

Zaterdag 30 november 2024

# TRIBUNE-INFO

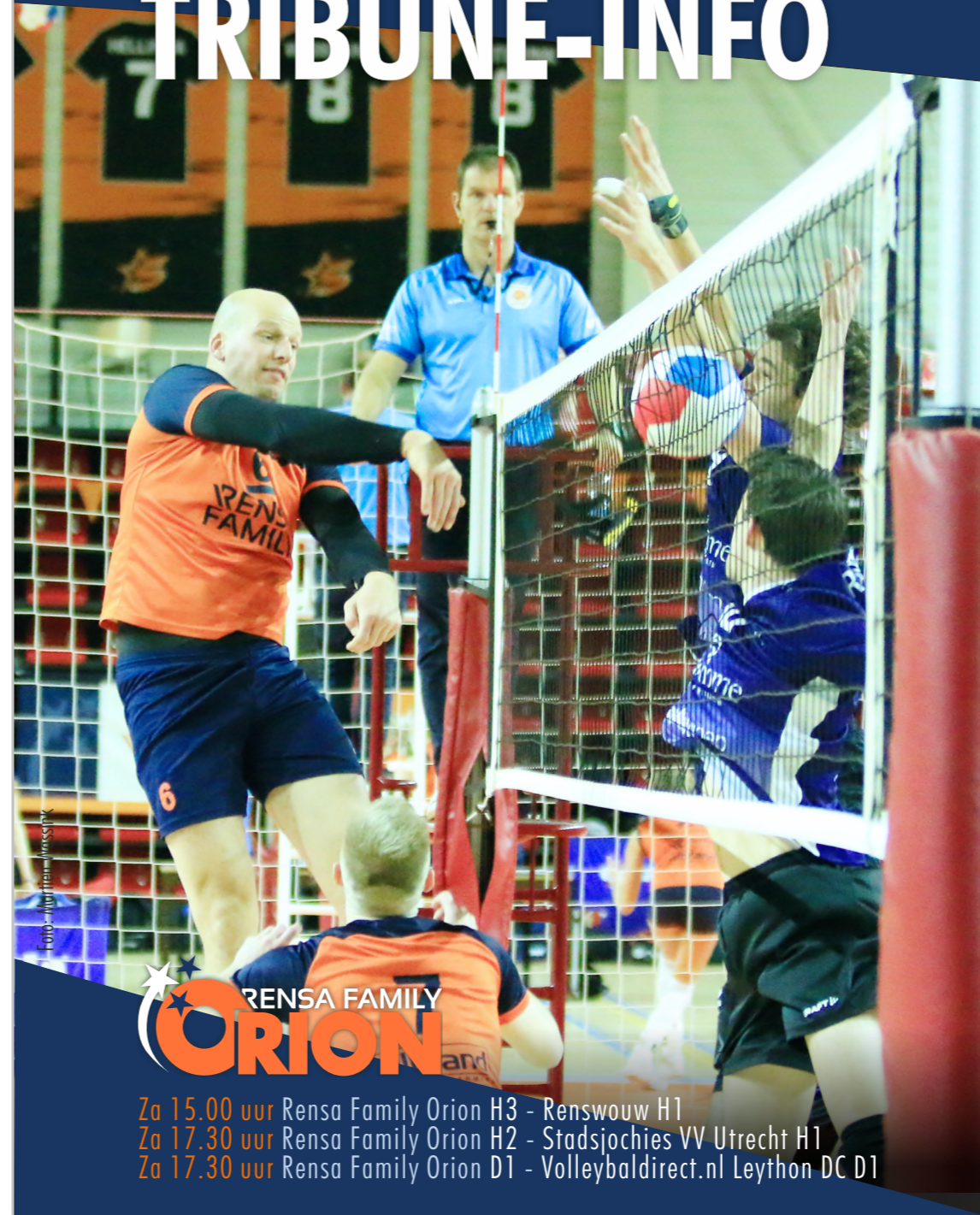


Foto: Mark van der Meer



Za 15.00 uur Rensa Family Orion H3 - Renswouw H1  
Za 17.30 uur Rensa Family Orion H2 - Stadsjochies VV Utrecht H1  
Za 17.30 uur Rensa Family Orion D1 - Volleybaldirect.nl Leython DC D1

# BENE CUP



**ORION STARS – KNACK ROESELARE**  
ZONDAG 29 DECEMBER 16:00 UUR

**HET LEUKSTE DECEMBERUITJE  
VOOR JOUW VOLLEYBALTEAM!**

**€ 25**  
BUS + TICKET

**Benieuwd naar de mogelijkheden?**

Stuur een mail naar [info@orionstars.nl](mailto:info@orionstars.nl)

SEIZOEN 2024-2025 JAARGANG 18

## TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orion-teams.

De digitale versie vindt u op:  
[orionvolleybal.nl/tribune-info](http://orionvolleybal.nl/tribune-info)

Redactie:  
**René Wiggers**  
**Rob Lureman**  
**Lambiek Kneplé**

Fotografie:  
**Gevel Fotografie**  
**Martien Wassink**

Vormgeving:  
**René Jansen**

Druk:  
**Drukkerij Siebelink**

Wilt u ook een bijdrage leveren aan de Tribune-Info of heeft u op- of aanmerkingen stuur deze dan naar:

[vriendenclub@orionvolleybal.nl](mailto:vriendenclub@orionvolleybal.nl)  
(plaatsing onder voorbehoud)



De Vriendenclub is in 2006 opgericht met als doel financiële middelen te verschaffen voor de landelijk spelende teams en de talententeams.

Bestuur:  
**Holmer Bruggink**  
**Luc Wortelboer**  
**Hans Albers**

**RENSA  
FAMILY**

Hoofdsponsor

## VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

### Trainer met de juiste instelling

Teleurstellend is de eerste reeks competitiewedstrijden voor de nationaal spelende teams van Rensa Family Orion verlopen. Verschillende redenen liggen hieraan ten grondslag.

Een korte inventarisatie uit het trainersgilde leert het volgende: gebrek aan leiderschap (H2); jonge onervarenheid (D1); ontbreken van de juiste mindset (H3).

Mogen hieraan conclusies verbonden worden of is het daarvoor nog te vroeg? Feit is dat de drie teams op deze Super Saturday uit een ander vaatje moeten tappen. Ze moeten laten zien elke week beter te worden door goed en met de juiste instelling te trainen.

Goed trainen betekent op basis van persoonlijke doelen beter worden. Het is natuurlijk aan de trainer om daar inhoud aan te geven. Maar zelf weten wat je wilt trainen: elke bal, rally, situatie, gedurende de gehele training goed willen spelen, levert beter volleybal op.

Effectief en met persoonlijke doelstellingen trainen geeft meer stabiliteit, meer duidelijkheid en uiteindelijk beter volleybal. Resultaten kunnen dan niet uitblijven.

Spannende wedstrijden met goed volleybal moeten niet alleen zorgen voor plezier c.q. winst bij de strijdende ploegen van Rensa Family Orion, maar ook voor spektakel in de SaZa Topsportthall met het thuisfront als grote winnaar.

Redactie.



Bij de voorplaat:

Midaanvaller Simon Eelderink (H2) speelt voor postbode en 'stopt' de bal in de brievenbus in het duel tegen VoCASA.

**siebelink**  
Offsetdruk • Print • Direct Mail



## GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Onze betrokken uitvaartbegeleiders:



### Waarom kiezen voor GUV?

- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u
- De beste zorg én lage tarieven
- Dag en nacht echt bereikbaar voor u

*Bel daarom altijd eerst GUV!*

Ook bij elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen!

Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

Tel. 0800 - 0809 (24/7 en gratis) [www.guv.nl](http://www.guv.nl)

Ook voor uw uitvaartverzekering!



## VOORBESCHOUWING

### Rensa Family Orion H2 - Stadsjochies VV Utrecht H1

door Marco Buiting, coach Heren 2



We zijn verheugd te kunnen melden, dat met de laatste thuiswedstrijd de eerste winstpartij is genoteerd. We mochten na de Top 4 VoCASA ontmoeten en laten zien wat we in huis hebben. Het was een wedstrijd waarin je als coach de ingrediënten terugziet in de team-sport: fighting spirit, dus onophoudelijk met elkaar vechten tot het laatste punt.

Dat gaf hoop op een goed opvolgend resultaat. In de laatste uitwedstrijd tegen het nota bene lager genoteerde Sliedrecht Sport 2 kregen we keihard de deksel op de neus. In mijn ogen waren wij te flegmatisch, niet gefocust en gespeend van elke intentie om initiatief te nemen. Een dikke 3-0 aan de kont was het gevolg. Terecht!

Ik moet zeggen dat ik in de afgelopen jaren zelden zo'n baggerpot heb mogen aanschouwen van ons hoogst spelende herenteam. Het was ronduit een afgang, zeker in de wijze waarop wij ons gepresenteerd hebben in het veld. Na de up volgde dus een dikke down en eentje waar je eigenlijk niets van leert.

Het zijn van die wedstrijden waar je vanaf de zijkant het fossiel waart binnen de weledele volleybalsport. Gelukkig zijn bij mij amper grijze haren te bespeuren,

maar dat is vanwege de aanhoudende kaalslag. Extra erbij kan amper. De manier van 'weerstand bieden' vond ik echter tekenend. Leiderschap nemen is een term die ikzelf in het verleden als speler regelmatig hoorde. Het was je nek uitsteken, waarbij je één ding zeker wist: je gaat een keer op je bek om te komen tot een leerproces en het hoogst haalbare. Doe je dat niet, dan kun je erop wachten dat je vaker het deksel op de neus krijgt. Dat leiderschap heb ik niet mogen bespeuren in het veld tegen Sliedrecht. Het is wel nodig om hordes te nemen en om te groeien. Die stap neem je vanuit een eigen besluit. Dat ligt niet bij een ander.

Naast de praktische uitdaging qua bezetting hebben we er iets anders bij. Dat is het mentale vlak. Je moet er wat voor over hebben om progressie te boeken. Die keuze ligt bij jezelf. Weerstand krijg je toch, zeg ik altijd. Iets wat in de huidige 'doe eens lief cultuur' vies lijkt.

Vandaag spelen we tegen Stadsjochies VV Utrecht. Wat de ranglijst vertelt, is aan de ranglijst. Lijkt mij veel beter om dat los te laten en met elkaar de mouwen op te stroppen. We wensen iedereen een uiterst plezierige wedstrijd toe.

### Stand Superdivisie

1	Taurus H1	6 - 16
2	Peelpush H1	6 - 14
3	VC Sneek H1	6 - 14
4	IT Test Talents/AVV Keistad H1	6 - 13
5	Comfort Gr. Sudosa-Desto H1	6 - 10
6	Merkala Zaanstad H1	6 - 6
7	VoCASA H1	6 - 6
8	Sliedrecht Sport H2	6 - 5
9	Rensa Family Orion H2	6 - 3
10	Stadsjochies VV Utrecht H1	6 - 3



## Rensa Family Orion H2

1	Robin Jansen	25 jaar	1,725 m	Diagonaal
3	Luuk Pasman	33 jaar	1,91 m	Midden
5	Jan Horstink	28 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Simon Eelderink	32 jaar	1,95 m	Midden
7	Hidde Huisman	28 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Koen Sanders	19 jaar	1,99 m	Passer/loper
9	Peter te Molder	32 jaar	1,96 m	Passer/loper
10	Mart Buiting	18 jaar	1,88 m	Passer/loper
11	Jesse Linneweer	27 jaar	1,86 m	Midden
12	Jens Reinders	22 jaar	1,82 m	Libero
13	Pim Harbers	16 jaar	1,92 m	Spelverdeler

Trainers: Luuk hoge Bavel, Beau Wortelboer, Owen Chung.

Coach: Marco Buiting

Officials: 1e Scheidsrechter: Arjan van der Leeden,

**RENSA  
FAMILY**



**RENSA  
FAMILY**



## Stadsjochies VV Utrecht H1

1	Jonas Oudijk	25 jaar	1,81 m	Libero
2	Alex de Groot	17 jaar	1,85 m	Spelverdeler
4	Tsjarco Massa	29 jaar	1,85 m	passer/loper
5	Lars Geerlings	18 jaar	1,96 m	Diagonaal
6	Pim Mossel	32 jaar	1,88 m	Spelverdeler
7	Bas van Gilst	23 jaar	1,93 m	passer/loper
8	Sander Heithuis	30 jaar	1,92 m	passer/loper
9	Mart Overdijk	21 jaar	1,95 m	Midden
10	Lucas van Capellen	28 jaar	2,01 m	Midden
11	Jasper de Jong	24 jaar	1,96 m	Midden
12	Fons Hoffman	17 jaar	1,97 m	Diagonaal

Coach: Jorad de Vries

2e assistent: Bernard Schoonbeek

Assistent: Vincent Goudzwaard

2e Scheidsrechter: Wietze de Jong.



**RENSA  
FAMILY**





a&mpact.

## WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Online projectmanager
- Medior (PHP) Back-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist



### Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar  
[am-impact.nl/vacatures!](https://am-impact.nl/vacatures/)

Innovatieweg 26-03  
7007CD Doetinchem

**FITNESS  
FYSIOTHERAPIE  
PERSONAL TRAINING**

**MEDI FIT DOETINCHEM**

U kent het wel. De wedstrijd is gespeeld, de spanning maakt plaats voor ontspanning en de kantine begint langzaam vol te stromen met spelers, supporters en dorstige teamgenoten. Terwijl de glazen gevuld worden en de gesprekken op gang komen, verschijnt daar hét moment van de avond: de schaal met hapjes. Een traditie die net zo onmisbaar is geworden als het net dat onze sport definieert.

Elke week ligt de eer – of de last – bij een andere speler. Wie de schaal mag verzorgen, wordt bepaald door een

eeuwenoud (oké, iets minder oud) ritueel: de vorige hapjesmaker wijst zijn of haar opvolger aan. Een moment vol spanning, want wie het stokje krijgt, weet dat de lat soms behoorlijk hoog kan liggen. Na een meesterlijke plank vol delicatessen of een schaal zelfgemaakte worstenbroodjes voelt de druk om te presteren. Maar gelukkig geldt ook: simpel kan perfect zijn. Soms is een schaal kaas en worst al genoeg om de hongerige horde tevreden te houden.

Het leuke aan deze traditie is de variatie. De ene week een extravagante proeverij vol bij-

zondere smaken, de andere week het absolute minimum, maar nog steeds even welkom. Het draait niet om complexiteit, maar om het gebaar. De schaal symboliseert meer dan alleen een snack. Het is een moment van samenzijn, een afsluiting van de dag vol sportieve inspanning. Of het nu kipnuggets of zelfgemaakte wraps zijn. Eén ding is zeker: de hapjes maken elke wedstrijdavond compleet.

Aan wie de eer volgende week te beurt valt, blijft echter nog even een mysterie.

Doorr Jens Reinders, Heren 2

# Hapjes na de wedstrijd





## TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.



Tuinmachines vindt u bij De Heide Smid in Halle



**HALLE** Halle-Heideweg 16, T 0314-631741  
**DUIVEN** Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

**DEHEIDESMID**  
Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidesmid.nl



**ebbers**  
salarisadvies

Zuivelweg 85 +31 (0) 314 36 09 47  
7003 CD Doetinchem e ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw salarisadministratie en andere zaken op gebied van personeel en arbeid!

## VOORBESCHOUWING

### Rensa Family Orion D1 - Volleybald.nl Leython DC D1

door Jelmer Clephas, tweede trainer Dames 1



#### Stand Eerste divisie B

1	Kranen Geschenken Dash D1	6 - 23
2	Trivos D1	6 - 22
3	Countus VV Utrecht D2	5 - 19
4	VoCASA D2	6 - 17
5	Seesing Flex   Longo'59 D1	5 - 13
6	Merkala Zaanstad D1	6 - 13
7	Halley D1	6 - 13
8	Volleybaldirect.nl Leython DC D1	6 - 11
9	Bouwv. M. Westerveld/Sovoco D1	5 - 7
10	Rensa Family Orion D1	5 - 2

De twijfelachtige eer van het schrijven van een stukje voor de Tribune-Info is, in het kader van de beurtelingsse sjaak-regeling, mij toebedeeld. Gelukkig is er over het afgelopen weekend weer genoeg te schrijven om u, hoogegeerd publiek, te laten meegenieten. Zo zijn wij maar eens op retraite geweest in de stad die doorgaans met het schreeuwen van een enkele letter aangeduid kan worden.

En nu vraagt u zich af: waarom spreekt deze trainer van een retraite? Jullie hebben toch gewoon 4-0 smeergekregen en dit vervolgens tactisch met een paar drankjes de vergetelheid in gedronken? Dat kan weinig verdiepend zijn. Daar zeg ik dan weer op: Zeker niet! De girlies zijn met beide trainers op een spirituele reis van zelfontwikkeling geweest. Daarbij hebben wij geleerd over collectief falen over de midenas en het feit dat je lichaam een tempel is waar je maar beter goed naar kan luisteren.

Tevens leerden we dat je met je mond de afwas kan doen, thee kan zetten en een komkommer met hagelslag kan smeren. Ook hebben we elkaar nog beter leren kennen dan wij al deden. Zo blijkt één van de girlies een voorliefde te hebben voor Franse

stokbroden, heeft een andere girlie het niet zo op oom Vlad uit Rusland en koestert weer een ander diezelfde soort haatgevoelens voor een zeer specifiek team in onze competitie. Oké en er is ook nog een beetje ordinaar gezopen.

Daarbij werd de aanwezige trainer meermaals door het Utrechtse mannenvolk gecompimenteerd over de girlies die hij onder hun hoede had. Ook de girlies zelf vielen in de smaak bij het mannenvolk van Utrecht, maar laten we daar maar niet te veel over uitwijden.

Al met al voor de innerlijke mens, lees de tempel die je bent, een bijzonder vermakelijk weekend in Utrecht en de Sint Yokay. Wij hopen dat dit ons in het lopende seizoen verder sterkt in de strijd van de girlies tegen alles wat dat niet is in deze wereld. Of het nou oom Vlad uit Rusland is, een munitiedepot in je voortuin of de tegenstander van vandaag.

#gogirlies #mijnlichaammijn-tempel #sintyokay

**Girlies on tour in St Yokay**



## Rensa Family Orion D1

1	Minke hoge Bavel	18 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Liset Ebbers	19 jaar	1,77 m	Diagonaal
4	Jill Berendsen	19 jaar	1,80 m	Midden
5	Yvette Boeijink	16 jaar	1,75 m	Passer/Loper
6	Marit Bus	16 jaar	1,74 m	Passer/Loper
7	Aniek te Mebel	21 jaar	1,82 m	Midden
8	Willemijn te Nijenhuis	18 jaar	1,84 m	Midden
9	Irene Bloem	27 jaar	1,80 m	Passer/Loper
10	Robin Hekkers	26 jaar	1,80 m	Spelverdeler
11	Eva Goud	19 jaar	1,82 m	Diagonaal
12	Anna Volman	21 jaar	1,75 m	Libero
14	Hilde Hietkamp	18 jaar	1,70 m	Passer/Loper

Trainer/coach: Teun Merkx  
Tweede trainer: Jelmer Clephas

Officials: 1e Scheidsrechter: Simon Visser,



## Volleybaldirect.nl Leython DC D1

1	Luna Brandt	24 jaar	1,71 m	Libero
2	Nynke Wienholts	22 jaar	1,83 m	Diagonaal
3	Anne van Gimst	27 jaar	1,83 m	Passer/Loper
4	Floor Meuleman	25 jaar	1,76 m	Passer/Loper
5	Kyra Brandt	27 jaar	1,73 m	Spelverdeler
7	Dana van de Geer	33 jaar	1,76 m	Spelverdeler
8	Karlijn Verweij	22 jaar	1,81 m	Midden
9	Jules Verplancke	25 jaar	1,80 m	Midden
10	Emy Theunissen	28 jaar	1,78 m	Midden
11	Claudia Parker Verboom	30 jaar	1,74 m	Passer/Loper
12	Tess van der Borden	17 jaar	1,82 m	Diagonaal

Trainer/Coach: Krijn Verlek  
Trainer/Coach: Jos van der Pluijm

2e Scheidsrechter: Erik Peeters.





# PEER TUINCENTRUM

✔ VAKKUNDIG PLANTADVIJS    ✔ RUIM ASSORTIMENT  
✔ VOORDELIG GEPRIJST    ✔ VEEL VOORRAAD    ✔ EIGEN INKOOP

📍 Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | ☎ 0314 33 38 49  
🕒 Maandag - Donderdag 9-18 uur | Vrijdag 9-20 uur | Zaterdag 9-17 uur

[WWW.TUINCENTRUMPEER.NL](http://WWW.TUINCENTRUMPEER.NL)



autoschade  
**Frits Bloemen**  
DOETINCHEM Tel. 0314 - 34 06 37

## Die tweede plaats was heel bijzonder

Hoi ik ben Yvette Boeijink. Nooit zal ik zaterdag 21 mei 2022 vergeten. Met Meisjes C werden wij in Panningen tweede van Nederland. Laat die prestatie nauw samen vallen met het gouden jubileumfeest van Orion. Die tweede plaats voelde bij de prijsuitreiking aanvankelijk nog als een nederlaag. De dag erna besefte ik pas dat het heel bijzonder was.

Groot was de verrassing dat wij met het hele C-team 's avonds het feest van Orion mee mochten vieren. Eigenlijk was deze happening niet voor de jeugd bedoeld, maar door die mooie tweede plaats mochten wij na de huldiging op het NOJK aanschuiven in de Pétanquehal. Toen we binnenkwamen, werden we onthaald op: We are the champions. Iedereen zong, klapte en danste mee.

Even terug naar hoe alles begon. Op mijn achtste ben ik gaan volleyballen bij Sparta, Zelhem. Het was een klein clubje. Daardoor werd ik snel doorgeplaatst naar meisjes B. Ik vond het niet leuk en ben in 2020 overgestapt naar Orion. Dat was de tijd van corona en ik werd al gauw, dankzij trainster Myrthe Brouwer, niet in MC5, maar in MC2 geplaatst. Gelukkig maakte ik indruk door mijn inzet en talent en ik speelde snel mee met C1.

Ik had in die tijd een elleboogblessure, moest me laten opereren en mocht zes weken helemaal niks doen. Geluk bij een ongeluk, want door corona mocht niemand wat doen. In het nieuwe seizoen

werd ik vast ingedeeld in C1. Dat was op niveau erg leuke wedstrijden spelen met voor mij, in 2022, mijn eerste deelname aan het NOJK. ▶



*Huldiging Meisjes 2 NOJK in 2022, Yvette nr 3 achterste rij.*



# ORION

## VRIENDENCLUB

### All Sportswear

Hans Albers  
a&mimpact.

Hans en Ineke te Beest  
Joost te Beest  
Berendsen keukenmontage  
Theo Besselink  
Fam. Bies  
Blessa Boys Productions B.V.  
Bas Bloem  
Mark & Marian Bloem  
Paul Bloem  
**Frits Bloemen Autoschade**  
Roel Booij, erevoorzitter  
Jan Bosma  
Noortje Bouwhuis  
Bert en Jeanne Broens  
Broer van Henk  
Holmer Bruggink  
Marco Buiting  
Harald Bus/Kirsten Bokkers

### CAD2M

Cohen Machineverhuur BV  
Corine Fotografeert

Esther Dijker  
Cécile Dijkman-ter Mors  
**Dumphuis**  
Rianne Dunnewold

### Ebbers Salarisadvies BV

Fristi!  
Fam. Fuhler

Gemeentegoed  
De Golfpro's  
**Gringo's Restaurant Cantina**

### Groeiend Groen

GroenRijk  
GUV Uitvaartzorg

Hennie & Rensje van Haarlem  
**Hawi Zelhem**  
**De Heide Smid**  
Freddie en Marian Hekkers  
Henk Hendriks  
Gera Hendriks  
Hilde Hietkamp  
Otto Hietkamp  
Luuk hoge Bavel  
Jan Horstink  
Kimberley Houlton  
Hidde Huisman

Paula Jansen/van der Marel  
Stijn & Hannah Jansen  
Robert Jansen  
Gerrit Jongebloed

Marcel Klomps  
Lambiek & Vera Kneplé

Peter en Joke Linsen  
Mieke Linsen  
Rob Lureman

Everhard en Dia Maalderink  
Manager v/d Broer  
**Medi Fit**

Martine Merckx Willemsen  
Annemiek te Molder  
Bennie en Ria te Molder

Niet vette vedette

ORION STARS spelers H1  
**Autobedrijf Overbeek**

### Miriam Pasman

Peer Tuincentrum  
Team Pinchos

Jeroenvan Ree  
Ineke en Albert Reinders  
Herbert Reindsen  
**Rensa Family**  
Wilhelm de Ruiter

Fred Jansen Service Centrum  
Doetinchem  
Drukkerij Siebelink  
Linda Sloetjes  
Sloot Pianoservice

Tits

### Ubbink Doesburg

### Vitamee

Martien Wassink  
Bertus Weerdmeester  
Tilleke Wevers  
Brechtje Wiggers  
René Wiggers, erelid  
Els Willemsen Geerts  
Twan Wiltenburg  
Wilhelmien Wopereis  
Familie Wortelboer  
Noah Wortelboer

**Zandwinning Netterden**  
Pauline Zoethout

Het jaar daarop heb ik in de B1 gespeeld. Vorig jaar, seizoen 2023-2024, mocht ik doormoeten naar de senioren Dames 2. Wat een sprongen heb ik daar, onder leiding van Jelmer en Teun, gemaakt! Ik switschte van mid naar buiten. Mijn rug vond de midpositie niet zo leuk! Toen Teun en Jelmer overstapten naar Dames 1, ging ik er vanuit dat ik nog een jaartje in Dames 2 zou blijven, maar door gebrek aan buitenaanvalsters ben ik in Dames 1 geplaatst.

Tuurlijk, de stap van eerste klasse naar Eerste divisie is groot. Op dit moment nog te groot. Ik probeer goed mijn best te doen op de trainingen, alle tips op te nemen, me volledig in te zetten en heel hard te werken, zodat ik op termijn een waardevolle speelster van het team kan worden.

Ik hou van humor, die gebruik ik om de sfeer in het team relaxt te houden. Alleen maar wedstrijden verliezen is niet goed voor de teamspirit. Door het luchtig te houden, met af en toe een grapje, proberen we het met elkaar leuk te hebben en dan zullen de punten ooit wel volgen.

Dit is mijn verhaal over Dames 1 uit mijn korte volleybalcarrière. Maar, wie ben ik? Ik ben Yvette Boeijink, 15 oktober 16 jaar geworden en de jongste in Dames 1. Woon in Zelhem met mijn ouders. Mijn zus Nadya woont sinds dit jaar niet meer thuis. Ik zit op het Houtkampcollege en hoop dit jaar het Havo-diploma te halen. Wat ik daarna ga doen? Geen idee. Ik hou van gezellige dingen doen met vriendinnen, een drankje doen, tentfeesten en festivals bezoeken. En volleybal natuurlijk. Vandaag spelen we tegen de dames van Leythou uit Leiderdorp. We gaan uit van eigen kracht en hopen zo de eerste winstpunten te pakken. Jullie komen ons toch aanmoedigen?

Ik hou van humor,  
die gebruik ik om **de sfeer** in het team  
relaxt te houden



Als je iets doet uit pure liefde, passie en talent volgt succes automatisch. Maar juist dan is succes niet het belangrijkste, omdat je al iets hebt wat waardevoller is. Woorden van Brechtje Wiggers acht jaar geleden aan het begin van een nieuw volleybalseizoen.

## Zonder passie geen goed volleybal



Brechtje (36) was door trainer/coach Arno Lippman gevraagd de wisselvalligheid in het jeugdige Dames 2, destijds uitkomend in de Derde divisie B, een halt toe te roepen, maar deed dat met de nodige scepsis.

Het enthousiasme en de gedrevenheid waarmee zij haar steentje wilde bijdragen werden snel behoorlijk op de proef gesteld. De jeugd had het eerste recht.

Op die voorwaarde was zij aan de selectie toegevoegd. Dat betekende: in principe niet in de basis starten, maar aan de kant. Zeker als de selectie uit 12 spelers bestaat, die allemaal willen spelen, vroeg dat voor Brechtje een mate van zelfdiscipline.

Brechtje toen: "Je moet het kunnen opbrengen, dat je aan de kant staat en je moet toeslaan als je de kans krijgt.



Dat geldt niet alleen voor volleybal, maar voor elke teamsport.

Ook anno 2024 zijn genoeg voorbeelden bekend dat geen basisplaats tot ontvrederheid leidt. Dit komt het teamgevoel niet ten goede. Brechtje zat zich in die tijd soms te verbijten dat zij niet werd ingezet, terwijl het niet liep. Ze bleef positief en wachtte op haar kans. Vanaf de kant kun je overigens als oud-eredivisiepeelster door je ervaring ook een bijdrage leveren. "Zo kon ik mijn liefde en passie voor volleybal ook in een andere rol tot een succes maken."

De geschiedenis herhaalt zich. In het seizoen 2023-2024 maakte dochter Saar (toen 15) de overstap naar Draisma Dynamo in Apeldoorn. Zij zat bij Rensa Family Orion helaas op dood spoor. Goed trainen in een stabiele omgeving en vooral speelminuten maken op een hoger niveau was prioriteit. Trainen, spelen bij Dames 2 in de Topdivisie en zoveel mogelijk meedraaien bij het eerste team in de eredivisie zorgden voor voldoening en leermomenten.

Saar kende zowel in Dames 2 als in Dames 1 situaties, dat zij als wisselspeelster stond te popelen om een actieve bijdrage te kunnen leveren in het veld. Ze wachtte haar kans af en bleef positief. Die investering heeft zich inmiddels uitbetaald. Als jonkie viel Saar vorig seizoen al bij Draisma Dynamo in op het hoogste niveau.

Uitgaan van eigen kracht, proberen te doen waar je goed in bent en vooral plezier uitstralen. Dat zorgde voor een mooi debuut in de eredivisie.

Dit seizoen is de net 16-jarige Saar definitief toegevoegd aan de selectie van Draisma Dynamo Dames 1. Ze trok de nodige speelminuten naar zich toe in de eerste acht competitiewedstrijden. Zo zie je maar, dat je met doorzettingsvermogen en een juiste mentaliteit het als individu maar ook zeker als team behoorlijk ver kunt schoppen.

Een uitdaging voor het jeugdige Dames 1 en Dames 2 van Rensa Family Orion. Daar vertrok de routine en krijgt de jeugd nu een kans. De jeugdige inbreng moet geen beletsel zijn voor bravoure en dadendrang, ook al wordt lijstbehoud een hele klus. Maar collectief moet de jeugd van Rensa Family Orion er met hard en ziel voor gaan. Met de juiste instelling kunnen zij het leerproces op technisch/ mentaal/ tactisch gebied versnellen. Als dat lukt, is dat een flinke stap voorwaarts naar de terugkeer van de tijden van weder.

*Actiefoto's Saar:  
Remco Strikwerda Sportfotografie  
Draisma Dynamo*

RENSA FAMILY

CAD2M

 **vitamee**  
samen voor werk-energie

ORION WEEKEND 13 T/M 15 DECEMBER!



VRIJDAG 13 DECEMBER  
20:00

GRATIS  
ENTREE  
VOOR  
LEDEN

ORION STARS VS SCHERP IN PACKAGING  
ZVH

ORANJE ORION  
HORECAPLEIN

RESERVEER JE TAFEL  
OP HET PLEIN VIA  
[INFO@ORIONSTARS.NL](mailto:INFO@ORIONSTARS.NL)

SUPER  
SATURDAY  
14 DECEMBER

IEDEREEN  
WELKOM



VOOR  
ALLE  
SENIOREN,  
A JEUGD,  
EN ALLE  
ORION FANS!

ZATERDAGAVOND  
FEEST

14 DECEMBER | 20:30 - 00:30

KANTINE SAZA TOPSPORTHAL | INCLUSIEF  
WELKOMSTRANKJE

AANMELDEN VOOR 8 DECEMBER  
MAIL JE NAAM EN TEAM NAAR:  
[ORIONEVENEMENT@HOTMAIL.COM](mailto:ORIONEVENEMENT@HOTMAIL.COM)

CLINIC

VOOR CMV, A, B EN C JEUGD

DOOR ORIONSTARS, RENSA FAMILY  
ORION DS1, H2 EN H3

AANMELDEN  
VOOR  
8 DECEMBER

ZONDAGMIDDAG  
15 DECEMBER  
15:30 - 17:30

MAIL JE NAAM EN TEAM NAAR:  
[ORIONEVENEMENT@HOTMAIL.COM](mailto:ORIONEVENEMENT@HOTMAIL.COM)

RENSA FAMILY  
ORION



## Trotse kledingleverancier van Rensa Family Orion

Heb je onze vernieuwde website al bezocht? Het assortiment is uitgebreid en je kunt nu nog makkelijker bestellen. Maak een account aan op [allsportswear.nl](http://allsportswear.nl) en neem snel een kijkje in de Orion clubshop.



Als lid van Rensa family Orion ontvang je 30% korting op al jouw Errea aankopen in onze showroom of in de clubshop.

Ook maken we mooie teamdeals vanaf 9 stuks. Wil je als lid, team óf bedrijf een offerte aanvragen? Neem contact met ons op.

Fabrikstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem | 0314 - 647872 | [info@allsportswear.nl](mailto:info@allsportswear.nl) | [all.sportswear](https://www.instagram.com/all.sportswear)

**GroenRIJK**   
Weet wat er leeft

# Het groenste tuincentrum van de Achterhoek!



 Volg ons op facebook!  
[facebook.com/groenrijk.doetinchem](https://www.facebook.com/groenrijk.doetinchem)

**GroenRijk Steentjes Doetinchem**  
Wassinkbrinkweg 2 • 7002 ZD Doetinchem • 0314-621021 • [www.groenrijkdootinchem.nl](http://www.groenrijkdootinchem.nl)

## VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion H3 - Renswouw H1

door Gijs Heusinkveld, trainer/coach Heren 3



Als het niveau van de trainingen tijdens de wedstrijden naar voren zou komen, hoeven we ons nergens zorgen over te maken. Helaas speelt volleybal zich niet alleen op het veld af. Een wedstrijd begint met de juiste mindset en deze mentale instelling kan het verschil maken tussen winst en verlies. In de afgelopen wedstrijden leek dit cruciale aspect vaak te ontbreken, wat resulteerde in een reeks verloren duels.

Het probleem ligt zeker niet in de technische of tactische kunde van de spelers. Op elke positie staan volleyballers die weten wat dit spel inhoudt en die keer op keer laten zien dat ze het niveau aankunnen. Dit blijkt uit de kwaliteit van onze trainingen en de sets die wij wel weten te winnen.

Een belangrijk deel van het probleem lijkt te liggen in onze mentale voorbereiding. Met welke gedachten kom je de sporthal binnen? En misschien nog belangrijker: met welke houding stap je het veld op? Hierbij hoort ook de drive om te willen winnen, actief bezig te blijven met je techniek, opdrachten uit te voeren en je keer op keer weer in te zetten voor elke bal.

Vandaag staan we tegenover een tegenstander waar we nog niet eerder tegen gespeeld hebben. Het spelen van ons eigen spel, op ons eigen niveau, is van groot belang. Dit begint met een goede mind-set en de rest volgt vanzelf.

Veel kijkplezier.





## Rensa Family Orion H3

1 Ties Buiting, 3 Stijn Jansen, 4 Thomas Zanting, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Jelte Bies, 8 Jeroen Luesink, 9 Joep Hagenaars, 10 Sem Berendsen, 11 Peter-Paul Dijkman, 12 Nick Smeitink. *Trainer/Coach: Gijs Heusinkveld.*



## Renswouw H1

1 Willem Walderveen, 2 Bart van Garderen, 3 Maarten Stronkhorst, 4 Ralph Koomen, 5 Johan Oosting, 6 Ton van Roomen, 7 Hanno Nap, 8 Danny van de Heg, 10 Jitse Grunderbeek. *Trainer/Coach: Gert Veldhuizen.*

Door Stijn Jansen, Heren 3



# Diesel

De 'echte' fans van Heren 3 zal het niet ontgaan zijn: er zijn nog maar weinig (of eigenlijk geen) wedstrijden gewonnen. Zowel thuis als uit blijft het lastig om het spel naar ons toe te trekken. Vaak kan dit teruggeleid worden naar een specifiek onderdeel waarbij wij zagezegd 'gefaald' hebben.

Toch zie ik (en daarmee verwacht ik dat de rest van het team dit ook ziet) een kleine groei. Ondanks dat we wedstrijden verliezen, sprokkelen we toch punten binnen. (Ik bedoel maar: er staat nog steeds een team onder ons in de competitie!) En of het nu komt door het titanium in Twans been of door Willie's haarlijn, één ding is zeker: we kunnen wel degelijk volleyballen.

Tijdens mijn korte, maar welverdiende najaarsreces ben ik tot de conclusie gekomen dat wij niets minder zijn dan een degelijke (enigszins Duitse) diesel. Het mag gezegd worden dat dit type motor tegenwoordig wat controversieel is, maar hij laat je nooit in de steek. Het is immers de diesel die al meer dan 100 jaar uw caravan over de Alpen sleept. Maar goed, het starten van dit prachtbeest begint bij de gloeistand. Dit staat bij Heren 3 gelijk aan de bekerwedstrijden: 'Het hoeft niet per se, maar vooruit dan maar.'

De volgende stap is een mix van liefde en geduld, iets waar het bij veel mensen vaak aan ontbreekt. Diesels moeten immers warmdraaien. Deze stap is vergelijkbaar met de afgelopen wedstrijden: iedereen is voorgegloeid en staat aan, maar optimale controle zit er nog niet in. Inmiddels zijn de nodige maatregelen getroffen: onze Jeroen heeft Under Armour aangeschaft en Pim is transfervrij verkocht aan Heren 2.

De laatste stap in het proces is dan het eindeloze gas geven op de Autobahn met een keurig verbruik van nog geen liter per 30 kilometer. Iets wat Heren 3 op dit moment goed kan gebruiken.

# TribuneTalk

## Metaforische huisdieren

Het is zaterdagochtend (dit is puur metaforisch allemaal) en je hebt jezelf inmiddels via 's werelds saaiste weg met het grootste aantal trutten per hectometerpaaltje verplaatst naar een saaie stad, waar je wel gestudeerd hebt, maar eigenlijk nooit meer wenst te komen. Het was een beetje warm in de bus en derhalve ben je weer een beetje ingedommeld. Dat is ook dus wat de N18 met je doet.

Je tikt snel een koffie weg en trekt je tenue aan. Momenten later wordt vastgesteld dat er geen ballen zijn. En de eigen ballen zijn niet meegenomen (letterlijk en figuurlijk zo bleek later) omdat: Je eigenlijk ff was vergeten dat je te gast bent bij een heel skére vereniging en derhalve dacht dat het niet nodig was.

Even later bij het inslaan concludeer je meerdere dingen over team en tegenstander: 1) wat zijn die gasten technisch kut, 2) waar zit iedereen met z'n hoofd? Mag jij raden wat erbij wie hoort.

Afijn. Momenten later sta je tegen een achterstand aan te loeren en als je om je heen kijkt zie je dat het gros van het team erbij staat alsof hun puppy net is doodgetrapt op de achterlijn. Deze metafoer leen ik

even van vriend, buurman, fysio en grote trainer Gustav. Soms is het huisdier in kwestie een hamster, maar afijn. Anyway. De puppy is gesneuveld. Nu denk ik niet dat ze dit bewust deden. Getuige de motorische vaardigheden van sommigen, veronderstel ik dat één van die gasten gewoon met z'n maat 47 over die blafende rat heen gestruikeld is. Afgezien of het diertje het verdiend had, kun je mijns inziens dan twee dingen doen.

Opgeven is altijd een optie, echter daar win je geen wedstrijden mee (u begrijpt, er is dus verloren). De andere optie is, laat ik het als volgt benadrukken: We leven in een wereld waarin C'tjes (gesteund door ouders van papier-maché, die waarschijnlijk ook 78 km/u rijden op de N18) verrekken om hun best te doen. Zij klagen wel over trainers van wie ze verwachten dat ze hun best doen: Dit is louter metaforisch.

Terugbetalen met gelijke munt.  
Stomp hun huisdieren!

PP



**Groeiend Groen**

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:

Doetinchemseweg 8  
7035 CR Kilder

Tel: 0314 - 68 32 51  
www.groeiendgroen.nl

E-mail: info@groeiendgroen.nl

**Gringo's**  
Restaurante Cantina

Restaurant | Dansavonden | Evenementen |  
Cocktailworkshops |  
"Private bar" Club Buena Vista | Foodtruck  
en meer...

f Gringo's Doetinchem  
@gringosdoetinchem  
www.gringosdoetinchem.nl



RENSA  
FAMILY COMPANY

## Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op [werkenbijrensafamily.nl](https://werkenbijrensafamily.nl)

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.  
**WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.**

PART OF THE RENSA FAMILY