

Zaterdag 4 oktober 2025

TRIBUNE-INFO



Za 15:00 uur	Rensa Family Orion HS3	-	Grol HS1
Za 17:30 uur	Rensa Family Orion HS2	-	SV Dynamo Apeldoorn HS3
Za 17:30 uur	Rensa Family Orion DS1	-	SV Dynamo Apeldoorn DS4



Draagt u ook een steentje bij?

De Vriendenclub ondersteunt de topteams en talententeams van Rensa Family Orion



SEIZOEN 2025-2026
JAARGANG 20 nr. 1

TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orienteams.

De digitale versie vindt u op:
orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie:

Lambiek Kneplé, Rob Lureman,
René Wiggers

Fotografie:

Martien Wassink

Vormgeving:

M&J Design



M & J DESIGN
RECLAMEMAKERS

Druk:

Drukkerij Siebelink



Wilt u reageren of een bijdrage leveren aan de Tribune-Info stuur deze dan naar:
vriendenclub@orionvolleybal.nl



De Vriendenclub is in het seizoen 2006/2007 opgericht.

Doel: financiële steun voor landelijk spelende teams en talententeams.

Bestuur Vriendenclub:

Holmer Bruggink, Luc Wortelboer,
Hans Albers

**RENSA
FAMILY**

Hoofdsponsor

VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

WEG MET HET DEGRADATIESPOOK!

Waaaauw! Was me dat even schrikken! Kom je goed gemutst de driedubbele degradatiekater van afgelopen seizoen wegspoelen voor een fris, nieuw 2025/2026 komt een degradatiespook de pret verstoren en nog wat zout in de bijna geheelde wonden strooien. Het was even wennen voor Dames 1, Heren 2 en 3 op 16 mei in Reserva tijdens de afsluitende borrel van de Vriendenclub. Het ludieke spookbeeld bij de ingang van het etablissement riep ook gelach en waardering op. En een wake-up call voor het inmiddels begonnen nieuwe seizoen.

De dames en heren van de drie gedegradeerde Rensa Family Orienteams, die door de Vriendenclub worden ondersteund, hebben de mouwen opgestroopt en zijn strijdvast op weg naar eerherstel. Hoe die revanche-bezieling uitpakt is vanmiddag te zien in de SAZA Topsportal.

Vandaag is het weer Super Saturday met een scala aan wedstrijden van jong tot oud en een jubileumdag voor de Vriendenclub die dit seizoen het twintigjarig bestaan ingaat.

Er valt dus veel te beleven. Laat u vooral verrassen in de vernieuwde kantine door een actie van Dames 4.

Redactie





✓ VAKKUNDIG PLANTADVIES ✓ RUIM ASSORTIMENT
✓ VOORDELIG GEPRIJST ✓ VEEL VOORRAAD ✓ EIGEN INKOOP

Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | 0314 33 38 49
Maandag - Donderdag 9-18 uur | Vrijdag 9-20 uur | Zaterdag 9-17 uur

WWW.TUINCENTRUMPEER.NL

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

- Persoonlijke begeleiding
- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en aandacht voor u
- Betrokken en professioneel

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

Betrokken uitvaartbegeleiders uit uw eigen regio:



Wij maken graag vrijblijvend een afspraak met u.

Waar ook verzekerd, wij kunnen de uitvaart begeleiden!

Tel. 0800 - 0809 (24/7 en gratis) www.guv.nl

Ook voor uw uitvaartverzekering!

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij

VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION HS 2 - SV DYNAMO APELDOORN HS 3

Door Adam White

WHITE NIEUWE TRAINER HEREN 2

Voormalig Australisch olympisch international Adam White is de nieuwe trainer/coach van Rensa Family Orion Heren 2. Het is een terugkeer op het Orion-nest, want White was eerder actief als speler voor het hoogste mannenteam. Als trainer maakt hij zijn debuut.

Volleybal maakte een globetrotter van White. De halve wereld ging hij over, maar wat heeft hij het naar zijn zin bij Orion in het rustige, maar aantrekkelijke Doetinchem. Hij laat niet na dat te benadrukken. Oude liefde roest niet. En een nieuwe liefde bracht hem naar Aalten ("toch vlak bij Doetinchem") waar zijn vriendin woont.



Adam White (35) speelde voor het eerst tussen 2009-2012 in Doetinchem. Met Langhenkel Orion sloot hij die periode af met een juichend slotakkoord. De club behaalde het eerste landskampioenschap uit zijn historie. Daarna begon Adam aan een rondtocht door Europa. Eerst één seizoen Bühl (Duitsland), vervolgens twee jaar Verona (Italië) en toen het Franse Tours. Ook daar volleybalde hij twee jaar en won onder andere de CEV-Cup. De volgende stap was Berlijn (ook twee jaar) met als hoogtepunt twee landstitels in de Bundesliga.

Stand Topdivisie A

- A Webton HS1
- B Donitas HS1
- C DIO Bedum HS1
- D Bruins Olhaco HS1
- E Rensa Family Orion HS 2**
- F SV Dynamo HS3
- G VoCASA HS2
- H Sovoco HS1
- I Madjoe HS1
- J CSV HS1

In zijn carrière beleefde de passer/loper (hoekspeler) veel hoogtepunten. Als "dierbaarste moment" noemt hij de deelname met Australië aan de Olympische Spelen in Londen in 2012. De 2.03 meter lange Aussie tekende totaal voor 118 interlands, maar was ook actief met waterpolo, rugby en basketbal.

....Lees verder na de opstellingen

RENSA FAMILY

OPSTELLING HEREN 2

ZAT. 4 OKT. 2025 SV DYNAMO APELDOORN HS3



DYNAMO APELDOORN HS3

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Bram Langevoort	32 jaar	2,03 m	Passer/Loper
2	Pim Willems	34 jaar	2,02 m	Midden
3	Rik Aalders	39 jaar	1,94 m	Passer/Loper
4	Lucas Blaas	18 jaar	1,92 m	Diagonaal
5	Ruben de Vries	31 jaar	1,88 m	Spelverdeler
6	Lars Aalders	39 jaar	1,94 m	Diagonaal
7	Sjoerd Aalders	42 jaar	1,93 m	Libero
8	Jelle Overvelde	38 jaar	1,89 m	Libero
9	Amin Nadi	25 jaar	1,89 m	Spelverdeler
10	Jelle Langevoort	34 jaar	2,02 m	Midden
11	Peter Langevoort	29 jaar	2,06 m	Midden
15	Rik Wagendorp	29 jaar	1,99 m	Midden
18	Sander den Hollander	30 jaar	1,82 m	Passer/Loper

Freek de Weijer

Trainer/coach



RENSA FAMILY ORION HS2

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Mart Buiting	18 jaar	1,86 m	Passer/loper
2	Sem Berendsen	19 jaar	1,83 m	Spelverdeler
3	Luuk Pasman	33 jaar	1,91 m	Midden
4	Bas Jansen	23 jaar	1,95 m	Midden
5	Jan Horstink	29 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Jan Elburg	19 jaar	1,97 m	Midden
7	Hidde Huisman	29 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Jorg Kok	16 jaar	1,93 m	Passer/loper
9	Ruben van Herwijnen	15 jaar	1,88 m	Passer/loper
12	Jens Reinders	23 jaar	1,82 m	Libero

Adam White

Marco Buiting

Jan Willem Kloppers

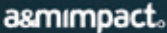
Trainer/coach

Teammanager

1e scheidsrechter



RENSA FAMILY



**WORD JIJ ONZE NIEUWE
SPELVERDELER?**

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Online projectmanager
- Medior (PHP) Back-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist



Meer weten over onze set-up?
Scan de QR-code of ga naar
am-impact.nl/vacatures/

Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem



MediFit
Jouw welzijn, onze zorg

Fitness
Diëtetiek
Fysiotherapie
Leefstijlcoaching
Personal training

0314-362462
info@medifitdoetinchem.nl

In 2019 keerde hij na 7 jaar terug in Doetinchem bij de stichting Orion. Vier jaar later moest Adam door een nek- en schouderblessure noodgedwongen een punt achter zijn spelersloopbaan zetten. Onderzoek wees uit dat slijtage de oorzaak was. Voor het volleybal ging hij niet verloren. Met ingang van dit seizoen probeert hij als trainer/coach van Rensa Family Orion zijn stempel te drukken op Heren 2. Beide partijen zijn verheugd over de kennismaking.

Van alle clubs waarvoor Adam speelde bleef Orion dé favoriet. “Hier heb ik mijn leukste tijd gehad.” De Doetinchemse club geeft hem een warm thuisgevoel, met name door de vele persoonlijke contacten die hij er na zijn vertrek in 2012 aan overhield. “Contacten die bleven ook toen ik in het buitenland speelde. Met Australië heb ik niets meer. Ik ben daar vrij jong weg gegaan.” White, die vlekkeloos Nederlands spreekt, roemt de warme band die hij opbouwde met Pim Kamps en Wijnand Geerdink. “Zij hebben mij aan mijn huidige baan geholpen bij Van Raam fietsen in Varsseveld. Ik begon daar als stagiaire en ben inmiddels montage-engineer.”

Als dank voor alle hulp ging Adam, tot zijn aanstelling bij Heren 2, aan de slag met Galaxy-squad voor volleybaltalent tussen 16 en 19 jaar in de regio. “Dat is een soort kweekvijver van de Stichting Orion Top-volleybal Doetinchem in samenwerking met Orion Stars. In de regio zit veel talent, ik vond het fijn om te doen.”

“Ik ben iemand van 100 procent. Anders moet je er niet aan beginnen.”

Bij Heren 2 is als trainer/coach veel werk aan de winkel. De reserves degradeerden afgelopen seizoen van de Super- naar de Topdivisie. Vijf spelers stopten of vertrokken. Spelers die bleven zijn: Hidde Huisman, Mart Buiting, Luuk Pasman, Jens Reinders en Jan Horstink. Er werden zes nieuwelingen begroet: Sem Berendsen (Heren 3), Bas Jansen (US 2), Teun en Jan Elburg (Dios), Jorg Kok (Livo) en Ruben van Herwijnen (Aetos).

Adam vindt het “fantastisch” om met de groep aan de slag te gaan. De nieuwe selectie herbergt een uitgebalanceerde mix van ervaring en talent en is vol passie en ambitie. “Een mooie basis om te bouwen.” Veel verwacht hij van de 1 op 1-gesprekken die hij met de spelers voerde.

Terugkeer naar de Superdivisie is niet uit beeld, maar zal tijd vergen. “Ik hoop binnen één tot twee jaar. Ik heb dat als einddoel, maar of het lukt?”

Het accent ligt op bouwen, bouwen en nog eens bouwen. Drie keer trainen in de week is standaard. We werken als groep toe naar een goede structuur en hebben al flink wat stappen gemaakt. Ik ben iemand van 100 procent. Anders moet je er niet aan beginnen.”

HAARDEN & KACHELS - BUITENLEVEN - SCHOORSTEENTECHNIEK - SFEERARTIKELN - TUINMACHINES



TUIN & VUUR

U kent De Heide Smid van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van De Heide Smid vindt u in **Halle en Duiven**.

DE HEIDESMID

HAARDEN & KACHELS / TUINMACHINES

HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

heidesmid.nl



ebbbers
salarisadvies

Zuivelweg 85 +31 (0) 314 36 09 47
 7003 CD Doetinchem ebbbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw salarisadministratie en andere zaken op gebied van personeel en arbeid!

VIJFDE SPELER UIT KWEEKVIJVER STROOMT DOOR

SANDERS: ORION STARS, DA'S ECHT VET

Technisch Manager Pim Kamps van Orion Stars is trots dat er weer talent uit de kweekvijver van Rensa Family Orion aansluit bij Orion Stars: Koen Sanders is de gelukkige. Hij maakt de overstap en tekent voor een jaar.

Koen nam afscheid van het Talentteam en kiest voor het programma van de huidige beker- en landskampioen Orion Stars. Hij krijgt de kans met de beste volleyballers om zich heen te trainen en te spelen in een professioneel klimaat en strijdend om de prijzen. Een goede ontwikkeling vindt Kamps, want het past volledig binnen de doelstelling van Orion Stars: jeugd door laten stromen naar het eerste.

ONTWIKKELINGSJAAR

Na Beau Wortelboer, Luuk hoge Bavel, Jasper Wijkstra en Kees Merks, is Koen Sanders de vijfde telg uit Rensa Family Orion die op het hoogste niveau uit zal komen. „De overstap is mooi. Vanaf de C- jeugd speel ik al bij de club. Nu voor het eerste, da's echt vet. Ik ben blij dat ik de kans krijg,” zegt hij er zelf over.

Nadat hij vaak genoeg op de tribune heeft gejuicht voor Heren 1, kan hij nu zelf op het veld meespelen. Het balletje is – letterlijk en figuurlijk – gaan rollen toen hij vorig seizoen aan Pim Kamps vroeg of hij een keer mee kon trainen met de Stars. Dat zagen hij en coach Dirk Sparidans wel

zitten. „Het eerste seizoen wordt echt een ontwikkeljaar met ervaren spelers. Ik denk dat ik minder in actie kom, maar hopelijk krijg ik de kans om te laten zien wat ik waard ben.”

AMBITIE GENOEG

Sanders is ambitieus genoeg en wil uiteindelijk op de longlist van Joel Banks komen. „Ik hoop het A-team te bereiken. Zou het supergoed gaan, dan wil ik een volgende stap zetten richting buitenland. Nu zoek ik naar een vervolgstudie.”

Ook Luuk hoge Bavel blijft nog een jaar in Doetinchem. Hij wil zichzelf uitdagen en beter worden. „Binnen het team, met zoveel ervaring en kwaliteit, moet dat lukken en heb ik genoeg ruimte om mezelf verder te ontwikkelen. Waar ligt mijn grens als 'jongen van de club'? Afgelopen jaren ben ik qua efficiëntie en aanvallend sterker geworden. Dat laten ook de statistieken zien. Ik sta nu op de plek die me uitdaagt. Helemaal top zou het zijn als ik fysiek en qua slimheid, maar ook passend, mezelf nóg meer kan verbeteren.”

Luuk bekijkt zijn situatie per jaar, maar let ook op zijn maatschappelijke carrière. Komend seizoen combineert hij topsport met studie. Dat gaat hij voor het eerst ervaren: speler met een baan bij Confirm, het auditingbureau dat ook Star Partner is van Orion Stars. „Ik kan daar als assistent-accountant aan de slag. Eerst moet ik nog mijn masterscriptie afmaken.”

En de Lange Mannen, de longlist van Joel Banks? „De kans is niet zo groot dat ik bij de definitieve selectie kom te zitten. Maar bij de B-groep die min of meer parallel aan de hoofdselectie traint. Daar ben ik deze zomer wel zoet mee.

Beau Wortelboer en Kees Merkx verlieten aan het eind van het seizoen Orion Stars en gaan om uiteenlopende redenen elders aan de slag. Jasper Wijkstra maakte al in 2023 de overstap naar het buitenland.



Koen Sanders, 31-05-2005

2015-2016	Bruvoc(Brummen)
2016-2017	Dash (Vorden)
2017-2023	Seesing, Rabobank, Rensa Family Orion
2023-2024	Talentteam Arnhem
2024-2025	Talentteam Arnhem/ Rensa Family Orion
2025-2026	Orion Stars

Luuk hoge Bavel, 14-12-2001

2008-2016	Orion
2016-2018	Talentteam Papendal/ Orion
2019-2022	Talentteam Papendal
2022-2023	University Charleston, Eiva (VS)
2023-2026	Orion Stars

Beau Wortelboer, 06-10-2003

2012-2021	Orion
2021-2025	Orion Stars
2025-2026	Lindemans Aalst (België)

Kees Merkx, 03-06-2003

2009-2019	Orion
2019-2023	Talentteam
2023-2024	VoCASA
2024-2025	Orion Stars
2025-2026	VC Limax

Jasper Wijkstra, 29-04-2002

2008-2018	Orion
2018-2021	Talentteam
2021-2023	Active Living Orion
2023-2025	Knack Volley Roeselare (België)
2025-2026	Waremmes Volley (België)

*Bron: website Orion Stars
(Ruben Dieleman)*

'T SNEEUWTIMMETJE

Nog niet zo heel lang geleden, in een plaatsje diep in de achterhoek van Nederland, was een jongen die Tim heette. Tim was niet zomaar iemand: hij was zo lang dat hij zijn hoofd vaak moest intrekken om door een deur te lopen en als hij gaapte, waaide de was van de waslijn van de burens.

Tim speelde daarom volleybal en bracht veel tijd door in de sporthal, zo ook in de sportkantine. Hier heerste de kantinejuffrouw, die geobsedeerd was door een nette en opgeruimde kantine. Tim hield hier geen rekening mee. „Ik smijt dit wel ff naar die vrouw toe!” zei Tim met een dienblad in zijn hand. De kantinejuffrouw werd woedend en haar wangen kleurden rood als ketchup op een frikandel speciaal. Ze stuurde iemand van het personeel achter Tim aan. De medewerker, een jongeman met een zwarte knot op zijn hoofd, kreeg medelijden toen Tim zich van geen kwaad bewust was en liet hem gaan.

Eenmaal buiten de kantine vond Tim onderdak in het huis van de kleinere heren van Heren 3, die hem vriendelijk ontvingen. Tim hielp hen de middenas weer op orde te krijgen en bouwde een nieuw bestaan op binnen Heren 3 van Orion. De kantinejuffrouw bleek toch te weten dat Tim nog in de kantine rondhing, wanneer hij na een training, al wachtend op zijn panini, zijn geduld niet kon bewaren: „Is die panini al aangebrand of wa?!!!” klonk het door de kantine.

De kantinejuffrouw stormde de keuken uit, haar ogen fonkelend als de vetlamp boven de frituur. Ze wilde Tim voorgoed de deur wijzen, maar precies op dat moment struikelde ze over een verdwaald dienblad op de grond. Met een gil verdween ze achter de bar. Sindsdien heeft niemand haar ooit meer in de kantine gezien. Sommigen fluisteren dat ze ergens anders een snackbar heeft geopend, waar ze nog steeds driftig tegen klanten moppert met een taartmes in haar hand.

Tim daarentegen bloeide helemaal op. Hij werd opgenomen in Heren 3 alsof hij er altijd al bij hoorde. Zijn lengte was eindelijk geen last meer, maar juist zijn grootste kracht: geen bal kwam meer over hem heen en hij was de enige die zonder opstapje de ballen uit het plafond kon pakken.





VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION DS 1 – SV DYNAMO APELDOORN DS 4

Door Teun Merkx, trainer-coach Dames 1

WINST SMAAKT ANDERS

Na een lange zomerstop mochten we mid-augustus weer de zaal in. En dat niet alleen. We gingen elkaar ook weer vier keer in de week zien. De eerste week was nog maar de helft binnen, maar langzamerhand was iedereen present.

Na de eerste trainingen kwamen al snel de oefenwedstrijden tegen DVO en Savora. Met een winstpartij op de tweede. Mensen, er werd gejuicht alsof we in blesuretijd een kampioenschap naar binnen hengelden. Misschien wat overdreven, maar na het mislukte seizoen van vorig jaar was het meer dan begrijpelijk.

Daarna volgden een bekercompetitie tegen VoCASA DS 2, VCV Varsseveld en buurtgenoot Halley. In de voorbereiding had ik deze duels bestempeld als 'extra oefenpotjes', een kans om de laatste details bij te schaven voordat de competitie zou starten.

Het liep wel anders. In drie bekerduels pakten we net zoveel sets als in het hele vorige seizoen. Er werd zelfs één keer gewonnen. Het verschil met vorig jaar was voelbaar, niet alleen in het veld maar ook in de kantine erna.

Na de winst tegen VCV Varsseveld smaakte mijn biertje ineens beter dan ik gewend was. Hillie, onze nieuwbakken libero, merkte scherp op: „Je zag dit toch als oefenwedstrijden?” Waarop ik moest toegeven: „bij verlies misschien wel, maar bij winst beslist niet.”

We gaan de competitie in met meer energie, vertrouwen en plezier dan we in lange tijd hebben gehad. En als de beker al zo smaakt, dan belooft de competitie veel goeds.



Dames Tweede divisie C

- A: D.V.C. Rebelle DS 1
- B: Cupido DS 1
- C: Volleybal Club Varsseveld DS 1
- D: Heyendaal DS 1
- E: Rensa Family Orion DS 1
- F: SV Dynamo Apeldoorn DS 4
- G: Morgana DVO DS 1
- H: VoCASA DS 3
- I: Simplex/SSS DS 1
- J: Engelharn WSV DS 1



DYNAMO APELDOORN DS4

Nr	Naam	Leeftijd	Positie
2	Siska Hoekstra	33 jaar	Passer/Loper
4	Daphne de Krosse	27 jaar	Midden
5	Cleo Jonker	20 jaar	Spelverdeler
7	Lieke Kalsma	23 jaar	Spelverdeler
8	Wendy Bon	32 jaar	Diagonaal
9	Mariel van Lambalgen	26 jaar	Spelverdeler
10	Marlous Tol	32 jaar	Passer/Loper
12	Alyssia Schaufeli	27 jaar	Midden
15	Tessa Bouwmeester	37 jaar	Passer/Loper
19	Marit Koning	30 jaar	Diagonaal
23	Romy Schoep	25 jaar	Passer/Loper
99	Fleur Dubbelhuis	20 jaar	Libero

Coach Auke Snijder
Coach Jeroen van der Linden



RENSA FAMILY ORION DS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Minke hoge Bavel	19 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Liset Ebbers	19 jaar	1,77 m	Diagonaal
4	Jill Berendsen	19 jaar	1,79 m	Midden
5	Yvette Boeijink	16 jaar	1,76 m	Passer/loper
6	Marit Bus	17 jaar	1,74 m	Passer/loper
7	Aniek te Mebel	22 jaar	1,83 m	Midden
8	Willemijn te Nijenhuis	19 jaar	1,85 m	Midden
9	Dycke van de Zand	15 jaar	1,80 m	Midden
10	Elize Hoentjen	16 jaar	1,74 m	Spelverdeler
11	Eva Goud	20 jaar	1,83 m	Diagonaal
12	Anna Volman	22 jaar	1,74 m	Libero
13	Hilde Hietkamp	19 jaar	1,70 m	Libero

Trainer/coach Teun Merckx
Assistent/trainer Jelmer Clephas
1e scheidsrechter Henk Salemink





Trotse kledingleverancier van Rensa Family Orion

ALS LID VAN RENSA FAMILY ORION ONTVANG JE
40% KORTING OP AL JOUW ERREA AANKOPEN
IN ONZE SHOWROOM OF
IN DE CLUBSHOP VIA WWW.ALLSPORTSWEAR.NL

OOK MAKEN WE MOOIE TEAMDEALS VANAF 9 STUKS.

WIL JE ALS LID, TEAM ÓF BEDRIJF EEN OFFERTE AANVRAGEN?
NEEM CONTACT MET ONS OP.



Fabriekstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem 0314 - 647872 info@allsportswear.nl [allsportswear](https://www.instagram.com/allsportswear)

MOEDER WINT RUBEN VOOR VOLLEYBAL

Ik ben Ruben van Herwijnen, 15 jaar en word 12 november 16, woon in Arnhem met mijn ouders, broertje, zusje en onze hond Sam.

We zijn een echte volleybalfamilie: mijn moeder, broertje en zusje volleyballen allemaal. Zelfs mijn opa en oma doen nog mee bij de recreanten.

De redactie heeft mij gevraagd om als eerste een stukje te schrijven voor de Tribune-Info van het nieuwe seizoen. Mijn volleybalgeschiedenis begon in augustus 2022 bij Aetos in Arnhem. Daarvoor voetbalde ik bij SML.

Mijn moeder zei vaak dat ik eens moest proberen te volleyballen, omdat ze vond dat ik het goed kon als we samen overspeelden. Daar ben ik nu heel blij mee, want volleybal vind ik het allerleukste wat er is.

Bij Aetos trainde ik onder Jeroen Klein Bussink. Daarnaast probeerde ik mij te verbeteren bij RTC in Apeldoorn. Afgelopen jaar was ik ook actief op woensdagochtend bij de Galaxy Squad. Van al die trainers samen heb ik ontzettend veel geleerd. Zoveel, dat ik zelfs de kans krijg om bij Orion H2 te spelen, onder trainer Adam White.

De stap van jongens B naar de Topdivisie is heel groot. Het is erg wennen en niet makkelijk, maar wel heel leerzaam en leuk. Het duurt echt nog wel even voordat ik op

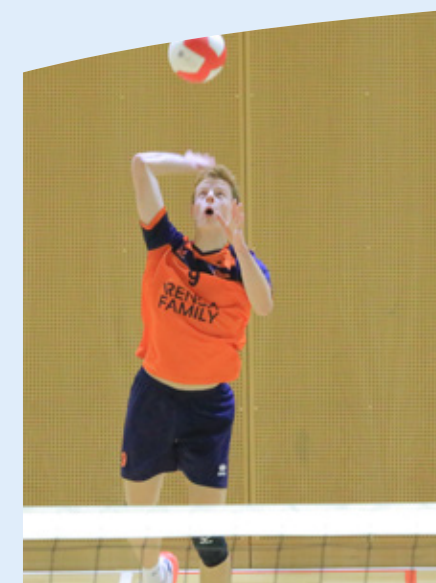
niveau ben. Blij ben ik met de begeleiding van Adam. Hij heeft veel geduld en legt alles goed uit.

“Het kost veel energie, maar ik geniet er enorm van!”

Sinds afgelopen zomer zit ik ook bij Jeugd Oranje. Dat is natuurlijk fantastisch, maar het betekent wel dat ik meestal zes keer per week moet trainen. Dat is pittig voor mijn lichaam. Naast al dat sporten zit ik ook gewoon op school: ik doe Havo 4 op het Beekdal College.

Al met al is volleybal een groot deel van mijn leven geworden. Het kost veel energie, maar ik geniet er enorm van!

Veel plezier met het kijken naar de wedstrijd.



Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:
Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder
Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl
E-mail: info@groeiendgroen.nl

DAMES 1: UITHUILEN EN OPNIEUW BEGINNEN

WERKEN AAN NIEUWE TOEKOMST DAMESLIJN

Na een uitbundig kampioenschap in de Derde divisie, met als slagroom op het toetje het winnen van de regionale beker, is het vizier nu gericht op het nieuwe seizoen. Dit schreef de redactie van de Tribune-Info aan het begin van het seizoen 2014-2015.

Met een nagenoeg ongewijzigde selectie lag tien jaar geleden in de Tweede divisie een nieuwe uitdaging. De doelstelling was om met veel plezier te volleyballen en zo hoog mogelijk in het linker rijtje te eindigen. Onder het motto: 'KNALLEN MET DIE BALLEN'.

Dames 1 presteerde boven verwachting goed en eindigde toen op de tweede plaats. Door het faillissement van VVC (Vught) mocht het Doetinchemse team het seizoen daarop de opengevallen plaats in de Topdivisie innemen.

„Tja, daar sta je dan als jong en ietwat onervaren team op het één na hoogste niveau in Nederland. Maar wat hebben die meiden zich in de Topdivisie laten zien,” sprak trainer/coach Erik Robbers destijds na de eerste competitiewedstrijd tegen Ecare Apollo 8. „Dit Orion Dames 1 is nog lang niet uitgegroeid en heeft de potentie om een stabiele factor in de Topdivisie te worden,” aldus de toenmalige trainer.

STABILITEIT

Van die verwachte stabiliteit bleef de laatste jaren steeds minder over. Er volgden drie degradaties op rij. In het seizoen 2022-2023 degradeerde Dames

1 na acht jaar naar de Eerste Divisie. Voor Robbers opvolgers Henk Goor en assistent Sanne Heusinkveld de taak het geschonden blazoën op te poetsen en aan een nieuwe start te werken. Niet alleen bij Dames 1, maar in de hele dameslijn. Grootste mankement afgelopen jaren bleek het gebrek aan niveau en instroom vanuit de jeugd. Rensa Family Orion werd laatste, moest eigenlijk degraderen, maar mocht in de Eerste divisie blijven door een gewijzigde competitie-indeling.

Het duo Teun Merkkx/ Jelmer Clephas nam het stokje over met een nog jeugdiger en onervaren team. De gevolgen zijn bekend: er volgde afgelopen seizoen alsnog degradatie naar de Tweede divisie. Dus, terug bij af, uithuilen op het niveau van tien jaar geleden en opnieuw bouwen op technisch, maar vooral ook op mentaal/ tactisch gebied.

Rensa Family Orion zal vanaf nu in de dameslijn vooral moeten kiezen voor eigen jeugd en de opleiding daarop afstemmen. Om zo terug te keren naar de tijden van weleer. Dat moet mogelijk zijn, want Rensa Family Orion is en blijft een actieve vereniging met een breed aanbod op top- en breedtesport, jeugd- en recreatief volleybal.



HISTORISCH OVERZICHT

Seizoen	Dames 1	Trainersstaf
2013 - 2014	2e divisie	Dick Loman, Wendy te Welscher, tweede plaats
2014 - 2015	1e divisie	Eric Robbers, tweede plaats
2015 - 2016	topdivisie	Eric Robbers, Pim Kamps, vierde plaats
2016 - 2017	topdivisie	Eric Robbers, Pim Kamps, Martin Moons, derde plaats
2017 - 2018	topdivisie	Eric Robbers, Tom Buijs, Martin Moons, tiende plaats
2018 - 2019	topdivisie	Marcel van Zuijlen, Michel Lenderink, Martin Moons, zevende plaats
2019 - 2020	topdivisie	Marcel van Zuijlen, Jeroen Peeters, zevende plaats na 17 speelronden (op basis van puntengemiddelde (door corona))
2020 - 2021	topdivisie	Jeroen Peeters, corona-jaar
2021 - 2022	topdivisie	Jeroen Peeters, Tim ten Pas, tiende plaats
2022 - 2023	topdivisie	Jeroen Peeters, Tim ten Pas, twaalfde plaats
2023 - 2024	1e divisie	Henk Goor, Sanne Heusinkveld, twaalfde plaats
2024 - 2025	1e divisie	Teun Merkkx/ Jelmer Clephas, twaalfde plaats
2025 - 2026	2e divisie	Teun Merkkx, Jelmer Clephas

SPONSORNIEUWS

ALS FAMILIE SAMEN IN BEWEGING



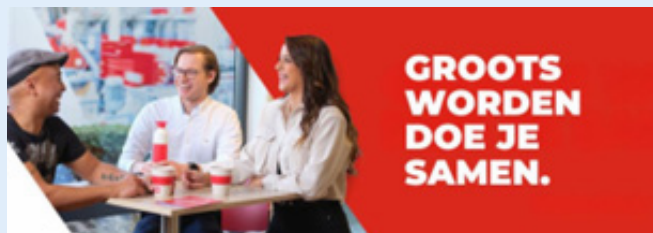
Wat een sportief weekend (13/14 september) beleefden collega's van Rensa Family. Twaalf collega's stonden aan de start van de 13e Kramprun in Varsseveld. Veertien collega's en twee familieleden gingen het water in voor Team Rensa Family tijdens de Swim to Fight Cancer op Stroombroek.

Deelnemen aan evenementen brengt je dichterbij elkaar en bewegen vinden we als organisatie belangrijk. En dat doen we echt samen: van chauffeur tot verkoop, van IT & E-commerce tot aan de directie. Collega's van heinde en ver stonden samen aan de startlijn en kwamen samen over de finish. Dat maakt ons trots.

SPREEKT JOU DIT AAN? BEKIJK ONZE VACATURES EN KOM ERBIJ:

<https://werkenbijrensafamily.nl/home>

Rensa Family is een internationale groep van specialistische groothandels. Of je nu blij met je baan bent of werk zoekt, kennismaken met Rensa Family voelt als thuiskomen. Als één grote familie worden we steeds beter. Ieder op z'n eigen manier. Join us!



**RENSA
FAMILY**

VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION H3 – GROL H1

Door Gijs Heusinkveld, trainer/coach H3

Zaterdag 4 oktober 2025. De eerste speeldag van de heren Derde divisie C, waarin wij uitkomen. We treffen Grol HS1 voor de tweede keer, want in de bekercompetitie is al tegen ze gespeeld. Die bekerduels zijn overigens ontzettend goed verlopen: respectievelijk 9 punten uit 3 wedstrijden (tegen BOVO, Grol en DVO). Daarmee hebben we al laten zien dat we voldoende potentie hebben om te winnen en dat we dit ook daadwerkelijk kunnen doen.



Heren Derde divisie C

- A: Grol HS 1
- B: Gemini HS 1
- C: Pegasus HS 3
- D: Heyendaal HS 1
- E: LIVO HS 1
- F: TiVoC HS 1
- G: VoCASA HS 4
- H: Xanthos HS 1
- I: WaHo HS 1
- J: Rensa Family Orion HS 3

Opnieuw was er dit jaar een forse vernieuwing binnen H3. We namen afscheid van Stijn, Thomas, Jelte, Jeroen, Joep en Sem: in totaal zes spelers. Wanneer je zoveel mankracht kwijtraakt, kan dat de genadeslag zijn voor een team. Vaak zie je dan dat een ploeg simpelweg ophoudt te bestaan, zeker wanneer er vier of vijf basisspelers zijn.

Afgelopen seizoen hebben we een grote reeks wedstrijden verloren en in te weinig duels meegedaan om echt punten te verzilveren. Dit zorgde voor grote frustratie bij sommigen, maar niet bij iedereen. Dat is afgelopen seizoen onze achilleshiel geweest: de verscheidenheid aan stijlen in hoe je omgaat met de sport was te groot om te overbruggen. Dat hebben we gemerkt op trainingen en ervaren tijdens wedstrijden. Gek genoeg was die frustratie en het gevoel van onmacht vooral aanwezig bij de spelers die ervoor hebben gekozen om te blijven spelen bij H3. Dat vind ik bijzonder, want vaak zijn het juist de opgefokte haantjes die vertrekken.

Als ik nu een training draai en er wordt gescholden, een bal uit frustratie tegen het plafond van de kleine hal getrapt, of iemand doet alsof hij zojuist op zijn hamster is gaan staan, dan moet ik lachen. Niet omdat ik blij ben met het gebrekkige emotioneel zelfregulerend vermogen van het team of van het desbetreffende individu, maar vooral omdat het laat zien dat het spelers iets doet als iets niet lukt. Daardoor zie je dat er doelgerichter wordt getraind. En dát ga je terugzien. Veel kijkplezier!



GROL HS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Randy Keunekamp	45 jaar	1,83 m	Passer/Loper
2	Menno Huisman	26 jaar	1,80 m	Spelverdeler
3	Teun te Brake	20 jaar	1,99 m	Midden
4	Vincent Kruisselbrink	29 jaar	1,83 m	Passer/Loper
5	Sean Tilly	42 jaar	1,91 m	Passer/Loper
6	Harmen Gijgink	46 jaar	1,85 m	Spelverdeler
7	Gerben Pennings	49 jaar	1,86 m	Diagonaal
8	Ruben Kruisselbrink	36 jaar	1,90 m	Midden
9	David Geerdink	22 jaar	1,79 m	Libero
10	Yoran Klijer	20 jaar	1,93 m	Diagonaal
11	Stan Eppingbroek	31 jaar	2,03 m	Midden
12	Liam Pennings	16 jaar	1,81 m	Spelverdeler

Trainer/Coach Peter Huisman



RENSA FAMILY ORION HS3

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Ties Buiting	20 jaar	1,90 m	Passer/loper
2	Jeroen Goedhart	15 jaar	1,79 m	Libero
3	Tom de Jonge	16 jaar	1,90 m	Diagonaal
5	Twan Smeitink	25 jaar	1,93 m	Midden
6	Noah Wortelboer	24 jaar	1,93 m	Spelverdeler
7	Mats ten Brinke	18 jaar	1,93 m	Diagonaal
8	Tim Eelderink	19 jaar	2,03 m	Midden
9	Pim Harbers	17 jaar	1,91 m	Spelverdeler
10	Jelle Hulshorst	18 jaar	1,95 m	Midden
11	Peter-Paul Dijkman	34 jaar	1,95 m	Passer/loper
12	Nick Smeitink	26 jaar	1,84 m	Libero

 Trainer/coach
 1e scheidsrechter
 Gijs Heusinkveld
 Hugo Slutter


TRIBUNETALK

NIEUWE WIJN ÉN OUDE ZAKKEN

„We mogen weer.” Nu ik er zo over nadenk. Volgens mij heb ik deze cringe kreet nog maar amper voor bij zien komen op de vele volleybal instagram-accounts van allerlei matige al dan niet minder matige teams die onze wereld, rijk is. Goed zo meisjes, jullie gaan het eindelijk leren.

Maar, same old same old dus? Pretty much! Weer een kras op de ziel rijker na afgelopen seizoenen en ook deze jaargang is weer iedereen jonger geworden (behalve ondergetekende dan zoals u begrijpt). Nu roep ik dat natuurlijk al jaren, maar dit jaar is de sigaar aan. Ik heb er bij H3 dus nu gewoon twee van 15, bij Dames 1 is de oudste 22 (of zo? Je mag er niet naar



vragen, dus het beste kunnen we er eentje doormidden zagen, dan kun je de ringen tellen net zoals bij bomen, denk ik) en bij Heren 2 lopen er wat rond die zo groen zijn dat ze zelfs nog geen bijnaam hebben.

Nu zal daar wel verandering in komen. ‘Rooie Ronnie’ gaan we eens even pittig intensiveren de komende tijd.

Dit levert natuurlijk wel wat vragen op voor de 30+’ers onder ons (dat zijn er niet zoveel, we zijn schaars, uniek, dinosauriërs en met uitsterven bedreigd, bijna unicorn status so to speak). Maar hoe moet dat dan in de omgang? Hoe communiceer je met dat gepeupel? Praten ze nog Algemeen Beschaafd Nederlands? Kunnen ze überhaupt hele zinnen formuleren voordat ze weer afgeleid zijn? En is het sociaal geaccepteerd om alle Gen-Z slang die je bij je hobby verzamelt ook casual te droppen op je werk?

Maar belangrijker. Hoe werkt dat met de groepsdynamiek? Laten we duidelijk zijn, daar wordt hard aan gewerkt door het volk zelf. We hebben de eerste gare quote van het seizoen reeds mogen noteren. In dit geval van de hoofdrolspeler uit het sprookje op de vorige pagina aan het adres van een collega op mid: „Jij bent autistischer dan ik, niet lullig bedoeld hoor, we zitten in hetzelfde schuitje bedoel ik.” Dominantie tonen door middens af te zeiken is nog steeds de meta.

Eigenlijk is er niet zoveel veranderd.

EVA: KILOMETERVRETER BIJ ORION

Hallootjes allemaal,

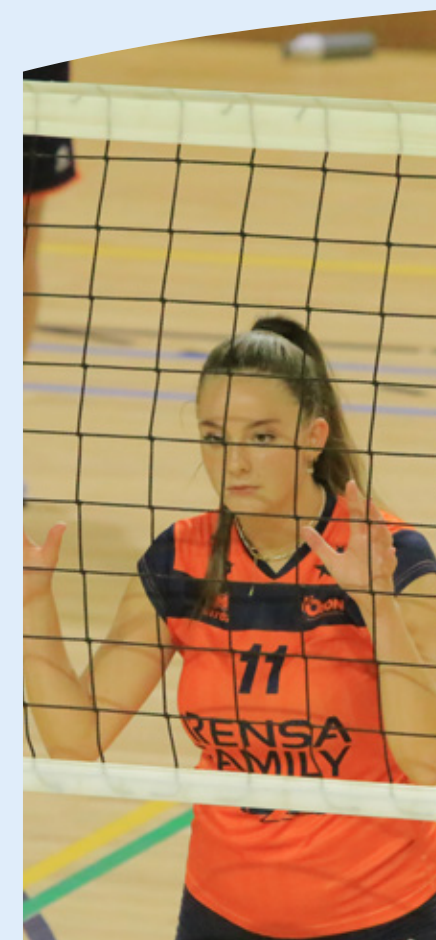
Mag ik me even voorstellen. Ik ben Eva Goud, ook wel Goldieeee genoemd, 20 jaar en woon in Veenendaal. Met al meer dan 12.000 kilometer erbij op de teller, is dit mijn tweede seizoen als diagonaal bij Dames 1 van Rensa Family Orion.

12.000 km? Ja, dat klopt! Als ik ga trainen met de girlies, die ik bijna elke dag van de week zie, moet ik 120 kilometer rijden voor een avondje trainen. Het is maar wat je over hebt voor je teamies, maar ik ben niet voor niks nog een seizoen bij Rensa Family Orion. Ik was op zoek naar een nieuwe uitdaging. Mijn Toyota Aygo brengt mij ook trouw voor mijn studie airplane girlie naar Amersfoort.

Met volleyballen ben ik begonnen in 2014 in Veenendaal bij VCV. Hier heb ik heel wat jaartjes doorgebracht tot het eerste damesteam binnen de club. Ben vertrokken toen ik een stapje hoger kon gaan spelen bij SSS in Barneveld. Daar heb ik twee seizoenen doorgebracht, waarvan het eerste seizoen op mid en het tweede als diagonaal. Daarna was het tijd om van het groene kippendorp over te stappen naar de orange Achterhoek.

Al sinds ik klein ben wil ik zo goed worden als Tijana Boskovic uit Servië, die momenteel bij Vakif Bank in Turkije hoofdaanvalster is. Maar dat blijft voor mij een droom, hihi.

Verder kan je mij echt heeeeeeel blij maken met sushi, mijn favoriete eten. Spaanse en Indische gerechten ben ik ook dol op. Ik hou van pittig eten. Voor dingen buiten volleybal en studie heb ik nauwelijks tijd. Ik probeer wel momentjes te pakken met mijn teamies en vrienden en vriendinnen in de buurt. We doen dan meestal een drankje en een hapje.





BESTEL JE TICKETS OP WWW.ORIONSTARS.NL/TICKETS



PITTIGE START VOOR ORION STARS

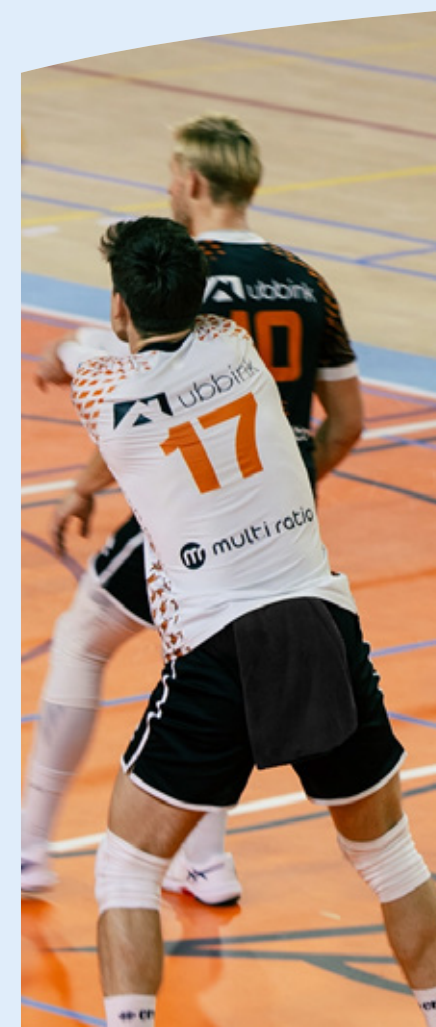
Landskampioen Orion Stars begint het nieuwe volleybalseizoen met de strijd om de Supercup tegen Draisma Dynamo (Apeldoorn). Het duel, in de SaZa Topsporthal, is zondag 19 oktober om 15.00 uur.

De wedstrijd is een week voor het begin van de nieuwe competitie met de aftrap tegen Lycurgus, 26 oktober, aanvang: 15.00 uur. Sponsor Nova Tech ging afgelopen seizoen failliet, maar de Nevobo streek over zijn hart met een hernieuwde licentie voor de Stichting Topvolleybal Groningen. Daardoor kan Lycurgus een doorstart maken.

Orion Stars mag de borst nat maken, want tussen beide duels wacht ook nog de eerste voorronde in de Champions League tegen Ljubljana, de kampioen van Slovenië. Deze wedstrijd wordt eerst in Doetinchem gespeeld op 22 oktober. Een week later volgt de return.

Net als vele andere teams heeft Orion Stars een flinke gedaantewisseling ondergaan. Meer liefst negen spelers vertrokken. Daar tegenover staat de komst van de Duitse spelverdeler Djafa Amedegnato (setter), Niels Lipke (libero), Wouter ter Maat (diagonaal), Gijs Jorna (passer/loper), Lars Ent (midden), de Deen Tobias Kjaer (passer/loper), de Braziliaan, met Nederlandse roots, Hiago Crins (midden), de Noor Eirik Holst Karli (diagonaal) en last but not least Koen Sanders (passer/loper) uit eigen gelederen.

Trainer-coach Dirk Sparidans begint aan zijn vijfde seizoen bij Orion Stars en treft bij de technische staf opnieuw als assistenten Yannick van Harskamp en Joost Joosten.



PAULINE ZOETHOUT ERELID

DUIZENDPOOT JAREN ACTIEF ALS VRIJWILLIGER

Wie kent haar niet? Wie Orion zegt, zegt Pauline Zoethout. Op en top vrijwilliger, altijd staat ze voor de vereniging klaar. Op wedstrijdzaterdagen van 's morgens vroeg tot 's avonds laat. En vaak ook nog door de week. En nu is ze gestopt. Sinds vrijdagavond 12 september werden al haar verdiensten beloond met het erelidmaatschap van Rensa Family Orion.

Voorzitter Hennie van Haarlem bedankte Pauline (65) tijdens de algemene ledenvergadering voor haar inzet en al het werk binnen de vereniging. Als blijk van waardering overhandigde hij een doorzichtig herinneringsschild met als opschrift 'erelid Rensa Family Orion'. Binnen het schild zit een lampje met oplader en wake up call. Henny van Haarlem: "Als op zaterdag het lampje gaat branden weet je dat je naar

de hal moet." Reactie van een lachende Pauline: "Dat zal niet gebeuren. Hoewel..., als de nood hoog is, ben ik misschien wel beschikbaar." Dat was niet tegen dovenmansoren gezegd. Ze werd meteen gevraagd zaterdag 13 september te fluiten. Maar: "Helaas kan ik dan niet!" Maar wie zat er die dag bij Dames 2 op de bok? Pauline!

Pauline is sinds de eeuwwisseling voor heel Orion een vertrouwd gezicht, maar ook voor haar is er een tijd van komen en gaan. Zaterdag 5 april was haar laatste werkdag en nam ze afscheid als zaalwacht. Door alle teams werd Pauline die dag flink in de watten gelegd als dank voor haar jarenlange inzet. Het regende cadeaus en boeketten bloemen.



Pauline was in de sporthal een duizendpoot: opbouwer, fluiten, tellen, scheidsrechters ontvangen, het ging de hele dag achter elkaar door. En ondertussen als lopende vraagbaak allerlei problemen oplossen. Als alles eenmaal loopt, is haar reactie, gaat het ook gesmeerd. Daarnaast was Pauline verantwoordelijk voor de wedstrijdleiding. Voorzitter Van Haarlem: "In al die jaren kreeg ze regelmatig hulp, maar bleef zelf de stabiele factor. Wilde vaak stoppen, maar ging toch weer door als de wedstrijdleiding in de problemen kwam. Helaas was het voor haar tot dit seizoen door fysieke- en privéproblemen niet langer te combineren."

"Je had bijna een vrachtwagen nodig om alle cadeaus te bergen."

Collega-zaalwacht Herbert Reindsen noemt haar een hele, lieve actieve vrouw, de spil van de zaterdag die iedereen bij naam kent. Theo Besselink schetst haar grote betrokkenheid: "Zelfs als ze ziek was, kwam ze." De laatste speeldag van het seizoen op 5 april vergeet Besselink nooit. "Je had bijna een vrachtwagen nodig om alle cadeaus te bergen."

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.