

Zaterdag 22 maart 2025

# TRIBUNE-INFO



Foto: Rene Wiggers

Za 15:00 uur Rensa Family Orion HS3 – Vips Bardot HS1  
Za 17:30 uur Rensa Family Orion HS2 – Merkala Zaanstad HS1  
Za 17:30 uur Rensa Family Orion DS1 – Merkala Zaanstad DS1

## Speelschema Bene Conference / Halve Finale Nationale Beker

22 mrt	20:30 uur	Knack Roeselare HS 1 - Orion Stars HS 1,	Roeselare (Be)
30 mrt	15:00 uur	Orion Stars HS 1 - Tectum Achel HS ,	Doetinchem
5 apr	20:30 uur	Lindemans Aalst HS 1 - Orion Stars HS 1	Aalst (Be)
11 apr	20:00 uur	Orion Stars HS 1 - Volley Haasrode Leuven HS 1	Doetinchem

# CLINIC OVER VOLLEYSTARS IN DE SAZA TOPSPORTHAL

Vanaf het seizoen 2025-2026 krijgt het Nederlandse jeugdvolleybal gefaseerd een moderniseringsslag. In nieuwe spelvormen ligt de focus op plezier, samenwerking en een geleidelijke opbouw van vaardigheden. Deze nieuwe aanpak zorgt ervoor dat kinderen sneller leren volleyballen. Het resultaat: meer betrokkenheid, succeservaringen en langdurige binding met de sport.

**ZONDAGMIDDAG**  
**23 MAART**  
**13:30 - 15:30**



Volley Stars bestaat uit vijf verschillende levels, afgestemd op de leeftijd en vaardigheden van de kinderen:

- Level 1: Catch Volley - Het eerste balgevoel ontwikkelen door gooien en vangen.
- Level 2: Bounce Volley - Leren samenwerken via een bounce-set (een set-up met stuit) en eenvoudige aanvallen.
- Level 3: Pass Volley - De basis leggen voor passen en eenvoudige aanvallen.
- Level 4: Smash Volley – Een set-up leren geven en smashes uitvoeren.
- Level 5: Ultimate Volley - Volledig wedstrijdgericht spel zonder vangen, met veel dynamiek.

Volley Stars wordt niet gespeeld in een vaste competitie, maar in toernooivorm. Hierdoor spelen kinderen tegen verschillende teams en op hun eigen niveau.

Meer informatie kunt u vinden op de site van de [NEVOBO](#).

Geïnteresseerden zijn van harte welkom om de clinic vanaf de tribune te volgen.

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orion-teams.

De digitale versie vindt u op: [orionvolleybal.nl/tribune-info](http://orionvolleybal.nl/tribune-info)

Redactie

**René** Wiggers

**Rob** Lureman

**Lambiek** Kneplé

**Willemijn** Lay-out

Druk:

**Drukkerij Siebelink**



Wilt u ook een bijdrage leveren aan de Tribune-Info of heeft u op- of aanmerkingen stuur deze dan naar :

[vriendenclub@orionvolleybal.nl](mailto:vriendenclub@orionvolleybal.nl)  
(plaatsing onder voorbehoud)



De Vriendenclub is in 2006 opgericht met als doel financiële middelen te verschaffen voor de landelijk spelende teams en de talententeams.

Bestuur :

Holmer Bruggink

Luc Wortelboer

Hans Alber s

**RENSA  
FAMILY**

Hoofdsponsor

## Degradatiespoek waart rond

Na drie overwinningen op rij (VC Sneek H1, VoCASA H1, Sliedrecht Sport H2 en acht winstpunten rijker leek Heren 2 van Rensa Familie Orion in de Topdivisie een eind-spurt om lijfsbehoud te hebben ingezet.

Zaterdag 8 maart moest tegen hekkensluiter VV Utrecht definitief de aansluiting gerealiseerd worden. Maar juist nu ging het tegen Stadsjochies VV Utrecht H1 mis. Een 3-1 (25-15,25-19,17-25,27-25) nederlaag voor Orion, dat met lege handen afdroop.

Met nog drie wedstrijden te gaan wordt de te overbruggen kloof voor Orion H2 en VV Utrecht H1 naar de p/d plaats een lastige opgave. Het verschil van vijf en zes punten wegwerken in drie duels lijkt ondoenlijk. Maar wie weet? Wonderen zijn de wereld niet uit. Vanmiddag tegen Merkela Zaanstad H1 uit een ander vaatje tappen en revanche nemen op de 3-0 nederlaag op 7 december in Zaanstad.

Voor Dames is het doek in de Eerste divisie B gevallen. Het lukte dit seizoen niet om maar een wedstrijd winnend af te sluiten. Eigenlijk was het vanaf het begin een kansloze missie om te overleven, ondanks alle goede bedoelingen.

Uithuilen en een trapje lager een hernieuwde start maken. Zie terugblik Jelmer Clephas, tweede trainer, pag.11 en bijdrage Robbin Hekkers, pag. 17.

Ook Heren 3 van Rensa Family Orion verkeert helaas in de gevarezone. Het kan verkeren. Aan talent geen gebrek, maar het wordt niet waargemaakt. Kunnen zij het tij de komende drie wedstrijden tegen Bardot H, Rebelle H1 en BVC'73 H1 nog keren? De tijd zal het leren.

**Redactie**



# DUMPHUIS.NL

JEANS • SPORTPRIJZEN • WERKKLEDING

## GUV Uitvaartzorg

*Persoonlijk, betrokken en dichtbij*



- Persoonlijke begeleiding
- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en aandacht voor u
- Betrokken en professioneel

*Bel daarom  
altijd eerst GUV!*

Betrokken uitvaartbegeleidsters uit uw eigen regio:



Renate

Femke

Danieke

**Wij maken graag vrijblijvend een afspraak met u.**

Waar ook verzekerd, wij kunnen de uitvaart begeleiden!

Tel. 0800 - 0809 (24/7 en gratis) [www.guv.nl](http://www.guv.nl)

Ook voor uw uitvaartverzekering!

**GUV**  
Persoonlijk, betrokken en dichtbij



# VOORBESCHOUWING

## Rensa Family Orion H2 - Merkela Zaanstad H1

Door Marco Buiting, coach



## De handschoen geworpen?

We waren lekker bezig. De laatste thuiswedstrijd boekte Heren 2 een prima resultaat tegen de Sliedrecht reserves. In het spel zat een opwaartse lijn. Met een mooie overwinning gingen we op reces. Helaas eindigde de laatste wedstrijd in "mineur"... Uit, tegen nota bene hekkensluiter VVUtrecht, ging Rensa Family Orion Heren 2 de boot in met 3-1.

Jammer, maar helaas... Omdat onderin de Superdivisie stevig voor lijfsbehoud gevochten wordt, is voor Heren 2 een gat ontstaan, dat onoverbrugbaar lijkt. Als team staan wij nog steeds pal achter onze doelstelling om dit seizoen positief af te sluiten. We verwachten geen houdiniact, maar de handschoen werpen is ook geen oplossing. Dus: knokken voor wat je waard bent.

Terug naar het overwinningsgevoel van voorgaande weken is een pre. In de wedstrijd tegen Zaanstad kunnen we het gewenste karakter tonen. Zelf heb ik nog steeds de overtuiging dat we zat niveau hebben. We moeten dan wel allemaal continu de hoge kant van de lat aantikken. En niet verslappen.

We wensen iedereen een uiterst plezierige wedstrijd.

### Stand Superdivisie

1	Peelpush H1	16 – 37
2	Taurus H1	16 – 36
3	AVV Keistad H1	15 – 26
4	VC Sneek H1	15 – 22
5	Dudosa Desto H1	15 – 21
6	<b>Merkela Zaanstad H1</b>	<b>15 – 20</b>
7	VoCASA H1	15 – 20
8	Sliedrecht Sport H2	15 – 19
9	<b>Rensa Fam. Orion H3</b>	<b>15 – 14</b>
10	VV Utrecht H1	15 – 13



## Rensa Family Orion H2

1	Robin Jansen	26 jaar	1,725 m	Diagonaal
3	Luuk Pasman	33 jaar	1,91 m	Midden
5	Jan Horstink	28 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Simon Eelderink	33 jaar	1,95 m	Midden
7	Hidde Huisman	28 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Koen Sanders	19 jaar	1,99 m	Passer / Loper
9	Peter te Molder	32 jaar	1,96 m	Passer / Loper
10	Mart Buiting	18 jaar	1,88 m	Passer / Loper
11	Jesse Linneweever	27 jaar	1,86 m	Midden
12	Jens Reinders	22 jaar	1,82 m	Libero
13	Pim Harbers	17 jaar	1,92 m	Spelverdeler

Trainers: Luuk hoge Bavel, Beau Wortelboer, Owen Chung.

Coach: Marco Buiting

Officials: 1e scheidsrechter: Alex de Kok

**RENSA  
FAMILY**

AUTOBEDRIJF  
**OVERBEEK**  
HUMMELO

**RENSA  
FAMILY**



## Merkala Zaanstad HS1

1	Rueben Schoones	Libero
2	Hidde Uittenbosch	Spelverdeler
4	Martijn Wijnen	Midden
5	Robin Ottenhof	Midden
6	Guido Spooren	Spelverdeler
7	Lars de Boer	Passer /loper
8	Joris Burger	Diagonaal
9	Kjeld Broekema	Passer /loper
10	Jesse Koopman	Passer /loper
11	Allard Rieuwers	Diagonaal
12	Ruben Heijmans	Midden
13	Arend Jan Hobbelink	Midden
14	Nick Niemiec	Libero

Trainer/coach:	Dwin Brouwer
Assistent trainer/coach:	René Tigges
Teammanager:	André Triep

2e scheidsrechter: Jan Klappe





a&mimpact.


## WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Online projectmanager
- Medior (PHP) Back-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist



### Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar  
[am-impact.nl/vacatures!](https://am-impact.nl/vacatures/)

 Innovatieweg 26-03  
7007CD Doetinchem

**FITNESS  
FYSIOTHERAPIE  
PERSONAL TRAINING**



**MEDI FIT DOETINCHEM**





# SAMEN KLEURT ORION DEN BOSCH ORANJE

Orion Stars staat weer in de bekerfinale.

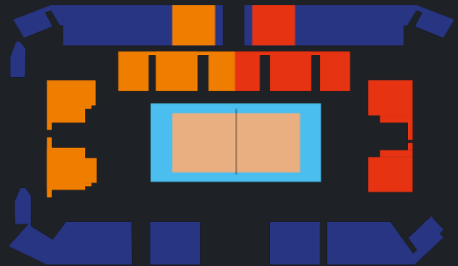
Net als vorig seizoen. Maandag 21 april (tweede paasdag) spelen de heren om 12.30 uur in Den Bosch tegen Draisma Dynamo. Laten we er net als vorig jaar een fantastische Oranje Orion-dag van maken.

Orion en Dynamo hebben ervaring met het spelen van bekerfinales: het Doetinchemse team is voor de vijfde keer van de partij, Dynamo al voor de elfde keer.

Tijdens de bekerfinale is er een speciaal vak ingericht voor de Orion-fans. Vrijdag 14 maart is de ticketverkoop gestart. Zorg dat je een plekje bemachtigt in het oranje Orion-vak en ga gezellig op eigen gelegenheid of met de bus mee vanuit de SaZa Topsporthal.

Zie voor informatie:

<http://www.volleybal.nl/bekerfinale-orion>



■ Plaatsjes Orion Stars en Eindhoven  
■ Plaatsjes Draisma Dynamo  
■ 2e ring

**TICKETPRIJS VOOR 1 WEDSTRIJD:**  
ONDER DE 4 JAAR: GRATIS TOEGANG  
4 T/M 12 JAAR: € 8,-  
VANAF 13 JAAR: € 15,-

## Busreis vanuit Doetinchem:

Net als vorig jaar rijdt er weer een supportersbus naar Den Bosch. Extra leuk en gezellig als we met zoveel mogelijk Orion-leden die kant op gaan. Iedereen wil toch onze mannen aanmoedigen. Er zijn twee soorten buskaartjes. Voor € 15 krijg je alleen een retourticket. Wil je er een Orion Stars-sjaal bij, dan ben je € 30 kwijt. Die kun je bestellen via de eigen ticketshop van Orion Stars: [orionstars.nl](http://orionstars.nl)

Zorg dat je er snel bij bent, plaatsen in het Orion-vak zijn beperkt. VOL = VOL.



## TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.



Tuinmachines vindt u bij De Heide Smid in Halle



# DE HEIDESMID

**HALLE** Halle-Heideweg 16, **T** 0314-631741  
**DUIVEN** Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), **T** 026-3192090

Haarden & Kachels / Tuinmachines

[heidesmid.nl](http://heidesmid.nl)



**ebbers**  
 salarisadvies

Zuivelweg 85 **t** +31 (0) 314 36 09 47  
 7003 CD Doetinchem **e** [ebbers@salarisadvies.com](mailto:ebbers@salarisadvies.com)

[www.salarisadvies.com](http://www.salarisadvies.com)

Voor uw  
 salarisadministratie  
 en andere zaken  
 op gebied van  
 personeel en  
 arbeid!

# VOORBESCHOUWING

## Rensa Family Orion D1 - Merkela Zaanstad D1

Door Jelmer Clephas, tweede trainer Dames 1



### Aan al het goede komt een eind

Gelukkig aan dit seizoen langzamerhand ook. Hoewel het nog geen april is en de eerste zonnestralen en terrasbezoeken nauwelijks hun intrede hebben gedaan, zit het seizoen er bijna op. Dat betekent dat uw favoriete girlies nog slechts drie wedstrijden voor de boeg hebben. Vandaag de op een na laatste thuiswedstrijd.

Omdat dit alweer mijn laatste bijdrage voor de Tribune-Info is, lijkt dit een geschikt moment om terug te kijken. Ach, terugkijken wordt ook overschat en is dit keer helemaal niet leuk. Halverwege dit seizoen kwamen we reeds tot de conclusie dat Rensa Family Orion Dames 1, gezien onze netelige positie, beter de blik positief kon richten op volgend seizoen. Laat ik me daar maar bij aansluiten.

Achter de schermen zijn de eerste gesprekken over volgend seizoen al gaande. Of uw favoriete speelster of staflid dan ook in de sporthal te bewonderen is, blijft nog even een geheim. Dat dit een niveautje lager zal zijn, is voor niemand een verrassing.

Dat gezegd hebbende, gaat uiteraard eerst de focus op de laatste wedstrijden. We willen het seizoen toch nog met een vorm van genoegdoening afsluiten. Daarna wordt door een deel van het team nog een heuse finale gespeeld.

Een finale? Wie gedacht had dat dit seizoen geheel zonder glorie voor de Orionmeiden zou eindigen, heeft zich lelijk vergist. Het grote voordeel van een jong team op dit niveau is dat bijna de hele selectie nog speelgerechtigd was voor de NOJK, mét de nodige ervaring uit de eerste divisie op zak. Daardoor hebben uw favoriete girlies een plek bij de beste acht teams van Nederland weten te bemachtigen voor de finaleronde op 19 april. Hieruit zou u het volgende kunnen afleiden: het leeftijdsverschil van de tegenstander gaf in de competitie meestal de doorslag. Ze zijn ouder en hebben meer ervaring. En mocht u het daar niet mee eens zijn: dit zijn nou eenmaal de feiten, lieve lezers.

Zoals gezegd gaat de focus nu nog uit naar de competitiewedstrijd tegen Merkela Zaanstad. De uitwedstrijd ging de boeken in als de 'grootste voorsprong, maar toch net de set niet winnen'-wedstrijd. Komt u zelf beoordelen of we het vandaag nog wilder kunnen maken?

### Stand Eerste divisie B

1	VV Utrecht D2	15 - 53
2	Longa D1	15 - 53
3	Dash D1	15 - 49
4	Trivos D1	15 - 47
5	Leython DC D1	15 - 41
6	Zaanstad D1	15 - 39
7	VoCASA D1	15 - 39
8	Halley D1	15 - 29
9	Sovoco D1	15 - 20
10	Rensa Fam. Orion D1	15 - 5



## Rensa Family Orion D1

1	Minke hoge Bavel	18 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Liset Ebbers	19 jaar	1,77 m	Diagonaal
4	Jill Berendsen	19 jaar	1,80 m	Midden
5	Yvette Boeijink	16 jaar	1,75 m	Passer/Loper
6	Marit Bus	17 jaar	1,74 m	Passer/Loper
7	Aniek te Mebel	22 jaar	1,82 m	Midden
8	Willemijn te Nijenhuis	19 jaar	1,84 m	Midden
9	Irene Bloem	27 jaar	1,80 m	Passer/Loper
10	Robin Hekkers	26 jaar	1,80 m	Spelverdeler
11	Eva Goud	19 jaar	1,82 m	Diagonaal
12	Anna Volman	22 jaar	1,75 m	Libero
14	Hilde Hietkamp	19 jaar	1,70 m	Passer/Loper

Trainer/coach: Teun Merkx

Tweede trainer: Jelmer Clephas

Officials: 1e scheidsrechter: Aernout Nijbacker

**RENSA  
FAMILY**

**CAL2M**

**RENSA  
FAMILY**

**ubbink**





## Merkala Zaanstad DS1

- 1 Zoë Keasberry
- 2 Anoenk Meijering
- 3 Bente Hansen
- 4 Ruby Adel
- 5 Irene Brouwer
- 6 Michelle van Dijk
- 7 Tamara Seitner
- 8 Jet Schrijvers
- 9 Inge Oudejans
- 10 Joy Post
- 11 Merel Krijgsman

Trainer/coach: Veikko Hansen

2e scheidsrechter: Jibbe van Bekkum

**RENSA**  
**FAMILY**

**IAF**  
MEDI FIT DOETINCHEM

**RENSA**  
**FAMILY**

**ORION**  
VRIENDENCLUB ORION



# PEER

## TUINCENTRUM

- ✓ VAKKUNDIG PLANTADVIES
- ✓ RUIM ASSORTIMENT
- ✓ VOORDELIG GEPRIJST
- ✓ VEEL VOORRAAD
- ✓ EIGEN INKOOP

📍 Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | ☎ 0314 33 38 49  
🕒 Maandag - Donderdag 9-18 uur | Vrijdag 9-20 uur | Zaterdag 9-17 uur

[WWW.TUINCENTRUMPEER.NL](http://WWW.TUINCENTRUMPEER.NL)



autoschade

# Frits Bloemen

DOETINCHEM Tel. 0314 - 34 06 37

Een goed geluimd Dames 1 op de foto met de twee Minis van de Week (Gioya-Faye en Kiki) na de laatste thuiswedstrijd tegen Cobus VV Utrecht D52



# WHAT'S IN A NAME?

Hoe je ook over Dames 1 denkt, creativiteit en originaliteit kun je de groep niet ontzeggen. Wat op het sportieve vlak in prestaties nog ontbreekt, wordt qua ideeën ruimschoots gecompenseerd met een nieuwe vondst. Dat zijn bijnamen.

Zoals de ranglijst laat zien is dit seizoen niet succesvol voor Rensa Family Orion Dames 1. Wat er ondanks de laatste plaats uitspringt, is de hechtheid van het team. De speelsters hebben elkaar ook buiten het veld gevonden en maken samen veel lol.

De dames spiegelen zich daarbij niet alleen aan sportieve vergelijkingen, maar aan de hele samenleving. Wat te zeggen van de Vliegende Huisvrouw (atlete Fanny Blankers Koen) en voetbalgoalie Piet Schrijvers, die er maar liefst zes had. Het begon met de Knoest van Soest, vervolgens de Beer van de Meer, daarna: de Bolle van Zwolle, de Corpulente van Twente, het Lek van PEC en de Flop van TOP (als trainer).

Om bij volleybal te blijven, coach Arie Selinger noemde in 1992 de zilveren Olympiërs van Barcelona the Wunderfull Six. Toen vier jaar later olympisch goud werd gewonnen in Atlanta werd die naam ingeruild voor Lange Mannen.

Dames 1 is zover nog niet. Uit hun koker rolden de volgende creaties.

1. Minke: Minkel/Bavel; 2. Liset: Ebbie/Ebdeliset; 4. Jill: Sjill; 5. Yvette: Boeijink; 6. Marit: Bus; 7. Aniek: Niek; 8. Willemijn: Wil/Willemien; 9. Irene: Hekie; 10. Robin: Hekkie; 11. Eva: Goldie; 12. Anna: An; 14. Hilde: Hillie.

Dan de technische staf: Teun: Chef; Jelmer: Jelliefrellie 1408 en Wilhelm: Wilmpie.

De dames verwachten met hun bijnamen op meer succes. Dus: supporters laat je horen en schreeuw jullie favoriet naar de eerste overwinning. Heb je nog een leuke suggestie? Dan horen we dit het liefst vanaf de tribune.



## **RI VRIENDENCLUB**

### **All Sportswear**

Hans Albers  
a&mimpact.

Hans en Ineke te Beest  
Joost te Beest  
Berendsen keukenmontage  
Theo Besselink  
Fam. Bies  
Blessa Boys Productions B.V.  
Bas Bloem  
Mark & Marian Bloem  
Paul Bloem  
**Frits Bloemen Autoschade**  
Roel Booij, erevoorzitter  
Jan Bosma  
Noortje Bouwhuis  
Bert en Jeanne Broens  
Broer van Henk  
Holmer Bruggink  
Marco Buiting  
Harald Bus/Kirsten Bokkers

### **CAD2M**

Cohen Machineverhuur BV  
Corine Fotografieert

Esther Dijcker  
Cécile Dijkman-ter Mors

### **Dumphuis**

Rianne Dunnewold

### **Ebbers Salarisadvies BV**

Fristi!  
Fam. Fuhler

Gemeentegoed

De Golfpro's

**Gringo's Restaurante Cantina**

### **Groeierend Groen**

**GroenRijk**  
GUV Uitvaartzorg

Hennie & Rensje van Haarlem  
**Hawi Zelhem**  
**De Heide Smid**  
Freddie en Marian Hekkers  
Henk Hendriks  
Gera Hendriks  
Hilde Hietkamp  
Otto Hietkamp  
Luuk hoge Bavel  
Jan Horstink  
Kimberley Houlton  
Hidde Huisman

Paula Jansen/van der Marel  
Stijn & Hannah Jansen  
Robert Jansen  
Gerrit Jongebloed

Marcel Klomps  
Lambiek & Vera Kneplé

Peter en Joke Linsen  
Mieke Linsen  
Rob Lureman

Everhard en Dia Maalderink  
Manager v/d Broer  
**Medi Fit**

Martine Merckx Willemsen  
Annemiek te Molder  
Bennie en Ria te Molder

Niet vette vedette

ORION STARS spelers H1

**Autobedrijf Overbeek**

Miriam Pasman

**Peer Tuincentrum**  
Team Pinchos

Jeroenvan Ree  
Ineke en Albert Reinders  
Herbert Reindsen  
**Rensa Family**  
Wilhelm de Ruiter

Fred Jansen Service Centrum  
Doetinchem  
Drukkerij Siebelink  
Linda Sloetjes  
Sloot Pianoservice

Tits

### **Ubbink Doesburg**

### **Vitamee**

Martien Wassink  
Bertus Weerdmeester  
Tilleke Wevers  
Brechtje Wiggers  
René Wiggers, erelid  
Els Willemsen Geerts  
Twan Wiltenburg  
Wilhelmien Wopereis  
Familie Wortelboer  
Noah Wortelboer

### **Zandwinning Netterden**

Pauline Zoethout





# TROTS

Het klinkt misschien gek wanneer je al voor de eindfase van de competitie weet dat je gedegradeerd bent met slechts 5 punten, maar ik ben TROTS. Trots op ons team. Zonder er hopelijk een al te zoetsappig verhaal van te maken.

Vorig seizoen was al pittig door bijna geen wedstrijden te winnen en weinig punten te pakken. Dit volleyjaar spant echt de kroon. Zeker voor de meiden die zijn gebleven, is een soortgelijk seizoen echt taai. Dames 1 van Rensa Family Orion werd deze jaargang aangevuld met jonge meiden die afkomstig zijn uit een veel lager niveau. Eenmaal in Orions hoogste damesteam moet je het maar laten zien in de Eerste divisie. Dat is een hele opgave, ga er maar aan staan.

Met mijn 26 jaartjes jong voel ik mij samen met Irene (27) een beetje de moeke (lees: ultra vedette) van het team. Als je dan ziet dat het clubje jonge deertjes zo'n grote groei doormaakt, kan ik daar alleen maar heel blij van worden. Nu schrijf ik dit wellicht iets meer vanaf een roze wolk na het behalen van de finale NOJK met de A+ meiden zaterdag 15 maart.

Daar hebben de girlies mij ook al heel trots gemaakt. Samen met grootheid Jelmer Clephas en blessa girlie Jill behoorde ik tot de succesvolle staf van de meiden A+. En ik kan je vertellen, na 2 seizoenen bijna alles verliezen, voelt 4 keer 2-0 winnen op een dag wel extra lekker. Zelfs wanneer je geen bijdrage binnen de lijnen levert, maar louter waarheden spreekt vanaf de kant. Dat gevoel is precies wat ik ons als team vaker zou gunnen.

Hopelijk gaat dat lukken op een lager niveau waar we voor dit moment wat beter zullen passen. Eén ding is zeker: als het ging om veerkracht tonen en nooit het plezier samen verliezen waren we allang kampioen!

**Door Robin Hekkers**



## Trotse sponsor Vriendenclub Orion

De Stichting Vriendenclub Orion faciliteert al vele jaren de nationaal spelende teams van de volleybal-vereniging Rensa Family Orion.

Inkomsten komen van Vrienden en advertentie-sponsors in het wedstrijdbulletin de Tribune-Info. Voor die jaarlijkse ondersteuning is de Vriendenclub iedereen heel veel dank verschuldigd.

Om die dank naar de advertentie-sponsors te onderstrepen werd dit seizoen als presentje een sponsorschild overhandigd. Irene Bloem nam die taak bij Vitamee voor haar rekening. Zij overhandigde Sandra Garritsen, directeur Vitamee, het kleinood.



[www.vitamee.nl](http://www.vitamee.nl)



**Samen voor  
werk-energie**

Samen voor werk-energie. Dat werkt het beste. Of je nu gaat voor meer werkplezier, arboadvies nodig hebt of gewoon een luisterend oor: Vitamee is altijd in de buurt. Al bijna 20 jaar.

We werken aan een toekomst waarin werk en welzijn elkaar versterken. Waar we het échte gesprek aangaan, zodat hulpvragen geen zorgvragen worden. En waarin de zieke medewerker zich altijd gesteund en de werkgever zich gehoord voelt.

**Zeg nou eerlijk: wat is de maatschappij, een vereniging in het bijzonder, zonder vrijwilligers? Niets toch! Dat geldt ook voor Rensa Family Orion. De vereniging zit te springen om gemotiveerde, onbezoldigde vrijwilligers. Er zijn de nodige vacatures. Is het bij jou, zeer gewaardeerde lezer, nooit opgekomen om de handen uit de mouwen te steken?**

Het nieuw gekozen dagelijks bestuur wil geen roepende in de woestijn zijn en ontvangt je met open armen. Hieronder een overzicht van de taken die bij Orion ingevuld moeten worden. De vet gedrukte functies zijn het meest urgent.

**Coördinator wedstrijdzaken**, uitbreiding zaalploeg, **wedstrijdsecretariaat**, **scheidsrechters**

Facilitaire zaken: beachen, **accommodatie**

Vrijwilligers coördinatie

**Ledenadministratie**

Communicatie: social media, uitbreiding website, PR

Sponsoring & acties: events, acties (Grote Club en Violen)

**Coördinator ledenbinding**, ledenwerving, jeugdkampen, lief en leed, activiteiten van en voor leden



**Wat ga jij doen voor de vereniging?**

Set-up Club  
Powered by Neurolo

RENSA FAMILY  
**ORION**

Het dagelijks bestuur is blij dat al een aantal taken binnen de pijlers bezet zijn, maar zonder invulling van de vacatures blijft het uitvoeren van cruciale taken een probleem. Daardoor kan ons verenigingsleven en ons geliefde spelletje in gevaar komen.

Daarom deze dringende oproep je als lid, ouder / verzorger, trainingsgroep of team te melden. Wij gaan dan in overleg met jou bekijken wat je voor de vereniging kunt betekenen. Maak dit ook thuis of binnen de trainingsgroep bespreekbaar.

Informatie over de taken zijn terug te vinden op de website onder het nieuwsbericht met de aankondiging van de Algemene Ledenvergadering.

Voor vragen hebben kun je terecht bij het dagelijks bestuur, dat zaterdag 22 maart de gehele dag in de SAZA-hal bij de thuiswedstrijden aanwezig is.

**Hennie van Haarlem,  
voorzitter**



# TWEE JEUGDTEAMS NAAR FINALE NOJK

Een prachtig succes voor de Orionjeugd! Meiden A+ en Jongens A+ plaatsten zich zaterdag 15 maart voor de finale van het NOJK. Daardoor mogen beide teams op zaterdag 19 april hun krachten meten met de acht beste ploegen van Nederland in hun leeftijdscategorie.



**Jongens A** was in Dordrecht niet de underdog, maar merkte wel dat er in de poule bredere kwaliteit rondliep. Toch werd de kruisfinale afgedwongen, maar daarin bleek Dordrecht een maatje te groot voor het team van Mark Luesink en Roy Harbers. Met 25-20 en 25-19 werd Rensa Family Orion A naar huis gestuurd. Afsluiter was de MacDonalds, maar helaas geen Mac op 19 april. Achteraf een mooie ervaring voor deze leeftijdsgroep.



De **B meiden** hadden zich in de SaZa-Top-sporthal geplaatst voor de halve finaleronde in Denekamp. Die zaterdag werden de eerste twee wedstrijden overtuigend gewonnen van Avior en Volley '68. De sterke Twentehoek was ook vertegenwoordigd in de poule. De Orionmeiden kwamen tegen deze tegenstander net iets tekort. De 3e plek was niettemin verdienstelijk, maar betekende meteen het eindstation voor het team van Hannah Jansen en Merel Rougour.



**Meisjes C**, met de begeleiders Gabbe van der Zwan en Leon Smits, hadden een pittige poule in Ootmarsum. Naast Alterno was ook daar een stevige afvaardiging aanwezig uit de Twentehoek met Devoko en het thuis spelende Set-Up '65. Er werd twee keer gelijk gespeeld en verloren. Het spel was zeer verdienstelijk, we constateren een opwaartse lijn in de jongste leeftijdscategorie onder 14 jaar.





**Meiden A+** reisden, onder begeleiding van Jelmer Clephas en Robin Hekkers, af naar het Limburgse Horst om plaatsing af te dwingen voor de eindronde. Met succes! In die plaats werden twee tickets uitgedeeld voor kwalificatie. Door winst in de poule op achtereenvolgens Dordrecht, Volley Tilburg en Set Up Meerlo werd in kruisfinale gespeeld tegen Voltena. Met een 2-0 winst (26-24, 25-22) was plaatsing voor de eindstrijd een feit. Een fraaie prestatie van het team en de begeleiders.



Voor **Jongens A+** was de opgave simpeler. In Hoogeveen vielen 5 tickets te verdienen voor de finaleronde NOJK. Na drie wedstrijden was de buit binnen voor het team van Marco Buiting en Teun Elburg. De laatste wedstrijd werd gebruikt om iedereen speelminuten te laten maken. Dat duel leverde een gelijkspel op tegen Alterno. Daarvoor was sprake van winst op WSV en Dynamo en een onbeslist tegen Twente '05. Het spel in de halve finale was niet groots. Er zit nog zeker rek in richting 19 april.

## Trotse kledingleverancier van Rensa Family Orion

Heb je onze vernieuwde website al bezocht?  
Het assortiment is uitgebreid en je kunt nu nog makkelijker bestellen.  
Maak een account aan op [allsportswear.nl](http://allsportswear.nl) en neem snel een kijkje in de Orion clubshop.



Als lid van Rensa family Orion ontvang je  
30% korting op al jouw Errea aankopen  
in onze showroom of in de clubshop.

Ook maken we mooie teamdeals vanaf 9 stuks.  
Wil je als lid, team óf bedrijf een offerte aanvragen?  
Neem contact met ons op.



Fabriekstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem



0314 - 647872



[info@allsportswear.nl](mailto:info@allsportswear.nl)



[all.sportswear](https://www.instagram.com/all.sportswear)

**GroenRIJK**



*Weet wat er leeft*

Het  
*groenste*  
tuincentrum van  
de Achterhoek!



Volg ons op facebook!

[facebook.com/groenrijk.doetinchem](https://facebook.com/groenrijk.doetinchem)

**GroenRijk Steentjes Doetinchem**

Wassinkbrinkweg 2 • 7002 ZD Doetinchem • 0314-621021 • [www.groenrijkdootinchem.nl](http://www.groenrijkdootinchem.nl)

# VOORBESCHOUWING

## Rensa Family Orion H3- Vips Bardot H1

Door Gijs Heusinkveld, trainer-coach



### Wat ontbeert Heren 3

Verliezen in teamsport doe je niet fysiek, dat is mentaal. En mentale weerbaarheid is een ongrijpbaar fenomeen. Zo zal iemand bij tegenslag ophouden met het uitvoeren van zijn taken of werk en opgeven, terwijl de ander kwaad wordt en strijdvaardiger.

Noem dat het verschil tussen de fight en de flight of freeze respons. Het wordt ook weggezet als een fenomeen dat bij de nieuwere generatie vaker terugkomt. Gen-Z is ondertussen een kapstokbegrip geworden waarmee op de werkvloer maar ook in de teamsport verschillende eigenschappen worden gekoppeld. Niet willen werken, niet willen investeren, niet willen samenwerken, niet kritisch op jezelf kunnen zijn.

We hebben gedurende het seizoen al meerdere keren met elkaar overleg gehad over wat we nodig hebben om te functioneren en dat we meer moeten eisen van elkaar als we willen winnen. Aan het ontbreken van talent ligt het bij Heren 3 zeker niet. Toch komt het er niet uit. Zo zijn ook verschillende stijlen van coaching uitgetprobeerd. Individueel, team-technisch op de training dan wel tijdens de wedstrijd. Kijkend naar de resultaten: niet effectief!

Persoonlijk ben ik daar erg mee bezig. Wat kan ik anders doen om het team wel de stap te laten maken die je voor ogen hebt? Opvallend is dat sommige spelers op persoonlijk en technisch vlak echt grote stappen hebben gezet. Toch valt op dat je niveau tijdens wedstrijden aan het begin van het seizoen net iets minder is dan dat van de tegenstander.

Ondanks de individuele groei zie je dat we momenteel nog steeds, qua niveau, toch nog minder zijn dan onze tegenstander. De vraag die ik me persoonlijk stel, vaak genoeg gesteld heb, is: Ben ik de juiste trainer voor dit team? Zo ja, wat heeft dit team nodig om wel de betere te zijn dan de tegenstander? Al dan niet dit seizoen, dan wel volgend seizoen?

Bij dit soort vragen stel je je kwetsbaar op. En die vragen zijn nodig om kritisch te zijn naar jezelf in de hoop het volgende keer beter te doen. Dat geldt voor een team, maar ook de trainer.

### Stand Tweede Divisie C

1	SSS HS 4	15 – 54
2	Renswouw HS1	15 – 51
3	Rebelle H1	15 – 50
4	Trivos HS1	15 – 41
5	<b>Bardot HS1</b>	<b>15 – 40</b>
6	Woudenberg HS1	15 – 35
7	BVC '73 HS1	15 – 34
8	VCV HS1	15 – 26
9	Twente '05 HS1	15 – 20
10	<b>Rensa Fam. Orion H3</b>	<b>15 – 18</b>



# Rensa Family Orion H3



1 Ties Buiting, 3 Stijn Jansen, 4 Thomas Zanting, 5 Twan Smeitink, 6 Noah Wortelboer, 7 Jelte Bies, 8 Jeroen Luesink, 9 Joep Hagenaars, 10 Sem Berendsen, 11 Peter-Paul Dijkman, 12 Nick Smeitink. *Trainer/Coach: Gijs Heusinkveld.*

# Vips Bardot HS1



6 Gertjan Koster, 7 Kirill Starostenko, 8 Frank Oort, 18 Matthijs Reinders, 36 Hans Korpershoek, 42 Rinke Olthof, 43 Lee Horsey, 47 Hans ten Dam, 51 Ehsan Mousavi, 52 Ruben de Boer, 55 Jelbert Jongsma, 57 Steven de boer, 58 Elmar Heupers  
*Trainer/Coach: Matthijs Reinders*



# KAMPIOENSROOM IN DUIGEN

Hoi allemaal, ik ben Sem Berendsen, 18 jaar en speel dit seizoen, na een jaartje Heren 2, weer bij Rensa Family Orion Heren 3.

Het volleybalseizoen werd 'afgetrapt' op 14 september met een bekerwedstrijd tegen Trivos H1 in Wychen. Hier speelden we bijzonder goed en stapten zelfs met een 3-2 overwinning van het veld. In alle euforie besloten we de week daarop dat het tijd was om een doelstelling te stellen voor het seizoen 2024/25. Omdat ik geen duidelijk beeld had van onze tegenstanders in de Tweede Divisie C vroeg ik mij af of het gestelde doel wel haalbaar zou zijn. Immers, ons streven was kampioen te worden.

Met nog drie competitiewedstrijden voor de boeg, moeten we een pijnlijke conclusie trekken. Niets geen kampioenschap, vergeet het maar. Koploper SSS H 4 heeft maar liefst 36 punten meer vergaard dan Heren 3. Dus: onze dromen liggen in duigen. Geen kampioenstitel, maar degradatie lijkt eerder werkelijkheid te worden. Ondanks de tegenvallende resultaten denk ik wel dat we een stuk beter spelen dan aan het begin van het seizoen. Er is op trainingen hard gewerkt. Dat heeft helaas niet geleid tot het gewenste resultaat, maar moet dan gezien worden als een investering voor de toekomst.

Met nog twee thuiswedstrijden en een keer uit bij Rebelle Dieren komt voor de meeste spelers van H3 een eind aan het seizoen. Zelf heb ik met de jongere garde (ook wel Mi No Lob genoemd) nog genoeg wedstrijden in het verschiet. Met Rensa Family Orion nemen we deel aan de Open Club en ook het jaarlijks uitje naar Doezum staat nog op de agenda.

Onze doelstelling voor deze toernooien is duidelijk: zoveel mogelijk gallery play laten zien en meer wedstrijden winnen dan dat we dit seizoen hebben gedaan.

Uiteraard doen we daar onze uiterste best voor!



# TribuneTalk

## OLD SKOOL BAVIANEN GEDRAG

Het was een vrijdagavond. Binnenkomst in een sporthal in de biblebelt. Daar waar ik vele jaren eerder wel eens een boude uitspraak gedaan heb als: "Wat is dit nou weer voor donkere kut schuur?" En dat in het bijzijn van de beheerder. Kerel meteen zuur natuurlijk.

De ontvangst was dit keer beter. De hal is gerenoveerd (denk ik), een stuk lichter dan voorheen en bij binnenkomst werden we zelfs herkend (althans de trainer en ondergetekende). Punten van herkenning waren er ook in de kleedkamer. Die was jaren eerder omgebouwd tot een budget Turks stoombad waarbij het overwinningsbier net niet van het plafond droop. Dat werd toen gewoon netjes opgedronken. Dat alles ging gepaard met een houding en vocale toewijding (bij afwezigheid van draagbare box). Wellicht ging dat ook zo, omdat er toen nog wel eens gewonnen werd.

Nu was het een kansloze exercitie van ondergetekende en de brede selectie van smalle jongemannen + Tuinman & Sem, tegen boomlange mannen met bakfietsen en vermoedelijk dus ook kinderen. Ter illustratie, binnen dat gezelschap zou ik een kleintje en een jonkie zijn met m'n schamele 195cm lichaamslengte en powerlevel 34 in levensjaren.

Dus daarna bier, bavianengedrag en verschillende attributen uit de hal mee jatten? Neen! Of nou ja, wel bier, want chagrijnig. Maar nu stond ik na de wedstrijd in de kantine, op serieuze wijze, mijn jonge diagonaalspeler in woord en beeld uit te leggen hoe je moet verdedigen. Nu hoor ik u denken "het jong is diagonaal, verwacht je niet te veel?" Nee, of althans, ik ben ook diagonaal geweest en heb toen ook zeker wel.. een bal of drie verdedigd in die jaren. Dus ik houd hoop.

Voor het old school bavianen gedrag moest ik Instagram raadplegen. En dan doel ik niet op Dames 1, waar een assistent-trainer zich liet lenen voor zeer matig georkestreerd acteerwerk (Jelmer: Wees beter). Ik doel natuurlijk op Heren 2. Lichtelijk beschonken mannen en speeltoestellen met glijbanen blijven een bron van puur infantiel, spontaan en simpel geluk. Compleet met wederzijdse aanduidingen als 'Dikzak' en dergelijke. Want zo moet het zijn.

Bier en glijbanen, dat is wat we nodig hebben

PP





# Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



**Adres:**


Doetinchemseweg 8  
7035 CR Kilder


Tel: 0314 - 68 32 51  
[www.groeiendgroen.nl](http://www.groeiendgroen.nl)


E-mail: [info@groeiendgroen.nl](mailto:info@groeiendgroen.nl)

**Gringo's**  
Restaurante Cantina

*Restaurant | Dansavonden | Evenementen |  
Cocktailworkshops |  
"Private bar" Club Buena Vista | Foodtruck  
en meer...*

 Gringo's Doetinchem

 @gringosdoetinchem

 [www.gringosdoetinchem.nl](http://www.gringosdoetinchem.nl)



# Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **[werkenbijrensafamily.nl](https://werkenbijrensafamily.nl)**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.  
**WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.**