

Zaterdag 07 februari 2026

TRIBUNE-INFO



Za 15:00 uur Rensa Family Orion HS3 - Xanthos HS1

Za 17:30 uur Rensa Family Orion HS2 - Thies Advies Donitas HS1

Za 17:30 uur Rensa Family Orion DS1 - Cupido DS1



CEV Volleyball Cup 2026 VS Fenerbahçe

11.02.2026 - 8 PM
SaZa Topsporthal
Doetinchem

#CEVCupM

OVERWACHT
PROEVEN
De weg naar de Actieschool

DE FINALE NATIONALE BEKER HALVE FINALE NATIONALE BEKER HALVE F



ORION STARS
VS LYCURGUS GRONINGEN

ZONDAG
15 FEBRUARI

15:00 UUR
SAZA TOPSPORTHAL, DOETINCHEM



SEIZOEN 2025-2026
JAARGANG 20 nr. 9

TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orienteams.

De digitale versie vindt u op:
orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie:

Lambiek Kneplé, Rob Lureman,
René Wiggers

Fotografie:

Martien Wassink

Vormgeving:

Martine Merckx-Willemsen



Druk:

Drukkerij Siebelink



Wilt u reageren of een bijdrage leveren aan de Tribune-Info stuur deze dan naar:
vriendenclub@orionvolleybal.nl



De Vriendenclub is in het seizoen 2006/2007 opgericht.

Doel: financiële steun voor landelijk spelende teams en talentteams.

Bestuur Vriendenclub:

Holmer Bruggink, Luc Wortelboer,
Hans Albers

RENSA
FAMILY

Hoofdsponsor

VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

Van onschatbare waarde

Deze titel spookte door mijn hoofd bij het schrijven van het voorwoordje van de Tribune-Info van zaterdag 7 februari. In het tv-programma van omroep Max bieden verzamelaars bijzondere voorwerpen aan: van kunst tot kitsch, van oud tot eigentijds.

En iedere keer blijken deze bijzondere voorwerpen van onschatbare waarde.

Terug naar de volleybalsport. Wat leveren alle investeringen de speler of speelster op, die met hart en ziel deze teamsport beoefent, zich misschien heel veel ontzegt om tot een (top)prestatie te komen en daarin slaagt of teleurgesteld wordt.

Jongeren ervaren regelmatig druk door school, ouders of sociale media. Sport kan daarbij stress verminderen, want sport heeft een positieve invloed op je brein. Het helpt spanning los te laten, geeft plezier en een lekker gevoel. Samen sporten is veel gezelliger en werkt ook nog eens motiverender. In een team leer je samenwerken, steun je elkaar bij verlies en deel je successen. Dat zorgt voor vriendschap en zelfvertrouwen.

Of jongeren sport ervaren als druk of ontspanning hangt vaak af van de begeleiding. Van onschatbare waarde tot succes is het vertrouwen dat een betrokken trainer of coach de sporter schenkt. Een coach die plezier centraal stelt, helpt jongeren intrinsieke motivatie en veerkracht te tonen. In een veilige sportomgeving leren jongeren dat fouten maken mag. Zo kunnen ze van hun fouten leren. Juist daardoor groeit hun zelfvertrouwen.

Clubs spelen hierin ook een rol. Door aandacht te hebben voor de mentale gezondheid van hun spelers, creëren ze een plek waar jongeren zich gesteund en daarbij een sociale binding voelen. Dubbele winst: en van onschatbare waarde!

We hopen vanmiddag iets terug te zien van die onschatbare waarde in onze SaZa Topsporthal.

Redactie

Foto bijschrift voorpagina: Wie neemt de onzichtbare bal voor zijn rekening: Nick Smeitink, Ties Buiting of Peter-Paul Dijkman?



- ✓ VAKKUNDIG PLANTADVIES
- ✓ RUIM ASSORTIMENT
- ✓ VOORDELIG GEPRIJST
- ✓ VEEL VOORRAAD
- ✓ EIGEN INKOOP

Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | ☎ 0314 33 38 49
 ☺ Maandag - Donderdag 9-18 uur | Vrijdag 9-20 uur | Zaterdag 9-17 uur

WWW.TUINCENTRUMPEER.NL

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

- Persoonlijke begeleiding
- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en aandacht voor u
- Betrokken en professioneel

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

Betrokken uitvaartbegeleiders uit uw eigen regio:



Wij maken graag vrijblijvend een afspraak met u.

Waar ook verzekerd, wij kunnen de uitvaart begeleiden!

Tel. 0800 - 0809 (24/7 en gratis) www.guv.nl

Ook voor uw uitvaartverzekering!



VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION HS2 - DONITAS HS1

Door Adam White, trainer/ coach HS2

Nieuwe week, nieuwe kansen!

Vandaag spelen we tegen Donitas, een sterke tegenstander (nummer 4 op de ranglijst), die ons zal uitdagen om scherp te blijven en verder te bouwen aan ons eigen spel.

Afgelopen periode zien we duidelijke vooruitgang. We hebben laten zien dat we goed volleybal kunnen spelen.

Volgende stap is om dat wekelijks te tonen en daarin stabiel te worden. Dat vraagt vertrouwen, in elkaar en in ons eigen spel.

De tactische toevoegingen die we doen, helpen ons om rust te bewaren en betere keuzes te maken binnen het spel. Iedere speler blijft zich ontwikkelen en dat vertaalt zich direct naar het team. Juist die individuele groei zorgt ervoor dat we als groep sterker worden en steeds beter op elkaar ingespeeld raken.

Ons doel voor de rest van het seizoen is duidelijk: handhaving in de Topdivisie. Dat is een mooie uitdaging voor dit team.

Ik heb er alle vertrouwen in, zeker na de 1-3 overwinning afgelopen zaterdag tegen DIO Bedum.

We zijn goed bezig en zitten op de juiste weg om dat doel te bereiken.

Bedankt voor jullie steun en veel plezier bij de wedstrijd.



Stand Topdivisie A

1. Webton Hengelo HS1	12-48
2. SV Dynamo Apeldoorn HS3	11-37
3. Madjoe HS1	13-34
4. Donitas HS1	11-32
5. Olhaco HS1	11-26
6. Sovoco HS1	11-25
7. C.S.V. HS1	11-24
8. VoCASA HS2	11-22
9. DIO Bedum HS1	11-19
10. Rensa Family Orion HS2	12-18

RENSA FAMILY

OPSTELLING HEREN 2

ZAT. 07 FEB. 2026 VS DONITAS HS1



DONITAS HS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Kees Wierenga	24 jaar	1,81 m	Spelverdeler
2	Tim Groenewold	20 jaar	1,90 m	Passer/loper
3	Jesse Sturm	21 jaar	2,00 m	Diagonaal
4	Karel Held	21 jaar	1,83 m	Passer/loper
5	Koen Grob	23 jaar	1,90 m	Spelverdeler
6	Ivar Schoonen	23 jaar	1,91 m	Midden
7	Stijn Bolt	26 jaar	1,98 m	Midden
8	Thijs Mulder	21 jaar	2,00 m	Diagonaal
9	Leon Dersjant	25 jaar	1,90 m	Passer/loper
10	Karsten de Vries	21 jaar	1,91 m	Midden
11	Toon van Solkema	23 jaar	1,90 m	Passer/loper
12	Maarten Bartels	27 jaar	2,00 m	Passer/loper
13	Yarick Poiesz	26 jaar	1,83 m	Libero
14	Boyan Halmingh	20 jaar	1,85 m	Libero

Trainer/coach:
Wout Bodewes
Marcel Schuiten

Trainer/coach:
Wout Bodewes
Marcel Schuiten



RENSA FAMILY ORION HS2

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Mart Buiting	18 jaar	1,86 m	Passer/loper
2	Sem Berendsen	19 jaar	1,83 m	Spelverdeler
3	Luuk Pasman	33 jaar	1,91 m	Midden
4	Bas Jansen	23 jaar	1,95 m	Midden
5	Jan Horstink	29 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Jan Elburg	19 jaar	1,97 m	Midden
7	Hidde Huisman	29 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Jorg Kok	16 jaar	1,93 m	Passer/loper
9	Ruben van Herwijnen	16 jaar	1,88 m	Passer/loper
12	Jens Reinders	23 jaar	1,82 m	Libero

Trainer/coach: Adam White
Teammanager: Marco Buiting
1e scheidsrechter: Norbert van Velzen
2e scheidsrechter: Ward Erhart





a&m impact.

WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Online projectmanager
- Medior (PHP) Back-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist



Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar
am-impact.nl/vacatures/

Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem



0314-362462
info@medifitdoetinchem.nl

Fitness
Diëtetiek
Fysiotherapie
Leefstijlcoaching
Personal training



All Sportswear
Hans Albers
a&m impact
Theo Besselink
Blessa Boys Productions B.V.
Frits Bloemen Autoschade
Roel Booij, erevoorzitter
Jan Bosma
Broer van Henk
Holmer Bruggink
Marco Buiting
Kirsten Bokkers en Harald Bus
CAD2M
Cohen Machineverhuur BV
Cécile Dijkman-ter Mors
Rianne Dunnewold
Ebbers Salarisadvies BV
Simon Eelderink
Fam. Fuhler
Gemeentegoed / Harald Bus
De Golfpro's
Gringo's Restaurante Cantina
Groeiend Groen
GroenRijk
GUV Uitvaartzorg
Hennie & Rensje van Haarlem
De Heide Smid
Henk Hendriks
Otto Hietkamp
Luuk hoge Bavel
Nienke Breukers en Hidde Huisman
Peter en Nicole Huisman
Jeanne en Bert
Jumping kids attractie verhuur
Karwei Doetinchem

Marcel Klomps
Lambiek en Vera Kneplé
Emiel Kniest
Kyra Lammers
Rob Lureman
Medi Fit
Teun Merkkx
Martine Merkkx-Willemsen
Peter te Molder
Jurjen Nijkamp
Orion Stars - selectie 2025/2026
Autobedrijf Overbeek
Peer Tuincentrum
Pinchos Taberna
Jeroen van Ree
Albert en Ineke Reinders
Herbert Reindsen
Rensa Family
Merel Rougoor
Wilhelm de Ruiter
Drukkerij Siebelink
Sloot Pianoservice
A. Spaan
Ties
Ubbink Doesburg
Maarten Visser
Martien Wassink
Brechtje Wiggers
René Wiggers, erelid
Els Willemsen-Geerts
Beau Wortelboer
Familie Wortelboer
Noah Wortelboer
Zandwinning Netterden
Pauline Zoethout, erelid

**Bovenstaande Vrienden hebben hun toezegging voor
het seizoen 2025-2026 gedaan en dragen financieel een
steentje bij!**

GENERATIE 6 - 7

Luuk Pasman, Heren 2

Voor iedereen die het hele 'six-seven' (inclusief gebaren) niet begrijpt: wees niet ongerust. Ik snap er zelf ook geen snars van.

Kijk anders even de uitleg van het tv-programma Even tot Hier. Conclusie: Het betekent niks en dat is de grap. Gevolg: ik snap er nu nog minder van.

Voor veel teamgenoten van mij is dit juist gesneden koek. Ben ik dan zo oud of zijn zij nou zo jong? Teamgenoten die nog niet eens geboren waren toen ik al mijn aantreden mocht maken in dit mooie team.

Ik kan natuurlijk niet ontkennen dat ik mij 'vroegâh' ook niet schuldig heb gemaakt aan de hype van de dag.



Ik zie mijzelf nog de Jumpstyle doen in een lege treincoupé, al filmend met de aardappel-camera op m'n Motorola. Ook heel logisch toch?

Daarbij zit er ook zeker een positief onderdeel in. Ik leer iedere week wel weer wat nieuws van deze jongens. Van ongeschreven communicatieregels in Snapchat (Whatsapp is voor Boomers), inclusief wanneer je een foto moet opslaan en wanneer niet, tot kreten als 'Toef Toef' en 'Aura'.

Ik zie het maar als begin van een mooi nieuw hoofdstuk in het boek dat heet 'Orion Heren 2'.

Na het vertrek van een aantal veteranen vorig jaar bleef ik met nog een paar laatste cultuurbewakers over. Nu deze kennis het laatste halfjaar goed is overgedragen op de nieuwe generatie zullen ook wij oudjes mee moeten met de laatste sensatie op TikTok.

Of mij dit persoonlijk nog gaat lukken, hangt, denk ik, vooral af of mijn gewrichten dan nog niet voelen als het scharnier van mijn oude klaptelfoon na een dagje strand. En niet per se dat ik niet weet hoe je een afbeelding op Snapchat nou eigenlijk moet opslaan.

Dus mocht je straks bij een stand van 6-7 wilde gebaren zien bij onze jongens, schrik dan niet. Het is gewoon een mooi nieuw begin van dit geweldige team.

MISBAKSELS

Zaterdag 07 februari, mixteam XR2

Jij komt vandaag tussen 11 en 18 uur toch ook een Happy Mixbaksel proeven in de kantine van de SaZa Topsportal?

Het Mixteam XR2 zal jullie met open armen ontvangen. Smullen maar . . .

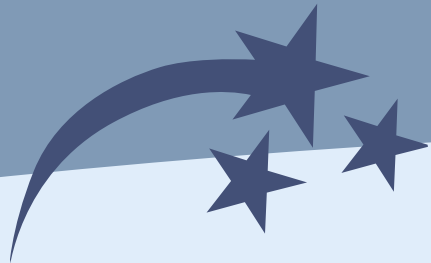


Varsseveldseweg 113 Doetinchem

Elke zondag geopend!

Van 12:00 tot 17:00

MINI VAN DE WEEK



Hoi, ik ben Lize Eijkelkamp
Ik mag deze week Mini van de week zijn.
Dit is de tweede keer dat ik bij Dames 1
mee mag kijken. Dat vind ik heel leuk.
In de toekomst wil ik graag net zo goed
worden als Dames 1. Aanvallen vind ik het
leukste.

Ik ben tien jaar en zit drie jaar op volleybal.
In januari ben ik van de Volley Stars over-
gestapt naar de C-jeugd (XC5).
Dit is een bijzondere ervaring. Het veld
is namelijk groter en je speelt met zes
meiden in plaats van drie.



Ik ben vier keer in de week in de sporthal
te vinden. Op zondag oefen ik extra bij
Bella Volleybal.
Bij ons thuis spelen vier van de vijf bij
Orion. We zijn een echte Orionfamilie.

Ik zit in groep 7 van school Hogenkamp.
In mijn vrije tijd teken en knutsel ik graag.
Ook houd ik van het spelen, knuffelen
en verzorgen van dieren. In de zomer,
als er geen trainingen zijn, oefen ik graag
volleybal in de tuin.

Gringo's
Restaurante Cantina

Lekker dineren, borrelen, loungen of
dansen in Zuid Amerikaanse sferen.

☎ 0314 - 365 539
✉ INFO@GRINGOSDOETINCHEM.NL
📍 GRINGOSDOETINCHEM
🌐 WWW.GRINGOSDOETINCHEM.NL

GRUTSTRAAT 15A
7001 BW DOETINCHEM



☎ 0314 - 786 023
✉ INFO@MACAMBAFOODBAR.NL
📍 MACAMBAFOODBAR
🌐 WWW.MACAMBAFOODBAR.NL

GRUTSTRAAT 9
7001 BW DOETINCHEM

MACAMBA
LATIN AMERICAN FOODBAR

Pinchos
TABERNA

☎ 0314 - 365 539
✉ INFO@PINCHOSDOETINCHEM.NL
📍 PINCHOSTABERNA
🌐 WWW.PINCHOSDOETINCHEM.NL

GRUTSTRAAT 15A
7001 BW DOETINCHEM



☎ 0314 - 210 004
✉ RESERVERINGEN@LOLA-DOETINCHEM.NL
📍 LOLADOETINCHEM
🌐 WWW.LOLA-DOETINCHEM.NL

GRUTSTRAAT 5
7001 BW DOETINCHEM

Lola
ITALIAN BAR
& KITCHEN

'VOLLEYBAL BETER DAN GESCHIEDENIS'

Lieve, lieve mensen,

Ik ben Yvette, ben 17 jaar en zit in HAVO 5 (again). Dit is mijn tweede jaar in Dames 1, vind het team en natuurlijk de trainers nog altijd super leuk. Vooral omdat we nu wel kunnen winnen.

Maar goed laten we het even hebben over onze beste Teun, oftewel mijn docent (bijles) geschiedenis. Ja, je hoort het goed. Hij geeft mij vrijwillig bijles.

Ik snap nog steeds niet waarom, want in HAVO 4 en de 1e keer in HAVO 5 haalde ik nog nooit een voldoende. Ondanks dit doet hij het en daar gaat het om. En nog goed ook!

Nog nooit hoger dan een 4,8 gescoord, maar ja hoor dankzij hem was mijn eerste voldoende een 5,9. Toen dacht ik, ik zit er nu lekker in, ik herkans hem. Niks voor gedaan, had er geen zin in, maar nu komt het: EEN DIKKE 6,7! Nu we Teun's ego genoeg hebben geboost kunnen we het leuke verhaal er ook nog wel bij vertellen.

Vorig jaar moest ik ook geschiedenis herkansen, want ik had een 4,5 gehaald. Teun hielp mij een dag van tevoren en zei: „Dit gaat helemaal goed komen. Je haalt sowieso een voldoende.” „Krijg mijn cijfer terug..... was het een 3,9! Het slechtste cijfer, dat ik ooit heb gehaald.” Nu ja, genoeg over geschiedenis. Ik denk dat volleybal mij toch beter ligt.

Wat is mijn plan voor volgend jaar? Ik ga dan waarschijnlijk de hotelschool doen in Maastricht of Leeuwarden. Daar ben ik

nog niet helemaal uit.

Dit betekent dat er een grote kans is dat ik komend seizoen niet meer bij Rensa Family Orion volleybal en dat is natuurlijk erg jammer.

Vandaag spelen we tegen Cupido. Deze tegenstander hadden we twee weken geleden ook. Helaas verloren we toen met 3-1, maar speelden we wel een goede pot.

We hebben jullie support vanmiddag hard nodig om extra puntjes binnen te slepen.



VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION DS 1 – CUPIDO DS1

Door Teun Merkx, trainer Dames 1

Dames 1 gaat voor niveau!

Dag allemaal,

Het is een tijdje geleden dat ik een bijdrage voor de Tribune-Info schreef, aangezien wij het merendeel van de thuiswedstrijden in 2025 hebben gespeeld. Maar vandaag (7 februari) is het weer zover. Dames 1 speelt in de SaZa Topsporthal tegen Cupido.



Stand Dames Tweede divisie C

1. Cupido DS1	12-55
2. Simplex/SSS DS1	10-33
3. VCV Varsseveld DS1	11-32
4. SV Dynamo DS4	09-28
5. DVC Rebelle DS1	12-28
6. VoCASA DS3	11-24
7. Rensa Family Orion DS1	10-21
8. Morgana DVO DS1	11-18
9. Engeltherm WSV DS1	09-17
10. Hyendaal DS1	09-04

Twee weken geleden traden we aan tegen de zeer sterke koploper uit Hengevelde. Met een niveau waar je u tegen zegt, mochten wij een setje pakken. De andere sets laat ik maar buiten beschouwing.

Afgelopen weekend speelde Dames 1 van Rensa Family Orion in Varsseveld, een stukje dichterbij. Daar zijn geen punten mee naar Doetinchem genomen. Wel was er een primeur: Willemijn mocht aantreden op de diagonaal positie. Door het uitvallen van Yvette moesten we improviseren. Willemijn dus op de dia, Eva op de passerloper en passen in een tweestop.

Je kunt zeggen wat je wil, maar het trainersduo was onder de indruk van hun prestaties. Helaas konden we onszelf niet belonen, maar de omzetting toonde wel de sterke veerkracht van het team.

Over punten scoren gesproken, Yvette heeft haar 5,9 voor geschiedenis ingeruild voor een 6,7. Haar eerste voldoende voor geschiedenis ooit. Felicitteer haar hier maar mee, en vraag meteen wie haar daarmee geholpen heeft.

Al met al, vandaag willen we weer een hoog niveau aantikken, en dat wil u natuurlijk zien! Tot zo!



CUPIDO DS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Femke Beuving	18 jaar	1,75 m	Passer/Loper
2	Emma Blokhorst	17 jaar	1,82 m	Midden
3	Anouk Beuving	20 jaar	1,70 m	Passer/Loper
4	Susan Beuving	24 jaar	1,80 m	Spelverdeler
5	Mila Broshuis	16 jaar	1,73 m	Passer/Loper
6	Lotte Rotink	34 jaar	1,81 m	Midden
7	Anke Walvoort	23 jaar	1,73 m	Midden
8	Noortje Tuinte	16 jaar	1,80 m	Midden
9	Emma Bomers	29 jaar	1,75 m	Spelverdeler
10	Rowan Lovink-Berg	30 jaar	1,89 m	Diagonaal
11	Mirthe Escher	23 jaar	1,65 m	Libero
12	Marieke Beuving	22 jaar	1,74 m	Diagonaal

Trainer: Alfred Oonk

Coach : Janneke Ottenschot



RENSA FAMILY ORION DS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Minke hoge Bavel	19 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Liset Ebbers	20 jaar	1,77 m	Diagonaal
4	Jill Berendsen	20 jaar	1,79 m	Midden
5	Yvette Boeijink	17 jaar	1,76 m	Passer/loper
6	Marit Bus	17 jaar	1,74 m	Passer/loper
7	Aniek te Mebel	23 jaar	1,83 m	Midden
8	Willemijn te Nijenhuis	19 jaar	1,85 m	Midden
9	Dycke van de Zand	16 jaar	1,80 m	Midden
10	Elize Hoentjen	16 jaar	1,74 m	Spelverdeler
11	Eva Goud	20 jaar	1,83 m	Diagonaal
12	Anna Volman	23 jaar	1,74 m	Libero
13	Hilde Hietkamp	20 jaar	1,70 m	Libero

Trainer/coach: Teun Merck

Assistent/trainer: Jelmier Clephas

1e scheidsrechter: Luuk Gorter

2e scheidsrechter: Geert Thijssen





GroenRIJK 
Weet wat er leeft

**Het
groenste
tuincentrum van
de Achterhoek!**

 **Volg ons op facebook!**
facebook.com/groenrijk.doetinchem

GroenRijk Steentjes Doetinchem
Wassinkbrinkweg 2 • 7002 ZD Doetinchem • 0314-621021 • www.groenrijkdootinchem.nl

VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION HS 3 –XANTHOS HS 1

Door Gijs Heusinkveld, trainer/coach H3

Met nog 8 wedstrijden te gaan zijn we over de helft van de volleybalcompetitie 2025-2026. Kijkend naar de ranglijst staan we mooi stabiel in de middenmoot als 6e met 27 punten uit 10 wedstrijden. Dat is een fijne positie voor een jeugdig team vol talent.

Er staat wat dat betreft geen druk op de wedstrijden wegens een potentieel kampioenschap of dreigende degradatie.

Toch proberen we wel van elke tegenstander te winnen.

Ondanks de relatief rustige positie op de ranglijst was januari een vrij turbulente maand.

Vooral de nodige skivakanties, stageplekken die eisten dat spelers op trainingsavonden aanwezig waren, maar ook studiedagen die tussendoor kwamen, sneden behoorlijk in de opkomst op trainingsavonden.

Op sommige zaken heb je geen invloed. Je moet accepteren zoals het is, maar dan is het wel héél lekker, dat Mats afgelopen twee weken weer de ranken van H3 aanvult als diagonaal.

Als trainer kijk je dan naar een speler met een wat minder kritische blik. Je weet dat deze jongen een periode geen bal heeft geslagen. Sterker nog, het enige wat rond is en dat hij heeft aangeraakt was een barbell, kettlebel of schijven voor zover we weten. Dat zie je uiteraard terug. Toch is het altijd een groot feest als een speler na een lange periode van blessureleed terugkomt.



Stand Heren Derde divisie C

1. Gemini HS1	11-44
2. Pegasus HS3	12-41
3. Xanthos HS1	11-38
4. Livo HS1	10-35
5. VoCASA HS4	12-34
6. Rensa Family Orion HS3	10-27
7. Heyendaal HS1	12-20
8. Grol HS1	12-16
9. WaHo HS1	12-15
10. TiVoC HS1	12-15

Ik heb dit nu al meerdere keren meegeemaakt. Wat je merkt is dat er weer een speler extra in het team komt, die na blessureleed weer een actieve rol vervult.

Daarnaast is het vooral voor de teamtrainingen heel zinvol dat je een volle selectie hebt en dat er op de diagonaal een extra wisselmogelijkheid is. Daardoor word je als team stabiel. En dat willen we laten zien tegen Xanthos. Veel kijkplezier!



XANTHOS HS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
	Luuk de Weijert			
	Mark den Hartog (A)			
	Maarten Schuurman			
	Tom Eckhardt			
	Koen Scholtes			
	Frank de Wit			
	Pascal van Meerten			
	Jonathan Hoefnagel			
	Pieter Koldenhof			



Speel je mee?

Trainer/coach:

Carmen Daems



RENSA FAMILY ORION HS3

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Ties Buiting	20 jaar	1,90 m	Passer/loper
2	Jeroen Goedhart	15 jaar	1,79 m	Libero
3	Tom de Jonge	16 jaar	1,90 m	Diagonaal
5	Twan Smeitink	25 jaar	1,93 m	Midden
6	Noah Wortelboer	24 jaar	1,93 m	Spelverdeler
7	Mats ten Brinke	18 jaar	1,93 m	Diagonaal
8	Tim Eelderink	19 jaar	2,03 m	Midden
9	Pim Harbers	17 jaar	1,91 m	Spelverdeler
10	Jelle Hulshorst	18 jaar	1,95 m	Midden
11	Peter-Paul Dijkman	34 jaar	1,95 m	Passer/loper
12	Nick Smeitink	26 jaar	1,84 m	Libero

Trainer/coach: Gijs Heusinkveld
 1e scheidsrechter: Willem Joosten
 2e scheidsrechter: Jos Kamps



HAARDEN & KACHELS - BUITENLEVEN - SCHOORSTEENTECHNIEK - SFEERARTIKELN - TUINMACHINES



TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.



Tuinmachines vindt u bij
De Heide Smid in Halle



DE HEIDESMID

HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

Haarden & Kachels / Tuinmachines

heidesmid.nl

VAN MINI-JEROEN TOT JEROEN(TJE)

Hallo allemaal, ik ben Jeroen Goedhart, 15 jaar en volleybal al ongeveer negen jaar. Eind vorig seizoen kreeg ik eindelijk het verlossende nieuws: Dit seizoen sta je definitief bij Heren 3 binnen de lijnen. Een grote kans voor een kleine speler.

Over kleine speler gesproken: een jongen van 15 die de gemiddelde leeftijd flink omlaag haalt, mocht vorig jaar meetrainen met Heren 3. Ineens kwam de vraag? „Hoe oud ben jij eigenlijk?” Ik was op dat moment 14. En dan voel je hem wel aankomen. Hoe ver zaten ze ernaast? 16, 15, 18, 17. Best apart dat ze iemand van 1.68 lang op dat moment 18 schatten. Los van dit inschattingsvermogen is het voor mij erg fijn, dat hoe jong en klein ik ook ben, ik in dit team niet alleen word opgenomen. Maar, waar nodig, wordt geholpen en door iedereen aangemoedigd.

Na de uitschakeling in de beker tegen Aetos staat nu Xanthos op het programma. Ditmaal niet op een dinsdag laat in de avond, maar heerlijk op zaterdagmiddag.

In voorgaande, doordeweekse wedstrijden, liep het nog weleens uit, terwijl het voor mij allang bedtijd was.

Voor mij is het wennen aan dat soort wedstrijden. Ik speelde één tot twee jaar terug weleens doordeweeks, maar vaak rond 18:00-19:00 uur. Dat betekende dat ik in ieder geval eerder dan 01:00 in m'n bed lag in tegenstelling tot dit seizoen.

Er zitten helaas vaak vijfsetters bij die we tot nu toe niet naar ons toe wisten te trekken. Dan is het extra zuur als we om middernacht nog in de auto zitten en ik door de adrenaline een nachtje doorhaal om vervolgens van negen tot vier op school te zitten.

Wellicht denkt u ook: „Wat drinkt deze jongen na de wedstrijd als iedereen aan het bier zit?” Nou, de derde helft houd ik het nog lekker bij de frisdrank (en af en toe wat kipnuggets), terwijl de rest zo'n drie liter bier per half uur wegklokt.

Al met al, een leuk team met veel talent dat op een mooi niveau volleybalt, waar ik goed in kan meekomen.

Jeroen Goedhart, Heren 3



Zuivelweg 85 T +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doelincem E ebbers@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw
salarisadministratie
en andere zaken
op gebied van
personeel en
arbeid!



Trotse kledingleverancier van Rensa Family Orion

ALS LID VAN RENSA FAMILY ORION ONTVANG JE
40% KORTING OP AL JOUW ERREA AANKOPEN
IN ONZE SHOWROOM OF
IN DE CLUBSHOP VIA WWW.ALLSPORTSWEAR.NL

OOK MAKEN WE MOOIE TEAMDEALS VANAF 9 STUKS.

WIL JE ALS LID, TEAM ÓF BEDRIJF EEN OFFERTE AANVRAGEN?
NEEM CONTACT MET ONS OP.



Fabrikstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem 0314 - 647872 info@allsportswear.nl [all.sportswear](https://www.instagram.com/all.sportswear)



Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:
Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder
Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl **E-mail:** info@groeiendgroen.nl

TRIBUNETALK

DE TRAGEDIE VAN DE SUPERSUB

Een wijs man zei ooit: „Zorg dat je niet te veel posities, een beetje, beheerst. Als je alles kunt ben je namelijk de ideale wissel.”

Je kent het wellicht wel, de coach spreekt je voor de wedstrijd aan en spreekt de magische woorden: „Luister, ik start met <...> want stel dat <...> het opfokt, dan heb ik jou nog achter de hand.”

Zul je net zien, gaat het allemaal van een leien dakje. Ben je mooi klaar mee. Of erger nog, er toch in komen bij 2-0 voor. En u raadt het al, net de set die jij speelt, de 3e set dus, wordt volgens goed gebruik, vakkundig door het putje geflikkerd. Of je dan goed gespeeld hebt of niet, dat maakt niet uit. Je voelt de bui al hangen en inderdaad: De trainer grijpt terug op de opstelling van de set ervoor.

De coach is boos. Jij bent de enige die dapper/dom genoeg is (de grens tussen die twee zaken is immer heel dun) de coach aan te kijken, dus kijkt hij terug.

Zie je wel, toch jouw schuld. Een teamgenoot voegt nog toe: „Blijf ook de energie van de kant brengen gasten, was helemaal kut net.”

Er begint iets te dagen, maar je bent nog ff bezig met reflecteren op de afgelopen set. Even lopen praten met de jongen die het allemaal weet. Praten in jezelf zoals dat heet.

Dit duurt echter niet lang. Er moet immers gewonnen worden. Dus je schreeuwt af en toe iets en klapt een beetje. En krijg wat, het gaat plots beter.

Nadat je 4 killblocks en enkele aces gemanifesteerd hebt door op geijkte momenten dingen te roepen als: ‘GRIJP HEM!’ (Voor het blok) en ‘JA JA!’ (Net wanneer de bal de hand van de serveerder verlaat) staat je team plots op matchpoint en enkele momenten later wordt het winnende punt binnen gestampt, door de middenspeler die de set ervoor nog vooral in het net hing.

Maximale hype! F's in chat voor de tegenstander! Een Red Bull infused libero'tje met ronde schouders vliegt je om de hals en iedereen is happy.

En dan weet je het:
„FOK, ik ben dus blijkbaar ook al veel te goed in aanmoedigen”



PP

VIOLENACTIE

RENSA FAMILY ORION

DENK JE MEE OVER DE TOEKOMST?

VIOLENACTIE 2026 6^e LUSTRUM JUBILEUM-DEAL

UW FLEURIGE TUIN OF BALKON MET VIOLEN VAN ORION

De 30^e violenactie van Rensa Family Orion gaat van start in een nieuwe vorm.

Orion-leden komen in februari en maart bij u langs voor bestelling en toelichting.

De violen worden dit jaar geleverd door Tuincentrum Peer en kunnen daar op **zondag 29 maart** worden opgehaald.

Daarbij geholpen door de **DAMES 3 van Orion**.



Dit jaar zijn de violen te bestellen in:

- geel
- blauw
- wit
- paars/wit
- gemengd/mix

Violen per tray van 18 stuks €11,-

Specials:

- mix in zinken schaal van 30cm €15,-
- mix in hangzak voor aan de wand €15,-



En natuurlijk een lekkere voedingsbodem voor de violen:

- potgrond 20 liter slechts €5,-
- potgrond 40 liter slechts €7,50

MISSIE VISIE (STRATEGISCHE) DOELSTELLINGEN

RENSA FAMILY
ORION
2026-2030

Wil jij ook meedenken over onze toekomst?

In 2022 heeft de Rensa Family Orion haar missie, visie en (strategische) doelstellingen voor de jaren 2022-2026 gepresenteerd. Dit ging gelijk op met het sluiten van het hoofdsponsorschap van Rensa Family voor 4 jaar en werd opgezet door het toenmalige bestuur.

Nu deze termijn (bijna) voorbij is willen we als Dagelijkse Bestuur tot aan de zomer werken aan een nieuwe missie, visie en (strategische) doelstellingen voor de jaren 2026-2030. En jij kunt daaraan meehelpen!

We willen het ditmaal opbouwen 'van onder naar boven' in de organisatie en alle kaderleden die onder één van onze pijlers in de organisatie vallen zullen de komende maanden per pijler worden uitgenodigd om e.e.a. te gaan opzetten.

Maar zoals gezegd: val je niet onder een pijler en wil je ook meedenken over de richting waar onze mooie vereniging de komende 4 jaar naar toe gaat? Dat kan zeker! Stuur een mailtje naar voorzitter@orionvolleybal.nl en je wordt uitgenodigd voor een (eenmalige) bijeenkomst in maart voor een sessie van ongeveer 2 uur.

We zien je reactie graag tegemoet!

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.