

Zaterdag 17 januari 2026

TRIBUNE-INFO



Za 15:00 uur Rensa Family Orion HS3 - WAHO HS1

Za 17:30 uur Rensa Family Orion HS2 - Bruins Olhaco HS1

Za 17:30 uur Rensa Family Orion DS1 - Heyendaal DS1

WARTFINALE NATIONALE BEKER KWARTFINALE NATION

ZONDAG 25 JANUARI

16:30 UUR

SAZA TOPSPORTHAL, DOETINCHEM



ORION STARS
VS DRAISMA DYNAMO

BESTEL JE TICKETS OP WWW.ORIONSTARS.NL/TICKETS

ZONDAG 1 FEBRUARI

16:30 UUR

SAZA TOPSPORTHAL, DOETINCHEM



ORION STARS
VS DRAISMA DYNAMO



SEIZOEN 2025-2026
JAARGANG 20 nr. 7

TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orienteams.

De digitale versie vindt u op:
orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie:

Lambiek Kneplé, Rob Lureman,
René Wiggers

Fotografie:

Martien Wassink

Vormgeving:

Martine Merckx-Willemsen



M & J DESIGN
RECLAMEMAKERS

Druk:

Drukkerij Siebelink



SIEBELINK
Offsetdruk - Print - Direct Mail

Wilt u reageren of een bijdrage leveren aan de Tribune-Info stuur deze dan naar:
vriendenclub@orionvolleybal.nl



De Vriendenclub is in het seizoen 2006/2007 opgericht.

Doel: financiële steun voor landelijk spelende teams en talententeams.

Bestuur Vriendenclub:

Holmer Bruggink, Luc Wortelboer,
Hans Albers

**RENSA
FAMILY**

Hoofdsponsor

VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

Tribune-Info 6 in prullenbak

Het was me het weekendje wel. Met de weersvoorspellingen code geel, oranje en rood, van het KNMI rees de vraag welke volleybalteams in actie zouden komen, omdat ploegen in zowel landelijke als regionale competities strijden.

De diverse weercodes droegen niet bij aan duidelijkheid. Het werd afwachten in de verschillende sporthallen met toch overwegend veel lege speelvelden.

Zelfs de redactie van de Tribune-Info werd het slachtoffer. Alleen Heren 3 stond nog op de agenda en zij kregen in deze uitgave het podium. Helaas werd het duel tegen LIVO uit Duiven-Westervoort om onduidelijke reden gecancelled. En daar sta je dan! Naast de verspreide digitale versie voor Vrienden, leden en sponsoren kon de keurig gedrukte uitgave de prullenbak in.

Vervelend! Je hebt de pest in, omdat je als vrijwilliger een heleboel werk voor niks hebt gedaan. Ook daar maar weer overheen stappen. Met nieuwe energie aan de zevende editie van dit seizoen werken met thuiswedstrijden voor Heren 2, Dames 1 en Heren 3.

Voorals Dames 1 zal blij zijn aan de bak te kunnen. De stand op de ranglijst leert dat er inmiddels een behoorlijk verschil is in gespeelde wedstrijden. Zo werkten Dames 1 zeven wedstrijden af, de minste duels, terwijl er ook ploegen zijn met reeds 10 gespeelde duels. Werkt dat geen vervalsing van de competitie in de hand? Of mogen we niet zo negatief denken?

In ieder geval zal het weer dit weekend geen spelbreker zijn. We laten ons daarom verrassen en rekenen op zeer aantrekkelijk volleybal in de SaZa Topsporthal.

Redactie



✓ VAKKUNDIG PLANTADVIES ✓ RUIM ASSORTIMENT
✓ VOORDELIG GEPRIJST ✓ VEEL VOORRAAD ✓ EIGEN INKOOP

📍 Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | ☎ 0314 33 38 49
🕒 Maandag - Donderdag 9-18 uur | Vrijdag 9-20 uur | Zaterdag 9-17 uur

WWW.TUINCENTRUMPEER.NL

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

- Persoonlijke begeleiding
- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en aandacht voor u
- Betrokken en professioneel

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

Betrokken uitvaartbegeleiders uit uw eigen regio:



Wij maken graag vrijblijvend een afspraak met u.

Waar ook verzekerd, wij kunnen de uitvaart begeleiden!

Tel. 0800 - 0809 (24/7 en gratis) www.guv.nl

Ook voor uw uitvaartverzekering!

GUV
Persoonlijk, betrokken en dichtbij

VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION HS2 - BRUINS OLBACO HS1

Door Adam White, trainer/ coach HS2

Fris beginnen aan het nieuwe jaar

Vandaag spelen we de eerste thuiswedstrijd van het nieuwe jaar tegen Bruins Olhaco HS1. Een mooi moment om het jaar fris te beginnen en samen met het publiek vooruit te kijken naar een interessante tweede helft van het seizoen 2025-2026.

Afgelopen week deden Ruben van Herwijnen en Jorg Kok uit Heren 2 van Rensa Family Orion een bijzondere ervaring op: zij mochten van 6-10 januari uitkomen op het internationale WEVZA-toernooi met Jong Oranje onder achttien jaar, het eerste EK-kwalificatietoernooi. Dat was niet alleen een mooie beloning voor hun inzet, maar ook een waardevolle ervaring die ze mee terugnemen naar het team. Zulke momenten laten zien dat er binnen deze groep veel potentie zit.

Door de afwezigheid van Ruben en Jorg werd de thuiswedstrijd op zaterdag 10 januari tegen C.S.V. Heren 1 uit Zwolle uitgesteld. Deze wordt op een nader te bepalen datum ingehaald. Een lang kerst-reces voor Heren 2. Kijken of de rustpauze goed heeft gedaan.

De rest van het team is gelukkig fit en dat geeft ons vertrouwen. We kijken dan ook uit naar een verrassende en sterke tweede helft van het seizoen, waarin we willen laten zien hoeveel stappen we inmiddels hebben gezet.

We blijven hard werken aan ons eigen spel en aan het verder verbeteren van onze basis. Daarnaast gaan we steeds meer tactische elementen toevoegen, zodat we als team slimmer, stabiel en volwassen kunnen spelen.

Bedankt voor jullie steun en veel plezier bij de wedstrijd.



Stand Topdivisie A

1. Webton Hengelo HS1	9-37
2. SV Dynamo Apeldoorn HS3	9-32
3. Madjoe HS1	9-28
4. Olhaco HS1	9-24
5. Donitas HS1	9-24
6. VoCASA HS2	9-20
7. Sovoco HS1	9-19
8. DIO Bedum HS1	9-17
9. C.S.V. HS1	9-16
10. Rensa Family Orion HS2	9- 8

RENSA FAMILY

OPSTELLING HEREN 2

ZAT. 17 JAN. 2026 VS OLHACO HS1



OLHACO HS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
2	Kyan Götz	17 jaar	1,96 m	Midden
3	Bjorn Bakker	19 jaar	1,83 m	Spelverdeler
4	Rens Meijer	33 jaar	2,00 m	Passer/loper
5	Sander Kemperman	45 jaar	1,96 m	Diagonaal
6	Joris Weulink	19 jaar	1,84 m	Spelverdeler
7	Jan Kemkes	17 jaar	1,90 m	Passer/loper
8	Tim Veldhuizen	19 jaar	2,01 m	Midden
9	Yvar de Weerd	21 jaar	2,02 m	Midden
11	Christiaan Boer	22 jaar	1,90 m	Passer/loper
14	Alex Dijkstra	30 jaar	1,93 m	Libero
16	Jorik Knol	32 jaar	2,08 m	Diagonaal
17	Joa Valkema	16 jaar	1,95 m	Diagonaal

Trainer/coach
Sander Klot
Assistent Trainer/coach Paul de Vries



RENSA FAMILY ORION HS2

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Mart Buiting	18 jaar	1,86 m	Passer/loper
2	Sem Berendsen	19 jaar	1,83 m	Spelverdeler
3	Luuk Pasman	33 jaar	1,91 m	Midden
4	Bas Jansen	23 jaar	1,95 m	Midden
5	Jan Horstink	29 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Jan Elburg	19 jaar	1,97 m	Midden
7	Hidde Huisman	29 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Jorg Kok	16 jaar	1,93 m	Passer/loper
9	Ruben van Herwijnen	16 jaar	1,88 m	Passer/loper
12	Jens Reinders	23 jaar	1,82 m	Libero

Trainer/coach
Adam White
Teammanager
Marco Buiting
1e scheidsrechter: Gea van Asselt- Kostwinder
2e scheidsrechter: Mart Jansink





a&m impact.

WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Online projectmanager
- Medior (PHP) Back-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist



Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar
am-impact.nl/vacatures/

Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem



0314-362462
info@medifitdoetinchem.nl

Fitness
Diëtetiek
Fysiotherapie
Leefstijlcoaching
Personal training



All Sportswear
Hans Albers
a&m impact
Theo Besselink
Blessa Boys Productions B.V.
Frits Bloemen Autoschade
Roel Booij, erevoorzitter
Jan Bosma
Broer van Henk
Holmer Bruggink
Marco Buiting
Kirsten Bokkers en Harald Bus
CAD2M
Cohen Machineverhuur BV
Cécile Dijkman-ter Mors
Rianne Dunnewold
Ebbers Salarisadvies BV
Simon Eelderink
Fam. Fuhler
Gemeentegoed / Harald Bus
De Golfpro's
Gringo's Restaurante Cantina
Groeiend Groen
GroenRijk
GUV Uitvaartzorg
Hennie & Rensje van Haarlem
De Heide Smid
Henk Hendriks
Otto Hietkamp
Luuk hoge Bavel
Nienke Breukers en Hidde Huisman
Peter en Nicole Huisman
Jeanne en Bert
Jumping kids attractie verhuur
Karwei Doetinchem

Marcel Klomps
Lambiek en Vera Kneplé
Emiel Kniest
Kyra Lammers
Rob Lureman
Medi Fit
Teun Merkkx
Martine Merkkx-Willemsen
Peter te Molder
Jurjen Nijkamp
Orion Stars - selectie 2025/2026
Autobedrijf Overbeek
Peer Tuincentrum
Pinchos Taberna
Jeroen van Ree
Albert en Ineke Reinders
Herbert Reindsen
Rensa Family
Merel Rougoor
Wilhelm de Ruiter
Drukkerij Siebelink
Sloot Pianoservice
A. Spaan
Ties
Ubbink Doesburg
Maarten Visser
Martien Wassink
Brechtje Wiggers
René Wiggers, erelid
Els Willemsen-Geerts
Beau Wortelboer
Familie Wortelboer
Noah Wortelboer
Zandwinning Netterden
Pauline Zoethout, erelid

**Bovenstaande Vrienden hebben hun toezegging voor
het seizoen 2025-2026 gedaan en dragen financieel een
steentje bij!**

JONGENS U18

JORG: EK WAS HEEL LEERZAAM

Ik ben Jorg Kok, 16 jaar, woon in Duiven en zit in HAVO 5.

Mocht ik dit jaar mijn diploma halen dan ga ik de opleiding commerciële economie aan de HAN in Arnhem volgen. Een studie die ik met volleybal hoop te kunnen combineren.

Dit seizoen speel ik als passer-loper bij Heren 2 van Rensa Family Orion. Vorig seizoen volleybalde ik nog bij LIVO in Duiven, huidig tegenstander van Orion HS3 in de Derde Divisie C.

Hoewel de resultaten voor HS2 in de Topdivisie tot nu wat tegenvallen heb ik het enorm naar mijn zin bij Orion. Ik speel en leer veel in een enorm leuk team.



Jorg Kok aanvallend en passend voor Heren 2 in het duel tegen SV Dynamo Apeldoorn Heren 3.

 **volleybal**

'LANGE JONGENS'

Dit jaar ben ik voor het eerst keer geselecteerd voor Pre Jeugd Oranje. Van 6 t/m 10 januari was ik met Jong Oranje in Portugal voor het EK-kwalificatietoernooi voor jongens onder 18. De jongens speelden in poulevorm met vijf andere landen. Alleen tegen Portugal, de tweede wedstrijd, had Nederland kans op een overwinning. Helaas werd het een 3-2 nederlaag. In de vier andere wedstrijden tegen Frankrijk, Spanje, Duitsland en België kwamen de Lange Jongens helaas te kort.

Toch kijk ik met een tevreden gevoel terug. Behalve reisproblemen door de winterse omstandigheden en ziekte onder enkele spelers was het heel leerzaam en leuk om tegen leeftijdsgenoten te spelen.

Ik kreeg meer speeltijd dan Orion-speler Ruben van Herwijnen. In de duels tegen Portugal (10 punten) en Spanje (11 punten) was ik de meest productieve Nederlandse aanvaller.

Spanje won het toernooi in Portugal en plaatste zich daarmee direct voor het EK komende zomer. Nederland eindigde als laatste in de poule, maar krijgt in maart in de tweede kwalificatieronde een herkansing om zich alsnog te plaatsen.

Een nieuwe uitdaging en daarom mogen we vanaf deze week bij Jong Oranje weer flink aan de bak.

Aanval van passer/loper Ruben van Herwijnen in de wedstrijd tegen DIO Bedum Heren 1 op 8 november 2025.



'WEINIG INSPIRATIE'

De huidige spelverdeler van Heren 2 had weinig inspiratie voor zijn bijdrage in deze Tribune-Info en kwam niet veel verder dan: Ik ben Sem Berendsen, 19 jaar oud, woon in Ulft, volg de studie HBO-Rechten (3e jaar) Sinds dit jaar ben ik weer terug in Heren 2. Dit bevalt me tot nu toe prima.

We trainen drie keer in de week, hebben een leuk jong team en spelen vaak goed volleybal. We beginnen aan de tweede seizoenshelft, hebben nog niet veel gewonnen maar vertrouwen erop dat daarin verandering in komt.

Op zijn pagina voor de Tribune- Info van 19 februari 2022 vertelde hij iets meer:

Sem Berendsen, ook wel bekend als de ervaren spelverdeler of buffeltje, maakt nu deel uit van Orion Heren3, een bijzonder team maar veruit het leukste, ben via CMV (5 jaar oud), verschillende jeugdteams en Heren7 in dit team beland.



KAR WEI

Varsseveldseweg 113 Doetinchem

Elke zondag geopend!

Van 12:00 tot 17:00

Gringo's
Restaurante Cantina

Lekker dineren, borrelen, loungen of
dansen in Zuid Amerikaanse sferen.

☎ 0314 - 365 539
✉ INFO@GRINGOSDOETINCHEM.NL
📍 GRINGOSDOETINCHEM
🌐 WWW.GRINGOSDOETINCHEM.NL

GRUTSTRAAT 15A
7001 BW DOETINCHEM



☎ 0314 - 786 023
✉ INFO@MACAMBAFOODBAR.NL
📍 MACAMBAFOODBAR
🌐 WWW.MACAMBAFOODBAR.NL

GRUTSTRAAT 9
7001 BW DOETINCHEM

MACAMBA
LATIN AMERICAN FOODBAR

Pinchos
TABERNA

☎ 0314 - 365 539
✉ INFO@PINCHOSDOETINCHEM.NL
📍 PINCHOSTABERNA
🌐 WWW.PINCHOSDOETINCHEM.NL

GRUTSTRAAT 15A
7001 BW DOETINCHEM

☎ 0314 - 210 004
✉ RESERVERINGEN@LOLA-DOETINCHEM.NL
📍 LOLADOETINCHEM
🌐 WWW.LOLA-DOETINCHEM.NL

GRUTSTRAAT 5
7001 BW DOETINCHEM

Lola
ITALIAN BAR
& KITCHEN

'VANDAAG WEER LEKKER IN EIGEN HAL'

Hoi allemaal,

Het is weer zover: de eerste thuiswedstrijd van 2026. Na alle feestdagen en gezelligheid zijn we helemaal opgeladen. De vakantie heeft ons goed gedaan en we barsten van de energie.

Kort stukje over mezelf: Ik ben Aniek te Mebel en 23 jaar. Dit is mijn derde seizoen bij Rensa Family Orion als mid, waarvan mijn tweede bij Dames 1. Het is leuk om te zien dat we als team blijven groeien en steeds beter op elkaar ingespeeld raken. Dat zie je ook terug in de resultaten.

Met gemiddeld twee wedstrijden minder gespeeld dan de rest staan we op een 7e plek in de competitie. Iets wat we vorig seizoen zeker niet konden zeggen.

Eigenlijk hadden we het nieuwe jaar al eerder willen beginnen. Op 10 januari stond de uitwedstrijd tegen Warnsveld op het programma. Alleen had het weer andere plannen.

Sneeuw, regen, gladheid en temperaturen hielden zelfs de ijsberen liever binnen bij de kachel. Het resultaat? Een afgelaste wedstrijd. Geen volleybal, maar wel een extra avond vrij. Al moeten we eerlijk zeggen: we hadden liever die kou getrotseerd om gewoon te kunnen spelen.

De vorige wedstrijd die wél doorging speelden we op een laat tijdstip in de avond. Het was even wennen, maar toen we ons eigen spel gingen spelen, viel het langzaam maar zeker onze kant op.

We kregen meer grip op de wedstrijd, maakten minder fouten en durfden meer ons eigen spel te spelen. Uiteindelijk maakten we er een 1-3 winst van.

Vandaag volleyballen we weer lekker in onze eigen hal: tegen Heyendaal DS1. We hebben er zin in en hopen een sterke, fanatieke en vooral leuke wedstrijd neer te zetten.

Dus: kom ons aanmoedigen vanaf de tribune. We hopen je daar te zien!

Aniek te Mebel



VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION DS1 – HEYENDAAL DS1

Door Jelmer Clephas, assistent trainer Dames 1

Zing Liset naar grote hoogte

Omdat wij pas 6, oh nee 7 wedstrijden hebben gespeeld kan niet echt gesproken worden van een tweede helft. Vooruit, we doen het er maar mee.

De kerstvakantie is immers altijd een mooi moment om het seizoen in tweeën te hakken, terugkijken op het afgelopen jaar en vooruitblikken naar de tweede helft.



Mijn stukje mag maar een beperkt aantal woorden hebben. Daarom een zo kort mogelijke terug- en vooruitblik. Het voordeel van een jong team is dat je in de kerstvakantie alsnog je vrije tijd mag besteden aan volleyballen.

Zoals vorige week in de Tribune-Info reeds is gememoreerd zijn bijna alle teams in de NJOK door. Daar had in dit geval ook Dames 1 een flink aandeel in.

Dycke heeft Meisjes B enkelhandig naar de volgende ronde geloodst en ondanks de lichte aversie van Yvette heeft zij samen met Elize ook haar team weten te plaatsen.

Hierbij past een eervolle vermelding voor het "gouden" coach-duo van MHB en WTN. Schijnbaar doet goed voorbeeld inderdaad goed volgen. De rest van uw favoriete girlies zal zich namens A+ in de volgende ronde melden.

Voor de oplettende kijker, wie u daar niet ziet is onze eigen Liset (Ebbbers). Zij speelt vandaag (voorlopig) haar laatste wedstrijd.

Na twee en een half seizoen de helpende hand te hebben geboden heeft zij zich (misschien geheel terecht) gerealiseerd dat het tijd is voor een internationale stap.

Zingt u haar vandaag nog eenmaal naar grote hoogte in de wedstrijd tegen Heyendaal DS 1.

Bij een volle bak van maar liefst 5 punten heeft Teun beloofd de kosten in de kantine op zich te nemen. Hoe leuk is dat!

Stand Dames Tweede divisie C

1. Cupido DS1	10- 47
2. Simplex/SSS DS1	09- 31
3. VCV Varsseveld DS1	09- 26
4. SV Dynamo DS4	10- 24
5. DVC Rebelle DS1	10- 24
6. VoCASA DS3	10- 20
7. Rensa Family Orion DS1	07- 16
8. Morgana DVO DS1	09- 15
9. Engeltherm WSV DS1	08- 14
10. Hyendaal DS1	08- 03



HEYENDAAL DS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Bregje	25 jaar	1,78 m	Passer/loper
2	Lynn Meijer	18 jaar	1,76 m	Diagonaal
4	Linda Passier	22 jaar	1,77 m	Passer/loper
5	Floor Coenen		1,74 m	Passer/loper
6	Noa Dekker	22 jaar	1,88 m	Passer/loper
7	Evi Bosveld	20 jaar	1,76 m	Passer/loper
8	Marloes	23 jaar	1,77 m	Midden
9	Fleur v. den Boogaard	24 jaar	1,75 m	Spelverdeler
10	Anna Verheul	23 jaar	1,85 m	Diagonaal
12	Anouk van den Eijnde	23 jaar	1,83 m	Midden
13	Veerle Kuijk	21 jaar	1,76 m	Spelverdeler

Trainer/ Coach: Okke-Jan Oosterhoff

Sportpsycholoog: Marloes Wiersema



RENSA FAMILY ORION DS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Minke hoge Bavel	19 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Liset Ebbers	20 jaar	1,77 m	Diagonaal
4	Jill Berendsen	20 jaar	1,79 m	Midden
5	Yvette Boeijink	17 jaar	1,76 m	Passer/loper
6	Marit Bus	17 jaar	1,74 m	Passer/loper
7	Aniek te Mebel	22 jaar	1,83 m	Midden
8	Willemijn te Nijenhuis	19 jaar	1,85 m	Midden
9	Dycke van de Zand	15 jaar	1,80 m	Midden
10	Elize Hoentjen	16 jaar	1,74 m	Spelverdeler
11	Eva Goud	20 jaar	1,83 m	Diagonaal
12	Anna Volman	23 jaar	1,74 m	Libero
13	Hilde Hietkamp	20 jaar	1,70 m	Libero

Trainer/coach: Teun Merckx

Assistent/trainer: Jelmer Clephas

1e scheidsrechter: Niels Paardekooper

2e scheidsrechter: Ferdinand van Druten





Het groenste tuincentrum van de Achterhoek!

GroenRijk Steentjes Doetinchem
Wassinkbrinkweg 2 • 7002 ZD Doetinchem • 0314-621021 • www.groenrijkdoetinchem.nl

Volg ons op facebook!
facebook.com/groenrijk.doetinchem

VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION HS 3 –WAHO HS 1

Door Gijs Heusinkveld, trainer/coach H3

Oefenpotje om tijd te doden

De beste wensen nog en een gelukkig nieuwjaar! Vorige week zouden we uitkomen tegen LIVO HS1. De gladheid vormde een te groot risico voor de niet al te fitte selectie van LIVO uit Duiven.

De dames van LIVO daarentegen waren wel present. Blijkbaar hadden ze na het monteren van de sneeuwkettingen, wat ze naar ons weten altijd met een stopwatch timen, met maniakaal gelach driftig door de sneeuw gereden.

Afijn, wij hebben gebruik gemaakt van de gelegenheid om in ieder geval een oefenwedstrijd tegen onszelf te spelen met aanvulling van HS2. Waar we normaliter weleens van onszelf verliezen, was dat ditmaal zeker niet het geval. Ik heb met verbazing de wedstrijd aanschouwd en klaarblijkelijk was het niveau van de donderdagstraining nog hoger.

De wedstrijd tegen WaHo HS1 op vrijdagavond 31 oktober, onze twee uitwedstrijd van de competitie, kenmerkte zich door hun krachtige serve. Hierdoor stonden we continu onder druk. De vijfsetter leverde uiteindelijk een 3-2 verlies op met de setstanden: 22-25, 25-19, 25-21, 16-25, 15-9.



Zowel Bas Ernst als ik zijn benieuwd wat de groei van ons team gaat opleveren in de tweede helft. Het belangrijkste daarbij is dat we niet kijken naar wat de tegenstander doet of zegt maar vooral wat we zelf moeten doen. Het taakgerichte aspect daarvan is cruciaal. Niet bezig zijn met randzaken aan andere kant van het net, maar het hoofd koel houden en blijven vechten voor elk punt.

Stand Heren Derde divisie C

1. Pegasus HS3	10-34
2. Gemini HS1	08-33
3. Xanthos HS1	09-30
4. VoCASA HS4	10-29
5. LIVO HS1	07-23
6. Rensa Family Orion HS3	09-23
7. Heyendaal HS1	10-19
8. TiVoC HS1	10-15
9. WaHo HS1	10-13
10. Grol HS1	09-11

Ook weten we nu welke teams we treffen en in welke samenstellingen die spelen. Indien we de opdrachten goed uitvoeren, die voortvloeien uit het analyseren van onze tegenstanders, geeft ons dat een enorm voordeel. Maar daarbij moeten we voluit en geconcentreerd blijven spelen gedurende de hele wedstrijd. En laat dat nu juist bij een jong team als Heren 3 het meest uitdagende aspect van het geheel zijn.



WAHO HS 1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Sander Brinkman			Spelverdeler
2	Ruben Taman			Passer/loper
4	Sander Oei			Diagonaal
5	Mór Grommers			Spelverdeler
6	Gijs Nieuwenhuizen			Passer/loper
7	Teun Bastiaansen			Midden
8	Jasper Rampen			Passer/loper
9	Sven Bakker			Passer/loper
10	Hidde van der Kemp			Diagonaal
11	Bram Kunkeler			Midden
13	Frederico Galli			Libero
	Jeroen Breeuwer			Midden
	Eugene Heesterman			Libero

Trainers: Redbad Strikwerda, Manon Runhaar, Josine van Kempen



RENSA FAMILY ORION HS3

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Ties Buiting	20 jaar	1,90 m	Passer/loper
2	Jeroen Goedhart	15 jaar	1,79 m	Libero
3	Tom de Jonge	16 jaar	1,90 m	Diagonaal
5	Twan Smeitink	25 jaar	1,93 m	Midden
6	Noah Wortelboer	24 jaar	1,93 m	Spelverdeler
7	Mats ten Brinke	18 jaar	1,93 m	Diagonaal
8	Tim Eelderink	19 jaar	2,03 m	Midden
9	Pim Harbers	17 jaar	1,91 m	Spelverdeler
10	Jelle Hulshorst	18 jaar	1,95 m	Midden
11	Peter-Paul Dijkman	34 jaar	1,95 m	Passer/loper
12	Nick Smeitink	26 jaar	1,84 m	Libero

Trainer/coach
1e scheidsrechter:
2e scheidsrechter:

Gijs Heusinkveld
 Joris van Nunen
 Arjan ter Maat



HAARDEN & KACHELS - BUITENLEVEN - SCHOORSTEENTECHNIEK - SFEERARTIKELN - TUINMACHINES



TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.

DE HEIDESMID
Haarden & Kachels / Tuinmachines

HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

heidesmid.nl

Tuinmachines vindt u bij De Heide Smid in Halle

NHK

HEREN 3 EN ONZE NORMEN

Om maar meteen open kaart te spelen. Misschien heeft iemand al eens eerder een stuk geschreven over dit onderwerp. Mogelijk zelfs over Heren 3. Toch hoop ik dat mijn perspectief nog wat nieuwe inzichten kan bieden en nog enigszins vermakelijk is.

Want over sport schrijven als een sociaal fenomeen met bijkomende rituelen gaat niet alleen over: 'Hoe zorg je als team dat je gefocust aan een wedstrijd begint?' en 'Hoeveel keer stuiter ik de bal voor het opslaan?', maar het gaat ook over hoe je als team sociale normen en waarden binnen een groep creëert en in stand houdt.

Voor het begin van het seizoen hebben wij als team een aantal normen afgesproken waar wij ons aan zouden houden. 'Op tijd in de hal zijn voor een training' en 'geen shirtjestaal vergeten voor een wedstrijd' zijn daar voorbeelden van. In eerdere jaren hebben wij als team geprobeerd deze tot dan toe informele sociale normen te handhaven met sociale sancties (je teamgenoot zeggen dat hij een domme lul is of hem uitlachen zijn vormen van een sociale sanctie).

Na seizoenen van gelimiteerd succes met deze methode, hebben we besloten deze normen iets formeler te maken. Sommige normoverschrijdingen worden dit seizoen ook bestraft met kleine geldboetes, een formele sanctie. Hoe effectief deze werkwijze is wordt aan het einde van het seizoen gemeten aan de hand van extra bier/Fristi-budget voor de teamafsluiting.

Het beoogde doel van deze sancties, sociale sanctie of een (kleine) geldboete, is dat de al dan niet afgesproken normen ook worden nageleefd zonder dat een derde partij(je teamgenoot of trainer) je een straf oplegt. De sociale of "legale" norm wordt een geïnternaliseerde norm.

Een ander voorbeeld van een Heren 3-norm is dat er na een thuiswedstrijd minimaal één gezamenlijk drankje genuttigd wordt in de kantine (oh, en een korte wedstrijdevaluatie). Dit is misschien het beste te beschrijven als een descriptieve norm. Dat wil in ons geval zeggen dat dit voorkwam uit een gewoonte van sommige Heren 3 spelers in vorige seizoenen, maar in de huidige vorm door middel van decreet vastgelegd.

Afijn, heb ik ook weer aan de norm voldaan om de 'Heren 3 Tribune-Info' voor maandag af te hebben.

Door Twan Smeitink




ebbers
salarisadvies

Zuivelweg 85 T +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doelincem E ebbars@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw salarisadministratie en andere zaken op gebied van personeel en arbeid!



Trotse kledingleverancier van Rensa Family Orion

ALS LID VAN RENZA FAMILY ORION ONTVANG JE
40% KORTING OP AL JOUW ERREA AANKOPEN
IN ONZE SHOWROOM OF
IN DE CLUBSHOP VIA WWW.ALLSPORTSWEAR.NL



OOK MAKEN WE MOOIE TEAMDEALS VANAF 9 STUKS.

WIL JE ALS LID, TEAM ÓF BEDRIJF EEN OFFERTE AANVRAGEN?
NEEM CONTACT MET ONS OP.

Fabriekstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem 0314 - 647872 info@allsportswear.nl [all.sportswear](https://www.instagram.com/all.sportswear)



Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:
Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder
Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl **E-mail:** info@groeiendgroen.nl

TRIBUNETALK

DE KLEINE BITCH AWARD©

Stop, houd op, ik vind het niet meer leuk.
Bekend zinnetje wellicht voor velen. Waar
we het opgepakt hebben, geen idee! Basis-
school? Brugklas? Whatever.
De facto geen slecht gegeven dat je je
bewust bent dat je af en toe je grenzen
aan moet geven.

Maar zoals met veel anderen zaken, zit
hier natuurlijk een keerzijde aan. Want,
wat als ze niet ophouden? Wat als ze niet
weggaan? Sta je dan met je grenzen! En
dan kun je miepen en dingen roepen als
“mag ik naar huis?”, maar dat gaat dan niet
werken hé, is it?

Gelukkig hebben we daar blijkbaar een
oplossing voor gevonden in deze maat-
schappij met genormaliseerd excuusge-
drag.

Je kunt alles namelijk ook gewoon uit de
weg gaan. Dit doe je door simpelweg niet
op te komen dagen! Want als je niet komt
opdagen, kun je ook niet verliezen toch?

Bedoel, er zijn ook teams die bijvoorbeeld
plichtmatig naar Wageningen gaan op een
vrijdagavond om daar ergens tegen 10-en
hun slechtste wedstrijd van het seizoen te
spelen, alsof het erbij hoort. Maar, where's
the fun in that?

Moedwillig wedstrijden ontwijken? Dat
mag toch helemaal niet van de bond?
Nou, hier zijn wat nuances en mogelijk-
heden.

Sinds cojo (u weet wel, die periode van
gezellig thuis zijn) lijkt ook de morele
drempel in ieder geval wat lager te liggen.

Stap 1: Je schiet begin van de week een
verzoek in tot verzetten en zegt daarbij
geblesseerden en zieken te hebben.
Stap 2: Waarschijnlijk krijg je een weigering
want “Sucks to be you”, volg dit gewoon
op met een 2e verzoek en app wat spelers
van de tegenstander, alle zieken zijn nu
namelijk ook plotseling geblesseerd.
Stap 3: “Nee is ook gewoon een antwoord
hoor” is je antwoord op weigering nummer
2 (let that sink in for a moment).
Stap 4: Misbruik de KNMI-code geel weer-
waarschuwing en meld je af.
Stap 5: Laat jezelf voor lul zetten door een
damesteam van je eigen vereniging dat
niet te beroerd is de trip van circa 20km te
maken.
Stap 6: Verzeker jezelf van de befaamde
“Kleine Bitch Award©” van seizoen
2025/2026.

Remember kids: Opgeven is altijd een
optie!



PP

'SPONSOREN VAN LEVENSBELANG'



Sponsor van **Rensa Family Orion** worden?
Scan de QR-code voor alle mogelijkheden!



Rensa Family Orion is sinds haar oprichting in 1969 het volleybalgezicht van Doetinchem. Met een ledenaantal van boven de 400 heeft het een grote regionale aantrekkingskracht voor alle generaties. Van Volley Stars, voorheen CMV-jeugd, competitie- spelende teams, recreanten met diehard senioren wordt naar hartenlust de volleybalsport beoefend, waarbij sportiviteit, prestatie als ook ontspanning en spelvreugde centraal staan.

Thuisbasis heeft Rensa Family Orion alweer tien jaar in het SaZa Sportcomplex op Sportpark-Zuid in Doetinchem. Centraal daarin ligt de prachtige Topsporthal met perfecte trainings- en wedstrijdfaciliteiten, horecavoorziening en rondom de velden fraaie tribunes voor de volleybaltoeschouwers.

Voor de in de streek gevestigde bedrijven een prima uithangbord om naamsbekendheid en bedrijfslogo te promoten en te vergroten. Sponsoren zijn voor de vereniging van levenslang en daarmee samenhangend het werven en coördineren van sponsorinkomsten die ten goede komen aan een goed, gezond functionerende vereniging.

Ook benieuwd naar de mogelijkheden om Rensa Family Orion financieel te steunen? Bekijk alle opties en specificaties op de flyerpagina hiernaast.



SPREK EEN VAN DEZE SPONSORPAKKETTEN U AAN?
Neem dan contact op met:

sponsoring@orionvolleybal.nl
Peter-Paul Dijkman ☎ 06 - 25 28 64 82
René Janssen ☎ 06 - 52 89 77 78

MEER OVER SPONSORING?

SCAN DE QR CODE

SPONSORION

RENSA FAMILY

DIVISIE TEAMS

4 jaar lang een plek op de wedstrijdbits, vermelding in de tribune-info en reclame op de beamer.

€ 2000	per jaar	topdivisie/1ste divisie
€ 1000	per jaar	2e/3e divisie
€ 500	per jaar	promotieklassie

COMPETITIE TEAMS

4 jaar lang shirtsponsor van een van de sportieve competitie teams.

€ 350	1e jaar	
€ 250	2e, 3e en 4e jaar	

MAATWERK

Op zoek naar sponsoring op maat? Wij denken graag met u mee.

HIER UW BEDRIJFSLOGO?

HIER UW BEDRIJFSLOGO?

SPONSORDOEK

Een sponsordoeek met bedrijfslogo als visitekaartje in de Topsporthal.

€ 750	1 jaar	
€ 650	3 jaar	

TREK 'M AN PAKKET

Hoodie pakket met bedrijfslogo op de hoodies.

€ 250	per jaar	4 jaar
-------	----------	--------

BEAMERPAKKET

Op alle wedstrijddagen van 9 uur 's ochtends tot 8 uur 's avonds op de schermen in de Topsporthal!

€ 400 per jaar

ZOEP'N PAKKET

12 bidons in een krat met stickers van het logo van uw bedrijf.

€ 200 per jaar 2 jaar

Fotografie: Nady Koster

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.