

Zaterdag 22 november 2025

TRIBUNE-INFO



Za 15:00 uur Rensa Family Orion HS3 - Pegasus HS3
Za 17:30 uur Rensa Family Orion HS2 - Webton Hengelo HS1
Za 17:30 uur Rensa Family Orion DS1 - D.V.C.Rebelle DS1



VRIJDAG

28 NOVEMBER

20:00 UUR

SAZA TOPSPORTHAL, DOETINCHEM



ORION STARS

VS SLIEDRECHT SPORT

SEIZOEN 2025-2026
JAARGANG 20 nr. 4

TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orionteams.

De digitale versie vindt u op:
orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie:

Lambiek Kneplé, Rob Lureman,
René Wiggers

Fotografie:

Martien Wassink

Vormgeving:

Martine Merckx-Willemsen



Druk:

Drukkerij Siebelink



Wilt u reageren of een bijdrage leveren aan de Tribune-Info stuur deze dan naar:
vriendenclub@orionvolleybal.nl



De Vriendenclub is in het seizoen 2006/2007 opgericht.

Doel: financiële steun voor landelijk spelende teams en talententeams.

Bestuur Vriendenclub:

Holmer Bruggink, Luc Wortelboer,
Hans Albers

RENSA FAMILY

Hoofdsponsor

VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

Stap in goede richting

Op de voorkant van deze Tribune-Info een 'statieportret' van Dames 1 met de Mini van de Week. Een stralend team na een 3-1 winst op streekgenoot V.C.V. DS1 uit Varsseveld in de laatste thuiswedstrijd.

Eén overwinning maakt nog geen lente, maar met de feestdagen voor de deur betekent de langgekoesterde winst een stap in de goede richting.

Assistent /trainer Jelmer Clephas begint zijn voorbeschouwing vandaag niet voor niks met de kop EIN DE LIJK. Het was veertien maanden wachten op de eerste winst in de competitie. Met vanmiddag de derby tegen D.V.C. Rebelle DS1 uit Dieren moet de overwinning een boost geven tegen de nummer vier op de ranglijst.

Heren 3 opent zoals gebruikelijk het nationale volleybalgebeuren in de SaZa Topsporthal met een thuiswedstrijd tegen koploper Peagasus HS3 uit Nijmegen. De derde Divisie C is dit seizoen opnieuw een lot uit de loterij wat de stand betreft. Een zege van 4-0 met 5 wedstrijdpunten betekent een behoorlijke aardverschuiving. Heren 3 verdientelijk zesde op de ranglijst ontbeert zo'n score nog, maar staat desalniettemin slechts drie punten achter de huidige koploper.

Heren 2 van Rensa Family Orion ontvangt in de Topdivisie A eveneens de koploper. Is het een strijd tussen David en Goliath? De wedstrijd zal dat vanmiddag leren.

Redactie



Marit Bus was effectief tegen V.C.V. Varsseveld.



PEER TUINCENTRUM

• VAKKUNDIG PLANTADVIES • RUIM ASSORTIMENT
 • VOORDELIG GEPRIJST • VEEL VOORRAAD • EIGEN INKOOP

Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | 0314 33 38 49
 Maandag - Donderdag 9-18 uur | Vrijdag 9-20 uur | Zaterdag 9-17 uur
WWW.TUINCENTRUMPEER.NL

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

- Persoonlijke begeleiding
- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en aandacht voor u
- Betrokken en professioneel

Bel daarom altijd eerst GUV!

Wij maken graag vrijblijvend een afspraak met u.
 Waar ook verzekerd, wij kunnen de uitvaart begeleiden!

Betrokken uitvaartbegeleiders uit uw eigen regio:



Renate Femke Danieke

GUV
 Persoonlijk, betrokken en dichtbij

Tel. 0800 - 0809 (24/7 en gratis) www.guv.nl
Ook voor uw uitvaartverzekering!

VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION HS2- WEBTON HENGELO HS1

Door Adam White

Veerkracht ondanks blessures

Vandaag verwelkomen we in de SaZa Topsportthal koploper Webton Hengelo HS 1 voor de derde thuiswedstrijd.

Wij hopen er weer een sportieve en leerzame pot volleybal van te maken.

Afgelopen weken waren voor ons best pittig. We hebben nog steeds te maken met meerdere blessures en dat zorgt ervoor dat we geen moment met een vaste, volledige selectie kunnen spelen.

Als coach moet ik extra goed opletten dat de spelers niet te veel belast worden, want we kunnen ons simpelweg geen extra uitvallers veroorloven.

Ondanks al die blessures laat het team veel veerkracht zien en we blijven ook stappen maken in de wisselende samenstellingen. Spelers pakken nieuwe rollen op, vullen elkaar aan waar nodig en laten zien dat je ook zonder vaste basis verder kunt groeien. Die flexibiliteit en inzet maken me trots. Het helpt ons om door deze moeilijke fase heen te komen.

Ons korte-termijndoel blijft hetzelfde: rust brengen in ons spel, stabiel worden en door blijven ontwikkelen, als individu én als team.

We hopen binnenkort meer punten te kunnen pakken en écht te laten zien waartoe we als team in staat zijn.

Bedankt voor jullie steun en veel plezier bij de wedstrijd.



Stand Topdivisie A

1. Webton Hengelo HS1	5-20
2. SV Dynamo Apeldoorn HS3	5-18
3. Madjoe HS1	5-17
4. Olhaco HS1	5-14
5. Donitas HS1	5-14
6. DIO Bedum HS1	5-13
7. Sovoco HS1	5- 9
8. C.S.V. HS1	5- 7
9. VoCASA HS2	5- 7
10. Rensa Family Orion HS2	5- 6

RENSA FAMILY

OPSTELLING HEREN 2

ZAT. 22 NOV. 2025 VS WEBTON HENGELO HS1



WEBTON HENGELO HS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
2	Ruben de Boer			Passer/Loper
3	Peter Ogink			Passer/Loper
4	Joep Soers			Midden
7	Sven Duwe			Passer/Loper
8	Sybe Tabak			Diagonaal
9	Jesse Linneweer			Midden
10	Sam Sjoers			Passer/Loper
11	Gijs op de Weegh			Midden
13	Julian Freriks			Libero
14	Jelle Michorius			Libero
15	Owen Koster			Spelverdeler

Hoofdtrainer/coach
Assistent Trainer/coach
Teammanager



RENSA FAMILY ORION HS2

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Mart Buiting	18 jaar	1,86 m	Passer/loper
2	Sem Berendsen	19 jaar	1,83 m	Spelverdeler
3	Luuk Pasman	33 jaar	1,91 m	Midden
4	Bas Jansen	23 jaar	1,95 m	Midden
5	Jan Horstink	29 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Jan Elburg	19 jaar	1,97 m	Midden
7	Hidde Huisman	29 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Jorg Kok	16 jaar	1,93 m	Passer/loper
9	Ruben van Herwijnen	15 jaar	1,88 m	Passer/loper
12	Jens Reinders	23 jaar	1,82 m	Libero

Trainer/coach
Teammanager
1e scheidsrechter:
2e scheidsrechter:





**WORD JIJ ONZE NIEUWE
SPELVERDELER?**

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Online projectmanager
- Medior (PHP) Back-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist

Meer weten over onze set-up?
Scan de QR-code of ga naar
am-impact.nl/vacatures/

Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem



All Sportswear
Hans Albers
a&m impact
Theo Besselink
Blessa Boys Productions B.V.
Frits Bloemen Autoschade
Roel Booij, erevoorzitter
Jan Bosma
Broer van Henk
Holmer Bruggink
Marco Buiting
Kirsten Bokkers en Harald Bus
CAD2M
Cohen Machineverhuur BV
Cécile Dijkman-ter Mors
Rianne Dunnewold
Ebbers Salarisadvies BV
Simon Eelderink
Fam. Fuhler
Gemeentegoed / Harald Bus
De Golfpro's
Gringo's Restaurante Cantina
Groeiend Groen
GroenRijk
GUV Uitvaartzorg
Hennie & Rensje van Haarlem
De Heide Smid
Henk Hendriks
Otto Hietkamp
Luuk hoge Bavel
Nienke Breukers en Hidde Huisman
Peter en Nicole Huisman
Jeanne en Bert
Jumping kids attractie verhuur
Karwei Doetinchem

Marcel Klomps
Lambiek en Vera Kneplé
Emiel Kniest
Kyra Lammers
Rob Lureman
Medi Fit
Teun Merkkx
Martine Merkkx-Willemsen
Peter te Molder
Jurjen Nijkamp
Orion Stars - selectie 2025/2026
Autobedrijf Overbeek
Peer Tuincentrum
Pinchos Taberna
Jeroen van Ree
Albert en Ineke Reinders
Herbert Reindsen
Rensa Family
Merel Rougoor
Wilhelm de Ruiter
Drukkerij Siebelink
Sloot Pianoservice
A. Spaan
Ties
Ubbink Doesburg
Maarten Visser
Martien Wassink
Brechtje Wiggers
René Wiggers, erelid
Els Willemsen-Geerts
Beau Wortelboer
Familie Wortelboer
Noah Wortelboer
Zandwinning Netterden
Pauline Zoethout, erelid



MediFit
Jouw welzijn, onze zorg

Fitness
Diëtetiek
Fysiotherapie
Leefstijlcoaching
Personal training

0314-362462
info@medifitdoetinchem.nl

Bovenstaande Vrienden hebben hun toezegging voor het seizoen 2025-2026 gedaan en dragen financieel een steentje bij!

TRIBUNETALK

CAPIBARA COMPETITIE

We zijn inmiddels alweer wat weekjes en wedstrijdes onderweg in het nieuwe seizoen.

Normaliter krijg je dan op dit moment al een redelijke indicatie van het 'steen-papier-schaar'-gehalte en op wat voor een kneuzen kermis je dit keer beland bent. En belangrijker, of je tot de clowns, de toeschouwers of tot de zeehondjes behoort die dit seizoen genadeloos geknuppeld gaan worden.

Kort voorbeeld: Zie vorig jaar, toen was er een Tweede divisie met Oud-Eredivisie-bakfietsvaders van 2 meter 5 én Rensa Family Orion Heren 3. U begrijpt dat er geknuppeld werd en ook wie de zeehondjes waren.

Afijn: Dit jaar is alles anders. En daarmee doel ik dit keer op mijn eigen competitie.



Want van die van Dames 1 heb ik nog weinig kunnen zien.

Vandaag maar eens kijken en dingen roepen als "Ja natuurlijk!" en "Schitterend" (Zie hoofdstuk 3: positief coachen). En de competitie van Heren 2? Wel gezien! En ik kan bevestigen dat het een stelletje trekken zijn:

Nee, neem dan de Derde divisie bij de mannen. Welkom in de loopgraven van het moderne volleybal, daar waar jonge gasten met 'hopes and dreams' en nattigheid achter de oren, verzopen worden in de modder van het kaalgeslagen slagveld waarop mannen van respectabele leeftijd de dienst uitmaken. "Nou nou, is dat niet een beetje zwaar?" hoor ik u nu denken. Maar nee! PTSS en het hebben van een '1000 yard stare' is een vibe en eerlijk gezegd, iets waar je door heen moet. Want de Derde divisie mannen geven geen fuck om je 'hopes and dreams'. En de neutrale toeschouwer? Die kan de tering krijgen.

Het boeit niet als het lelijk is, als het maar scoort. En scoort het een keertje niet? Boeiend, 30+ers hebben hele andere problemen. Iets met targets op het werk, levensgeluk, vrouwen en kinderen of het gebrek aan. Maar als ze terloops een opgeschoten 20'er over de pis kunnen helpen op een dinsdag in een grafhal om half 11 's avonds, lachen man!

Derde divisie-mannen zijn net Capibara's. Dat zijn hele chillige grote Zuid-Amerikaanse knaagdieren, die er ongevaarlijk uitzien, geen fuck geven, maar stiekem heel aardig kunnen zwemmen.



VIER DE MAGIE VAN KERST BIJ MACAMBA

Op de 1e en 2e kerstdag openen wij onze deuren om 14:00 uur.

Deze dagen staan volledig in het teken van ons exclusieve kerstmenu, een culinaire beleving om de feestdagen extra bijzonder te maken.

0314 - 786 023
INFO@MACAMBAFOODBAR.NL
MACAMBAFOODBAR
WWW.MACAMBAFOODBAR.NL



FIESTA DE NAVIDAD GRINGO'S!

1E & 2E KERSTDAG

Open vanaf 14:00
Specialkaart & à la carte
After Dinner Beats met een DJ

0314 - 365 539
INFO@GRINGOSDOETINCHEM.NL
GRINGOSDOETINCHEM
WWW.GRINGOSDOETINCHEM.NL

KERST VIER JE BIJ ONS!



KERST BIJ LOLA

Op kerstavond ontvangen wij jullie graag vanaf 16:00 uur.

Op 1e kerstdag zijn wij geopend vanaf 13:00 uur en op 2e kerstdag vanaf 15:00 uur. Tijdens beide dagen serveren wij exclusief ons feestelijke 5-gangen kerstmenu voor €69,5. Op 1e kerstdag werken wij met twee shifts.

Reserveer snel uw tafel!

0314 - 210 004
reserveringen@lola-doetincchem.nl
lola.doetincchem
www.lola-doetincchem.nl



Vier kerst in onze Spaanse Pinchos Taberna

Op de 1e en 2e kerstdag openen wij onze deuren vanaf 14:00 uur.

Geniet van een feestelijk kerstmenu of kies vertrouwd voor onze à la carte gerechten.

¡Hasta pronto!

0314 - 365 539
RESERVERINGEN@PINCHOSDOETINCHEM.NL
PINCHOSTABERNA
WWW.PINCHOSDOETINCHEM.NL

VOLLEYBAL: 'IK BEN SNEL OP NIVEAU'

Hoi, hoi,

Ik ben Dycke van de Zand, 15 jaar oud en woon in Doetinchem gezellig samen met mijn moeder, zus en broertje. Ik begon met volleyballen toen ik in groep 5 zat, dus dat doe ik nu ongeveer 8 jaar. Dit is mijn eerste seizoen in Dames 1 van Rensa Family Orion.

Vorig seizoen speelde ik in het heel gezellige Dames 2. Het plan was om daar ook dit seizoen te spelen. Totdat trainer/coach Teun Merks aangaf dat ik door mocht stromen naar Dames 1. Dat zag ik aanvankelijk niet zitten door het niveauverschil. De eerste weken/maanden vond ik het ook best ingewikkeld om mee te komen. Ook omdat ik helaas niet de sociaalste persoon ben.

Maar... Het gaat mij nu iets beter af. Met hulp van mijn teamgenoten en trainers hoop ik in redelijke tijd toch op niveau te komen. De fijne sfeer in het team draagt daar zeker aan bij.

Tijdens de trainingen is er genoeg focus voor een uitdaging. In de wedstrijden is er, naast inspanning, genoeg ruimte voor ontspanning. Een praatje en een lachje mag altijd.

Behalve bij Dames 1 kun je mij ook vinden bij Dames 3. Met die groep train ik ook en speel, als het uitkomt, wedstrijden. Daarnaast doe ik de training bij MC2.

Voor andere vrijetijdsdingen blijft er weinig tijd over. Ik zit in 5 VWO op het Panora Lyceum. en dat zijn heel lange schooldagen. Dat is soms echt verschrikkelijk. Training is dan een prettige afwisseling om het schoolleven even los te laten.

Wij spelen vandaag tegen D.V.C. Rebelle Dames 1 en proberen 5 punten in Doetinchem te houden.

Sportieve groet, Dycke



VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION DS 1 – D.V.C. REBELLE DS 1

Door Jelmer Clephas, assistent trainer Dames 1

EIN DE LIJK

U bent vast bekend met de aloude olympische gedachte; meedoen is belangrijker dan winnen. Dat dacht ik ook zo'n kleine veertien maanden lang. Want dat is hoe lang dit team op zijn eerste winstpartij in de competitie moest wachten.

Je kan jezelf schijnbaar een hele lange periode voor de gek houden met deze gedachte, maar wat voelt het lekker om eindelijk weer eens vier punten bij te kunnen schrijven. Een



korte terugblik op deze wedstrijddag vanuit het perspectief van deze assistent.

De dag begon al vroeg omdat er ook weer gefloten mocht worden. Ondanks het gemengde enthousiasme onder de aanwezige meisjes op de bok werd er streng doch rechtvaardig gefloten. Waarbij onze aanvoerder letterlijk het 'bokje' was vanwege een wedstrijd die ver tot in set 5 spannend was. Vervolgens volgde de gebruikelijke voorbereiding met de videoanalyse en het lichtelijk geërgerd wachten op het eindigen van de eerdere wedstrijdrondes.

Maar wat maakte deze wedstrijd nou zo anders dan al die eerdere wedstrijden? Was het een uitstekende (voor de verandering ook aanvallend bijdragende) middenas? De variatie en rust die vanuit de spelverdeling werd gebracht? Voor de oplettende kijker; JA ER WERD ZELFS OP MIDDEN GESPEELD, waarvoor hulde! Of de kalmte die de aanvallers keer op keer wisten te brengen? Er werd zelfs vanuit het veld beweerd dat men niet wist of we voor of achter stonden, zo veel rust was er dus. Of zou het allemaal dan toch komen door de passie en energie van het coachingsduo richting de arbitrage? Want om tegen twee toch ietwat opgefokte gasten te zeggen dat ze beter kunnen gaan zitten en hun bek moeten houden, dat was toch vrij onverstandig als u het mij vraagt. Mijn conclusie, de winst is zeker te danken aan de laatste. Al was het team het hier na de wedstrijd niet mee eens. Maar wat weten zij er nou van.

Het vertoonde spel, in combinatie met alle complimenten en opmerkingen afgelopen weken van alle kenners langs de kant over deze wedstrijd, geeft heel veel positiviteit om deze lijn de aankomende wedstrijden door te trekken. Dat gaan we vandaag proberen te doen in de wedstrijd tegen D.V.C. Rebelle Dames 1.

Ik wens iedereen veel plezier met dit schouwspel.

Stand Dames Tweede divisie C

1. Cupido DS1	4-19
2. Simplex/SSS DS1	5-17
3. VCV Varsseveld DS1	4-14
4. DVC Rebelle DS1	5-14
5. VoCASA DS3	5-10
6. Engeltherm WSV DS1	4-9
7. Morgana DVO DS1	5-8
8. Rensa Family Orion DS1	5-7
9. SV Dynamo DS4	3-6
10. Hyendaal DS1	4-1



D.V.C. REBELLE DS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Iris Lambooj	25 jaar	1,72 m	Passer/loper
2	Feline Kassenaar	18 jaar	1,80 m	Midden
3	Marije Scheltens	20 jaar	1,75 m	Midden
4	Iris van Voorbergen	24 jaar	1,77 m	Midden
5	Lisanne Looijen-Willems	30 jaar	1,66 m	Spelverdeler
6	Dionne van den Berg	22 jaar	1,74 m	Spelverdeler
7	Daphne Welling	26 jaar	1,80 m	Diagonaal
8	Danee van Middelkoop	25 jaar	1,85 m	Diagonaal
10	Demi Both	25 jaar	1,86 m	Libero
11	Sasha Pots-Teunissen	27 jaar	1,75 m	Passer/loper
12	Melissa Rouw	27 jaar	1,67 m	Passer/loper

Trainer/Coach Florentijn Bos
Assistent trainer/Coach Ruben van Sluijs



RENSA FAMILY ORION DS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Minke hoge Bavel	19 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Liset Ebbers	19 jaar	1,77 m	Diagonaal
4	Jill Berendsen	19 jaar	1,79 m	Midden
5	Yvette Boeijink	16 jaar	1,76 m	Passer/loper
6	Marit Bus	17 jaar	1,74 m	Passer/loper
7	Aniek te Mebel	22 jaar	1,83 m	Midden
8	Willemijn te Nijenhuis	19 jaar	1,85 m	Midden
9	Dycke van de Zand	15 jaar	1,80 m	Midden
10	Elize Hoentjen	16 jaar	1,74 m	Spelverdeler
11	Eva Goud	20 jaar	1,83 m	Diagonaal
12	Anna Volman	22 jaar	1,74 m	Libero
13	Hilde Hietkamp	19 jaar	1,70 m	Libero

Trainer/coach Teun Merckx
Assistent/trainer Jelmer Clephas
1e scheidsrechter: Henk Salemink
2e scheidsrechter: Wendy Ordelmans



HAARDEN & KACHELS - BUITENLEVEN - SCHOORSTEENTECHNIEK - SPEERARTIKELEN - TUINMACHINES



TUIN & VUUR

U bent De Heide Smid aan de HAARDEN en KACHELS. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment: **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dan komt gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Shervul en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

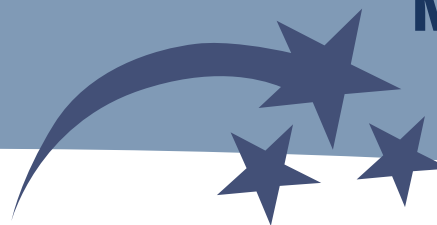
De sfeervolle showrooms van De Heide Smid vindt u in: **Halle en Duiven**.

DE HEIDESMID
Haarden & Kachels / Tuinmachines

HALLE Halle-Heideweg 16. T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA). T 026-3192090

heidesmid.nl

MINI VAN DE WEEK



TESS NIJLAND

Ontzettende fanatiekeling

Tess is 9 jaar en volleybalt al sinds ze 5 jaar oud is. Ze is in de afgelopen jaren ontzettend gegroeid en vindt het spelletje steeds leuker en leuker worden. Nu traint ze ook om binnenkort naar de C-jeugd te gaan. Ze is een ontzettende fanatiekeling en dat zie je terug in alle wedstrijdjjes. Het straalt er vanaf! Haar droom is zeker om inDames 1 te komen. Naast volleybal houdt ze ook veel van musical, dit doet ze er ook naast, de combinatie is ontzettend leuk.




ebbers
salarisadvies

Zuivelweg 85 +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doetinchem ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw salarisadministratie en andere zaken op gebied van personeel en arbeid!

KAR WEI

Varsseveldseweg 113 Doetinchem

Elke zondag geopend!

VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION HS 3 –PEGASUS HS 3

Door Gijs Heusinkveld, trainer/coach H3



Mentaal spel

Vandaag staat Pegasus H3 op het programma. Op papier de koploper met een selectie van 15 koppen sterk met ervaren spelers. Indien we de website van Pegasus mogen geloven. Op papier mooi, maar de praktijk leert ons dat dit een hele andere situatie betreft. Zeker bij een ervaren ploeg is er vaak sprake van het noodzakelijke blessureleed. Dat heeft een iets ander karakter dan die van een jong

team. Meer permanent en nog te redden zeg maar. Naast dat de fysieke kerfstok ruimschoots is gevuld, zie je op mentaal vlak dat ze ook meer hebben meegemaakt.

De normale situatie is dat een dergelijke ploeg dus ook een groter mentale veerkracht heeft dan een jongere. De 'niet' normale situatie kun je herkennen aan een breed scala met ieder zijn unieke klinische of praktische verschijnselen. Één daarvan, een vrij bekende, is dat de speler in kwestie al een keer de status van 'verwarde man' heeft veroverd op het nationale nieuws. Daarnaast kunnen ze ook andere 'perks onlocken' om dit verhaal begrijpelijk te houden voor de jongere spelers onder ons. Één daarvan is de burn-out. In spellen betreft het vaak een risicovolle 'move' of 'skill' met potentiële grote beloningen.

De realiteit is toch echt anders. Dit soort spelers, indien vroegtijdig herkend door trillen, ticks, excessief zweten of ongelijk knipperen met hun ogen, worden dus onderdeel van de serve opdracht. Daarnaast krijgt het 'trashtalking' onder het net door ook een ander karakter. Vragen zoals, 'heb je deze week al je targets gehaald?', of 'ben je gelukkig?' kunnen effectief zijn. Daarnaast is een snelle assessment van blessures van grote waarde. Zo heb ik ooit een passer-loper gediagnosticeerd met een achillespeesruptuur tijdens de wedstrijd. En dat zijn revalidatie minstens een jaar ging duren. Het resultaat? Hij heeft geen punt meer gescoord! Hierin kunnen we ons als team nog veel ontwikkelen. Ondanks dat het jong is, heb ik er vertrouwen in dat ons dat gaat lukken.



Stand Heren Derde divisie C

1. Pegasus HS3	5-17
2. Gemini HS1	4-16
3. Xanthos HS1	5-15
4. LIVO HS 1	4-14
5. VoCASA HS4	4-14
6. Rensa Family Orion HS3	5-14
7. WaHo HS1	5- 8
8. TiVoC HS1	5- 7
9. GroI HS1	5- 7
10. Heyendaal HS1	4- 3





PEGASUS HS3

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Robbert Huiskamp	34 jaar	1,80 m	Spelverdeler
2	Cees Schonenberg	36 jaar	1,85 m	Midden
3	Sybren de Bruin	33 jaar	2,02 m	Midden
4	Bas van Lonkhuijzen	29 jaar	2,03 m	Diagonaal
5	Bas Verheggen	30 jaar	1,80 m	Spelverdeler
6	Floris Swennenhuis	35 jaar	1,90 m	Passer/loper
7	Sander Rodermans	33 jaar	1,90 m	Midden
8	Roel Veerbeek	30 jaar	1,93 m	Diagonaal
9	Derk Haverkamp	32 jaar	1,85 m	Passer/loper
10	Erik Verleg	33 jaar	1,86 m	Passer/loper
11	Thom Wilbers	34 jaar	1,80 m	Libero
12	Arjan Hermsen	39 jaar	1,82 m	Passer/loper
13	Joris Rasing	31 jaar	1,70 m	Libero

Trainer/Coach Ivo van den Nieuwendijk



RENSA FAMILY ORION HS3

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Ties Buiting	20 jaar	1,90 m	Passer/loper
2	Jeroen Goedhart	15 jaar	1,79 m	Libero
3	Tom de Jonge	16 jaar	1,90 m	Diagonaal
5	Twan Smeitink	25 jaar	1,93 m	Midden
6	Noah Wortelboer	24 jaar	1,93 m	Spelverdeler
7	Mats ten Brinke	18 jaar	1,93 m	Diagonaal
8	Tim Eelderink	19 jaar	2,03 m	Midden
9	Pim Harbers	17 jaar	1,91 m	Spelverdeler
10	Jelle Hulshorst	18 jaar	1,95 m	Midden
11	Peter-Paul Dijkman	34 jaar	1,95 m	Passer/loper
12	Nick Smeitink	26 jaar	1,84 m	Libero

Trainer/coach
 1e scheidsrechter:
 2e scheidsrechter:

Gijs Heusinkveld
 Simone Koert
 Stefan Ketelaar



BIJZONDERE GROEI



ALL SPORTSWEAR
SPORTKLEDING & SPORTACCESSOIRES

**Trotse kledingleverancier
van Rensa Family Orion**

ALS LID VAN RENSA FAMILY ORION ONTVANG JE
40% KORTING OP AL JOUW ERREA AANKOPEN
IN ONZE SHOWROOM OF
IN DE CLUBSHOP VIA WWW.ALLSPORTSWEAR.NL

OOK MAKEN WE MOOIE TEAMDEALS VANAF 9 STUKS.

WIL JE ALS LID, TEAM ÓF BEDRIJF EEN OFFERTE AANVRAGEN?
NEEM CONTACT MET ONS OP.

Fabricestraat 25A, 7005 AR, Doetinchem | 0314 - 647872 | info@allsportsweat.nl | [all.sportsweat](https://www.allsportsweat.nl)



Groeiend Groen
Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud

Adres:
Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder

Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl

E-mail: info@groeiendgroen.nl

Het seizoen 2025/2026 begon voor Orion Heren 3 met een frisse start en een hoop goede bedoelingen. De eerste training na de zomer was zoals altijd chaotisch: ballen vlogen alle kanten op, iemand was zijn kniebraces weer kwijt en de trainer had nog steeds niet besloten of hij conditietraining nou wél of niet belangrijk vond.

Toch voelde iedereen het meteen: dit kon wel eens een bijzonder seizoen worden. De sfeer zat goed, de grappen vlogen over en weer en zelfs de nieuwkomer werd binnen tien minuten opgenomen alsof hij er al jaren speelde. De eerste wedstrijden liepen verrassend soepel. Orion H3 stond bekend om de "rommelige reddingen" - ballen die eigenlijk al verloren leken, maar toch op wonderbaarlijke wijze terugkwamen. Het publiek begon het zelfs de Orion-chaos te noemen. Eerlijk is eerlijk: het werkte. Punt na punt werd binnengehaald met onverwachte duiken en halve sprongen die er spectaculairder uitzagen dan ze waren.

Tijdens uitwedstrijden ging het bijna nooit goed. Een keer was het team bij de verkeerde ingang, omdat iemand blindelings Google Maps volgde. Al is er dit seizoen, onderweg nog niemand vergeten, en word er meestal grofweg naar de juiste plaats gereden. Dat scheelt.

Toch, ondanks alle gekkigheid, klimt Orion Heren 3 langzaam maar zeker omhoog op de ranglijst. Ze winnen

niet door perfecte techniek, maar door humor, doorzettingsvermogen en de kunst om nooit op te geven - zelfs niet als de diagonaal voor de vierde keer in één wedstrijd in het net springt. Zelfs wanneer ze met vijf punten achter staan, weet iemand altijd nog een grap te maken om de spanning te breken. Meestal gevolgd door een onverwachte service-ace.

De trainingen worden steeds fanatieker. De diagonaal besluit dat hij "nu echt serieus gaat smashesen", de libero ontwikkelt een bijna bovenmenselijke reflex. Misschien dat alles niet altijd volgens plan gaat. Maar met deze ontwikkelingen moet het toch een keer goed komen.

Door Pim Harbers



Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.