

Zaterdag 23 maart 2024

TRIBUNE-INFO



Za 15.00 uur Rensa Family Orion H3 - BVC '73 Barchem H1
Za 17.30 uur Rensa Family Orion H2 - Bruins Olhaco Hoogeveen H1
Za 17.30 uur Rensa Family Orion D1 - Emmen '95 D1

RENSA FAMILY

 **Gafco**
KOUDE & KLIMAAT

**HAWI**
ZELHEM
TUINMACHINES
Ambachtsweg 9 Zelhem 0314-621472

 **netterden**
NETTERDEN ZAND EN GRIND BV
WINNING - VERKOOP ZAND EN GRIND

CAG2M

**albrand**
VLOERVERWARMING

**ubbink**

SEIZOEN 2023-2024 JAARGANG 17
TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orion-teams.

De digitale versie vindt u op:
orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie:
René Wiggers
Rob Lureman
Lambiek Kneplé

Fotografie:
Gevel Fotografie
Martien Wassink

Vormgeving:
René Jansen

Druk:
Drukkerij Siebelink

Wilt u ook een bijdrage leveren aan de Tribune-Info of heeft u op- of aanmerkingen stuur deze dan naar:

vriendenclub@orionvolleybal.nl
(plaatsing onder voorbehoud)

**ORION**
VRIENDENCLUB ORION

De Vriendenclub is in 2006 opgericht met als doel financiële middelen te verschaffen voor de landelijk spelende teams en de talententeams.

Bestuur:
Holmer Bruggink
Luc Wortelboer
Hans Albers

**RENSA FAMILY**
Hoofdsponsor

VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

Competitie nadert slotfase

De lente is in aantocht. De dagen worden langer en het weer wordt mooier. Op weg naar Pasen, met op tweede paasdag de bekerfinale voor Active Living Orion in Den Bosch, lijkt iedereen goed geluimd.

Op sociale media word je overspoeld met de meest aantrekkelijke deals: 50% korting op uit eten en nog veel meer; Voordeel Vrijdag of Zotte Zaterdag van Fletcher Hotels; geniet van een mini-vakantie uit de Gelderlander Shop. En voordeeltjes. Wie het helemaal niet meer weet, kan naar de meubelboulevard met gegarandeerde file.

Niks van dit alles voor de nationaal spelende teams van Rensa Family Orion. Het reguliere seizoen loopt met de voorlaatste wedstrijddag in de SaZa Topsporthal richting het einde. Zaterdag 13 april met de laatste thuisreeks wordt de stekker definitief uit het seizoen 2023-2024 getrokken.

Er staat nog heel wat te gebeuren in die laatste fase: plaatsing voor de nieuw te vormen Superdivisie (Heren 2); handhaving in de Eerste divisie A (Dames 1) en met een goed gevoel de Tweede divisie B overleven (Heren 3). Vanmiddag wordt met die doelstelling een begin gemaakt. Komende weken zal leren wat de inspanningen hebben opgeleverd.

Redactie



Bij de voorplaat:
Spelverdeler Noah Wortelboer geeft een perfecte set-up in de thuiswedstrijd tegen Scylla HS1 d.d. 3 februari 2024.

**siebelink**
Offsetdruk - Print - Direct Mail

**BAX wenst alle teams
een bloedfanatiek en
succesvol seizoen toe!**

BAX

DOODGEWOON **FN**
**BLOED
FANATIEK**

WWW.BAXADVOCATEN.NL

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:

Waarom kiezen voor GUV?

- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u
- De beste zorg én lage tarieven
- Dag en nacht echt bereikbaar voor u

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

Ook bij elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen!

Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

Tel. 0800 - 0809 (24/7 en gratis) www.guv.nl

Ook voor uw uitvaartverzekering!

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij

VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion H2 - Bruins Olhaco Hoogeveen H1

door Marco Buiting, trainer/coach Heren 2



Het seizoen vordert vlot.

In de strijd om de felbegeerde bovenste vijf plekken, inzet de kwalificatie voor de Superdivisie, heeft Heren 2 gelukkig de draad weer opgepakt.

De duidelijke 3-0 overwinning (21-25, 21-25, 15-25) bij Vives in IJsselstein gaf een push in de juiste richting. Het heeft bijna twee maanden geduurd, met vier nederlagen op rij, alvorens we weer succes boekten. Uiteraard waren er twee weken respijt, omdat de competitie grotendeels op zijn gat lag.

Het was geen hoogstaande pot in IJsselstein, maar de punten tellen en dat is fijn. De vreugde was er na afloop niet minder om.

De ontlading zelfs groot. Inmiddels is H2 weer op volle oorlogssterkte. Peter te Molder is terug van zijn korte sabbatical. Ook in de laatste serie wedstrijden hebben we versterking van Dean Rots. Dat geeft een kwaliteitsimpuls waardoor we in de breedte meer mogelijkheden hebben.

Rond plek 5 is een hevig strijd los gebarsten. Twee weken geleden merkten we dat al na de 1-3 nederlaag tegen Dynamo 2. De ploeg uit Apeldoorn heeft zich ook gemeld als concurrent voor de Superdivisie. DIO Bedum rammelt eveneens aan de

poort. We zijn zelf nog niet vrij van de onderkant en zullen scherp moeten blijven om ons te kwalificeren. Dat blijft immers het streven.

Vandaag ontmoeten we Bruins Olhaco H1. Het Hoogeveense team bestaat uit voornamelijk jonkies rond oud-Orion speler en routinier Thijs van Noorden en Mr. Olhaco Sander Kemperman. In de uitwedstrijd kostte het ons moeite om weg te komen met de volle winst. Vandaag zullen we de hekkensluiter niet onderschatten. We weten wat ons te doen staat.

Veel plezier vanmiddag.

Stand Topdivisie A

1	Sudosa-Desto H1	19 - 45
2	VC Sneek H1	19 - 40
3	IT Test Talents/AVV Keistad H1	19 - 35
4	Rensa Family Orion H2	19 - 33
5	Madjoe H1	19 - 31
6	SV Dynamo Apeldoorn H2	20 - 30
7	Pegasus H1	19 - 29
8	WIJZIJNTOP / DIO Bedum H1	19 - 28
9	Departyshop.nl VIVES H1	19 - 28
10	VoCASA H2	19 - 20
11	Webton Hengelo H1	19 - 14
12	Bruins Olhaco H1	20 - 12

**We komen
al aardig
in de
richting ...**



Rensa Family Orion H2

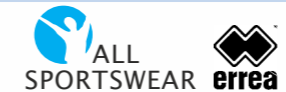
1	Robin Jansen	25 jaar	1,72 m	Diagonaal
2	Ties Buiting	19 jaar	1,90 m	Passer/loper
3	Luuk Pasman	32 jaar	1,91 m	Midden
4	Maarten Visser	36 jaar	1,90 m	Midden
5	Jan Horstink	27 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Simon Eelderink	32 jaar	1,95 m	Midden
7	Hidde Huisman	27 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Shalev Saada	31 jaar	1,97 m	Passer/loper
9	Peter te Molder	31 jaar	1,96 m	Passer/loper
10	Rik Reinders	23 jaar	1,85 m	Passer/loper
11	Jesse Linneweever	26 jaar	1,86 m	Midden
12	Jens Reinders	21 jaar	1,82 m	Libero
13	Sem Berendsen	17 jaar	1,86 m	Spelverdeler

Trainer/coach: Marco Buiting

Trainer: Mats Bleeker

Officials: 1e Scheidsrechter: Mattijs Swolfs,

**RENSA
FAMILY**



**RENSA
FAMILY**



Bruins Olhaco Hoogeveen H1

1	Joris Weulink	17 jaar	1,82 m	Spelverdeler
2	Bert Bril	28 jaar	1,96 m	Spelverdeler
4	Rens Meijer	21 jaar	2,00 m	Passer/loper
5	Sander Kemperman	43 jaar	1,96 m	Diagonaal
7	Thijs van Noorden	38 jaar	2,00 m	Passer/loper
8	Tim Veldhuizen	17 jaar	2,00 m	Midden
9	Alwin Mijnheer	20 jaar	1,98 m	Midden
12	Jorik Knol	31 jaar	2,08 m	Diagonaal
15	Christiaan Boer	20 jaar	1,92 m	Libero
17	Bart Mulder	17 jaar	1,93 m	Passer/loper

Hoofdtrainer: Xander Arling

Assistent trainer: Sander Klok, Paul de Vries

2e Scheidsrechter: Colin Meijer.



Als gast krijgt u gratis toegang tot Palestra.



Ontdek de Achterhoek met een verblijf op **Landal Stroombroek**. Geniet aan de recreatieplas of ontdek pure ontspanning bij **Palestra beauty & wellness**.

DE BEAUTYFABRIEK
**ORION
KORTINGS
VOUCHER**



Ontdek onze speciale aanbieding voor nieuwe klanten: Bespaar €9,50 op een complete knipbehandeling, inclusief wassen, knippen, föhnen en styling!

Grijp deze kans om er op je best uit te zien en profiteer van deze geweldige aanbieding!

Arnhemseweg 211, 7331 BJ Apeldoorn
C.Missetstraat 23, 7005 AA Doetinchem

DEBEAUTYFABRIEK.NL

ORION
Volleybal Doetinchem

VOORWAARDEN:
• Alleen geldig voor nieuwe klanten.
• Eénmalig gebruik.
• Alleen geldig voor uitgebreide knipbehandelingen inclusief wassen en styling.

Rituelen spelen vaak een belangrijke rol voor veel sporters voorafgaand of tijdens een wedstrijd. Om welke sport het ook gaat, veel atleten hebben hun eigen specifieke voorbereiding en routines die helpen om zich mentaal voor te bereiden en in de juiste mindset te komen.

Ook volleyballers hebben hun eigen rituelen en gewoontes. Sommigen vinden hun focus in het volgen van bepaalde stappen, terwijl anderen juist meer flexibel zijn en zich aanpassen aan de situatie. Het is interessant om te zien hoe deze handelingen bijdragen aan het spel van de spelers. Tegelijkertijd kun je je soms afvragen of deze acties nog steeds binnen de categorie van rituelen en gewoontes vallen of dat deze spelers simpelweg op het spectrum zitten. Van het stretchen of inspelen op een specifieke plek tot het behouden van hetzelfde rugnummer van team tot team.

Van het altijd uitserveren van de eerste opslag in de wedstrijd tot het stuiten van de bal, in een veelvoud van drie, waarbij beide handen de bal even vaak raken ongeacht het patroon voor de opslag. Makkelijk kan er getwijfeld worden of dit soort verrichtingen binnen de categorie rituelen en gewoontes vallen of dat deze spelers op het spectrum zitten. Dit moet u als lezer zelf maar bepalen.

Hoe dan ook: rituelen en gewoontes zijn een belangrijk onderdeel van het spel voor veel volleyballers. Of het nu gaat om het creëren van een gevoel van controle, het verbeteren van de concentratie of het vinden van focus. Deze rituelen kunnen een positieve invloed hebben op het spel en de prestaties van de spelers.

Het is interessant om te zien hoe verschillende spelers op verschillende manieren omgaan met deze rituelen en hoe dit bijdraagt aan hun spel op het veld.

DOOR
JENS
REINDERS,
HEREN 2

**Rituelen
in
volleybal**





Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem

a&mimpact.

WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (PHP) Back-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist
- Online projectmanager



Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar
[am-impact.nl/vacatures!](https://am-impact.nl/vacatures/)

**FITNESS
FYSIOTHERAPIE
PERSONAL TRAINING**

MF
MEDI FIT DOETINCHEM

Orion kleurt Den Bosch oranje

Het is nog steeds Oranje Boven in Doetinchem. De zege op Nova Tech Lycurgus in de halve bekerfinale op 11 februari ijlt lang na.

In het speciaal voor de bekercompetitie vervaardigde oranje tenue rekende Active Living Orion in de tweede wedstrijd na een golden set definitief af met Lycurgus.

De oranje outfit, verkozen boven het traditioneel groen, was uitverkoren om de band met de vereniging aan te halen.

De halve finale was een tweeluik met een eerste duel in Groningen dat met 3-1 werd verloren. In Doetinchem nam Orion de volgende dag met dezelfde cijfers revanche waardoor een golden set (15-8) nodig was. De sterk spelende ploeg van Dirk Sparidans, die onlangs zijn contract verlengde, plaatste zich voor de finale op tweede paasdag (maandag 1 april) tegen Numidia Limax in sporthal De Maaspoort in 's-Hertogenbosch.

Tijdens de bekerfinale (aanvang: 12.30 uur) komen er twee vakken speciaal voor alle Orionfans om er een goed feest van te maken. Oranje staat ons goed en brengt geluk, dus die kleur blijft.

Er rijdt een speciale supportersbus, die al volledig is volgeboekt. Via de Orion-website en sociale media wordt de vertrektijd en -plaats nog bekendgemaakt. Volgens de laatste prognose zullen er 500 supporters de Heren van Active Living Orion ondersteunen.



Orion speelt nu voor de dertiende keer een bekerfinale. De beker werd gewonnen in 1978, 2013 en 2017.

De laatste keer dat de Doetinchemmers de beker wonnen was in 2017. In 2022 stond Orion voor het laatst in de finale. Vorig seizoen reikte de ploeg van trainer Dirk Sparidans niet verder dan de kwartfinale.

Orion werd na bekerwinst in 2017 gehuldigd in een bomvol stadion van sport-partner De Graafschap.





PEER TUINCENTRUM

✓ VAKKUNDIG PLANTADVIES ✓ RUIM ASSORTIMENT
 ✓ VOORDELIG GEPRIJST ✓ VEEL VOORRAAD ✓ EIGEN INKOOP

Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | 0314 33 38 49
 Maandag - Donderdag 9-18 uur | Vrijdag 9-20 uur | Zaterdag 9-17 uur

WWW.TUINCENTRUMPEER.NL



autoschade
Frits Bloemen
 DOETINCHEM Tel. 0314 - 34 06 37

VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion D1 - Emmen '95 D1

door Henk Goor, trainer/coach Dames 1



Dames 1 van Rensa Family Orion Volleybal keerde zaterdag uit Tubbergen niet met de volle buit huiswaarts. Slechts twee punten vielen de Doetinchemse dames tegen Dynamo ten deel. Het team was aangeslagen door blessures van Marit Bus en Anna Volman.

Marit is voor de rest van het seizoen uitgeschakeld en Anna overstreekte op de training haar schouder en is de komende weken niet beschikbaar. Gelukkig nam Anne Smeitink de open gevallen plek in. Orion moest het daardoor met slechts acht speelsters doen.

De eerste set startte Orion afwachtend, afgesproken variaties kwamen niet uit de verf en dus liepen wij achter de feiten aan (25-20). De tweede set bracht helemaal weinig goeds (25-14). In de derde set verving Robin Hekkers Minke Hoge Bavel. Aanvallend konden we aanvankelijk geen vuist maken tegen de goed georganiseerde Dynamo-meiden.

Van de kant af werd een creatieve oplossing verzonden. Orion ging met een tweede spelverdeelster aan de slag: Minke voor Nady Koster. Het 2-4-systeem, waarbij afwisselend de spelverdeelster voor of achter stond, miste zijn uitwerking niet.

De meiden van coach Brouwer raakten volledig de weg kwijt. In de anders zo vertrouwde standaard situaties, wisten ze nu amper wie hun directe tegenstander was. Zowel Minke als Robin varieerden er lustig op los. Winst 21-25 en zicht op meer punten. De positieve lijn werd in de vierde set doorgetrokken met een spannende slotfase, waarin Orion met 26-28 aan het langste eind trok. De balans was daardoor in evenwicht. De start van de beslissende vijfde set was matig. Een 8-2 achterstand was te groot om te kunnen inlopen (15-7).

Vanmiddag hebben we tegen Emmen'95 D1 nog wat goed te maken. Uit in Emmen verloren we voor ons gevoel onnodig. We wisten enkel de vierde set binnen slepen. Rensa Family Orion zal het eigen spel moeten maken en het initiatief dienen te nemen. Slechts dan, zo blijkt uit de laatste wedstrijden, zijn er mogelijkheden op winst. Creatieve oplossingen verzinnen, goed omgaan met tegenslagen en op de beslissende momenten scoren. Of het Anna of Anne wordt, is nog onbekend. We spelen met drie middens en dat is 50 % meer dan afgelopen week. Veel kijkplezier en laat je horen.

Stand Eerste divisie A

1	VC Zwolle D2	18 - 64
2	Prima Donna Kaas Huizen D1	19 - 63
3	VC Sneek D2	19 - 56
4	Dynamo Tubbergen D1	19 - 54
5	BBQ Time Tjoba D1	18 - 53
6	TOP Zorg / Sudosa-Desto D3	19 - 53
7	Dash D1	19 - 50
8	Tornado Geesteren D1	19 - 44
9	Veracles D2	19 - 36
10	FysioSportief Donitas D2	18 - 35
11	Emmen'95 D1	19 - 32
12	Rensa Family Orion D1	18 - 20



Rensa Family Orion D1

1	Minke Hoge Bavel	17 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Noortje Bouwhuis	15 jaar	1,84 m	Midden
4	Jill Berendsen	18 jaar	1,80 m	Midden
5	Sterre Smeitink	21 jaar	1,75 m	Passer/loper
6	Marit Bus	16 jaar	1,73 m	Passer/loper
8	Willemijn te Nijenhuis	17 jaar	1,84 m	Midden
9	Irene Bloem	26 jaar	1,80 m	Passer/loper
10	Robin Hekkers	25 jaar	1,80 m	Spelverdeler
11	Nady Koster	20 jaar	1,83 m	Diagonaal
12	Anna Volman	21 jaar	1,74 m	Libero

Trainer/coach: Henk Goor

Tweede trainer: Sanne Heusinkveld

Officials: 1e Scheidsrechter: Willy Willems,



Emmen '95 D1

1	Manon van der laan	34 jaar	1,88 m	Diagonaal
2	Rosalie Middel	20 jaar	1,83 m	Passer/loper
5	Dorien Veldman	23 jaar	1,84 m	Midden
6	Jada de Boer	22 jaar	1,85 m	Passer/loper
7	Noa van der Veen	16 jaar	1,81 m	Midden
9	Silke Oost	19 jaar	1,86 m	Passer/loper
10	Laura de Groot	26 jaar	1,74 m	Diagonaal
11	Myrthe Koster	20 jaar	1,75 m	Midden
12	Malon Mars	35 jaar	1,72 m	Spelverdeler
95	Menthe Bosman	21 jaar	1,75 m	Libero

Trainer/coach: Björn Stricker

Assistent coach: Frederique Assen

2e Scheidsrechter: Bert van der Ploeg.





TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen ervoor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.



Tuinmachines vindt u bij De Heide Smid in Halle



HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

DE HEIDESMID
Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidsmid.nl

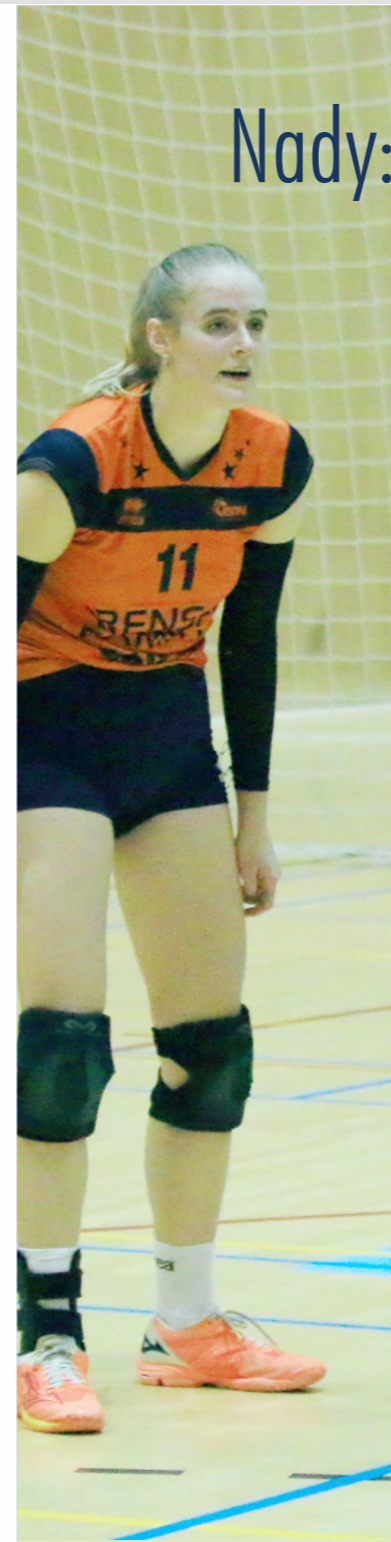


ebbers
salarisadvies

Zuivelweg 85 +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doetinchem e ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw
salarisadministratie
en andere zaken
op gebied van
personeel en
arbeid!



Nady: Overstap verliep prima

Hallo allemaal, ik ben **Nady Koster**, 20 jaar en de nieuwe **diagonaal van Dames 1**. Op dit moment derde jaars **student Docent en Kennismanager Bloemsierkunst** in **Wageningen**. Naast twee dagen in de schoolbanken sta ik ook twee dagen per week voor de klas in **Borculo**.

Sinds mijn vijfde speel ik met veel plezier dit mooie spelletje al. Dit is zoals in de volksmond gezegd wordt: mij met de paplepel in gegoten. De familie Hordijk is een echte volleybalfamilie. Dit is mijn zevende seizoen bij **Orion**. U zal vast wel denken "Een nieuwe diagonaal Hoezo?"

Begin dit seizoen was ik te vinden bij **Dames 4** van **Rensa Family Orion**. Na de kerstvakantie ben ik doorgeschoven naar het eerste. Voor mij een hele stap, van 1e klasse naar 1e divisie. Dat was niet niks. Het scheelde dat de meiden voor mij niet onbekend waren. Toen ik nog bij **Dames 4** zat, trainde ik één keer in de week mee bij **Dames 1** om mijzelf te ontwikkelen. De overstap verliep prima, want ik werd door de meiden met open armen ontvangen. De stijgende lijn van de laatste weken proberen we de komende wedstrijden voort te zetten. Want eerlijk is eerlijk, de strijdbijl is nog niet begraven. We kunnen nog uit de **P/D**-positie stijgen. Als nieuwe aanwinst probeer ik

mijn steentje zo goed mogelijk bij te dragen om zo veel mogelijk punten uit het vuur te slepen.

Mini van de week



Hoi, ik **Ben Suze te Kaat**. Vanmiddag ben ik **mini van de week**. Ik mag tijdens de wedstrijd tussen **Orion** en **Emmen 95** op de wedstrijdbank zitten. Bovendien mag ik de eerste opslag doen. Ik ben 10 jaar en leerling in groep 7 van de **Roncalischool** in **Zeddam**. Samen met mijn ouders en broertje **Lars** woon ik in **Wijnbergen**. Ik volleybal sinds januari vorig jaar bij de **CMV-jeugd** van **Orion** en speel nu in **CMV 5.1**. Hier heb ik het enorm naar mijn zin. Ik train één keer per week. Op zondag oefen ik bij **Bella Volley**. Als ik niet volleybal doe ik aan dansen, skeeleren, knutselen en tekenen.

DOOR ROB LUREMAN

Rust brengende senior tussen de soms wat overmoedige Benjamins van Heren 3 en een niet meer weg te denken columnist. Een man die met humor en een vaak vlijmscherpe pen in de Tribune-Info de vinger bij Rensa Family Orion op de zere plek legt.

Humor en vlijmscherpe pen

Dat is Peter-Paul Dijkman, kortweg PP, die al weer 12 volleybaljaren bij de Doetinchemse vereniging achter zijn naam heeft staan. Welkom bij Tribune Talk, want dat is de veelgelezen column van Peter-Paul (33). Welkom ook bij Heren 3, waar hij als aanvoerder en passer/loper in de Tweede divisie B de leader of the band is tussen begin twintigers. „Je hebt te maken met generaties zou je kunnen zeggen. Maar doorgaans zijn het de begin twintigers die zich schuldig maken aan de cultuur van het 'Meedoen om het meedoen'. Met de jongsten gaat het nog wel.“ Peter-Paul kiest zijn woorden weloverwogen en met nuance.



PP maakt alweer vijf jaar deel uit van Heren 3. En met nog drie wedstrijden te spelen is een klassering in de middenmoot het hoogst haalbare. „Rond de jaarwisseling hebben we binnen het team afgesproken voor plaats vijf of zes te gaan, maar vijf lukt helaas niet meer. Heren 3 is naast opleidingsteam een groep voor de breedtesport. Die hebben andere intenties. Bovendien deden zich aan het begin van het seizoen de nodige mutaties voor. Daardoor moest H3 aangevuld worden met spelers uit H4. Het bleek zoken, maar we zijn er redelijk uitgekomen met elkaar.“

Ook maakt Peter-Paul deel uit van de sponsorcommissie, een activiteit die eigenlijk niet bij hem past. „Je wordt er gewoon in getrokken, maar echt leuk vind ik

het niet. 't Is een noodzakelijk kwaad, iemand moet het doen. Eigenlijk is dat een treurige constatering.“

Scribent

Naast volleyballen is Peter-Paul als vrijwilliger actief. Al acht seizoenen vaste scribent in de Tribune-Info, een uitgave van de Vriendenclub bij de thuiswedstrijden van de nationaal spelende Orionteams. Als columnist zit PP niet op het niveau van Thomas Verbogt of Özcan Akyol (Eus), maar zijn gevarieerde bijdragen mogen er zijn. Wie een geweldig cijfer voor Nederlands op school veronderstelt, heeft het mis. „Dat was niet mijn favoriete vak. Wel geschiedenis, vooral Europa sinds 1600.“

Zijn technische opleiding MBO&HBO Mechatronica, een combinatie van Werktuigbouw en Elektrotechniek, weerhoudt hem niet om op spitsvondige wijze de gevoelige snaar te raken. Zijn onderwerpen krijgen veelkleurige titels mee: Een Orion-podcast, ome Henk en zijn bijnamen, Master of Puppets, Cultuur, Doorbeunen en je hoofd houden, De edele kunst van het opfokken. Als uitsmijter: Professionals met 'wedstrijden in Dieren zijn zo kut dat je daar het liefst zo snel mogelijk weg wilt zijn'.

Boek

Afijn, wat is de diepere bodem bij PP? „Duiding, stemmingmakerij, amusement of propaganda voor eigen gewin.“ Einddoel: de verschijning van een boek. „Dat moet ik nog schrijven. Kan wel een meerjarenplan worden, maar de titel heb ik al.“ Lacht: „En die verklap ik nog niet.“

De reacties op zijn columns zijn overwegend positief. „De boodschap staat veelal tussen de regels en wordt niet altijd begrepen door het lijdend voorwerp.“ Bijnamen worden niet geschuwd en hebben vaak een historische betekenis. Zo werd de oefenmeester van Heren 3 als eens uitgemaakt als de Grote Glorieuze of Geestelijk Leider en een mid/diagonaal voor huiscommunist. Ook worden die 'lijdende voorwerpen' soms naar hun beroep vernoemd.

Voorbeeld: de tuinman die hovenier is, de engineer die doorgaat voor kapitein en de boswachter die in Wageningen studeert. In de categorie diversen de Kanselparelkettering, wie dat ook moge zijn. De meest bekende is Henk, in PP's bewoordingen 'Zo stevig gecultiveerd dat men oprecht niet weet dat het Jens is'.

Poëtisch

Zijn inspiratiebron is meestal de zondagavond na een wedstrijd met een wijntje op de bank. PP blik dan relaxed terug op het volleybalgebeuren en reacties binnen het team. „Ik moet dan wel in de juiste stemming zijn. Gemiddeld doe ik er zo'n twee uur over, zeker als het poëtisch is.“

Over de toekomst van Rensa Family Orion en het Achterhoekse volleybal heeft hij een uitgesproken mening. „We hebben als vereniging niet meer de luxe positie van vroeger als het gaat om eigen jongensjeugd. Dat is het algehele beeld in de regio met betrekking tot de jonge divisie spelers. Die zijn juist vaster clubgebonden omdat er minder keuze is. Op den duur zal zich dat centraliseren. Binnen het damesvolleybal is er nog keus genoeg. Die zijn daarom veel minder club vast. Het gras is immers elders groener, zeker als je daardoor niet geconfronteerd hoeft te worden met je eigen tekortkomingen.“





VRIENDENCLUB

Aannemersbedrijf
Wassink Halle BV
A&MImpact
HansAlbers
Albrand
All Sportswear
Autobedrijf Overbeek

BAX Advocaten

Hans en Ineke Beest, te
Mathilde en Sander Berendsen
Theo Besselink
Mark en Marian Bloem
Frits Bloemen Autoschade
Roel Booij, erevoorzitter
Jan Bosma
Jeanne en Bert Broens
Holmer Bruggink
Marco Buiting
Mart Buiting
Ties Buiting
Familie Bus

CAD2M

Confirm Accountants
Corine Fotografeert

De Beautyfabriek

De Heide Smid

Esther Djcker
Peter-Paul Dijkman
Cécile Dijkman-ter Mors
Rianne Dunnewold

Ebbers Salarisadvies

Eetcafé de Groes
Fysiotherapie Engelaar

Gafco Koude en Klimaat

Gemeentegoed
Go Active Sports
De Golfpro's
Gringo's Ristorante Cantina
Groeiend Groen

GUV Uitvaartzorg

Rensje en Hennie Haarlem, van
Frans Harbers
Dyny Have, ten
HAWI Zelhem
Freddie en Marian Hekkers
Helsu Food Ingredients
Gera Hendriks
Henk Hendriks
Familie Horstink
Jan Horstink
Kimberley Houlton
Michael Houlton
en Lek Kummuang
Hidde Huisman

Hannah en Stijn Jansen
Robert Jansen
Paula Jansen - van der Marel

Marcel Klomps
Vera en Lambiek Kneplé

Landal Stroombroek

Iwan en Christine Linneweever
Peter en Joke Linsen
Mieke Linsen
Jeroen Luesink
Rob Lureman

Everhard en Dia Maalderink
Frida Maalderink en Hans
Sloetjes

Elsbeth van Marle

MEDI FIT Doetinchem

Bennie en Ria Molder, te

Niet vette vedette

Aly Nijenhuis, te
Marjelle Nijenhuis, te
Jurjen Nijkamp
Miriam Pasman
PEER Tuincentrum

Angelique Radstaak
Betty Radstaak
Albert en Ineke Reinders
Herbert Reindsen
RENSA FAMILY
Merel Rougoor
Tim Ruesen

Cissi en Nissim Saada

SAZA Topsporthal

Schröder Advies Groep BV
Service Centrum Doetinchem /
Fred Jansen
SHE-educatief.nl

Siebelink Drukkerij

Linda Sloetjes
Eric Sloot / Sloot Pianoservice
Nick Smeitink
Sterre Smeitink
Bert Smeitink
Kees en Anette Stelwagen
Jody Stevering

Ubbink Doesburg

De zusjes Veenstra
William Volman

Martien Wassink
Bertus Weerdmeester

Henk-Jan Wegman
René Wiggers
Brechtje Wiggers
Martine Willemsen
Els Willemsen-Geerts
Twan Wiltenburg
Romy Wopereis
Noah Wortelboer
Familie Wortelboer
Selectie Active Living Heren 1
Zandwinning Netterden
Pauline Zoethout
Miriam Zwiekhorst

Daniëlle Peters

Een aantal landelijke sportbonden, waaronder de Nevobo, vragen hun aangesloten verenigingen in april in actie te komen voor de voedselbank. Naast het inzamelen van boodschappen wordt de sportclubs ook gevraagd de mensen die gebruik maken van de voedselbank een uitnodiging mee te geven om te komen sporten. Inmiddels hebben zich meer dan 35 volleybalverenigingen aangemeld.

Volleybal in actie voor voedselbank

De voedselbanken in Nederland hebben het in april vaak moeilijk om voldoende boodschappen beschikbaar te hebben. In december wordt er rondom de feestdagen heel veel ingezameld, maar die voorraad raakt in april op. Verschillende sportbonden hebben daarom hun verenigingen opgeroepen om in deze maand, boodschappen in te zamelen voor de lokale voedselbank. De deelnemende vereniging bepaalt zelf op welke manier en hoe lang er in de maand april houdbaar en gezond voedsel wordt ingezameld. Bewegen en (gezonde) voeding zijn onlosmakelijk aan elkaar verbonden. Het zorgt ervoor dat je je goed voelt en dat verdient iedereen.

Huishoudens die gebruik maken van de voedselbank zijn vaak nog niet aangesloten bij een vereniging. Niet onlogisch: waar veel stress is over het dagelijks bestaan en over de sterke prijsstijgingen, blijft weinig ruimte over voor andere dingen.

Routine

Ook is er vaak nog geen routine om te sporten of bewegen. Soms zijn mensen bang om extra kosten te maken. Om deze gezinnen te laten merken dat ze welkom zijn om te sporten wordt aan de deelnemende verenigingen gevraagd om bij de gevulde kratten een uitnodiging te doen voor het kosteloos volgen van een of meerdere sportlessen of trainingen.

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de contributie van de sportclub voor kinderen en jongeren uit gezinnen met te weinig geld. Ouders kunnen via kieseenclub.nl hulp vragen. Het Jeugdfonds brengt ouders in contact met een intermediair (bijvoorbeeld een leerkracht, buurt-sportcoach, medewerker van een wijkteam of Stichting Leergeld) die een aanvraag voor het gezin kan doen. Is het Jeugdfonds niet actief in de woonplaats van het gezin, dan worden zij doorverwezen naar lokale regelingen of Stichting Leergeld. Komt jouw club ook in actie voor de voedselbank?

Bron: website Nevobo (11 maart 2024)





Trotse kledingleverancier van Rensa Family Orion

Heb je onze vernieuwde website al bezocht? Het assortiment is uitgebreid en je kunt nu nog makkelijker bestellen. Maak een account aan op allsportswear.nl en neem snel een kijkje in de Orion clubshop.



Als lid van Rensa family Orion ontvang je 30% korting op al jouw Errea aankopen in onze showroom of in de clubshop.

Ook maken we mooie teamdeals vanaf 9 stuks. Wil je als lid, team óf bedrijf een offerte aanvragen? Neem contact met ons op.

Fabrikstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem | 0314 - 647872 | info@allsportswear.nl | all.sportswear

GroenRIJK 
Weet wat er leeft

Het groenste tuincentrum van de Achterhoek!



GroenRijk Steentjes Doetinchem
Wassinkbrinkweg 2 • 7002 ZD Doetinchem • 0314-621021 • www.groenrijkdoetinchem.nl

 **Volg ons op facebook!**
facebook.com/groenrijk.doetinchem

VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion H3 - BVC '73 Barchem H1

door Gijs Heusinkveld, trainer/coach Heren 3



Ochtendstond

De wekker gaat en je schrikt je kapot. Badend in het zweet word je wakker. Is de vrouw aan het bevalen? Nee joh, doe normaal, natuurlijk niet. Dit is veel erger. Ik moest mijn wekker zetten voor een volleybalwedstrijd. De reden? We hebben vandaag weer eens een vroeg duel. In Enschede wel te verstaan. Om 13:00 uur, wie bedenkt dat?

Afijn, in deze stad heb ik zelf meerdere jaren gestudeerd. Dat ligt niet aan de stad zelf. Indien nader wordt gekeken wáár we precies spelen, zakt de moed je in de schoenen. Ergens in de Twentse stad staat de Pathmoshal. Oh Gott..., denk je dan. Eenmaal bij de hal slaak ik een zucht van verlichting. De accommodatie is goed gerenoveerd, zelfs de verlichting is aangepast. De 'sfeervolle' kerstverlichting van Greetje, die nog ergens op zolder lag te verstoffen, werd opgedoekt. Schitterend.

Als klap op de vuurpijl (pun not intended) wil de scheids niet spelen met een bal die rechte lijnen vertoont. Nee, de wedstrijdbal moet speelse lijnen en een dynamisch karakter hebben. Persoonlijk kan het me niet veel schelen. Echter de kenner weet dat ons Helden 3 daar

anders mee omgaat. Vreselijk. De spelverdelers waren het spoor compleet bijster en de middenas had door het intense gele licht het idee dat ze outdoor aan het spelen waren. Iedereen kent de uitspraak: „Ochtendstond krijgt 4-0 godsallermachtig aan de klote, maar in dit geval waren er alleen maar verliezers.”

De punten werden vrij eerlijk verdeeld met 3-2 verlies als resultaat. Na de wedstrijd hoorde ik dat een aantal spelers zich voor alle zekerheid met aftersun had ingesmeerd. Scheelt dat we vandaag weer thuis spelen: om 15:00 uur, SaZahal, normale bal, normaal licht. Dat wordt genieten.

Stand Tweede divisie B

1 DIOS H1	19 - 78
2 VV Utrecht H2	19 - 76
3 Scylla H1	19 - 64
4 BVC'73 H1	20 - 63
5 Rebo Woningmak. Rebelle H1	19 - 53
6 Trivos H1	19 - 44
7 Ikvolleybal.nl/SSS H3	19 - 37
8 Rensa Family Orion H3	19 - 37
9 SV Dynamo Apeldoorn H4	20 - 37
10 ROOT Twente '05 H1	19 - 36
11 AETOS H1	19 - 32
12 Heyendaal H1	19 - 18





Rensa Family Orion H3

1 Mart Buiting, 2 Jurre Wassink, 3 Stijn Jansen, 4 Thomas Zanting, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Jelte Bies, 8 Jeroen Luesink, 9 Pim Harbers, 10 Tim Ruesen, 11 Peter Paul Dijkman, 12 Nick Smeitink, 13 Teun Merckx.

Trainer/coach: Gijs Hveusinkeld, tweede trainer: Beau Wortelboer.

1e Scheidsrechter: Strale Zivic, 2e Scheidsrechter: Aernout Nijbacker.



BVC '73 Barchem H1

Berjan Ebbekink, Bjorn Klein Brinke, Gijs Kistemaker, Jelmer de Jong, Joa Dellelijn, Lucas de Graaf, Mark Smit, Onno Adding, Ties Lubberdink, Willem Klein Geltink, Wytse Post. Trainer/coach: Kevin Bergervoet.

DOOR
PIM HARBERS,
HEREN 3

We zijn er klaar voor

Zaterdag 16 maart speelden we onze uitwedstrijd in het Twentse Tukkerland.

Vertrek: 10:30 uur. Voor sommigen een flashback naar hun jeugdijaren. Desalniettemin vertrok de oranjebrigade vol goede moed. Na een kleine tussenstop in het idyllische Lichtenvoorde werd de Overijsselse grens overgestoken.

In Enschede begon de selectie voortvarend aan de warming up. Met veel passie en inzet werden de ballen bij het inslaan tegen de grond geslagen. Helaas kwam dit in de eerste set niet tot uitdrukking (25-18).

De tweede set moesten we uit een ander vaatje tappen (derde helft nog niet meegeteld). Dit werkte wonderbaarlijk goed. Met frivool spel en veel enthousiasme werd deze set dan ook met speels gemak binnengehaald (17-25).

Met 1-1 begonnen we vol goede moed aan de derde set. Tegen de verwachting in werden we weg geserveerd (25-10).

Na een verbale wake-up call door onze gedreven coach wisten we in set 4 weer wat serveren, passen, aanvallen, blokkeren en verdedigen is (21-25).

Thriller set 5! Met gespannen koppies en ietwat trillende beentjes stapten we het veld in en verkochten onze huid zo duur mogelijk. Flitsende aanvallen en killer blocks konden helaas niet voorkomen dat we de set en de wedstrijd verloren (15-11).

De wedstrijd kende, spreekwoordelijk, twee gezichten. Met ups en iets meer downs. Gelukkig stapten we met een brede glimlach en als één team het busje in... Gezelligheid alom, maar afgelopen week gingen we tijdens de trainingen weer vol aan de bak om onze skills te verbeteren.

Vandaag staat de thuiswedstrijd tegen BVC '73 H1 (Barchem), nummer 4 op de ranglijst, op het programma. Mooi affiche. In de uitwedstrijd hebben we zeker onze kansen gehad. Wij zijn er klaar voor!



TribuneTalk

Wedstrijdbespreking

U kent het wel. Praten over de wedstrijd. Zo'n potje oeverloos overspelen met de tegenstander, waarbij je hen of je eigen teamgenoten het leven tracht zuur te maken. Dat duurt meestal ergens tussen de anderhalf en twee uur. Het nalullen over dit staaltje treurigheid weten we echter weer te rekken tot in het oneindige, tenminste, als u ons heel even de kans gunt.

Zo'n wedstrijdbespreking kent twee of eigenlijk drie vormen. De bonus in deze is direct na, en soms al tijdens de wedstrijd. Het klagen tegen de scheidsrechter en tellers over hoe slecht de wedstrijd wel niet was. Teams die niet overlopen van het reflectieve vermogen dat wij hier tentoonstellen, betrekken dat doorgaans juist op het arbitrale duo. Maar ach, ieder z'n hobby. Het zeiken over, tegen externen kun je ook rustig tijdens de wedstrijd al doen. Vooral uitpubliek reageert er prima op als je na wederom een discutabele rally hardop en net te amicaal stelt „U had toch niet verwacht hier een aantrekkelijke pot volleybal te komen aanschouwen. Of wel?“ Schitterend!

Je hebt natuurlijk ook de wedstrijdbespreking met het team. Dit is het moment waarop je beurtelings alle spelers van het team langsgaat om bij deze of gene een

mening te ontlocken die hout snijdt. Wat je overhoudt is doorgaans een 12-tal mensen dat op hun gebruikelijke stokpaardjes klimt. Voor de Gen-Z'ers onder ons: stokpaardjes zijn ouderwetse Hobby Horses die je niet gebruikt voor 'Hobby Horsing', maar om in figurlijke wijs te vervallen in een standaard-mening/uiting die je overal voor in zet.

Voor de boomers, Gen X'ers en millennials: Hobby Horsing is een hobby/sport voor mentaal uitgedaagde mensen, doorgaans paardenmeisjes, die paardenmeisje willen zijn, maar dan zonder het hebben van een paard, rijke papa, de stront, hooi en het hinderen van andere weggebruikers omdat die knol van A naar B verplaatst moet worden. Waarbij men zelf zowel ruiter als paard wenst te zijn.

Want als je wil, kan je alles worden. En de laatste vorm van wedstrijd bespreken? Dat is in de kantine, lekker zeuren en drammen met een biertje. Tot straks!

PP



Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:

Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder

Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl

E-mail: info@groeiendgroen.nl

Gringo's
Restaurante Cantina

Restaurant | Dansavonden | Evenementen |
Cocktailworkshops |
"Private bar" Club Buena Vista | Foodtruck
en meer...

f Gringo's Doetinchem
@gringosdoetinchem
www.gringosdoetinchem.nl



RENSA
FAMILY COMPANY

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op werkenbijrensafamily.nl

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.

PART OF THE RENSA FAMILY