

Zaterdag 14 december 2024

TRIBUNE-INFO



Foto: Martien Wessink



Za 15.00 uur Rensa Family Orion H3 - Rebo Woningm. Rebelle Dieren H1
Za 17.30 uur Rensa Family Orion H2 - IT Test Talents/AVV Keistad H1
Za 17.30 uur Rensa Family Orion D1 - Kranenen Geschenken Dash Vorden D1

BENE CUP



ORION STARS – KNACK ROESELARE
ZONDAG 29 DECEMBER 16:00 UUR

**HET LEUKSTE DECEMBERUITJE
VOOR JOUW VOLLEYBALTEAM!**

€ 25
BUS + TICKET

Benieuwd naar de mogelijkheden?

Stuur een mail naar info@orionstars.nl

SEIZOEN 2024-2025 JAARGANG 18 TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orion-teams.

De digitale versie vindt u op:
orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie:
René Wiggers
Rob Lureman
Lambiek Kneplé

Fotografie:
Gevel Fotografie
Martien Wassink

Vormgeving:
René Jansen

Druk:
Drukkerij Siebelink

Wilt u ook een bijdrage leveren aan de Tribune-Info of heeft u op- of aanmerkingen stuur deze dan naar:

vriendenclub@orionvolleybal.nl
(plaatsing onder voorbehoud)



De Vriendenclub is in 2006 opgericht met als doel financiële middelen te verschaffen voor de landelijk spelende teams en de talententeams.

Bestuur:
Holmer Bruggink
Luc Wortelboer
Hans Albers

**RENSA
FAMILY**

Hoofdsponsor

VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

Wat goed is, komt snel

Hoewel de Tribune-Info van Vriendenclub Orion in eerste instantie een podium is voor de landelijk spelende teams van Rensa Family Orion heeft de redactie ook oog voor andere bijdragen.

In deze laatste uitgave van het jaar is daarom de schijnwerper gericht op Meiden MC2 en zitvolleyballer Bowen de Haas (Heren 4). Bowen maakte zijn debuut voor het Nederlands team in het Turkse Burdur tijdens het Europees kampioenschap. Het team werd tweede in de poule en mag daardoor volgend jaar in Boedapest deelnemen aan het Europees kampioenschap voor A-landen.

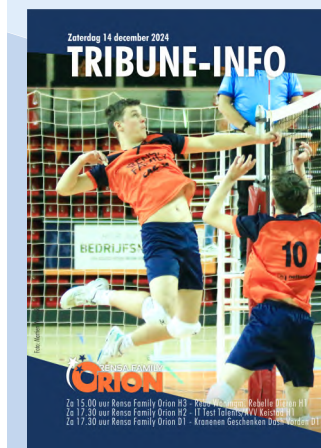
MC2 trekt de aandacht in de tweede klasse. Een jeugdig, talentvol, leergierig team, dat in de toekomst nog veel van zich zal laten horen: Wat goed is, komt snel.

Terug naar de wedstrijden van vanmiddag: Twee regionale duels. Dames 1 wacht een bijzonder zware klus tegen koploper Dash uit Vorden. Heren 3 heeft het op papier iets gemakkelijker tegen Rebelle HS1 (Dieren). Ook Heren 2 mag tegen AVV Keistad HS1 weer eens laten zien dat het team meer in huis heeft dan tot nu toe werd gepesteeerd.

We sluiten vandaag in eigen huis een toch wel kleurloze eerste helft af met hopelijk geen moedeloze trainers. Verheugen ons op het nieuwe jaar waarin iedereen fris en gedreven een herstart maakt ook als je als toeschouwer jouw favoriet vandaag voor de zoveelste keer onderuit ziet gaan. Uithuilen en opnieuw beginnen.

Maar eerst nog dit jaar als afsluiting een feestje na deze Super Saturday in de kantine van de SaZa Topsportthal. Vervolgens zondag de clinic voor CMV, A, B en C-jeugd (15.30-17.30).

Fijne sfeervolle feestdagen.
Redactie



Bij de voorplaat: Spelverdeler Sem Berendsen (10) brengt Jelte Bies (7) in de juiste positie tijdens het duel van Heren 3 tegen Renswou H1.

siebelink
Offsetdruk - Print - Direct Mail



GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Waarom kiezen voor GUV?

- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en oprechte aandacht voor u
- De beste zorg én lage tarieven
- Dag en nacht echt bereikbaar voor u

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

Ook bij elders verzekerden kan GUV de uitvaart verzorgen!
Wij hanteren daarvoor speciale tarieven!

Tel. 0800 - 0809 (24/7 en gratis) www.guv.nl
Ook voor uw uitvaartverzekering!



Onze betrokken uitvaartbegeleiders:



VOORBESCHOUWING

Rensa Family Orion H2 - IT Test Talents/AVV Keistad H1

door Marco Buiting, coach Heren 2



Bescheidenheid... siert de mens zou men zeggen. Persoonlijk denk ik, dat deze karaktertrek van goede aard is. Maar eigenlijk past het totaal niet meer in de huidige tijd. Kijkend buiten de regio en buiten mijn eigen leeftijdsgrenzen zie ik bescheidenheid zelden meer terugkomen. In sport kent het nooit een plek. Zoals reeds eerder een keer verkondigd: de wereld is voor de vreggen onder ons. En dat is eigenlijk maar goed ook.

Iets willen gaat gepaard met het nemen van initiatief en het tonen van leiderschap. Je neus stoten hoort daarbij. Op je bek gaan is onderdeel van de sport. Het op je bek gaan door bescheidenheid heeft geen boodschap.

Persoonlijk zou ik de Tribune-Info ook willen vullen met populariteits bla bla en geen harde concreetheid vanuit mijn eigen waarheid. Dat is klaarblijkelijk tegenwoordig de norm. Volgens mij zijn we hier wel bezig met een streven: om goed volleybal te spelen, zonder enige scrupules en excuses.

Ik hoop vandaag teams te zien, die niet bang zijn om fouten te maken, te falen, waarvan spelers en spelers na de tijd hun ongenoe-gen uiten door onder de

warne mantel van de aanwezige vader- en/of moederkloek te kruipen. Op je bek gaan kan gebeuren, maar je bent er in ieder geval zeker van dat het vaker gebeurt als je het persoonlijk initiatief laat varen en het aan en ander overlaat.

Sport in zijn algemeenheid leert mensen levenslessen. Mijn boodschap: ga ze vooral niet uit de weg. Aanvaard en omarm ze. Doe er vooral wat mee, maar stop ze niet weg onder een excuus. Elke plek op de ranglijst verdien je naar gelang de competitie is en naar gelang je effort is die je erin steekt. Datgene wat je erin stopt, komt je toe. Dat is het moment om te shinen. Dat verkrijg je niet door bescheidenheid.

Vandaag treden we aan tegen het Amersfoortse Keistad. Een team dat we sinds 2014 met enige regelmaat getroffen hebben in de diverse competities. Onze onderlinge ontwikkelingen hebben niet stilgestaan in de afgelopen jaren. Het heeft uitmond in dit optreden op het tweede niveau van Nederland.

We wensen eenieder een uiterst plezierige wedstrijd toe.

Stand Superdivisie

1	Taurus H1	8 - 19
2	Peelpush H1	8 - 17
3	IT Test Talents/AVV Keistad H1	8 - 16
4	VC Sneek H1	8 - 16
5	Comfort Groep Sudosa-Desto H1	8 - 14
6	VoCASA H1	8 - 11
7	Merkala Zaanstad H1	8 - 10
8	Sliedrecht Sport H2	8 - 8
9	Rensa Family Orion H2	8 - 5
10	Stadsjochies VV Utrecht H1	8 - 4



Rensa Family Orion H2

1	Robin Jansen	25 jaar	1,725 m	Diagonaal
3	Luuk Pasman	33 jaar	1,91 m	Midden
5	Jan Horstink	28 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Simon Eelderink	32 jaar	1,95 m	Midden
7	Hidde Huisman	28 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Koen Sanders	19 jaar	1,99 m	Passer/loper
9	Peter te Molder	32 jaar	1,96 m	Passer/loper
10	Mart Buiting	18 jaar	1,88 m	Passer/loper
11	Jesse Linneweever	27 jaar	1,86 m	Midden
12	Jens Reinders	22 jaar	1,82 m	Libero
13	Pim Harbers	16 jaar	1,92 m	Spelverdeler

Trainers: Luuk hoge Bavel, Beau Wortelboer, Owen Chung.
Coach: Marco Buiting

Officials: 1e Scheidsrechter: Martin Schuurman,

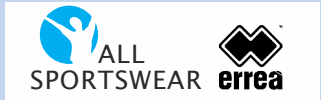


IT Test Talents/AVV Keistad H1

1	Djim Baas	34 jaar	1,96 m	Spelverdeler
2	Wessel Terpstra	30 jaar	1,97 m	Diagonaal
3	Robert Jan Seegers	25 jaar	2,03 m	Diagonaal
4	Gerjan Kelder	27 jaar	1,95 m	Midden
5	Tom Muller	28 jaar	1,98 m	Midden
6	Tjerk de Boer	26 jaar	1,82 m	Spelverdeler
7	Erik ten Asbroek	32 jaar	1,93 m	Passer/loper
8	Jasper van de Woestijne	18 jaar	1,92 m	Passer/loper
10	Lars Lorscheijd	38 jaar	2,00 m	Midden
11	Thomas Rosier	20 jaar	2,00 m	Libero
12	Bob ten Haaken	26 jaar	1,91 m	Passer/loper
14	Tobias Edskes	28 jaar	1,80 m	Libero
15	Marius Schram	17 jaar	1,99 m	Passer/loper

Trainer/coach: Hans Seubring
Assistent trainer/coach: Norman Abraham

2e Scheidsrechter: Arjan van der Leeden.





Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem

a&mimpact.

WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Online projectmanager
- Medior (PHP) Back-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist



Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar
am-impact.nl/vacatures!



Voor wie tijd over heeft in de drukke periode tussen kerst en oud en nieuw een tip. Zondag 29 december nemen de landskampioenen uit Nederland en België het in de Maaspoort in Den Bosch tegen elkaar op in een ware 'Clash der Lage Landen'.

Steun Orion Stars in Clash der Lage Landen

De BeNe Cup is een nieuw, eendaags evenement waarin niet alleen de beste teams van Nederland en België elkaar treffen, maar waar ook op andere manieren 'de grenzen vervaagen.' Sport en entertainment worden gecombineerd. Rond de wedstrijden is er van alles te doen en te beleven. Tijdens de eerste editie van de BeNe Cup gaat de strijd bij de dames tussen het Belgische Asterix Avo Beveren en regerend landskampioen VC Sneek. Asterix Avo Beveren werd vorig seizoen naast landskampioen ook bekerwinnaar.

Bij de mannen nemen Orion Stars, dat vorig jaar de dubbel veroverde, het op tegen Knack Roeselare, dat uitkomt in de Champions League. Orion Stars heeft een speciaal fanvak met 350 plaatsen gereserveerd voor fanatieke en enthousiaste supporters.

Daarnaast regelt Orion Stars een busreis naar Den Bosch voor slechts € 10,- per persoon. Tickets voor zowel de wedstrijd als de busreis zijn te bestellen in de ticketshop van Orion Stars:
www.volleybal.nl/benecup-orion

Programma

29 december 12.30 uur

VC Sneek – Asterix Avo Beveren

29 december 16.00 uur

Orion Stars – Knack Roeselare



HAARDEN & KACHELS - BUITENLEVEN - SCHOORSTEENTECHNIEK - SFEERARTIKELEN - TUINMACHINES



Tuilmachines vindt u bij De Heide Smid in Halle



HALLE Halle-Heideweg 16, **T** 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), **T** 026-3192090

DE HEIDE SMID
Haarden & Kachels / Tuilmachines

heidesmid.nl



ebbers
salarisadvies

Zuivelweg 85 **t** +31 (0) 314 36 09 47
2003 CD Doetinchem **e** ebbars@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw
salarisadministratie
en andere zaken
op gebied van
personeel en
arbeid!

TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.

VOORBESCHOUWING Rensa Family Orion D1 - Kranen Gesch. Dash Vorden D1

door Teun Merx, trainer/coach Dames 1



Het lot heeft deze week be-
slist, dat ik het voorrecht
heb om dit voorwoord te
schrijven. Hoewel ik liever
coach dan schrijf, grijp ik
de kans met beide handen
aan. Ondanks de uitslagen
valt er met trots veel te ver-
tellen over dit team en hun
inzet.

De afgelopen weeken-
den stonden we tegenover
Leython en Zaanstad. Twee
wedstrijden waarin we nét
niet werden beloond voor
het harde werk dat we op de
trainingen laten zien. Waar
we aan het begin van het sei-
zoen, soms eerlijk gezegd,
nog verdiend van de mat
werden geveegd, beginnen
we nu meer en meer in de
buurt van winst te komen.
Maar helaas, die twee pun-
ten die we eerder binnen wis-
ten te halen, kwamen er dit
weekend zonder broertjes of
zusjes niet bij.

Toch is er geen sprake
van verslagenheid. Integen-
deel. Als coach ben ik onge-
lofelijk trots op wat deze mei-
den laten zien. Het is niet al-
leen hun spel dat groeit,
maar ook hun mentaliteit. Ze
blijven investeren in zichzelf
én in elkaar, wedstrijd na
wedstrijd, training na trai-
ning. Je ziet het plezier in
hun ogen en de wil om beter
te worden in elke actie die ze
maken. Het is precies die
combinatie van doorzet-

tingsvermogen en lol die dit
team zo bijzonder maakt.
Daar kun je alleen maar diep
respect voor hebben.

De toekomst ziet er bo-
vendien rooskleurig uit. Met
Jill en Wil terug in de geledere-
ren in de tweede seizoens-
helft kunnen we niet wacht-
ten om onze middenlinië
naar een nieuw niveau te til-
len. De middenas zal zich
dan verdriedubbelen, dat
kan nooit kwaad. Meer goed
nieuws, Marit traint weer
mee na lange afwezigheid.

Vandaag is het aan Kra-
nengeschenken Dash om te
ontdekken wat deze groep in
huis heeft. Wat de uitslag
ook wordt, de meisjes zullen
hoe dan ook schitteren: eerst
op het veld, daarna in de kan-
tine en vervolgens in de Grut-
straat. Want als je iets leert
bij Dames 1, dan is het wel
dat winnen meer is dan een
getal op een bord.

Veel kijk- en leesplezier, en
tot in de kantine!

**RENSA
FAMILY**

Stand Eerste divisie B

1	Kranen Geschenken Dash D1	8 - 31
2	Countus VV Utrecht D2	7 - 25
3	Trivos D1	8 - 24
4	VoCASA D2	8 - 23
5	Seesing Flex Longa'59 D1	7 - 21
6	Merkala Zaanstad D1	8 - 20
7	Volleybaldirect.nl Leython DC D1	8 - 18
8	Halley D1	8 - 17
9	Bouwb. M. Westerveld/Sovoco D1	7 - 9
10	Rensa Family Orion D1	7 - 2



Rensa Family Orion D1

1	Minke hoge Bavel	18 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Liset Ebbers	19 jaar	1,77 m	Diagonaal
4	Jill Berendsen	19 jaar	1,80 m	Midden
5	Yvette Boeijink	16 jaar	1,75 m	Passer/Loper
6	Marit Bus	16 jaar	1,74 m	Passer/Loper
7	Aniek te Mebel	21 jaar	1,82 m	Midden
8	Willemijn te Nijenhuis	18 jaar	1,84 m	Midden
9	Irene Bloem	27 jaar	1,80 m	Passer/Loper
10	Robin Hekkers	26 jaar	1,80 m	Spelverdeler
11	Eva Goud	19 jaar	1,82 m	Diagonaal
12	Anna Volman	21 jaar	1,75 m	Libero
14	Hilde Hietkamp	18 jaar	1,70 m	Passer/Loper

Trainer/coach: Teun Merkx
Tweede trainer: Jelmer Clephas

Officials: 1e Scheidsrechter: Jibbe van Bekkum,



Kranen Geschenken Dash Vorden D1

1	Pien Meijer	-	-	-
2	Chloe Jansen	-	-	-
4	Ismay Jansen	-	-	-
5	Lot Meijer	-	-	-
7	Anouk Nijbroek	-	-	-
8	Anne Overbeek	-	-	-
9	Jade Veenstra	-	-	-
10	Gerdien Beunk	-	-	-
11	Meryn Jansen	-	-	-
12	Mandy Nijbroek	-	-	-
13	Femke Vlogman	-	-	-
14	Emilita Hendrikx	-	-	-

Trainer/coach: Michel Kuiperij

2e Scheidsrechter: Luuk Gorter.





PEER TUINCENTRUM

✓ VAKKUNDIG PLANTADVIES ✓ RUIM ASSORTIMENT
✓ VOORDELIG GEPRIJST ✓ VEEL VOORRAAD ✓ EIGEN INKOOP

📍 Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | ☎ 0314 33 38 49
🕒 Maandag - Donderdag 9-18 uur | Vrijdag 9-20 uur | Zaterdag 9-17 uur

WWW.TUINCENTRUMPEER.NL



autoschade
Frits Bloemen
DOETINCHEM Tel. 0314 - 34 06 37

Hoi allemaal!
Ik ben Aniek te Mebel,
21 jaar en woon in Silvolde.
Ik zit in mijn afstudeerjaar
van de opleiding
Commerciële Economie en
loop marketingstage bij
onze sponsor CAD2M.
Naast volleybal ben ik
actief in de trialsport
(motorsport) en rij graag op
mijn nieuwe motor van A
naar B.

Volleybal sinds mijn elfde bij Vollverijs (Terborg). Aanvankelijk als setter, daarna snel geswitcht naar de midpositie. Daar speelde ik met veel plezier. Vorig seizoen maakte ik de overstap naar Dames 4 van Rensa Family Orion. In dat team draaide ik een superleuk seizoen. Dit volleybaljaar maak ik als mid deel uit van Dames 1. Een flinke overstap, die overgang van eerste klasse naar eerste divisie. Maar, ik heb zin om die uitdaging aan te gaan. Voor mij is Dames 1 een beetje nieuw, maar niet helemaal.

Vorig seizoen speelde ik een aantal wedstrijden mee in Dames 2 en kom nu binnen Dames 1 enkele oud-teamgenoten tegen. Door geblesseerde speelsters op mid ben ik komende weken de enige die voor die positie beschikbaar is. Hopelijk komt daar snel verandering in. Het zou fijn als de geblesseerde meiden snel weer fit genoeg zijn om te mogen spelen.

Vandaag is Dash DS1 de tegenstander. In de voorbereiding is al tegen dit team geoefend, dus de koploper is ons voor een groot deel niet onbekend. Bovendien zaten beide teams ook vorig seizoen al bij elkaar in de poule. Ik heb er vandaag veel zin in, hoop op een spannende wedstrijd en ben benieuwd wat de rest van dit seizoen ons gaat brengen.

Zin
in
nieuwe
uitdaging





ORION

VRIENDENCLUB

All Sportswear
Hans Albers
a&mimpact.

Hans en Ineke te Beest
Joost te Beest
Berendsen keukenmontage
Theo Besselink
Fam. Bies
Blessa Boys Productions B.V.
Bas Bloem
Mark & Marian Bloem
Paul Bloem
Frits Bloemen Autoschade
Roel Booij, erevoorzitter
Jan Bosma
Noortje Bouwhuis
Bert en Jeanne Broens
Broer van Henk
Holmer Bruggink
Marco Buiting
Harald Bus/Kirsten Bokkers

CAD2M
Cohen Machineverhuur BV
Corine Fotografeert

Esther Dijker
Cécile Dijkman-ter Mors
Dumphuis
Rianne Dunnewold

Ebbers Salarisadvies BV

Fristi!
Fam. Fuhler

Gemeentegoed
De Golfpro's
Gringo's Restaurante Cantina

Groeiend Groen
GroenRijk
GUV Uitvaartzorg

Hennie & Rensje van Haarlem
Hawi Zelhem
De Heide Smid
Freddie en Marian Hekkers
Henk Hendriks
Gera Hendriks
Hilde Hietkamp
Otto Hietkamp
Luuk hoge Bavel
Jan Horstink
Kimberley Houlton
Hidde Huisman

Paula Jansen/van der Marel
Stijn & Hannah Jansen
Robert Jansen
Gerrit Jongebloed

Marcel Klomps
Lambiek & Vera Kneplé

Peter en Joke Linsen
Mieke Linsen
Rob Lureman

Everhard en Dia Maalderink
Manager v/d Broer
Medi Fit
Martine Merkx Willemsen
Annemiek te Molder
Bennie en Ria te Molder

Niet vette vedette

ORION STARS spelers H1
Autobedrijf Overbeek

Miriam Pasman
Peer Tuincentrum
Team Pinchos

Jeroenvan Ree
Ineke en Albert Reinders
Herbert Reindsen
Rensa Family
Wilhelm de Ruiter

Fred Jansen Service Centrum
Doetinchem
Drukkerij Siebelink
Linda Sloetjes
Sloot Pianoservice

Tits

Ubbink Doesburg

Vitamee

Martien Wassink
Bertus Weerdmeester
Tilleke Wevers
Brechtje Wiggers
René Wiggers, erelid
Els Willemsen Geerts
Twan Wiltenburg
Wilhelmien Wopereis
Familie Wortelboer
Noah Wortelboer

Zandwinning Netterden
Pauline Zoethout

Bowen de Haas, spelend in Heren 4 van Rensa Family Orion, gaat volgend jaar augustus met de Nederlandse zitvolleybalmannen naar het Europees kampioenschap in Boedapest. De Oranjebrigade promoveerde eind november naar de A-Divisie (de hoogste afdeling) omdat ze tijdens het kwalificatietoernooi in het Turkse Burdur vijf van de zes wedstrijden wonnen. Dat was meer dan genoeg voor plaatsing.

Bowen naar EK

De pas 16-jarige Bowen uit Varsseveld maakte in Burdur zijn debuut. In de derde wedstrijd tegen Frankrijk (0-3 winst) viel hij in voor de setter. “Ik was een beetje zenuwachtig, maar scoorde wel het beslissende punt.”

De Orionspeler is geboren zonder enkel en heeft daardoor een verkort rechterbeen. Hij speelt met een prothese. Staand welteverstaan!

Bowen volleybalt sinds zijn vijfde bij VCV en maakte als 11-jarige de overstap naar Rensa Family Orion. In Heren 4 is hij libero. Zijn ontwikkeling als zitvolleyballer gaat snel. In april dit jaar maakte hij indruk op Papendal waar hij meedeed aan de veertiende Paralympische Talentendag.

Op de Talentendag speelde hij zich bij Oranje in de kijker en dat was ook de bedoeling. “Ik heb een paar jaar geleden al eens meegetraind, maar toen waren er in korte tijd veel wisselingen qua bondscoaches. Daardoor verwaterde het contact.” Aan de Talentendag in Arnhem deden 75 sportieve talenten tussen de 12 en 35 jaar mee.

De nieuwe opzet bracht de gewenste veranderingen. Voordien hing de talentscouting in de parasport in Nederland van toevalligheden aan elkaar. Dat werkte niet slecht, maar het ontbrak aan structuur. Alle deelnemers worden nu uitgebreid getest en beoordeeld op hun motorische vaardigheden. Het uitgangspunt is: waar is iemand goed in, welke kwaliteiten en skills heeft hij of zij al en wat is daarbij de best passende sport.

Bowen de Haas barst van de ambities. Hij wil de wereld laten zien wat hij met zijn handicap allemaal kan op sportief gebied. Zijn doel: “Een goede prestatie op het EK en deelname aan de Paralympics in 2028 in Los Angeles.”



RENSA FAMILY

CAD2M

 **vitamee**
samen voor werk-energie



Op de paralympische talentendag, die Bowens leven op zijn kop zette, liet hij zich naast zitvolleybal ook gelden bij rolstoeltennis, tafeltennis en de combinatie atletiek, wielrennen en triatlon. Sporten waar hij niet direct ervaring mee heeft. Bescheiden zegt hij: „Ik fiets elke dag naar school, dat is het.” Bondscoach Alfred Oonk uit Neede zegt jongens als Bowen nodig te hebben om de paralympische droom waar te maken.

“Ik kijk hoe jonge sporters bewegen, naar hun motoriek en of ze balgevoel hebben. Het gaat erom wat ze wél kunnen. De rest kunnen we ze leren. Als er een bepaalde basis aan vaardigheden is, praten we over praktische zaken: woonplaats, zit hij of zij al bij een club en is het mogelijk om een keer mee te komen trainen met het nationaal team.” De mannen trainen elke vrijdag in Doorn. Bowen denkt met veel plezier terug aan het kwalificatietoernooi in Burdur. De Oranjedebutant kreeg de nodige handen op elkaar toen hij bij eerste optreden zelfs een ace produceerde.



Bondscoach Oonk adviseert Bowen om lekker staand te blijven volleyballen bij Orion en mee te trainen met het Nederlands team. “Wij zijn een team in opbouw dat werkt richting de Paralympische Spelen.” Ondertussen gaat hij lekker verder met zijn ICT-opleiding aan het Graafschap College in Doetinchem.

Zijn doel: “Een goede prestatie op het EK en deelname aan de Paralympics in 2028 in Los Angeles.”



In de weken dat het Nederlandse spoornet zich weer eens van zijn minst betrouwbare kant toont, den- deren de meiden van C2 als een sneltrein door de twee- de klasse. En hoe! Promotie naar de eerste klasse is een feit en het kampioenschap kan vandaag worden bin- nengehaald.

Door de overwinning tegen Longa '59 MC2 (1-3) werd 7 december promotie afge- dwongen. Bijkomend effect is dat huidig Loil een dis- pensatieteam is dat niet mee- strijdt voor de titel. Wordt vandaag tegen Focus MC1 met 4-0 gewonnen, dan is de eerste plek en daarmee de ti- tel een feit.

Op 30 november stonden de meiden al in het voorportaal, want toen werd lijstaanvoer- der Loil MC1 met 3-1 aan de zegekar gebonden. Hoewel het Loilse vlaggenschip beter speelde dan in de thuiswed- strijd, bleek in de uitslag én het vertoonde spel dat de progressie bij de Doetin- chemse trots veel groter was.

Een terugblik leert het vol- gende: gestart werd met een 3-1 nederlaag in het gym- zaaltje van Didam-West (Loil uit, altijd lastig). Daarna volgde de 3-2 thuis- overwinning op Wehlse trots Halley. De weg omhoog was ingeslagen.

Na de eerste 4-0 tegen Longa viel zelfs het woord kampioenschap al.... Zover was het toen nog niet. Na drie klinkende 4-0 over- winningen op rij liet de jeugd zien op het juiste spoor te zitten. Begin januari kwam de groep nagenoeg als geheel over uit de CMV. Te- gen het einde van het sei- zoen sloot Ana Marija Alek- sov aan. Toen al bleek dat de dames over een bijzonder aardige technische baggage be- schikken. Hulde dus voor Marc Donker en consorten!

In het nieuwe volley- baljaar, maar zeker in de af- gelopen weken, bleek het team naast talent nog veel meer in zijn mars te hebben. Zoals leergierigheid, fanatis- me en positivisme. Daardoor is het voor Jaap Löwenthal een genot om ze te begelei- den. De vooruitgang die de speelsters individueel en als team maken is een logisch gevolg van al deze eigen- schappen.

Viewers-guide

Ben je vandaag ook van de partij voor een nadere ken- nismaking? Dan volgt hier de uitnodiging om tussen de trouwe aanhang, zeker nu, de kampioenswedstrijd van deze talentjes te bekijken. Ter ondersteuning een kleine vie- wers-guide:

Roos is werkelijk over- al in het veld te vinden, Saar & Bine beuken met regel- maat een (sprong)serve in het veld, Filou & Debora slaan zo hard dat tegenstan- ders de bal soms alleen maar horen, Nora & Mijs toveren de meest verrassende ballen uit hun linkerhand, Aaf en Ana Marija verzorgen de per- fecte passjes en tot slot heeft Sophie de driemeter al regel- matig als eindstation voor haar aanvallen gebruikt. Als klap op de vuurpijl zien we ook Noé binnenkort hopelijk weer schitteren. Stuk voor stuk echte toppers en stuk voor stuk fantastische mei- den!

Team:

- 1 Bine van Breemen
- 2 Ana Marije Aleksov
- 3 Noé Haverkamp
- 4 Roos Goedhart
- 5 Saar Peitsman
- 6 Mijs Cancian
- 7 Aaf Hogenkamp
- 8 Nora Eijkelkamp
- 9 Sophie Krabbenborg
- 10 Filou Weelink
- 11 Debora Hoppenbrouwer

Trainers:

Jaap Löwenthal /Marit Bus

Stand:

Meisjes C,
Tweede Klasse
(Eerste helft)

1	SV Loil MC1*	8 - 31
2	RF Orion MC2	7 - 27
3	SF Longa '59 MC2*	8 - 18
4	Focus MC1	7 - 15
5	Halley MC1	8 - 4

** team met dispensatie, buiten mededinging*





Trotse kledingleverancier
van Rensa Family Orion

Heb je onze vernieuwde website al bezocht?
Het assortiment is uitgebreid en je kunt nu nog makkelijker bestellen.
Maak een account aan op allsportswear.nl en neem snel een kijkje in de Orion clubshop.



Als lid van Rensa family Orion ontvang je
30% korting op al jouw Errea aankopen
in onze showroom of in de clubshop.

Ook maken we mooie teamdeals vanaf 9 stuks.
Wil je als lid, team óf bedrijf een offerte aanvragen?
Neem contact met ons op.

Fabrikstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem 0314 - 647872 info@allsportswear.nl [all.sportswear](https://www.instagram.com/all.sportswear)



Weet wat er leeft

Het
groenste
tuincentrum van
de Achterhoek!



Volg ons op facebook!
[facebook.com/groenrijk.doetinchem](https://www.facebook.com/groenrijk.doetinchem)

GroenRijk Steentjes Doetinchem

Wassinkbrinkweg 2 • 7002 ZD Doetinchem • 0314-621021 • www.groenrijkdootinchem.nl

VOORBESCHOUWING

Rensa Family Orion H3 - Rebo Woningm. Rebelle Dieren H1

door Gijs Heusinkveld, trainer/coach Heren 3



Daar sta je dan!

Na acht wedstrijden: tiende en in de kelder van de competitie. Was het nodig dat we verloren? Zeker niet, gezien de potentie die er is binnen het team. Is het nodig dat we verliezen? Ja 100%. Als team heb je soms seizoenen, dat je moeite hebt met winnen. Dit kan door blessureleed of wisselingen binnen het team.

Gek genoeg hebben we daar geen last van gehad dit seizoen. Ik durf zelfs te stellen, dat we een sterker team hebben dan vorig jaar. We hebben zelfs ambities uitgesproken aan het begin van het seizoen om bovenin de competitie mee te draaien. Maar waardoor sta je dan onderaan?

Simpel gezegd: zijn de tegenstanders waar we tegen spelen degelijker geworden? Hoewel wij een sterker team hebben, spelen we dit jaar ook in een sterkere tweede divisie dan vorig jaar. De teams zijn veel stabiel qua spel door de ervaring die ze hebben. Waar we vorig jaar veel 'cadeautjes' ontvingen, krijgen we die dit jaar niet. Dat houdt in, dat je het je niet kunt permitteren om te verslapen tijdens een wedstrijd of met halve kracht aan de wedstrijd begint. Waarom hebben we het nodig dat we verliezen?

Simpelweg, omdat falen de beste leerschool is. De term: 'Wie niet horen wil, moet voelen' passeert dan de revue. Negatieve ervaringen blijven tien keer langer hangen dan positieve en niemand gaat zijn gedrag veranderen als daar geen indicatie voor is of daar iets voor voelt.

Desondanks heb ik vertrouwen in het proces waar we doorheen gaan. We hebben geen enkele wedstrijd met 4-0 verloren, waardoor we alsnog aansluiting hebben met de middenmoot. Ik zie bij verschillende spelers kleine veranderingen ontstaan op mentaal vlak. Indien dit bij genoeg spelers gebeurt, vermoed ik dat de som der delen bij Heren 3 een hele grote verandering te weeg gaat brengen.

Verliezen
is goed





Rensa Family Orion H3

1 Ties Buiting, 3 Stijn Jansen, 4 Thomas Zanting, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Jelte Bies, 8 Jeroen Luesink, 9 Joep Hagenaars, 10 Sem Berendsen, 11 Peter-Paul Dijkman, 12 Nick Smeitink. *Trainer/Coach: Gijs Heusinkveld.*



Rebo Woningm. Rebelle Dieren H1

1 Niels Akse, 2 Siem Ooijman, 3 Valentijn Jansen, 4 Maarten van den Berg, 5 Jorden Zoeter, 6 Ruben van Sluijs, 7 Florentijn Bos, 8 Sander Sikking, 9 Michiel Liesting, 10 Charles Maeda. *Trainer/Coach: Frank Teunissen.*

Een teamspeler zijn betekent soms dat je flexibel moet zijn. Dat is iets wat ik door de jaren heen heb mogen ervaren. Mijn primaire positie binnen het team is passer-loper, een rol waarin ik me goed thuis voel en waar ik met plezier mijn kracht en techniek laat zien. Toch is dat niet de enige positie die ik speel.

Gedurende mijn volleybalcarrière heb ik al bijna elke positie mogen vervullen. Als jongere begon ik een aantal seizoenen als spelverdeler, wat me een goed inzicht gaf in het spel en de dynamiek binnen het team. Later bij de senioren werd het over een andere boeg gooid en kwamen de andere posities voorbij. Als ik het mij goed herinner, begon ik bij de senioren als midden, om vervolgens verder te gaan als passerloper en een enkele keer als diagonaal.

De meest recente verandering was afgelopen wedstrijd. Daarin fungeerde ik als midden en als libero (zonder het bijbehorende libero-shirt helaas). Dat voelde anders, maar het was ook een mooie kans om de afwisseling tussen aanvallende, blokkerende en verdedigende vaardigheden te laten zien en het team te ondersteunen op een nieuwe manier.

Door Jeroen Luesink, Heren 3



De man die alles kan



Het schakelen tussen verschillende rollen houdt me scherp en helpt me om het spel beter te begrijpen vanuit verschillende perspectieven. Wat ik waardeer aan deze wisselende rollen, is dat ik het team kan helpen waar dat nodig is. Het maakt me niet uit waar ik sta op het veld; ik geef altijd alles voor het team. Deze flexibiliteit en de afwisseling houden volleybal voor mij uitdagend, leerzaam en leuk. Welke rol ik mag vervullen maakt niet uit. Het belangrijkste blijft om samen als team te presteren en plezier te hebben.

Ik ben benieuwd welke plek het team me in de toekomst nog geeft, maar één ding is zeker: als het maar een basisplek is!

TribuneTalk

Hoopvol falen

Falen kan leerzaam zijn. Hiermee doelen we niet op het falen van live-streams bij eredivisiewedstrijden. Grappig dat nu we enkele jaren na een pandemie weer naar de hal kunnen, (liever niet natuurlijk, want je hebt debielen met trommels en toeters) gaat de kwaliteit van de live-verslaggeving weer zienderogen achteruit.

Nu zal de kwaliteit van volleybal live-verslaggeving nooit meer op het niveau komen van die keer dat ik met een grote trainer, speciaal bier heb zitten drinken bij een microfoon en camera, tijdens een bekerpotje van Heren 2.

Maar evengoed. Na alle niet-ironische thuisteam pijperij van commentatoren uit het westen des lands zijn we inmiddels aanbeland op het punt dat: De Groningse ploeg met, voor zover ik weet, het grootste budget, hun wedstrijden filmt vanuit Friesland, middels een verrekijker en een webcam van Ali Express. En dat terwijl ze een libero hebben die zichzelf maar al te graag in beeld brengt. Ook blijkt er weer ontwikkelingshulp gestuurd te moeten worden naar Limburg. Anno 2024 tracht men daar het wedstrijdgeluid over te brengen via de microfoon van de headset van je in 2014 geleverde Iphone. Dat is nou ook niet echt de OP Mechanic.

Tot zover mijn bloemlezing over stuitend amateurisme op plekken waar ze pretenderen professioneel te zijn. Nu terug naar de werkelijkheid. Daar waar we gewoon "ons best" doen en onszelf belonen met nederlagen.

Het falen dus. Tenminste, heeft u de ranglijst wel eens gecheckt de laatste weken? Daar schittert ons aller Orion (met 3 sterren gewoon in het logo, want zo zijn we), gezellig in de onderste regionen.

Nu klinkt dat niet persé hoopvol en daar zit het hem nou net. Hopen dat het beter gaat, is eigenlijk denken en accepteren dat je geen invloed meer hebt. Zodra je begint te hopen, begint het loslaten. "We hopen dat we deze voorsprong niet door het putje flikkeren". Zal er vast ergens gedacht zijn afgelopen week. Fun fact: het putje werd gevonden en het flikkeren ging fantastisch. Die gewenste winstpartij komt er niet vanzelf en alleen hopen helpt niet.

Winnen moet je leren,

PP



Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:

Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder

Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl

E-mail: info@groeiendgroen.nl





Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.

PART OF THE RENSA FAMILY