uiteraard kunnen we relativeren. „Liever deze dan elke andere wedstrijd.“

We hebben nog acht partijen te gaan. De huidige positie op de ranglijst als runner-up zal misschien menigeen verast hebben. Voor mijzelf geldt dat eigenlijk niet. Deze jongens kunnen prima volleyballen. Gelukkig vertonen wij ook nog eens menselijke eigenschappen. Niets is perfect.

Vandaag treden we weer aan tegen een team uit het Hoge Noorden: het eerste herenteam van VC Sneek. Kort samengevat over de wedstrijd: VC Sneek liet geen spaan van ons heel. We kregen een lesje effectief serveren. Binnen het herenvolleybal een essentieel onderdeel. Behoorlijk ingeboetseerd door oud-Orionspeler Edward Kamphuis. De heren staan op de vierde trede van de ranglijst en waren zelfs 'Herbstmeister'. We spelen dus weer een onvervalste topper in deze prille tweede seizoenshelft.

We wensen iedereen een fantastische volleybal middag toe binnen onze mooie club.

Weer een
onvervalste
topper

Stand Topdivisie A

1	Sudosa-Desto H1	14 - 33
2	Rensa Family Orion H2	14 - 29
3	DePARTYshop.nl VIVES H1	14 - 28
4	VC Sneek H1	14 - 26
5	Pegasus HS 1	14 - 23
6	Madjoe H1	14 - 22
7	IT Test Talents/AVV Keistad H1	14 - 21
8	WIJZIJNTOP / DIO Bedum H1	14 - 18
9	VoCASA H2	14 - 16
10	SV Dynamo Apeldoorn H2	14 - 14
11	Bruins Olhaco H1	14 - 12
12	Webton Hengelo H1	14 - 10



Rensa Family Orion H2

1	Robin Jansen	25 jaar	1,72 m	Diagonaal
2	Ties Buiting	19 jaar	1,90 m	Passer/loper
3	Luuk Pasman	32 jaar	1,91 m	Midden
4	Maarten Visser	36 jaar	1,90 m	Midden
5	Jan Horstink	27 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Simon Eelderink	32 jaar	1,95 m	Midden
7	Hidde Huisman	27 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Shalev Saada	31 jaar	1,97 m	Passer/loper
9	Peter te Molder	31 jaar	1,96 m	Passer/loper
10	Rik Reinders	23 jaar	1,85 m	Passer/loper
11	Jesse Linneweever	26 jaar	1,86 m	Midden
12	Jens Reinders	21 jaar	1,82 m	Libero
13	Sem Berendsen	17 jaar	1,86 m	Spelverdeler

Trainer/coach: Marco Buiting

Trainer: Mats Bleeker

Officials: 1e Scheidsrechter: Wilco Langevoort,

**RENSA
FAMILY**

AUTOBEDRIJF
OVERBEEK
HUMMELO

albrand
VLOERVERWARMING



VC Sneek H1

1	Jelmer Spoor	1,94 m	Pl/diagonaal
2	Mark Hekstra	2,05 m	Midden
3	Arjen Heerkes	1,95 m	Diagonaal
5	Luuk Boone	1,98 m	Spelverdeler
7	Rutger Zoodma	2,06 m	Midden
8	Jeen Pieter van der Meer	1,98 m	Diagonaal
9	Senna Heikoop	1,94 m	Passer/loper
10	Tom Carlos Wollesen	1,81 m	Libero
11	Kevin Hof	1,82 m	Libero
12	Klaas Jelmer Hoekstra	2,02 m	Midden
15	Jarno van der Weerd	1,84 m	Spelverdeler

Trainer/coach: Edward Kamphuis

Teammanager: Marsha Potma

Trainer/coach: Tom van den Boogaard

2e Scheidsrechter: Patrick Besseling.

Hawi
ZELHEM
Ambachtsweg 9
7021 BT Zelhem
0314 - 621472

ALL
SPORTSWEAR **errea**

**RENSA
FAMILY**



Als gast krijgt u gratis toegang tot Palestra.



Ontdek de Achterhoek met een verblijf op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de recreatieplas of ontdek pure ontspanning bij **Palestra beauty & wellness**.

DE BEAUTYFABRIEK

ORION KORTINGSVOUCHER



Ontdek onze speciale aanbieding voor nieuwe klanten: Bespaar €9,50 op een complete knipbehandeling, inclusief wassen, knippen, föhnen en styling!

Grijp deze kans om er op je best uit te zien en profiteer van deze geweldige aanbieding!



Arnhemseweg 211, 7331 BJ Apeldoorn
C.Missetstraat 23, 7005 AA Doetinchem



DEBEAUTYFABRIEK.NL



VOORWAARDEN
• Alleen geldig voor nieuwe klanten.
• Eénmalig gebruik.
• Alleen geldig voor uitgebreide knipbehandelingen inclusief wassen en styling.

Wat een seizoen is het tot nu toe voor Heren 2. Op dit moment de tweede plek toegeëigend met sterk en solide spel. Datzelfde spel maakte een stunt mogelijk in de beker, ZVH werd met de staart tussen de benen naar huis gestuurd.

Zo gebeurde er iets wat nog nooit is voorgekomen in de historie van de nationale beker: Orion Heren 2 mocht Orion Heren 1 ontvangen. Ook daar lieten de mannen zien dat ze heel wat in hun mars hebben. De eerste set ging na het eerste setpunt voor ons toch nog verloren, maar wat hebben we Heren 1 flink laten schrikken. Het was een prachtig oranje feest waar iedereen van kon genieten. Toch ben ik als speler van Heren 1 blij dat de groenen hebben gewonnen.

Alleen deze wedstrijd al zou het seizoen speciaal maken. Het houdt echter nog niet op. De eerder genoemde stunt tegen ZVH, de overtuigende winsten tegen Vives en Keistad, het geweldige Eredivisie debuut van Sem Berendsen en de fantastische hapjes na elke wedstrijd maken dit seizoen nu al legendarisch.

Waar het schip strandt, moeten we zien, maar met dit team heb ik er vertrouwen in dat het alleen maar leuker wordt de komende maanden. Dat mogen de jongens vandaag weer bewijzen tegen VC Sneek, de nummer vier met slechts drie punten achterstand op ons. Ik hoorde dat comebackspeler (en tegenwoordig trainer) Tom van den Boogaard vorige week heeft meegetraind. Die doet minstens de komende drie maanden niet mee, dat scheelt weer een slok op de borrel. Maar ook dan is Sneek een geduchte tegenstander, uit hebben we er nul sets weten te pakken.

Als je dit leest is al bekend, dat ik de club en dus ook Heren 2 ga verlaten. Dit seizoen is er echter eentje dat ik niet snel zal vergeten. Ik ben nu al trots en dat mag u ook zijn op dit topteam.

Trots

DOOR
MATS BLEEKER,
HEREN 2





a&mimpact.

WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (PHP) Back-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist
- Online projectmanager



Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar
[am-impact.nl/vacatures!](https://am-impact.nl/vacatures/)

Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem

**FITNESS
FYSIOTHERAPIE
PERSONAL TRAINING**

MEFI

MEDI FIT DOETINCHEM

Vette hap

Door
Marlijn Stelwagen,
Dames 1



Dinsdag is dé dag waarop wij onze spieren flink trainen bij Medi Fit. Twan, onze personal trainer, staat (bijna) altijd klaar om ervoor te zorgen dat we geen enkele spier onbenut laten. Een uurtje lang knallen voordat we de zaal in gaan. Van circuitrondjes tot krachtschema's, Twan weet altijd precies hoe hij ons moet laten zweten.

Vooral de beruchte circuitrondjes gaan niet zonder klagen en zeuren voorbij en ik moet bekennen dat ik daar ook een 'kleine' rol in speel. Oefeningen zijn natuurlijk altijd te zwaar en duren allemaal net wat te lang. Maar Twan laat dit niet zomaar gebeuren. Hij zorgt ervoor dat iedereen ze goed uitvoert en afmaakt.

Tussen de setjes door is er zeker ruimte om het afgelopen weekend en de aankomende week te bespreken.

Onze personal trainer neemt daar zelf ook graag aan deel. Een perfecte balans tussen inspanning en ontspanning kan je het wel noemen. Precies waar wij als team van houden. Hoewel de resultaten in het veld niet altijd even goed zijn, pakken we in de sportschool wel

elke week een kilo'tje meer en komen we een stukje hoger met springen. Hier zien we zeker verbetering. Sommige meiden zijn zelfs vaker te vinden in de gym, super fanatiek. Een passend voedingsschema zou hierbij natuurlijk perfect aansluiten, maar dat laten we nu even links liggen. De vette hap wordt toch vaker boven de gezonde eiwitten gekozen na de wedstrijd . . .



Hoi, ik ben Fabiënne Dieker (11), zit in groep 8 op basisschool De Plattenburg en speel vanaf augustus 2022 bij Orion. Ik heb het hier erg naar mijn zin, train op maandag en woensdag en speel om de week op zaterdag in de CMV 6.1 competitie in Hoog-Keppel.

Mijn liefde voor volleybal komt door mijn oma die vroeger ook jaren gevolleybald heeft. Bij Huévo en daarna Orion. Het is een eer om Mini van de Week te zijn bij Dames 1. Ik ga genieten van de wedstrijd!



PEER TUINCENTRUM

✓ VAKKUNDIG PLANTADVIES ✓ RUIM ASSORTIMENT
 ✓ VOORDELIG GEPRIJST ✓ VEEL VOORRAAD ✓ EIGEN INKOOP

📍 Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | ☎ 0314 33 38 49
 🕒 Maandag - Donderdag 9-18 uur | Vrijdag 9-20 uur | Zaterdag 9-17 uur

WWW.TUINCENTRUMPEER.NL



autoschade
Frits Bloemen
 DOETINCHEM Tel. 0314 - 34 06 37



ORION VRIENDENCLUB

Aannemersbedrijf
 Wassink Halle BV
A&MImpact
 Hans Albers
Albrand
All Sportswear
Autobedrijf Overbeek

BAX Advocaten
 Hans en Ineke Beest, te
 Mathilde en Sander Berendsen
 Theo Besselink
 Mark en Marian Bloem
Frits Bloemen Autoschade
 Roel Booij, erevoorzitter
 Jan Bosma
 Jeanne en Bert Broens
 Holmer Bruggink
 Marco Buiting
 Mart Buiting
 Ties Buiting
 Familie Bus

CAD2M
 Confirm Accountants
 Corine Fotografeert

De Beautyfabriek
De Heide Smid
 Esther Dijcker
 Peter-Paul Dijkman
 Cécile Dijkman-ter Mors
 Rianne Dunnewold

Ebbers Salarisadvies
 Eetcafé de Groes
 Fysiotherapie Engelaar

Gafco Koude en Klimaat
 Gemeentegoed
 Go Active Sports
 De Golfpro's
Gringo's Ristorante Cantina
 Groeiend Groen

GroenRijk Steentjes
GUV Uitvaartzorg

Rensje en Hennie Haarlem, van
 Frans Harbers
 Dyny Have, ten
HAWI Zelhem
 Freddie en Marian Hekkers
 Helsu Food Ingredients
 Gera Hendriks
 Henk Hendriks
 Familie Horstink
 Jan Horstink
 Kimberley Houlton
 Michael Houlton
 en Lek Kummuang
 Hidde Huisman

Hannah en Stijn Jansen
 Robert Jansen
 Paula Jansen - van der Marel

Marcel Klomps
 Vera en Lambiek Kneplé

Landal Stroombroek
 Iwan en Christine Linneweever
 Peter en Joke Linsen
 Mieke Linsen
 Jeroen Luesink
 Rob Lureman

Everhard en Dia Maalderink
 Frida Maalderink en Hans
 Sloetjes
 Elsbeth van Marle
MEDI FIT Doetinchem
 Bennie en Ria Molder, te

Niet vette vedette
 Aly Nijenhuis, te
 Marjelle Nijenhuis, te
 Jurjen Nijkamp
 Miriam Pasman

PEER Tuincentrum
 Danique Peters

Angelique Radstaak
 Betty Radstaak
 Albert en Ineke Reinders
 Herbert Reindsen
RENSA FAMILY
 Merel Rougoor
 Tim Ruesen

Cissi en Nissim Saada
SAZA Topsportthal
 Schröder Advies Groep BV
 Service Centrum Doetinchem /
 Fred Jansen
 SHE-educatief.nl
Siebelink Drukkerij
 Linda Sloetjes
 Eric Sloot / Sloot Pianoservice
 Nick Smeitink
 Sterre Smeitink
 Bert Smeitink
 Kees en Anette Stelwagen
 Jody Stevering

Ubbink Doesburg
 De zusjes Veenstra
 William Volman

Bertus Weerdmeester
 Henk-Jan Wegman
 René Wiggers
 Brechtje Wiggers
 Martine Willemsen
 Els Willemsen-Geerts
 Twan Wiltenburg
 Romy Wopereis
 Noah Wortelboer
 Familie Wortelboer
 Selectie Active Living Heren 1
Zandwinning Netterden
 Pauline Zoethout



Rensa Family Orion D1

1	Minke Hoge Bavel	18 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Noortje Bouwhuis	15 jaar	1,84 m	Midden
4	Jill Berendsen	18 jaar	1,80 m	Midden
5	Sterre Smeitink	21 jaar	1,75 m	Passer/loper
6	Marit Bus	15 jaar	1,73 m	Passer/loper
8	Willemijn te Nijenhuis	17 jaar	1,84 m	Midden
9	Irene Bloem	26 jaar	1,80 m	Passer/loper
10	Robin Hekkers	25 jaar	1,80 m	Spelverdeler
11	Marlijn Stelwagen	18 jaar	1,83 m	Diagonaal
12	Anna Volman	21 jaar	1,74 m	Libero
13	Kimberley Houlton	25 jaar	1,75 m	Libero

Trainer/coach: Henk Goor

Tweede trainer: Sanne Heusinkveld

Officials: 1e Scheidsrechter: Harry Steggink,

RENSA
FAMILY

Gafco
KOUDE & KLIMAAT

CAL2M

albrand
VLOERVERWARMING



VC Sneek D2

1	Noa de Haas	Spelverdeler
2	Linet Baanstra	Passer/loper
3	Melanie Zwerver	Spelverdeler
4	Pleun Strikwerda	Passer/loper
5	Sterre Popma	Diagonaal
6	Julia van der Glas	Midden
7	Suze Zijlstra	Passer/loper
9	Silke Zeinstra	Diagonaal
10	Gerda Sybrandy	Midden
11	Maureen Westerhof	Libero

Trainer/coach: Bryan de Haas

2e Scheidsrechter: Bert van der Ploeg.

ubbink

IAF
MEDI FIT DOETINCHEM

ORION
VRIENDENCLUB ORION

RENSA
FAMILY



TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen ervoor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK** Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.



Tuinmachines vindt u bij De Heide Smid in Halle



DE HEIDESMID

HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidesmid.nl



ebbers

salarisadvies

Zuivelweg 85 +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doetinchem e ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw salarisadministratie en andere zaken op gebied van personeel en arbeid!



Het sprookje voor Heren 2 is uit. In een perfect met alle toeters en bellen aangeklede SaZa Topsportthal streden op 21 januari Heren 2 en Heren 1 in de kwartfinale van de nationale beker. Een duel met meer dan goed gevulde tribunes met een passende outfit. Vooral oranje, de kleur van Rensa Family Orion, spande de kroon boven het groen van Active Living.

De twee hoogste mannen-teams van de Doetinchemse club voelden de sfeer goed aan en probeerden er een waar spektakelstuk van te maken. Vooral in de eerste set werd de koploper van de BetCity Eredivisie door het tweede team flink onder druk gezet. Met een apotheose in het slot toen Heren 2 nog bijna met de winst ging strijken, maar uiteindelijk toch moest buigen voor de professionals (26-28).

In de twee volgende sets had Heren 2 zijn kruut verschoten (10-25, 16-25) en liet de nauwkeurigheid te wensen over. Niet zo verwonderlijk, want daags daarvoor moest Heren 2 in de

Topdivisie A aantreden tegen het altijd lastige Madjoe Heren 1 uit Enkhuizen. Dat ging de Doetinchemmers goed af. Met 3-1 werd op klinkende wijze revanche genomen voor de uitnederlaag op 7 oktober. Maar dit kostte blijkbaar zoveel energie dat Heren 2 zondag die prestatie niet kon evenaren.

Over het bekeravontuur tussen twee ploegen uit één vereniging zal nog lang worden gesproken gezien alle media-aandacht vooraf. Heren 2 kan zich nu weer volledig op de competitie richten en proberen promotie af te dwingen naar de nieuw te vormen klasse Topdivisie onder de Eredivisie.

Uitslagen kwartfinale:

Rensa Family Orion H2-Active Living Orion H1: **0-3**
(26-28, 10-25, 16-25)
SSS H1 – Sliedrecht Sport H1: **0-3**
(16-25, 23-25, 32-34)
VoCASA H1 – Nova Tech Lycurgus H1: **1-3**
(25-19, 19-25, 20-25, 20-25)
Sliedrecht Sport H2 – Numidia VC Limax H1: **0-3**
(10-25, 20-25, 19-25)

Finaleronde:

De finaleronde gaat over twee wedstrijden (uit en thuis) en staat gepland op zaterdag 10 en zondag 11 februari:
Nova Tech Lycurgus H1 – Active Living Orion H1
Sliedrecht Sport H1 – Numidia VC Limax H1

Alle vrije tijd in het leven van Teun Merckx (23) draaide om volleybal, maar een hardnekkige knieblessure dwingt hem tot de beëindiging van zijn loopbaan als speler.

Om medische gronden kan hij de teamsport niet meer beoefenen. Gelukkig heeft de in Sneek geboren Teun, 'grote' broer van spelverdeler Kees Merckx (VoCASA 1), al vanaf het begin ervaring opgedaan als trainer.

Nu trainen en wedstrijden spelen voor de passer/loper en diagonaal onhaalbaar zijn, kan de student geschiedenis aan de HAN zijn volledige aandacht richten op trainen.

Onwillige knie duwt Teun in trainerschap



Meteen grijpt Teun tijdens het interview terug op de tijd, dat hij zich als speler van Heren 3 en 4 de eerste beginselen van het trainersvak eigen maakte. Dat was bij Jongens C1, Jongens B1, Stichting Talentontwikkeling Achterhoek (STA), assistent-trainer Heren1 (vrijdagavond) en assistent / trainer-coach Dames 2. Sinds dit seizoen staat hij als trainer op eigen benen met zijn goede vriend Jelmer Clephas. „Die is als actief speler om andere redenen bij Heren 4 gestopt. Er is sprake van een puike samenwerking“

Rensa Family Dames 2, twaalf meiden sterk en uitkomend in de Eerste Klasse G, omschrijft hij als een leuke, jeugdige, enthousiaste groep. „De meesten komen uit de vereniging en hebben zich als team ontwikkeld. Dat is de opdracht. Individueel heeft iedereen wel tien stappen gezet. Plezier staat voorop bij trainen en spelen. Dat is maar goed ook, anders wordt het niks.“ Dames 2 traint drie keer per week, waarvan één keer bij Henk Goor van Dames1.

Het streven van de groep is het behalen van de Top Drie. „Mis je die instelling, dan kun je het vergeten. Leuk dat iedereen zo gemotiveerd is en bijna altijd present. Er wordt met elkaar veel gelachen. Van achterdocht en roddels, zoals in het verleden, is geen sprake meer. Het is nu heel transparant: als er iets is, wordt het meteen uitgepraat. Zo voorkom je problemen.“

Zaterdag 27 januari zette Dames 2 een goede stap in de gewenste richting door de 4-0 zege op Gemini D2.

Nog even blikt Teun terug op zijn rechterknie. „Al zes jaar heb ik er last van. Pas afgelopen seizoen ben ik door de medische mangel gehaald. Moest ook wel, want ik kon niet meer springen en zijwaarts neerkomen. Voornaamste oorzaak? Het ontbreken van kraakbeen achter mijn knieschijf. Zelfs met een brace zou niet lukken. Ik kan geen twee uur achtereen staan. Ook traplopen is na een dag vol inspanning moeilijk.“



Dus: spelersloopbaan voorbij. Het is niet anders! Misschien is padel iets voor mij.“

Er blijft nu meer tijd over zijn studie geschiedenis. „Vooral de Oudheid, met de Grieken en de Romeinen, heeft mijn interesse. Net als de Middeleeuwen. Het zijn wel twee heel verschillende werelden: volleybal en geschiedenis.“

Er wordt met elkaar veel gelachen





Rensa Family Orion gaat op zaterdag 17 februari met zes van de zeven jeugdteams naar de halve finale van de Nederlandse Open Jeugd Kampioenschappen (NOJK). Aan deze titelstrijd nemen jaarlijks ongeveer 500 teams deel in vier leeftijdscategorieën. Voor Rensa Family zijn dat MA+, MA, MB, JA+, JA, JB.

In de voorronde, op 6 januari, streden meisjes MA, MB in Borne en MC in Genep voor de halve finale op zaterdag 17 februari. De overige teams waren vrijgesteld van deze voorronde.

Meisjes A, met de trainers Teun Merckx en Jelmer Clephas, werd in de voorronde tweede in de poule door twee gelijke spelen en twee winstpartijen. Die tweede plek gaf meteen recht op directe plaatsing voor de halve finale.

Meisjes B, met het trainersduo Merel Rougoor en Noah Wortelboer, liet er geen gras over groeien. Met vier duidelijke overwinningen bleef het team ongeslagen. Plek 1 in de poule was goed voor directe plaatsing.

Helaas viel voor Meisjes C in de voorronde het doek. Het team van Annelies Gregoor weerde zich kranig, maar ging ten onder aan de slagkracht van onder andere Sliedrecht Sport en Flamingo's. Twee verliespartijen, een gelijkspel en een winstpartij waren het resultaat.

Uitgeschakeld, maar een leerzame dag die de meiden verder zal brengen in hun volleybalontwikkeling.

De Orionjeugd vliegt in de halve finale over heel Nederland uit en komt in de volgende plaatsen en sporthallen in actie. Dat zijn MA+ (De Schalm, Ootmarsum); MA (Dendron Sporthal, Horst); MB (De Sportwaard, Zaltbommel); JA+ (Marienhoeve, Wijk bij Duurstede); JA (Amarena, Amersfoort); JB (Olympus, Assen). De finaleronde is 30 maart.



Foto op pag. 20: Meisjes B ongeslagen naar finale.
Foto links: Meisjes C na kranig verweer uitgeschakeld.
Foto onder: Meisjes A als tweede naar de finale





Trotse kledingleverancier van Rensa Family Orion

Heb je onze vernieuwde website al bezocht? Het assortiment is uitgebreid en je kunt nu nog makkelijker bestellen. Maak een account aan op allsportswear.nl en neem snel een kijkje in de Orion clubshop.



Als lid van Rensa family Orion ontvang je 30% korting op al jouw Errea aankopen in onze showroom of in de clubshop.

Ook maken we mooie teamdeals vanaf 9 stuks. Wil je als lid, team óf bedrijf een offerte aanvragen? Neem contact met ons op.

Fabrikstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem | 0314 - 647872 | info@allsportswear.nl | all.sportswear

GroenRIJK 
Weet wat er leeft

Het groenste tuincentrum van de Achterhoek!



 Volg ons op facebook!
facebook.com/groenrijk.doetinchem

GroenRijk Steentjes Doetinchem
Wassinkbrinkweg 2 • 7002 ZD Doetinchem • 0314-621021 • www.groenrijkdootinchem.nl

VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion H3 - Scylla Wageningen H1

door Gijs Heusinkveld, trainer/coach Heren 3



De tweede helft van de competitie is op papier altijd veelbelovend. Zeker omdat alle ingrediënten aanwezig zijn. Het feit dat je een jong team hebt staat op één. Het hoofdstuk kunnen afsluiten van ons, haast oneindige, collectieve blessureleed is nummer twee. Maar het belangrijkste is toch dat spelers lijken in te gaan zien wat er nodig is om niveau te halen.

Een prachtig voorbeeld daarvan zijn onze beide dia's. Voor zowel Twan en Stijn was het wennen aan het begin van dit seizoen door de nieuwe positie waarmee ze aan de slag gingen. Beide mannen hebben spronghoogte, een goed blok en één is er zelfs linkshandig. Als je de wedstrijd in Dieren ziet, mag je trots zijn op het resultaat. Gedurende de hele wedstrijd worden maximaal drie directe fouten gemaakt en wordt praktisch elke bal direct gescoord.

Hetzelfde geldt voor de passer-lopers die de moeilijke ballen weten op te lossen en de spelverdeling die leiding begint te nemen. Gedurende drie sets leg je druk bij de tegenstander met serve en goed aanvallend en verdelend spel.

De vierde set verslapt het heelaas en zie je dat een stabiele tegenstander de laatste set weet te pakken. Met 1-3 winst als resultaat.

Vooral de euforie en ontlasting na de wedstrijd is tekenend voor ons. Niemand is tevreden, een enkeling daar gelaten. Ondanks het soms anders oogt is dat het testament van drive en prestatiedrang. Het enige wat ons het afgelopen seizoen heeft geneukt is, dat we moeite hebben met het uitspreken daarvan. Op het moment dat je iets verwacht van een ander en dat uitsprekt, moet je zelf ook leveren. Zodra tijdens het seizoen die angst verdwijnt, wat overigens langzaam lijkt te gebeuren, wordt het pas echt een gekkenhuis.

Gekkenhuis





Rensa Family Orion H3

1 Mart Buiting, 2 Jurre Wassink, 3 Stijn Jansen, 4 Thomas Zanting, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Jelte Bies, 8 Jeroen Luesink 9 Pim Harbers, 10 Tim Ruesen, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Nick Smeitink, 13 Teun Merckx.

Trainer/coach: Gijs Hveusinkeld, tweede trainer: Beau Wortelboer.

1e Scheidsrechter: Rutger Westerbeek, 2e Scheidsrechter: Jibbe van Bekkum.



Scylla Wageningen H1

1 Timme van der Kolk, 2 Olov Bouwen, 3 Imko van der Es, 4 Paul Roosjen, 5 Roel van Maurik, 6 Bart van Gorcum, 7 Karst Busstra, 8 Dennis van der Wiel, 10 Tijmen Verdoes, 12 Ruben Wester, 13 Robin van Duijn. *Trainer/coach: Cees Neelis.*

Haargrens

DOOR TWAN SMEITINK, HEREN 3

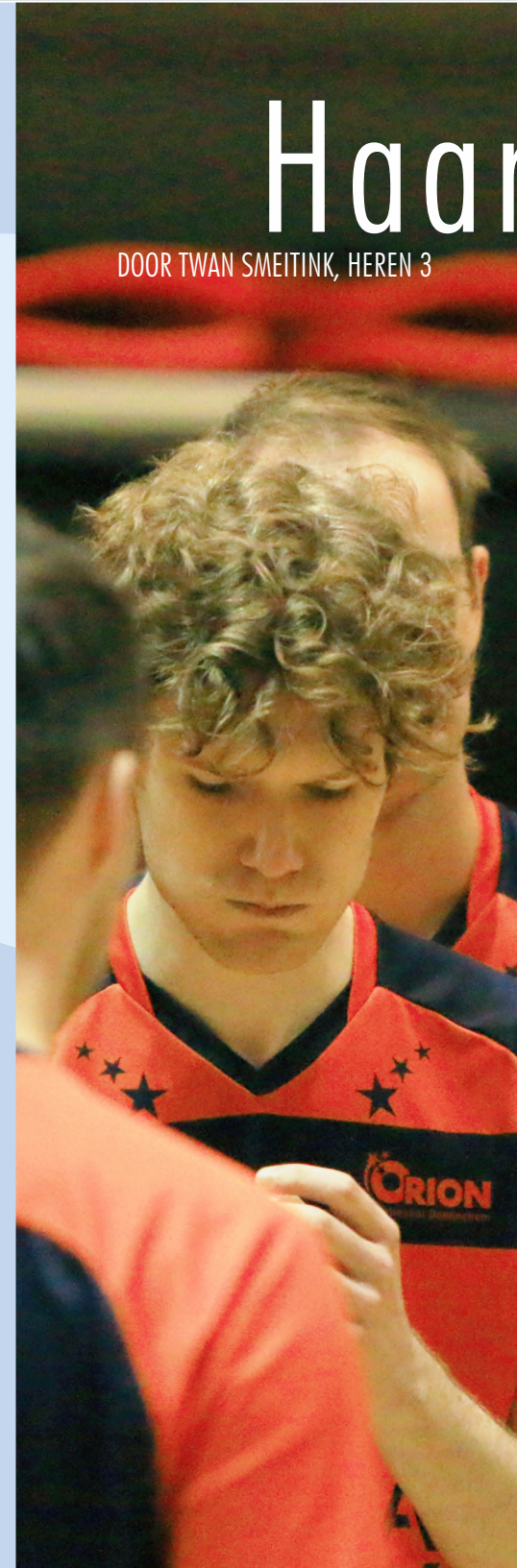
Toen ik op 16-jarige leeftijd van de jeugd naar de heren ging, kwam ik in een team met een aantal jongens met wie ik misschien wel te lang had samengespeeld in diezelfde jeugd. Verder werd dit team bevolkt door een aantal jongens, dat in de Orion-jeugd een niveau boven ons speelde.

Om dit (toen nog) jonge team wat ervaring mee te geven, werd het aangevuld met drie leiders van wie de haargrens de strijd tegen het tikken van de tijd al langzaam aan het verliezen was. Eén van deze antihelden was de naar Orion teruggekeerde Jaap Löwenthal. Dit was niet de eerste keer dat ik trainde met Jaap. Wel de eerste keer dat we teamgenoten waren en op hetzelfde niveau speelden. De eerste keer dat ik Jaap tegen kwam binnen Orion was hij trainer en ik was ongeveer een jaar of tien met nog niet krakende gewrichten.

Maar Twan, waarom deze anekdote nu wij (Heren 3) al een paar seizoenen training geven aan jeugdteams. Niets bijzonders! Eens in de week wordt iemand uit het team uitverkoren om zich op te offeren en de aangewezen stuiterballen in de vorm van kinderen van een avondprogramma te voorzien. Dit waren altijd meisjesteams.

Heren 3 traint nu voor het eerst een jongensteam. Tijdens het trainen/temmen van deze jongens bedenk ik me: „Shit, ik sta nu op de positie waar Jaap jaren geleden stond.” Deze gewaarwording zorgt voor een korte existentiële crisis voor ik ruw weer de realiteit in word geroepen door een jongen van 11, die toch echt graag wil aanvallen in plaats van passen. Daarna maakt één van zijn teamgenootjes de trainer echt duidelijk, dat hij liever wil serveren.

Ach, misschien is het zo erg nog niet om met deze jongens in een team te zitten als mijn haarlijn mij ook eenmaal in de steek laat.



TribuneTalk

Professionals Ik heb het zelden zo mis gehad. Al die tijd heb ik volledig op het verkeerde spoor gezeten. Ik en mijn trainer/vriend/ buurman/voormalig teamgenoot/fysio. We waren inmiddels al maanden bezig een passend plan te bedenken voor ons aller H3.

Hoe gaan we die gasten motiveren? Hoe gaan we het volleybal met die gasten naar een hoger plan tillen? Hoe kunnen we zorgen dat ze nou eens stoppen met assistent-trainer Beau pesten en gewoon eens komen opdagen op de maandagtraining? Waar is de bezieling? Zeker tijdens het aan-eenrijgen van nederlagen vanaf begin november tot half januari viel het op. Het leek ze niet te boeien.

U begrijpt, hoofdbrekers voor trainers en aanvoerder. Hoe draaien we dit om? Wat hebben die gasten nodig? Wanneer krijgen we een greintje dadendrang te zien?

Afgelopen zaterdag tijdens de verplichte uitwedstrijd in Dieren werd het allemaal duidelijk. Want laten we eerlijk zijn, daar kom je niet voor je lol. Debiel publiek, de aller lelijkste grafhal der lage landen en totaal geschifte tegenstanders, die bovendien ook echt heel erg lelijk zijn. Het was koud in de hal, Pim had uiteindelijk drie jassen aan, de rest zat verveeld voor zich uit te kijken. De warming-up en het inslaan ging

zonder enige vorm van energie/emotie en daar had je het. Een zakelijke 3-1 overwinning.

Nu zal je denken: Loon naar werken, eindelijk weer een wedstrijd naar ons toegetrokken. Een soort last die van je schouders afvalt. Kom je in de kleedkamer, verwacht je een gekkenhuis. Muziek! Bier! Vrouwen! U kent het wel. Maar nee hoor, geen enkel verschil in beleving ten opzichte van voorgaande wedstrijden.

Blijken het gewoon professionals te zijn. De Tuinman noemde z'n uurtarief, Twan legde mij haarfijn uit hoe kapitalisme werkt. „Emotie is voor mietjes,” meldde Pim. Vandaag was er een uitzondering gemaakt, zei men. Wedstrijden in Dieren zijn namelijk zo kut, dat je er het liefst zo snel mogelijk weg wilt.

Derhalve:

Wilt u Heren 3 ook een keer zien winnen?
Betalen dan! Pannenkoek!

PP



Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:

Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder

Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl

E-mail: info@groeiendgroen.nl

Gringo's
Restaurante Cantina

Restaurant | Dansavonden | Evenementen |
Cocktailworkshops |
"Private bar" Club Buena Vista | Foodtruck
en meer...

f Gringo's Doetinchem
@gringosdoetinchem
www.gringosdoetinchem.nl



RENSA
FAMILY COMPANY

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op werkenbijrensafamily.nl

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.

PART OF THE RENSA FAMILY