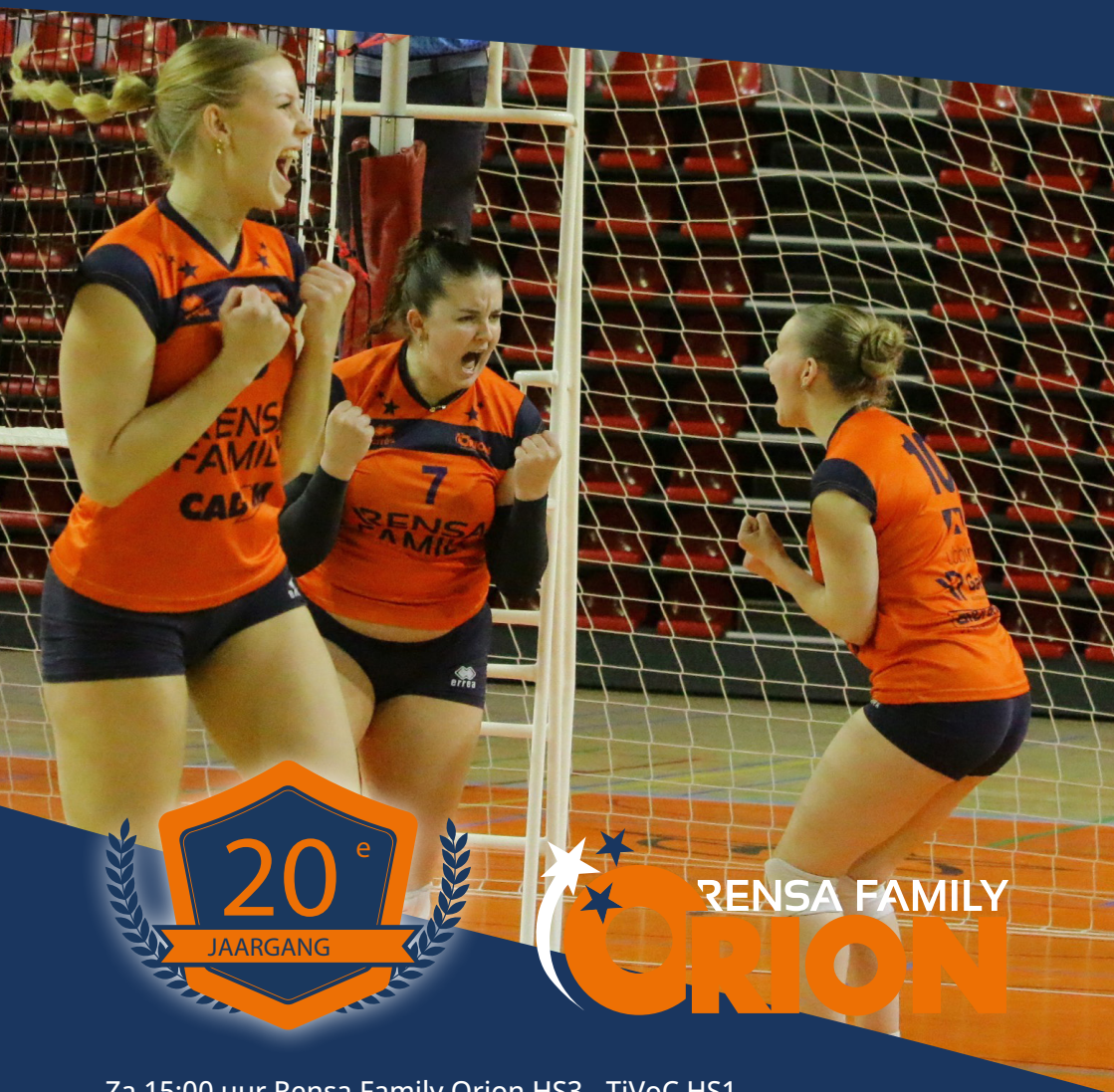


Zaterdag 28 maart 2026

TRIBUNE-INFO



Za 15:00 uur Rensa Family Orion HS3 - TiVoC HS1

Za 17:30 uur Rensa Family Orion HS2 - VoCASA HS2

Za 17:30 uur Rensa Family Orion DS1 - Morgana DVO DS1

BENE CONFERENCE

VRIJDAG 3 APRIL
20:00 UUR SAZA TOPSPORTHAL

SMASHING FRIDAY!

HORECAPLEIN - MUZIEK - FEEST & GEZELLIGHEID!
ORION STARS VS MENEN

BEKERFINALE

ACHTERHOEK! LATEN WE DIE BEKER GAAN HALEN!

ORION STARS VS SIMPLEX SSS

06 APR 2026

TICKETS TE KOOP VIA WWW.ORIONSTARS.NL/TICKETS

SEIZOEN 2025-2026
JAARGANG 20 nr. 10

TRIBUNE-INFO

Tribune-Info is een uitgave van de Vriendenclub Orion en verschijnt iedere thuiswedstrijd van de hoogst spelende Orienteams.

De digitale versie vindt u op:
orionvolleybal.nl/tribune-info

Redactie:

Lambiek Kneplé, Rob Lureman,
René Wiggers

Fotografie:

Martien Wassink

Vormgeving:

Martine Merckx-Willemsen

M&J DESIGN
RECLAMEMAKERS

Druk:

Drukkerij Siebelink

SIEBELINK
Offsetdruk - Print - Direct Mail

Wilt u reageren of een bijdrage leveren aan de Tribune-Info stuur deze dan naar:
vriendenclub@orionvolleybal.nl

ORION
VRIENDENCLUB ORION

De Vriendenclub is in het seizoen 2006/2007 opgericht.

Doel: financiële steun voor landelijk spelende teams en talententeams.

Bestuur Vriendenclub:

Holmer Bruggink, Luc Wortelboer,
Hans Albers

RENSA FAMILY

Hoofdsponsor

VRIENDENCLUB ORION DOETINCHEM

Afscheid met dubbel gevoel

Met een dubbel gevoel schrijven wij dit keer het voorwoord in de laatste Tribune-Info van het seizoen 2025-2026.

Dubbel: De Orienteams zijn na vandaag nog niet uitgespeeld. Er staan nog enkele wedstrijden op de volleybalkalender met o.a. een uitgesteld duel voor HS2 op donderdag 2 april (20:30 uur) in de SaZa Topsporthal en uitwedstrijden. De trouwe lezer blijft verstoken van de actualiteit.

Ja, dat heb je met zo'n vreemde competitie.

Dubbel: Deze Tribune-Info is de laatste bijdrage van de driekoppige 80-plussers. Na 20 seizoenen is het mooi geweest.

Dank aan allen, die ons ondersteunden, copy en foto's aanleverden, zodat een uniek, leeswaardig wedstrijd-bulletin kon worden gerealiseerd. Een visitekaartje voor Rensa Family Orion waar menig tegenstander met jaloezie blik naar keek.

Speciale dank ook aan Martine Merckx-Willemsen, die de opmaak het laatste half jaar voor haar rekening nam.

De redactie wenst iedereen vanmiddag spannende, sportieve wedstrijden toe met hopelijk een positief resultaat.

Dat kan natuurlijk alleen als de trouwe supporter van zich laat horen!

Lambiek Kneplé, Rob Lureman, René Wiggers



MANNEN BEDANKT VOOR 20 SEIZOENEN TRIBUNE-INFO!



Foto bijschrift voorpagina: Kunnen de dames van Rensa Family Orion vanmiddag opnieuw juichen, zoals onlangs tegen SSS?



- ✓ VAKKUNDIG PLANTADVIES
- ✓ RUIM ASSORTIMENT
- ✓ VOORDELIG GEPRIJST
- ✓ VEEL VOORRAAD
- ✓ EIGEN INKOOP

Auroraweg 5, 7007 GZ Doetinchem | ☎ 0314 33 38 49
 ☺ Maandag - Donderdag 9-18 uur | Vrijdag 9-20 uur | Zaterdag 9-17 uur

WWW.TUINCENTRUMPEER.NL

GUV Uitvaartzorg

Persoonlijk, betrokken en dichtbij

- Persoonlijke begeleiding
- Één vertrouwd aanspreekpunt
- Alle tijd en aandacht voor u
- Betrokken en professioneel

*Bel daarom
altijd eerst GUV!*

Betrokken uitvaartbegeleiders uit uw eigen regio:



Wij maken graag vrijblijvend een afspraak met u.

Waar ook verzekerd, wij kunnen de uitvaart begeleiden!

Tel. 0800 - 0809 (24/7 en gratis) www.guv.nl

Ook voor uw uitvaartverzekering!



VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION HS2 - VOCASA HS2

Door Adam White, trainer/ coach HS2

Punten zijn broodnodig!

Na een wat gekke periode staan we vandaag, 28 maart, weer eens in de SaZa Topsportthall voor onze wedstrijd tegen VoCASA HS2. Door een langere fase met weinig wedstrijden is het voor ons belangrijk om meteen in het juiste wedstrijdritme te komen.

Aan dit ritme mochten we vorige week zaterdag al schaven.

In de uitwedstrijd in Soest tegen Sovoco HS1 werd een vijfsetter met een korfbaluitslag in de derde set (33-35) met 2-3 gewonnen. Jammer dat wij de vierde set niet naar ons toe konden trekken. Dan hadden we vier winstpunten binnengehaald.

Gelukkig schreven we de vijfde set wel op onze naam (14-16), zodat Rensa Family Orion drie punten op de ranglijst kon bijschrijven. Overleven wordt moeilijk, als we kijken naar de laatste plaats op de ranglijst.

Om de zo broodnodige punten te vergaren moet Orion tegen VoCASA vanaf het begin scherp zijn en het eigen spel durven spelen. Juist na zo'n periode is het een uitdaging om direct het niveau te halen dat we willen, maar het biedt ook een mooie kans om weer stappen te zetten als team.

Met nog een drietal wedstrijden te gaan blijven we hard werken aan ons spel. Ik kan met trots zeggen dat iedere speler zich dit seizoen heeft ontwikkeld en stappen heeft gezet, zowel individueel als binnen het team.

We hopen het seizoen op een mooie manier af te sluiten en van daaruit alvast vooruit te kijken naar het volgende editie. Voor nu ligt de focus op vandaag: samen strijden, genieten van het spel en er alles uithalen wat erin zit.

Bedankt voor jullie support en veel plezier bij deze Gelderse derby!



Stand Topdivisie A

1. Webton Hengelo HS1	16-65
2. SV Dynamo Apeldoorn HS3	16-52
3. Donitas HS1	15-43
4. C.S.V. HS1	15-38
5. Madjoe HS1	16-38
6. VoCASA HS2	16-37
7. Olhaco HS1	16-36
8. Sovoco HS1	15-32
9. DIO Bedum HS1	16-27
10. Rensa Family Orion HS2	15-22

RENSA FAMILY

OPSTELLING HEREN 2

ZAT. 28 MAART 2026 VS VOCASA HS2



VOCASA HS2

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
	Ruben Siffels			Spelverdeler
	Robin Fransen			Midden
	Rick van Zuuk			Midden
	Freek Venema			Midden
	Bert Neyrinck			Midden
	Iskander Stam			Diagonaal
	Stein Breughem			Diagonaal
	Jort van der Laan			Passer/loper
	Rens Frielink			Passer/loper
	Fons Hoffmann			Passer/loper
	Joris de Jong			Passer/loper
	Teun Engels			Libero

Coach: Frank Denkers
Trainer: Josha Kailola
Assistent trainer: Jacek Ziembra



RENSA FAMILY ORION HS2

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Mart Buiting	19 jaar	1,86 m	Passer/loper
2	Sem Berendsen	19 jaar	1,83 m	Spelverdeler
3	Luuk Pasman	34 jaar	1,91 m	Midden
4	Bas Jansen	23 jaar	1,95 m	Midden
5	Jan Horstink	29 jaar	2,00 m	Diagonaal
6	Jan Elburg	19 jaar	1,97 m	Midden
7	Hidde Huisman	29 jaar	1,84 m	Spelverdeler
8	Jorg Kok	16 jaar	1,93 m	Passer/loper
9	Ruben van Herwijnen	16 jaar	1,88 m	Passer/loper
12	Jens Reinders	23 jaar	1,82 m	Libero

Trainer/coach: Adam White
Teammanager: Marco Buiting
1e scheidsrechter: Wout de Ruiter
2e scheidsrechter: Coen Modde





a&m impact.

WORD JIJ ONZE NIEUWE SPELVERDELER?

- Junior (Vue) Front-end developer
- Medior (Vue) Front-end developer
- Online projectmanager
- Medior (PHP) Back-end developer
- Marketing- & Communicatiespecialist



Meer weten over onze set-up?

Scan de QR-code of ga naar
am-impact.nl/vacatures/

Innovatieweg 26-03
7007CD Doetinchem



0314-362462
info@medifitdoetinchem.nl

Fitness
Diëtetiek
Fysiotherapie
Leefstijlcoaching
Personal training



All Sportswear
Hans Albers
a&m impact
Theo Besselink
Blessa Boys Productions B.V.
Frits Bloemen Autoschade
Roel Booij, erevoorzitter
Jan Bosma
Broer van Henk
Holmer Bruggink
Marco Buiting
Kirsten Bokkers en Harald Bus
CAD2M
Cohen Machineverhuur BV
Cécile Dijkman-ter Mors
Rianne Dunnewold
Ebbers Salarisadvies BV
Simon Eelderink
Fam. Fuhler
Gemeentegoed / Harald Bus
De Golfpro's
Gringo's Restaurante Cantina
Groeiend Groen
GroenRijk
GUV Uitvaartzorg
Hennie & Rensje van Haarlem
De Heide Smid
Henk Hendriks
Otto Hietkamp
Luuk hoge Bavel
Nienke Breukers en Hidde Huisman
Peter en Nicole Huisman
Jeanne en Bert
Jumping kids attractie verhuur
Karwei Doetinchem

Marcel Klomps
Lambiek en Vera Kneplé
Emiel Kniest
Kyra Lammers
Rob Lureman
Medi Fit
Teun Merkkx
Martine Merkkx-Willemsen
Peter te Molder
Jurjen Nijkamp
Orion Stars - selectie 2025/2026
Autobedrijf Overbeek
Peer Tuincentrum
Pinchos Taberna
Jeroen van Ree
Albert en Ineke Reinders
Herbert Reindsen
Rensa Family
Merel Rougoor
Wilhelm de Ruiter
Drukkerij Siebelink
Sloot Pianoservice
A. Spaan
Ties
Ubbink Doesburg
Maarten Visser
Martien Wassink
Brechtje Wiggers
René Wiggers, erelid
Els Willemsen-Geerts
Beau Wortelboer
Familie Wortelboer
Noah Wortelboer
Zandwinning Netterden
Pauline Zoethout, erelid

**Bovenstaande Vrienden hebben hun toezegging voor
het seizoen 2025-2026 gedaan en dragen financieel een
steentje bij!**

DE LAATSTE THUISDAG

Jens Reinders, Heren 2

U kent het wel, de laatste thuisdag van het seizoen staat voor de deur.

De wedstrijden worden nog één keer gespeeld in die vertrouwde hal, de ballen stuiten zoals altijd, en toch hangt er iets anders in de lucht. Een mengeling van afsluiting, opluchting en, voor sommigen, een lichte dorst die al vroeg op de dag begint op te spelen.

Waar normaal de focus ligt op punten, setstanden en tactiek, verschuift deze op de laatste thuisdag langzaam maar zeker richting een minstens zo belangrijk onderdeel van de sport: de derde helft.



Want laten we eerlijk zijn, na maanden van trainen, spelen, winnen, verliezen en alles daartussenin, mag dat best even gevierd worden.

En gek genoeg lijkt iedereen dit proces feilloos aan te voelen. Waar normaal gesproken na de wedstrijd de tassen relatief snel worden ingepakt en men zich richting huis begeeft, gebeurt dat op deze dag toch net even anders. Tassen blijven nog even liggen, gesprekken duren iets langer en de kantine wordt steeds vaker als logische volgende halte gezien.

Bijzonder is ook dat er zelden echt een officieel startmoment is. Het ontstaat gewoon. Iemand bestelt een eerste drankje, een ander schuift aan en voor je het weet zit een groot deel van de aanwezigen daar alsof het altijd al de bedoeling was. Alsof het er gewoon bij hoort, zonder dat iemand precies weet wanneer dat zo geworden is.

Hierom bij deze, voor wie nog twijfelt of zich afvraagt wat de bedoeling is: het is zeer aan te raden om na uw wedstrijd nog even te blijven hangen. Puur voor de evaluatie van de dag natuurlijk. En mogelijk een drankje. Of twee.

Bijschrift: Na de wedstrijd evalueren tijdens de 'derde helft'.

Het Rensa Family Orion-Klusteam bestaande uit Martien Wassink en René Janssen hebben op een rustige zaterdag de spandoeken van onze sponsors een veilige en hangende opbergplek gegeven achter in het materiaalhok.

Netjes hangend aan een railconstructie totdat we de sponsordoeken op een

wedstrijdzaterdag weer aan de tribunes monteren.

Keigoed van Karwei Doetinchem, die de materialen middels sponsoring in natura ter beschikking heeft gesteld. Dus gratis en voor noppes.

Keigoed!

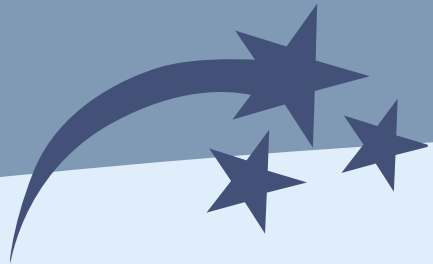


Varsseveldseweg 113 Doetinchem

Elke zondag geopend!

Van 12:00 tot 17:00

MINI VAN DE WEEK



Hoi!

Ik ben **Lexie Drost** en mag vanmiddag bij Dames 1 Mini van de Week zijn. Zit in groep 7 van de Canadaschool, ben 10 jaar oud en volleybal bij Rensa Family Orion bij Volley Stars, level 5.

Al 2,5 jaar zit ik op volleybal en ik vind het echt super. Het allerleukste aan volleybal vind ik duiken. Dat komt, omdat ik gek ben op lange rally's. Hoe langer de bal in het spel blijft, hoe leuker ik het vind! En als ik een mooie redding maak door te duiken, ben ik extra trots.

Op zondagen train ik ook mee bij Bella-volley, de volleybalschool voor talenten van Goran Aleksov. Daar leer ik weer nieuwe dingen en word ik steeds een beetje beter. Het is ook leuk om met spelers van andere verenigingen of een ander niveau te trainen.

Bij Orion ben ik fan van Djifa Armedegnato. Ik kijk graag naar hoe hij speelt en daar leer ik van. Later wil ik graag libero worden, omdat je dan heel veel moet passen en verdedigen. Dat is juist het leukste onderdeel van volleybal.

Graag ga ik naar wedstrijden van Heren 1. Daar mag ik af en toe meehelpen.



Supercool! Ik sta dan dicht bij de echte wedstrijden.

Mijn familie is ook heel sportief. Mijn kleinere zusje volleybalt ook bij Orion en speelt in level 2. Het is leuk dat we dezelfde sport doen.

Mijn jongere broertje doet aan BMX. Hij scheurt over de baan en maakt soms stoere sprongen. Kortom: sport is een groot deel van mijn leven en ik hoop dat ik nog heel lang blijf volleyballen en steeds beter word.

Maar... Naast volleybal doe ik nog aan zingen. Dat is ook heel leuk om te doen, vooral omdat je dan lekker creatief bezig bent.

Gringo's
Restaurante Cantina

Lekker dineren, borrelen, loungen of dansen in Zuid Amerikaanse sferen.

0314 - 365 539
INFO@GRINGOSDOETINCHEM.NL
GRINGOSDOETINCHEM
WWW.GRINGOSDOETINCHEM.NL

GRUTSTRAAT 15A
7001 BW DOETINCHEM



0314 - 786 023
INFO@MACAMBAFOODBAR.NL
MACAMBAFOODBAR
WWW.MACAMBAFOODBAR.NL

GRUTSTRAAT 9
7001 BW DOETINCHEM

MACAMBA
LATIN AMERICAN FOODBAR

Pinchos
TABERNA

0314 - 365 539
INFO@PINCHOSDOETINCHEM.NL
PINCHOSTABERNA
WWW.PINCHOSDOETINCHEM.NL

GRUTSTRAAT 15A
7001 BW DOETINCHEM



0314 - 210 004
RESERVERINGEN@LOLA-DOETINCHEM.NL
LOLADOETINCHEM
WWW.LOLA-DOETINCHEM.NL

GRUTSTRAAT 5
7001 BW DOETINCHEM

Lola
ITALIAN BAR & KITCHEN

JILL IS BANKZITTEN BEU



Hoi allemaal,

ik ben **Jill (Berendsen)** en je zult mij ondertussen kennen van de blessurebank. Ja, ik ben al twee seizoenen trouwe supporter en hou de bank al twee seizoenen warm. Vandaag neem ik jullie mee in mijn beleving als bankzitter, want geloof me: dat is een hele sport op zich.

Terwijl mijn teamgenoten op trainingen en wedstrijden hard werken, blijft het bij mij vooral toekijken. Inmiddels ben ik gepromoveerd tot professioneel klapper, aanmoediger en druivencoach.

Maar eerlijk is eerlijk: na twee seizoenen begint dat ook wel te knagen. Je wilt meedoen, het veld in, onderdeel zijn van het spel in plaats van ernaast zitten.

Tegelijkertijd heeft het bank zitten ook een hoop positiefs gebracht. Door langs de kant te zitten ga je anders naar het spel kijken.

Inmiddels doe ik deels alweer mee met de trainingen en gaat mijn herstel de goede kant op. Hopelijk zien jullie mij volgend seizoen weer eens in het veld.

Zoals hoofdcoach en trainer Teun Merckx ooit heeft gezegd "van volleybal kijken word je een beter speler". Daar houd ik mij aan vast.

Drie seizoenen is scheepsrecht, maar liever niet.



VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION DS1 – MORGANA DVO DS1

Door Jelmer Clephas, assistenttrainer Dames 1

De laatste loodjes

Omdat de bond enkele jaren geleden besloot dat minder wedstrijden schijnbaar gelijk staat aan meer speelplezier naderen we alweer het einde van de competitie. Met vandaag de laatste keer spanning en sensatie in de SaZa Topsporthal.

Dit gegeven leent zich prima voor een kleine terugblik op het afgelopen seizoen en een vooruitblik naar het slot van de competitie.



Stand Dames Tweede divisie C

1. Cupido DS1	17-74
2. Simplex/SSS DS1	15-48
3. SV Dynamo DS4	16-45
4. DVC Rebelle DS1	17-42
5. VCV Varsseveld DS1	15-40
6. VoCASA DS3	15-36
7. Rensa Family Orion DS1	15-33
8. Engeltherm WSV DS1	16-31
9. Morgana DVO DS1	16-30
10. Hyendaal DS1	14-11

Met zeven gewonnen wedstrijden en acht verloren duels kan gesteld worden dat Rensa Family Orion veel meer speelt op het niveau waar het thuis hoort.

Dit heeft geresulteerd in een seizoen met veel lange wedstrijden waarin zes maal een vijfde set werd gespeeld, waaronder vorige week. Natuurlijk allemaal om de neutrale supporter zoveel mogelijk te vermaken.

Kijkend naar komend seizoen zijn de volgende personele veranderingen te melden: Als Jill weer kan spelen, verlaat ze als bankzitter de 'technische staf'. Op mid zal zij proberen haar steentje bij te dragen. Overige stafleden, ons aller Teun en ondergetekende, gaan door.

Helaas zullen enkele spelers waarschijnlijk afhaken omdat ze gaan studeren in andere uithoeken van het land. Dat risico loop je met jonge speelsters die hogerop willen na het behalen van het middelbare schooldiploma. Zoiets hoort nu eenmaal bij het leven.

Allen die vertrekken wens ik veel succes en bedanken ze voor de mooie volleybaljaren bij Orion.

Terug naar de realiteit: Nog drie wedstrijden te spelen waarvan twee tegen directe concurrenten voor de p/d en degradatieplek. Te beginnen tegen DVO. De zware uitwedstijd werd met 1-3 gewonnen. Straalt de spanning er in dit belangrijke duel ook weer af?

Veel plezier en hopelijk tot de felicitaties in de kantine!



MORGANA DVO DS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
2	Floor Melgers	25 jaar	1,70 m	Spelverdeler
3	Lise Middelkoop	28 jaar	1,83 m	Diagonaal
4	Sanne Wassink	23 jaar	1,79 m	Midden
5	Mieke Denkers	25 jaar	1,75 m	Diagonaal
7	Kyara Bremer	23 jaar	1,83 m	Midden
8	Harmke Schennink	23 jaar	1,75 m	Passer/loper
9	Julia Melgers	23 jaar	1,76 m	Passer/loper
10	Hilde Horstink	26 jaar	1,75 m	Midden
11	Marie-Christine Lankhorst	22 jaar	1,70 m	Passer/loper
13	Rochelle Nieuwenhuis	22 jaar	1,72 m	Libero

Coach: Luuk Jothmann

Assistent: Tamara Smeitink



RENSA FAMILY ORION DS1

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Minke hoge Bavel	19 jaar	1,79 m	Spelverdeler
2	Liset Ebbers	20 jaar	1,77 m	Diagonaal
4	Jill Berendsen	20 jaar	1,79 m	Midden
5	Yvette Boeijink	17 jaar	1,76 m	Passer/loper
6	Marit Bus	18 jaar	1,74 m	Passer/loper
7	Aniek te Mebel	23 jaar	1,83 m	Midden
8	Willemijn te Nijenhuis	20 jaar	1,85 m	Midden
9	Dycke van de Zand	16 jaar	1,80 m	Midden
10	Elize Hoentjen	16 jaar	1,74 m	Spelverdeler
11	Eva Goud	20 jaar	1,83 m	Diagonaal
12	Anna Volman	23 jaar	1,74 m	Libero
13	Hilde Hietkamp	20 jaar	1,70 m	Libero

Trainer/coach: Teun Merckx

Assistent/trainer: Jelmier Clephas

1e scheidsrechter: Harmen Gorter

2e scheidsrechter: Joyce Wentink





GroenRIJK 
Weet wat er leeft

**Het
groenste
tuincentrum van
de Achterhoek!**

 **Volg ons op facebook!**
facebook.com/groenrijk.doetinchem

GroenRijk Steentjes Doetinchem
Wassinkbrinkweg 2 • 7002 ZD Doetinchem • 0314-621021 • www.groenrijkdootinchem.nl

VOORBESCHOUWING

RENSA FAMILY ORION HS 3 – TIVOC HS 1

Door Gijs Heusinkveld, trainer/coach H3

De laatste thuiswedstrijd van het seizoen 2025-2026 staat voor Rensa Family Orion Heren 3 voor de deur.

In eigen hal nemen we het vanmiddag op tegen TiVoC HS1 in een fase waarin elke wedstrijd telt.

Met nog drie duels te gaan, staan we er qua punten redelijk voor. Maar gegarandeerd veilig zijn we nog niet.

Het is dus cruciaal om in deze laatste fase het maximale uit de wedstrijden te halen.

Blessures hebben de afgelopen weken hun tol geëist binnen de selectie, wat vraagt om flexibiliteit en veerkracht van het team.

Een belangrijke afwezige is PP, onze ervaren passer-loper en tevens de enige dertiger binnen het team.

Hij raakte ongeveer twee weken geleden geblesseerd door een coup de fouet. Zijn herstel verloopt goed, maar hij is nog niet inzetbaar.

Zijn afwezigheid betekent een gemis aan stabiliteit en ervaring, maar biedt tegelijkertijd kansen voor de jongere spelers om verantwoordelijkheid te pakken.

Voor mij persoonlijk krijgt deze wedstrijd extra lading. Na de degradatie van vorig seizoen stonden we voor een flinke uitdaging. Met een jonge groep hebben we dit jaar echter een mooi seizoen gedraaid en duidelijke stappen gezet in ontwikkeling en samenspel. Dat maakt dat ik met een goed gevoel terugkijk, zeker omdat dit mijn laatste thuiswedstrijd is als trainer/coach van Heren 3.

Vanmiddag ligt de focus op ons eigen spel. Als we de concentratie vasthouden en onze groei laten zien, kunnen we deze slotfase van het seizoen op een sterke manier afronden.



Stand Heren Derde divisie C

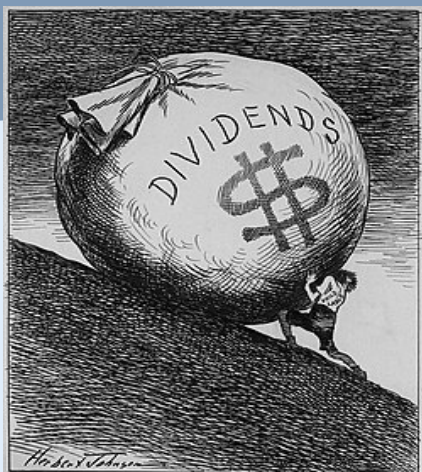
1. Gemini HS1	16-62
2. Livo HS1	16-59
3. Pegasus HS3	16-54
4. Xanthos HS1	16-47
5. VoCASA HS4	15-41
6. Rensa Family Orion HS3	15-35
7. TiVoC HS1	15-28
8. Heyendaal HS1	15-26
9. WaHo HS1	16-21
10. Grol HS1	16-17

BACI DAL CAPITANO

Heren 3 is mijn favoriete Sisyphos arbeid. Voor de mensen die goed in hun Griekse mythologie zitten: Ja dit is wat zwaar-moedig en bovendien komisch over-dreven.

Voor de mensen die niet zo lekker in hun Griekse mythologie zitten: Sisyphos was een figuur binnen de Griekse mythologie die herhaaldelijk de goden heeft weten te bedriegen, naast Stichter en Koning van Korinthe was hij gekscherend gezegd, ook CEO van de Firma List en Bedrog.

Echter toen de goden Sisyphos eindelijk te pakken kregen, werd hij veroordeeld tot eeuwige kwelling in de onderwereld (Tartaros). Hierin was zijn straf dat hij een groot rotsblok tegen een berg op moest duwen en elke keer wanneer hij bovenaan kwam, donderde het kreng weer de diepte in en kon onze grap weer opnieuw beginnen.



Nu zal u met deze, nieuwverworven kennis natuurlijk zeggen: Jeetje, is dat niet wat zwaarmoedig en bovendien komisch overdreven?

Jazeker, dat is het. Het is ook zeker geen straf dit Heren 3. Als je mij naar vorig jaar zou vragen, zou ik wat anders zeggen. Maar dan is een straf evengoed iets, waarbij je snel denkt 'waar heb ik dit aan verdiend'. Wat impliceert dat je jezelf wat anders toegedacht had en met entitlement (je recht op meer, red.) gaan steeds meer mensen de mist in.

Nee, je moet het zien als koken. Zonder recept en met ingrediënten die een ander voor je uitgezocht heeft. Dat klinkt moeilijk, maar gaandeweg begint het ergens op te lijken en net wanneer je denkt 'dit gaat goed komen', breekt er iemand bij je in om je pan van het fornuis te jatten. Nu klinkt dat als een middeleeuws misdrijf, maar het zijn immer ook skere tijden. Feit is, doen de boys het goed, ben je ze het seizoen erop weer kwijt.

Lees verder op bladzijde 23

OPSTELLING HEREN 3

ZAT28 MAART 2026 VS TIVOC HS1



RENSA FAMILY ORION HS3

Nr	Naam	Leeftijd	Lengte	Positie
1	Ties Buiting	21 jaar	1,90 m	Passer/loper
2	Jeroen Goedhart	15 jaar	1,79 m	Libero
3	Tom de Jonge	16 jaar	1,90 m	Diagonaal
5	Twan Smeitink	25 jaar	1,93 m	Midden
6	Noah Wortelboer	24 jaar	1,93 m	Spelverdeler
7	Mats ten Brinke	18 jaar	1,93 m	Diagonaal
8	Tim Eelderink	19 jaar	2,03 m	Midden
9	Pim Harbers	18 jaar	1,91 m	Spelverdeler
10	Jelle Hulshorst	18 jaar	1,95 m	Midden
11	Peter-Paul Dijkman	35 jaar	1,95 m	Passer/loper
12	Nick Smeitink	27 jaar	1,84 m	Libero

Trainer/coach
1e scheidsrechter:
2e scheidsrechter:

Gijs Heusinkveld

Wilm Jansen

John Spekschoor



BACI DAL CAPITANO VERVOLG

HAARDEN & KACHELS - BUITENLEVEN - SCHOORSTEENTECHNIEK - SFEERARTIKELN - TUINMACHINES



TUIN & VUUR

U kent **De Heide Smid** van de **HAARDEN** en **KACHELS**. Een zeker en vertrouwd adres. Maar u vindt er ook een ruim assortiment **tuinhaarden** en **accessoires**. In Halle ook alles op het gebied van **tuinmachines** en het **onderhoud** daarvan. Dus kom gerust langs.

En ja, we zorgen er voor dat hoe u ook stookt u altijd **verantwoord** bezig bent. Niet voor niets zijn we aangesloten bij de **NHK**. Sfeervol en verantwoord stoken gaan dan zeker hand in hand.

De **sfeervolle showrooms** van **De Heide Smid** vindt u in **Halle én Duiven**.

DE HEIDESMID
Haarden & Kachels / Tuinmachines

HALLE Halle-Heideweg 16, T 0314-631741
DUIVEN Nieuwgraaf 1 (naast IKEA), T 026-3192090

heidesmid.nl

Tuinmachines vindt u bij De Heide Smid in Halle

NHK

Desalniettemin is het een leuk groepje gasten bij elkaar, waarbij er in ieder geval weer gelachen wordt op de training. Waarin men elkaar, ter bevordering van de sfeer, bestrijdt met scherpe uitspraken over wie er nou echt de grootste autist is, of wie er de meeste 'sjems' (iemand een bal in het gelaat slaan red.) kan uitdelen.

En mocht dat gebeuren, dan is dokter Nick meestal aanwezig: Doorgaans om de visuele zintuigen van Jelle opnieuw uit te lijnen, als die gozer dus weer een bal op z'n bek gehad heeft. Voor overige fysieke kwalen kon Gijs altijd redding brengen.

Dokter Nick, passer, is meestal aanwezig bij calamiteiten.



Helaas niet sportief in het veld maar creatief over Heren 3.



Slecht nieuws wel dus, dat zowel Nick als Gijs er de brui aan gaan geven (maar welkom bij Heren30+), alsmede een zekere pilshaas uit zo'n dorp hier uit de buurt. Maar volgens mij wil hij niet dat ik dit zeg, dus ik zal z'n naam niet noemen. Bedankt voor jullie inzet heren.

En voor de rest van mijn boys: Bedankt gasten, met dit seizoen kan ik prima afsluiten. Het is na 14 jaar (evenredig verdeeld over H2 én H3) immers ook mijn laatste.

Ciao tutti!



ebbars
salarisadvies

Zuivelweg 85 T +31 (0) 314 36 09 47
7003 CD Doelincem E ebbars@salarisadvies.com

www.salarisadvies.com

Voor uw salarisadministratie en andere zaken op gebied van personeel en arbeid!



Trotse kledingleverancier van Rensa Family Orion

ALS LID VAN RENZA FAMILY ORION ONTVANG JE 40% KORTING OP AL JOUW ERREA AANKOPEN IN ONZE SHOWROOM OF IN DE CLUBSHOP VIA WWW.ALLSPORTSWEAR.NL

OOK MAKEN WE MOOIE TEAMDEALS VANAF 9 STUKS.

WIL JE ALS LID, TEAM ÓF BEDRIJF EEN OFFERTE AANVRAGEN? NEEM CONTACT MET ONS OP.



Fabriekstraat 26A, 7005 AR, Doetinchem 0314 - 647872 info@allsportswear.nl [all.sportswear](https://www.instagram.com/all.sportswear)



Groeiend Groen

Plantencentrum & Hoveniersbedrijf

Advies | Ontwerp | Aanleg | Onderhoud



Adres:
Doetinchemseweg 8
7035 CR Kilder

Tel: 0314 - 68 32 51
www.groeiendgroen.nl

E-mail: info@groeiendgroen.nl

TRIBUNETALK

UPDATE INSTALLEREN EN AFSLUITEN?

"De wereld heeft een update gehad! PP is generfd!" werd er geroepen op zomaar een donderdag training. Voor de niet-gamers onder ons: Een Nerf is een doelbewuste aanpassing door game developers, om een wapen, karakter of ability, minder effectief te maken.

De maatregelen die daarvoor doorgaans genomen worden zijn dan wel: Het limiteren van damage output (Stat penalty op Strength), of het verlengen van de ability cooldown (Stat penalty op Recovery).

Om dit te vertalen naar de edele volleyballsport. Je wordt ouder, je verliest wat spronghoogte en het doet wat langer pijn na de training/wedstrijd.

Veelal worden dergelijke "Nerfs" vergezeld door kleine "Buffs" op andere stats (U begrijpt, een Buff is het tegenovergestelde van bovengenoemde "Nerf"), denk hierbij aan een kleine statbonus op Intellect.

Want: Met leeftijd en vele jaren divisievolleybal komt ervaring en game sense. Same shit, different day, u kent het wel.

Feitelijk is de boodschap echter: Er is een verschuiving in de Meta (Meest optimale manier van spelen) en jij bent niet meer OP (OverPowered). Tel daarbij op dat je op je 35ste "Pushing Forty" bent (aldus ons Jelle) en je voelt de bui al hangen.

Nu kun je proberen je hieraan te onttrekken. Je kunt bijvoorbeeld harder werken aan je fysieke toestand, nog steeds dominantie tonen op trainingen en in het verlengde daarvan, alsof je nog 18 bent, binnen één etmaal voor twee teams spelen. Maar al ben je nog zo snel, het lot achterhaalt je wel.

Zo werd ik op 14 maart omstreeks 13:20 's middags acuut gesunset (Sunsetting is het uitfasen van oudere content, wapens en services). Nu is het natuurlijk pijnlijk dat dit gebeurde tegen uitgerekend een team met nogal veel voormalig top 100 players met legacy gear (lees: oude mannen). Maar afijn, een gescheurde kuitspier, is sowieso pijnlijk.

Het is dus tijd om af te zwaaien en met mij de andere (bijna) 30+ers, met Iconen als Pasman (ziet eruit als 40, bezit een Volvo), maar ook Jan en Hidde (naar het schijnt?). Op naar andere hobby's en doordeweeks hinderlijk zijn op een net te laag niveau (Forza Heren 30+).

Jongens en meisjes, het is nu aan jullie. Wees een beetje lief voor elkaar en zorg een beetje voor onze mooie (vrienden) club.

Fok het niet op!



PP

JONGENS NAAR EINDRONDE!

Twee jongensteams van Rensa Family Orion hebben zich zaterdag 7 maart geplaatst voor de eindrondes van het Nationale Open Jeugd Kampioenschap (NOJK). Jongens B bereikte de eindronde door een 2-0-zege in de kruisfinale tegen Aetos.

Jongens A+ plaatste zich rechtstreeks in de poule en bemachtigde daarmee het felbegeerde plekje. Beide Orienteams behoorden tot de 261 deelnemers die verdeeld over 25 sporthallen in 8 verschillende categorieën in heel Nederland voor een plek in de finale stredden.

Rensa Family Orion was met zes teams in de halve finale bij de NOJK actief met een uiterst positief resultaat voor de jongensteams. Helaas ontbreken dit jaar de meisjesteams in de finale.

Jongens B bereikte de kruisfinale door in de poule te winnen van Sudosa (2-0), Kan-geroe (2-0), Limes (2-0) en een nederlaag tegen PDK Huizen.



JONGENS NAAR EINDRONDE!



Jongens A + werd poulewinnaar door drie keer winst en twee gelijke spelen: Olhaco (1-1), Avior (2-0), Apollo (2-0), Twente '05 (1-1) en CSV (2-0).

Hoewel alle vier meisjesteams van Rensa Family Orion zich niet voor de eindronde plaatsten, weerden ze zich krancig. Met veel eerstejaars spelers bereikten meiden A+, A en C de kruisfinales. De eindronde bleek een stap te ver. Dan zit je er zeer dichtbij, maar het was net ff net niet.

Opmerkelijk genoeg werden bij meiden B geen kruisfinales gespeeld. Alleen de poulewinnaars gingen er in Warnsveld met de kwalificatie van door.

Mocht daar gekruist zijn, dan zouden de talentvolle meiden beslist een finaleplaats hebben behaald.

De beide jongensteams van Rensa Family Orion kunnen zich opmaken voor de eindronde op 4 april. Het grootste jeugdkampioenschap van Nederland wordt georganiseerd in de regio Noord met locaties Hooerveen (A+), Nieuw Leusen (A), Assen (B) en Sneek (C).

Werken in de logistiek?

Hoe fijn is het om te ervaren dat alles op rolletjes loopt. Bij Rensa Family Company weten we dat als geen ander. Dus ondersteunen we installateurs op allerlei manieren om projecten tot een succes te maken. Ook op moeilijke bouwlocaties met knelpunten, eisen en restricties. Ons team helpt hen met de beste logistieke oplossing voor een soepel lopend installatieproces. Kom jij het kloppend hart van ons bedrijf versterken? We kijken uit naar je komst!

Op dit moment zoeken wij logistiek medewerkers en medewerkers voor onze technische dienst. Kijk voor al onze vacatures op **werkenbijrensafamily.nl**

EEN CARRIÈRE IN DE LOGISTIEK.
WE ZORGEN ERVOOR DAT HET GOED KOMT.